JAPAN HERITAGE
日本遺産

日本遺産「鎮守府」を巡る新たな拠点

させぼ立神近代化歴史公園

11月21日(土) OPEN

明治22(1889)年に開庁し、佐世保が軍港都市として発展するきっかけとなった佐世保鎮守府。平成28年には「鎮守府　横須賀・呉・佐世保・舞鶴～日本近代化の躍動を体感できるまち～」の1つとして日本遺産に認定されました。佐世保近代化の原点、そして、4つの鎮守府について学べる拠点として、させぼ立神近代化歴史公園がオープンします。

施設概要

場　所　立神町23-35(SSKバイパス沿い)
料　金　無料
　　※ガイダンス施設展示エリアのみ300円
　　(市内中学生以下無料)
休園日　第2・4月曜日(祝日の場合は翌平日)、
　　12月30日～1月3日

オープニングイベント

日　程　11月21日㈯～23日㈪ 10～16時
内　容　餅まき、レンガ倉庫コンサート(21日㈯のみ)、海上自衛隊佐世保音楽隊コンサート(22日㈰のみ)、キッチンカー・マルシェ出店など

市HP
(させぼ立神近代化歴史公園)

問い合わせ　文化財課　☎24-1111

編集・発行
令和8年11月1日発行　佐世保市総務部広報広聴課
〒857-8585(市役所専用)　長崎県佐世保市八幡町1-10　TEL 0956-24-1111　FAX 0956-25-2184
印刷／㈲立山印刷

広報させぼ

Public relations SASEBO

11
2026
Vol.912

特集

海と山が育む、おいしい恵み
～佐世保の食材～

写真は、幻の佐世保レモン「味美」を収穫する三好園の川久保さん

特集

海と山が育む、おいしい恵み
～ 佐世保の食財 ～

豊かな自然に恵まれた佐世保には、地域の風土や人の営みが育んできた、さまざまな食材があります。今回の特集では、その中から「西九州食財」に選ばれている佐世保の「食」にスポットを当て、生産者の思いやこだわり、味わいの魅力をご紹介します。見て、食べて、感じて、佐世保の「食」を楽しんでみませんか？

佐世保が誇る「西九州食財」

「西九州食財」とは、西九州の豊かな自然環境を生かして生産され、生産方法やおいしさを追求した、こだわりの産品です。また、構成自治体（佐世保市、平戸市、松浦市、波佐見町、佐々町、新上五島町）が特に推奨する産品であることも条件の一つとなっています。

西九州食財 HP

佐世保の「西九州食財」から一部を紹介

九十九島ひらまさ

九十九島育ち、ほどよい脂と上品なうま味

九十九島イリコ

餌となるプランクトンが豊富な海が育む、豊かなうま味

九十九島とらふぐ

九十九島の海と西海みかんが育む引き締まった身

長崎ハーブ鯖

４種のハーブで、臭みのないすっきりとした味わい

柚木トマト

澄んだ水と寒暖差が育む、濃厚な味わい

西海みかん

潮風と太陽の恵みが育む、濃厚な甘みと適度な酸味

長崎いちご

鮮度を守る丁寧な管理が生む、甘酸っぱい味わい

乳製品

きれいな水と空気が育む、自然なミルクの味わい

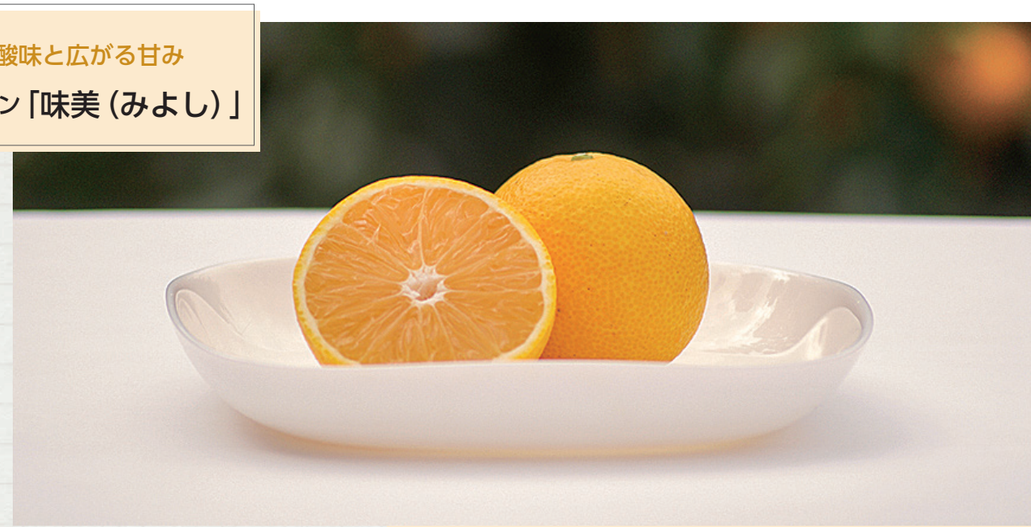
西九州食財から４品ピックアップ！

西九州食財に認定された本市の「食財」の中から、４つを紹介します。

1

まろやかな酸味と広がる甘み

幻の佐世保レモン「味美（みよし）」



旬　９～12月

生産地　鹿町町

西九州食財 HP
（味美）

まろやかな酸味と、熟しても残る酸味、熟すほどに増す甘みが特徴の「味美」。皮が薄くて果汁が多く、種が少ないため、料理や飲み物、スイーツなど幅広く楽しめます。果実や果皮に含まれるナリンジンの多さにも注目されており、皮まで無駄なく活用できる、佐世保生まれの香酸かんきつです。

