5月14日～20日は
ギャンブル等依存症問題啓発週間です

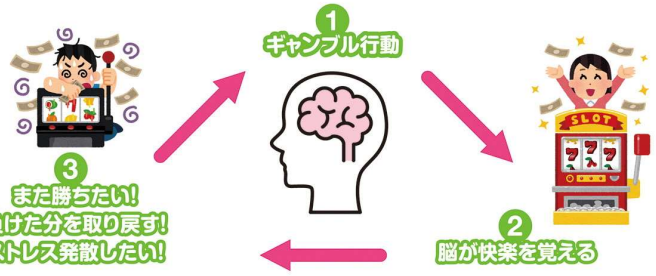
依存症とは 特定の物質や行為・課程に対して
『やめたくても、やめられない』、ほどほどにできない状態をいいます。

ギャンブル依存症とは、「**ギャンブル等にのめり込むことにより日常生活又は社会生活に支障が生じている状態**」を指します。ギャンブル等依存症問題に関する関心と理解を深めるために、ギャンブル等依存症対策基本法に基づき、毎年5月14日から20日までの1週間を「ギャンブル等依存症問題啓発週間」としています。



『ギャンブル等依存症』の脳のメカニズム

依存症は、自分の意志ではコントロールできなくなる『脳の病気』です



金銭的な問題だけではなく、個人の生活に影響を及ぼすにも関わらず、ギャンブルを続けたいという衝動が抑えられない病態です。1人で抱え込まず、まずはご相談ください。

依存症の相談窓口

●佐世保市障がい福祉課　☎**0956-24-1111**（代表）

電話や面接にて、ご本人・ご家族・支援者からのご相談をお受けしております。
匿名での相談も可能です。お気軽にご相談ください。



ギャンブル等依存症の自助グループ

●**GA佐世保**
対象 ギャンブル依存症 当事者の方
場所／させぼ市民活動交流プラザ（戸尾町）
日時／毎週水曜日 19:00～

●**ギャマノン結～ゆい～佐世保**
対象 ギャンブル依存症の家族
場所／させぼ市民活動交流プラザ（戸尾町）
日時／毎週水曜日 19:30～

障がい福祉だより
vol.16　2026年4月特集号

〒857-0042 佐世保市高砂町5-1
佐世保市保健福祉部障がい福祉課
TEL.**0956-24-1111**（代表）　FAX.0956-25-2281
URL https://www.city.sasebo.lg.jp　E-mail syogai@city.sasebo.lg.jp

障がい福祉だより

佐世保市の障がい福祉の取り組みについてご紹介します

vol.16
2026.4

手話で話そう

あなたの趣味は何ですか？

新たな出会いの季節になりました。
相手のことを知ることから始めてみませんか。





会話に応じた表情をすると伝わりやすいですね

返事の例などもっと詳しい内容を動画に掲載しています

こちらの二次元コードを読み取って手話を覚えてみましょう!

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です



▲2026年度 ポスター

2007年12月の国連総会において、カタール王国王妃の提案により、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議されました。今では全世界で、自閉症を理解してもらう取組が行われています。
日本でも、毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日から8日までの1週間を「発達障がい啓発週間」として広く啓発する活動を行い、佐世保市でも啓発週間に合わせて佐世保港周辺のブルーライト点灯や映画観賞会などの啓発活動を行っています。

2025年度 イベントの様子

ブルーライト点灯





期間中「癒し・希望・平穏」を表すシンボルカラーの青色で、佐世保港周辺のライトアップを行っています。

令和6年撮影／©ハウステンボス



発達障がいの方々が個々の能力を伸ばし、社会の中で自立していくためには早い段階からの気づきと適切なサポート、そして発達障がいに対する私たちの一人一人の理解が必要です。皆さんも、世界自閉症啓発デー・発達障がい啓発週間をきっかけに、自閉症をはじめとする発達障がいについての知識・理解を深めてみませんか。

