

令和6年度
第1回佐世保市地域包括支援センター運営協議会

会議資料

資料1

- 佐世保市の高齢者に関する統計 . . . p.1～p.6
- 地域包括支援センターの人員体制 . . . p.7～p.8
- 包括的支援事業実施状況 . . . p.9～p.17
総合相談、権利擁護事業、包括的継続的ケアマネジメント事業
一般介護予防（介護予防普及啓発）、その他の業務
- 介護予防サービス提供事業所一覧 . . . p.18～p.37
- 令和5年度委託料の額の確定一覧表 . . . p.38
- 令和5年度活動報告 . . . p.39～p.47

佐世保市の高齢者に関する統計

(R5.10.1現在)

包括名	地区別	高齢者数	高齢化率	要支援	要介護	認定率	高齢者のみの世帯 (R4.8.1現在)	一人暮らし 高齢者数 (R2.10.1現在)
早岐地域 包括支援センター	宮	1,142	36.6%	56	183	20.9%	235	159
	広田	2,240	19.1%	97	228	14.5%	454	336
	三川内	1,484	40.2%	84	213	20.0%	276	230
	針尾	935	39.0%	47	147	20.7%	158	126
	江上	2,049	29.4%	100	238	16.5%	437	279
	早岐	6,448	32.5%	301	754	16.4%	1397	1140
	地区小計	14,298	29.9%	685	1,763	17.1%	2,957	2,270
日宇地域 包括支援センター	日宇	7,907	29.8%	459	1,051	19.1%	1743	1517
山澄地域 包括支援センター	天神	3,838	36.1%	249	526	20.2%	962	1026
	福石	1,781	40.5%	128	231	20.2%	191	302
	木風	2,042	33.3%	134	271	19.8%	392	471
	潮見	1,205	37.4%	69	143	17.6%	217	371
	白南風	2,013	34.4%	126	278	20.1%	381	544
	地区小計	10,879	36.0%	706	1,449	19.8%	2,146	2,714
中部地域 包括支援センター	小佐世保	1,679	34.5%	127	265	23.3%	315	411
	戸尾	868	28.3%	56	108	18.9%	133	298
	光園	1,256	26.4%	83	164	19.7%	203	345
	山手	1,920	38.2%	136	294	22.4%	364	516
	地区小計	5,723	32.3%	402	831	21.5%	1,015	1,570
清水地域 包括支援センター	清水	2,139	37.1%	150	303	21.2%	421	543
	大久保	1,026	31.9%	60	129	18.4%	187	289
	金比良	1,459	28.8%	99	210	21.2%	281	433
	赤崎	2,397	37.6%	148	363	21.3%	497	468
	九十九	1,303	43.0%	79	185	20.3%	293	208
	地区小計	8,324	35.5%	536	1,190	20.7%	1,679	1,941
大野地域 包括支援センター	春日	2,253	39.1%	145	317	20.5%	452	539
	大野	5,891	33.3%	368	788	19.6%	1248	1246
	柚木	1,516	41.0%	84	226	20.4%	315	243
	地区小計	9,660	35.6%	597	1,331	20.0%	2,015	2,028
相浦地域 包括支援センター	日野	3,467	24.6%	202	429	18.2%	724	589
	相浦	4,170	30.1%	209	448	15.8%	859	832
	中里皆瀬	3,475	29.8%	199	499	20.1%	754	552
	浅子	120	38.1%	7	17	20.0%	18	25
	小佐々	2,013	35.0%	119	279	19.8%	433	351
	地区小計	13,245	29.0%	736	1,672	18.2%	2,788	2,349
吉井地域 包括支援センター	吉井	1,790	35.9%	94	252	19.3%	351	317
	世知原	1,350	47.5%	91	228	23.6%	254	244
	江迎	1,922	39.4%	109	300	21.3%	350	381
	鹿町	1,786	42.7%	108	252	20.2%	343	315
	地区小計	6,848	40.6%	402	1,032	20.9%	1,298	1,257
宇久地域 包括支援センター	宇久	1,089	59.9%	51	108	14.6%	257	318
佐世保市	総計	77,973	32.9%	4,574	10,427	19.2%	15,898	15,964

※高齢者のみ世帯は、住民基本台帳に基づく数値。

ただし、一人暮らし高齢者数は国勢調査によるもの。(R2.10.1)

※網かけは高齢化率30%以上、認定率は佐世保市認定率より高い場合を示す。

※要介護認定率(R5年8月末) 全国 19.6% 長崎県 20.2%

※高齢化率(R5年1月1日) 全国 33.6% 長崎県 28.6% (総務省自治行政局：住民基本台帳に基づく数)

佐世保市の高齢者に関する統計（高齢者数の2ヵ年の比較）

各年度10.1時点

包括名	地区別	高齢者数（人）			高齢化率（％）		
		R4	R5	R5-R4	R4	R5	R5-R4
早岐地域 包括支援センター	宮	1,133	1,142	9	36.8%	36.6%	-0.2%
	広田	2,164	2,240	76	18.2%	19.1%	0.9%
	三川内	1,525	1,484	△ 41	40.7%	40.2%	-0.5%
	針尾	948	935	△ 13	38.9%	39.0%	0.1%
	江上	2,031	2,049	18	29.2%	29.4%	0.2%
	早岐	6,486	6,448	△ 38	32.0%	32.5%	0.5%
	地区小計	14,287	14,298	11	29.5%	29.9%	0.4%
日宇地域 包括支援センター	日宇	7,946	7,907	△ 39	30.1%	29.8%	-0.3%
山澄地域 包括支援センター	天神	3,872	3,838	△ 34	35.7%	36.1%	0.4%
	福石	1,807	1,781	△ 26	39.8%	40.5%	0.7%
	木風	2,049	2,042	△ 7	33.0%	33.3%	0.3%
	潮見	1,218	1,205	△ 13	37.4%	37.4%	0.0%
	白南風	2,065	2,013	△ 52	34.6%	34.4%	-0.2%
	地区小計	11,011	10,879	△ 132	35.7%	36.0%	0.3%
中部地域 包括支援センター	小佐世保	1,684	1,679	△ 5	33.8%	34.5%	0.7%
	戸尾	861	868	7	27.4%	28.3%	0.9%
	光園	1,237	1,256	19	25.9%	26.4%	0.5%
	山手	1,952	1,920	△ 32	37.5%	38.2%	0.7%
	地区小計	5,734	5,723	△ 11	31.6%	32.3%	0.7%
清水地域 包括支援センター	清水	2,153	2,139	△ 14	36.3%	37.1%	0.8%
	大久保	1,030	1,026	△ 4	31.1%	31.9%	0.8%
	金比良	1,502	1,459	△ 43	28.7%	28.8%	0.1%
	赤崎	2,393	2,397	4	36.7%	37.6%	0.9%
	九十九	1,315	1,303	△ 12	42.1%	43.0%	0.9%
	地区小計	8,393	8,324	△ 69	34.8%	35.5%	0.7%
大野地域 包括支援センター	春日	2,276	2,253	△ 23	38.4%	39.1%	0.7%
	大野	5,864	5,891	27	32.7%	33.3%	0.6%
	柚木	1,546	1,516	△ 30	39.8%	41.0%	1.2%
	地区小計	9,686	9,660	△ 26	34.9%	35.6%	0.7%
相浦地域 包括支援センター	日野	3,427	3,467	40	24.0%	24.6%	0.6%
	相浦	4,155	4,170	15	29.7%	30.1%	0.4%
	中里皆瀬	3,480	3,475	△ 5	29.5%	29.8%	0.3%
	浅子	124	120	△ 4	38.3%	38.1%	-0.2%
	小佐々	2,020	2,013	△ 7	34.6%	35.0%	0.4%
	地区小計	13,206	13,245	39	28.6%	29.0%	0.4%
吉井地域 包括支援センター	吉井	1,791	1,790	△ 1	35.3%	35.9%	0.6%
	世知原	1,349	1,350	1	46.6%	47.5%	0.9%
	江迎	1,930	1,922	△ 8	38.9%	39.4%	0.5%
	鹿町	1,791	1,786	△ 5	41.9%	42.7%	0.8%
	地区小計	6,861	6,848	△ 13	39.9%	40.6%	0.7%
宇久地域 包括支援センター	宇久	1,121	1,089	△ 32	59.6%	59.9%	0.3%
佐世保市	総計	78,245	77,973	△ 272	32.5%	32.9%	0.4%

