

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

10月12日⑧⑨=収集します
11月3日⑩⑪=収集しません
⑩廃棄物減量推進課 ☎32-2428

10月は市県民税第3期分、 国民健康保険税第5期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替の申し込みは、市HPまたは、各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。



市HP(市税の口座振替について)

⑩収納推進課

市県民税の年金特別徴収

年金から引き去る市県民税の額(本徴収税額)は、6月に送付した市民税・県民税納税通知書で確認できます。6月以降に税額などの変更があった人には、変更時に改めて税額更正通知書を送付しています。

⑩市民税課

佐世保市戦没者追悼式

日程 10月24日⑩10時
場所 東公園(東山海軍墓地)
※雨天決行。荒天時は佐世保市役所で縮小して開催。
⑩市民安全安心課

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁

日程 10月25日⑩9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
⑩戸籍住民窓口課

大規模な土地取引は届け出を

10月は土地月間です。大規模な土地取引をしたときは、国土利用計画法によって権利取得者は契約締結の日から2週間以内に届け出が必要です。
※詳しくはお尋ねください。
⑩開発指導室

10月15日⑩～21日⑩は 違反建築防止週間

基準を満たさない建物は、地震や火災時などに周囲を危険にさらします。誰もが安心して暮らせる災害に強い街づくりのため、建築ルールを守りましょう。
⑩建築指導課

10月は食品ロス削減月間

本市では、食品ロスの削減に向けた「フードドライブ」などの取り組みを実施しています。各家庭や事業所等でも、食品ロス削減にご協力ください。
⑩廃棄物減量推進課 ☎32-2428

出張女性相談室

DVや家庭問題などの悩みに女性相談員が応じます(無料・秘密厳守)。
日程 10月24日⑩9～16時
場所 スピカ



市HP(女性相談室のご案内)

⑩人権男女共同参画課
☎24-6180(予約・相談専用)
☎23-3828(当日連絡用)

男女共同参画都市させば宣言記念事業 小学生の絵の展示

日程 ①10月1日⑩～6日⑩②10月7日⑩～30日⑩
場所 ①アルカス SASEBO ②スピカ
内容 あなたのすきなことってなあに？
⑩人権男女共同参画課

無料総合相談所

日程 10月23日⑩13～16時
※受付は15時30分まで。
場所 アルカス SASEBO
内容 日常生活に関連する行政機関や団体が参加する合同行政相談会
申込 弁護士および司法書士に対する相談の予約は10月13日⑩、14日⑩9～17時、15日⑩9～12時に電話で長崎行政監視行政相談センター(☎095-849-1101)まで(事前予約制、先着順)
⑩市民安全安心課

第71回長崎県美術展覧会

広く県民から募集した日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門の入選・入賞作品を展示します。
日程 10月8日⑩～18日⑩10～18時
※10月13日⑩は休館日。
場所 博物館島瀬美術センター
料金 300円(前売りは200円)
⑩長崎県美術展覧会実行委員会
☎095-825-6058

明るい選挙啓発ポスター・書写 入賞作品展

小中学生、高校生が制作した絵や書写を展示します。展示日程・場所は市HPをご覧ください。



市HP(明るい選挙啓発ポスター・書写入賞作品展)

⑩選挙管理委員会事務局

緑の募金のお礼と報告

日頃から緑の募金へご協力いただきありがとうございます。令和7年度の募金額は2,264,123円でした。
※事業内容など、詳しくは市HPをご覧ください。
⑩農林整備課

イノシシに注意

イノシシが市街地の住宅地や道路などに出没しています。事故や被害に遭わないように注意しましょう。
・不用意に近づかず離れましょう
・万が一近づいてきたら、慌てずゆっくりと後ずさりし、安全な場所に避難してください
・むやみに大声を出したり石を投げたりして、イノシシを刺激しないようにしましょう
⑩有害鳥獣対策室

消防活動にご理解とご協力を

・運転中に消防車や救急車が近づいてきた場合は、道路の左側へ寄って進路を譲ってください。消防車や救急車から案内や指示があった際には、落ち着いて指示に従ってください。
・火災や救急現場では、安全確保や二次災害防止の観点から付近一帯を規制することがあります。
・消火活動で消火栓を使用した場合、一時的に家庭へ供給する水量が減少したり、水道水に濁りが出たりすることがあります。水道局と連携し、いち早く改善するよう努めますのでご理解とご協力をお願いします。
⑩消防局警防課 ☎23-9254

