

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集

11月23日㊤㊦＝収集します
㊧廃棄物減量推進課 ☎32-2428

来年分の指定ごみ袋購入補助券を配布

11月下旬～12月下旬に、指定ごみ袋購入補助券(1人当たり5枚1つづり)を各世帯に配布します。
㊧廃棄物減量推進課 ☎32-2428

11月は国民健康保険税 第6期分の納付月

忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、Webか各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
㊧収納推進課

年末調整の手順動画

年末調整に関する説明を動画で配信しています。詳しくは国税庁HPをご覧ください。



国税庁HP
(年末調整特設ページ)

㊧佐世保税務署 ☎22-2161

年末調整用の各種納付額確認票

各種納付額の確認が必要な人に次の場所で納付額確認票を交付します。
・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料⇒医療保険課、各支所、宇久行政センター
・介護保険料⇒長寿社会課、医療保険課、各支所、宇久行政センター
㊧医療保険課

社会保険料控除証明書の発行

ことし1月～9月30日㊦に国民年金

保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が10月下旬から送付されています。また、10～12月に初めて納付した人は、2月上旬に送付されます。
㊧佐世保年金事務所 ☎34-1189

11月は町内会加入促進月間

私たちの生活環境は、町内会のさまざまな活動によって維持されています。できる範囲で無理なく参加してみませんか。



町内会加入申し込み
フォーム

㊧コミュニティ・協働推進課

「NET119」のご案内

「NET119」とは、聴覚や言語機能に障がいのある人がスマートフォンや携帯電話を利用して簡単に素早く119番通報できる緊急通報システムです。利用するためには事前の登録が必要です。



市HP(緊急通報システム「NET119」)

㊧消防局指令課 ☎23-5121

11月12日㊦～25日㊦は 「女性に対する暴力をなくす運動」

女性の人権尊重と、女性に対する暴力の問題について考えましょう。期間中スピカでは、この運動のシンボルカラーである紫色のリボンツリーの展示などを行う他、佐世保港周辺や針尾無線塔で紫色のライトアップも実施します。
㊧人権男女共同参画課

12月4日㊤～10日㊦は人権週間

【させば人権週間の集い】
日程 12月4日㊤13時～14時20分
場所 アルカス SASEBO

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎24-1111(代表)からおつなぎします。

【「人権の花」運動作品展】

日程 12月4日㊤～10日㊦
場所 アルカス SASEBO
㊧長崎地方法務局佐世保支局
☎24-4850

開発・建築の合同相談窓口設置と 組織名称の変更

10月1日㊦から「建築指導課 審査指導係」を「あんしん建築課 あんしん建築係」へ、「開発指導室」を「開発サポート室」へそれぞれ名称変更しました。また、開発・建築の合同相談窓口を開発サポート室に設置しました。
㊧あんしん建築課、開発サポート室

マイナンバーカードの申請・受け取り のための休日開庁

日程 11月29日㊧9～13時
場所 戸籍住民窓口課
内容 マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
㊧戸籍住民窓口課

物価高騰対応・中小企業 賃上げ伴走支援事業

物価高騰によって経営環境が厳しさを増す中小企業に対して、中小企業診断士などの専門家がアドバイスをを行い、生産性向上・価格転嫁などの取り組みを支援します。
場所 佐世保商工会議所かオンライン
対象 物価高騰の影響を受けている市内中小企業・小規模事業者
申込 電話か申し込みフォームにて
※相談時間は1事業所80分です。



申し込みフォーム

㊧佐世保商工会議所 ☎22-6121
㊧佐世保市北部商工会 ☎64-2139
㊧宇久町商工会 ☎0959-57-2163

お米の稲こぎ体験(無料)

「JAあぐりフェスティバル2026」で昔の脱穀機を使った稲こぎ体験を行います。
日程 11月28日㊤、29日㊧10時～
場所 佐世保中央公園
対象 小学生以下(保護者同伴)
定員 各日先着100人
申込 当日10時から受け付け開始
㊧JAながさき西海 ☎64-3141

予約制乗合タクシーの本格運行開始

11月16日㊧から俵ヶ浦半島で、予約制乗合タクシーの運行を開始します。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(予約制乗合タクシー)