佐世保市の高齢者に関する統計（高齢者数の2ヵ年の比較）

各年度10.1時点

包括名	地区別	高齢者数（人）			高齢化率（％）			認定率（％）		
		R4	R5	R5-R4	R4	R5	R5-R4	R4	R5	R5-R4
早岐地域 包括支援センター	宮	1,133	1,142	9	36.8%	36.6%	-0.2%	20.2%	20.9%	0.7%
	広田	2,164	2,240	76	18.2%	19.1%	0.9%	15.7%	14.5%	-1.2%
	三川内	1,525	1,484	△ 41	40.7%	40.2%	-0.5%	20.4%	20.0%	-0.4%
	針尾	948	935	△ 13	38.9%	39.0%	0.1%	22.3%	20.7%	-1.6%
	江上	2,031	2,049	18	29.2%	29.4%	0.2%	16.8%	16.5%	-0.3%
	早岐	6,486	6,448	△ 38	32.0%	32.5%	0.5%	16.7%	16.4%	-0.3%
	地区小計	14,287	14,298	11	29.5%	29.9%	0.4%	17.6%	17.1%	-0.5%
日宇地域 包括支援センター	日宇	7,946	7,907	△ 39	30.1%	29.8%	-0.3%	19.3%	19.1%	-0.2%
山澄地域 包括支援センター	天神	3,872	3,838	△ 34	35.7%	36.1%	0.4%	20.0%	20.2%	0.2%
	福石	1,807	1,781	△ 26	39.8%	40.5%	0.7%	20.6%	20.2%	-0.4%
	木風	2,049	2,042	△ 7	33.0%	33.3%	0.3%	19.5%	19.8%	0.3%
	潮見	1,218	1,205	△ 13	37.4%	37.4%	0.0%	17.7%	17.6%	-0.1%
	白南風	2,065	2,013	△ 52	34.6%	34.4%	-0.2%	20.4%	20.1%	-0.3%
	地区小計	11,011	10,879	△ 132	35.7%	36.0%	0.3%	19.8%	19.8%	0.0%
中部地域 包括支援センター	小佐世保	1,684	1,679	△ 5	33.8%	34.5%	0.7%	22.7%	23.3%	0.6%
	戸尾	861	868	7	27.4%	28.3%	0.9%	19.5%	18.9%	-0.6%
	光園	1,237	1,256	19	25.9%	26.4%	0.5%	18.8%	19.7%	0.9%
	山手	1,952	1,920	△ 32	37.5%	38.2%	0.7%	22.0%	22.4%	0.4%
	地区小計	5,734	5,723	△ 11	31.6%	32.3%	0.7%	21.1%	21.5%	0.4%
清水地域 包括支援センター	清水	2,153	2,139	△ 14	36.3%	37.1%	0.8%	21.7%	21.2%	-0.5%
	大久保	1,030	1,026	△ 4	31.1%	31.9%	0.8%	18.1%	18.4%	0.3%
	金比良	1,502	1,459	△ 43	28.7%	28.8%	0.1%	21.8%	21.2%	-0.6%
	赤崎	2,393	2,397	4	36.7%	37.6%	0.9%	20.8%	21.3%	0.5%
	九十九	1,315	1,303	△ 12	42.1%	43.0%	0.9%	20.5%	20.3%	-0.2%
	地区小計	8,393	8,324	△ 69	34.8%	35.5%	0.7%	20.8%	20.7%	-0.1%
大野地域 包括支援センター	春日	2,276	2,253	△ 23	38.4%	39.1%	0.7%	21.2%	20.5%	-0.7%
	大野	5,864	5,891	27	32.7%	33.3%	0.6%	19.2%	19.6%	0.4%
	柚木	1,546	1,516	△ 30	39.8%	41.0%	1.2%	21.8%	20.4%	-1.4%
	地区小計	9,686	9,660	△ 26	34.9%	35.6%	0.7%	20.1%	20.0%	-0.1%
相浦地域 包括支援センター	日野	3,427	3,467	40	24.0%	24.6%	0.6%	17.5%	18.2%	0.7%
	相浦	4,155	4,170	15	29.7%	30.1%	0.4%	16.1%	15.8%	-0.3%
	中里皆瀬	3,480	3,475	△ 5	29.5%	29.8%	0.3%	19.9%	20.1%	0.2%
	浅子	124	120	△ 4	38.3%	38.1%	-0.2%	19.4%	20.0%	0.6%
	小佐々	2,020	2,013	△ 7	34.6%	35.0%	0.4%	19.7%	19.8%	0.1%
	地区小計	13,206	13,245	39	28.6%	29.0%	0.4%	18.0%	18.2%	0.2%
吉井地域 包括支援センター	吉井	1,791	1,790	△ 1	35.3%	35.9%	0.6%	19.8%	19.3%	-0.5%
	世知原	1,349	1,350	1	46.6%	47.5%	0.9%	23.5%	23.6%	0.1%
	江迎	1,930	1,922	△ 8	38.9%	39.4%	0.5%	20.2%	21.3%	1.1%
	鹿町	1,791	1,786	△ 5	41.9%	42.7%	0.8%	20.1%	20.2%	0.1%
	地区小計	6,861	6,848	△ 13	39.9%	40.6%	0.7%	20.7%	20.9%	0.2%
宇久地域 包括支援センター	宇久	1,121	1,089	△ 32	59.6%	59.9%	0.3%	17.3%	14.6%	-2.7%
佐世保市	総計	78,245	77,973	△ 272	32.5%	32.9%	0.4%	19.4%	19.2%	-0.2%

佐世保市の高齢者に関する統計（高齢者数・認定率の推移）

各年度10.1時点

包括名	地区別	区分	R1	R2	R3	R4	R5
早岐地域 包括支援センター	宮	高齢者数	1,124	1,117	1,118	1,133	1,142
		介護認定率	21.3%	20.3%	20.0%	20.2%	20.9%
	広田	高齢者数	2,012	2,099	2,157	2,164	2,240
		介護認定率	16.9%	15.8%	16.6%	15.7%	14.5%
	三川内	高齢者数	1,546	1,559	1,545	1,525	1,484
		介護認定率	20.5%	20.8%	20.3%	20.4%	20.0%
	針尾	高齢者数	944	943	950	948	935
		介護認定率	23.5%	23.3%	22.3%	22.3%	20.7%
	江上	高齢者数	1,933	1,976	2,009	2,031	2,049
		介護認定率	19.1%	18.0%	17.2%	16.8%	16.5%
	早岐	高齢者数	6,346	6,394	6,452	6,486	6,448
		介護認定率	16.9%	16.3%	16.4%	16.7%	16.4%
	早岐包括圏域計	高齢者数	13,905	14,088	14,231	14,287	14,298
		介護認定率	18.4%	17.8%	17.7%	17.6%	17.1%
日宇地域 包括支援センター	(日宇) 日宇包括圏域計	高齢者数	8,259	7,949	7,977	7,946	7,907
		介護認定率	19.5%	18.8%	19.4%	19.3%	19.1%
山澄地域 包括支援センター	天神	高齢者数	3,912	3,928	3,932	3,872	3,838
		介護認定率	19.2%	19.3%	19.9%	20.0%	20.2%
	福石	高齢者数	1,837	1,835	1,819	1,807	1,781
		介護認定率	19.1%	19.3%	19.9%	20.6%	20.2%
	木風	高齢者数	1,666	2,052	2,044	2,049	2,042
		介護認定率	20.3%	20.0%	20.8%	19.5%	19.8%
	潮見	高齢者数	1,228	1,244	1,246	1,218	1,205
		介護認定率	19.0%	17.8%	18.5%	17.7%	17.6%
	白南風	高齢者数	2,094	2,098	2,073	2,065	2,013
		介護認定率	20.8%	19.3%	19.4%	20.4%	20.1%
	山澄包括圏域計	高齢者数	10,737	11,157	11,114	11,011	10,879
		介護認定率	19.6%	19.3%	19.8%	19.8%	19.8%
中部地域 包括支援センター	小佐世保	高齢者数	1,739	1,746	1,723	1,684	1,679
		介護認定率	22.2%	22.5%	22.4%	22.7%	23.3%
	戸尾	高齢者数	849	860	854	861	868
		介護認定率	22.0%	20.3%	19.6%	19.5%	18.9%
	光園	高齢者数	1,197	1,192	1,228	1,237	1,256
		介護認定率	19.4%	20.0%	20.1%	18.8%	19.7%
	山手	高齢者数	1,991	1,984	1,977	1,952	1,920
		介護認定率	20.7%	20.8%	21.3%	22.0%	22.4%
	中部包括圏域計	高齢者数	5,776	5,782	5,782	5,734	5,723
		介護認定率	21.1%	21.0%	21.1%	21.1%	21.5%
清水地域 包括支援センター	清水	高齢者数	2,183	2,199	2,171	2,153	2,139
		介護認定率	22.1%	20.9%	22.1%	21.7%	21.2%
	大久保	高齢者数	1,011	1,033	1,024	1,030	1,026
		介護認定率	17.6%	16.4%	18.5%	18.1%	18.4%
	金比良	高齢者数	1,563	1,572	1,536	1,502	1,459
		介護認定率	22.0%	22.3%	21.3%	21.8%	21.2%
	赤崎	高齢者数	2,411	2,425	2,430	2,393	2,397
		介護認定率	21.5%	21.1%	21.8%	20.8%	21.3%
	九十九	高齢者数	1,306	1,315	1,324	1,315	1,303
		介護認定率	20.8%	20.6%	20.4%	20.5%	20.3%
	清水包括圏域計	高齢者数	8,474	8,544	8,485	8,393	8,324
		介護認定率	21.2%	20.6%	21.2%	20.8%	20.7%

佐世保市の高齢者に関する統計（高齢者数・認定率の推移）

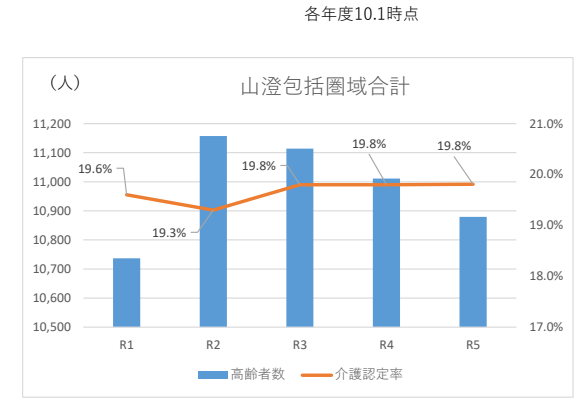
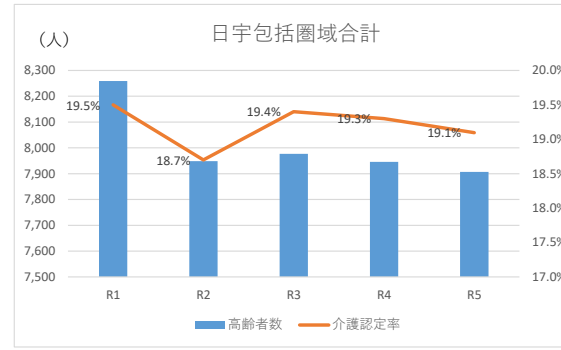
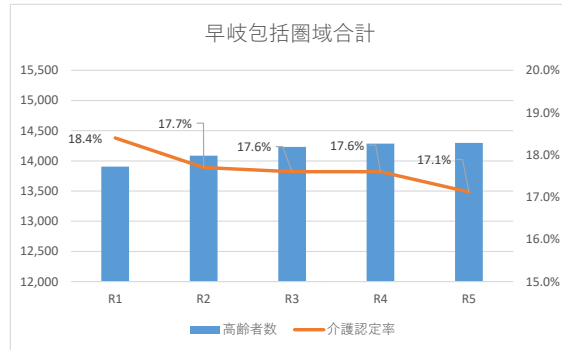
各年度10.1時点