募集

自衛官

内容 2等陸・海・空士(任期制自衛官)
対象 18歳以上33歳未満の人
メ切 通年募集
⑩自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所
☎23-1231

消防団員(随時募集)

対象 18歳以上の市民または本市で勤務している人
申込 電話で消防局企画管理課または管轄する消防団へ
⑩消防局企画管理課 ☎23-9253

令和8年度第3期市営・県営住宅 空家補充入居者

【用紙配布】(市営)11月6日⑩から市営住宅管理センター、県住宅供給公社佐世保事務所、市役所住宅政策課・1階総合案内、各支所、宇久行政センター、市社会福祉協議会(県営)10月23日⑩から県住宅供給公社佐世保事務所、市営住宅管理センターなど
申込 11月13日⑩～16日⑩にまちなかコミュニティセンター(市営)、11月4日⑩～6日⑩に県住宅供給公社佐世保事務所(県営)へ
※市営と県営の併願も可能です。
⑩市営住宅管理センター(市営) ☎25-9625
⑩県住宅供給公社佐世保事務所(県営) ☎22-9612

夜間学級第2回入学希望者見学会

日程 11月10日⑩、11日⑩17時40分～19時40分
場所 祇園中学校
定員 1日10人程度
申込 11月9日⑩までに申し込みフォームまたは電話にて



申し込みフォーム

⑩祇園中学校夜間学級
☎070-1214-5485

佐世保市民霊園の墓地使用者

内容 ①4㎡型墓地=83区画②6㎡型墓地=134区画
対象 次の条件を全て満たす人
・市内在住で本市の住民基本台帳に登録がある人
・本人を含む同一世帯に佐世保市民霊園の利用者がいない人
料金 即納使用料=①230,000円②345,000円、年額使用料(一年当たり)=①3,300円②4,900円
※園路に接する墓地の即納使用料は10%増額になります。年額使用料

は3年分前納です。

※詳しくは市HPをご覧ください。
⑩生活衛生課

令和9年度雇用機会拡充事業

宇久島・寺島において、創業または事業拡大を行う民間事業者に対して、その事業資金の一部を補助します。
対象 創業(事業を継承する人を含む)または事業拡大する人、主として宇久島・寺島の商品、サービス等の販売を目的として、宇久島・寺島以外の地域において創業する人
メ切 10月13日⑩



市HP(宇久地域雇用機会拡充事業)

⑩宇久行政センター産業建設課
☎0959-57-3113

ジョブトーク倶楽部

日程 11月19日⑩10時30分～12時
場所 産業支援センター
内容 面接対策とコミュニケーション能力向上講座
対象 市内に就職を希望する女性
定員 先着12人
申込 10月15日⑩～11月18日⑩に申し込みフォームまたは電話にて



申し込みフォーム

⑩させばお仕事情報プラザ
☎76-7713

子育て

パパママ学級

日程 11月8日⑩10時15分～11時30分
場所 子ども発達センター
対象 生後2～8カ月の第1子の乳児とその保護者
定員 先着5組程度
申込 10月13日⑩～11月6日⑩に電話か直接子ども発達センターへ
⑩子ども発達センター ☎23-3945

