

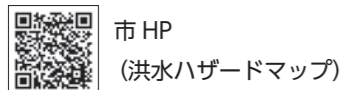
お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

7月20日(祝)＝収集します
 ④廃棄物減量推進課 ☎32-2428

洪水ハザードマップの誤表記について

4月下旬から該当地区の世帯へ配布し、市HPにも掲載している洪水ハザードマップにおいて、一部の施設名称や位置情報などに誤りがあることが判明しました。ご迷惑をおかけしますが、現在更新作業を行っていますので、お待ちいただけますようお願いいたします。
 ※市HPは7月上旬に修正予定、紙は7月下旬ごろ再配布予定です。
 ※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP (洪水ハザードマップ)
 ④河川課

国民年金の免除申請は忘れずに

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請手続きによって保険料の納付が免除される「国民年金保険料免除制度」があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の「老齢基礎年金」や、いざという時の「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取れない場合がありますので、必ず保険料を納付するか、免除制度をご利用ください。免除は、過去2年(申請月の2年と1カ月前)までさかのぼって申請できます。ことし7月分から来年6月分は7月以降に手続きしてください。マイナンバーカードの保有者は、マイナポータルで電子申請ができます。
 ④佐世保年金事務所 ☎34-1189

後期高齢者医療保険料納入通知書を送付

7月中旬ごろ、普通徴収の対象者に納

入通知書を送付します。保険料は納期限内に納めましょう。

④医療保険課

7月は固定資産税、国民健康保険税の第2期分の納付月

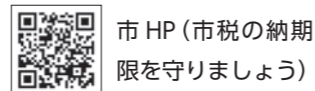
忘れずに納期限内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは、市HPまたは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。

④収納推進課

市税の納期限等を守りましょう

市税等はさまざまな行政サービスを行う費用として、所得や資産に応じて市民の皆さんが公平に負担しているものです。納期限内の納付にご協力をお願いします。納付が難しい場合は、事前にご相談ください。滞納したままにしておくと延滞金が加算され、財産の差し押えなどの滞納処分を受けることとなります。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP (市税の納期限を守りましょう)
 ④収納推進課

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 7月26日(祝)9～13時
 場所 戸籍住民窓口課
 内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
 ④戸籍住民窓口課

浄化槽設置補助金

浄化槽設置費用の一部を助成しています。単独浄化槽・くみ取り便槽から合併浄化槽への入れ替えに伴う撤去費および宅内配管工事費の補助も行ってい

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
 ☎24-1111 (代表) からおつなぎします。

ます(新築は対象外)。補助額は地域や浄化槽の大きさなどで異なります。

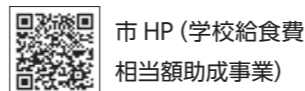
※詳しくは市HPをご覧ください。

④環境保全課 ☎26-1787

学校給食費相当額を補助します

令和8年度から小・中学校および義務教育学校全学年の学校給食費の無償化を実施していますが、さまざまな事情でその支援を受けていない児童・生徒の保護者に対し、学校給食費相当額を補助金として交付します。

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP (学校給食費相当額助成事業)
 ④学校保健課

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行う、集会施設やコミュニティ活動備品の整備など、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るための助成事業です。

※募集期間や助成金額など、詳しくは市HPをご覧ください。

④コミュニティ・協働推進課

夏の交通安全週間

7月11日(土)～17日(金)まで、夏の交通安全週間です。高齢者が関わる交通事故が多発しています。子どもや高齢者をはじめとする歩行者の安全確保のため、横断歩道の手前に歩行者がいるときは道を譲りましょう。