包括名	地区別	区分	R1	R2	R3	R4	R5
大野地域 包括支援センター	春日	高齢者数	2,286	2,286	2,284	2,276	2,253
		介護認定率	18.2%	19.3%	20.1%	21.2%	20.5%
	大野	高齢者数	5,859	5,857	5,870	5,864	5,891
		介護認定率	18.0%	18.4%	19.1%	19.2%	19.6%
	柚木	高齢者数	1,533	1,536	1,548	1,546	1,516
		介護認定率	22.0%	21.2%	21.6%	21.8%	20.4%
	大野包括圏域計	高齢者数	9,678	9,679	9,702	9,686	9,660
		介護認定率	18.7%	19.1%	19.7%	20.1%	20.0%
相浦地域 包括支援センター	日野	高齢者数	3,343	3,387	3,426	3,427	3,467
		介護認定率	17.6%	16.7%	17.7%	17.5%	18.2%
	相浦	高齢者数	4,089	4,140	4,163	4,155	4,170
		介護認定率	17.5%	16.4%	16.6%	16.1%	15.8%
	中里皆瀬	高齢者数	3,401	3,485	3,452	3,480	3,475
		介護認定率	19.6%	19.0%	19.4%	19.9%	20.1%
	浅子	高齢者数	120	117	119	124	120
		介護認定率	23.3%	21.4%	20.2%	19.4%	20.0%
	小佐々	高齢者数	2,007	2,014	2,019	2,020	2,013
		介護認定率	20.4%	20.8%	20.4%	19.7%	19.8%
吉井地域 包括支援センター	吉井	高齢者数	1,742	1,767	1,785	1,791	1,790
		介護認定率	20.9%	19.0%	19.7%	19.8%	19.3%
	世知原	高齢者数	1,411	1,390	1,373	1,349	1,350
		介護認定率	25.8%	25.3%	24.0%	23.5%	23.6%
	江迎	高齢者数	1,947	1,944	1,946	1,930	1,922
		介護認定率	20.2%	20.4%	20.5%	20.2%	21.3%
	鹿町	高齢者数	1,760	1,789	1,802	1,791	1,786
		介護認定率	19.7%	21.4%	20.4%	20.1%	20.2%
宇久地域 包括支援センター	(宇久)	高齢者数	1,159	1,154	1,140	1,121	1,089
		介護認定率	19.6%	17.8%	18.0%	17.3%	14.6%
	宇久包括圏域計	高齢者数	1,159	1,154	1,140	1,121	1,089
		介護認定率	19.6%	17.8%	18.0%	17.3%	14.6%
佐世保市	総計	高齢者数	77,808	78,386	78,516	78,245	77,973
		介護認定率	19.5%	19.1%	19.4%	19.4%	19.2%

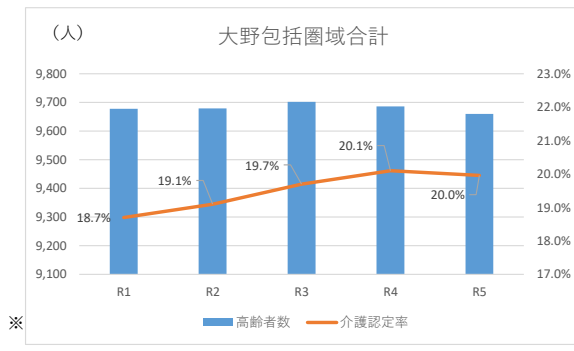
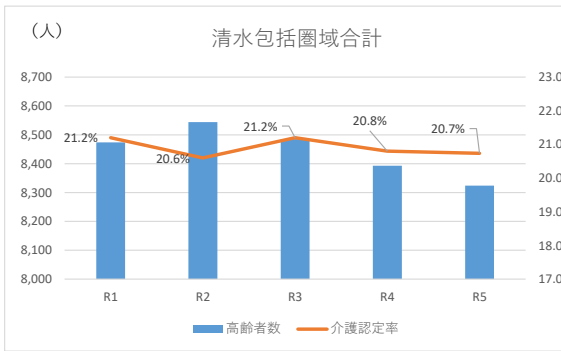
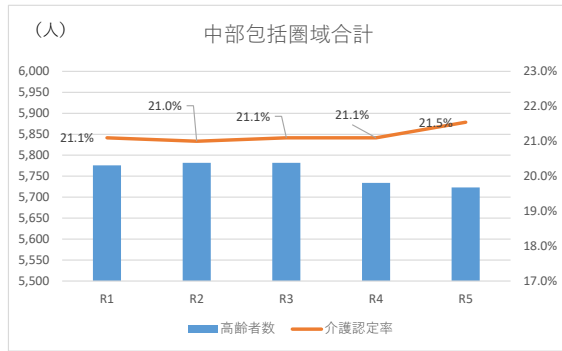
★R1～R5の認定率減少別地域数

～△2.9%	19地区
△3.0%～△3.9%	2地区
△4.0%～△4.9%	0地区
△5%～	1地区
計	22地区

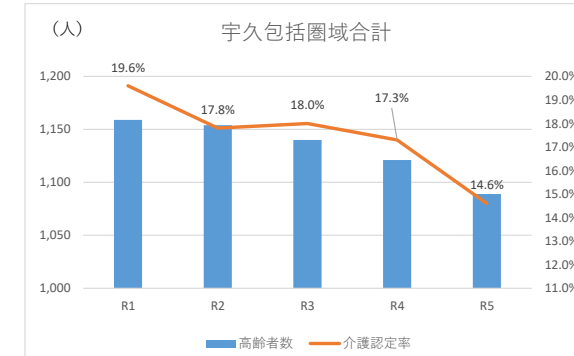
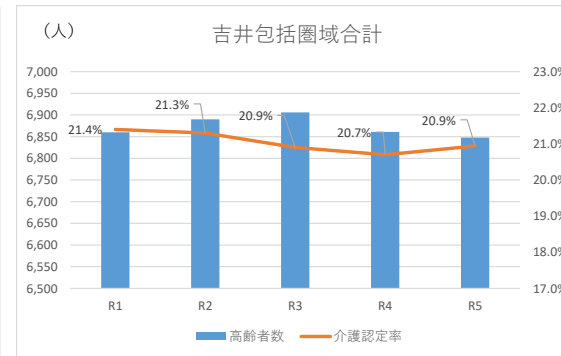
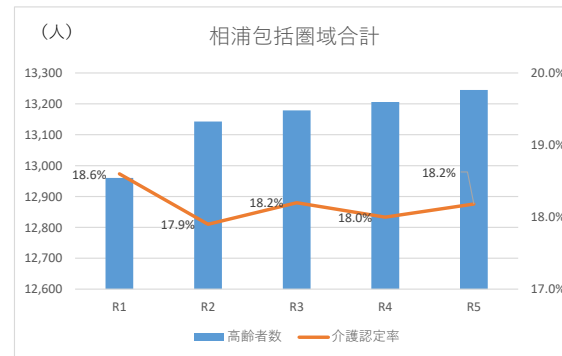
単位：（人）



※ R 2 年度に日宇地区の西大和地域（約350人）を山澄地区へ移行。



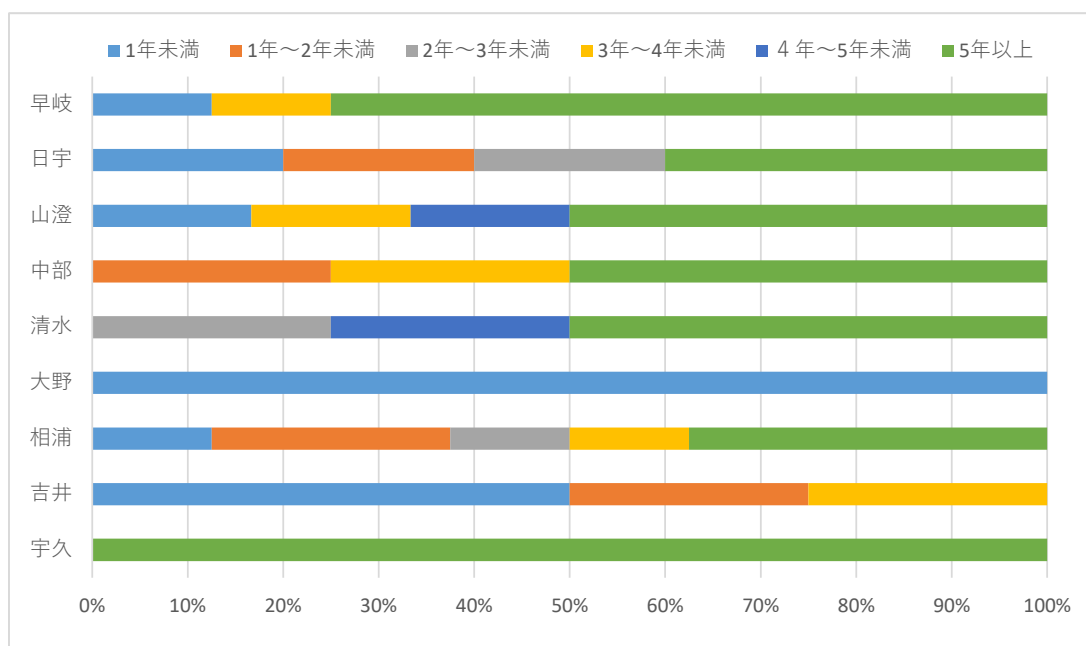
※



包括支援センター職員経験年数

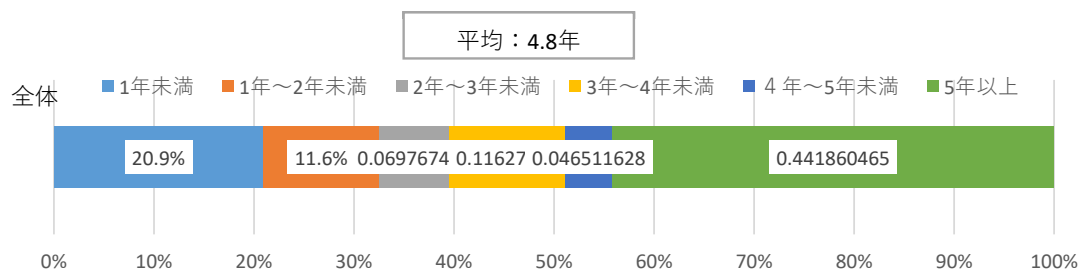
R6.7.1時点

	1年未満	1年～2年未満	2年～3年未満	3年～4年未満	4年～5年未満	5年以上	合計
早岐	1	0	0	1	0	6	8
日宇	1	1	1	0	0	2	5
山澄	1	0	0	1	1	3	6
中部	0	1	0	1	0	2	4
清水	0	0	1	0	1	2	4
大野	3	0	0	0	0	0	3
相浦	1	2	1	1	0	3	8
吉井	2	1	0	1	0	0	4
宇久	0	0	0	0	0	1	1
全体	9	5	3	5	2	19	43



