

★二次元コードより
ホームページをご覧ください

シーユー（またね!）

令和8年7月
佐世保市子ども発達センター親子交流部門
子育て支援担当保育士
Tel 23-3945 fax 29-0069

蒸し暑い日が続いていますが、梅雨があけるといよいよ夏本番！！ 暑さによる疲れが溜まり、体調を崩しやすい時期です。熱中症や夏バテにならないよう水分・塩分をしっかりとって、元気に過ごしましょう！
夏にしかできない遊びを楽しみたいですね。戸外に出る際は、紫外線対策を忘れずに、帽子をかぶったり、水分補給をこまめに行ったり、健康には十分注意しましょう♪

【 ♪7月の歌「アイアイ」】 作詞：相田裕美 作曲：宇野誠一郎
アイアイ（アイアイ） アイアイ（アイアイ）
おさるさんだよ
アイアイ（アイアイ） アイアイ（アイアイ）
みなみの しまの
アイアイ（アイアイ） アイアイ（アイアイ）
しっぽの ながい
アイアイ（アイアイ） アイアイ（アイアイ）
おさるさんだよ



7月＊育児講座のご案内＊

★ツインズ・パパママ学級★

日時：7月5日（日）10:15～11:30

※受付10:00～

場所：子ども発達センター すいかの部屋

内容：情報交換（座談会）スキンシップあそびの紹介
絵本の読み語り …など

対象：双子以上のお子さんとそのご両親（保護者の方
お一人や祖父母の参加もできます）**8組程度**

※みなさんのご参加、お待ちしております♪

★救急救命講座★

日時：7月14日（火）10:30～11:30

場所：子ども発達センター わいわい広場

講師：佐世保市消防局 消防隊員

内容：「乳幼児の救急救命」

対象：乳幼児の親子 12名程度 **※要予約**

★ママ・パパたちの小話会②★

日時：7月9日（木）10:30～11:30

場所：子ども発達センター わいわい広場

講師：子ども発達センター 臨床心理士

内容：「アサーショントレーニング」を学ぶ
対象：乳幼児の子育てをしている保護者
5組程度

※託児はありません（親子同室）



★乳児の発達について★

日時：7月16日（木）

10:30～11:30（12:00まで個別相談可）

場所：子ども発達センター わいわい広場

講師：子ども発達センター 理学療法士

内容：乳幼児の運動発達について

対象：乳幼児親子 12組程度

※託児はありません（親子同室）

※講座はすべて予約が必要ですが、当日の参加もできます。 参加費は無料



子ども発達センター「親子交流部門」カレンダー『7月』							
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	※お子様から目を離さないよう、安全面への配慮をお願いします。 ※保険はかけてありませんので、事故のないようご注意ください。 ※お菓子・ジュース類・イオン飲料などの飲食はご遠慮ください。			1	2	3	4
メニュー名				わくわく (11:30～12:00)	もみじ (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	ツインズちゃん (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場				9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	5	6	7	8	9	10	11
メニュー名	ツインズ パパママ学級 (10:15～11:30)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	育児講座 (10:30～11:30) わくわく (11:45～12:00)	のびのび (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	12	13	14	15	16	17	18
メニュー名		わくわく (11:30～12:00)	育児講座 (10:30～11:30) わくわく (11:45～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	もみじ 育児講座 (10:30～12:00)	ツインズちゃん (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	19	20	21	22	23	24	25
メニュー名		海の日	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	のびのび (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	26	27	28	29	30	31	
メニュー名		わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	

※携帯電話やスマホ等は電源を切るかマナーモードにし、緊急時以外の使用はご遠慮ください。

※子育て支援メニューに参加でサンクル4番館駐車場ご利用の方は、駐車券を持参ください。

（サンクル4番館駐車場無料券対象の方は、原則として育児講座・子育て支援メニュー参加の方に限ります）

親子交流広場 「わいわい広場」

☆対象者 未就学の乳幼児の親子
☆日時 月～金曜日 9:00～16:00
水曜のみ 9:00～17:00
日・祝日 10:00～16:00
土曜日 休館

☆参加費 無料

わくわく

平日 11:30～12:00
乳幼児の親子を対象に、体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。

ツインズちゃん （支援メニュー）

☆対象者 双子以上の未就学の乳幼児
☆日時 第1、3金曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・情報提供・育児相談
☆参加費 無料

※予約制ですが当日のご参加も可能です

※ツインズの申し込みは
グーグルフォームからできます →



小グループ「のびのび」 （支援メニュー）

☆対象者 未就学の乳幼児の親子
※1クール（6回）4組程度
☆日時 第2、4金曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・心理士のミニ講話
☆参加費 無料
☆予約制 1クール（6回）は同じメンバーです
※令和8年7月からの参加者を募集しています