購入方法
- 食彩の里よかばい相浦
- 鹿町温泉やすらぎ館
- 生産者市場 さんむ～ん
- サセボーノ　他

味美を使ったコラボ商品

させぼレモンケーキ
（ぽると総本舗）

晴嵐～せいらん～
（麺や潮風）

みよしリキュール
（製造：梅ヶ枝酒造、
販売：エレナ各店）

生産者の声

三好園
川久保 三好（みよし） さん

40年以上前、親戚の家で見つけた「変わったミカン」が、味美との出合いでした。接ぎ木して栽培を続ける中で、自然交雑による新しい品種だと分かりました。佐世保で生まれた、ここにしかない味美を大切に育て、もっと多くの人に届けたいです。

㊢三好園　☎（FAX）77-5250

おすすめの楽しみ方

味美入りちりめん佃煮

果汁と果皮を混ぜ込んだ、味美の風味たっぷりの一品

レモネード

サイダーに果汁を絞って、爽やかに

2

爽やかな香りとうま味
世知原茶

旬　4～6月
生産地　世知原町

標高 250 ～ 450m の高冷地で栽培される、佐世保を代表するお茶です。渋みが少なく、まろやかな「蒸し製玉緑茶」で、若い芽（ミル芽）から爽やかな香りとうま味を引き出しています。菓子やビールとのコラボレーションなど、楽しみ方も広がっています。

購入方法
● 市内一部スーパー　他

西九州食財 HP
（世知原茶）

前田製茶
前田 晃宏（あきひろ） さん

まろやかな味わいと香りを大切に、お茶作りを続けています。伝統を受け継ぎながら、新しいことにも挑戦し、世知原茶の魅力を伝えていきたいです。

㈱前田製茶　☎ 78-2627

世知原茶を使ったコラボ商品

世知原ピルスナー
（世知原茶×ビール）

ひとくち世知原
（前田製茶×冨重製菓×西彼農高）

3

“とろっ”とした食感
九十九島とろシマアジ

旬　11～5月
生産地　九十九島海域

栄養豊かな水が流れ込む九十九島海域で、約 1 年半かけて育てるシマアジ。脂がのった“とろっ”とした食感が魅力です。出荷前には「味美」を餌に加え、臭みを抑えています。「九十九島とろシマアジ」というブランド名で、さらに販路拡大に取り組む予定です。

購入方法
● ヤマサ水産公式 HP

西九州食財 HP（九十九島とろシマアジ）

ヤマサ水産
佐藤 隆士（たかし） さん

シマアジのおいしさに惚れ込み、その魅力を多くの人に届けたいとの思いで養殖を始めました。このおいしさを佐世保から全国へ届けたいです。

㈱ヤマサ水産　☎ 28-0625

おすすめの楽しみ方

刺身
レモンを添えて、素材の味を楽しむ

カルパッチョ
野菜と合わせて、華やかな一皿に

4

食べ応え抜群で濃厚な味わい
マガキ三倍体（佐世保産）

旬　11～3月
生産地　九十九島海域

西九州食財 HP
（マガキ三倍体）

生産者の声

マルモ水産
末竹 邦彦 さん

九十九島の海で育った三倍体は、味が濃く、身が大きくておいしいです。来年度は生産量を増やし、市内でも販売できるようにしたいです。地元の皆さんにも、ぜひ九十九島のカキを味わってもらいたいです。

㈱ マルモ水産　☎ 28-0602

おすすめの楽しみ方

生食
ぷりっとした食感を、そのまま味わう

カキアヒージョ
オイルに溶け出す、濃厚なうま味

佐世保市水産センターと市内の株式会社二枚貝研究所が協働し、「マガキ三倍体」の生産に取り組んでいます。遺伝子組み換えではなく、種なしぶどうなどと同じ技術を活用しています。通常のマガキ（二倍体）に比べ、年間を通して成長しやすく、早期出荷につながることが期待されています。また、高水温でも育ちやすいことが特徴です。甘みとうま味が強く、えぐみが少ない濃厚な味わいと、身も貝柱も大きく育つため食べ応えも魅力です。

マガキ三倍体を動画でプラス

「マガキ三倍体」の特徴やおいしさの秘密を、動画で分かりやすく紹介します。

YouTube「佐世保市チャンネル」
広報させぼプラス

特集に関する問い合わせ　農政課、水産課　☎ 24-1111

佐世保市の動きがみえる

市政通信

01 9月定例市議会で可決等された主な議案

9月定例市議会（9月2日～25日）で可決等された20議案の中から、主な議案の概要をお知らせします。

主な条例・一般議案

● 佐世保市世知原温浴・宿泊施設条例の一部改正の件
物価高騰など社会情勢の変化に対応し、宿泊需要に応じた利用料金等が設定できるよう、令和8年11月1日から上限額の改定を行うとともに、温泉スタンドの設備を廃止するもの。

