

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

8月11日㊦㊧=収集します

㊦廃棄物減量推進課 ☎32-2428

国民年金保険料の追納

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例等の承認を受けた期間があると、全額納めた場合より老齢基礎年金の受け取る金額が少なくなります。10年以内であれば追納でき、将来受け取る年金が増額できます。早めにお申し込みください。

※詳しくはお尋ねください。

㊦佐世保年金事務所 ☎34-1189

国保の変更届は14日以内に

国保への加入手続きが遅れると、さかのぼって国保税を納めることになりま
す。また、他の健康保険に加入しても、国保をやめる手続きをしていないと国保税が引き続き課税されます。世帯主(員)が、他の健康保険の喪失日または取得日以降に医療保険課、各支所、宇久行政センターで手続きしてください。
㊦医療保険課

代理人による

市税の証明と閲覧の窓口請求

本人以外の代理人が市税の証明や閲覧の請求を窓口で行うには、委任状(市HP掲載)と代理人のマイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類が必要です。

㊦市民税課

8月は市県民税第2期分、

国民健康保険税第3期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。便利な口座振替の申し込みは、市HP、各金融機関、各支所、宇久行政センターまた

は収納推進課で受け付けています。

㊦収納推進課

土地・家屋についての申告

【家屋滅失申告】家屋の一部または全てを取り壊した場合は「家屋滅失申告書」を提出してください(災害時を含む)。

【住宅用地の申告】居住用家屋の新築、家屋の用途変更があった場合は「固定資産税・都市計画税住宅用地申告書」を提出してください。

【現有申告】土地・家屋の所有者が死亡し、それらを現に所有することになった人は「固定資産(土地・家屋)現所有者申告書」を提出してください(法務局で相続登記をした人は除く)。

㊦資産税課

させばeコインキャンペーン

本市の地域通貨「させばeコイン」は、ポイント還元キャンペーンを随時実施しています。キャンペーンの詳細は市HPや、させばeコインアプリでご覧いただけます。市内でのお買い物にはさせばeコインをご利用ください。

㊦利用者用コールセンター

☎050-3188-7205

夏季休業中の学校開庁期間

日程 8月10日㊦～17日㊦

※期間中は部活動も原則行わないこととします。緊急の連絡は、学校教育課へお願いします。

㊦学校教育課

マイナンバーカードの申請・

受け取りのための休日開庁

日程 8月23日㊦9～13時

場所 戸籍住民窓口課

内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き

㊦戸籍住民窓口課

市役所・中央保健福祉センターの各課へは

☎24-1111(代表)からおつなぎします。

特定在留カード・

特定特別永住者証明書の運用開始

マイナンバーカードと在留カード・特定永住者証明書を一つにした特定在留カード・特定特別永住者証明書の運用が開始されました。希望する人は、特定在留カード・特定特別永住者証明書を申請することができます。



出入国在留管理庁 HP

㊦戸籍住民窓口課

全国戦没者追悼式の日に黙とうを

8月15日㊦、東京の日本武道館において「全国戦没者追悼式」が開催されます。犠牲者のご冥福をお祈りするため、正午のサイレンを合図に黙とうを捧げましょう。

㊦市民安全安心課

「救急の日」イベント

9月9日㊦を含む1週間を「救急医療週間」と定め、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深める期間としています。また、救急の日に併せて9月6日㊦～12日㊦に針尾無線塔をライトアップします。イベントも開催しますので、詳しくは市HPをご覧ください。



市HP
(救急の日)

㊦消防局警防課 ☎23-2598

企業説明会

日程 8月26日㊦13時30分～16時

場所 ハローワーク佐世保

内容 (株)ツガワ、新生電子(株)、湯川王冠(株)、(株)シーヴィテック九州

㊦企業立地推進室

㊦ハローワーク佐世保 ☎88-2008

119番通報に関するご理解

「#7119に繋がらない」「どこかでサイレンが鳴っていますが火事でしょうか?」などの緊急ではない119番を利用した問い合わせが増加しています。119番通報は消防車や救急車を向かわせるための緊急回線電話であるということをご理解いただき、適切な利用をお願いします。