佐世保のミライに炎を灯したい。

Instagram

西部ガス佐世保

西部ガス佐世保クッキングクラブ

西部ガス佐世保株式会社

佐世保市万津町7番36号 TEL0956-23-5931

土日祝日も診療

オークどうぶつ病院 CT・MRI

0956-34-0900

卸団地(十八親和銀行前) 佐世保市卸本町8-3

スポーツ交流大会

日程 11月23日⑧⑨ 10時～12時30分

場所 総合グラウンド体育館

対象 幼児・小学生とその保護者

※幼児は保護者同伴。

定員 先着 100 人程度

申込 10月1日⑥～31日⑤に申し込みフォームにて

申し込みフォーム

☎大野児童センター ☎ 40-9345

地域子育て支援講座

日程 10月29日⑥ 10時～11時30分

場所 総合教育センター

内容 幼児教育専門家の熊丸みつ子氏による、現代の子育てを知り、地域での子育てについて考える講座

対象 市内の民生委員・児童委員や主任児童委員、子育てに関心のある人

定員 先着 60 人程度

申込 10月28日⑥までに電話にて

☎北部子育て支援センター ☎ 47-3329

赤ちゃん和小学生のふれあい体験

日程 11月16日⑧、30日⑧ 14時～15時30分

場所 東部子育て支援センター

内容 小学5年生との交流会

対象 市内の概ね3～12カ月の赤ちゃんとその保護者

定員 各回先着 25 組程度

申込 10月13日④以降に電話にて

☎東部子育て支援センター ☎ 39-4002

福祉と介護

藤川幸之助(詩人・児童文学作家)講演会

日程 11月5日⑥ 13時30分～16時

場所 アルカス SASEBO

内容 支える側が支えられるとき～認知症の母が教えてくれたこと～

定員 先着 500 人

申込 10月5日⑧～29日⑥に市 HP の申し込みフォームまたは電話で長寿社会課へ

☎長寿社会課

介護者の「こころ」の相談会

介護をすることで肉体的・精神的に辛くなってしまうことはありませんか。臨床心理士による個別相談を行います。

申込 電話で長寿社会課へ

※臨床心理士との日程調整がありますので、早めに申し込みください。

☎長寿社会課

成年後見制度市民講演会(無料)

日程 10月22日⑥ 14～16 時

場所 アルカス SASEBO 定員 150 人

申込 10月20日④までに市社会福祉協議会 HP の申し込みフォームか電話にて

※詳しくは同協議会 HP をご覧ください。

☎市社会福祉協議会 ☎ 22-1020

障がい者サポーター勉強会(無料)

日程 10月30日⑨ 14時～15時30分

場所 福祉活動プラザ 定員 20 人

申込 10月23日④までに同プラザへ

☎福祉活動プラザ ☎ 23-0018

第1回こころフェスタ

精神障がいへの理解を深め、社会参加を促進することを目的に、誰でも楽しめるニュースポーツ体験を行います。

日程 11月1日⑧ 13～16 時

場所 体育文化館

内容 スポーツボッチャやカローリングなどの体験

申込 申し込みフォームまたははがき(〒 857-0053 常盤町 8-8 富士ビル 4F)にて

申し込みフォーム

☎ NPO 法人チーム 4 × 4 事務局「ふれんず」 ☎ 23-5389

ひきこもり家族支援講演会(無料)

日程 10月25日⑧ 14～16 時

場所 まちなかコミュニティセンター

対象 ひきこもりの当事者や家族、支援に携わる人、関心のある人

定員 先着 100 人

申込 10月20日④までに電話で NPO 法人フリースペースふきのとうまたは障がい福祉課へ

☎ NPO 法人フリースペースふきのとう ☎ 25-6222

☎障がい福祉課

健康と衛生

10月は臓器移植普及推進月間

臓器の提供には、意思表示カードなどに表示された本人の意思が尊重されますが、最終的には家族の判断が必要です。日頃から家族と話し合い、臓器提供の意思を表示することが大切です。

☎感染症対策課

いきいき元気食事づくり教室

講話と簡単メニューの調理実習です。

申込 10月13日④以降に健康づくり課へ

※詳しくは市 HP をご覧ください。

市 HP (いきいき元気食事づくり)

☎健康づくり課

弁当による食中毒を防ぎましょう

次のことに気を付けましょう。

・調理前は手をよく洗い、ごはんやおかずを素手で触らない

・弁当箱はきれいに洗い、よく乾燥させたものを使う

・おかずは十分に加熱し、汁気を切って冷ましてから弁当箱に詰める

・作り置きおかずは冷蔵庫で保存し、詰める前に十分に再加熱する

・できるだけ涼しい場所で保管し、早めに食べる

☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000 円	—	1,500 円
	X 線	—	2,000 円	—	1,000 円
肺	X 線	—	800 円	—	400 円
大腸	便潜血	—	1,000 円	—	500 円
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600 円	—	800 円
乳	エコー	—	1,400 円	—	—
	マンモ	—	—	1,600 円	1,200 円

場所 市内の登録医療機関

※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・50・60 歳)は無料(保険証が証明書が必要)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