令和6.7.1時点の全センターでの経験年数

全体のセンターでの勤務年数をみると、「1年未満」が20.9%、「1年～2年」が11.6%、「2～3年」が7.0%、「3年～4年」が11.6%、「4年～5年」が4.7%、「5年以上」が44.2%となっている。平均は4.8年である。



令和6年度 地域包括支援センターの人員体制及び勤務年数

包括名	包括的支援事業 R6.7.1現在									指定介護 予防支援 事業 R6.4.1現在
	3職種の勤務年数 (宇久以外各職種1名ずつ配置)			追加配置					合計	
	保健師	社会 福祉士	主任 ケアマネ	保健師	看護師	社会 福祉士（主事を含む）	主任 ケアマネ	ケアマネ		
早岐	11年	11年	11年	1人		3人		1人	8人	6人
				10年		11年 5年 3年		1年未満		
日宇	8年	2年	9年			2人			5人	5人
						1年 1年未満				
山澄	10年	11年	1年未満	1人		1人	1人		6人	8人
				4年		3年	11年			
中部		11年	11年		1人	1人			4人	5人
					1年	3年				
清水	2年	4年	7年		1人				4人	4人
					11年					
大野		1年未満	1年未満				1人		3人	1人
							1年未満			
相浦	11年	7年	6年	1人	2人	2人			8人	7人
				1年未満	1年 2年	1年 3年				
吉井	1年未満	1年	3年			1人			4人	2人
						1年未満				
宇久			8年						1人	3人
合計	8人	9人	9人	3人	4人	10人	2人	1人	43人	41人

※上記以外に、相浦包括は看護師1名が高島高齢者相談センターでの相談業務（週2回）を行う。

令和6年度の人員体制について

○地域の高齢者数が6，000人未満のセンター（宇久地域を除く）については、保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャー（以下「3職種」という。）、それぞれ1名配置することとしている。ただし、人員確保が困難である場合等の事情により、これらの3職種に準ずる者を配置することもできるとR6年度から変更している

○地域の高齢者数が6，000人以上のセンターについては、3職種をそれぞれ1日配置するとともに、6，000人以上の部分については、**1,750人毎**に1人の追加配置をする。追加配置される職員は、3職種又は3職種に準じる者若しくは介護支援専門員のいずれかの資格を持つ者としている。

○R6年度は、包括の規模に応じ、各職種ごとに専門職員を複数配置している場合は、その一部は非常勤でも可能としている。また、常勤職員を配置することが著しく困難な場合は、一部常勤換算方法による人員確保を認めている。

（3職種に準じる者及び非常勤職員の配置は、平成30年5月10日付厚生労働省老健局計画課長振興課長老人保健課長通知「地域包括支援センターの設置運営について」による。）

※国の評価指標は1，500人

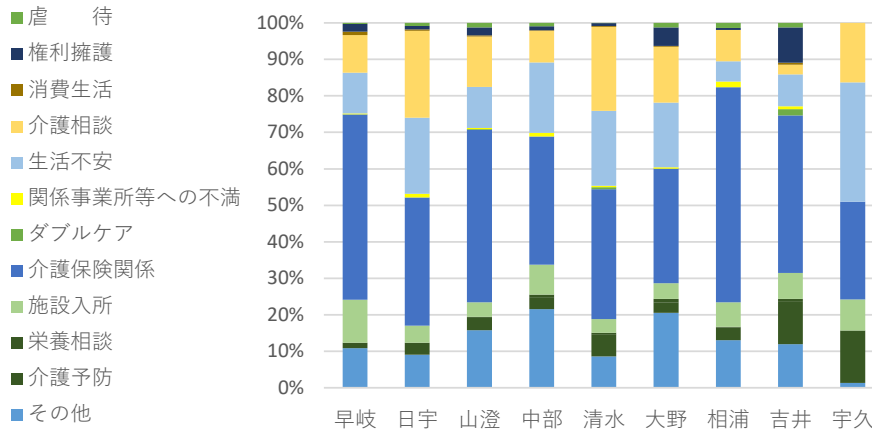
○宇久包括は、高齢者人口から2名配置となるが職員確保が難しいと法人から受託条件の一つに、1名配置の意向が示された。基準時の高齢者人口は1,089人でもあったため、運営協議会の審議、承認を得てR6年度から1名配置としている。

○大野包括はR6年度から、受託法人が変更となっている。ただし、3職種の主任ケアマネは前法人から大野包括に勤務している者である。指定介護支援事業所も含めて、人員確保に苦慮している状況である。

○配置する職員は、全て専任の常勤職員とし、この中から管理者（センター長）を選任する。なお、指定介護予防支援事業所のプラン担当職員との兼務は認めていない。

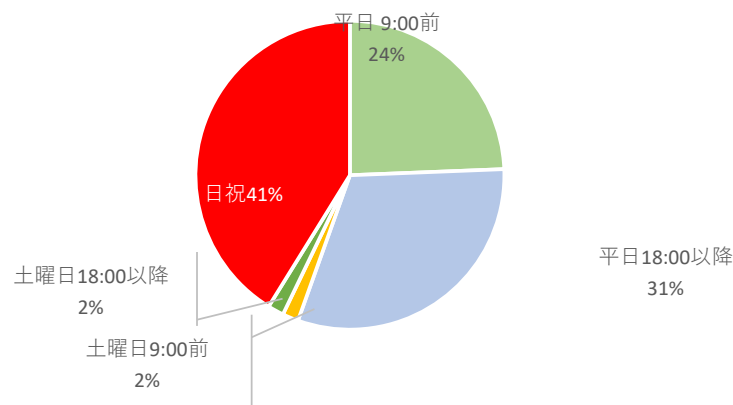
令和5年度 総合相談業務実績 (R5. 4～R6. 3月) ①

≪ 総合相談分類別相談件数 ≫



分 類	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
虐待	3	8	15	8	1	27	17	10	0	89
権利擁護	21	8	27	9	8	108	6	79	0	266
消費生活	9	4	4	1	2	4	0	4	0	28
介護相談	103	215	171	73	236	327	103	22	25	1,275
生活不安	111	189	139	162	210	378	67	71	50	1,377
関係事業所等への不満	2	9	4	9	4	7	19	6	0	60
ダブルケア	1	0	3	0	6	1	0	14	0	25
介護保険関係	505	318	583	295	364	669	708	351	41	3,834
施設入所	117	42	50	69	39	91	80	58	13	559
栄養相談	1	1	1	6	4	20	3	5	0	41
介護予防	14	29	44	28	62	62	41	96	22	398
認知症	122	116	116	116	81	337	124	286	11	1,309
その他	108	82	195	181	88	437	157	97	2	1,347
計	1,117	1,021	1,352	957	1,105	2,468	1,325	1,099	164	10,608

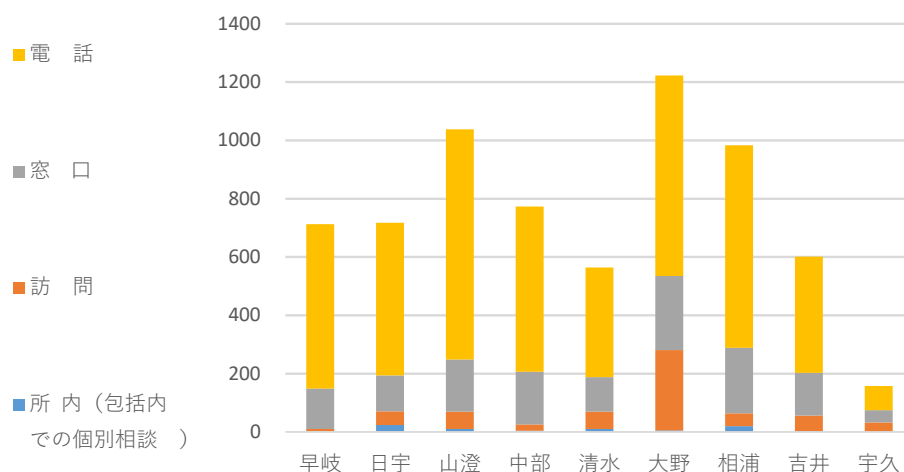
≪ 時間外相談受付 (全体) ≫



相談受付日時	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
平 日 9:00前	0	6	4	0	0	3	12	0	4	29
平 日 18:00以降	1	6	3	2	3	2	19	0	1	37
土曜日 9:00前	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2
土曜日 18:00以降	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
日 祝	13	11	9	6	1	1	4	4	0	49
計	14	23	16	8	6	8	35	4	5	119

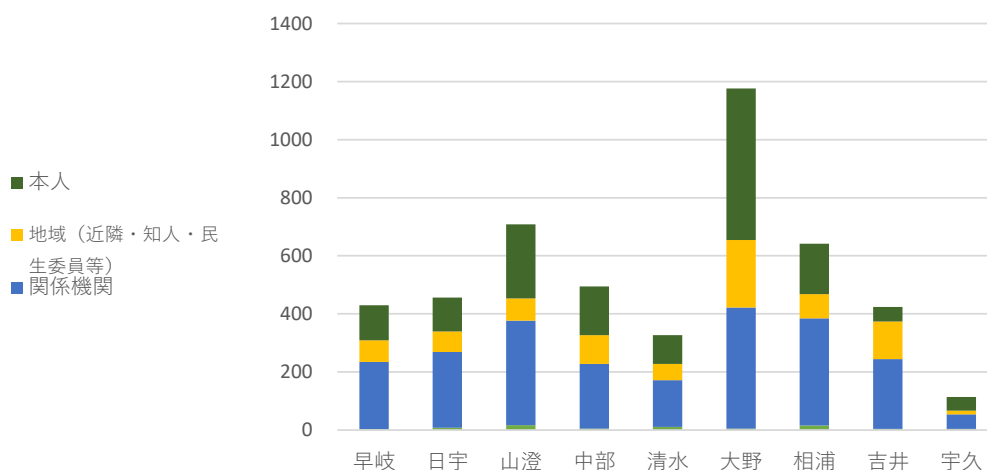
令和5年度 総合相談業務実績（R5.4～R6.3月）②

≪総合相談受付方法（実件数）≫



受付方法（実件数）	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
電 話	564	524	789	566	376	688	694	398	83	4,682
窓 口	139	123	179	181	118	254	225	147	42	1,408
訪 問	9	47	60	22	60	276	44	53	33	604
所 内（包括内での個別相談）	1	24	10	4	10	5	20	3	0	77
計	713	718	1,038	773	564	1,223	983	601	158	6,771