問観光課　☎24-1111

補正予算（令和8年度）

国の「生活の安全保障・物価高への対応」として実施するものや、6・7月の梅雨前線豪雨による被害からの災害復旧、本市における転出超過の厳しい状況に対応するための若者定住の推進などに要する費用について、一般会計、特別会計2会計で補正を行いました。

● 一般会計補正予算の主な内容
❶生活の安全保障・物価高への対応（0～2歳児の子育て家庭に対する生活支援給付金支給事業費、基幹公共交通等持続化支援事業費など）4件　9,891万円
❷国の補助決定によるもの（公的介護施設整備補助事業費）1件　5,693万円
❸災害復旧によるもの（土木施設災害復旧事業費、農業用施設災害復旧事業費）2件　6億9,169万円
❹その他（基金造成費、若者定住推進事業費など）13件　2億9,612万円
❺繰越明許費の追加（土木施設災害復旧事業、農業用施設災害復旧事業）2件
❻債務負担行為の追加（吉井小学校スクールバス運行業務）1件
❼地方債の追加・変更（公的介護施設整備補助事業費など）3件

● 特別会計補正予算の主な内容（2会計分）
国民健康保険事業　764万円
港湾整備事業　2,700万円

会計	補正額	補正後の予算額
一般	11億4,365万円	1,355億6,691万円
特別	3,464万円	1,015億1,162万円

問財政課　☎24-1111

02 令和9年成人式典

式典会場へ無料で入場するためには、事前申し込みが必要です。対象者は忘れずに申し込んでください。

日程　令和9年1月10日（日）14時開式予定
場所　ハウステンボス
対象　令和8年度に20歳を迎える人（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）で、市内在住者か市外在住の本市出身者
申込　11月1日（日）～12月20日（日）に市HPにて
※「案内はがき」は送付しません。
※詳しくは市HPをご覧ください。

市HP（サセボノハタチ）

問社会教育課　☎24-1111

03 避難行動要支援者名簿の掲載確認

災害時に自力で避難することが難しい人を「避難行動要支援者」として名簿に登録し、地域での見守り活動や災害時の避難支援などに活用しています。

対象者に、名簿への掲載についての書類を11月下旬ごろに送付しますので、ご確認の上返送ください。

対象者　市内に在宅で生活し、災害時の避難に支援が必要な人（要介護3以上の人、障害者手帳の所定の等級以上で認定を受けている人など）
※対象者以外で名簿への掲載を希望する人は、地域福祉推進室にご相談ください。

市HP（避難行動要支援者支援制度）

問地域福祉推進室　☎24-1111

04 地域通貨「させぼeコイン」の便利な機能とキャンペーン

定期チャージ機能（利用者向け）

させぼeコインでは、十八親和銀行の口座を登録することで、口座からチャージできます。また、指定した日に、指定した金額を自動でチャージできる「定期チャージ」機能も利用できます。毎月のチャージの手間を省ける他、チャージ忘れの防止や利用額の管理にも便利です。させぼeコインアプリのチャージ設定画面から「定期チャージ」を選択し、指定日と金額が設定できます。

加盟店間決済キャンペーン（事業者向け）

加盟店同士で仕入れや買い物などの支払いにさせぼeコインを利用すると、決済額の20%をポイント還元します。

期　間　12月31日（木）決済分まで
還元率　決済額の20%
獲得上限　1加盟店あたり月5,000ポイントまで
※加盟店専用アプリ、またはブラウザでの操作が必要です。

新規開店店舗ポイントプレゼントキャンペーン（事業者向け）

令和8年4月以降に新規開店した店舗が加盟店登録すると、来店者などに配布できる「500ポイント獲得カード20枚（計1万円分）」をお渡しします。なお、店舗負担はありません。店舗のPRや集客の販促ツールとしてぜひご活用ください。

期　間　12月31日（木）まで
※予算の上限に達し次第、終了します。

させぼeコイン加盟店申請フォーム
市HP（させぼeコイン）

問利用者用コールセンター　☎050-3188-7205
問加盟店用コールセンター　☎050-3171-7058

05 窓口受付時間変更・書かない窓口導入

窓口受付時間変更の試行導入

変更後の受付時間　9時～16時30分
※電話対応時間は変更しません。
試行期間　令和9年1月4日（月）～6月30日（水）
対象　市役所、すこやかプラザ、各支所、宇久行政センター、水道局、各コミュニティセンターなど
※保育所や消防署など、対象外の窓口もあります。

書かない窓口システムの導入

戸籍住民窓口課の窓口で、書かない窓口システムを導入します。これにより、申請書を記入する負担を軽減します。

開始日　12月15日（火）

市HP（窓口受付時間変更）
市HP（書かない窓口）

問行政マネジメント課　☎24-1111
問戸籍住民窓口課　☎24-1111

06 子育てポータルサイトをリニューアル

妊娠・出産から子育て期までの情報をより探しやすく、分かりやすくするため、市HPの子育てポータルサイトをリニューアルします。

また併せて、「子ども未来部Instagram」を開設し、子育て支援に関する情報をお届けしますのでどうぞご覧ください。

公開日　10月29日（木）

市HP（子育てポータルサイトリニューアル）

問子ども政策課　☎24-1111

EVENT みんなのイベント情報

ヨーロピアン・ホーリー・クリスマス

11/6㊎～12/25㊎10:00～21:00

見渡す限りオーナメントで彩られたクリスマス空間に、日本唯一の壮麗なシンボルツリーが登場。さらに、新たなイルミネーションを加え、心奪われる美しい光景が広がる過去最大スケールにパワーアップしたクリスマスイベントを開催します。