㊧地域交通課

森林における狩猟関連事故に注意

11月15日㊧～2月15日㊧(イノシシ、ニホンシカは3月15日㊧)は狩猟期間中です。次の点に注意してください。
・入山する際は作業現場や林道の入口などにのぼりや看板などを設置して注意喚起を行う
・服装は目立つ色彩(オレンジや黄色など)でヘルメットを着用する
・獣類と間違われる恐れのある色彩(白色や茶色など)の服装は極力控える
㊧農林整備課

募集

住宅性能向上リフォーム支援事業 (追加)

生活者支援の一環として国の臨時交付金を活用し、住宅所有者の皆さまを対象に工事費(消費税を除く)の5分の1(上限20万円)の補助金を交付します。
対象 本市に住民票があり、市税などの滞納がなく、その住宅に居住している人
申込 直接あんしん建築課へ
メ切 令和9年1月29日㊤
㊧あんしん建築課

市営住宅入居者

定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
㊧市営住宅管理センター ☎25-9625

自衛官

内容 ①2等陸・海・空士(任期制自衛官)②一般曹候補生
対象 18歳以上33歳未満
メ切 ①通年募集②11月20日㊤
※詳しくはお尋ねください。
㊧自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所
☎23-1231

貨物自動車エコタイヤ 購入促進助成事業補助金

貨物自動車運送事業を営む市内中小企業者に対し、エコタイヤ購入経費の一部を助成するものです。
【申請受付】 令和9年1月8日㊤まで
※予算額に達した時点で受付終了
対象 一般貨物自動車運送事業、特定貨物自動車運送事業または貨物軽自動車運送事業を営む市内事業者
㊧商工労働課

令和9年度佐世保市市政功労者 「善行者」表彰の候補者(他薦のみ)

対象 市民の模範となるボランティア活動(社会福祉や環境美化など)に10年以上従事した人、20年以上活動した団体
申込 推薦書を秘書課へ
メ切 11月27日㊤
※活動内容を考慮するため、必ずしも表彰の対象になるものではありません。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(善行功労者表彰候補者募集)

㊧秘書課

交通指導員

本市では児童生徒を交通事故から守るための指導や交通安全啓発活動を行う交通指導員を募集しています。

【活動内容】 ①通学児童に対する街頭指導②交通安全期間中の各種行事への参加③各種行事における交通指導
対象 交通安全指導や啓発活動の実績がある人、素行善良、身体強健である人
㊧市民安全安心課

子育て

幼児ことばの教室

令和9年度入級児募集

言葉の発音や発達が気になる就学前の子ども向けの教室です。
対象 令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれの子
申込 11月2日㊧～12月18日㊤に
電話で市立幼児ことばの教室へ
㊧市立幼児ことばの教室 ☎25-5695

産後ケア

出産後の休息や育児相談などに活用しませんか。
内容 訪問・デイケア、ショートステイ
対象 出産後1年未満の人
申込 市HPに掲載の実施機関へ



市HP
(産後ケア)

㊧すこやか子どもセンター

市立小・中学校および義務教育学校の 就学に関するお知らせ

本市に住民票がある小・中学生は、登録地に基づいて就学校を指定しています。特別な理由で指定校以外の学校に通学を希望する場合は、就学指定校変更基準を基に教育委員会が審議しますので、相談してください。許可された場合の通学の安全は保護者の責任で確保してください。
申込 12月3日㊦～1月20日㊦に
就学通知書を持参して学校教育課へ
㊧学校教育課

水かけおんなホステル
土日祝日も診療
オークどうぶつ病院CT・MRI ☎0956-34-0900
卸団地(十八親和銀行前) 佐世保市卸本町8-3

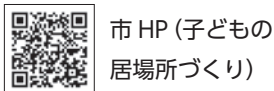
競輪教室参加者募集!
開催日時:11月22日(日) 間:10:30～13:30
場所:佐世保競輪 前売投票所3F ウィンちゃんルーム
参加費:無料(昼食付)定員30名
予約:電話受付0956-31-4797 (要予約)
12月10日(木)・12月13日(日)の4日間デイ開催
佐世保記念開催決定!
わくわくいっぱい4日間!イベントも盛りだくさん(人へ)/ご家族やお友達と、佐世保競輪場へ遊びに来ませんか?
Instagram TikTok
イベント等の最新情報は公式ホームページ・Instagram・TikTokをチェック!
SASEBO KEIRIN

