

令和7年度 第1回佐世保市地域包括支援センター運営協議会

会議資料

資料1

- 佐世保市の高齢者に関する統計 . . . p. 1～p. 8
- 地域包括支援センターの人員体制 . . . p. 9～p. 10
- 包括的支援事業実施状況 . . . p. 11～p. 18
総合相談、権利擁護事業、包括的継続的ケアマネジメント事業
一般介護予防（介護予防普及啓発）、その他の業務
- 介護予防サービス提供事業所一覧 . . . p. 19～p. 42
- 令和6年度委託料の額の確定一覧表 . . . p. 43
- 令和6年度活動報告 . . . p. 44～p. 52

佐世保市の高齢者に関する統計

(R6.10.1現在)【人】

包括名	地区別	高齢者数	高齢化率	要支援	要介護	認定率	高齢者のみの世帯【単位：世帯】	一人暮らし高齢者数(R2.10.1現在)
早岐地域 包括支援センター	宮	1,132	35.6%	63	180	21.5%	228	159
	広田	2,300	19.7%	103	244	15.1%	468	336
	三川内	1,461	40.7%	84	207	19.9%	275	230
	針尾	926	39.4%	38	140	19.2%	157	126
	江上	2,105	30.4%	94	261	16.9%	453	279
	早岐	6,416	32.7%	298	789	16.9%	1418	1140
	地区小計	14,340	30.3%	680	1,821	17.4%	2,999	2,270
日宇地域 包括支援センター	日宇	7,848	29.8%	474	1,006	18.9%	1737	1517
山澄地域 包括支援センター	木風	1,973	33.1%	134	265	20.2%	374	471
	福石	1,836	41.3%	146	224	20.2%	189	302
	天神	3,764	36.5%	225	510	19.5%	954	1026
	白南風	2,010	34.8%	129	254	19.1%	407	544
	潮見	1,178	37.6%	77	143	18.7%	204	371
	地区小計	10,761	36.3%	711	1,396	19.6%	2,128	2,714
中部地域 包括支援センター	小佐世保	1,649	34.6%	120	252	22.6%	309	411
	戸尾	866	28.9%	68	100	19.4%	133	298
	光園	1,275	27.3%	95	179	21.5%	209	345
	山手	1,909	38.6%	137	296	22.7%	362	516
	地区小計	5,699	32.8%	420	827	21.9%	1,013	1,570
清水地域 包括支援センター	清水	2,125	37.4%	145	299	20.9%	412	543
	大久保	1,044	30.9%	65	143	19.9%	189	289
	金比良	1,401	28.6%	90	206	21.1%	263	433
	赤崎	2,395	38.4%	167	365	22.2%	504	468
	九十九	1,305	43.8%	71	207	21.3%	292	208
	地区小計	8,270	35.7%	538	1,220	21.3%	1,660	1,941
大野地域 包括支援センター	春日	2,205	39.3%	143	321	21.0%	451	539
	大野	5,871	33.8%	354	797	19.6%	1261	1246
	柚木	1,511	41.1%	98	233	21.9%	307	243
	地区小計	9,587	36.0%	595	1,351	20.3%	2,019	2,028
相浦地域 包括支援センター	日野	3,485	25.2%	210	437	18.6%	732	589
	相浦	4,168	30.2%	214	445	15.8%	852	832
	中里皆瀬	3,473	30.1%	193	516	20.4%	764	552
	浅子	124	39.9%	7	21	22.6%	20	25
	小佐々	2,005	35.5%	110	274	19.2%	438	351
	地区小計	13,255	29.4%	734	1,693	18.3%	2,806	2,349
吉井地域 包括支援センター	吉井	1,793	36.7%	78	253	18.5%	363	317
	世知原	1,337	47.9%	84	236	23.9%	254	244
	江迎	1,903	39.8%	117	293	21.5%	351	381
	鹿町	1,789	43.7%	117	261	21.1%	343	315
	地区小計	6,822	41.2%	396	1,043	21.1%	1,311	1,257
宇久地域 包括支援センター	宇久	1,059	60.2%	46	100	13.8%	250	318
佐世保市	総計	77,641	33.2%	4,594	10,457	19.4%	15,923	15,964

※高齢者のみ世帯は、住民基本台帳に基づく数値。

ただし、一人暮らし高齢者数は国勢調査によるもの。(R2.10.1)

※網かけは高齢化率30%以上、認定率は佐世保市認定率より高い場合を示す。

※要介護認定率(R6年6月末) 全国 19.9% 長崎県 20.3%

※高齢化率(R6年1月1日) 全国 28.8% 長崎県 34.0% (総務省自治行政局:住民基本台帳に基づく数)

佐世保市の高齢者に関する統計（高齢者数の2ヵ年の比較）

各年度10.1時点

包括名	地区別	高齢者数（人）			高齢化率（％）		
		R5	R6	R6-R5	R5	R6	R6-R5
早岐地域 包括支援センター	宮	1,142	1,132	△ 10	36.6%	35.6%	-1.0%
	広田	2,240	2,300	60	19.1%	19.7%	0.6%
	三川内	1,484	1,461	△ 23	40.2%	40.7%	0.6%
	針尾	935	926	△ 9	39.0%	39.4%	0.3%
	江上	2,049	2,105	56	29.4%	30.4%	1.0%
	早岐	6,448	6,416	△ 32	32.5%	32.7%	0.3%
	地区小計	14,298	14,340	42	29.9%	30.3%	0.4%
日宇地域 包括支援センター	日宇	7,907	7,848	△ 59	29.8%	29.8%	0.0%
山澄地域 包括支援センター	木風	2,042	1,973	△ 69	33.3%	33.1%	-0.2%
	福石	1,781	1,836	55	40.5%	41.3%	0.8%
	天神	3,838	3,764	△ 74	36.1%	36.5%	0.3%
	白南風	2,013	2,010	△ 3	34.4%	34.8%	0.5%
	潮見	1,205	1,178	△ 27	37.4%	37.6%	0.1%
	地区小計	10,879	10,761	△ 118	36.0%	36.3%	0.3%
中部地域 包括支援センター	小佐世保	1,679	1,649	△ 30	34.5%	34.6%	0.1%
	戸尾	868	866	△ 2	28.3%	28.9%	0.6%
	光園	1,256	1,275	19	26.4%	27.3%	0.9%
	山手	1,920	1,909	△ 11	38.2%	38.6%	0.4%
	地区小計	5,723	5,699	△ 24	32.3%	32.8%	0.5%
清水地域 包括支援センター	清水	2,139	2,125	△ 14	37.1%	37.4%	0.3%
	大久保	1,026	1,044	18	31.9%	30.9%	-1.0%
	金比良	1,459	1,401	△ 58	28.8%	28.6%	-0.2%
	赤崎	2,397	2,395	△ 2	37.6%	38.4%	0.8%
	九十九	1,303	1,305	2	43.0%	43.8%	0.8%
	地区小計	8,324	8,270	△ 54	35.5%	35.7%	0.2%
大野地域 包括支援センター	春日	2,253	2,205	△ 48	39.1%	39.3%	0.2%
	大野	5,891	5,871	△ 20	33.3%	33.8%	0.5%
	柚木	1,516	1,511	△ 5	41.0%	41.1%	0.1%
	地区小計	9,660	9,587	△ 73	35.6%	36.0%	0.4%
相浦地域 包括支援センター	日野	3,467	3,485	18	24.6%	25.2%	0.6%
	相浦	4,170	4,168	△ 2	30.1%	30.2%	0.1%
	中里皆瀬	3,475	3,473	△ 2	29.8%	30.1%	0.3%
	浅子	120	124	4	38.1%	39.9%	1.8%
	小佐々	2,013	2,005	△ 8	35.0%	35.5%	0.5%
	地区小計	13,245	13,255	10	29.0%	29.4%	0.4%
吉井地域 包括支援センター	吉井	1,790	1,793	3	35.9%	36.7%	0.8%
	世知原	1,350	1,337	△ 13	47.5%	47.9%	0.4%
	江迎	1,922	1,903	△ 19	39.4%	39.8%	0.4%
	鹿町	1,786	1,789	3	42.7%	43.7%	1.0%
	地区小計	6,848	6,822	△ 26	40.6%	41.2%	0.6%
宇久地域 包括支援センター	宇久	1,089	1,059	△ 30	59.9%	60.2%	0.3%
佐世保市	総計	77,973	77,641	△ 332	32.8%	33.2%	0.4%

佐世保市の高齢者に関する統計（高齢者数の2ヵ年の比較）

各年度10.1時点

包括名	地区別	要支援数（人）			要介護数（人）			認定率（％）		
		R5	R6	R6-R5	R5	R6	R6-R5	R5	R6	R6-R5
早岐地域 包括支援センター	宮	56	63	7	183	180	△ 3	20.9%	21.5%	0.5%
	広田	97	103	6	228	244	16	14.5%	15.1%	0.6%
	三川内	84	84	0	213	207	△ 6	20.0%	19.9%	-0.1%
	針尾	47	38	△ 9	147	140	△ 7	20.7%	19.2%	-1.5%
	江上	100	94	△ 6	238	261	23	16.5%	16.9%	0.4%
	早岐	301	298	△ 3	754	789	35	16.4%	16.9%	0.6%
	地区小計	685	680	△ 5	1763	1821	58	17.1%	17.4%	0.3%
日宇地域 包括支援センター	日宇	459	474	15	1051	1006	△ 45	19.1%	18.9%	-0.2%
山澄地域 包括支援センター	木風	134	134	0	271	265	△ 6	19.8%	20.2%	0.4%
	福石	128	146	18	231	224	△ 7	20.2%	20.2%	0.0%
	天神	249	225	△ 24	526	510	△ 16	20.2%	19.5%	-0.7%
	白南風	126	129	3	278	254	△ 24	20.1%	19.1%	-1.0%
	潮見	69	77	8	143	143	0	17.6%	18.7%	1.1%
	地区小計	706	711	5	1449	1396	△ 53	19.8%	19.6%	-0.2%
中部地域 包括支援センター	小佐世保	127	120	△ 7	265	252	△ 13	23.3%	22.6%	-0.8%
	戸尾	56	68	12	108	100	△ 8	18.9%	19.4%	0.5%
	光園	83	95	12	164	179	15	19.7%	21.5%	1.8%
	山手	136	137	1	294	296	2	22.4%	22.7%	0.3%
	地区小計	402	420	18	831	827	△ 4	21.5%	21.9%	0.3%
清水地域 包括支援センター	清水	150	145	△ 5	303	299	△ 4	21.2%	20.9%	-0.3%
	大久保	60	65	5	129	143	14	18.4%	19.9%	1.5%
	金比良	99	90	△ 9	210	206	△ 4	21.2%	21.1%	-0.1%
	赤崎	148	167	19	363	365	2	21.3%	22.2%	0.9%
	九十九	79	71	△ 8	185	207	22	20.3%	21.3%	1.0%
	地区小計	536	538	2	1190	1220	30	20.7%	21.3%	0.5%
大野地域 包括支援センター	春日	145	143	△ 2	317	321	4	20.5%	21.0%	0.5%
	大野	368	354	△ 14	788	797	9	19.6%	19.6%	0.0%
	柚木	84	98	14	226	233	7	20.4%	21.9%	1.5%
	地区小計	597	595	△ 2	1331	1351	20	20.0%	20.3%	0.3%
相浦地域 包括支援センター	日野	202	210	8	429	437	8	18.2%	18.6%	0.4%
	相浦	209	214	5	448	445	△ 3	15.8%	15.8%	0.1%
	中里皆瀬	199	193	△ 6	499	516	17	20.1%	20.4%	0.3%
	浅子	7	7	0	17	21	4	20.0%	22.6%	2.6%
	小佐々	119	110	△ 9	279	274	△ 5	19.8%	19.2%	-0.6%
	地区小計	736	734	△ 2	1672	1693	21	18.2%	18.3%	0.1%
吉井地域 包括支援センター	吉井	94	78	△ 16	252	253	1	19.3%	18.5%	-0.9%
	世知原	91	84	△ 7	228	236	8	23.6%	23.9%	0.3%
	江迎	109	117	8	300	293	△ 7	21.3%	21.5%	0.3%
	鹿町	108	117	9	252	261	9	20.2%	21.1%	1.0%
	地区小計	402	396	△ 6	1032	1043	11	20.9%	21.1%	0.2%
宇久地域 包括支援センター	宇久	51	46	△ 5	108	100	△ 8	14.6%	13.8%	-0.8%
佐世保市	総計	4,574	4,594	20	10427	10457	30	19.2%	19.4%	0.1%

佐世保市の高齢者に関する統計（高齢者数・認定率の推移）

単位：高齢者数（人）

各年度10.1時点

包括名	地区別	区分	R2	R3	R4	R5	R6
早岐地域 包括支援センター	宮	高齢者数	1,117	1,118	1,133	1,142	1,132
		介護認定率	20.3%	20.0%	20.2%	20.9%	21.5%
	広田	高齢者数	2,099	2,157	2,164	2,240	2,300
		介護認定率	15.8%	16.6%	15.7%	14.5%	15.1%
	三川内	高齢者数	1,559	1,545	1,525	1,484	1,461
		介護認定率	20.8%	20.3%	20.4%	20.0%	19.9%
	針尾	高齢者数	943	950	948	935	926
		介護認定率	23.3%	22.3%	22.3%	20.7%	19.2%
	江上	高齢者数	1,976	2,009	2,031	2,049	2,105
		介護認定率	18.0%	17.2%	16.8%	16.5%	16.9%
	早岐	高齢者数	6,394	6,452	6,486	6,448	6,416
		介護認定率	16.3%	16.4%	16.7%	16.4%	16.9%
	早岐包括圏域計	高齢者数	14,088	14,231	14,287	14,298	14,340
		介護認定率	17.8%	17.7%	17.6%	17.1%	17.4%
日宇地域 包括支援センター	(日宇)	高齢者数	7,949	7,977	7,946	7,907	7,848
		介護認定率	18.8%	19.4%	19.3%	19.1%	18.9%
山澄地域 包括支援センター	木風	高齢者数	2,052	2,044	2,049	2,042	1,973
		介護認定率	20.0%	20.8%	19.5%	19.8%	20.2%
	福石	高齢者数	1,835	1,819	1,807	1,781	1,836
		介護認定率	19.3%	19.9%	20.6%	20.2%	20.2%
	天神	高齢者数	3,928	3,932	3,872	3,838	3,764
		介護認定率	19.3%	19.9%	20.0%	20.2%	19.5%
	白南風	高齢者数	2,098	2,073	2,065	2,013	2,010
		介護認定率	19.3%	19.4%	20.4%	20.1%	19.1%
	潮見	高齢者数	1,244	1,246	1,218	1,205	1,178
		介護認定率	17.8%	18.5%	17.7%	17.6%	18.7%
	山澄包括圏域計	高齢者数	11,157	11,114	11,011	10,879	10,761
		介護認定率	19.3%	19.8%	19.8%	19.8%	19.6%
中部地域 包括支援センター	小佐世保	高齢者数	1,746	1,723	1,684	1,679	1,649
		介護認定率	22.5%	22.4%	22.7%	23.3%	22.6%
	戸尾	高齢者数	860	854	861	868	866
		介護認定率	20.3%	19.6%	19.5%	18.9%	19.4%
	光園	高齢者数	1,192	1,228	1,237	1,256	1,275
		介護認定率	20.0%	20.1%	18.8%	19.7%	21.5%
	山手	高齢者数	1,984	1,977	1,952	1,920	1,909
		介護認定率	20.8%	21.3%	22.0%	22.4%	22.7%
	中部包括圏域計	高齢者数	5,782	5,782	5,734	5,723	5,699
		介護認定率	21.0%	21.1%	21.1%	21.5%	21.9%
清水地域 包括支援センター	清水	高齢者数	2,199	2,171	2,153	2,139	2,125
		介護認定率	20.9%	22.1%	21.7%	21.2%	20.9%
	大久保	高齢者数	1,033	1,024	1,030	1,026	1,044
		介護認定率	16.4%	18.5%	18.1%	18.4%	19.9%
	金比良	高齢者数	1,572	1,536	1,502	1,459	1,401
		介護認定率	22.3%	21.3%	21.8%	21.2%	21.1%
	赤崎	高齢者数	2,425	2,430	2,393	2,397	2,395
		介護認定率	21.1%	21.8%	20.8%	21.3%	22.2%
	九十九	高齢者数	1,315	1,324	1,315	1,303	1,305
		介護認定率	20.6%	20.4%	20.5%	20.3%	21.3%
	清水包括圏域計	高齢者数	8,544	8,485	8,393	8,324	8,270
		介護認定率	20.6%	21.2%	20.8%	20.7%	21.3%