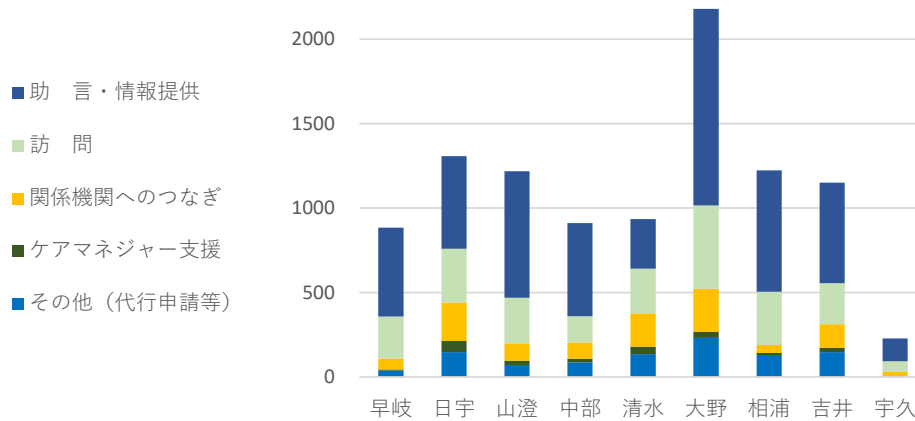
≪相談者の続柄（実件数）≫



相談者の続柄（実件数）	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
本 人	121	116	255	168	99	522	174	50	47	1,552
家 族	283	272	380	278	237	778	419	177	46	2,870
地 域（近隣・知人・民生委員等）	74	71	76	99	56	232	83	130	13	834
関係機関	232	261	360	223	161	417	369	240	50	2,313
その他	3	8	17	5	11	5	16	4	4	73
計	713	728	1,088	773	564	1,954	1,061	601	160	7,642

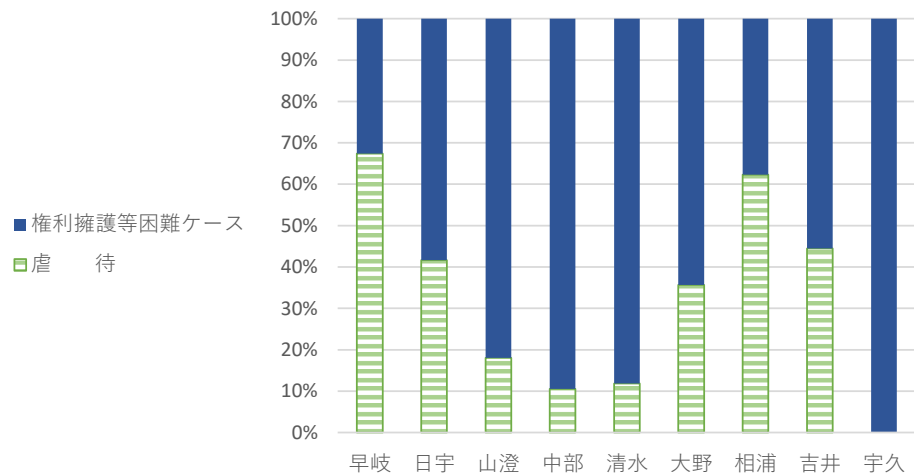
令和5年度 総合相談業務実績（R5.4～R6.3月）③

《対応方法（延件数）》



対応方法（延件数）	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
助言・情報提供	526	548	749	552	293	1,164	719	594	135	5,280
訪問	249	319	270	156	265	493	315	243	62	2,372
関係機関へのつなぎ	64	227	103	95	197	255	47	141	29	1,158
ケアマネジャー支援	7	66	25	23	44	36	12	24	1	238
その他（代行申請等）	38	147	71	86	135	231	131	148	1	988
計	884	1,307	1,218	912	934	2,179	1,224	1,150	228	10,036

《専門相談訪問件数（実件数）》

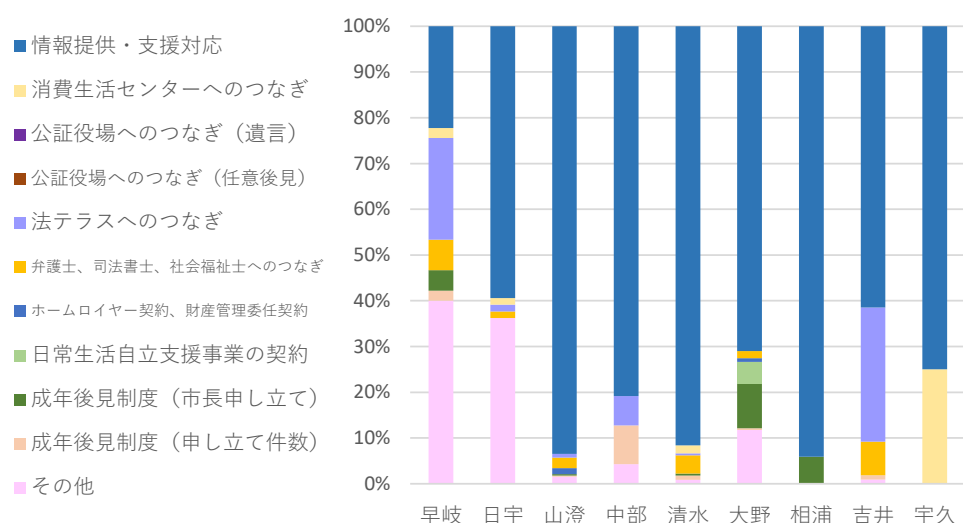


訪問件数（実件数）	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
虐待	31	10	24	4	7	31	43	4	0	154
権利擁護等困難ケース	15	14	109	34	52	56	26	5	3	314
計	46	24	133	38	59	87	69	9	3	468

令和5年度 総合相談業務実績（R5. 4～R6. 3月）④

		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
虐待個別	実件数	14	8	7	2	1	2	16	1	0	51
ケース会議	回	14	8	7	2	1	2	24	2	0	60

≪ 権利擁護相談対応内訳（延件数） ≫



権利擁護相談内訳（延件数）		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
情報提供・支援対応		10	41	359	38	207	181	16	67	3	922
消費生活センターへのつなぎ		1	1	0	0	4	0	0	0	1	7
公証役場への つなぎ	任意後見	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	遺言	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
法テラスへのつなぎ		10	1	3	3	1	0	0	32	0	50
弁護士、司法書士、社会福祉士へのつなぎ		3	1	9	0	9	4	0	8	0	34
ホームロイヤー契約、財産管理委任契約		0	0	5	0	0	2	0	0	0	7
日常生活自立支援事業の契約		0	0	0	0	0	12	0	0	0	12
成年後見制度	申し立て件数	2	0	1	0	1	25	1	0	0	30
	市長申し立て件数	1	0	1	4	2	1	0	1	0	10
その他		18	25	6	2	2	30	0	1	0	84
計		45	69	384	47	226	255	17	109	4	1,156

令和5年度認知症疾患医療センターからの連携実績

包括名	相談 対応 依頼数	対応 件数	面接日 調整中	初回対応内訳				支援結果（内訳：重複あり）								未対応に関する備考
				訪問	窓口	電話	電話支援に関する備考	介護 保険 申請	介護 保険 サービス 利用	介護予 防・日 常生活 支援総 合事業	障がい サービス 利用	自主活 動等	情報 提供	家族で 対応	その他	
早岐	17	16	1	14	1	1		5	3	0	1	4	4	3	5	年度末受け取り。日程調整中
日宇	20	19	1	15	2	2		10	6	2	0	5	6	6	8	キーパーソン都合により返答待ち。
山澄	11	11	0	9	0	2		7	3	2	0	3	3	6	2	
中部	15	13	2	10	1	2		3	3	5	0	4	7	8	2	年度末受け取り。日程調整中
清水	9	9	0	8	0	1		5	2	1	0	1	3	6	4	
大野	16	16	0	6	3	7		6	2	0	0	6	7	11	8	
相浦	13	13	0	9	0	4		4	1	0	0	2	5	8	2	
吉井	5	5	0	5	0	0		3	0	0	0	4	2	2	1	
宇久	1	1	0	1	0	0		1	0	0	0	0	1	1	0	
合計	107	103	4	77	7	19		44	20	10	1	29	38	51	32	

令和5年4月～令和6年3月

包括的・継続的ケアマネジメント支援業務実績

9地域包括支援センター実績

活動内容		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
①	1)地域ケア個別会議 (回数)	37	39	24	37	28	9	13	8	10	205
	2)地域ケア個別会議 (出席人数)	263	224	246	179	164	83	207	25	108	1,499
②	地域ケア会議 (回数)	0	1	1	2	3	1	11	8	2	29
	地域ケア会議 (出席人数)	0	63	128	225	89	44	500	83	197	1,329

令和5年度 一般介護予防事業 実績

《介護予防普及啓発のための健康教育》

回数と参加者		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
年間	回数	24	13	13	13	20	14	21	25	5	148
	参加者数	325	228	228	121	198	192	296	261	33	1,882

《介護予防普及啓発のための介護予防講話等》

回数と参加者		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
年間	回数	27	13	14	25	21	26	25	31	6	188
	参加者数	646	518	375	370	422	472	550	582	71	4,006

令和5年度 介護予防支援(予防給付)および介護予防ケアマネジメント(総合事業)業務報告書(包括別)