問ハウステンボス総合ナビダイヤル
☎ 0570-064-110

19・20世紀の芸術家とポスター展

11/7㊏～12/20㊐10:00～18:00

19・20 世紀に活躍した画家によるポスター作品約 160 点を展示します。写真は、アンリ・マティス《ポンパドール夫人》。

場 博物館島瀬美術センター
料 一般1,400円（前売1,100円）、高校生以下1,200円（前売1,000円）、小学生以下・障がい者（付き添い1人）無料
※前売券は11/6㊎までの販売。

問博物館島瀬美術センター
☎ 22-7213

泉福寺洞窟史跡指定40周年記念展

11/28㊏～2/21㊐9:00～16:30

泉福寺洞窟の史跡指定 40 周年および出土品重要文化財指定 30 周年を記念した展覧会「発掘者物語」展を開催します。また 11/29 ㊐ 10:00 から記念講演会を行います。

場 福井洞窟ミュージアム
料 無料

問文化財課
☎ 24-1111

九十九島サロン

12/5㊏14:00～15:30

雲仙天草国立公園域内で生まれ育ち、現在は西海国立公園で勤務するアクティブレンジャー溝口恵美（えみ）氏が、海と山それぞれの国立公園の魅力を語ります。

場 九十九島遊覧船ターミナル
内 海と山が織りなす長崎県の国立公園の魅力
料 無料

問九十九島ビジターセンター
☎ 28-7919

第69回三川内陶器市

11/20㊎～23㊊㊗9:00～16:00

三川内焼を中心に各地の窯元・商社が三川内皿山に一堂に会し、陶器市特別価格での販売が行われます。期間中はさせぼ四季彩館からシャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

場 三川内焼皿山一帯

問三川内陶器市実行委員会
☎ 30-8311

森きらら秋まつり

11/21㊏～23㊊㊗9:00～17:00

秋の味覚が集まる「秋マルシェ」の他、焼き芋作りや木の実でオブジェを作る体験など、秋を感じるイベントが盛りだくさん。期間中は「秋のローズフェスティバル 2026」も開催中です。

場 九十九島動植物園
料 イベントにより異なる（入園料が別途必要）

問九十九島動植物園
☎ 28-0011

長崎県水産加工まつりin佐世保

12/5㊏、6㊐9:30～16:00

会場では塩干物やいりこなどのさまざまな水産加工品を販売します。大切な人へ贈るお歳暮も会場から直送することができます。各日先着 150 名様にプレゼントも用意しています。年に一度の機会ですので、ぜひお越しください。

場 新みなとイベント広場

問水産課
☎ 24-1111

プラネタリウム特別投影

12/19㊎14:00～15:00

「歌の紙芝居と JAZZ ピアノのひととき」

場 少年科学館　定 先着 67 人
料 高校生以上320円、4歳～中学生150円（3歳以下は無料。就学前幼児は大人1人につき1人無料）
申 11/25㊍以降に電話か市HPまたは直接清水地区コミュニティセンターへ
©たにむら　あさみ

問清水地区コミュニティセンター
☎ 76-7333

SASEBO JAM FESTIVAL 2026

11/21㊏、22㊐10:00～20:00

アーティストによるライブステージをはじめ、地元で活躍する出演者によるステージイベントを行います。さらにフードブースや縁日、スポーツイベントなど、子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんです。

場 佐世保中央公園

問 SASEBO JAM FESTIVAL 実行委員会
☎ 46-6868

アルカスジャズカフェ

11/27㊍18:00～（開場17:30～）

マーティ・ホロベック氏、渡辺翔太氏、石若駿氏の実力派トリオが登場。ステージとの距離が近いカフェスタイルならではの臨場感と、卓越した演奏技術による極上のライブを、ドリンクを飲みながらお楽しみください。

場 アルカスSASEBO
料 4,000円（当日4,500円）
※全席自由。

問アルカスSASEBO
☎ 42-1111

佐世保市イベント情報集約サイト

随時更新中

佐世保のイベント情報をぎゅっとひとまとめにした佐世保市イベント情報集約サイト。週末のお出かけの参考に、また、お気に入りのイベント探しなどにご利用ください。

問広報広聴課
☎ 24-1111

させぼ競輪　☎ 31-4797

SASEBO KEIRIN

【佐世保本場開催】	日程
・FⅡミッドナイト	11/11 ～ 13
※ミッドナイト競輪は電話またはインターネットのみ販売します。	
・FⅡモーニング	11/27 ～ 29
【場外開催（昼・ナイター）】	
・立川施設GⅢ、小倉競輪祭GⅠ、別府記念GⅢほか	11/10 ～ 12/7

レースの開催日程やバンク開放など、詳しくはさせぼ競輪HPをご覧ください。

暮らしの情報
Sasebo Life Information

市役所・中央保健福祉センターの各課へは
☎ 24-1111（代表）からおつなぎします。

お知らせ

祝日の燃やせるごみの収集
11 月 23 日㈪㊗＝収集します
問廃棄物減量推進課　☎ 32-2428

来年分の指定ごみ袋購入補助券を配布
11 月下旬～ 12 月下旬に、指定ごみ袋購入補助券（1 人当たり 5 枚 1 つづり）を各世帯に配布します。
問廃棄物減量推進課　☎ 32-2428