佐世保市の高齢者に関する統計（高齢者数・認定率の推移）

単位：高齢者数（人）

各年度10.1時点

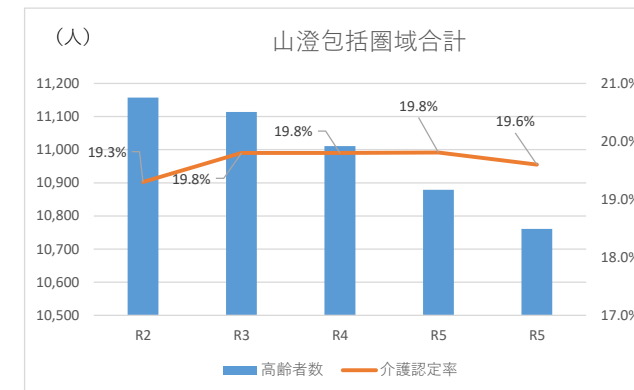
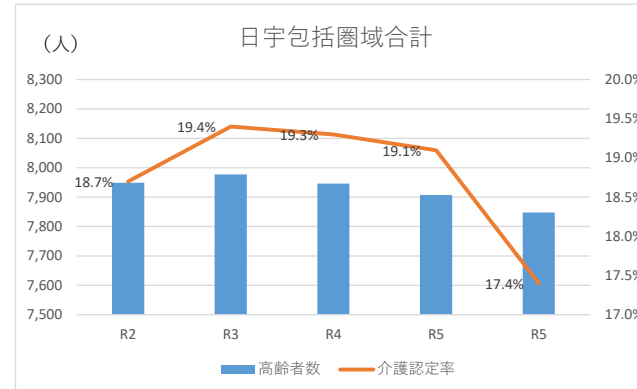
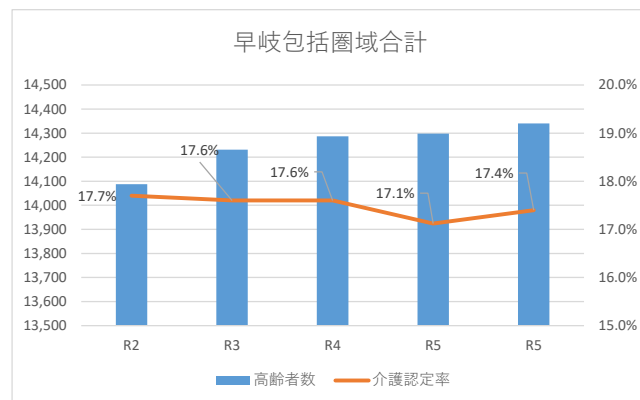
包括名	地区別	区分	R2	R3	R4	R5	R6
大野地域 包括支援センター	春日	高齢者数	2,286	2,284	2,276	2,253	2,205
		介護認定率	19.3%	20.1%	21.2%	20.5%	21.0%
	大野	高齢者数	5,857	5,870	5,864	5,891	5,871
		介護認定率	18.4%	19.1%	19.2%	19.6%	19.6%
	柚木	高齢者数	1,536	1,548	1,546	1,516	1,511
		介護認定率	21.2%	21.6%	21.8%	20.4%	21.9%
	大野包括圏域計	高齢者数	9,679	9,702	9,686	9,660	9,587
		介護認定率	19.1%	19.7%	20.1%	20.0%	20.3%
相浦地域 包括支援センター	日野	高齢者数	3,387	3,426	3,427	3,467	3,485
		介護認定率	16.7%	17.7%	17.5%	18.2%	18.6%
	相浦	高齢者数	4,140	4,163	4,155	4,170	4,168
		介護認定率	16.4%	16.6%	16.1%	15.8%	15.8%
	中里皆瀬	高齢者数	3,485	3,452	3,480	3,475	3,473
		介護認定率	19.0%	19.4%	19.9%	20.1%	20.4%
	浅子	高齢者数	117	119	124	120	124
		介護認定率	21.4%	20.2%	19.4%	20.0%	22.6%
	小佐々	高齢者数	2,014	2,019	2,020	2,013	2,005
		介護認定率	20.8%	20.4%	19.7%	19.8%	19.2%
吉井地域 包括支援センター	吉井	高齢者数	1,767	1,785	1,791	1,790	1,793
		介護認定率	19.0%	19.7%	19.8%	19.3%	18.5%
	世知原	高齢者数	1,390	1,373	1,349	1,350	1,337
		介護認定率	25.3%	24.0%	23.5%	23.6%	23.9%
	江迎	高齢者数	1,944	1,946	1,930	1,922	1,903
		介護認定率	20.4%	20.5%	20.2%	21.3%	21.5%
	鹿町	高齢者数	1,789	1,802	1,791	1,786	1,789
		介護認定率	21.4%	20.4%	20.1%	20.2%	21.1%
宇久地域 包括支援センター	（宇久） 宇久包括圏域計	高齢者数	1,154	1,140	1,121	1,089	1,059
		介護認定率	17.8%	18.0%	17.3%	14.6%	13.8%
佐世保市	総計	高齢者数	78,386	78,516	78,245	77,973	77,641
		介護認定率	19.1%	19.4%	19.4%	19.2%	19.4%

★R2～R6の認定率減少別地域数

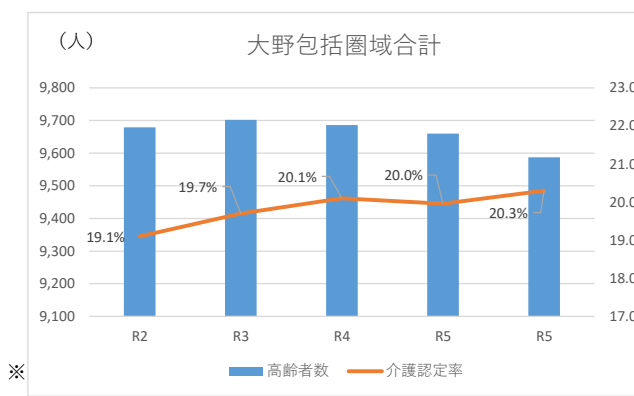
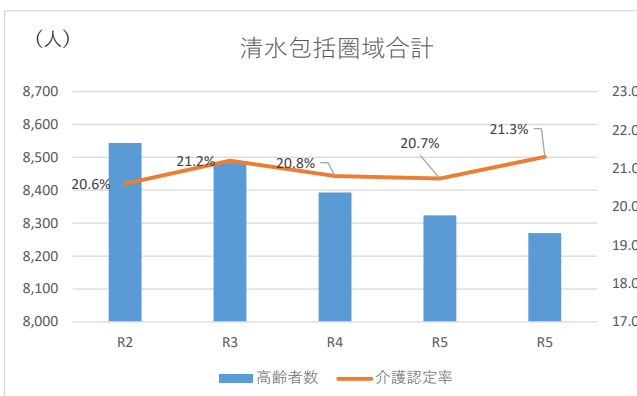
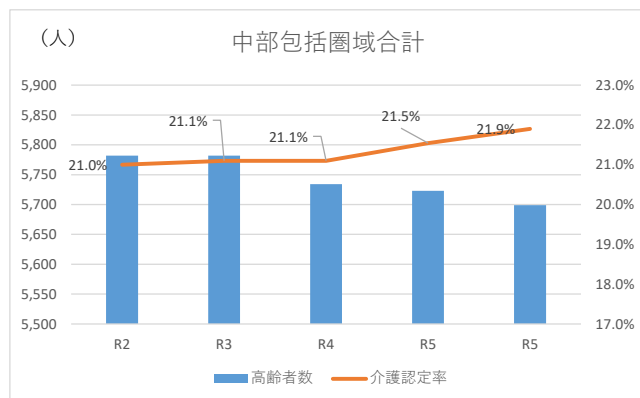
～△2.9%	11地区
△3.0%～△3.9%	0地区
△4.0%～△4.9%	2地区
△5%～	0地区
計	13地区

各年度10.1時点

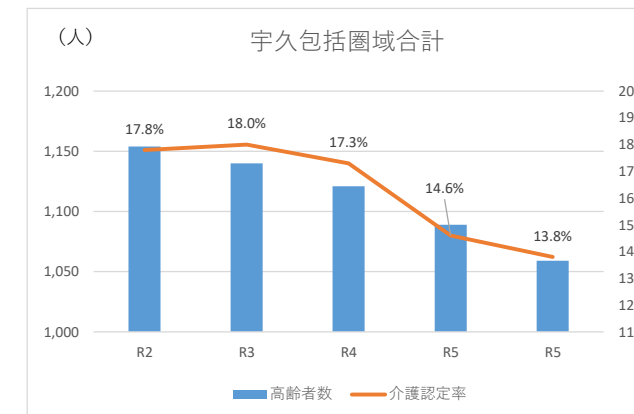
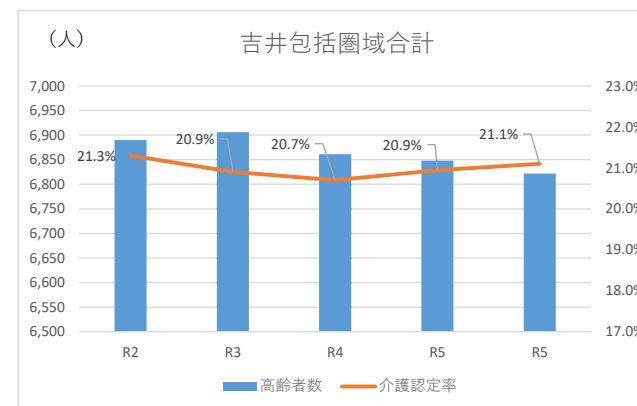
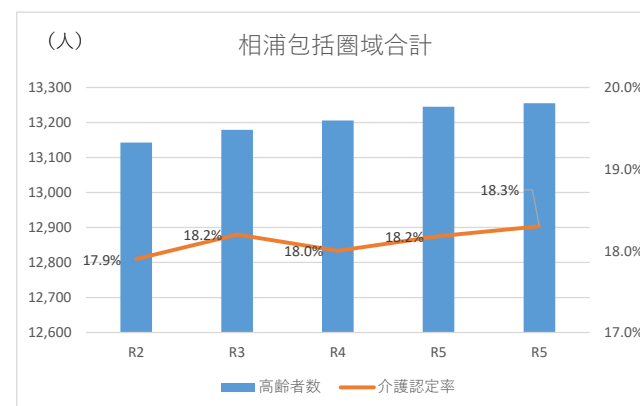
単位：（人）



※ R 2 年度に日宇地区の西大和地域（約350人）を山澄地区へ移行。



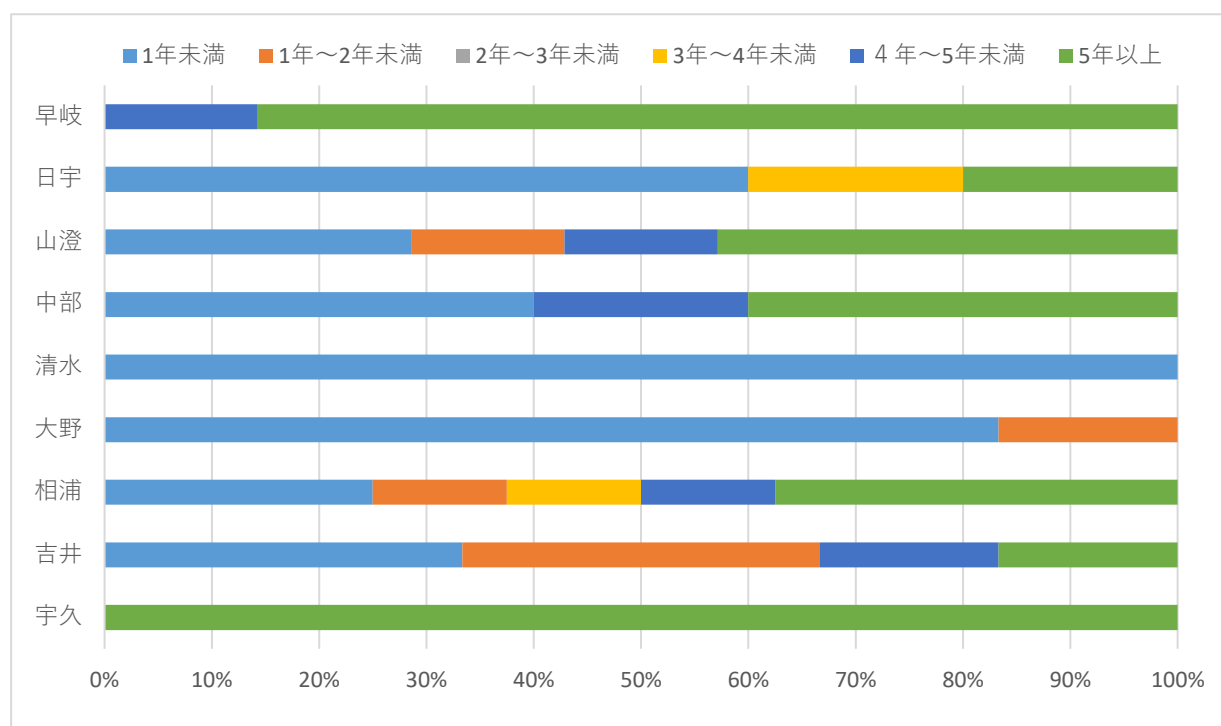
※



包括支援センター職員経験年数（事務員含む）

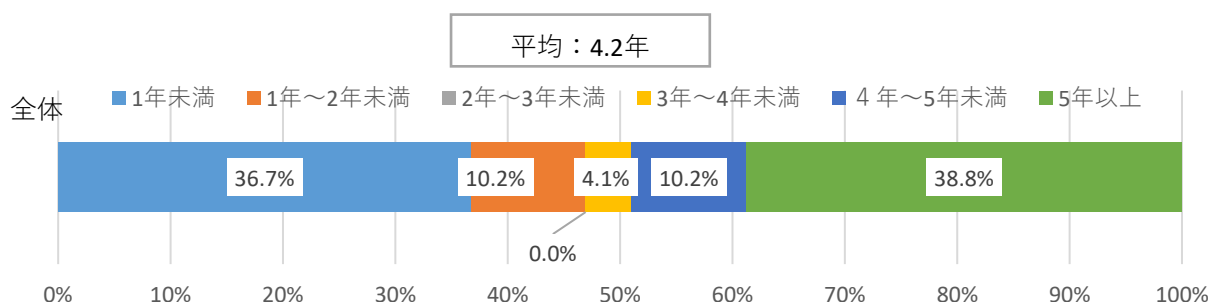
R7.7.1時点

	1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～4年未満	4年～5年未満	5年以上	合計
早岐	0	0	0	0	1	6	7
日宇	3	0	0	1	0	1	5
山澄	2	1	0	0	1	3	7
中部	2	0	0	0	1	2	5
清水	4	0	0	0	0	0	4
大野	5	1	0	0	0	0	6
相浦	2	1	0	1	1	3	8
吉井	2	2	0	0	1	1	6
宇久	0	0	0	0	0	1	1
全体	20	5	0	2	5	17	49



令和7.7.1時点の全センターでの経験年数

全体のセンターでの勤務年数をみると、「1年未満」が38.3%、「1年～2年」が10.6%、「2～3年」が0%、「3年～4年」が4.3%、「4年～5年」が10.2%、「5年以上」が36.2%となっている。平均は4.2年である。



令和7年度 地域包括支援センターの人員体制及び勤務年数

包括名	包括的支援事業 R7.7.1現在									指定介護 予防支援 事業 R7.4.1現在	
	3職種の勤務年数 (宇久以外各職種1名ずつ配置)			追加配置					合計		
	保健師	社会 福祉士	主任 ケアマネ	保健師	看護師	社会福祉士 (主事を含む)	主任 ケアマネ	ケアマネ			事務員
早岐	12年	12年	12年	1人		3人				7人	6人
				11年		12年 6年 4年					
日宇	1年未満	3年	9年			1人			1人	5人	5人
						1年未満			1年未満		
山澄	5年	12年	1年	1人		2人		1人		7人	7人
				11年		1年未満 4年		1年未満			
中部	1年未満	1年未満	12年			1人			1人	5人	5人
						4年			1年未満 (12年)		
清水	1年未満		1年未満	1人	1人					4人	4人
				1年未満	1年未満						
大野	1年未満	1年	1年未満	1人		1人			1人	6人	3人
				1年未満		1年未満			1年未満		
相浦	1年	8年	1年未満	1人	1人	2人			1人	8人	6人
				12年	3年	4年			1年未満		
						1年未満					
吉井	1年	1年	4年	1人					2人	6人	3人
				1年未満					1年未満 1年未満		
宇久	/	/	9年						/	1人	3人
合計	8人	7人	9人	6人	2人	10人	0人	1人	6人	49人	42人

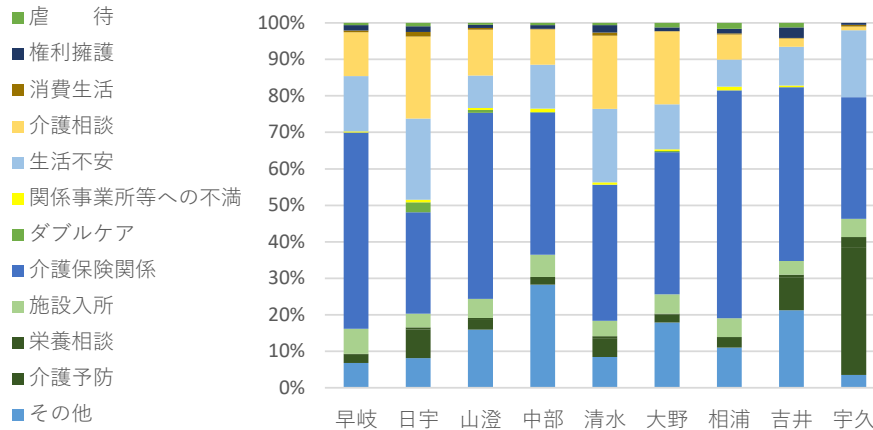
※上記以外に、相浦包括は看護師1名が高島高齢者相談センターでの相談業務（週2回）を行う。

