

きらっと元気教室

(短期集中予防サービス)

きらっと元気教室では日常生活に役立つ運動・知識を学ぶことができます!

↓ 気になった方はご連絡ください ↓

【連絡先】

地域包括支援センター 電話:

【利用条件】 以下のすべてに該当した方が対象です

佐世保市民

要支援1・2の認定を受けた方

または65歳以上で基本チェックリスト※1に該当した方

※1基本チェックリストについては地域包括支援センターにお尋ねください

ケアプランにおいて支援の必要性が認められた方

…このようなことに心あたりはありませんか？

利用者の声

足腰が弱って
庭仕事がつい



この段差、こんなに
高かったっけ？

さあ、あなたらしい生活を取り戻してみましょう!