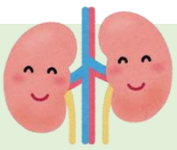
佐世保市国民健康保険　市民公開講座



知ろう、学ぼう、腎臓のこと

～高血圧から慢性腎臓病（CKD）になるって知ってますか？～

令和8年12月19日（土）

無料　定員100名

10:00～12:00（開場 9:30）

佐世保市役所13階大会議室

■申込方法：電話またはWeb

電話番号
0956-37-6102

Web申込は
こちらから⇒

■申込締切：12月4日（金）

※定員になり次第、締め切ります

●講演1
「腎臓を守るいちばん大事な方法
～あなたの目標血圧、知っていますか？～」
太田 祐樹 先生　地方独立行政法人 佐世保市総合医療センター　腎臓内科　医長・診療科長

医師

●講演2
「10年後の元気を守るお薬との上手なつきあい方」
一ノ瀬　照子 先生　佐世保市薬剤師会　理事　在宅療養支援つむぎ薬局

薬剤師

●講演3
「その“ちょっとだけ”大丈夫？血圧と腎臓を守る食事の一手！」
花村　衣咲 先生　長崎県立大学　看護栄養学部栄養健康学科　助教

管理栄養士

●質疑応答

【申込・問い合わせ先】佐世保市役所医療保険課　特定保健係
電話：（0956）37－6102