令和7年度の人員体制について

- 地域の高齢者数が6，000人未満のセンター（宇久地域を除く）については、保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャー（以下「3職種」という。）、それぞれ1名配置することとしている。ただし、人員確保が困難である場合等の事情により、これらの3職種に準ずる者を配置することもできるとR6年度から変更している
- 地域の高齢者数が6，000人以上のセンターについては、3職種をそれぞれ1日配置するとともに、6，000人以上の部分については、**1，750人毎**に1人の追加配置をする。追加配置される職員は、3職種又は3職種に準じる者若しくは介護支援専門員のいずれかの資格を持つ者としている。
- R6年度は、包括の規模に応じ、各職種ごとに専門職員を複数配置している場合は、その一部は非常勤でも可能としている。また、常勤職員を配置することが著しく困難な場合は、一部常勤換算方法による人員確保を認めている。
- （3職種に準じる者及び非常勤職員の配置は、令和6年8月5日付け厚生労働省老健局計画課長振興課長老人保健課長通知「地域包括支援センターの設置運営について」による。）
- ※国の評価指標は1，500人
- 宇久包括は、高齢者人口から2名配置となるが職員確保が難しいと法人から受託条件の一つに、1名配置の意向が示された。基準時の高齢者人口は1,089人でもあったため、運営協議会の審議、承認を得てR6年度から1名配置としている。
- 令和7年度から、専門職が訪問などの専門業務に専念できるよう事務員の配置を実施している。雇用形態は常勤、非常勤、常勤換算法による配置といずれにしても可能としている。
- 包括的支援事業の職員から管理者（センター長）を選任する。なお、指定介護予防支援事業所のプラン担当職員との兼務は認めていない。

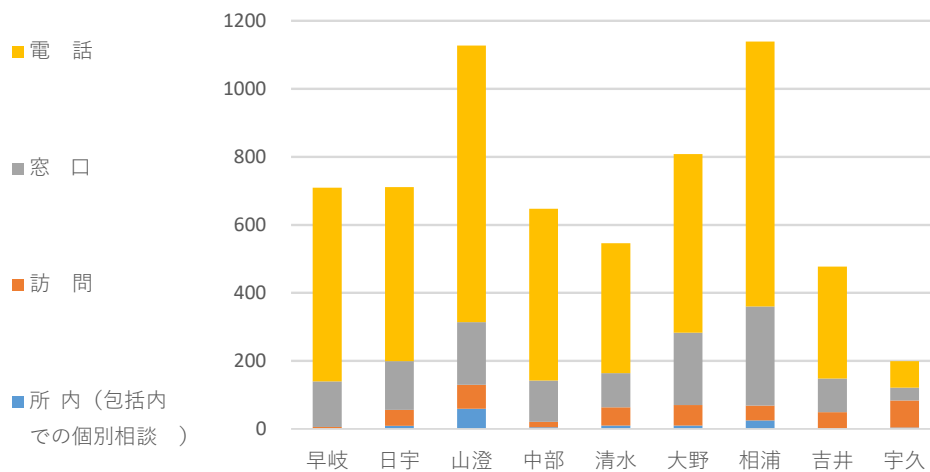
令和6年度 総合相談業務実績 (R6. 4～R7. 3月) ①

＜総合相談分類別相談件数＞



分 類	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
虐 待	6	9	7	4	6	16	21	7	0	76
権利擁護	14	15	10	7	21	13	17	17	1	115
消費生活	5	12	6	1	8	1	4	1	1	39
介護相談	116	216	156	65	203	254	90	13	2	1,115
生活不安	147	213	110	81	203	157	97	62	37	1,107
関係事業所等への不満	3	7	7	6	6	6	13	3	0	51
ダブルケア	0	26	9	1	1	4	0	0	0	41
介護保険関係	521	267	631	262	376	495	819	278	67	3,716
施設入所	67	36	65	41	42	68	68	22	10	419
栄養相談	1	6	7	0	6	3	0	4	6	33
介護予防	23	75	33	14	52	28	38	53	70	386
認知症	142	111	138	71	97	121	132	121	15	948
その他	66	78	197	190	85	227	144	124	7	1,118
計	1,111	1,071	1,376	743	1,106	1,393	1,443	705	216	9,164

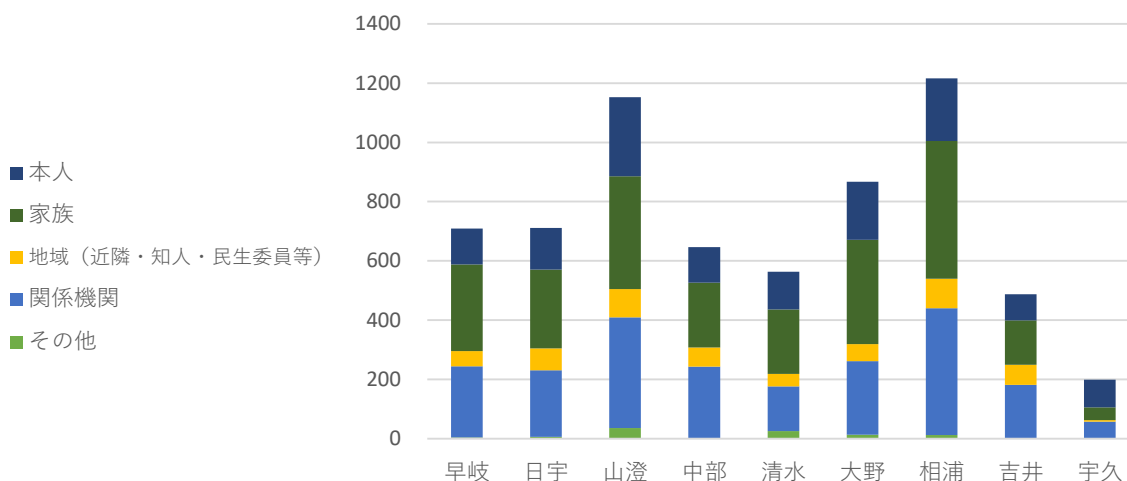
＜総合相談受付方法（実件数）＞



受付方法（実件数）	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
電 話	569	512	813	505	382	525	779	329	78	4,492
窓 口	134	143	184	121	100	213	291	99	37	1,322
訪 問	6	47	71	16	54	60	44	49	80	427
所 内（包括内での個別相談）	0	9	59	5	10	10	25	0	4	122
計	709	711	1,127	647	546	808	1,139	477	199	6,363

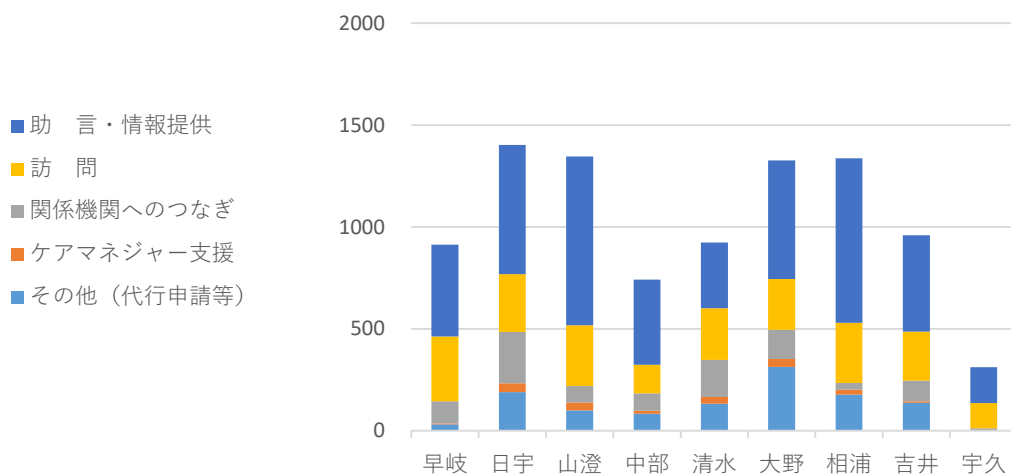
令和6年度 総合相談業務実績 (R6. 4～R7. 3月) ②

≪相談者の続柄(実件数)≫



相談者の続柄(実件数)	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
本人	121	140	266	121	127	196	211	88	93	1,363
家族	292	266	381	218	217	352	465	150	43	2,384
地域(近隣・知人・民生委員等)	52	74	95	65	42	57	100	67	5	557
関係機関	240	225	374	242	151	249	428	181	56	2,146
その他	4	6	36	1	26	13	12	1	2	101
計	709	711	1,152	647	563	867	1,216	487	199	6,551

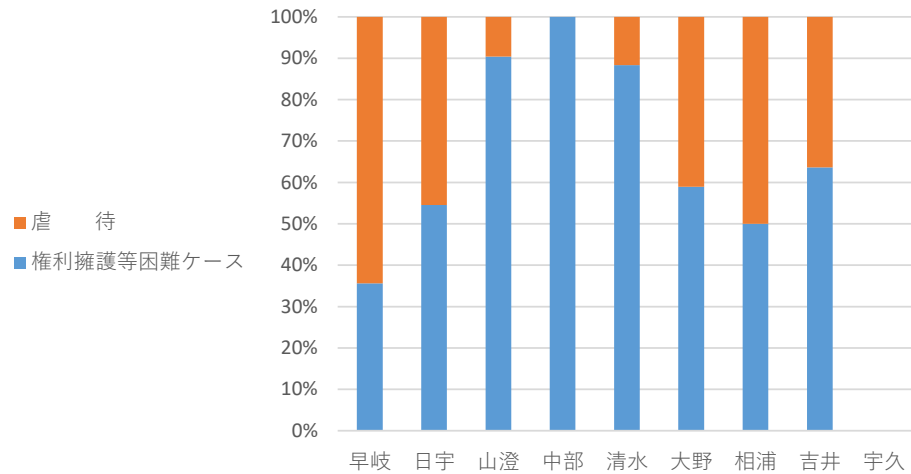
≪対応方法(延件数)≫



対応方法(延件数)	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
助言・情報提供	450	634	829	419	322	582	807	473	177	4,693
訪問	319	283	298	139	254	250	295	240	124	2,202
関係機関へのつなぎ	108	252	80	86	182	143	33	102	10	996
ケアマネジャー支援	5	43	39	14	33	39	23	7	1	204
その他(代行申請等)	31	190	100	84	132	313	178	137	0	1,165
計	913	1,402	1,346	742	923	1,327	1,336	959	312	9,260

令和6年度 総合相談業務実績 (R6. 4～R7. 3月) ③

＜専門相談訪問件数（実件数）＞

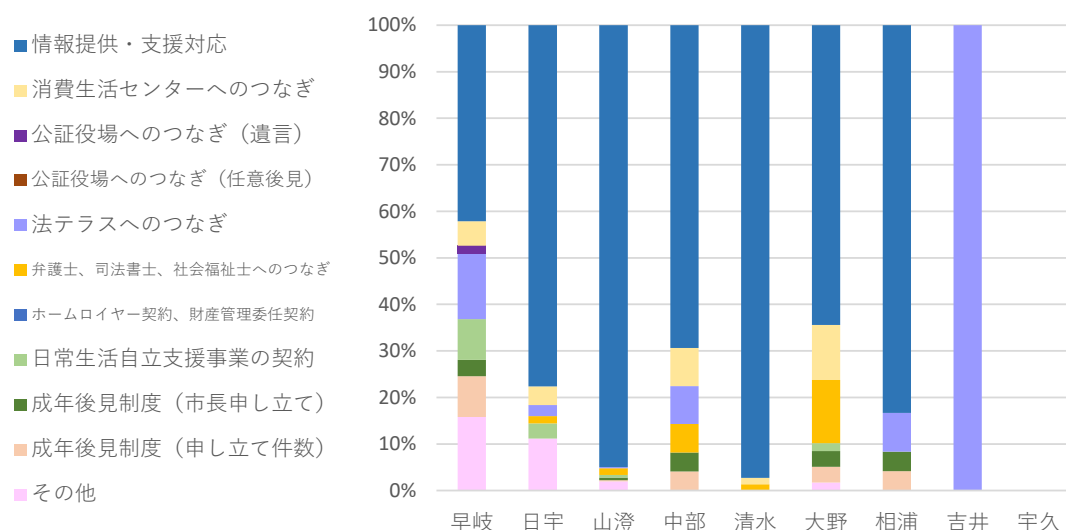


訪問件数（実件数）	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
虐待	38	10	11	0	7	23	29	8	0	126
権利擁護等困難ケース	21	12	104	25	53	33	29	14	0	291
計	59	22	115	25	60	56	58	22	0	417

令和6年度 総合相談業務実績 (R6. 4～R7. 3月) ④

		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
虐待個別 ケース会議	実件数	8	7	5	0	2	4	6	2	0	34
	回	8	7	5	0	2	5	9	2	0	38

《権利擁護相談対応内訳（延件数）》



権利擁護相談内訳（延件数）	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
情報提供・支援対応	24	97	337	34	142	38	20	0	0	692
消費生活センターへのつなぎ	3	5	0	4	2	7	0	0	0	21
公証役場への つなぎ	任意後見	1	0	0	0	0	0	0	0	1
	遺言	0	0	0	0	0	0	0	0	0
法テラスへのつなぎ	8	3	1	4	0	0	2	4	0	22
弁護士、司法書士、社会福祉士へのつなぎ	0	2	5	3	2	8	0	0	0	20
ホームロイヤー契約、財産管理委任契約	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
日常生活自立支援事業の契約	5	4	2	0	0	1	0	0	0	12
成年後見制度	申し立て件数	2	0	2	2	2	1	0	0	9
	市長申し立て件数	5	0	1	2	0	2	1	0	11
その他	9	14	7	0	0	1	0	0	0	31
計	57	125	355	49	146	59	24	4	0	819

令和6年度認知症疾患医療センターからの連携実績

包括名	相談 対応 依頼数	対応 件数	面接日 調整中	初回対応内訳				支援結果（内訳：重複あり）								未対応に関する備考
				訪問	窓口	電話	電話支援に関 する備考	介護 保険 申請	介護 保険 サービ ス利用	介護予 防・日 常生活 支援総 合事業	障がい サービ ス利用	自主活 動等	情報 提供	家族で 対応	その他	
早岐	28	26	1	22	3	1		11	8	3	0	3	10	7	10	面接日調整中のうち1件 長期入院にてインテーク困難 ケースあり
日宇	29	26	3	20	0	3		11	7	11	0	13	15	14	3	
山澄	18	17	0	13	0	4		3	8	0	0	3	5	7	0	
中部	13	11	0	7	3	3		3	3	0	1	8	10	7	0	
清水	13	14	0	11	1	2		7	4	1	0	2	6	3	2	
大野	15	15	0	14	0	1		4	6	1	0	1	5	9	3	
相浦	23	23	0	21	0	2		13	7	1	0	3	11	8	3	
吉井	8	8	0	8	0	0		7	0	1	0	4	0	2	1	
宇久	4	4	1	3	0	1		2	1	0	0	1	3	3	2	
合計	151	144	5	119	7	17		61	44	18	1	38	65	60	24	

令和6年4月～令和7年3月

包括的・継続的ケアマネジメント支援業務実績

9地域包括支援センター実績

1)地域ケア個別会議

【回】

		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
開催回数	計画	6	4	6	4	4		6	4		34
	実績	6	4	6	4	4		6	4		34

地域ケア個別会議では、専門職等から助言を活用できるよう、個別事例に対し関係者による役割分担を行い充実した支援を行っている

出席する主な専門職：薬剤師・歯科衛生士・管理栄養士・リハ職・ケアマネ事業所・市保健師等

令和6年度 一般介護予防事業 実績

《介護予防普及啓発のための健康教育》

		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
年間	回数【回】	24	24	18	10	29	11	38	44	5	203
	参加者数【人】	344	430	281	90	293	141	431	449	24	2,483

令和6年介護予防支援(予防給付)および介護予防ケアマネジメント(総合事業)業務報告書(包括別)

統計内容			項目	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	計		
新規でプラン作成 行った件数(実)			要支援 認定者	予防給付のみ	94	34	61	40	60	62	92	36	2	481	
				予防給付と総合事業	28	11	22	8	12	19	17	13	1	131	
				総合事業のみ	45	44	73	36	44	56	76	18	14	406	
						事業対象者	48	66	18	6	8	15	12	4	5
内 訳	地域包括支援 センターでの プラン作成件 数(実)		要支援 認定者	予防給付のみ	69	32	61	36	50	46	68	28	1	391	
				予防給付と総合事業	24	11	20	8	10	11	12	8	1	105	
				総合事業のみ	41	41	73	36	35	39	66	17	14	362	
						事業対象者	47	65	19	6	7	10	11	4	5
	事業 者に 依頼 した プラン 作成 件数 (実)	同法人	要支援 認定者	予防給付のみ	5	0	0	1	0	11	16	0	0	33	
				予防給付と総合事業	0	0	1	0	0	3	3	0	0	7	
				総合事業のみ	0	0	0	0	0	3	1	0	0	4	
						事業対象者	1	1	0	0	1	1	1	0	0
		同法人 外	要支援 認定者	予防給付のみ	20	2	0	3	10	7	8	8	1	59	
				予防給付と総合事業	4	0	1	0	2	5	2	5	0	19	
				総合事業のみ	4	3	0	0	9	6	9	1	0	32	
						事業対象者	1	1	0	0	1	1	1	0	0
	包括分給付管理数 (実)*1			要支援 認定者	予防給付プラン	3435	1873	2858	1635	1892	460	4992	1853	37	19,035
					総合事業プラン	1182	1877	2000	1044	890	766	1441	537	407	10,144
							事業対象者の総合事業プラン	1676	1463	250	268	276	64	208	126
	依頼分給付管理数 (実)*1			要支援 認定者	予防給付プラン	879	152	431	84	667	512	1002	379	0	4,106
総合事業プラン					127	128	275	18	296	932	422	129	0	2,327	
				事業対象者の総合事業プラン	54	58	123	0	46	51	29	0	0	361	

