



秋の気持ちよさを感じられる日が増えてきましたね。公園や街路樹の木々の葉っぱが赤や黄色に色づき、草むらでは虫たちのきれいな声も聞こえてきます。
散歩や外遊びの時に、きれいな葉っぱや木の実を集めてみませんか？
いろいろな形や色があって、お子さんとお話しながら楽しく遊べますよ♪
朝晩は空気がひんやりし、日中との気温差が激しいことがあります。体調を崩しやすいので、睡眠や食事に気をつけて元気に過ごしましょう♪

♪11月の歌「やまのおんがくか」 ドイツ民謡／日本語訳：水田詩仙

1. わたしゃ おんがくか やまの こりす
じょうずに バイオリン ひいて みましょう
キュキュ キュキュキュ キュキュ キュキュキュ
キュキュ キュキュキュ キュキュ キュキュキュ
いかがです



11月＊育児講座のご案内

★パパママ学級★

日 時：11月8日（日）10：15～11：30

※10：00～受付

場 所：子ども発達センター すいかの部屋

内 容：●スキンシップあそびの紹介

●絵本の読み語り

●情報交換（座談会）…など

対 象：生後2～8か月の第1子の赤ちゃんと

そのご両親 〈5組程度〉

★親子の時間術講座②★

日時：11月12日（木）10：30～11：30

場所：子ども発達センターわいわい広場

講師：子ども発達センター 臨床心理士

内容：②夕方～夜の時間の見直し

対象：乳幼児の保護者 5組程度

※ 託児はありません（親子同室）

★ママのお悩み相談★

日時：11月26日（木）10：30～11：30

場所：子ども発達センター わいわい広場

講師：ままのね助産院 中村 真由美 さん

内容：「卒乳についてや授乳時のトラブルなどの
お悩み相談会」

対象：乳幼児の保護者 12人程度

※ 託児はありません（親子同室）



子ども発達センター「親子交流部門」カレンダー『11がつ』

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
メニュー名		わくわく (11:30～12:00)	文化の日	わくわく (11:30～12:00)	もみじ (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	ツインズちゃん (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	8	9	10	11	12	13	14
メニュー名	育児講座 (10:15～11:30)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	育児講座 (10:30～11:30) わくわく (11:45～12:00)	のびのび (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	15	16	17	18	19	20	21
メニュー名		わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	もみじ (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	ツインズちゃん (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	22	23	24	25	26	27	28
メニュー名		勤労感謝の日	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	育児講座 (10:30～11:30) わくわく (11:45～12:00)	のびのび (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	29	30	※保険はかけてありませんので事故のないようご注意ください。 ※お子様から目を離さないよう、安全面への配慮をお願いします。 ※お菓子、ジュースやコーヒー類、イオン飲料等の飲食はご遠慮ください。 ※子ども発達センター内での録画・録音はご遠慮いただいております。				
メニュー名		わくわく (11:30～12:00)					
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00					

※携帯電話やスマホ等は電源を切るかマナーモードにし、緊急時以外の使用はご遠慮ください。
※子育て支援メニューに参加でサンクル4番館駐車場ご利用の方は、駐車券を持参ください。
(サンクル4番館駐車場無料券対象の方は、原則として育児講座・子育て支援メニュー参加の方に限ります)

親子交流広場
「わいわい広場」

☆対象者 未就学の乳幼児の親子
☆日時 月～金曜日 9:00～16:00
水曜のみ 9:00～17:00
日・祝日 10:00～16:00
土曜日 休館
☆参加費 無料

わくわく

平日 11:30～12:00
乳幼児の親子を対象に、体操やふれあい遊び、
絵本の読み聞かせなどを行います

ツインズちゃん
(支援メニュー)

☆対象者 双子以上の未就学の乳幼児
☆日時 第1、3金曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・情報提供・育児相談
☆参加費 無料 ※要予約

※ツインズのお申し込みは
電話またはグーグルフォームで♪ →



のびのび
(支援メニュー)

☆対象者 未就学の乳幼児の親子
※1クール（6回）4組程度
☆日時 第2、4金曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・心理士のミニ講話
☆参加費 無料
☆予約制 1クール（6回）は同じメンバーです
※令和9年1月からの参加者を募集しています



もみじ
(支援メニュー)

☆対象者 運動面に心配のある1歳6か月未満の
お子さんと保護者
※1クール（3か月/6回）4組程度
☆日時 第1、3木曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・情報提供・育児相談
☆参加費 無料
☆予約制 1クール（6回）は同じメンバーです
※令和9年1月からの参加者を募集しています