㊦消防局指令課 ☎23-5121

奨学金返還補助金の申請受付開始

若年層の地元就職・定着やUJIターンの促進を図るため、社員の奨学金の代理返還を行う市内企業に対し、補助金を交付します。

対象 市内企業

メ切 11月30日㊦

※予算がなくなり次第終了します。

※詳しくは西九州させば広域都市圏HPをご覧ください。

㊦西九州させばコネクトベース

☎25-9251

物価高騰対応・中小企業

賃上げ伴走支援事業

物価高騰によって経営環境が厳しさを増す中小企業に対して、中小企業診断士などの専門家が助言を行い、生産性向上・価格転嫁などの取り組みを支援します。

場所 佐世保商工会議所

対象 事業者

申込 電話か申し込みフォームにて

※相談時間は1事業所80分です。



佐世保商工会議所
申し込みフォーム

㊦佐世保商工会議所 ☎22-6121

㊦佐世保市北部商工会 ☎64-2139

㊦宇久町商工会 ☎0959-57-2163

お盆の火の用心と

夏の車両火災にご注意を!

暑い時期の火災に気を付けてください。・ろうそくなど火を使っている最中は絶対に目を離さず、消し忘れに注意

しましょう。

・ろうそくや線香の周りに、燃えやすいものを置かないようにしましょう。
・モバイルバッテリーやスプレー缶、ライターなどは、高温になる車内に放置すると発火・爆発の恐れがあります。車内に置きっぱなしにしないよう注意しましょう。

㊦消防局予防課 ☎23-2539

8月28日㊦～9月3日㊦は

こどもの人権110番「強化週間」

いじめや児童虐待など子どもを巡る人権問題の相談に応じます。大人からの相談も可能です。☎0120-007-110(相談無料、全国共通)へ。

※期間中、平日は8時30分～19時。土・日曜は10～17時。

㊦長崎地方法務局佐世保支局

☎24-4850

9月1日㊦～10日㊦は

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物の設置状況を確認するパトロールを実施します。

㊦まち整備課

不法占用物撤去のお願い

歩道や側溝の上に植木鉢や立て看板などを置くことは、道路法に違反する不法占用です。不法占用は歩行の妨げになり、特に目が不自由な人や車いすなどを使用する人にとって大変危険です。

㊦土木管理課

「こどもの人権・女性の悩み事相談」

特設相談所

人権擁護委員が相談に応じます(相談無料、秘密厳守)。

日程 8月16日㊦10～15時

場所 三川内・南・柚木・鹿町地区コミュニティセンター

㊦長崎地方法務局佐世保支局

☎24-4850

募 集

令和8年度第2期市営・県営住宅

空家補充入居者

【用紙配布】(市営)8月14日㊦から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所住宅政策課・1階総合案内、各支所、宇久行政センター、佐世保市社会福祉協議会(県営)8月7日㊦から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど

申込 (市営)8月21日㊦～24日㊦にまちなかコミュニティセンターへ(県営)8月19日㊦～21日㊦に県住宅供給公社佐世保事務所へ

※市営と県営の併願も可能です。

㊦市営住宅管理センター

(市営) ☎25-9625

㊦県住宅供給公社佐世保事務所

(県営) ☎22-9612

佐々川イラスト・フォトコンテスト

【イラスト】1人1点まで。四つ切りサイ

ズ(横長)。

対象 市内か佐々町内在住の小学生

【写真】1人2点まで。過去1年以内に撮影した未発表のもの。カラー四つ

切り～B4サイズ。

メ切 9月11日㊦

※詳しくは市HPをご覧ください。

㊦環境保全課 ☎26-1787

自衛官

内容 ①2等陸・海・空士(任期制自

衛官)②一般曹候補生③航空学生

対象 ①②18歳以上33歳未満の人 ③自衛隊長崎地方法協力本部佐世保出張所へお尋ねください

メ切 ①通年募集②9月1日㊦③8月28日㊦

※詳しくはお尋ねください。

㊦自衛隊長崎地方法協力本部佐世保出張所 ☎23-1231

全館空調シェアNo.1

空調革命

乙空調

ゼックウチョウ

HINOKIYA

公式ウェブサイトにて新築・分譲地情報公開中

Instagram

Home page

■桧家住宅 佐世保展示場

〒857-1165 佐世保市大和町875-2

NBCハウジングさせば内(木風町入口バス停より徒歩3分)