*1 当月に給付管理をした被保険者数(実数)。(通所Cも含む。給付の修正分は除く)

*2 当月に給付管理をした被保険者数(実数)。(通所Cは含まない。給付の修正分は除く)

令和6年度 その他の業務報告(9包括集計)

		(回)									
		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
会議	関係機関との会議	92	96	191	27	61	32	89	83	30	701
	包括主催の関係機関との会議 (困難ケース等)	16	20	2	14	12	0	11	2	9	86

			(回)									
			早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
講話依頼	介護予防に関する講話	自主活動団体への講話 (介護普及啓発事業を除く)	65	2	7	7	85	2	24	27	0	219
		上記団体以外への講話 (研修会講師等を含む)	0	1	1	3	1	0	0	5	0	11
	権利擁護に関する講話(消費者被害・成年後見等)		6	9	1	1	4	0	4	2	0	27

		(回)									
		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
研修会への参加		34	47	26	32	41	19	39	49	17	304
包括内研修(認知症地域支援ネットワーク会議伝達を含む)		14	15	13	10	6	3	4	20	12	97
苦情相談		0	0	6	2	0	0	4	0	0	12

退院したケースのカンファレンス等連携状況

			早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
対象者人数(人)			10	43	39	57	17	4	18	21	7	216
参加時期	在宅準備期		1	1	7	14	3	1	1	3	1	32
	退院移行期		3	15	12	10	5	2	5	10	6	68
	在宅移行期		6	36	19	36	9	1	9	14	4	134
	在宅期		2	9	3	12	1	0	0	2	0	29
参加方法	参加		6	8	30	9	9	3	8	21	2	96
	不参加時の連携	情報提供書	0	13	0	3	3	0	1	1	0	21
		電話	6	48	4	88	7	0	2	6	7	168
		その他	0	1	2	6	0	0	4	1	1	15
検討内容	介護保険申請		3	13	10	13	6	1	4	3	6	59
	介護保険申請/インフォーマル		3	10	4	3	5	0	2	13	0	40
	インフォーマル		0	5	2	10	5	0	1	3	0	26
	その他		5	21	24	40	5	3	7	11	3	119

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

早岐地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	ことぶき	1	3.4%	0.0%
	ハートフルケアたまがわ	3	10.3%	
	ふくにゃん	7	24.1%	
	彩	1	3.4%	
	サポート福寿	2	6.9%	
	フラワーヘルプステーション	15	51.7%	
	合計	29	100.0%	
訪問リハ	三川内病院	1	50.0%	0.0%
	長寿苑	1	50.0%	
	合計	2	100.0%	
訪問看護	くりや内科訪看	5	38.5%	0.0%
	村上医院訪看	2	15.4%	
	セントケア訪問看護	1	7.7%	
	あいず訪問看護早岐	1	7.7%	
	すみれ訪問看護	3	23.1%	
	結	1	7.7%	
	合計	13	100.0%	
通所介護	みのりの里	8	9.8%	0.0%
	ひろた	6	7.3%	
	ゆうゆう	4	4.9%	
	ドリームケアハウステンボース町	8	9.8%	
	リハプライト 佐世保日宇	2	2.4%	
	ガーデンハイツはいき	3	3.7%	
	サンホーム江上	3	3.7%	
	デイサービス大塔	7	8.5%	
	ラシク	13	15.9%	
	さしかたデイ	7	8.5%	
	ポリス	12	14.6%	
	はなたかデイサービス	6	7.3%	
	光の子	1	1.2%	
	さくらプレイス広田	1	1.2%	
	安心院Ⅱ	1	1.2%	
	合計	82	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

早岐地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
通所リハ	ひまわり	3	5.9%	5.9%
	あかがき内科	17	33.3%	
	村上医院	7	13.7%	
	サレモリハビリ病院	5	9.8%	
	なごみ	7	13.7%	
	ひだまり	7	13.7%	
	長寿苑	1	2.0%	
	きらら	3	5.9%	
	リハビリサポートひうみ	1	2.0%	
	合計	51	100.0%	
短期入所生活介護	博仁荘	1	100.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	1	100.0%	
短期入所療養介護			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	ウットブレス	6	12.2%	0.0%
	ダスキン	1	2.0%	
	西九州パリガン	7	14.3%	
	アイフルケア	12	24.5%	
	ベストケア	8	16.3%	
	新和メディカル	9	18.4%	
	トーコー	2	4.1%	
	クローバー	1	2.0%	
	肴場（さかなば）	2	4.1%	
	トゥーワンケア	1	2.0%	
	合計	49	100.0%	
福祉用具購入	アイフルケア	8	57.1%	0.0%
	新和メディカル	1	7.1%	
	ダスキン	1	7.1%	
	ウットブレス	2	14.3%	
	西九州パリガン	1	7.1%	
	ベストケア	1	7.1%	
	合計	14	100.0%	
認知症デイ	ドリームケア花高	1	33.3%	0.0%
	ドリームケア有福	2	66.7%	
	合計	3	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

日宇地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	福にゃん	3	12.5%	0.0%
	サポート福寿	7	29.2%	
	希望の家	2	8.3%	
	ふくしあ	2	8.3%	
	あんしん	6	25.0%	
	あっとホーム	1	4.2%	
	いろどり	1	4.2%	
	あおぞらヘルプ	1	4.2%	
	ハラケアサービス	1	4.2%	
	合計	24	100.0%	
訪問リハ	長寿苑	3	100.0%	100.0%
	合計	3	100.0%	
通所介護	ナイスケア白岳	7	6.9%	32.4%
	チューリップ	12	11.8%	
	希望の家	3	2.9%	
	ドリームケア大和	20	19.6%	
	やまづみ荘	1	1.0%	
	ふくしあ	3	2.9%	
	ラシク	24	23.5%	
	リハプライド日宇	16	15.7%	
	ガーデンハイツはいき	2	2.0%	
	DCハウステンボス	13	12.7%	
	千の花	1	1.0%	
	合計	102	100.0%	
訪問看護	あいず	2	33.3%	66.7%
	白十字会訪問看護	4	66.7%	
	合計	6	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

日宇地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
通所リハ	長寿苑	2	9.1%	40.9%
	リハビリサポートひうみ	6	27.3%	
	サクラ	4	18.2%	
	きらら	3	13.6%	
	サン	1	4.5%	
	福田外科	4	18.2%	
	なごみ	1	4.5%	
	通所ハナレイ倶楽部	1	4.5%	
	合計	22	100.0%	
短期入所生活介護	チューリップ	5	50.0%	20.0%
	博仁荘	2	20.0%	
	長寿苑	2	20.0%	
	光の子	1	10.0%	
	合計	10	100.0%	
短期入所療養介護		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	ベストケア佐世保	1	3.3%	0.0%
	ダスキンスレイト佐世保ステーション	1	3.3%	
	新和メディカル	2	6.7%	
	トーコー	23	76.7%	
	クローバー	3	10.0%	
	合計	30	100.0%	
福祉用具購入	クローバー	2	16.7%	0.0%
	トーコー	7	58.3%	
	ウッドプレス	1	8.3%	
	新和メディカル	2	16.7%	
	合計	12	100.0%	
認知症デイ	ドリームケア黒髪	1	100.0%	100.0%
			0.0%	
	合計	1	100.0%	
その他			0.0%	0.0%
			0.0%	
			0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

山澄地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	希望の家	6	14.0%	7.0%
	佐世保市社会福祉協議会	1	2.3%	
	あんしん	10	23.3%	
	あおぞら	1	2.3%	
	あい	6	14.0%	
	福祉生協いきいきコープ	1	2.3%	
	彩	6	14.0%	
	やまづみ荘	3	7.0%	
	フラワーヘルプ	3	7.0%	
	しおかぜ	2	4.7%	
	訪問介護 春	1	2.3%	
	あいずヘルプ	3	7.0%	
	合計	43	100.0%	
訪問看護	白十字会	7	18.9%	0.0%
	あいず	16	43.2%	
	訪看ここわ	3	8.1%	
	訪看りぶら	1	2.7%	
	訪看デューン	1	2.7%	
	訪看ぱんだ	6	16.2%	
	セントケア	1	2.7%	
	訪看 結	2	5.4%	
	合計	37	100.0%	
訪問入浴		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	100.0%	
訪問リハ	長寿苑	5	125.0%	25.0%
	サクラ	3	75.0%	
	福田外科	1	25.0%	
	合計	4	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

山澄地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
通所介護	デイサービス澄海	1	1.1%	1.1%
	ドリームケア大和	21	23.3%	
	ナイスケア白岳	3	3.3%	
	えびす	5	5.6%	
	千の花	2	2.2%	
	リハプライド天満	7	7.8%	
	ふくしあ	1	1.1%	
	チューリップ	6	6.7%	
	ラシク	10	11.1%	
	音羽の浜	3	3.3%	
	リハプライド日宇	8	8.9%	
	希望の家	4	4.4%	
	やまづみ荘	1	1.1%	
	和楽園	1	1.1%	
	グットリハブ	13	14.4%	
	ドリームケアハウステンボス	1	1.1%	
	しおさい	1	1.1%	
	ナイスケアみなとまち	2	2.2%	
	合計	90	100.0%	
通所リハ	福田外科病院	6	18.8%	18.8%
	長寿苑	2	6.3%	
	サクラ	6	18.8%	
	オリーブ	2	6.3%	
	サン	5	15.6%	
	ひうみ	2	6.3%	
	俵町浜野病院	5	15.6%	
	松寿園	3	9.4%	
	世知原クリニックデイケア	1	3.1%	
	合計	32	100.0%	
短期入所生活介護	ケアインファースト栄	3	33.3%	33.3%
	やまづみ荘	3	33.3%	
	松寿園	1	11.1%	
	ふる里	1	11.1%	
	チューリップ	1	11.1%	
	合計	9	100.0%	
短期入所療養介護	サクラ	2	66.7%	0.0%
	サン	1	33.3%	
	合計	3	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

山澄地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
福祉用具貸与	ベストケア佐世保	10	19.2%	0.0%
	トーコー	7	13.5%	
	パリガン	6	11.5%	
	あったかいご	4	7.7%	
	ダスキン	2	3.8%	
	アイフルケア	12	23.1%	
	クローバー	9	17.3%	
	ハートフル長崎	1	1.9%	
	新和メディカル	1	1.9%	
	合計	52	100.0%	
認知症デイ	ドリームケア戸尾	1	100.0%	0.0%
	合計	1	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

中部地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合(%)	
訪問介護	サクラ	3	30.0%	30.0%
	えくぼ	1	10.0%	
	あいず	1	10.0%	
	ほのぼの	2	20.0%	
	あい	1	10.0%	
	しおかぜ	1	10.0%	
	やまづみ荘	1	10.0%	
	合計	10	100.0%	
訪問看護	ひかり	1	100.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	1	100.0%	
訪問リハ	サクラ	1	100.0%	100.0%
	合計	1	100.0%	
通所介護	和楽園	2	5.0%	5.0%
	楠の木	1	2.5%	
	やまづみ荘	1	2.5%	
	元気になるディ	11	27.5%	
	みはらし	2	5.0%	
	ドリームケア矢峰	1	2.5%	
	ふくしあ	2	5.0%	
	えびす	1	2.5%	
	千ノ花	1	2.5%	
	トレーニングリハ 相浦	1	2.5%	
	グッドリハブ	9	22.5%	
	リハプライド	7	17.5%	
	早稲田イーライフ	1	2.5%	
	合計	40	100.0%	
通所リハ	愛健	2	7.1%	42.9%
	サン	1	3.6%	
	サクラ	12	42.9%	
	松寿園	2	7.1%	
	チューリップ	1	3.6%	
	俵町浜野病院	4	14.3%	
	長寿苑	1	3.6%	
	オリーブ	3		
	ドリームケア大和	1	3.6%	
	ハナレイ倶楽部	1	3.6%	
	合計	28	89.3%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

中部地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合(%)	
短期入所生活介護	ケアインファースト栄	1	50.0%	0.0%
	チューリップ	1	50.0%	
	合計	2	100.0%	
短期入所療養介護	サクラ	1	50.0%	50%
	サン	1	50.0%	
	合計	2	50.0%	
福祉用具貸与	トーコー	6	40.0%	0.0%
	西九州パリガン	3	20.0%	
	クローバー	1	6.7%	
	片淵電気	2	13.3%	
	ベストケア	3	20.0%	
	合計	15	100.0%	
福祉用具購入	西九州パリガン	2	66.7%	0.0%
	トーコー	1	33.3%	
	合計	3	100.0%	
認知症デイ			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

清水地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合(%)	
訪問介護	すいざん荘	2	6.1%	0.0%
	いきいき佐世保	2	6.1%	
	社協	2	6.1%	
	えくぼ	5	15.2%	
	サクラ	1	3.0%	
	ほのぼの介護サービス	1	3.0%	
	あおぞら	2	6.1%	
	あいヘルパーステーション	14	42.4%	
	オレンジケア	2	6.1%	
	ことぶき	1	3.0%	
	優雅	1	3.0%	
			0.0%	
	合計	33	100.0%	
訪問看護	訪問看護かしまえ	5	55.6%	55.6%
	訪問看護ここわ	2	22.2%	
	白十字会 訪問看護	1	11.1%	
	久保内科 訪問看護	1	11.1%	
	合計	9	100.0%	
訪問リハビリテーション	すいざん荘	2	40.0%	0.0%
	サクラ	2	40.0%	
	長寿苑	1	20.0%	
	合計	5	100.0%	
通所介護	リハプライド佐世保天満	5	7.6%	1.5%
	ことひら	9	13.6%	
	白寿荘	1	1.5%	
	いちょうクリニック	4	6.1%	
	みどり	1	1.5%	
	和楽園	1	1.5%	
	元気になるデイサービス	7	10.6%	
	早稲田イーライフ	13	19.7%	
	海南荘	3	4.5%	
	ナイスケアみなとまち	2	3.0%	
	ドリームケア矢峰	1	1.5%	
	グッドリハブ	14	21.2%	
	やまづみ荘	1	1.5%	
	デイサービス日野	1	1.5%	
	トレーニングリハ相浦	1	1.5%	
	楠の木 デイサービス	1	1.5%	
	ドリームケア大和	1	1.5%	
	合計	66	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

清水地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合(%)	
通所リハ	オリーブ	8	12.5%	0.0%
	いちょうクリニック デイケア	15	23.4%	
	サクラ	13	20.3%	
	俵町浜野病院	4	6.3%	
	すいざん荘	3	4.7%	
	佐世保記念病院	9	14.1%	
	愛健医院	4	6.3%	
	ハナレイ倶楽部	4	6.3%	
	コスモス	1		
	サン	1	1.6%	
	ひうみ	1	1.6%	
	きらら	1	1.6%	
	合計	64	98.4%	
短期入所生活介護	ナーシングホーム日野	1	8.3%	25.0%
	海南荘	2	16.7%	
	サクラ	3	25.0%	
	すいざん荘	3	25.0%	
	白寿荘	3	25.0%	
	合計	12	100.0%	
短期入所療養介護			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	トーコー	13	23.6%	0.0%
	ダスキン	5	9.1%	
	アイフルケア	4	7.3%	
	クローバー	10	18.2%	
	西九州パリガン	6	10.9%	
	ベストケア佐世保	4	7.3%	
	テクノ・スズタ	1	1.8%	
	親和メディカル	2	3.6%	
	暖介護	1	1.8%	
	ハートフル長崎	2	3.6%	
	片淵電機	3	5.5%	
	タイハイ M&C	1	1.8%	
	(株) 山口組 リラホーム	3	5.5%	
	合計	55	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

清水地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合(%)	
福祉用具購入	トーコー	2	11.1%	0.0%
	クローバー	2	11.1%	
	ダスキン	2	11.1%	
	ベストケア佐世保	1	5.6%	
	アイフルケア	3	16.7%	
	テクノ・スズタ	1	5.6%	
	暖介護	2	11.1%	
	西九州パリガン	1	5.6%	
	片淵電機	2	11.1%	
	(株) 山口組 リラホーム	2	11.1%	
	合計	18	100.0%	
認知症デイ	ドリームケア戸尾	1	25.0%	0.0%
	ドリームケア大野	1	25.0%	
	おれんじここ	1	25.0%	
	和み庵	1	25.0%	
	合計	4	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