11 月は国民健康保険税 第 6 期分の納付月
忘れず納期内に納めましょう。納め忘れがなく便利な口座振替をご利用ください。口座振替の申し込みは、Webか各金融機関、各支所、宇久行政センター、収納推進課で受け付けています。
問収納推進課

年末調整の手順動画
年末調整に関する説明を動画で配信しています。詳しくは国税庁 HP をご覧ください。
国税庁 HP（年末調整特設ページ）
問佐世保税務署　☎ 22-2161

年末調整用の各種納付額確認票
各種納付額の確認が必要な人に次の場所で納付額確認票を交付します。
・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料⇨医療保険課、各支所、宇久行政センター
・介護保険料⇨長寿社会課、医療保険課、各支所、宇久行政センター
問医療保険課

社会保険料控除証明書の発行
ことし 1 月～ 9 月 30 日㈫に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が 10 月下旬から送付されています。また、10 ～ 12 月に初めて納付した人は、2 月上旬に送付されます。
問佐世保年金事務所　☎ 34-1189

11 月は町内会加入促進月間
私たちの生活環境は、町内会のさまざまな活動によって維持されています。できる範囲で無理なく参加してみませんか。
町内会加入申し込みフォーム
問コミュニティ・協働推進課

「NET119」のご案内
「NET119」とは、聴覚や言語機能に障がいのある人がスマートフォンや携帯電話を利用して簡単に素早く 119 番通報できる緊急通報システムです。利用するためには事前の登録が必要です。
市 HP（緊急通報システム「NET119」）
問消防局指令課　☎ 23-5121

11 月 12 日㈭～ 25 日㈫は「女性に対する暴力をなくす運動」
女性の人権尊重と、女性に対する暴力の問題について考えましょう。期間中スピカでは、この運動のシンボルカラーである紫色のリボンツリーの展示などを行う他、佐世保港周辺や針尾無線塔で紫色のライトアップも実施します。
問人権男女共同参画課

12 月 4 日㈮～ 10 日㈭は人権週間
【させぼ人権週間の集い】
日程　12 月 4 日㈮ 13 時～ 14 時 20 分
場所　アルカス SASEBO
【「人権の花」運動作品展】
日程　12 月 4 日㈮～ 10 日㈭
場所　アルカス SASEBO
問長崎地方法務局佐世保支局
☎ 24-4850

開発・建築の合同相談窓口設置と組織名称の変更
10 月 1 日㈭から「建築指導課 審査指導係」を「あんしん建築課 あんしん建築係」へ、「開発指導室」を「開発サポート室」へそれぞれ名称変更しました。また、開発・建築の合同相談窓口を開発サポート室に設置しました。
問あんしん建築課、開発サポート室

マイナンバーカードの申請・受け取りのための休日開庁
日程　11 月 29 日㊐ 9 ～ 13 時
場所　戸籍住民窓口課
内容　マイナンバーカード申請・受け取り、電子証明書の更新手続き
問戸籍住民窓口課

物価高騰対応・中小企業賃上げ伴走支援事業
物価高騰によって経営環境が厳しさを増す中小企業に対して、中小企業診断士などの専門家がアドバイスを行い、生産性向上・価格転嫁などの取り組みを支援します。
場所　佐世保商工会議所かオンライン
対象　物価高騰の影響を受けている市内中小企業・小規模事業者
申込　電話か申し込みフォームにて
※相談時間は 1 事業所 80 分です。
申し込みフォーム
問佐世保商工会議所　☎ 22-6121
問佐世保市北部商工会　☎ 64-2139
問宇久町商工会　☎ 0959-57-2163

お米の稲こぎ体験（無料）
「JA あぐりフェスティバル 2026」で昔の脱穀機を使った稲こぎ体験を行います。
日程　11 月 28 日㈯、29 日㊐ 10 時～
場所　佐世保中央公園
対象　小学生以下（保護者同伴）
定員　各日先着 100 人
申込　当日 10 時から受け付け開始
問 JA ながさき西海　☎ 64-3141

予約制乗合タクシーの本格運行開始
11 月 16 日㈪から俵ヶ浦半島で、予約制乗合タクシーの運行を開始します。
※詳しくは市 HP をご覧ください。
市 HP（予約制乗合タクシー）
問地域交通課

森林における狩猟関連事故に注意
11 月 15 日㊐～ 2 月 15 日㈪（イノシシ、ニホンシカは 3 月 15 日㈰）は狩猟期間中です。次の点に注意してください。
・入山する際は作業現場や林道の入口などにのぼりや看板などを設置して注意喚起を行う
・服装は目立つ色彩（オレンジや黄色など）でヘルメットを着用する
・獣類と間違われる恐れのある色彩（白色や茶色など）の服装は極力控える
問農林整備課

募　集

住宅性能向上リフォーム支援事業（追加）
生活者支援の一環として国の臨時交付金を活用し、住宅所有者の皆さまを対象に工事費（消費税を除く）の 5 分の 1（上限 20 万円）の補助金を交付します。
対象　本市に住民票があり、市税などの滞納がなく、その住宅に居住している人
申込　直接あんしん建築課へ
〆切　令和 9 年 1 月 29 日㈮
問あんしん建築課

