

令和8年度 ピアサポーター講座

精神障がい当事者グループ（ふたばの陽）と共同して、精神障がい者向けのピアサポーター講座を開催します。

同じ病気や障がいを持っている方の力になりたい、話したい、分かち合いたいと思っている方、自分の経験を活かしてピアサポーターを目指しませんか？



ピアサポーターとは・・・？

自分の障がいをオープンにしたうえで、経験を活かして活動をする人のこと。
講座の中では、ご自身の病状や体験を話すことがあります。

	日にち	内容	講師	場所
第1回	10月6日 (火)	ピアサポーターの活動について 交流会	ふたばの陽 保健師	すこやかプラザ 3階デイケア室
第2回	10月20日 (火)	自分の取り扱い説明書をつくろう	令和健康科学大学 田中 悟郎 教授	すこやかプラザ 3階デイケア室
第3回	11月10日 (火)	話す力、聴く力を身につける	ふたばの陽 保健師	すこやかプラザ 6階研修室Ⅰ
第4回	11月21日 (土)	ふたばの陽の定例会に参加してみよう	ふたばの陽 保健師	福祉活動プラザ
第5回	12月1日 (火)	自分の体験談を話そう まとめ、修了式	ふたばの陽 保健師	すこやかプラザ 3階デイケア室

◆時 間：13:30～15:30

◆対象者：①佐世保市在住の20歳以上の精神疾患をお持ちの方

②精神科や心療内科を受診して、病状が安定している方

(ピアサポーター講座への参加が可能か、主治医へ口頭でご確認ください。)

③原則、すべての講座に参加できる方

※講座終了後、ふたばの陽での活動にご協力をお願いします。

◆申込方法：障がい福祉課へ電話か窓口にて受付

◆募集期日：令和8年9月29日(火)

◆定 員：15名程度(先着順)

◆料 金：無料



お問い合わせ・申し込み先

障がい福祉課 担当：川渕・平松・田口

TEL:0956-24-1111(内線5112)