大野地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	しおかぜ	3	17.6%	17.6%
	あい	7	41.2%	
	あいずの介護	3	17.6%	
	いきいき佐世保	1	5.9%	
	えくぼ	1	5.9%	
	ほのぼの介護サービス	2	11.8%	
	合計	17	100.0%	
訪問看護			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	
訪問リハ	久保内科病院	1	100.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	1	100.0%	
通所介護	グッドリハブ	17	33.3%	0.0%
	ドリームケア矢峰	18	35.3%	
	元気になるデイサービス	10	19.6%	
	あそかのもり	4	7.8%	
	デイサービス楠の木	1	2.0%	
	早稲田イーライフ相浦	1	2.0%	
	合計	51	100.0%	
通所リハ	コスモス	19	61.3%	0.0%
	俵町浜野病院デイケアセンター	7	22.6%	
	増田整形外科デイケアオリーブ	1	3.2%	
	通所リハビリテーションサクラ	2	6.5%	
	愛健医院	1	3.2%	
	まつお内科通所リハビリテーション	1	3.2%	
	合計	31	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

大野地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
短期入所 生活介護	ケアインファースト栄	1	100.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	1	100.0%	
短期入所 療養介護		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	西九州パリガン	4	12.5%	6.3%
	ベストケア	4	12.5%	
	アイフルケア	2	6.3%	
	トーコー	8	25.0%	
	ダスキン	9	28.1%	
	クローバー	2	6.3%	
	そえる	1	3.1%	
	あいずケアレントパートナーズ	2	6.3%	
	合計	32	100.0%	
福祉用具購入	西九州パリガン	2	9.5%	0.0%
	ダスキン	6	28.6%	
	エヴァ佐世保	1	4.8%	
	ベストケア佐世保	4	19.0%	
	トーコー	4	19.0%	
	クローバー	4	19.0%	
	合計	21	100.0%	
認知症デイ		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

相浦地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	オレンジケア	4	9.1%	0.0%
	いきいき佐世保	5	11.4%	
	社協こさざ	1	2.3%	
	すいざん荘	2	4.5%	
	サクラ	2	4.5%	
	あおぞら	10	22.7%	
	ほのぼの介護事業所	1	2.3%	
	しおかぜ	1	2.3%	
	ヘルパステーションあい	6	13.6%	
	介護タクシーすまいる	1	2.3%	
	株式会社Grass tail	10	22.7%	
	さくらプレイス広田	1	2.3%	
	合計	44	100.0%	
訪問看護	エール	2	20.0%	0.0%
	かしまえ	5	50.0%	
	白十字訪問看護	2	20.0%	
	久保内科	1	10.0%	
	合計	10	100.0%	
訪問入浴		0	0.0%	0.0%
	合計	0	0.0%	
訪問リハ	アイケン医院	3	50.0%	50.0%
	すいざん荘	1	16.7%	
	久保内科	2	33.3%	
	合計	6	100.0%	
通所介護	デイサービスセンター日野	8	9.1%	0.0%
	早稲田イーライフ相浦	29	33.0%	
	あいのうら	1	1.1%	
	黒島デイサービス	4	4.5%	
	さきわい	2	2.3%	
	社協こさざ 通所	9	10.2%	
	トレーニングリハ相浦	8	9.1%	
	白寿荘デイ	1	1.1%	
	ドリームケア矢峰	3	3.4%	
	風祭り	5	5.7%	
	LULUデイ	2	2.3%	
	ことひら	3	3.4%	
	いちょうクリニックデイサービス	4	4.5%	
	グッドリハブ	6	6.8%	
	デイあかつき	1	1.1%	
	ガーデンハイツはいき	1	1.1%	
	さくらプレイス広田	1	1.1%	
	合計	88	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

相浦地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
通所リハ	愛生会医院	3	4.5%	55.2%
	愛健	37	55.2%	
	すいざん荘	6	9.0%	
	サクラ	6	9.0%	
	つつじの郷	3	4.5%	
	記念病院	5	7.5%	
	潜流徳田	1	1.5%	
	俵町浜野病院	1	1.5%	
	デイケア あかつき	2	3.0%	
	いちようクリニック	3	4.5%	
	合計	67	100.0%	
短期入所生活介護	あいのうら	1	8.3%	8.3%
	たけんの	1	8.3%	
	ナースホーム日野	1	8.3%	
	ケアインファースト栄	4	33.3%	
	すいざん荘	2	16.7%	
	サンフラワーショートステイ	1	8.3%	
	長寿苑	1	8.3%	
	ひうみ	1	8.3%	
	合計	12	100.0%	
短期入所療養介護		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	天晴ケア	1	1.2%	0.0%
	クローバー	10	11.6%	
	西九州パリガン	7	8.1%	
	親和メディカル	5	5.8%	
	テクノ・スズタ	2	2.3%	
	アイフルケア	12	14.0%	
	バストケア	16	18.6%	
	エヴァ佐世保	2	2.3%	
	トーコー	5	5.8%	
	ハートフル長崎	3	3.5%	
	片淵電気	4	4.7%	
	ダスキン	4	4.7%	
	あったかいご	8	9.3%	
	肴場商事	1	1.2%	
	そえる	6	7.0%	
	合計	86	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

相浦地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
福祉用具購入	山口組	2	7.7%	0.0%
	クローバー	3	11.5%	
	ベストケア	6	23.1%	
	テクノ・スズタ	3	11.5%	
	トーコー	2	7.7%	
	アイフルケア	1	3.8%	
	あったかいご	5	19.2%	
	エヴァ佐世保	1	3.8%	
	そえる	1	3.8%	
	片渕電気	2	7.7%	
			0.0%	
	合計	26	100.0%	
認知症デイ	おれんじ心	2	40.0%	0.0%
	和み庵	2	40.0%	
	ドイームケアかしまえ	1	20.0%	
	合計	5	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

吉井地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	江迎・鹿町社協	15	68.2%	0.0%
	サポートライフ・山本	1	4.5%	
	セントケア佐々	1	4.5%	
	吉井・世知原社協	5	22.7%	
	合計	22	100.0%	
訪問看護	セントケア佐々	1	8.3%	0.0%
	あいず訪問看護ステーション江迎	3	25.0%	
	北中 たんぽぽ	8	66.7%	
	合計	12	8.3%	
訪問リハ	潜竜徳田病院	1	33.3%	0.0%
	おおさと整形外科	1	33.3%	
	煌きの里訪問リハ	1	33.3%	
	合計	3	100.0%	
通所介護	江迎・鹿町社協デイ	9	29.0%	0.0%
	世知原社協デイ	4	12.9%	
	虹の里	1	3.2%	
	吉井社協デイ	16	51.6%	
	老福荘	1	3.2%	
	合計	31	100.0%	
通所リハ	アイケン医院	3	13.6%	0.0%
	世知原クリニック	1	4.5%	
	潜竜	8	36.4%	
	つつじの郷	9	40.9%	
	田中病院通所リハ	1	4.5%	
	合計	22	100.0%	
短期入所 生活介護	サクラプレイス	1	20.0%	80.0%
	サンフラワー	4	80.0%	
	合計	5	100.0%	
短期入所 療養介護	つつじの郷	1	100.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	1	100.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

吉井地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
福祉用具貸与	アイフルケア	3	5.1%	0.0%
	ファーストケア	6	10.2%	
	暖介護	2	3.4%	
	天晴ケア	2	3.4%	
	エヴァ佐世保	1	1.7%	
	クローバー	19	32.2%	
	ダスキン	7	11.9%	
	西九州パリガン	4	6.8%	
	親和メディカル	1	1.7%	
	ベストケア佐世保	12	20.3%	
	マツダデコンそえる	2	3.4%	
	合計	59	100.0%	
福祉用具購入	アイフルケア	4	11.4%	0.0%
	天晴ケア	1	2.9%	
	クローバー	8	22.9%	
	ダスキン	1	2.9%	
	西九州パリガン	1	2.9%	
	ベストケア佐世保	12	34.3%	
	マツダデコンそえる	4	11.4%	
	ファーストケアケア	4	11.4%	
	合計	35	100.0%	
認知症デイ		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和6年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

宇久地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	社協うく訪問介護事業所	6	100.0%	100.0%
		0	0.0%	
	合計	6	100.0%	
通所介護	社協うく通所介護事業所	14	100.0%	100.0%
		0	0.0%	
	合計	14	100.0%	
短期入所 生活介護		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	(株) テクノ・スズタ	1	50.0%	0.0%
	(株) フロンティア	1	50.0%	
	合計	2	50.0%	
福祉用具購入	(株) テクノ・スズタ	7	100.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	7	0.0%	

令和 6 年度包括的支援事業業務委託料収支報告書

センター名：	早岐包括	日宇包括	山澄包括	中部包括	清水包括	大野包括	相浦包括	吉井包括	宇久包括
①委託料概算払額	52,561,550	30,064,945	41,901,000	24,056,000	28,625,212	35,971,000	47,396,220	24,056,000	6,284,000

②委託料決算額計		42,600,957	30,064,945	40,602,844	25,225,433	29,951,843	37,120,010	47,537,899	24,056,000	6,071,974
内訳	人件費	33,517,862	23,610,000	29,032,297	19,026,171	21,984,554	14,874,209	36,166,841	18,888,000	4,654,351
	事務費	9,083,095	6,454,945	11,570,547	6,199,262	7,967,289	22,245,801	11,371,058	5,168,000	1,417,623

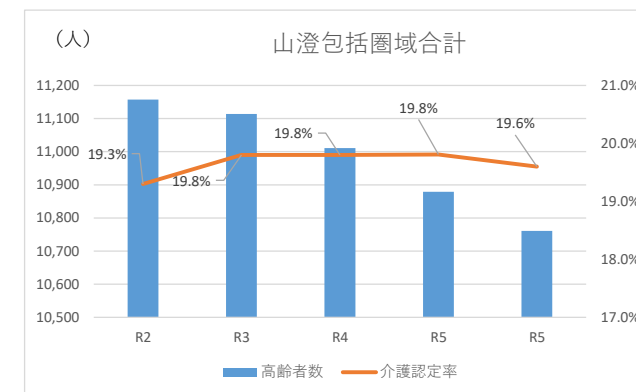
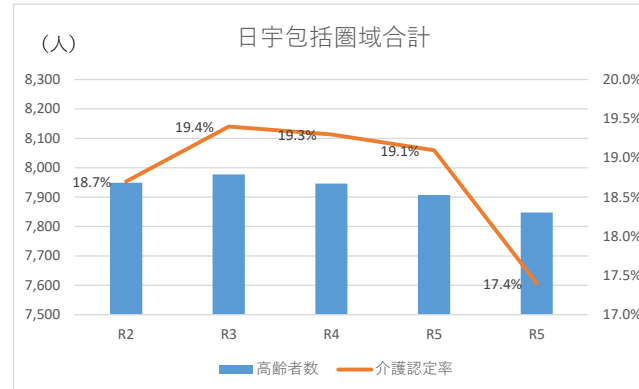
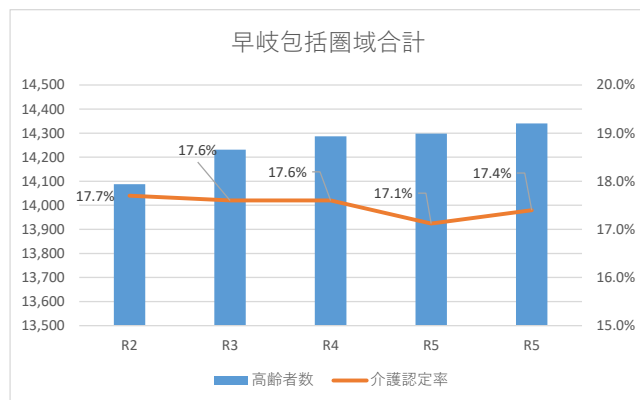
委託料確定額(①と②の低い方)	42,600,957	30,064,945	40,602,844	24,056,000	28,625,212	35,971,000	47,396,220	24,056,000	6,071,974
-----------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	-----------

戻入金額 (①-②)	9,960,593	0	1,298,156	0	0	0	0	0	212,026
------------	-----------	---	-----------	---	---	---	---	---	---------

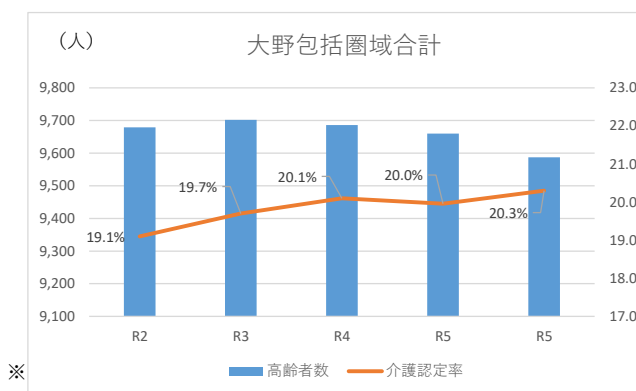
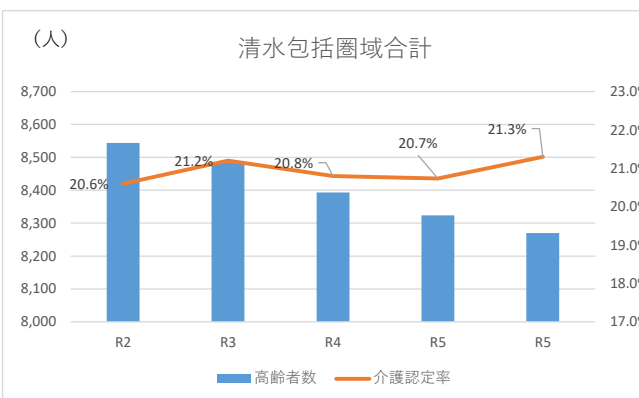
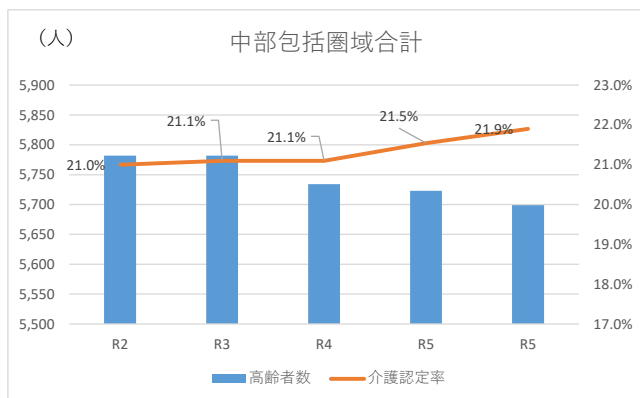
※不足分については補填なし【契約書第8条第4項規定】

各年度10.1時点

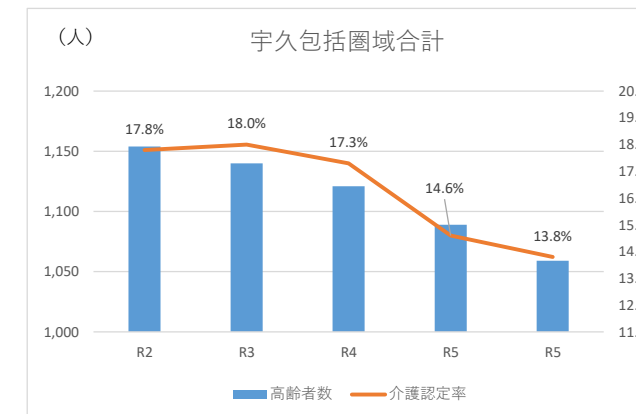
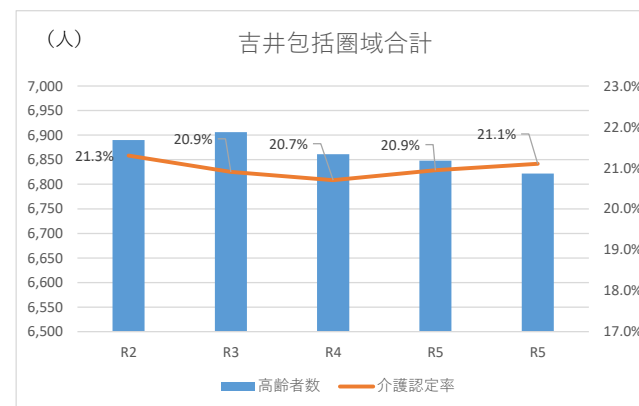
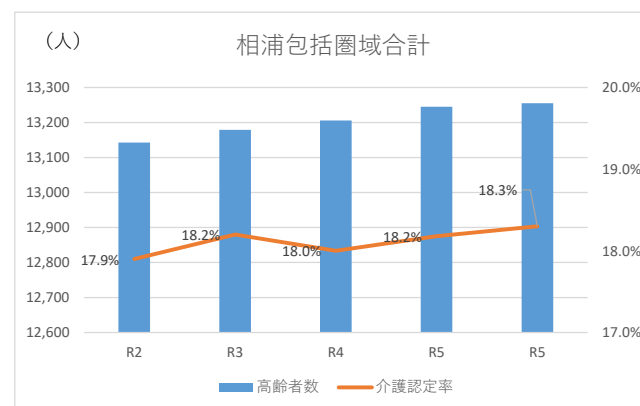
単位：（人）