令和8年度 佐世保市子育て支援センター一覧



※一覧の内容は、R8.7.1現在のものです。



※詳しくは、各支援センターのホームページ又は
直接お問い合わせください。



支援セン ター名	東部子育て 支援センター	華ケ丘幼児園 子育て支援センター	子育て支援センター ほるとのき	幼児教育センター	親子ひろば よんぶらこ	子ども発達センター	日野子育て 支援センター	北部子育て 支援センター		おはし子育て支援センター
住所 ☎ FAX	広田2丁目1ー1 ☎(0956)39-4002 F(0956)38-2346	黒髪町2ー10 ☎(0956)34-4188 F(0956)34-4188	稲荷町2ー25 ☎(0956)32-1903 F(0956)56-3706	山祇町387(白南風小学校敷地内) ☎(0956)31-0550 F(0956)31-0578	本島町4ー15 ☎080-1730-0181	常盤町6ー1 ☎(0956)23-3945 F(0956)29-0069	日野町780ー5 ☎(0956)28-3264 F(0956)28-1853	上相浦町5ー13 ☎(0956)47-3329 F(0956)47-3329		吉井町橋川内486-5 ☎(0956)64-3525 F(0956)64-3327
開設時間	月～金 8時30分～13時30分	月～金 9時～12時 13時～15時	月～金 9時～12時30分 13時30分～15時	月～金 9時～16時	月・火・水・金・土 10時30分～15時30分	月～金 9時～16時 (水曜日のみ17時まで) 日祝10時～16時	月・火・水・金・土 9時30分～14時30分	月～金 8時30分～13時30分	出前保育(猪調住民センター) 毎週(金) 10時～11時30分	月～金 9時30分～14時30分
対象児	未就学児	未就園児	未就園児	未就学児	未就園児	未就学児	未就園児	未就学児	未就学児	未就園児
駐車場	あり	あり ただし園行事の時は利用 できない場合もある	10台程度	10台程度 (白南風小学校敷地内)	なし	あり ※ただし有料。 (支援メニュー・育児講座参加時 はサービス券あり)	あり ※ただし狭いため 駐車しにくい場合あり	台数に限りあり、狭い	あり	あり
内容	●わいわい広場 ●シーユー(月1回) ●たんぽぽ<第1子の0歳> (毎週月曜14:30～16:00) ●ポケット<少人数の会> (毎週水曜14:30～16:00) ●育児相談 ●育児講座 ●育児相談 ●訪問 ●電話相談<保育士コール> ●絵本の貸し出し ●給食試食会(月2回)	●図書の貸し出し ●園庭開放 (月～金 午後 (火・水・金 午前) ●育児電話相談 (月～金9:00～15:00) ●給食試食会 ●サークル支援 ●お集まり(火・金) ●ふれあい遊び ●絵本の読み聞かせ ●誕生会 ●季節の行事や簡単な制作	●身体計測 ●ハーフバースデーパーティ ●親子ヨガ ●ベビーマッサージ ●食育講座 ●絵本とわらべうたの会 ●ハイハイレース ●親子コンサート ●絵本の貸し出し ●おやこ工作 ●電話相談・育児相談 ※その他講座多数	●離乳食講座(年12回) 前期(生後5～8か月)6回 後期(生後9～18か月)6回 ●親子ふれあい遊び (運動遊び、体づくり) ●おひさま教室(臨床心理士とお話 をする会) ●親子活動(月1回) ●育児相談(随時) ●図書室(絵本の貸し出し) ●身体測定(新生児から測定可) ●誕生日会	●はじめましての会 ●身長体重測定 (助産師と個別相談可) ●おはなし会 ●ベビーマッサージ ●視力のおはなし ●足育講座 ●お外遊び講座 ●絵本・保護者向け本の貸し出し ※その他講座多数あり	●ちみじ <運動面に心配のある1歳6か月未 満の子どもと保護者> (第1・3木曜9:30～11:00) ●のびのび<少人数の会> (第2・4金曜9:30～11:00) ●ツインズちゃん <多胎児の会> (第1・3金曜9:30～11:00) ●個別育児相談 ●育児講座 ●訪問 ●電話相談 ●絵本の貸し出し	※全行事予約 ●身体測定 ●日本赤十字社幼児安全法講習 ●色であそぼう(色育) ●0歳児親子ふれあい ●1・2・3歳児親子ふれあい ●電話・メール相談 ●子育てに興味のある方集合 (日野保育園のお誕生会見学) ●ヨガ教室	●わいわい広場 ●シーユー(月1回) ●たんぽぽ<第1子の0歳> (毎週月曜14:30～16:00) ●ポケット<少人数の会> (毎週水曜10:00～11:30) ●育児相談 ●育児講座 ●訪問 ●電話相談<保育士コール> ●絵本の貸し出し ●給食試食会(月2回)	◎出前保育 <猪調住民センター> ●わいわい広場(シーユー) (毎週金曜10:00～11:30)	●お散歩 ●園庭開放(第2、4木曜日) 10:00～11:30 ●身体測定 ●ベビーマッサージ ●星空サークル (佐々町でんでんパーク) ●ヨガ ●寝相アート ●ひよこくみサークル ●季節の行事や制作 ●育児相談