新入学児童生徒に就学通知書を送付
来年4月に小・中学校および義務教育学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬ごろに就学通知書を送付します。通知書が届かない場合はご連絡ください。
☎学校教育課

新入学児童に新入学用品費を支給
4月から小学1年生になる子どもがいる全世帯へ案内文を送付します。
対象 4月に佐世保市立の小学1年生になる予定の子どもがいる世帯で、経済的にお困りの保護者（所得制限あり）
※申請方法など、詳しくは送付する案内文をご覧ください。
☎教育委員会総務課

児童手当の手続きはお済みですか
出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に就職・退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。
【児童手当12月支払いに係る口座変更】
11月30日⑨までに届け出てください。
☎子ども支援課

子どもの居場所づくりに関心がある人へ
子どもの居場所づくり実践者を応援します。令和8年度は子ども食堂の実践者から子ども食堂を始めるヒントを学ぶ講習会を開催します。ぜひご参加ください。
※詳しくは市HPをご覧ください。



市HP(子どもの居場所づくり)

☎子ども政策課

第25回 羽ばたけ 児童センターまつり
市内9カ所の児童センター合同で、幼児や小学生向けの楽しいコーナー盛りだくさんの祭りを開催します。
日程 12月6日⑩ 13～16時
場所 稲荷児童センター、南地区コミュニティセンター
対象 小学生・乳幼児親子
☎稲荷児童センター ☎34-1152

11月は児童虐待防止推進月間
子どもや保護者の様子から虐待かもと思ったら、児童相談所児童虐待対応ダイヤル「☎189」に電話してください。子どもを守るためには、周囲の人が虐待にいち早く気づき、救いの手を差し伸べる必要があります。子育てに困っている保護者や辛いと感じている子どもからの相談も受け付けています。
【相談窓口】
・すこやか子どもセンター
・佐世保こども・女性・障害者支援センター ☎24-5080
・児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189
・親子のための相談LINE



こども家庭庁HP
(親子のための相談LINE)

☎すこやか子どもセンター

親子であそぼ！
日程 11月15日⑩ 10～15時
場所 まちなかコミュニティセンター
内容 親子で遊べるチャレンジゲーム、劇遊び、コンサートなど
☎佐世保市保育会 ☎25-0025

福祉と介護

第15回視覚障害者の集い
日程 11月22日⑩ 13時～15時30分
場所 福祉活動プラザ
対象 見えない・見えにくい事で日常生活に不自由を感じお困りの人、その家族や関心をお持ちの人
※詳しくはお尋ねください。
☎市視覚障害者協会 ☎24-9407(月・水・木曜)

地域福祉講演会
日程 11月28日⑩ 10時30分～12時
場所 アルカス SASEBO
内容 テーマ＝楽しく学ぶ天気のお話～みんなで備えて、地域で支える～、講師＝くぼ てんき氏
※詳しくは、市社会福祉協議会HPを

ご覧ください。
☎市社会福祉協議会 ☎24-1695

健康と衛生

高血圧・CKD 市民公開講座
日程 12月19日⑩ 10～12時
場所 佐世保市役所
内容 知ろう、学ぼう、腎臓のこと～高血圧から慢性腎臓病(CKD)になるって知ってますか？～
定員 先着100人 料金 無料
申込 11月10日⑩以降に申し込みフォームが電話で医療保険課へ



市HP(高血圧・CKD市民公開講座)

☎医療保険課

第59回佐世保市老人福祉大会
第45回佐世保市演芸大会
老人クラブに長年貢献された人を表彰する福祉大会を開催するとともに、会員が日頃練習した歌や舞踊などの成果を発表する演芸大会を開催します。
日程 11月19日⑩ 10時
場所 アルカス SASEBO
☎佐世保市老人クラブ連合会事務局 ☎22-5788

11～2月はノロウイルス食中毒予防強化月間
次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。
・調理や食事の前、トイレの後は十分な手洗いと消毒を行う
・食材はよく洗い、中心温度85～90度で90秒以上加熱する
・包丁、まな板、ふきんなどの十分な洗浄の他、熱湯や漂白剤などによる消毒を行う
・下痢、嘔吐の症状がある場合は調理を控える
・嘔吐物、ふん便を処理する時は周りを汚染させない
☎生活衛生課