※ R 2 年度に日宇地区の西大和地域（約350人）を山澄地区へ移行。



※



令和6年度 佐世保市早岐地域包括支援センター活動報告書

○重点項目への取組み内容

1. 介護予防啓発と自立支援・重度化防止

(1)多職種連携によるフレイル予防イベント

ご高齢者をはじめ多世代の住民の皆さんがフレイル予防に関心をもち、主体的に取り組んでいただけるよう、江上地区公民館まつりのひとつのイベントとして「わっしょい健康らんど」を開催し、子どもから高齢者まで140名の方々に来場していただきました。

会場にはフレイルドミノにつながる「社会とのつながり」「生活範囲」「こころ」「お口」「栄養」「からだ」の各ブース設置し、歯科医師、歯科衛生士、薬剤師、理学療法士、管理栄養士の専門職や、明治安田生命、長寿社会課など多職種の皆さんに運営をしていただきました。

来場者の方にはInBodyと血管年齢測定器を用いて体成分と血管年齢を測定してもらい、その結果に応じて、専門職それぞれの立場からアドバイスなどをしていただいています。来場者の方からは「自分の体を知るいい機会になった」などおむね好評をいただくことができたと思います。

来年度以降も、多職種連携による多世代に向けたイベントを継続していくことを目的に、イベントに参加していただいた専門職の方々と「課題抽出会議」で意見交換を行いました。他のブースの様子を十分に把握することができなかったことや、大学生など若い方々の協力を十分に得ることができなかったなどの反省を活かし更により良いイベントにしていきたいと考えます。

(2)住民主体の「通いの場」への支援

現在、早岐包括圏域では公民館などの60ヶ所の通いの場で「いきいき百歳体操」が行われています。今後も継続した活動となるよう、介護予防に関する講話や体力測定、自宅での介護予防の促しなどを行っています。また、地域リハビリテーション活動支援として理学療法士の方などに通いの場に出向いてもらい運動のアドバイスをいただいています。

三川内地区では介護予防活動をされている方々を対象に「自主活動グループ研修会」を開催し、日常生活においてもフレイル予防に取り組んでいただけるよう、理学療法士と歯科衛生士の講師から講話をしていただきました。

健康教室では、地域の介護予防活動の更なる質の向上に向けて、お口の健康や生活習慣病予防の講話をはじめ、段階に応じて栄養・食事、認知症、服薬などの理解を深める活動を行っています。

(3)介護予防ケアマネジメント

介護サービスを利用されているご高齢者の自立支援と重度化防止に向け、プランナーは目標とする生活を継続する上での課題を見極め、意欲や強みに働きかけながら、健康管理・栄養食事・口腔ケアなどのセルフマネジメントに着目した支援を行っています。「多職種で連携し、より良い支援につなげよう」をテーマに市内9包括で共催した「多職種連携勉強会」では、医療機関、歯科医師、薬剤師、介護保険事業所など多くの専門職の方々に参加していただきました。「介護予防」「じりつ」に着目したグループワークでの事例検討は、お互いの職種の業務や役割などについての理解を深めました。その他、包括プランナーを対象にした研修会などを通してケアマネジメント力の向上に努めています。



わっしょい健康らんど（お口）



わっしょい健康らんど（からだ）



わっしょい健康らんど
（からだ 栄養）



わっしょい健康らんど
（総合相談 社会とのつながり）



課題抽出会議



自主活動グループ研修会
（三川内地区）

(4)地域ケア個別会議

自立支援を目的とした「地域ケア個別会議」を隔月2ケース、オンラインで開催しています。ご高齢者が運動機能などの改善だけではなく、生きがいもち、意欲的に日常生活が送れるよう、専門職の方からの多角的な助言などを通して支援内容を検討しています。また、心身状況によっては専門職の方に自宅訪問していただき、直接、アドバイスをいただいています。検討したケースは参加者間で情報共有し、担当ケアマネジャーを中心に継続的な支援を行っています。



地域ケア個別会議

2. 地域共生社会に向けた取り組み

(1)地域支え合い推進会議（協議体）

早岐地区、江上地区、宮地区で「地域支え合い推進会議（協議体）」が開催されました。

早岐地区では住民主体のボランティア活動、宮地区では住民による買物などの外出支援、江上地区では地域の買物サービスやスマートフォン講座などについて、地域住民の皆さんへの説明や話し合いなどを行っています。

ご高齢者が日常生活を送る中での困りごとにあるゴミ出しや見守りなどについては、生活支援コーディネーターと連携し「生活支援サポーター」とのマッチングなど住民による支え合いの地域づくりを推進しています。

定期的に行っている生活支援コーディネーターや社会福祉協議会の地域担当者との連携会議などを通して、今後も地域課題の情報共有と協働した対応を図ります。



地域支え合い推進会議（早岐地区）



地域支え合い推進会議（宮地区）

(2)重層的体制整備事業

重層的体制整備事業の周知に向け、早岐包括圏域のケアマネジャーの方々との「早岐地域ケアマネ交流会」において、担当部署の方から事業の説明をしていただきました。

障がい福祉や生活困窮など、ご高齢者だけの問題ではなく世帯全体に関わる複雑化・複合化したご相談については、状況に応じた多機関協働事業を中心とした重層的支援会議などを活用したチームとして対応していきたいと思っています。



消費者被害防止の講話
（江上地区地域支え合い推進会議）

(3)認知症に関する取り組み

ご家族や地域、早岐警察署から身元が分からない方を保護されたケースなど、認知症に関するご相談が増加する中、長寿社会課や関係機関と連携をとり「佐世保市認知症高齢者見守り支援登録」や認知症ご高齢者の早期発見・早期対応に向けた「物忘れ相談プログラム」など状況に応じた支援を行っています。認知症ご高齢者やご家族が地域の中で安心して生活を送れるよう、認知症サポーターの普及啓発にも取り組んでいます。



消費者被害防止の広報（針尾地区）

○その他の取り組み

(1)権利擁護業務

消費者被害を未然に防ぐ地域づくりに向け「江上地区地域支え合い推進会議」「早岐地域ケアマネ交流会」において、社会福祉士が二重電話詐欺の被害状況などについての講話を行っています。また、公民館まつりでは早岐警察署と連携し、来場者の方々に被害防止を呼びかけるリーフレットを配布するなど地域住民への注意喚起を行っています。

認知症のため金銭管理など日常生活に不安があるご高齢者に対しては、市長申立てを含めた成年後見制度や日常生活自立支援事業など、状況に応じた制度を活用した支援を行っています。

高齢者虐待については、虐待防止・早期発見・早期対応に向け、日常的に民生委員やケアマネジャーなどの方々との連携に努めており、相談受付時には虐待の可能性の視点を持ち対応しています。



東翔高校での包括業務説明

重点項目

一般介護予防事業

★体力測定★

日宇圏域では、地域にある医療機関の地域貢献事業ご協力の元、年2回体力測定を実施している。この測定は、握力・椅子からの立ち座り5回・片足開眼立ち・TUGの4項目を測定、経年の変化を知ること、自主活動のメインとなる「いきいき百歳体操」や「太極拳ゆったり体操」を継続する事の意義や意欲を引き出す事を目的としている。早い団体では、平成27年より計測を開始、以下の結果は、測定項目の中でも、**日常生活の自立度と関係の深いTUG**に着目し、第2層生活支援コーディネーターであった作業療法士が、評価が検証した物である。



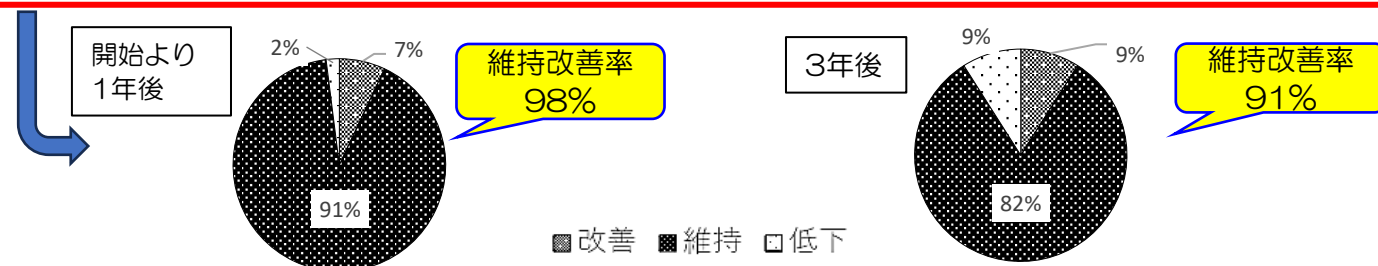
TUGとは・・・Timed Up & Goテスト

立つ・歩く・回る・座るという一連の動きをスピードや安定性で測るテスト

◎開始時・1年後・3年後にそれぞれ測定を実施できた168名の結果の中で着目したTUG数値の変化



◎測定誤差の許容範囲：人為的測定のため、1.1秒未満の誤差は許容範囲との文献に基づき再評価したグラフ ※① 測定誤差の許容範囲：1.1秒未満を許容範囲とみなす（理学療法さが・第3巻 第1号・2017年2月より）



◎検証結果：初回、1年後、3年後ともに維持、向上が9割を示した。自主活動や体操の継続は、かなりの介護予防効果を生むと考えられる。

●集計した168名のTUG平均速度

初回：6.6秒（±1.1） 1年後：6.4秒（±1.0） 3年後：6.5秒（±1.1）

●3年後の時点で、転倒リスクが高くなる測定である方（速度が11秒以上になった方）

2名（全体比：1.1%）⇒2名とも整形疾患の疼痛増悪が原因

●測定誤差である1.1秒以上の低下を示した方

・1年後：4名（全体比：2.4%） 3年後：15名（全体比：8.9%）

◎今後の課題：参加者の中で、身体機能の低下を生じ始めている方については個別支援を実施している。参加継続できなくなった方々の理由については、「簡単な体操で効果を感じられない」「用事が重なり行けなくなった」「自分には合わない」等意見があるが、身体機能の低下を理由とした方も少なくないと思われる。今後、継続できなくなった方への声かけを包括だけでおこなうのではなく、地域の方にも声を掛け合って頂き、早期対応ができるよう、個別の支援を強化していきたいと考える。

★ららトレ始動★

令和2年、第2層生活支援コーディネーターにて、日宇圏域の自治会住民を対象に「買物の不便さに関する実態調査」が実施された。

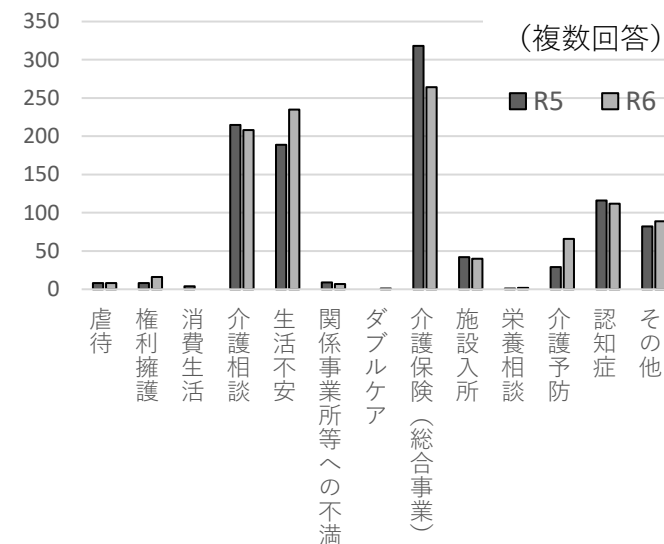
日宇圏域は高台の住宅地が多く、バス停が遠いなど、買い物困窮者問題が課題であることが明らかになった。そのような中、黒髪町に店舗があった「ララコープ黒髪店」が閉店となり、買い物困窮者問題が現実の物となった。そこで、新しくオープンした「ララコープひうみ店」が困りごとの対応すべく、店舗と自宅を無料送迎する車を出されることになった。

そこで、買い物に行けない身体状況の方々が、「買い物のついでに体操を行い心身ともに元気になる！」という企画を、第2層生活支援コーディネーターを中心に立案、ララコープ側としても県内初の取り組みであったが、賛同して頂ける事となった。1年ほどの準備期間を経て、様々な協議を重ねた結果令和7年1月より『ららトレ』を開始する事ができた。開始当初9名だった登録者が、3ヶ月が経つ頃には定員18名の登録が満員状態となった。体操と買い物を楽しむ笑顔あふれる活動が展開できている。



総合相談支援事業

相談内容別比較表



<考察>

- ・生活不安、介護相談、介護保険の相談が多く、認知症についても相談が多い。
- ・生活不安の相談では生活に困窮しているという相談もあり、認知症により生活費の管理が難しくなり、日常生活自立支援事業や成年後見制度についての相談や紹介の増加にもつながっていると推察できる。
- ・介護保険についての相談は減少しているが、介護予防についての相談が増加している。地域サロンなどの住民による自主活動や介護予防への意識が高まっていると考えられる。



その他の取り組み

★権利擁護事業★

前年度に引き続き、地域サロンへの権利擁護の講話活動を行い、R6年度は10ヶ所のサロンに出向き、成年後見制度・詐欺被害防止・虐待防止について啓発を行った。

地域の方やケアマネジャー・施設からも成年後見制度等利用についての相談が増加し、R6年度は成年後見制度の申し立て（市長申し立て）に関する支援を5件行い、いずれも認知症で高齢者世帯・独居であった。一方で、認知症がなくても、身寄りがいない高齢者の相談も増加してきている。

今後も身元保証、任意・成年後見制度や日常生活自立支援事業などの利用についての支援が増加してくると思われる。

ケアマネジャー交流会では、長崎地方法務局佐世保支局の方を講師に迎え、地域のケアマネジャーを対象に相続登記の義務化や自筆証書遺言書・遺言書保管制度についてご講話いただき、高齢者と密接にかかわるような事柄について理解を深めた。

令和6年度 佐世保市山澄地域包括支援センター活動報告書

■重点項目の取り組み内容①（一般介護予防事業）

ー「これからの介護予防について考える」～地域住民と専門職と共にアプローチ～

地域密着型リハビリテーション支援体制事業において、対象地区に東山町一組と峰坂町を選定し、昨年度より介入開始。介入目的や地域課題を明確にするための事前事後の話し合いを行う際は、「高齢者の暮らしを支えるための新たな気づき」を念頭に置き住民も交えて開催。私たちにおける住民主体とは、「住民にすべて任せる」ことではなく「住民に伴走すること」に改めて気づくことができた。今後も、住民・専門職・包括職員ともにこれらを共通認識とし、講話依頼に留まらない「これからの介護予防」を展開していく。



佐世保中央病院
理学療法士の講話

東山町一組では、物忘れが気になるひとりの高齢者のために、チームオレンジの活動として「東山町一組 いきいき元気脳活教室(令和5年度)」を開催。住民・専門職と共に、認知症的フレイルに特化した介護予防にモデル的に取り組んだ。斜面密集市街地である特徴と、年に2回の食事会(婦人部主催)は開催されているものの、介護予防団体が閉会している課題に対して、専門職と住民がフレイルについて共に学ぶ場として展開。住民が定期的に集うことができるきっかけづくりを行っていく。



峰坂町 花水木会にて
活動の振り返りの様子

平戸往還がある峰坂町。健康運動指導士と共に「強みと課題」について考察。強みとして「住民のために熱心にお世話をする代表者の存在」「生活圏域に急勾配の斜面があるため、日頃の活動量が大きく身体機能が衰えにくい可能性」が挙げられた。一方、課題として「血管系の疾患や障害が生じると、暮らし続けることが困難になりやすい」「すでに身体機能が低下している、公民館で集うことが困難である」ことが挙げられた。今後は新たに峰坂町に訪問している訪問理学療法士も仲間に加わり、既存の参加者の身体機能の維持向上に留まらず、課題解決に向けて活動していく。

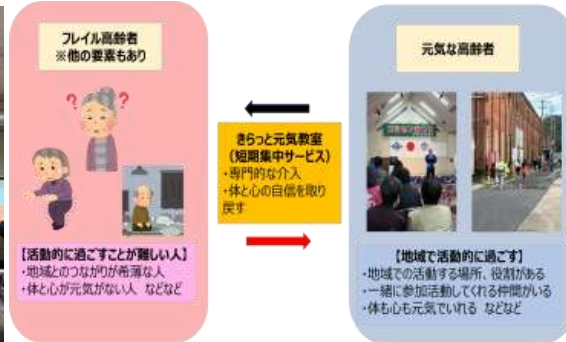
■重点項目の取り組み内容②（介護予防ケアマネジメント事業・総合相談支援事業）

ー「もとの暮らしを取り戻す支援」について共に考える～きらっと元気教室を通じて～

フレイルの特徴のひとつ「可逆性」に着目し、2人の住民に自身の体験をお話して頂く。1人は、登下校の見守りを役割としていたがフレイルを機に自信喪失。きらっと元気教室卒業後は登下校の見守りに復活し役割の再獲得をした方。もう1人は、妻の逝去に伴いフレイル状態になったが、きらっと元気教室卒業後に介護予防団体の参加を通じて参加者を気遣うなどの役割を獲得した住民。双方の支援者側には、住民との出会いからアセスメント、卒業後のマネジメントや人とのマッチングの過程を発表し、南地区住民と共に「もとの暮らしを取り戻す支援」について考えた。