・10月21日⑥①三川内公園②桑木場薬王寺駐車場

・10月23日⑨①上橋川内公民館②吉田乃館

・10月28日⑥①しいのきの館

・10月30日⑨①潜木町寺崎商店②小舟町 2 組公民館

・11月4日⑥③柚木地区コミュニティセンター

・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター

※① 9 時 20 分～10 時② 10 時 20 分～11 時③ 9～11 時。

対象、料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診) ※④は歯科健診を含む。

日程 ① 11月18日⑥ 9～14 時② 11月19日⑥ 9～14 時

③ 12月10日⑥ 9～14 時④ 12月12日⑤ 8 時 30 分～14 時

場所 ①三川内地区コミュニティセンター②小佐々地区コミュニティセンター③総合グラウンド陸上競技場④中央保健福祉センター

福祉センター

定員 ①②③先着 115 人④先着 130 人

対象、料金 ①と同じ(ただし、胃がん検診は 74 歳以下、乳がん検診は 40 歳以上が対象)

申込 ① 10月13日⑥以降② 10月14日⑥以降③ 11月5日⑥以降④ 11月6日⑨以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎ 0120-611-711)へ

④乳がん検診(マンモグラフィ)

日程 毎週月～木曜 8 時 50 分～11 時 30 分、13 時～16 時 30 分、第 1、3 金曜 13 時～16 時 30 分(いずれも祝日、年末年始を除く)

場所 中央保健福祉センター 対象 40 歳以上

料金 ①と同じ

申込 電話で健康づくり課へ

⑤成人歯科健診

場所 登録医療機関

料金 自己負担 500 円

申込 直接登録医療機関へ

⑥ HIV・クラミジア・梅毒抗体検査(匿名、無料、要予約)

【相談】 ☎ 0120-104-783 (平日 8 時 30 分～17 時 15 分)

Eメール shc783@city.sasebo.lg.jp

※予約については市 HP をご覧ください。

⑦乳幼児健診

4 カ月児健診 対象 3～4 カ月ごろ

1 歳 6 カ月児健診 対象 1 歳 6 カ月ごろ

3 歳児健診 対象 3 歳 6～7 カ月ごろ

※約 1 カ月前に該当者に通知します。

☎健康づくり課(①～⑤)、感染症対策課(⑥)、すこやか子どもセンター(⑦)

相談など

子どもの発達(要予約)

10月24日⑤ 10 時

☎子ども発達センター(療育相談) ☎ 23-3945

●ひきこもり家族会(あのねの木)

10月21日⑥ 10 時

●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

10月17日⑤ 13 時

●精神障がい者当事者会(ふたばの陽)

10月17日⑤ 13 時 30 分

●難病カフェ

10月11日⑥ 13 時 30 分

お口のお悩み相談

10月20日⑥、11月10日⑥ 9 時～11 時 30 分

☎健康づくり課

障がい福祉

☎障がい福祉課

●佐世保断酒会

10月13日⑥、18日⑧、27日⑥ 13 時 30 分、11月7日⑤ 19 時

●GA 佐世保(ギャンブル依存症当事者会)

毎週水曜 19 時

●ギャンノン結(ギャンブル依存症の家族の会)

毎週水曜 19 時 30 分

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い

10月24日⑤ 10 時

●ひきこもり家族会(あのねの木)

10月21日⑥ 10 時

●精神障がい者家族の会(ゆみはり会)

10月17日⑤ 13 時

●精神障がい者当事者会(ふたばの陽)

10月17日⑤ 13 時 30 分

●難病カフェ

10月11日⑥ 13 時 30 分

お口のお悩み相談

10月20日⑥、11月10日⑥ 9 時～11 時 30 分

☎健康づくり課

医療に関する相談

☎保健福祉政策課

☎医療安全支援センター ☎ 25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

☎青少年教育センター ☎ 22-0077

生活にお困りの方への支援

☎市社会福祉協議会 ☎ 23-0265

休日・夜間の救急医療体制

☎急病診療所 ☎ 25-3352

☎長崎県救急安心センター

7119 または ☎ 095-801-1217

長崎県子ども医療電話相談

☎ # 8000 または ☎ 095-822-3308

休日・夜間の救急医療

競輪教室参加者募集!

開催日時:10月25日(日) 時間:10:30～13:30

場所:佐世保競輪 前売投票所 3F ウィンちゃんルーム

参加費:無料(昼食付)定員30名

予約:電話受付0956-31-4797 (要予約)

12月10日⑥～12月13日⑥ 4日間

競輪目的で来るもよし! イベント目的で来るもよし!

目的がなく、なんとなく来てもよし!

【お問い合わせ】 佐世保競輪事務所 Tel:0956-31-4797 千尽町 2-5

●競輪は適度に楽しみましょう ●車券の購入は20歳になってから

SASEBO KEIRIN



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売!

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219

TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース 大村

BTS 長崎佐々