④市民安全安心課

7月は下水道受益者負担金の納付月

受益者負担金は下水道整備に欠かせない大切な財源です。期限内に納付をお願いします。

④下水道事業課 ☎24-1151

原爆写真パネル展

原爆被爆について、理解を深めましょう。
 日程 7月15日(土)～8月24日(日)
 場所 高砂駐車場連絡通路
 ④人権男女共同参画課

「県民祈りの日」に黙とうを

原子爆弾による犠牲者のご冥福をお祈りするため、次の日程でサイレンを鳴らしますので、黙とうをささげましょう。

日程 8月6日(土)8時15分、8月9日(日)11時2分

④市民安全安心課

「サマージャンボ宝くじ」などの購入は県内で

県内で販売された宝くじの収益金は、県内のさまざまな事業を通じて地域の皆さんのために役立てられています。

【販売期間】7月31日(金)まで

④財政課

台風の前にため池管理の徹底を

ため池の越流や決壊を未然に防ぐため、台風の発生や進路などを事前に把握するとともに、水路の確認や水位の状況など、維持管理対応指針を参考に安全管理の徹底をお願いします。

④農林整備課

させば生活応援券

【紙クーポン券】
 4月以降に紙クーポン券を申請した人には、6月中旬から順次発送しています。利用期限は12月31日(金)までです。
 ※3月末までに郵送申請した人で、紙クーポン券がまだ届いていない人は商工労働課へお問い合わせください。

【させばeコイン】
 受け取り・利用期限は12月31日(金)までです。

④商工労働課

市立看護専門学校オープンキャンパス

日程 8月1日(土)9時30分～12時30分
 場所 市立看護専門学校

対象 中学生・高校生(引率者・保護者含む)、社会人
 定員 先着160人 料金 無料
 申込 7月10日(金)～24日(金)に市立看護専門学校HPの申し込みフォームにて



市立看護専門学校HP (オープンキャンパス)

④市立看護専門学校 ☎24-7329

人権啓発講演会(無料)

日程 8月24日(日)13時30分～15時30分

場所 体育文化館

内容 「言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために」～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心～
 定員 先着500人

申込 7月1日(土)以降に市HPか、電話またはファクス(25-9703)で人権男女共同参画課へ

※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP (人権啓発講演会)

④人権男女共同参画課

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料・秘密厳守)。

日程 7月25日(土)9～16時

場所 スピカ

④人権男女共同参画課

☎24-6180(予約・相談専用)

☎23-3828(当日連絡用)

沿道地権者は樹木などの適切な管理を

沿道の樹木の枝葉が張り出したり、木が倒れたりすると、道路や歩道の見通しが悪くなったり、道路標識・カーブミラーが隠れたりする場合があります。安全な通行を妨げるだけでなく、交通事故の原因になることもあり、その場合は管理者の責任も問われます。緊急時など特別な理由がない限り、所有権の問題で行政が剪定などを行うことは

できません。管理者の皆さんは適切な管理をお願いします。

④土木管理課

子どもの登下校を見守るボランティアの皆さまへ

暑い時期は熱中症の危険が高まりますので、こまめな水分・塩分補給や体調が優れない場合は無理をしないなど、体調管理には気を付けましょう。

④市民安全安心課

計量器定期検査

日程 ①7月13日(日)②15日(火)

※どちらも13時30分～15時30分。

場所 ①吉井地区コミュニティセンター

②江迎地区コミュニティセンター

④消費生活センター ☎37-6134

募集

自衛官

内容 ①2等陸・海・空士(任期制自衛官)②航空学生③一般曹候補生

対象 ①③18歳以上33歳未満の人
 ②自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所へお尋ねください

メ切 ①通年募集②8月28日(金)③9月1日(土)

※詳しくはお尋ねください。

④自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

「海風の国」観光マイスター シルバー認定試験

日程 9月17日(土)15～16時、18日(日)19～20時(どちらか1日)

場所 中部地区コミュニティセンター

申込 7月1日(土)～8月14日(金)に佐世保観光コンベンション協会HPの申し込みフォームか申込書を直接同協会へ



佐世保観光コンベンション協会HP

④佐世保観光コンベンション協会

☎23-3369

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

来場キャンペーン実施中!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219 TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々

全館空調シェア No.1

空調革命 Z空調

— ゼックウチョウ —

HINOKIYA

公式ウェブサイトにて新築・分譲地情報公開中

Instagram Home page

■松家住宅 佐世保展示場 〒857-1165 佐世保市大和町875-2

NBCハウジングさせば内(木風町入口バス停より徒歩3分)

