

事業所のかたへ

★きらっと元気教室とは？

介護予防・日常生活支援総合事業における通所型サービスの一つである通所型サービスC（短期集中予防サービス）です。

★きらっと元気教室で目指すところ

教室の利用を通して「セルフマネジメント」を身につけることで自分の可能性に気づき、その人らしい生活ができるように支援していきます。

★実施内容 自宅訪問+12回コース

- ①面談プログラム（15～30分程度）
- ②運動プログラムの実技指導、自宅取組みの促し
- ③栄養・口腔の健康教育を12回中各1回実施
- ④利用10回目頃にサービス終了後へ向けた支援会議を実施

まずは、**長寿社会課 高齢支援係**にお電話ください。

0956-24-1111 内線5325