	統計内容			項目	早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	計	
業務報告	契約件数(実)			要支援認定者	151	94	169	87	120	97	188	51	36	993	
				事業対象者	56	56	16	4	15	2	10	6	11	176	
	新規でプラン作成 行った件数(実)			要支援 認定者	予防給付のみ	68	32	50	32	63	59	105	24	1	434
					予防給付と総合事業	44	16	25	12	15	25	16	16	2	171
					総合事業のみ	39	51	71	39	27	36	67	11	6	347
				事業対象者	56	50	6	5	18	3	10	6	4	158	
	内 訳	地域包括支援 センターでの プラン作成件 数(実)	要支援 認定者	予防給付のみ	59	30	60	26	41	55	84	20	0	375	
				予防給付と総合事業	37	15	37	11	8	19	7	14	2	150	
				総合事業のみ	34	48	79	39	21	28	51	8	6	314	
			事業対象者	56	49	7	4	13	3	9	7	3	151		
		事業者 に依頼 したプ ラン作 成件数 (実)	要支援 認定者	予防給付のみ	2	0	4	6	0	2	12	0	0	26	
				予防給付と総合事業	3	0	0	1	0	3	4	0	0	11	
				総合事業のみ	1	0	5	0	0	2	2	0	0	10	
			事業対象者	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1		
		要支援 認定者	予防給付のみ	7	2	6	0	22	2	9	3	0	51		
			予防給付と総合事業	4	1	3	0	7	2	5	3	0	25		
			総合事業のみ	4	3	9	0	6	3	14	0	0	39		
		事業対象者	0	1	0	0	5	0	0	0	0	6			
	プラン承認会議 (延)			要支援 認定者	予防給付のみ	293	95	219	124	207	247	361	109	1	1,656
					予防給付と総合事業	187	115	206	60	84	212	157	57	2	1,080
					総合事業のみ	153	242	260	122	161	189	283	56	6	1,472
				事業対象者	199	168	53	26	53	19	35	13	4	570	
	包括分給付管理数 (実)*1			要支援 認定者	予防給付プラン	3,516	1,791	2,440	1,642	1,396	2,441	2,697	1,477	55	17,455
					総合事業プラン	1,237	1,814	1,532	918	845	1,576	1,398	518	277	10,115
					事業対象者の総合事業プラン	1,598	1,370	247	312	384	163	149	130	71	4,424
	依頼分給付管理数 (実)*1			要支援 認定者	予防給付プラン	808	178	393	76	1,118	458	943	241	0	4,215
					総合事業プラン	119	190	247	36	394	200	511	107	0	1,804
					事業対象者の総合事業プラン	52	87	23	14	153	36	30	9	0	404
総合事 業ケア マネジ メント 件数	ケアマネジメ ントAの件数	包括分	要支援認定者	1,237	1,808	1,658	973	844	1,572	1,397	518	319	10,326		
			事業対象者	1,598	1,355	265	312	383	163	148	130	71	4,425		
		依頼分	要支援認定者	119	190	261	41	394	199	438	107	0	1,749		
			事業対象者	52	87	25	14	153	36	24	9	0	400		
	ケアマネジメ ントCの件数	包括分	要支援認定者	0	6	0	0	3	0	1	0	0	10		
			事業対象者	0	0	0	0	3	0	1	0	0	4		
		依頼分	要支援認定者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
			事業対象者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
ケアマネジメント業務 依頼件数			同法人	要支援認定者	6	0	131	7	0	41	18	0	0	203	
				事業対象者	0	0	24	0	0	4	1	0	0	29	
			同法人 外	要支援認定者	17	6	39	0	42	32	28	5	0	169	
				事業対象者	0	1	2	0	4	0	0	0	0	7	
事業対象者・要支援→ 要介護になった方の指 定居宅介護支援事業所 の紹介先			同法人	要支援認定者	5	9	0	8	10	5	19	0	4	60	
				事業対象者	2	2	0	0	0	0	0	0	0	4	
			同法人 外	要支援認定者	78	24	33	17	35	34	48	36	1	306	
				事業対象者	19	6	0	2	0	1	0	1	0	29	
事業対 象者の 状況	新規で事業対象者とした件数(介護保険の 同時申請は除く)				38	45	0	9	26	2	9	8	4	141	
	介護保険の更新をせずに事業対象者に移 行した件数				6	0	0	0	1	0	1	0	0	8	

*1 該当月に長崎県国民健康保険連合会に給付管理票を提出した被保険者数(実数)

令和5年度 その他の業務報告

<会議>

		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	計
民生児童委員地区協議会(回)		7	11	8	22	30	1	7	28	12	126
老人会(回)		3	0	5	0	0	0	0	0	0	8
その他(町内会等)(回)		7	2	13	1	7	0	0	0	0	30
地域密着型運営推進会議(回)		17	13	1	0	4	0	5	0	0	40
その他の会議	包括内会議	14	10	45	12	30	15	42	12	12	192
	認知症対策検討会	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2
	認知症疾患医療連携協議会	0	1	1	0	0	2	1	0	0	5
	※認知症地域支援ネットワーク会議	4	4	3	2	3	4	3	3	3	29
	家族のつどい(毎月1回)	0	0	0	1	0	3	0	0	0	4
	若年性介護者のつどい(2カ月1回)	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
	男性介護者のつどい(2カ月1回)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	サポーター養成講座	0	0	2	0	2	1	0	0	0	5
	認知症カフェ関係	0	0	10	6	22	0	1	1	19	59
	街頭キャンペーン	0	1	0	2	3	0	1	0	0	7
	その他	1	1	4	2	4	0	0	1	9	22
	虐待関係										
	コアメンバー会議(定例)	12	11	12	12	12	12	12	11	10	104
	虐待防止ネットワーク委員会	0	0	0	2	1	0	0	0	2	5
	虐待防止検討会	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	虐待街頭キャンペーン	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1
	その他	1	1	3	0	0	0	0	1	0	6
	関係機関との会議										
	社会福祉協議会会議	0	0	0	0	0	1	0	0	1	2
	在宅医療連携協議会	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2
	関係機関との会議	13	0	9	12	2	10	3	4	11	64
	関係機関との会議(包括主催)	0	0	5	1	0	4	0	0	1	11
	自主活動支援	55	58	72	119	117	31	98	64	35	649
	関係者会議	10	30	0	53	14	7	0	2	1	117
	生活支援体制整備関係(協議体)	5	1	0	4	3	1	7	5	1	27
	生活支援体制整備関係(連携会議)	2	11	2	0	4	1	19	3	12	54
	その他	13	25	7	5	30	0	5	18	31	134
計		130	154	175	234	249	93	192	127	149	1,503

<研修会・健康教育・苦情相談>

		早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	計
研修会	包括内研修	10	12	10	5	4	1	3	9	3	57
	その他の研修	32	46	27	30	42	28	45	42	15	307
健康教育(介護予防以外)		1	10	1	19	2	73	7	14	18	145
苦情相談		0	1	1	0	0	0	11	4	0	17

令和5年度 その他の業務報告

<家庭訪問>

			早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	計
家庭訪問件数	保健師等	実	195	177	144	64	104	93	63	154		994
		延	262	206	162	68	116	106	75	153		1,148
	社会福祉士	実	40	138	88	113	88	116	196	90	65	934
		延	50	182	101	125	145	148	272	142	82	1,247
	主任ケアマネ	実	141	94	89	144	89	138	132	160	131	1,118
		延	198	110	95	164	98	162	162	168	165	1,322
	追加職員	保健師等	実	117	132	139	0	49	172	217	0	826
			延	127	135	163	0	54	245	240	0	964
		社会福祉士	実	331	15	0	0	0	0	0	0	346
			延	456	15	0	0	0	0	0	0	471
		主任ケアマネ	実	0	15	0	0	0	0	0	0	15
			延	0	15	0	0	0	0	0	0	15
家庭訪問不在件数	保健師等	実	64	4	2	0	4	9	10	11	0	104
		延	6	4	2	0	4	11	14	10	0	51
	社会福祉士	実	8	4	4	10	3	4	41	3	7	84
		延	3	5	4	10	4	4	48	3	9	90
	主任ケアマネ	実	63	3	0	10	2	8	19	1	16	122
		延	12	3	0	10	2	9	20	1	17	74
	追加職員	保健師等	実	13	0	8	0	1	15	34	0	71
			延	12	0	8	0	1	16	40	0	77
		社会福祉士	実	99	0	0	0	0	0	0	0	99
			延	12	0	18	12	0	0	0	0	42
		主任ケアマネ	実	0	0	0	0	0	0	0	0	0
			延	0	0	0	0	0	0	0	0	0

令和5年度 その他の業務報告

<退院したケースのカンファレンス等連携実績>

			早岐	日宇	山澄	中部	清水	大野	相浦	吉井	宇久	合計
対象者人数（人）			15	52	27	52	19	64	40	77	15	361
参加時期	在宅準備期		4	11	7	5	3	21	3	31	7	92
	退院移行期		2	22	11	8	12	30	13	28	6	132
	在宅移行期		15	27	10	20	10	27	17	19	7	152
	在宅期		10	19	3	2	6	9	7	6	2	64
参加方法	参加		8	11	23	19	4	22	15	15	2	119
	不参加時の連携	情報提供書	0	23	1	4	4	7	2	5	1	47
		電話	8	80	6	81	11	76	24	127	23	436
		その他	0	3	0	0	0	2	4	3	0	12
検討内容	介護保険申請		10	16	9	27	5	33	16	36	5	157
	介護保険申請/インフォーマル		3	18	5	4	7	19	11	10	6	83
	インフォーマル		2	10	2	7	2	4	1	2	5	35
	その他		1	17	10	28	4	15	14	39	9	137