営業時間/10:00～18:00 定休日/火・水曜日

0800-200-3244

佐世保駅前の3つのホテル

2～200名様

ご法要・お祝い事

ご予約承ります

マイクロバス送迎無料 先着順

ワシントンホテル

潮見町12-7

TEL 32-8011

完全個室で安心

グリーンホテル

三浦町4-1

TEL 25-6261

仕出し始めました

レオプラザホテル

三浦町4-28

TEL 22-4141

200名大ホールあります

第59回佐世保美術展への出品受け付け

日程 8月22日㊥～30日㊦

対象 中学生を除く15歳以上の人

申込 申し込みフォームか直接博物館
島瀬美術センターへ

※出品には、受付期間に販売する出品
チケットが必要です。詳しくは博物
館島瀬美術センターHPをご覧ください。



島瀬美術センターHP
(第59回佐世保美術展)

☎博物館島瀬美術センター
☎22-7213

佐世保市上下水道事業経営検討委員会
公募委員の募集

委嘱期間は令和8年10月から令和10
年9月までの2年間を予定しています。
年2～6回程度(平日の昼間に開催予
定)の会議に参加できる人です。
※詳しくは水道局HPをご覧ください。



水道局HP(上下水道事業経
営検討委員会公募委員)

☎水道局総務課 ☎24-1151

子育て

児童扶養手当を受給している人へ

現況届の用紙を郵送しますので、8月
中に提出してください。提出しないと
手当が受けられなくなります。用紙が
届かない場合はお尋ねください。

☎子ども支援課

一時預かりのご案内

保護者の都合により一時的に家庭での
保育が困難な場合や、育児に伴う心理
的・肉体的負担を解消するために、一
時的に就学前までの子どもを預かるも
のです。ご利用の際は市HPに掲載し
ている「一時預かりの受け入れ状況」を
ご覧の上、利用を希望する施設へ直接
お尋ねください。

☎保育幼稚園課

産後ケア

内容 訪問・デイクア、ショートステイ

対象 出産後1年未満の人

申込 市HPに掲載の実施機関へ



市HP
(産後ケア)

☎すこやか子どもセンター

福祉と介護

各種手当の所得状況届の提出

該当者に用紙を送付します。

日程 8月12日㊥～9月11日㊦8
時30分～17時15分

場所 障がい福祉課、各支所、宇久行
政センター

対象 特別児童扶養手当・特別障害者
手当・障害児福祉手当・経過的福祉
手当の受給者

☎障がい福祉課

障害者巡回歯科診療

日程 9月4日㊦、18日㊦、25日㊦
11時～

場所 佐世保祐生園

申込 施設利用者：申込書を施設で取
りまとめて県口腔保健センターへ
在宅の人：申込書を障がい福祉課へ
メ切 8月20日㊥

☎障がい福祉課

健康と衛生

ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症
定期予防接種が最終年度となる人へ
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)
ワクチンが定期接種として無料接種が
できる期間は令和9年3月31日㊦ま
です。HPVワクチンは3回接種が完
了するまでに約6カ月かかるため、1
回目は、令和8年9月末までの接種を
お勧めします。接種を希望する場合は、
予防接種の効果とリスクについて十分
理解した上で、早目の接種を検討して
ください。

場所 予防接種実施医療機関

対象 平成22年4月2日～平成23
年4月1日生まれの女性

申込 電話で市内の実施医療機関へ

☎感染症対策課

介護食づくり教室

1回目に食べやすくする工夫について
栄養士が、2回目に口腔ケアについて
歯科衛生士が講話を行い、毎回調理実
習を行います。2回シリーズで開催し
ますが、1回のみ参加も可能です。

日程 ①9月7日㊦、14日㊦②9月
10日㊦、17日㊦③9月11日㊦、
18日㊦④9月29日㊦、10月6日
㊦⑤9月30日㊦、10月7日㊦

※いずれも10時～12時30分。

場所 ①中央保健福祉センター②スピ
カ③早岐地区コミュニティセンター
④広田地区コミュニティセンター⑤
相浦地区コミュニティセンター

対象 在宅高齢者の食事づくりに関わる
人、今後のために介護食について勉強
したい人

定員 各日先着10人

料金 各回500円(材料費)