営業時間/10:00～18:00 定休日/火・水曜日

0800-200-3244

公共賃貸住宅入居者

【市営】小ヶ倉住宅(吉井町)、世知原中央住宅(世知原町)、古里住宅(小佐々町)、愛の里住宅(宇久町)、平野住宅(江迎町)、シーサイド鹿町住宅(鹿町町)

対象 公営住宅の収入基準を超える世帯(上限あり)

※定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。

【公社賃貸】①須佐団地②花高団地、吉岡団地

対象 ① 公社住宅の収入認定月額が123,001円以上の世帯② 収入認定月額が家賃の3倍以上の世帯

市営住宅管理センター(市営) ☎ 25-9625

県住宅供給公社佐世保事務所(県営・公社) ☎ 22-9612

市内路線バス運転士募集

西肥自動車(株)、させばバス(株)では「路線バス運転士」を募集しています。

※詳しくは各社HPをご覧ください。

西肥自動車(株) ☎ 25-1116

させばバス(株) ☎ 22-2822

中学生学習支援会(無料)

日程 毎週火・木曜 17時30分～19時30分

内容 学生ボランティアなどによる個別学習支援

対象 さまざまな事情で学習塾が利用できない中学生

※詳しくはお尋ねください。

市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

子育て

保育の仕事合同面談会(無料)

日程 7月11日⑤ 13～16時

場所 体育文化館

内容 各施設の担当者との対面またはオンラインによる面談

対象 保育士養成校等の学生、保育所・幼

稚園等への就職を考えている有資格者
※申し込み方法など、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(保育の仕事合同面談会)

保育幼稚園課

佐世保市特定不妊治療交通費助成事業

特定不妊治療のために市外医療機関で受診した際の交通費の一部を助成します。

対象 1回の治療が終了して3カ月以内の人



市HP(佐世保市特定不妊治療交通費助成事業)

すこやか子どもセンター

乳児の運動発達に関する講座

日程 7月16日⑥ 10時30分～11時30分

場所 子ども発達センター

対象 乳幼児(4カ月～1歳6カ月頃)の親子

申込 電話か直接同センターへ

メ切 7月15日⑥

子ども発達センター ☎ 23-3945

たんぽぽ(0歳の会)

日程 毎週月曜 14時30分～16時

※祝日・休日・第5月曜は休み。

場所 東部・北部子育て支援センター

内容 赤ちゃん体操、手遊び、座談会、保健師・助産師の育児相談、栄養士・臨床心理士・歯科衛生士の講話など

対象 1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者・妊婦

東部子育て支援センター ☎ 39-4002

北部子育て支援センター ☎ 47-3329

福祉と介護

介護者の「こころ」の相談会(無料)

介護をしている人が日頃の悩みを話すことで心も体も元気でいられるよう、臨床心理士による個別相談を行います。

認知症高齢者などへの関わり方のアドバイスを受け、負担を軽くしませんか。

長寿社会課

介護保険施設入所者等の

食費・居住費の負担限度額認定の更新

介護老人福祉施設などを利用し、食費・居住費の軽減を受けており、引き続き認定を受けたい場合は更新が必要です。

申込 7月1日⑥～8月31日⑥に直接長寿社会課各支所、宇久行政センターへ

長寿社会課

健康と衛生

麻しん風しん定期予防接種(無料)

感染力が強いウイルスで、特に麻しん(はしか)の感染は、国内でも例年以上に多数発生していますので、早めの接種をお勧めします。接種の際は医療機関へお問い合わせください。

対象 ① 1歳の誕生日前日から2歳の誕生日前日まで② 小学校入学前の1年間③ 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までのクーポン利用による検査の結果、風しんの抗体価が不十分だった人

感染症対策課

カンピロバクター食中毒に

ご注意ください

カンピロバクター食中毒は1年を通じて発生し、日本で一番発生件数が多い細菌性食中毒です。加熱不十分な肉料理が主な原因となることが多く、下痢や腹痛などの症状を引き起こします。