市営住宅入居者
定期募集で入居がなかった市営住宅は、通年随時募集します。
問市営住宅管理センター　☎ 25-9625

自衛官
内容　❶ 2 等陸・海・空士（任期制自衛官）❷一般曹候補生
対象　18 歳以上 33 歳未満
〆切　❶通年募集❷ 11 月 20 日㈮
※詳しくはお尋ねください。
問自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所
☎ 23-1231

貨物自動車エコタイヤ購入促進助成事業補助金
貨物自動車運送事業を営む市内中小企業者に対し、エコタイヤ購入経費の一部を助成するものです。
【申請受付】　令和 9 年 1 月 8 日㈮まで
※予算額に達した時点で受付終了
対象　一般貨物自動車運送事業、特定貨物自動車運送事業または貨物軽自動車運送事業を営む市内事業者
問商工労働課

令和 9 年度佐世保市市政功労者「善行者」表彰の候補者（他薦のみ）
対象　市民の模範となるボランティア活動（社会福祉や環境美化など）に 10 年以上従事した人、20 年以上活動した団体
申込　推薦書を秘書課へ
〆切　11 月 27 日㈮
※活動内容を考慮するため、必ずしも表彰の対象になるものではありません。
※詳しくは市 HP をご覧ください。
市 HP（善行功労者表彰候補者募集）
問秘書課

交通指導員
本市では児童生徒を交通事故から守るための指導や交通安全啓発活動を行う交通指導員を募集しています。
【活動内容】　❶通学児童に対する街頭指導❷交通安全期間中の各種行事への参加❸各種行事における交通指導
対象　交通安全指導や啓発活動の実績がある人、素行善良、身体強健である人
問市民安全安心課

子育て

幼児ことばの教室 令和 9 年度入級児募集
言葉の発音や発達が気になる就学前の子ども向けの教室です。
対象　令和 3 年 4 月 2 日～令和 5 年 4 月 1 日生まれの子
申込　11 月 2 日㈪～ 12 月 18 日㈮に電話で市立幼児ことばの教室へ
問市立幼児ことばの教室　☎ 25-5695

産後ケア
出産後の休息や育児相談などに活用しませんか。
内容　訪問・デイケア、ショートステイ
対象　出産後 1 年未満の人
申込　市 HP に掲載の実施機関へ
市 HP（産後ケア）
問すこやか子どもセンター

市立小・中学校および義務教育学校の就学に関するお知らせ
本市に住民票がある小・中学生は、登録地に基づいて就学校を指定しています。特別な理由で指定校以外の学校に通学を希望する場合は、就学指定校変更基準を基に教育委員会が審議しますので、相談してください。許可された場合の通学の安全は保護者の責任で確保してください。
申込　12 月 3 日㈭～ 1 月 20 日㈫に就学通知書を持参して学校教育課へ
問学校教育課

新入学児童生徒に就学通知書を送付

来年４月に小・中学校および義務教育学校へ入学する子どもがいる世帯に、12月中旬ごろに就学通知書を送付します。通知書が届かない場合はご連絡ください。

㊊学校教育課

新入学児童に新入学用品費を支給

４月から小学１年生になる子どもがいる全世帯へ案内文を送付します。

対象　４月に佐世保市立の小学１年生になる予定の子どもがいる世帯で、経済的にお困りの保護者（所得制限あり）

※申請方法など、詳しくは送付する案内文をご覧ください。

㊊教育委員会総務課

児童手当の手続きはお済みですか

出生、転入、転出、児童を養育しなくなった、公務員に就職・退職したなどの場合は15日以内に届け出てください。

【児童手当12月支払いに係る口座変更】

11月30日㊊までに届け出てください。

㊊子ども支援課

子どもの居場所づくりに関心がある人へ

子どもの居場所づくり実践者を応援します。令和８年度は子ども食堂の実践者から子ども食堂を始めるヒントを学ぶ講習会を開催します。ぜひご参加ください。

※詳しくは市HPをご覧ください。

市HP（子どもの居場所づくり）

㊊子ども政策課

第25回　羽ばたけ 児童センターまつり

市内９カ所の児童センター合同で、幼児や小学生向けの楽しいコーナー盛りだくさんの祭りを開催します。

日程　12月６日㊐13～16時

場所　稲荷児童センター、南地区コミュニティセンター

対象　小学生・乳幼児親子

㊊稲荷児童センター　☎34-1152

11月は児童虐待防止推進月間

子どもや保護者の様子から虐待かもと思ったら、児童相談所児童虐待対応ダイヤル「☎189（いちはやく）」に電話してください。子どもを守るためには、周囲の人が虐待にいち早く気付き、救いの手を差し伸べる必要があります。子育てに困っている保護者や辛いと感じている子どもからの相談も受け付けています。