南地区支え合い推進会議にて
パネルディスカッションの様子

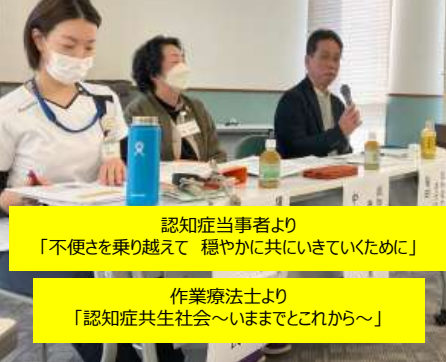


■その他の取り組み状況①

ー「本人の声を聴くところからはじめよう」～古い認知症観から新しい認知症観へチェンジ～

【1人の百歩より、百人の一步を】

チームオレンジサポーター & 生活支援サポーター合同定例会を2回開催。1回目は、「認知症のバリアについて考えよう～買い物編～」と題し、認知症当事者や高齢者が抱える「買い物のバリア」についてグループワークを重ね、「買い物らくらくシート」を作成。間違えない、完璧な買い物をするのが目的ではなく、身近な誰かと一緒に使うことで、本人との伴走支援が目的であることを共有した。2回目は、「本人の声を聴くところからはじめよう」と題し、認知症当事者であるオレンジサポーターと職域サポーターである作業療法士の講話を聴講。「何でもしてあげる」古い認知症観から、「ほんの少しのサポートがあれば、できることはまだまだある」という新しい認知症観を学び、サポーターの在り方について考える会となった。活動共有や学び合う場として、今後も合同定例会を開催していく。



認知症当事者より
「不便さを乗り越えて 穏やかに共に生きていくために」

作業療法士より
「認知症共生社会へいまでもとこれから～」

【サポーターの思い～定例会の感想より抜粋～】

「声をかけるのに勇気がいる時代は終わりにしたい」「声かけをためらわず続けていきたい」「困っている人を助けるのは当たり前」「認知症サポーター受けてみたい」「本人を支えるためには、家族の受け入れも大切」「仲間とのつながりを大切にする」「オレンジリングをつける」「認知症になっても恥ずかしいことはない」「自分ができることで少しでも役に立ちたい」



■その他の取り組み状況②

ー認知症カフェ～語らいと活躍の場の支援～

当事者や家族、ボランティア、専門職など参加するが、私たちは各々の立場を越えてコミュニケーションに特化した場として、居心地のいい空間を目指している。あるカフェでは、オレンジサポーターが自身のこれからの生活における漠然とした不安を発信。それを受けたオレンジサポーターが自身のカフェに招き、その思いを傾聴された。似たような境遇の方々との関わりを通じて、「自身の老い」や「不便さ」と向き合い、これからの暮らしにおいてそと背中を押し合い、互いに支えになるような場面が自然と生まれている。



【おれんじカフェ】毎月第1水曜日開催



【にじcafé】毎月第3火曜日開催
各サポーターが活躍中



【峠の茶屋】毎月不定期開催
当事者の方が主催

総合相談支援事業においても、相談者の多くがフレイル・プレフレイル状態であることを理解した上で、「フレイルの可逆性」に着目した支援ができるよう勉強会を開催。併せて、相談者の状況把握に努めた。介護保険サービスに繋ぐ際には、相談者である本人や家族に対して、サロンなどの社会資源や制度などの情報を選択肢の一つとして提供し、自己決定できるよう支援した。

認知症カフェや地域活動に、包括職員だけでなく地域の介護保険事業所や住民にも参加してもらうことで、本人の自立支援の選択肢が広がっていくことを、共に体験できるよう支援していく。

令和6年度 佐世保市中部地域包括支援センター活動報告書

重要項目の取り組み内容

① 地域ケア会議を通じた地域課題の把握・第2層SCとの協働・関係機関との連携強化

(1) 地域ケア包括会議の開催

令和7年2月にネットワーク維持・構築と地域課題の共有を目的とした『地域ケア包括会議』を5年ぶりの対面方式で開催しました。第2層SCの「支え合い推進会議」と同時開催し、町内役員・医療機関・介護保険事業所に加えて、障がい相談支援事業所・看護学校・スポーツジム・警察署・金融機関など様々な分野から38名の参加がありました。

・令和6年の中部地区の高齢者に関するデータ(地区別の高齢化率・相談受付票統計など)紹介
相談全体の80%は高齢者のみの世帯で、90代以上の方の相談が増加していることや、相談者の45%は地域住民や関係機関など周囲の方が気付いて包括に相談をされている現状を伝え、周囲の気付きがいかに重要であるか、また連携の大切さについてお話をしました。

・高齢者に関する地域課題の報告

ヘルパーの人員不足・障がいサービスからの移行が難しい点・通所型サービスで入浴受入が困難になってきたこと等を伝えた上で、一方で様々な機関による介護予防啓発活動の実施により住民の介護予防・自立支援の意識が浸透したため、包括でのケアプラン作成数が7年間で65件減少していることも報告しました。

・中部圏域事業所の社会貢献団体『ちゅーぶ応援隊』の発足

包括主催で行事やサロンへの参加依頼協力や情報交換を目的とした団体を立ち上げたことを報告し、LINEオープンチャットを用いて参加・登録をお願いしました。

(令和7年4月現在11事業所が登録済)

(2) 地域ケア個別会議後の専門職同行訪問の実施

個別会議後に専門職の助言をより具体的に利用者・家族へ伝えるため、専門職と包括職員の個別訪問を年8回実施しました。個別会議に参加中の4職種(リハ職・薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士)全てとの訪問ができ、以下のような成果がありました。

- ・糖尿病食を作れない家族と一緒に管理栄養士が調理実習を行い、後日家族も調理を実施。
- ・歯科医院閉院に伴い長年受診中断していた方が、歯科衛生士の訪問後、夫婦で受診を再開。
- ・妻が施設入所中の90代男性へ管理栄養士が簡単レシピを渡したところ、後日調理を実施。
- ・身体レベルが低下し、バイク乗車が大丈夫なのか心配な方の乗車動作をPTに見てもらい問題がないことを確認。
- ・自己判断で受診・降圧剤服用を中断されていた方に薬剤師がリスクを説明し、受診再開。

(3) 課題抽出会議の開催

民生委員との連携強化を目的に、令和6年8月『みんなで守ろう! 地域の高齢者』のテーマで開催しました。民生委員・病院SW・居宅ケアマネ等21名の参加がありました。

民生委員と包括の連携事例紹介や、グループワーク(事例検討)などを行い、活発な意見交換ができました。

② サロン活動の継続支援

まちづくり懇談会 サロン交流バグー ～一致団結!楽しんだものが勝ち!～

令和6年11月30日(土)佐世保市体育文化館にて開催しました。

(百歳体操サロン参加者と認知症カフェ参加者 105名参加)



百歳体操と認知症カフェ参加者対象に介護予防の講話とバグーを行いました。参加者からは「地域の方と交流ができ、絆が深まった、介護予防や通いの場の効果を再認識できる機会となり今後もこういう集まりが必要だ。」と意欲的な声が聞かれました。

専門職による講話

サロン参加者の関心に沿って薬剤師、理学療法士、保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門職と連携し講話を行ってもらいました。講話時に教わった口腔体操などは自宅で実践されており介護予防へと繋がっています。

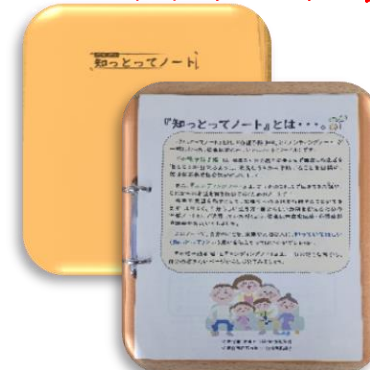
その他の取り組み状況

エンディングノートの普及・啓発

中部地区コミュニティセンター、福祉活動プラザ、百歳体操サロンにて、知ってノートを用いて、市民、地域住民の方へエンディングノートの講話を行いました。

”終活”という言葉も広がっており、皆様、自分自身の健康や将来の事について考えたい、家族の為に、もしもの時に備えたいと、意欲的に参加してくださいました。

終了後は個別に質問をされたり、参加者同士で意見交換される場にもなりました。



令和6年度 佐世保市清水地域包括支援センター活動報告

重点項目への取り組み内容①
包括的・継続的ケアマネジメント支援

令和5年度の地域個別会議・地域ケア会議

令和6年度新たな資源開発へつながる。

通所型サービスの車を使用していない時間帯に使用できないか→提供事業所がみつきり、ボランティア団体の「あったか清水」より運転手の協力が可能となり、第2層コーディネーターが移動支援の資源開発を実現。

この移動支援で**住民主体の認知症カフェ**陽だまり参加者を**西風**へ送迎し共同参加が可能となった。また毎年行っている**西風のお花見**も今年度は移動支援を使って沢山の参加が可能となった。そのほか生活支援コーディネーターが買いものなどの移動支援をコーディネートしている。

その他の取り組み事項

- ・3包括主体の認知症カフェ継続支援（山澄/中部/清水）
- ・住民主体の認知症カフェ継続支援「陽だまり」「西風」
- ・9包括多職種連携研修会協働主催及び参加
- ・清水地区自治協議会福祉推進部会ふくしフェスタの協働企画及び参加
- ・赤崎小学校へふくし教育の実施
- ・認知症サポーター養成講座実施
- ・権利擁護出前講座実施

<問題>
自宅の立地・坂・階段・バス停が遠い・一人での外出が困難・交流の場への参加ができない

令和5年度課題抽出会議

<課題>
①移動手段・支援
②集まりやすい場が必要
③公民館の段差解消と手すりが必要

第2層コーディネーターとの資源の協働開発

これら3つの課題よりまず①について支援を開始できないか第2層の生活支援コーディネーターを交えて課題解決に向けて協議を重ねる。→車の提供があれば移動支援が可能とされないか

重点項目への取り組み内容②
一般介護予防事業

《自主活動：百歳体操》

- ・百歳体操新規立ち上げ支援
- ・広域リハビリテーションの協力で百歳体操参加者の体力測定後は独自シートにて測定結果からポイントを押さえた助言や今後のフレイル予防に繋がるフィードバックを行った。
- ・地域住民が主体的に介護予防に取り組めるよう健康教育や講話など計画的に実施し、セルフマネジメントの理解を深め個々のセルフマネジメントの推進活動を行った。

《地域サロン》

〔サロン支援隊(チームレインボー)の活動〕
・各サロン年間計画の立案支援：チームレインボーのサロン支援を平均的に年間配置調整を行っている。チーム発足から支援をスタートして8年が経過。

・コロナが明けて5年ぶりに「テーマ**みんなで知ろうで！元気のもと**」で佐世保市市民文化ホールにて**令和6年度11月14日(木)サロンフェス**を開催。来場者は各地域団体2名ずつと人数制限を行い参加者は総勢118名で地域からは74名、福祉事業所、企業、社会福祉協議会、清水包括圏域の第2層生活支援コーディネーター3名、長寿社会課2名、サロンボランティア活動中のシンガーソングライターを含む多数の参加となった。
・前年度は準備期間として地域、事業所向けのアンケート行い、レインボー定例会を何度も重ね今回の実施に至った。サロンで使用できる介護予防DVD作成の要望も多く、この度レインボー体操part2・指体操を収録したDVDを作成し地域団体への配布をおこなった。今回のフェスではDVDの内容を舞台上で披露し、各事業所のブースを設置して健康などの相談、介護予防に関わるレクリエーショングッズなどの紹介や体験、また町内や個人で取り組んでいる趣味活動の展示などをおこなった。最後にみんなで取り組んだレクリエーションは好評で、今回主にサロンリーダーを中心に楽しんでもらったため、今後の取り組みに活かしたいという声が沢山上がった。

相談・体験ブース



チームレインボー

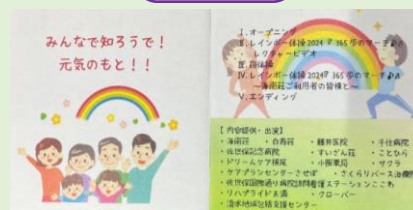
海南荘・すいざん荘・白寿荘・佐世保記念病院
藤井医院・ことひら・サクラ・こさか薬局・千住病院
ケアプランセンターささば・ふくしサービスセンターえくぼ
さくらリバー治療院・ドリームケア横尾・クローバー
佐世保国際通り病院 訪問看護ステーションこかわ
リハプライド天満・佐世保市社会福祉協議会
佐世保市清水地域包括支援センター

レインボー体操・指体操

レクリエーション



DVD配布



目的

- ・チームレインボーによるサロンの継続支援
- ・サロン同士の地域の垣根を越えた交流会

効果

「またサロンをリーダーとして続けていきたい。」
「元気が湧いた。」などリーダーのモチベーションアップに繋がった。

重点項目への取り組み内容

一般介護予防事業

■ サロン活動について

本年度は、大野地区において19団体、柚木地区において16団体、春日地区において7団体のサロン活動支援を実施しました。また、新たに1団体が立ち上がり、現在さらに1団体の立ち上げ支援を行っております。地域の薬剤師、管理栄養士、理学療法士、警察、消防、施設職員、生活支援コーディネーター(SC)など、各分野のボランティアによる講話を実施し、サロン活動の活性化に寄与することができました。

来年度は、さらなる社会資源の活用を図り、地域との連携を強化しながら、サロン活動の一層の発展を目指してまいります。あわせて、サロン同士の交流を促進するための「サロン交流会」などの企画・開催を検討し、地域全体の活性化に繋げていきたいと考えております。

■ 認知症疾患センターとの連携について

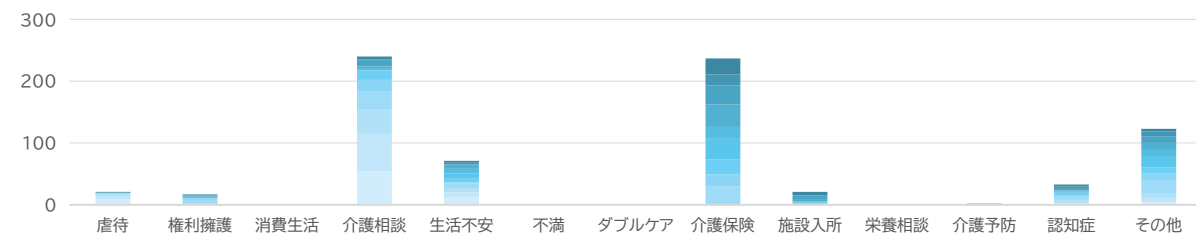
- ・ 情報提供件数:14件

認知症疾患医療センターからの情報提供を受けた全件について訪問を実施し、必要に応じて地域サロンの紹介や介護認定申請支援等の対応を行いました。

なお、14件のうち1件については、ご家族の理解が得られず、本人からの聞き取りおよびアセスメントのみとなったケースがありました。



総合相談支援事業



■ 相談対応状況について

本年度の相談件数は、延べ1,351件、実件数762件となりました。相談内容のうち、介護および介護保険に関するものが半数以上を占めており、地域住民にとって介護に関する不安や課題が極めて身近であり、支援の必要性が高いことが改めて明らかとなりました。介護認定申請等につながるケースについては、申請の都度訪問を実施し、生活状況を把握しながら、きめ細やかな対応に努めました。今後の課題としては、公的サービスのみならず、ボランティア活動や民間サービス等の社会資源も積極的に活用し、より多様な支援の展開を目指してまいります。

一方で、消費生活相談および栄養相談については、年間を通じて相談件数は0件でした。これは、相談事案が発生していないというよりも、包括支援センターがこれらの相談窓口であることが地域に十分に周知されていないためと考えられます。そのため、今後は広報活動や周知の強化に取り組み、住民の皆様が必要な支援に迅速にアクセスできる環境づくりを推進していきます。

なお、本年度は個別相談対応に追われ、手一杯の状況でありましたが、来年度以降は地域活動や集団的な取り組みにも一層注力し、地域のつながりを深めながら、地域課題の早期把握と支援につなげられるよう努めてまいります。

その他の取組状況

支え合い推進会議

本年度は、大野・柚木地区および北地区において、それぞれ2回ずつ支え合い推進会議が開催され、各会議では、地域における支え合い体制を強化するための方策について議論が行われました。

■ 各地域の現状報告と課題

- ・ 地域全体で高齢化が進行し、支援を必要とする方が増加している現状
- ・ 既存の支援制度について改めて整理を行い、活動上の課題を明確化

■ 今後の支援策

- ・ 住民主体によるボランティア活動のさらなる推進
- ・ 行政機関および福祉団体との連携体制の強化
- ・ 支援を必要とする方々への情報提供方法の改善・充実

■ 有償ボランティアについての講話を拝聴

有償ボランティアに関する講話を拝聴し、以下のようなメリットと課題について理解を深めました。

【メリット】・無償活動に比べ長期的な継続が期待できる・報酬があることで多様な人々がボランティア活動に参加しやすくなる・活動の質や責任感の向上につながる・ボランティア活動が社会的に「重要な仕事」として認知されやすくなる
【課題】・報酬支払のための資金確保が課題となる・「自発的な社会貢献」という従来の価値観とのバランスに配慮が必要・報酬が動機となることにより活動の本質が変容する可能性がある

こうした点から、適切なルールや基準の整備、新たな資金調達方法の検討が必要であると認識しました。本講話は、地域内の支援ネットワークの強化や新たな支援制度導入の可能性を検討するうえで、大変意義深い内容となりました。



