



知ろう、学ぼう、腎臓のこと

～**高血圧**から慢性**腎臓病**(CKD)になるって知ってますか？～

令和8年 **12**月**19**日(土)

無料

定員
100名

10:00～12:00 (開場 9:30)

佐世保市役所13階大会議室

■申込方法:電話またはWeb

電話番号

0956-37-6102

Web申込は
こちらから⇒

■申込締切:12月4日(金)



※定員になり次第、締め切ります

●講演1

「腎臓を守るいちばん大事な方法

～あなたの目標血圧、知っていますか？～」

太田 祐樹 先生 地方独立行政法人 佐世保市総合医療センター 腎臓内科 医長・診療科長

医師

●講演2

「10年後の元気を守るお薬との上手なつきあい方」

一ノ瀬 照子 先生 佐世保市薬剤師会 理事 在宅療養支援つむぎ薬局

薬剤師

●講演3

「その“ちょっとだけ”大丈夫？血圧と腎臓を守る食事の一手！」

花村 衣咲 先生 長崎県立大学 看護栄養学部栄養健康学科 助教

管理栄養士

●質疑応答

【申込・問い合わせ先】佐世保市役所医療保険課 特定保健係

電話:(0956)37-6102