

令和8年度 佐世保市職場対抗歩数競走実施要領

1 目的

働く世代の方が、職場の仲間と楽しみながらウォーキングに取り組むことで、自身の身体や生活習慣等に関心を持ち、健康づくりのきっかけにつなげることを目的とします。

2 事業概要

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」のランキング機能（企業ランキング）を活用し、佐世保市内に本社または支社等を有する職場（国・地方公共団体を除く）でチームを組み、開催期間における平均歩数で競います。

3 開催期間

令和8年 11月1日（日）から令和8年 11月 30 日（月）までの 1 か月間

4 応募要件

次の各号の全てに該当する企業であることとします。

- (1) 佐世保市内に職場が所在していること。
- (2) 1 職場（1 企業）5名以上の参加人数であること。
- (3) 過去5年間に、重大悪質な事案で法令等に違反し、処分等を受けたことがないこと。
- (4) 以下の①～⑤のいずれにも該当しないこと。
 - ① 暴力団員等と認められる、またはこれらと密接な関係を有すると認められる。
 - ② 国税、地方税、社会保険料、労働保険料を滞納している。
 - ③ 労働安全衛生法、健康増進法の規定に違反している。
 - ④ 地方自治法施行令第167条の4の規定により、一般競争入札の参加を制限されている。
 - ⑤ 佐世保市から指名停止措置を受けている。

5 参加費

ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」のインストール及び参加費は無料です。ただし、通信料は参加者の負担になります。

6 参加賞

参加者全員に、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」のポイントを 20 ポイント付与します。

7 提出書類

応募者が提出する書類は佐世保市職場対抗歩数競争申込書とし、提出書類の内容は広報等に使用します。なお、提出書類は原則、返却いたしません。

8 申込期限

令和8年10月 26 日（月） 17 時まで

9 審査基準

参加している職場の令和8年11月の参加者1人当たりの平均歩数を算出（「歩こーで!」データから抽出）し、順位を決定します。

10 表彰

第1位～第3位のチームについては、賞状と賞品を贈呈します。

11 公表

参加している職場の順位や途中経過、最終結果については、佐世保市のホームページで公表します。第1位の職場についてはホームページでの掲載を予定しています。

12 問合せ先

佐世保市 保健福祉部 健康づくり課

電 話 0956-25-9826 FAX 0956-24-1346