プレママパパ 向け	●沐浴教室		●沐浴・妊婦体験 ●周産期の体ケア講座	●沐浴体験会	●沐浴講座		●沐浴教室	●沐浴教室		●沐浴体験
出前保育		月1～2回開催 ※開催場所は、育児情報誌 「そだちあい」にてお知らせ	第1・3木曜日 ・山澄地区コミュニティセンター 第2水曜日 ・ララコープひうみ		(第4木曜日) ・ララコープひうみ		(月1～2回) ・各所(海きらら、森きらら、あ いあいプラザ等)	(毎週金) ・猪調住民センター		・皆瀬1組公会堂(月1回) ・吉田の館
保険料	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援セ ンター猪調、共通	なし	安全会費(ひと家族) 500円/年	なし	登録料年間500円 (ひと家族)	なし	なし	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援 センター・猪調、共通	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援 センター・猪調、共通	1人につき安全会費として 200円/年
体重測定	あり 希望すれば測定可能	あり 希望すれば測定可能	あり 希望すれば測定可能	あり 授乳室(個室)に常時設置 (新生児から測定可能)	あり 希望すれば測定可能	あり 希望すれば計測可能	あり 希望すれば計測可能	あり 希望すれば計測可能		あり 希望すれば計測可能
お弁当 持ち込み	可	可(火曜日のみ)	可 電子レンジあり	可	可	可	可。分散して食べる。 電子レンジ、お湯あり	可	不可	可
昼食時間	11:30から30分程度	12:00～12:30	11:30～12:30	11:30～13:00	11:00～14:00	12:00～13:30	12:00～食べ終わるまで。 皆で一斉に食べ始めています。	11:30から30分程度		12:00～食べ終わるまで。 皆で一斉に食べ始めています。
授乳室	あり (個室)	あり (ただし利用の際は、別室のご案内)	なし (パーティションでの仕切りあり)	あり (個室)	あり (カーテンでの仕切り)	あり (個室)	なし (パーティションでの仕切りあり)	なし (パーティションでの仕切りあり)	なし (パーティションでの仕切りあり)	あり (個室)
ベビーベッド	あり	あり	あり	あり	なし (畳スペースあり)	あり	ベビースーカルあり	あり	なし (畳スペースあり)	あり
参加親子 の地域	東部地区、近隣が多い	近隣からが多い	市内全域	市内全域	市内市街近隣が多いがそれ以外も 参加が多い(アーケード利用者も)	市内全域(近隣の方が多い)	市内全域	近隣が多い。 近くに官舎があるため、転勤族が 多い。	小佐々・鹿町・吉井・江迎・ 世知原・大野辺りからが多い。	近隣からが多い。大野、相浦、 小佐々等。(佐々町、松浦も)
特徴	保育所内に併設しており、園庭で も遊ぶことができます。	月に1回試食会があり、園の給食の 味付け等を知ることができます。	認定こども園併設で、広い園庭で も遊ぶことができ、スタッフや子 育て仲間とゆっくり過ごせます。	様々な講座を開催しています。ス タッフ(保育士)とボランティアさん がいて、安心して過ごすことが できます。	こだわりの木のおもちゃと絵本。 ゆったり過ごせる場を提供してい ます。	父親の利用も多いです。 2階診療の待ち時間にも、遊ぶこ とができます。	日野保育園内に支援室があり、保 育園の園庭で自由に遊ぶことがで きます。	保育所内に併設しており、園庭で も遊ぶことができます。	シルバーセンター2階の和室で、 ゆっくりと遊ぶことができます。	季節ごとのイベントや製作活動あ り。外遊びもでき、周辺にお散歩 コースあります。
チラシの名前 ・設置場所	「わいわい広場だより」 (月1回発行)	育児情報誌「そだちあい」 (月1回発行)	「ふぉふぉ」 (隔月発行)	「きらきらだより」 (月1回発行)	「よんぶらこカレンダー」 (月1回発行)	「シーユーだより」 (月1回発行)	「わかば」(月1回発行)	「わいわい広場だより」 (月1回発行)		「おはし子育て支援センター だより」(月1回発行)
ホームペー ジ	市Hp Instagramあり	sodatiai.sakura.ne.jp	horutonoki.m-koyokai.com Instagramあり	市Hp	ホームページ Instagram	市Hp	日野保育園HP内に 専用ページがあります。	市Hp、Instagramあり		あり
二次元コー ド										