申込 8月10日㊦以降に電話か直接健
康づくり課へ

メ切 初回開催日の1週間前

☎健康づくり課

米寿記念品・長寿祝金の贈呈

ことし数え年で88歳になる人、今年
度100歳・105歳になる1年以上本
市に住民票がある人に贈呈します。

☎健康づくり課

8月は食品衛生月間

食中毒が気になる季節です。食品衛生
クイズに挑戦して、今日からできる予
防法を学んでみませんか。



市HP(食品衛生クイ
ズに挑戦しよう)

☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	—	1,500円
	X線	—	2,000円	—	1,000円
肺	X線	—	800円	—	400円
大腸	便潜血	—	1,000円	—	500円
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600円	—	800円
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	1,600円	1,200円	600円

場所 市内の登録医療機関

※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・
50・60歳)は無料(保険証が証明書が必要)。

②乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16
時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、
年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40歳以上

料金 ①と同じ 申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ
③女性がん検診(肺、大腸、子宮頸、乳がん検診)

日程 10月8日㊦9～11時

場所 世知原地区コミュニティセンター 定員 先着75人

対象、料金 ①と同じ(ただし、乳がんは40歳以上が対象)

申込 9月1日㊦～9月15日㊦に長崎県健康事業団けんし
ん予約センター(☎0120-611-711)へ

④総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・
肝炎ウイルス検診・歯科健診)

日程 10月4日㊦8時30分～14時

場所 中央保健福祉センター 定員 先着130人

対象、料金 ①と同じ(ただし、胃がん検診は74歳以下、乳

がん検診は40歳以上が対象)

申込 8月21日㊦～9月9日㊦に長崎県健康事業団けんし
ん予約センター(☎0120-611-711)へ

⑤成人歯科健診(歯周病検診)

場所 登録医療機関

料金 自己負担500円 申込 直接登録医療機関へ

⑥骨粗しょう症健診

日程 10月20日㊦9時～15時30分

場所 中央保健福祉センター

対象 本市に住民票があり、令和9年3月31日時点で年齢
が40、45、50、55、60、65、70歳の女性

定員 先着80人

申込 9月9日㊦～9月29日㊦に長崎県健康事業団けんし
ん予約センター(☎0120-611-711)へ

⑦タブレット端末を使った脳の健康チェック

日程 9月15日㊦9～12時、13～16時

場所 すこやかプラザ

申込 電話で長寿社会課へ

※この検査は、脳ドックではありません。

⑧HIV・クラミジア・梅毒抗体検査(匿名、無料、要予約)

【相談】☎0120-104-783(平日8時30分～17時15分)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※フリーダイヤルか市公式LINEで予約できます。

⑨乳幼児健診(約1カ月前に該当者に通知します)

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ

1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ

3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ

☎健康づくり課(①～⑥)、長寿社会課(⑦)、感染症対策課(⑧)、
すこやか子どもセンター(⑨)

相談など

子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945

☎健康づくり課(歯科保健相談)

障がい福祉 ☎障がい福祉課

●佐世保断酒会

8月16日㊦、25日㊦、9月8日㊦13
時30分、9月5日㊥19時

●GA佐世保(ギャンブル依存症当事者会)
毎週水曜19時

●ギャマノン結(ギャンブル依存症の家族の会)
毎週水曜19時30分

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
8月22日㊥13時

●ひきこもり家族会(あのねの木)
8月19日㊦10時

●精神障がい者当事者会(ふたばの陽)
8月22日㊥13時30分

お口のお悩み相談

8月18日㊦、25日㊦、9月8日㊦9時
～11時30分

☎健康づくり課

生活にお困りの方への支援

☎市社会福祉協議会 ☎23-0265

医療に関する相談 ☎保健福祉政策課

☎医療安全支援センター ☎25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

☎青少年教育センター ☎22-0077

長崎県子ども医療電話相談

☎#8000または☎095-822-3308

休日・夜間の救急医療体制

☎急病診療所 ☎25-3352

☎長崎県救急安心センター

#7119または

☎095-801-1217



休日・夜間の
救急医療

西部ガス佐世保クッキングクラブ
2026年下期講座
8月31日(月)～
受講生募集開始!!
詳しくは公式HP/Instagramまたは新聞折込チラシをご覧ください

Instagramはこちらから

佐世保市万津町7番36号
TEL:0956-23-5931

木くちのね木づつ病院
土日祝日も診療

オークどうぶつ病院 CT・MRI ☎0956-34-0900
卸田地(十八親和銀行前) 佐世保市卸本町8-3