【食中毒予防のポイント】

- ・食肉は十分に加熱しましょう(中心部を75℃以上で1分以上)
- ・まな板や包丁などの調理器具は食材(肉・魚・野菜)ごとに使い分けましょう
- ・食肉を触った後は手をよく洗い、調理器具は使用後に消毒・殺菌をしましょう

生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	—	1,500円
	X線	—	2,000円	—	1,000円
肺	X線	—	800円	—	400円
大腸	便潜血	—	1,000円	—	500円
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600円	—	800円
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	—	1,600円	1,200円

場所 市内の登録医療機関

※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・50・60歳)は無料(保険証が証明書が必要)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

- ・7月15日⑥①開作集会所②デイリーヤマザキ世知原店
- ・7月17日⑥①城間集落センター②奥山町公民館
- ・7月22日⑥①宮津町バス停先②瀬道町公民館
- ・7月24日⑥①岩屋口地区集会所②長田代公民館
- ・8月4日⑥③宮地区コミュニティセンター
- ・8月8日⑥③世知原地区コミュニティセンター
- ・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター

※①9時20分～10時②10時20分～11時③9～11時。

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診) ※②は歯科検診を含む

日程 ①8月23日⑧8時30分～11時②9月9日⑧9～14時③13日⑧8時30分～14時④15日⑧9～14時

場所 ①③中央保健福祉センター②広田地区コミュニティセンター④吉井地区コミュニティセンター

定員 ①先着100人②④先着115人③先着130人

健診・検査など

対象、料金 ①と同じ(ただし、胃がん検診は74歳以下、乳がん検診は40歳以上が対象)

申込 ①7月16日⑥②31日⑥③8月5日⑥④6日⑥以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎0120-611-711)へ

④乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上

料金 ①と同じ 申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ

⑤大腸がん検診

日程 8月21日⑥⑨～11時 対象、料金 ①と同じ 定員 75人

申込 長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎0120-611-711)へ

メ切 7月31日⑥

⑥成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関

料金 自己負担500円 申込 直接登録医療機関へ

⑦お口のお悩み相談

日程 7月27日⑧9時～11時30分

場所 中央保健福祉センター

⑧ HIV・クラミジア・梅毒抗体検査(匿名、無料、要予約)
【相談】 ☎ 0120-104-783(平日8時30分～17時15分)
Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)
4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ

健康づくり課(①～⑦)、感染症対策課(⑧)、すこやか子どもセンター(⑨)

相談など

子どもの発達(要予約)

子ども発達センター(療育相談) ☎ 23-3945

健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 障がい福祉課

●佐世保断酒会

7月14日⑥、19日⑥、28日⑥ 13時30分、8月1日⑥ 19時

●GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)

毎週水曜 19時

●ギャンノン結(ギャンブル依存症の家族の会)

毎週水曜 19時30分

●難病カフェ 7月12日⑥ 13時30分

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い

7月11日⑥、25日⑥ 13時

●ひきこもり家族会(あのねの木)

7月15日⑥ 10時

●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

7月18日⑥ 13時

●精神障がい者当事者会(ふたばの陽)

7月18日⑥ 13時30分

認知症本人ミーティング 長寿社会課

7月16日⑥ 13時30分～15時

医療に関する相談 保健福祉政策課

医療安全支援センター ☎ 25-9723

生活にお困りの方への支援

市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

青少年教育センター ☎ 22-0077

長崎県子ども医療電話相談

☎ # 8000 または ☎ 095-822-3308

休日・夜間の救急医療体制

急病診療所 ☎ 25-3352

長崎県救急安心センター

7119 または ☎ 095-801-1217



休日・夜間の救急医療

佐世保駅前 3つのホテル 2～200名様 マイクロバス送迎無料 先着順

ご法要・お祝い事 ご予約承ります

<p>ワシントンホテル 潮見町12-7 TEL 32-8011 完全個室で安心</p>	<p>グリーンホテル 三浦町4-1 TEL 25-6261 仕出し始めました</p>	<p>レオプラザホテル 三浦町4-28 TEL 22-4141 200名大ホールあります</p>
--	---	---

佐世保のミライに炎を灯したい。

INSTAGRAM

西部ガス佐世保 クッキングクラブ

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931