発達障がいデイケア

保健所デイケア活動として取り組んでいます。自分自身の発達の凸凹を1年間のプログラムを通じて理解することが目的の会です。

地域活動支援センター よらんね

発達障がい家族教室から発展した親の会が、地域活動支援センターとして令和7年10月より活動を始めました。地域の居場所として創作活動や当事者交流を行っています。



参加に関するお問い合わせ・相談　障がい福祉課

2026年の啓発イベント内容

僕らの世界へようこそ

日時／令和8年4月4日(土)～4月6日(月)
会場／アルカスSASEBO 交流スクエア

当事者が制作した作品を展示します。
4/5 11:00～ コンサート実施

主催：長崎県自閉症協会

映画上映会『ノルマル17歳-わたしたちはADHD-』

日時／令和8年4月4日(土)
〈上映〉1回目10:00～／2回目13:00～
会場／アルカスSASEBO イベントホール

発達障害のひとつであるADHD（注意欠如・多動症）に悩む2人の女子高生を描いた青春ドラマ

主催：佐世保地区障がい者就労支援協議会



福育マルシェ｜4月4日(土)｜10:00～16:00 アルカスSASEBO 交流スクエア（主催：佐世保地区障がい者就労支援協議会）

ご紹介

長崎県自閉症協会

ASD(自閉スペクトラム症)やAD-HD(注意欠如多動症)の子どもを持つ親や当事者、支援者の会です。

彼らが生活しやすい社会は、みんなが幸せに生活できる社会につながります。わかり合える仲間やサポーターがいれば大丈夫！一緒に泣いて、一緒に笑って、一緒に歩いていきましょう。

定例会開催中

〈おしゃべり会や情報交換・勉強会など〉　長崎県自閉症協会　検索

●毎月第2火曜日 10:00～12:00
●佐世保市子ども発達センター2階談話室

詳しくはホームページで

佐世保地区障がい者就労支援協議会

「福祉が育つ街づくりを目指して」を理念に、地域の関係機関によるネットワーク構築や市民の方々へ向けた啓発活動、福祉の質を向上するための研修会の実施、販売会の開催を行っています。

誰もが職業を通じ、誇りをもって自立した生活を送ることができるよう、協議会では様々な就労支援を通じて、障がいのある方がいきいきと働ける社会を目指した活動をしています。

佐世保地区障がい者就労支援協議会　検索　sasebo_sskyogikai

／詳しい活動内容はホームページ・インスタグラムで公開中＼

「ゆみはり会」を紹介します

「ゆみはり会」は、精神に障がい（主に統合失調症）のある人の家族の集まりです。
ゆみはり会は「支えあい、学びあい、働きかける」を目的に家族が安らぐ場を大切に育てていく活動をしています。
一人で悩みを抱えこんでいませんか？一緒に元気な心を保っていきましょう！

例　会

1～2か月に1回、語り合ったり、専門の方を招聘して研修会を行ったりしています。
様々な悩みを抱えているご家族の方々、共に語りあい学び合いましょう。



令和7年度長崎県精神障害者家族支援強化促進事業研修会の様子

デイケア活動

家族はもちろん、当事者の方も大歓迎です!!

第2水曜日13時～
●アクセサリーづくり
●習字 ●新聞ちぎり絵 等

第2日曜日13時～
●風船バレー



風船バレー練習の様子

令和7年度
長崎県「精神障がい者スポーツ大会」準優勝!!

活動日時や場所については、右記にお問い合わせください。　連絡先　ゆみはり会事務局　080-7892-7607

ひとりで悩んでいませんか？ ～長崎いのちの電話～

社会福祉法人「長崎いのちの電話」は、誰にも相談することができずひとりで悩んでいるひとのための電話相談窓口です。名前をいう必要はなく、秘密も守られます。下記の日時でご利用いただけます。
通話料は有料となります。

長崎いのちの電話（相談用番号）

095-842-4343

●毎日 午前9時～午後10時
●毎月 第1・3土曜日
午前9時～翌日午前9時（24時間体制）

通話料がかかります

いのちの電話フリーダイヤル

0120-783-556

●毎日 午後4時～午後9時
●毎月10日
午前8時～翌日午前8時（24時間体制）

通話料はかかりません

相談ボランティア募集中!!

いのちの電話の相談員はボランティアとして、いのちの電話を第一線で支えている存在です。
社会福祉法人「長崎いのちの電話」では、相談ボランティアを募集しています。

相談員になるためには、所定の手続きや講座を受ける必要があります。
詳細はホームページで確認するか、事務局へお問い合わせください。

社会福祉法人 長崎いのちの電話事務局　095-843-4410

ngsk-inoden@space.ocn.ne.jp　https://ngsk-inoden4343.sakura.ne.jp/　長崎いのちの電話　検索