【相談窓口】

・すこやか子どもセンター

・佐世保こども・女性・障害者支援センター　☎24-5080

・児童相談所虐待対応ダイヤル　☎189

・親子のための相談LINE

こども家庭庁HP（親子のための相談LINE）

㊊すこやか子どもセンター

親子であそぼ！

日程　11月15日㊐10～15時

場所　まちなかコミュニティセンター

内容　親子で遊べるチャレンジゲーム、劇遊び、コンサートなど

㊊佐世保市保育会　☎25-0025

福祉と介護

第15回視覚障害者の集い

日程　11月22日㊐13時～15時30分

場所　福祉活動プラザ

対象　見えない・見えにくい事で日常生活に不自由を感じお困りの人、その家族や関心をお持ちの人

※詳しくはお尋ねください。

㊊市視覚障害者協会　☎24-9407（月・水・木曜）

地域福祉講演会

日程　11月28日㊏10時30分～12時

場所　アルカス SASEBO

内容　テーマ＝楽しく学ぶ天気のお話～みんなで備えて、地域で支える～、講師＝くぼ てんき氏

※詳しくは、市社会福祉協議会HPをご覧ください。

㊊市社会福祉協議会　☎24-1695

健康と衛生

高血圧・CKD 市民公開講座

日程　12月19日㊏10～12時

場所　佐世保市役所

内容　知ろう、学ぼう、腎臓のこと～高血圧から慢性腎臓病（CKD）になるって知ってますか？～

定員　先着100人　料金　無料

申込　11月10日㊋以降に申し込みフォームか電話で医療保険課へ

市HP（高血圧・CKD市民公開講座）

㊊医療保険課

第59回佐世保市老人福祉大会 第45回佐世保市演芸大会

老人クラブに長年貢献された人を表彰する福祉大会を開催するとともに、会員が日頃練習した歌や舞踊などの成果を発表する演芸大会を開催します。

日程　11月19日㊌10時

場所　アルカス SASEBO

㊊佐世保市老人クラブ連合会事務局　☎22-5788

11～２月は ノロウイルス食中毒予防強化月間

次のことに注意し、食中毒を予防しましょう。

・調理や食事の前、トイレの後は十分な手洗いと消毒を行う

・食材はよく洗い、中心温度85～90度で90秒以上加熱する

・包丁、まな板、ふきんなどの十分な洗浄の他、熱湯や漂白剤などによる消毒を行う（おうと）

・下痢、嘔吐の症状がある場合は調理を控える

・嘔吐物、ふん便を処理する時は周りを汚染させない

㊊生活衛生課

ボートレース大村のレースを中心にSGレースや全国各地のレースも発売！
ボートレース チケットショップ 長崎佐々
詳しくはこちら
無料駐車場完備!!
北松浦郡佐々町小浦免1219
TEL0956-59-6351
公式HP
ボートレース大村
BTS長崎佐々

健診・検査など

❶がん検診

区分		20代	30代	40代	50・60代	70歳以上
胃	内視鏡	—	3,000円			1,500円
	X線	—	2,000円			1,000円
肺	X線	—	—	800円		400円
大腸	便潜血	—	—	1,000円		500円
子宮	頸部（けいぶ）	1,600円				800円
乳	エコー	—	1,400円	—	—	—
	マンモ	—	—	1,600円	1,200円	600円

場所　市内の登録医療機関

※本市国保加入者、生活保護受給者、節目検診対象者（40・50・60歳）は無料（保険証か証明書が必要）。

❷肺がん検診（胸部レントゲン）

・11月20日㊎①八の久保公民館②あたご荘駐車場

・11月26日㊍①丸亀製麺佐世保吉岡店②下本山町公民館

・11月27日㊎①よかばい相浦駐車場②椎木町公民館

・毎週月～木曜（祝日、年末年始を除く）中央保健福祉センター

※①９時20分～10時②10時20分～11時。

対象、料金　❶と同じ

申込　電話で健康づくり課へ

❸総合健診（胃・肺・大腸・子宮頸・乳がん検診・特定健診・肝炎ウイルス検診・歯科健診）

日程　１月16日㊏８時30分～14時

場所　中央保健福祉センター

定員　先着130人

対象、料金　❶と同じ（ただし、胃がん検診は74歳以下、乳がん検診は40歳以上が対象）

申込　12月７日㊊以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター（☎0120-611-711）へ

❹乳がん検診（マンモグラフィー）

日程　毎週月～木曜８時50分～11時30分、13時～16時30分、第1、3金曜13時～16時30分（いずれも祝日、年末年始を除く）

場所　中央保健福祉センター

対象　40歳以上

料金　❶と同じ

申込　市公式LINEか電話で健康づくり課へ

❺成人歯科健診

場所　登録医療機関

料金　自己負担500円

申込　直接登録医療機関へ

❻骨粗しょう症健診

日程　１月19日㊋９時～15時30分

場所　中央保健福祉センター

対象　本市に住民票があり、令和９年３月31日時点で年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の女性