令和５年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

早岐地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	三川内ホームヘルプ	6	15.8%	0.0%
	ことぶき	3	7.9%	
	さくら	1	2.6%	
	あっとホーム	2	5.3%	
	ハートフルケアたまがわ	7	18.4%	
	春	3	7.9%	
	ふくにゃん	5	13.2%	
	彩	2	5.3%	
	サポート福寿	3	7.9%	
	フラワーヘルプステーション	6	15.8%	
	合計	38	76.3%	
訪問リハ	三川内病院	1	50.0%	0.0%
	長寿苑	1	50.0%	
	合計	2	100.0%	
訪問看護	くりや内科訪看	4	57.1%	0.0%
	村上医院訪看	1	14.3%	
	白十字訪問看護	1	14.3%	
	あいず訪問看護	1	14.3%	
	合計	7	100.0%	
通所介護	みのりの里	6	7.1%	0.0%
	ひろた	1	1.2%	
	ゆうゆう	4	4.7%	
	ドリームケアハウスポンズ町	12	14.1%	
	リハプライド 佐世保日宇	1	1.2%	
	ガーデンハイツはいき	3	3.5%	
	サホーム江上	14	16.5%	
	デイサービス大塔	4	4.7%	
	ラシク	8	9.4%	
	さしかたデイ	16	18.8%	
	ポリス	8	9.4%	
	さくら	1	1.2%	
	はなたかデイサービス	2	2.4%	
	光の子	1	1.2%	
	輪	2	2.4%	
	パークハウス有田	2	2.4%	
	合計	85	100.0%	

令和５年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

早岐地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
通所リハ	ひまわり	4	10.3%	10.3%
	あかがき内科	8	20.5%	
	村上医院	8	20.5%	
	サレモリハビリ病院	4	10.3%	
	なごみ	10	25.6%	
	ひだまり	3	7.7%	
	長寿苑	2	5.1%	
	合計	39	100.0%	
短期入所生活介護	サンホーム江上	1	100.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	1	100.0%	
短期入所療養介護			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	ウッドプレス	7	12.3%	0.0%
	ダスキン	3	5.3%	
	西九州パリガン	4	7.0%	
	アイフルケア	23	40.4%	
	ベストケア	4	7.0%	
	新和メディカル	14	24.6%	
	トーコー	2	3.5%	
	合計	57	100.0%	
福祉用具購入	アイフルケア	17	89.5%	0.0%
	新和メディカル	1	5.3%	
	ダスキン	1	5.3%	
			0.0%	
			0.0%	
	合計	19	100.0%	
認知症デイ			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和５年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

日宇地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	白十字会ヘルパーステーション	5	9.4%	9.4%
	ふくにゃん	5	9.4%	
	サポート福寿	13	24.5%	
	春	3	5.7%	
	希望の家	1	1.9%	
	あんしん	11	20.8%	
	ことぶき	5	9.4%	
	三川内ヘルプサービス	2	3.8%	
	いろどり	5	9.4%	
	あおぞらヘルプ	1	1.9%	
	はらケアサービス	2	3.8%	
	合計	53	100.0%	
訪問リハ	石坂脳神経外科	1	25.0%	0.0%
	くりや内科訪問リハ	1	25.0%	
	長寿苑	2	50.0%	
	合計	4	100.0%	
通所介護	ドリームケア大和	21	21.2%	30.3%
	D C ハウステンボス	9	9.1%	
	ナイスケア白岳	3	3.0%	
	チューリップ	7	7.1%	
	希望の家	7	7.1%	
	ことぶきデｲｲｰﾋﾞｰｾﾝﾀｰ花高	2	2.0%	
	サポート福寿はなたかデイ	2	2.0%	
	光の子	1	1.0%	
	ふくしあ	4	4.0%	
	ラシク	24	24.2%	
	リハプライド日宇	12	12.1%	
	ポラリス	3	3.0%	
	音羽の浜	2	2.0%	
	和楽園	2	2.0%	
	合計	99	100.0%	
訪問看護	白十字会訪問看護	6	85.7%	85.7%
	千住病院訪問看護	1	14.3%	
	合計	7	100.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

日宇地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
通所リハ	長寿苑	3	20.0%	0.0%
	サクラ	6	40.0%	
	きらら	1	6.7%	
	村上デイケア	1	6.7%	
	福田外科	2	13.3%	
	なごみ	2	13.3%	
	合計	15	100.0%	
短期入所生活介護	チューリップ	3	37.5%	0.0%
	博仁荘	3	37.5%	
	光の子	2	25.0%	
			0.0%	
	合計	8	100.0%	
短期入所療養介護		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	そえる	1	2.6%	0.0%
	テクノ・スズタ	1	2.6%	
	ダスキンヘルスレイト佐世保ステーション	3	7.7%	
	新和メディカル	1	2.6%	
	片淵電機	1	2.6%	
	トーコー	27	69.2%	
	クローバー	5	12.8%	
	合計	39	100.0%	
福祉用具購入	ベストケア佐世保	1	11.1%	0.0%
	クローバー	3	33.3%	
	トーコー	4	44.4%	
	ウッドプレス	1	11.1%	
	合計	9	100.0%	
認知症デイ	ドリームケア黒髪	1	100.0%	100.0%
			0.0%	
	合計	1	100.0%	
その他	GET-IN	2	50.0%	0.0%
	くりや内科デイケアなごみ	1	25.0%	
	エピットパーク	1	25.0%	
	合計	4	100.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

山澄地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	佐世保市社会福祉協議会	10	21.3%	0.0%
	あおぞら	6	12.8%	
	あんしん	8	17.0%	
	あい	4	8.5%	
	白十字会ヘルパーステーション	3	6.4%	
	フラワーヘルパーステーション	5	10.6%	
	いきいきコープ佐世保	2	4.3%	
	彩	7	14.9%	
	希望の家	1	2.1%	
	サポート福寿	1	2.1%	
	合計	47	100.0%	
訪問看護	佐世保市医師会訪問看護ステーション	1	4.8%	0.0%
	アリス	2	9.5%	
	リブラ	3	14.3%	
	白十字会訪問看護ステーション	3	14.3%	
	白寿荘	1	4.8%	
	セントケア	2	9.5%	
	あいず	3	14.3%	
	デューン	1	4.8%	
	パンダ	2	9.5%	
	ココペリ	1	4.8%	
	千住訪問看護ステーション	2	9.5%	
	合計	21	100.0%	
訪問入浴		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	100.0%	
訪問リハ	福田外科病院	1	6.7%	6.7%
	長寿苑	10	66.7%	
	サクラ	4	26.7%	
	ひまわり	1	6.7%	
	合計	15	100.0%	

令和５年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

山澄地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
通所介護	やまずみ荘	7	7.5%	7.5%
	ドリームケア大和	18	19.4%	
	えびす	7	7.5%	
	ラシク	14	15.1%	
	ナイスケアみなとまち	1	1.1%	
	音羽の浜	11	11.8%	
	ふくしあ	5	5.4%	
	デイサービスきかぜ	1	1.1%	
	デイサービスセンター白岳	4	4.3%	
	みはらし	2	2.2%	
	きかぜ	1	1.1%	
	千の花	1	1.1%	
	希望の家	2	2.2%	
	澄海	3	3.2%	
	リハプライド日宇	6	6.5%	
	のぞみ	2	2.2%	
	和楽園	2	2.2%	
	ドリームケア矢峰	2	2.2%	
	グッドリハブ	8	8.6%	
	チューリップ	1	1.1%	
	なごやか	1	1.1%	
	ドリームケアハウステンボス	1	1.1%	
	合計	93	100.0%	
通所リハ	福田外科病院	10	21.7%	21.7%
	サクラ	8	17.4%	
	増田整形外科オリーブ	3	6.5%	
	コスモス	1	2.2%	
	サン	5	10.9%	
	石坂脳神経外科きらら	4	8.7%	
	浜野デイケア	1	2.2%	
	トーコー	3	6.5%	
	松寿園	4	8.7%	
	長寿苑	7	15.2%	
	合計	46	100.0%	
短期入所生活介護	やまずみ荘	2	13.3%	13.3%
	花ぞ野	0	0.0%	
	サクラ	4	26.7%	
	ケアインファースト栄	8	53.3%	
	のぞみ	1	6.7%	
	合計	15	100.0%	

令和５年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

山澄地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所名	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
短期入所療養介護	長寿苑	1	100.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	1	100.0%	
福祉用具貸与	あったかいご	2	3.4%	0.0%
	トーコー	11	18.6%	
	クローバー	17	28.8%	
	ベストケア佐世保	10	16.9%	
	パリガン	6	10.2%	
	アイフルケア	8	13.6%	
	ダスキン	1	1.7%	
	エヴァ佐世保	2	3.4%	
	新和メディカル	2	3.4%	
	合計	59	100.0%	
福祉用具購入			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	
認知症デイ	ドリームケア須田尾	2	66.7%	0.0%
	サンホーム白南風	1	33.3%	
	合計	3	100.0%	

令和５年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

中部地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数（人）	割合（%）	
訪問介護	白十字会ヘルパーステーション	4	21.1%	0.0%
	社会福祉協議会	2	10.5%	
	えくぼ	1	5.3%	
	あい	4	21.1%	
	しおかぜ	8	42.1%	
	合計	19	100.0%	
訪問看護	千住訪問看護ステーション	1	50.0%	0.0%
	あいず	1	50.0%	
	合計	2	100.0%	
訪問リハ	長寿苑	1	100.0%	0.0%
	合計	1	100.0%	
通所介護	和楽園	6	17.6%	17.6%
	ナイスケア みなとまち	2	5.9%	
	グッドリハブ	3	8.8%	
	ドリームケア大和	2	5.9%	
	白寿荘	3	8.8%	
	ドリームケア矢峰	2	5.9%	
	早稲田イーライフ	3	8.8%	
	チューリップ	1	2.9%	
	トレーニングリハ 相浦	1	2.9%	
	元気になるディサービス	2	5.9%	
	ラシク	3	8.8%	
	リハプライド	5	14.7%	
	ふくしあ	1	2.9%	
	合計	34	100.0%	
通所リハ	サクラ	11	36.7%	36.7%
	コスモス	0	0.0%	
	歩	0	0.0%	
	サン	0	0.0%	
	松寿園	10	33.3%	
	長寿苑	1	3.3%	
	浜野病院	2	6.7%	
	オリーブ	5	16.7%	
	愛健	1	3.3%	
	合計	30	100.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