権利擁護活動

■ 成年後見制度の申立て支援

本年度における成年後見制度の申立て支援件数は3件でした(うち、市長申立要請による支援が1件)。このうち2件は高齢者虐待が背景にあり、いずれも施設入所の時期と重なっていました。支援にあたっては、関係機関と密に連携を図り、本人の生活環境の安定を確保するとともに、不利益が生じないよう細心の配慮をもって対応しました。

■ 高齢者虐待への対応

新規対応件数は3件でした。そのうち1件は、いわゆる「8050問題」に該当する複雑な背景を有する事例でした。このケースについては、重層的支援体制整備事業における多機関協同事業を活用し、関係機関と緊密に連携を図りながら、多角的かつ包括的な支援を実施しました。

独自の取り組み

■ 受診困難事例における民間救急の活用について

身体・知的障がい者の高齢化に伴い、受診が困難となる事例への対応として、協力病院、包括支援センターグループ内の民間救急、訪問看護、ならびに包括支援センター職員が連携し、取り組みを行いました。この連携により、受診支援、介護認定申請手続き、認定後のサービス調整等を円滑に実施することができ、対象者の支援体制を整えることができました。

今後も、様々なケースに対して柔軟かつ適切に対応できるよう、関係機関との連携を一層強化し、地域住民の皆さまが安心してよりよい生活を送ることができるよう支援活動を継続してまいります。



令和6年度 佐世保市相浦地域包括支援センター活動報告書

重点項目の取り組み内容

** 介護予防イベントの開催 **



☆今年度は、相浦包括で初の試みとなるコミセンと共催での介護予防イベントを開催。多世代へ向けた介護予防の普及啓発を目的に、様々な専門職(歯科医師、歯科衛生士、薬剤師、管理栄養士、PT、OT、ST、主任CM)の先生方をお招きし、各々のブースで血管年齢や脳年齢の測定、握力や立ち上がりテスト、飲み込みのテスト、塩分・カルシウムチェックを実施。それぞれ先生方からの助言や日頃疑問や不安に思っていることを気軽に相談できる機会となった。また、長崎短期大学や九州文化学園の学生の方にもボランティアとして参加して頂いた。参加された住民の方に実施したアンケートでは、満足・やや満足と答えた方が約96%という結果であった。

** 自主活動支援 **



健康教育・・・38 回
支援活動・・・49 回
いき百体験会・・・1 回
自主活動グループ新規立ち上げ・・・1団体

・R6年度は、けんこう運動支援隊・長寿社会課PT・広域リハの方々の協力を得ながら、29団体に体力測定を実施。
・小佐々地区でいき百体験会を行い、1団体新規の立ち上げに繋がった。

** 高島での健康教育 **



R6.7.13 高島漁業体験館にて
体力測定、結果説明、転倒予防講話実施！

高島町の町内会長、副会長、長寿社会課PHNと協力し、高島町での体力測定や講話を実施。15名の方に参加して頂いた。

** 認知症カフェの立ち上げ支援 **

○令和6年6月13日相浦包括圏域で第1号となる認知症カフェ『愛みんのかフェ』を立ち上げ、第1回目を開催。

・代表：歯科衛生士の長谷川さん

⇒「認知症+お口の相談ができる」カフェがコンセプト

・開催場所：在宅介護支援センター愛健(のぼりが目印)

・開催日：偶数月第2木曜

・R6年度開催回数：5回

・参加人数：毎回当事者1～3名、家族3～4名、地域の方3～5名＋関係者合わせて20～30名

・毎回、包括支援センター職員だけでなく、近隣の居宅介護支援事業所やグループホーム、訪問看護、通所事業所より専門職の方々にご協力頂き、様々な視点から助言をもらえる場になった。

・作業療法士によるコグニサイズや歯科衛生士によるオーラルフレイルのDVD視聴、参加者の声から12月、2月は薬剤師の先生をお招きして薬に関する相談の場を作る等、参加者の意見を取り入れながら実施した。



★参加者の声やアンケート結果★

- ・ケアマネさんといろんなお話ができ、収穫もたくさんあった
- ・疲れることもあるけど、気持ちが少し楽になった
- ・誰かと話す機会って大切と思った
- ・地域の施設の方やご家族の話を聞いて在宅での介護の大変さが理解できてよかった



* 高齢者虐待の予防と早期発見に向けて *

R7.1.17地域ケア包括会議『高齢者虐待事例検討会』

高齢者虐待相談の中で養護者自身も何かしらの課題を抱えているケースが多くなっていたことから、他機関と連携することやチームで動いていく視点を持つことを踏まえ、今回は吉井包括と合同で開催。佐世保市長寿社会課から虐待の早期発見、早く相談することの重要性を講話を通して学び、グループワークでは事例をもとに気になったこと、気になることをこのままにしたらどうなるか、気になることが起こった時に私たちはどうするか等を話し合い、一人で抱え込まずに力を合わせる大切さを感じてもらえたと思う。

* フードバンクについて *

長寿社会課、環境センターに相談し食品ロス利用団体登録を全包括が行った。●環境センターに食料支援相談...1件

* 一般の住まいの相談支援 * ...2件

不動産へ同行し相談した事例があった。住宅の入居、高齢者施設入居には『身元保証』『緊急連絡先』等が必要となり、頼る人がいない方にとっては課題である。

* 施設入所の保証人相談 * ...1件



* 権利擁護業務 *

- 市長申立て...3件
- 成年後見制度申立て支援...1件
- 成年後見制度法テラスつなぎ支援...3件
- 生活保護相談支援...3件
- 養護者による高齢者虐待事例...8件
- 養護者による高齢者虐待と判断されなかった事例...3件
- 健康教育
 - ・知ってってノートについて
 - (吉岡2組・夢愛クラブ・おのの小町)
 - ・ニセ電話詐欺被害防止、消費生活センターについて
 - (新田シニア会・川迎公民館)

** 地域ケア個別会議・課題抽出会議 **

今年も地域課題を整理し、課題抽出会議を開催。

今年度は専門職種・地区担当の二層生活支援コーディネーター・長寿社会課に加え、市議会議員、自治協議会会長、コミセンセンター長にご参加頂いた。

2か月に1度2ケースずつ地域ケア個別会議を実施。個別のケースについて、助言や情報提供を頂き、ケアマネジメントやチームの質の向上を図り、ケースを通じて地域課題の集積を行うことができた。包括で集積した課題と生活支援コーディネーターが集積した課題をすり合わせ、来年度に向けた取り組み方針等を発表する場とした。R5年度の課題抽出会議でピックアップした議題(介護予防フェス開催・認知症カフェ立ち上げ支援・フードバンクについて)に関して、実行できたことの報告も行った。また次年度取り組みたい2つのテーマをピックアップして多方面の参加者との意見交換を行うことができ、R7年度の取り組みへの助言を得ることができた。



* ケアマネジャー交流・関係づくり *

* ケアマネジャー交流会 4回開催

延べ213名のご参加を頂きました。

○4/18「介護保険報酬改定について」43名

○7/18「障がいから介護に移行するにあたっての支援」38名

○合同開催11/25「～しょうがいと共に・老いとともに～」障がい相談支援事業所を含め合計108名

○3/12「ケアマネジメントの振り返り」24名



* 主任ケアマネジャー交流会 2回開催

相浦包括圏域で毎年開催している『課題抽出会議』で得た地域のニーズに視点をおき、地域で活動される主任ケアマネジャーの皆さんと、共有および検討を行いました。

○5/16「課題抽出会議を終えて ～これからの地域のニーズとできること～」22名

○9/19「適切なケアマネジメント手法について」21名

★地域ケア包括会議 年度内2回開催

開催目的：相浦包括圏域を対象とした、地域課題発見・地域づくり・ネットワーク構築などを目的とする会議

交流会形式、会議形式を活用し関係づくりに努めました

その他 地域との関わり

○相浦小学校 まち探検学習

令和 6 年度 佐世保市吉井地域包括支援センター活動報告書

① 重点項目の取り組み内容

【一般介護予防事業】～通いの場での健康管理の意識づけを行う～

取り組み内容

 通いの場支援

地域団体の立ち上げ・継続支援
全団体対象に活動支援を展開

 講話の実施（全団体対象）

生活習慣病予防（CKD）
介護予防（サルコペニア）

 多職種連携の出前講座

講話テーマ：
「認知症」（長寿社会課 保健師）
「栄養と CKD」（薬剤師・管理栄養士）
「口腔ケア」（歯科衛生士）
「転倒予防」（理学療法士）

 測定・評価の実施

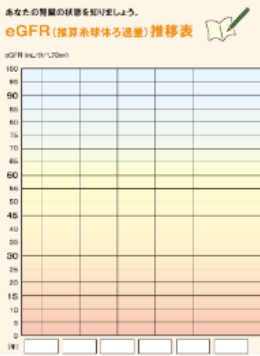
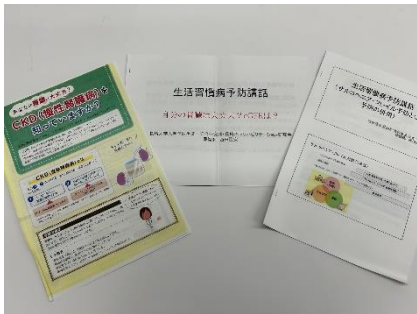
体力測定・問診（血液検査含む）
CKD 分類・サルコペニア判定・基礎疾患

 個別フィードバックと支援

腎機能とサルコペニアの有無に応じた助言：
運動方法・強度、食事内容（減塩・たんぱく質摂取）

 CKD リスク因子の探索（同意取得者）

測定結果・問診票からリスク因子の同定を試みる



結果と実績

 介護予防動規模の拡大

新規団体 1 つ立ち上げ → 計 49 団体（参加者 約 700 人）

 予防医学・介護予防についてのリテラシーの向上

テーマ	主な成果
CKD	全参加者が eGFR・たんぱく尿を把握・モニタリング可能に
サルコペニア	全員が自己の該当状況を理解
行動変容	予防行動（減塩・たんぱく質・カリウム摂取、運動強度）を認識
健診受診	CKD 講話後に 17 人が特定健診・後期健診を申込

 測定・分析結果（対象者：251 人、平均年齢 78 歳）

指標	結果・傾向
CKD 有病率	51%
合併症傾向	腎機能低下に伴い、心・脳血管疾患が増加
CKD の危険因子	高血圧が最も強く関連
高度 CKD 関連因子	高血圧に加え「サルコペニアあり」「たんぱく質摂取量減少」

【考察・示唆】

高齢者 CKD 患者においては、過度なたんぱく質制限はサルコペニアを助長し生命予後に悪影響
→ サルコペニア予防の観点から、栄養管理のバランスが重要。高血圧対策を強化する必要性

【総合相談支援事業】～相談内容のアセスメントを的確に行い、必要なサービスや機関へつなぐ～

初回相談受付後の相談内容を所内で把握した。ケースによっては速やかに対応・支援方法を協議し役割分担することで早期介入・訪問等を行った。経過について定期的に三職間で相談票点検・情報共有することで問題解決・ニーズを再発見した。相談内容に応じ医療機関の相談員や連携室、地域では民生委員、警察、行政の関係機関としては長寿社会課をはじめ、障害福祉課、生活福祉課など対象者と関係している機関へ情報収集・情報提供し、協働した。

令和 6 年度の相談全件数は減少したが、対応方法の「訪問」は増加した。相談受付→訪問・状況確認の実働数は顕著に表れた。

相談内容（上位 5 位までを計上）及びその対応方法件数							
相談内容	6 年度	5 年度	4 年度	対応方法	6 年度	5 年度	4 年度
介護保険	281	347	319	助言・情報提供	478	581	561
認知症	121	272	234	訪問	243 (前年度+7 件)	236	231
生活不安	62	74	41	関係機関へのつなぎ	104	142	209
施設入所	26	57	56	その他（代行申請）	137	151	149
介護予防	54	99	65	ケアマネジャー支援	7	23	18
分類総数	714	1068	1018	対応方法総数	969	1133	1150

② その他の取り組み状況

【権利擁護事業】～権利擁護の制度等に関する地域住民の理解を深め、早期発見・早期対応に活かす

虐待・権利擁護の件数は、前年度と比較し減少した。しかし消費者被害は全国的に増加しているため、今後も啓発活動は必須事項と言える。継続して地域住民に啓発していく。

	6 年度	5 年度	4 年度		6 年度	5 年度	4 年度
虐待	7	10	6	権利擁護受理件数	1	2	3
権利擁護	18	73	42	権利擁護対応件数	45	107	103
消費生活	1	5	2	総計	46	109	106

③ ケアマネージャー支援：地域のケアマネージャーとの連携 共生社会に向けた研修会の実施

障害サービスから介護保険サービスへスムーズな移行ができるよう障害分野に携わる相談支援事業所を中心とした当事者と地域のケアマネージャーとの交流・意見交換を開催した。「良い機会、時間だった」「また交流会を開催してほしい」「利用者のためになる」などの声が聞かれた。



令和6年度 佐世保市宇久地域包括支援センター活動報告書

重点項目への取り組み内容

1. 高齢者の総合相談

令和6年度、総合相談件数:216件、その内介護予防に関する相談:70件、次いで介護保険についての相談:67件、認知症に関する相談:15件と続いている。

介護予防等で高齢者宅を訪問する中で、以前に比べ物忘れを実感するようになり心配と言う声を聴く機会が多くなってきている。また、高齢になり足腰が弱くなり閉じこもりがちとなり、寝て過ごすことが増えてきたと、介護保険サービス利用相談が増えてきている。

訪問時には、状態確認後介護予防のための運動やお口の体操、いき百団体の紹介等の啓発活動を行っている。

SCへのマッチングは2件で、散歩の付き添い、話し相手での利用となっている。ボランティア数も少なく、一人で複数の方の支援をされている方もおられる。

マッチング依頼は、介護支援専門員から直接依頼するなど関係性も出来ている。

親戚や地域のつながりがあり、一人暮らしとなった方を尋ねたり、声掛けなど自然にできているが、最近では、独居で地域住民とつながりが希薄な方の対応で苦慮するケースも増えている。

2. 関係機関との連携（認知症地域支援推進員・保健センター保健師・包括支援センター）

①一人体制ではあるが、長寿社会課、認知症地域支援推進員、地区保健師との関係者会議を通して、困難な方、認知症が心配される方など、気軽に相談できる関係が作れ、情報共有、助言、同行訪問へとつながっている。

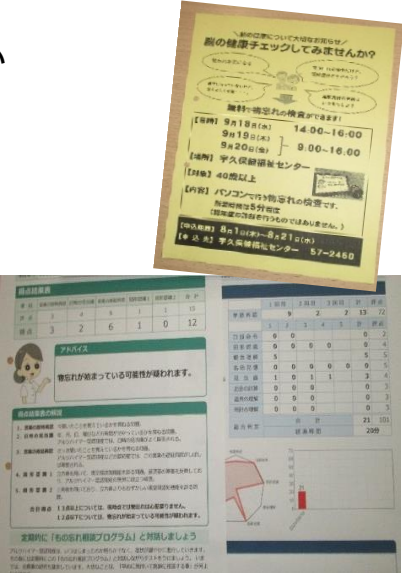
地区保健師との同行訪問:9名 12回。 独居高齢者の認定調査にも必要時には同席している。

関係機関との会議

長寿・認知症地域支援推進員・地区保健師・包括	: 11回
リハビリ病院との情報交換会	: 1回
ケース会議(診療所・地区保健師・CM・事業所等)	: 5回
地域支え合い推進会議(協議体)	: 2回

②認知症地域支援推進員との連携

- 認知症地域支援推進員の来町の際は、関係者会議を行い情報共有の場となっている。
- 物忘れ検査MSP検査の実施(9月): 84名
認知症疑いのある方 T-DAS検査の実施: 25名
宇久包括には保健師の在籍がなく、宇久での物忘れ検査の実施は難しいと思っていたが、認知症地域支援推進員の来町がきっかけとなり、保健センター保健師等を中心として開催できた。その後の状況確認訪問につながっている。
- 認知症サポーター養成講座開催支援
対象:民生児童委員 15名
講師:長崎国際大学大学院 人間社会学研究科
社会福祉学専攻 横田 隆 先生
開催方法:Web開催



3. その他の取り組み状況

いきいき百歳体操活動団体支援

- ・中里PTによる団体指導 及び 個別指導
- ・認知症地域支援推進員との同行: 8回
- ・健康教育の実施(いきいき百歳体操団体): 5回
- ・市補助金申請・報告支援: 2団体



その他の自主活動支援

- ・メモリーなないろ支援(脳トレ、茶話会): 3回
- ・男ディなないろ支援(脳トレ、茶話会): 9回
- ・サロン交流会(いき百団体支援): 6団体 45名参加



警察官との連携

- ・宇久駐在所より、サロン交流会の時に特殊詐欺についての講話・注意喚起があった。
- ・認知症の疑いのある方について、包括支援センターへの情報提供があっている。
- また、警察官からの高齢者にかかる問い合わせに対しても連携が出来ている。



SCとの連携

- ・情報交換会: 12回
- ・ボランティアマッチング: 2件
- ・内容: 散歩付き添い・話し相手



講習会参加

- ・宇久島薬局(薬剤師): 正しい手洗いについて
- ・佐世保西消防署: 救命救急について
- ・通所介護事業所(看護師): 標準の手技・ガウンテクニックについて