健診・検査など

①がん検診

区分	20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円	—	1,500円
	X線	—	2,000円	—	1,000円
肺	X線	—	800円	—	400円
大腸	便潜血	—	1,000円	—	500円
子宮	頸部(けいぶ)	—	1,600円	—	800円
乳	エコー	—	1,400円	—	—
	マンモ	—	1,600円	1,200円	600円

場所 市内の登録医療機関
※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者(40・50・60歳)は無料(保険証が証明書が必要)。

②肺がん検診(胸部レントゲン)

・11月20日⑩①ハの久保公民館②あたご荘駐車場
・11月26日⑩①丸亀製麺佐世保吉岡店②下本山町公民館
・11月27日⑩①よかばい相浦駐車場②椎木町公民館
・毎週月～木曜(祝日、年末年始を除く)中央保健福祉センター
※①9時20分～10時②10時20分～11時。
対象、料金 ①と同じ
申込 電話で健康づくり課へ

③総合健診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・歯科健診)

日程 1月16日⑩ 8時30分～14時
場所 中央保健福祉センター
定員 先着130人
対象、料金 ①と同じ(ただし、胃がん検診は74歳以下、乳がん検診は40歳以上が対象)
申込 12月7日⑩以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎0120-611-711)へ

④乳がん検診(マンモグラフィー)

日程 毎週月～木曜8時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分(いずれも祝日、年末年始を除く)
場所 中央保健福祉センター
対象 40歳以上
料金 ①と同じ
申込 市公式LINEか電話で健康づくり課へ

⑤成人歯科健診

場所 登録医療機関
料金 自己負担500円
申込 直接登録医療機関へ

⑥骨粗しょう症健診

日程 1月19日⑩ 9時～15時30分
場所 中央保健福祉センター
対象 本市に住民票があり、令和9年3月31日時点で年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の女性
定員 先着80人
申込 12月8日⑩以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター(☎0120-611-711)へ

⑦乳幼児健診

4カ月児健診 対象 3～4カ月ごろ
1歳6カ月児健診 対象 1歳6カ月ごろ
3歳児健診 対象 3歳6～7カ月ごろ
※約1カ月前に該当者に通知します。

☎健康づくり課(①～⑥)、すこやか子どもセンター(⑦)

相談など

子どもの発達(要予約)

☎子ども発達センター(療育相談) ☎23-3945
☎健康づくり課(歯科保健相談)
障がい福祉 ☎障がい福祉課
●佐世保断酒会
11月10日⑩、15日⑩、24日⑩ 12月8日⑩ 13時30分、12月5日⑩ 19時
●GA佐世保(ギャンブル依存症当事者会)
毎週水曜19時
●ギャンノン結(ギャンブル依存症の家族の会)
毎週水曜19時30分

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
11月14日⑩、28日⑩ 10時
●ひきこもり家族会(あのねの木)
11月18日⑩ 10時
●精神障がい者当事者会(ふたばの陽)
11月21日⑩ 13時30分
認知症本人ミーティング ☎長寿社会課
11月19日⑩ 13時30分～15時
お口のお悩み相談 ☎健康づくり課
11月24日⑩、12月1日⑩ 9時～11時30分
医療に関する相談 ☎保健福祉政策課
☎医療安全支援センター ☎25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

☎青少年教育センター ☎22-0077
生活にお困りの方への支援
☎市社会福祉協議会 ☎23-0265
長崎県子ども医療電話相談
☎#8000または☎095-822-3308
休日・夜間の救急医療体制
☎急病診療所 ☎25-3352
☎長崎県救急安心センター
#7119または ☎095-801-1217



休日・夜間の救急医療



ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売！

ボートレース チケットショップ 長崎佐々

無料駐車場完備!!

北松浦郡佐々町小浦免1219
TEL0956-59-6351

公式HP

ボートレース大村

BTS 長崎佐々



全館空調シェア No.1

空調革命

乙 空調

— ゼックウチョウ —

HINOKIYA

公式ウェブサイトにて新築・分譲地情報公開中

Instagram

Home page

■桧家住宅 佐世保展示場

NBCハウジングさせぼ内(木風町入口バス停より徒歩3分)

営業時間/10:00～18:00
定休日/火・水曜日

0800-200-3244