もみじ （支援メニュー）

☆対象者 運動面に心配のある1歳6か月未満のお子さんと保護者
※1クール（3か月/6回）4組程度
☆日時 第1、3木曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・情報提供・育児相談
☆参加費 無料
☆予約制 1クール（6回）は同じメンバーです
※令和8年7月からの参加者を募集しています



令和8年度 佐世保市子育て支援センター一覧

★佐世保市子育て支援センターイベントカレンダー

二次元コード

※詳しくは、各支援センターのホームページ又は直接お問い合わせください。

※一覧の内容は、R8. 7. 1現在のものです。

支援センター名	東部子育て支援センター	葦ヶ丘幼児園 子育て支援センター	子育て支援センター ほるとのき	幼児教育センター	親子ひろば よんぶらこ	子ども発達センター	日野子育て支援センター	北部子育て支援センター		おはし子育て支援センター
住所 FAX	広田2丁目1-1 ☎(0956)39-4002 F(0956)38-2346	黒髪町2-10 ☎(0956)34-4188 F(0956)34-4188	稲荷町2-25 ☎(0956)32-1903 F(0956)56-3706	山祇町387(白南風小学校敷地内) ☎(0956)31-0550 F(0956)31-0578	本島町4-15 ☎080-1730-0181	常盤町6-1 ☎(0956)23-3945 F(0956)29-0069	日野町780-5 ☎(0956)28-3264 F(0956)28-1853	上相浦町5-13 ☎(0956)47-3329 F(0956)47-3329		吉井町橋川内486-5 ☎(0956)64-3525 F(0956)64-3327
開設時間	月～金 8時30分～13時30分	月～金 9時～12時 13時～15時	月～金 9時～12時30分 13時30分～15時	月～金 9時～16時	月・火・水・金・土 10時30分～15時30分	月～金 9時～16時 (水曜日のみ17時まで) 日祝10時～16時	月・火・水・金・土 9時30分～14時30分	月～金 8時30分～13時30分	出前保育(猪調住民センター) 毎週(金) 10時～11時30分	月～金 9時30分～14時30分
対象児	未就学児	未就園児	未就園児	未就学児	未就園児	未就学児	未就園児	未就学児	未就学児	未就園児
駐車場	あり	あり ただし園行事の時は利用 できない場合もある	10台程度	10台程度 (白南風小学校敷地内)	なし	あり ※ただし有料。 (支援メニュー・育児講座参加時 はサービス券あり)	あり ※ただし狭いため 駐車しにくい場合あり	台数に限りあり、狭い	あり	あり
内容	●わいわい広場 ●シーユ- (月1回) ●たんぽぽ<第1子の0歳> (毎週月曜14:30～16:00) ●ポケット<少人数の会> (毎週水曜14:30～16:00) ●育児相談 ●育児講座 ●訪問 ●電話相談<保育士コール> ●絵本の貸し出し ●給食試食会(月2回)	●図書の貸し出し ●園庭開放 (月～金 午後 火・水・金 午前) ●育児電話相談 (月～金9:00～15:00) ●給食試食会 ●サークル支援 ●お集まり(火・金) ●ふれあい遊び ●絵本の読み聞かせ ●誕生会 ●季節の行事や簡単な制作	●身体計測 ●ハーフバースデーパーティ ●親子ヨガ ●ベビーマッサージ ●食育講座 ●絵本とわらべうたの会 ●ハイハイレース ●親子コンサート ●絵本の貸し出し ●おやこ工作 ●電話相談・育児相談 ※その他講座多数	●離乳食講座(年12回) 前期(生後5～8か月)6回 後期(生後9～18か月)6回 ●親子ふれあい遊び (運動遊び、体力づくり) ●おひさま教室(臨床心理士とお話 をする会) ●親子活動(月1回) ●育児相談(随時) ●図書室(絵本の貸し出し) ●身体測定(新生児から測定可) ●誕生日会	●はじめましての会 ●身長体重測定 (助産師と個別相談可) ●おはなし会 ●ベビーマッサージ ●視力のおはなし ●足育講座 ●お外遊び講座 ●絵本・保護者向け本の貸し出し ※その他講座多数あり	●もみじ <運動面に心配のある1歳6か月未 満の子どもと保護者> (第1・3木曜9:30～11:00) ●のびのび<少人数の会> (第2・4金曜9:30～11:00) ●ツインズちゃん <多胎児の会> (第1・3金曜9:30～11:00) ●個別育児相談 ●育児講座 ●訪問 ●電話相談 ●絵本の貸し出し	※全行事予約 ●身体測定 ●日本赤十字社幼児安全法講習 ●色であそぼう(色育) ●0歳児親子ふれあい ●1・2・3歳児親子ふれあい ●電話・メール相談 ●子育てに興味のある方集合 (日野保育園のお誕生会見学) ●ヨガ教室	●わいわい広場 ●シーユ- (月1回) ●たんぽぽ<第1子の0歳> (毎週月曜14:30～16:00) ●ポケット<少人数の会> (毎週水曜10:00～11:30) ●育児相談 ●育児講座 ●訪問 ●電話相談<保育士コール> ●絵本の貸し出し ●給食試食会(月2回)	◎出前保育 <猪調住民センター> ●わいわい広場(シーユ-) (毎週金曜10:00～11:30)	●お散歩 ●園庭開放(第2、4木曜日) 10:00～11:30 ●身体測定 ●ベビーマッサージ ●青空サークル (佐々町でんでんパーク) ●ヨガ ●環相アート ●ひよこぐみサークル ●季節の行事や制作 ●育児相談
