

母子健康手帳交付のご案内

ご妊娠おめでとうございます。

母子健康手帳は、妊娠中から、母と子の大切な健康記録となるものです。

医療機関で妊娠届出書をもったら早めに交付を受けましょう！



●対象 佐世保市に住民票のある妊婦

(※なるべく妊婦ご本人が来所してください。)

代理人の場合は、後日、妊婦ご本人との面談が必要になります。)

●持ち物 下記の①～③

妊婦本人が届出される場合

- ①妊娠届出書
- ②個人番号（マイナンバー）確認書類
マイナンバーカード、通知カード等
- ③身元確認書類
マイナンバーカード、運転免許証
パスポート等の顔写真つきのもの

代理の方が届出される場

- ①妊娠届出書
- ②妊婦本人の個人番号（マイナンバー）
確認書類（写し可）
- ③代理人の身元確認書類

●交付にかかる所要時間 約1時間程度要します（お時間に余裕を持ってお越しください。）

* 交付に合わせて、各種サービス説明および保健師等の専門職が個別にお話を伺い、妊娠・出産・子育てに関する相談に応じます。

●交付場所

交付場所	交付日・受付時間など
すこやかプラザ 4階 子ども健診室 (佐世保市高砂町5-1 中央保健福祉センター)	予約不要 毎週木曜日 (土日祝・年末年始を除く) 受付時間 8:45~10:15 ※受付時間を過ぎると対応できない場合がございます。 必ず受付時間内にお越しください。 歯科相談あり 栄養相談あり
宇久保健福祉センター	宇久保健福祉センターへ直接ご連絡ください。 【連絡先】TEL0959-57-2460 8:30~17:15 (土日祝日・年末年始を除く)

* 上記の交付指定日に来所が難しい場合は、前日までの事前予約（オンライン予約）により、すこやか子どもセンター相談室にて個別交付をさせていただきます。(平日開庁時間内) ※ご予約がない場合、当日対応できない場合があります。

【オンライン予約の流れ】

- ① 無料アプリ「LINE（ライン）」で「佐世保市 LINE 公式アカウント」と友だち登録
(右記二次元バーコードを読み込み、「追加」ボタンを押して登録またはLINEアプリを起動し、
ホームで「佐世保市」で検索・選択し、「追加」ボタンを押して登録)
- ② トーク画面の下方に表示されるアイコンから「基本メニュー」をタップ、「オンライン申請・予約」→「各種予約」→「妊産婦・乳幼児に関すること」→「母子健康手帳交付」→「新規予約」

