

令和8年度

「ツインズちゃん」

のご案内



— 予約制 —

楽しいけど、大変なこともある双子・三つ子の子育て！
「どうしたらいいの？」「みんなどうしてるのかな？」など、
子育ての不安や心配がでてきていませんか？
同じ体験をしている子育て仲間が集まって、一緒にお話したり
親子あそびをしたりと、楽しいひとときを過ごしましょう！

寝かしつけは？
お風呂はみんな
どうしてるのかな？



- ☆ 対象者 双子以上の、乳幼児の親子や妊婦の方
- ☆ 日時 毎月第1、3金曜日 9:30~11:00
- ☆ 場所 子ども発達センター1階「わいわい広場」
- ☆ 内容 育児情報交換、親子遊び、育児相談 他
- ☆ スタッフ 臨床心理士・地域子育て支援担当保育士等

☆年間活動計画(予定)☆ 参加費は無料です

4月	3日・17日	★活動内容★ ・ふれあい遊び ・体を使って遊ぼう ・感触遊び(水遊び) ・音楽遊び ・わらべうた遊び ・季節の制作 ・みんなでお散歩 ・クリスマス会 ・おたのしみ会など♪ (内容は、毎月ホームページでお知らせしています♪) ・子育てアドバイザーとの育児お悩み相談(育児ストレスやストレス発散方法、育児情報について)みんなでお話します♪ ・保健師さんとの相談会なども予定しています♪ その他、参加者同士の情報交換も行っています。妊婦の方の参加も大歓迎です！ ※毎回、子育てアドバイザーの先生がいらっしゃいます♪
5月	1日・15日	
6月	5日・19日	
7月	3日・17日	
8月	7日・21日	
9月	4日・18日	
10月	2日・16日	
11月	6日・20日	
12月	4日・18日	
1月	15日	
2月	5日・19日	
3月	5日・19日	

年1回(7/5日曜予定)、双子以上の乳幼児とご両親を対象とした「パパママ学級」を開催します。(妊婦の方も参加できます)
ぜひご家族でご参加ください♪
※ツインズパパママ学級申し込み二次元コード



- ☆毎月1回身体測定(希望される方)があります！
- ☆活動内容は変更する場合があります。担当にご確認ください。
- ☆ご参加の方は、サンクル4番館トラストパークの
駐車券補助があります。
- また、参加当日は駐車場までお迎えに行けますので、
駐車場に着いたらお気軽にお電話ください♪

※授乳室(ミルク用湯沸かし器あり)、オムツ交換台等の設備があります。
ツインズちゃん参加時はもちろんのこと、外出等でお立ち寄りの際にもお気軽にご利用いただけます。

《ツインズちゃん参加申し込み・問合せ先》

佐世保市子ども発達センター
佐世保市常盤町6-1 サンクル4番館
Tel. 0956-23-3945
担当：地域子育て支援担当保育士

二次元コードからも申込ができます！
※お問い合わせは電話にてお願いいたします。

