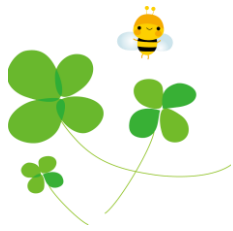


《子ども発達センター 親子交流部門》



## 令和8年度 育児講座

# 「親子ヨガ」



親子で身体を動かして一緒にリフレッシュしませんか？

心身ともにリフレッシュしたい方も、みんなで楽しみましょう♪

※当日、動きやすい服装でご参加ください！

【講師】 中川 政子 氏 (ヨガ講師)

【日時】 令和8年6月22日(月) 10:30~11:30

【対象】 乳幼児の親子 10組程度 ※要予約

【場所】 子ども発達センター わいわい広場

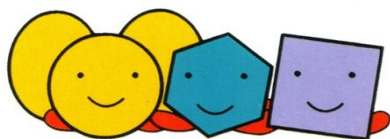
【託児】 なし(親子同室で参加していただきます)

※参加費は無料です



【申し込み】 電話(23-3945)または、わいわい広場にて

お申し込みください。



【お問い合わせ・申し込み先】

佐世保市子ども発達センター

(常盤町6-1 サンクル4 番館)

電話：0956-23-3945

担当：地域子育て支援担当保育士

松永・御田