定員　先着80人

申込　12月８日㊋以降に長崎県健康事業団けんしん予約センター（☎0120-611-711）へ

❼乳幼児健診

４カ月児健診　対象　３～４カ月ごろ

１歳６カ月児健診　対象　１歳６カ月ごろ

３歳児健診　対象　３歳６～７カ月ごろ

※約１カ月前に該当者に通知します。

㊊健康づくり課（❶～❻）、すこやか子どもセンター（❼）

相談など

子どもの発達（要予約）

㊊子ども発達センター（療育相談）☎23-3945

㊊健康づくり課（歯科保健相談）

障がい福祉　㊊障がい福祉課

●佐世保断酒会
11月10日㊋、15日㊐、24日㊋12月８日㊋13時30分、12月５日㊏19時

● GA佐世保（ギャンブル依存症当事者会）
毎週水曜19時

●ギャマノン結（ギャンブル依存症の家族の会）
毎週水曜19時30分

●高次脳機能障害当事者会・家族の集い
11月14日㊏、28日㊏10時

●ひきこもり家族会（あのねの木）
11月18日㊋10時

●精神障がい者当事者会（ふたばの陽）
11月21日㊏13時30分

認知症本人ミーティング　㊊長寿社会課

11月19日㊌13時30分～15時

お口のお悩み相談　㊊健康づくり課

11月24日㊋、12月１日㊋９時～11時30分

医療に関する相談　㊊保健福祉政策課

㊊医療安全支援センター　☎25-9723

いじめ・不登校・非行問題相談窓口

㊊青少年教育センター　☎22-0077

生活にお困りの方への支援

㊊市社会福祉協議会　☎23-0265

長崎県子ども医療電話相談

㊊＃8000または☎095-822-3308

休日・夜間の救急医療体制

㊊急病診療所　☎25-3352

㊊長崎県救急安心センター
＃7119または
☎095-801-1217

休日・夜間の救急医療

空調革命
乙空調
－ゼックウチョウ－
HINOKIYA
公式ウェブサイトにて新築・分譲地情報公開中
Instagram
Home page
■桧家住宅 佐世保展示場　〒857-1165 佐世保市大和町875-2
NBCハウジングさせぼ内（木風町入口バス停より徒歩3分）
フリーコール 0800-200-3244 営業時間／10:00～18:00 定休日／火・水曜日

お便り From

市民の方から寄せられた市政へのご意見やご感想などを紹介します。

今回は、広報アンケートにお寄せいただいた中から、広報させぼ９月号の特集「佐世保で、夢に一歩踏み出す。～若者活躍支援～」へのご意見やご感想の一部を紹介します。

皆さんからのご意見・ご感想

- 若者が、「佐世保で働きたい！」と思える、Ｕターンしても安心して働ける、そんな佐世保市になればいいなと思います
- 若者が活動できる佐世保市ってすてき。その活動を支えることで、地元に残ったり、戻ってきてくれたりするのではないかと思います
- 子どもたちの活動にスポットが当てられていて良かったです。人口流出は避けられないけれど、今いる子どもたちが自分なりに考えて行動していることが素晴らしいと思いました
- 表紙の高校生が生き生きとした表情で良かったです
- 若者の夢を後押しして、若者であふれるまちになればいいなと思います
- 若者活躍支援について知りませんでしたが、今回の広報紙で具体的な内容が知れて良かったです
- 「西九州させぼコネクトベース」という言葉を初めて知りました。良い取り組みなので、続いてほしいです
- 高校生や若い方々が、佐世保市のために一生懸命活動していて頼もしいと感じました
- 私もぜひ、若者を応援したいです

問広報広聴課　☎ 24-1111

Present

広報アンケート

「広報させぼ 11 月号」満足度アンケート

次のうち、当てはまる番号をお答えください。

①大変良い　②良い　③不満　④大変不満

応募方法

「はがき」か「応募フォーム」で、❶「広報させぼ」満足度アンケートの該当番号❷住所❸氏名❹年齢❺電話番号❻広報紙（特集）へのご意見・ご感想❼広報紙（特集以外）や市政に関するご意見・ご感想を書いて、11 月 19 日（木）までに広報広聴課へ（消印有効）。

※応募は１人１通、応募者の中から抽選で決定します。発表は発送（12 月中旬）をもって代えさせていただきます。

９月号のアンケート　285 通

11 月号プレゼント

幻の佐世保レモン「味美」詰め合わせセット

3名様

幻の佐世保レモン「味美（みよし）」を使った、マーマレード・みよぽん・レモン絞りのセットを3名様にプレゼントします（詳しくは3ページをご覧ください）。

問道の駅させぼっくす99　☎42-6077

宛先　はがき　〒 857-8585（住所不要）
佐世保市役所広報広聴課宛て

広報させぼアンケート応募フォーム

広報ポータル PORTAL

シリーズ

NEWS M SASEBO

市長がニュースリポーターとして市政やイベントの様子などを現地から伝える情報番組です。YouTubeショートで配信していますので、どうぞご覧ください。

シリーズ

基地のお仕事紹介

陸上自衛隊水陸機動団
第1水陸機動連隊　対戦車中隊
3曹　平野 冬樹（ふゆき）さん

シリーズ

佐世保で頑張る若者紹介

Sasebo Growth
長崎県立大学2年　越智（おち） 右近（うこん）さん　木下 侑飛（ゆうひ）さん

シリーズ

文化×スポーツのちから

第59回カワイピアノコンクール全国大会
連弾部門　金賞
平野 郁花（ふみか）さん　髙瀬 心菜（ここな）さん

おすすめ

おすすめ図書

女性の不調を整える100の薬膳レシピ
谷口ももよ/著
（株式会社エクスナレッジ）
心と体の不調に、食べる養生「薬膳」を始めてみませんか？

今月のレシピ

黒蜜ごどうふ
くず粉がないときには、片栗粉でも代用できます。

クックパッドレシピ

DATA

人の動き（10 月 1 日）

統計情報

- **総人口223,467人（前月比-184人）**
  男性 106,146人（-59人）
  女性 117,321人（-125人）
- **世帯数 101,945世帯（前月比-68世帯）**
- **9月中の動き**
  転入472人、転出494人
  出生115人、死亡277人