プレママパパ 向け	●沐浴教室		●沐浴・妊婦体験 ●周産期の体ケア講座	●沐浴体験会	●沐浴講座		●沐浴教室	●沐浴教室		●沐浴体験
出前保育		月1～2回開催 ※開催場所は、育児情報誌 「そだちあい」にてお知らせ	第1・3木曜日 ・山澄地区コミュニティセンター 第2水曜日 ・ララコ-プひうみ		(第4木曜日) ・ララコ-プひうみ		(月1～2回) ・各所(海きらら、森きらら、あ いあいプラザ等)	(毎週金) ・猪調住民センター		・皆瀬1組公会堂(月1回) ・吉田の館
保険料	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援セ ンター猪調、共通	なし	安全会費(ひと家族) 500円/年	なし	登録料年間500円 (ひと家族)	なし	なし	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援 センター・猪調、共通	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援 センター・猪調、共通	1人につき安全会費として 200円/年
体重測定	あり 希望すれば測定可能	あり 希望すれば測定可能	あり 希望すれば測定可能	あり 授乳室(個室)に常時設置 (新生児から測定可能)	あり 希望すれば測定可能	あり 希望すれば計測可能	あり 希望すれば計測可能	あり 希望すれば計測可能		あり 希望すれば計測可能
お弁当 持ち込み	可	可(火曜日のみ)	可 電子レンジあり	可	可	可	可。分散して食べる。 電子レンジ、お湯あり	可	不可	可
昼食時間	11:30から30分程度	12:00～12:30	11:30～12:30	11:30～13:00	11:00～14:00	12:00～13:30	12:00～食べ終わるまで。 皆で一斉に食べ始めています。	11:30から30分程度		12:00～食べ終わるまで。 皆で一斉に食べ始めています。
授乳室	あり (個室)	あり (ただし利用の際は、別室のご案内)	なし (パーティションでの仕切りあり)	あり (個室)	あり (カーテンでの仕切り)	あり (個室)	なし (パーティションでの仕切りあり)	なし (パーティションでの仕切りあり)	なし (パーティションでの仕切りあり)	あり (個室)
ベビーベッド	あり	あり	あり	あり	なし (畳スペースあり)	あり	ベビ-サークルあり	あり	なし (畳スペースあり)	あり
参加親子 の地域	東部地区、近隣が多い	近隣からが多い	市内全域	市内全域	市内市街近隣が多いがそれ以外も 参加が多い(アーケ-ド利用者も)	市内全域(近隣の方が多い)	市内全域	近隣が多い。 近くに官舎があるため、転勤族が 多い。	小佐々・鹿町・吉井・江迎・ 世知原・大野辺りからが多い。	近隣からが多い。大野、相浦、 小佐々等。(佐々町、松浦も)
特徴	保育所内に併設しており、園庭で も遊ぶことができます。	月に1回試食会があり、園の給食の 味付け等を知ることができます。	認定こども園併設で、広い園庭で も遊ぶことができ、スタッフや子 育て仲間とゆっくり過ごせます。	様々な講座を開催しています。ス タッフ(保育士)とボランティアさん がいて、安心して過ごすことが できます。	こだわりの木のおもちゃと絵本。 ゆったり過ごせる場を提供してい ます。	父親の利用も多いです。 2階診療の待ち時間にも、遊ぶこ とができます。	日野保育園内に支援室があり、保 育園の園庭で自由に遊ぶことが できます。	保育所内に併設しており、園庭で も遊ぶことができます。	シルバーセンター2階の和室で、 ゆっくりと遊ぶことができます。	季節ごとのイベントや製作活動あ り。外遊びもでき、周辺にお散歩 コースあります。
チラシの名前 ・設置場所	「わいわい広場だより」 (月1回発行)	育児情報誌「そだちあい」 (月1回発行)	「ふぉふぉ」 (隔月発行)	「きらきらだより」 (月1回発行)	「よんぶらこカレンダー」 (月1回発行)	「シーユ-だより」 (月1回発行)	「わかば」(月1回発行)	「わいわい広場だより」 (月1回発行)		「おはし子育て支援センター だより」(月1回発行)
ホームページ	市Hp Instagramあり	sodaiiai.sakura.ne.jp	horutonoki.m-koyokai.com Instagramあり	市Hp	ホームページ Instagram	市Hp	日野保育園HP内に 専用ページがあります。	市Hp、Instagramあり		あり
二次元コー ド										