中部地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合(%)	
短期入所生活介護	ケアインファースト栄	1	50.0%	0.0%
	ショートステイ 横尾	1	50.0%	
			0.0%	
	合計	2	100.0%	
短期入所療養介護	サクラ	1	50.0%	50%
	サン	1	50.0%	
	合計	2	50.0%	
福祉用具貸与	トーコー	10	43.5%	0.0%
	西九州パリガン	3	13.0%	
	片淵電気	2	8.7%	
	あったかいご	2	8.7%	
	ファーストケア	1	4.3%	
	ベストケア	2	8.7%	
	アイフル	3	13.0%	
	合計	23	100.0%	
福祉用具購入			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	
認知症デイ			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和５年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

清水地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数（人）	割合（%）	
訪問介護	すいざん荘	4	17.4%	0.0%
	いきいき佐世保	2	8.7%	
	社会福祉協議会	5	21.7%	
	えくぼ	1	4.3%	
	サクラ	3	13.0%	
	白十字ヘルパーステーション	1	4.3%	
	あおぞら	1	4.3%	
	あいヘルパーステーション	5	21.7%	
	サポートライフ山本	1	4.3%	
	ほのぼの介護サービス	0	0.0%	
	ことぶき	0	0.0%	
			0.0%	
	合計	23	100.0%	
訪問入浴		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	
訪問看護	白寿荘 訪問看護	1	25.0%	25.0%
	訪問看護かしまえ	0	0.0%	
	訪問看護ここわ	1	25.0%	
	訪問看護 結	1	25.0%	
	白十字会 訪問看護	1	25.0%	
	合計	4	100.0%	
訪問リハビリ テーション	いちょうクリニック	2	66.7%	0.0%
	すいざん荘	0	0.0%	
	千住病院	1	33.3%	
	合計	3	100.0%	
通所介護	白寿荘	5	15.6%	15.6%
	リハプライド佐世保天満	5	15.6%	
	ことひら	3	9.4%	
	いちょうクリニック	3	9.4%	
	みどり	1	3.1%	
	和楽園	0	0.0%	
	元気になるデイサービス	2	6.3%	
	早稲田イーライフ	2	6.3%	
	海南荘	4	12.5%	
	ナイスケアみなとまち	0	0.0%	
	ドリームケア矢峰	2	6.3%	
	グッドリハブ	3	9.4%	
	デイサービス大塔	1	3.1%	
	みはらしデイサービス	1	3.1%	
	合計	32	100.0%	

令和５年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

清水地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数 (人)	割合 (%)	
通所リハ	オリーブ	8	26.7%	0.0%
	いちょうクリニック デイケア	5	16.7%	
	サクラ	5	16.7%	
	俵町浜野病院	2	6.7%	
	すいざん荘	2	6.7%	
	佐世保記念病院	6	20.0%	
	愛健医院	0	0.0%	
	ハナレイ倶楽部	1	3.3%	
	からすやま整形外科	1	3.3%	
	サン	0	0.0%	
	長寿苑	0	0.0%	
	合計	30	100.0%	
短期入所生活介護	ナーシングホーム日野	0	0.0%	0.0%
	海南荘	2	28.6%	
	サクラ	0	0.0%	
	すいざん荘	4	57.1%	
	ケアインファースト栄	1	14.3%	
	合計	7	100.0%	
短期入所療養介護			0.0%	0.0%
			0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	トーコー	9	24.3%	0.0%
	ダスキン	1	2.7%	
	アイフルケア	3	8.1%	
	クローバー	6	16.2%	
	西九州パリガン	3	8.1%	
	東七	1	2.7%	
	ベストケア佐世保	5	13.5%	
	テクノ・スズタ	1	2.7%	
	親和メディカル	6	16.2%	
	暖介護	0	0.0%	
	ハートフル長崎	0	0.0%	
	片淵電機	0	0.0%	
	富士医科精器	1	2.7%	
	タイヘイ M & C	1	2.7%	
	合計	37	100.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

清水地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合(%)	
福祉用具購入	トーコー	3	42.9%	0.0%
	クローバー	1	14.3%	
	ダスキン	0	0.0%	
	ベストケア佐世保	1	14.3%	
	アイフルケア	0	0.0%	
	テクノ・スズタ	0	0.0%	
	ハートフル長崎	0	0.0%	
	あったかいご	0	0.0%	
	西九州パリガン	0	0.0%	
	片淵電機	1	14.3%	
	東七	1	14.3%	
	合計	7	100.0%	
認知症デイ		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

大野地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	あい	2	9.5%	0.0%
	いきいき佐世保	1	4.8%	
	えくぼ	1	4.8%	
	ききょう	4	19.0%	
	サクラ	1	4.8%	
	しおかぜ	3	14.3%	
	社協	5	23.8%	
	ほのぼの介護	4	19.0%	
	合計	21	100.0%	
訪問看護	白十字会	1	25.0%	0.0%
	結	3	75.0%	
	合計	4	100.0%	
訪問リハ	愛健医院	1	20.0%	0.0%
	おおさと整形外科	1	20.0%	
	長寿苑	2	40.0%	
	サクラ	1	20.0%	
	合計	5	100.0%	
通所介護	あそかのもり	8	18.6%	18.6%
	LULU	2	4.7%	
	楠の木	2	4.7%	
	グッドリハブ	4	9.3%	
	元気になるデイサービス	4	9.3%	
	ドリームケア矢峰	15	34.9%	
	トレーニング・リハ相浦	4	9.3%	
	ほのぼのの家	1	2.3%	
	やまづみ荘	1	2.3%	
	早稲田イーライフ相浦	1	2.3%	
	和楽園	1	2.3%	
	合計	43	100.0%	
通所リハ	愛健医院	7	17.9%	0.0%
	記念病院	2	5.1%	
	コスモス	13	33.3%	
	サクラ	6	15.4%	
	俵町浜野病院	5	12.8%	
	ハナレイ	1	2.6%	
	ひだまり	1	2.6%	
	増田整形外科オリーブ	2	5.1%	
	まつお内科	2	5.1%	
	合計	39	100.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

大野地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
短期入所 生活介護	あそかのもり	4	100.0%	100.0%
			0.0%	
	合計	4	100.0%	
短期入所 療養介護		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具貸与	あったかいご	4	11.4%	0.0%
	ウッドプレス	1	2.9%	
	クローバー	2	5.7%	
	新和メディカル	1	2.9%	
	そえる	1	2.9%	
	タイヘイ	1	2.9%	
	トーコー	15	42.9%	
	西九州パリガン	1	2.9%	
	ベストケア佐世保	9	25.7%	
		0	0.0%	
	合計	35	100.0%	
福祉用具購入	アイフルケア	1	5.3%	0.0%
	あったかいご	2	10.5%	
	ウッドプレス	1	5.3%	
	クローバー	1	5.3%	
	そえる	1	5.3%	
	トーコー	7	36.8%	
	パリガン	2	10.5%	
	ベストケア佐世保	4	21.1%	
	合計	19	100.0%	
認知症デイ		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

相浦地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	オレンジケア	4	8.9%	0.0%
	いきいき佐世保	10	22.2%	
	社協こさざ	3	6.7%	
	すいざん荘	1	2.2%	
	あおぞら	8	17.8%	
	えくぼ	1	2.2%	
	優雅	1	2.2%	
	ほのぼの介護事業所	1	2.2%	
	白十字会ヘルプ	1	2.2%	
	市社協ヘルプ	1	2.2%	
	佐世保市社協訪問介護	1	2.2%	
	しおかぜ	5	11.1%	
	ヘルパーステーションあい	4	8.9%	
	介護タクシーすまいる	2	4.4%	
	株式会社Grass tail	2	4.4%	
	合計	45	100.0%	
訪問看護	エール	2	25.0%	0.0%
	かしまえ	4	50.0%	
	たんぼぼ	1	12.5%	
	あいず	1	12.5%	
	合計	8	100.0%	
訪問入浴		0	0.0%	0.0%
	合計	0	0.0%	
訪問リハ	愛健	4	80.0%	80.0%
	かわむら	1	20.0%	
	合計	5	100.0%	
通所介護	日野	3	3.7%	0.0%
	早稲田イーライフ相浦	33	40.2%	
	あいのうら	1	1.2%	
	さきわい	2	2.4%	
	社協こさざ 通所	17	20.7%	
	トレーニングリハ相浦	4	4.9%	
	白寿荘デイ	5	6.1%	
	ドリームケア矢峰	5	6.1%	
	風祭り	3	3.7%	
	デイサービス楠の木	1	1.2%	
	ＬＵＬＵデイ	2	2.4%	
	元気になるデイサービス	1	1.2%	
	ことひら	4	4.9%	
	グッドリハブ	1	1.2%	
	合計	82	100.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

相浦地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
通所リハ	愛健	52	63.4%	63.4%
	最勝寺内科医院	1	1.2%	
	まつお内科医院	2	2.4%	
	すいざん荘	10	12.2%	
	サクラ	4	4.9%	
	つつじの郷	4	4.9%	
	記念病院	2	2.4%	
	潜流徳田	2	2.4%	
	コスモスデイケア	1	1.2%	
	デイケア あかつき	1	1.2%	
	いちょうクリニック	3	3.7%	
			0.0%	
	合計	82	100.0%	
短期入所生活介護	たけんの	3	30.0%	30.0%
	あいのうら	1	10.0%	
	ケアインファースト栄	2	20.0%	
	すいざん荘	2	20.0%	
	白寿荘	1	10.0%	
	花ぞ野	1	10.0%	
			0.0%	
	合計	10	100.0%	
短期入所療養介護	コスモス	1	100.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	1	100.0%	
福祉用具貸与	山口組	3	3.3%	0.0%
	クローバー	11	12.0%	
	西九州パリガン	6	6.5%	
	親和メディカル	5	5.4%	
	テクノ・スズタ	3	3.3%	
	アイフルケア	13	14.1%	
	ベストケア	16	17.4%	
	エヴァ佐世保	5	5.4%	
	トーコー	11	12.0%	
	片渕電気	4	4.3%	
	ダスキン	2	2.2%	
	あったかいご	9	9.8%	
	そえる	2	2.2%	
	富士医科精器	2	2.2%	
			0.0%	
	合計	92	100.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

相浦地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
福祉用具購入	山口組	1	3.3%	0.0%
	ベストケア	7	23.3%	
	トーコー	2	6.7%	
	アイフルケア	2	6.7%	
	あったかいご	3	10.0%	
	ダスキン	1	3.3%	
	親和メディカル	2	6.7%	
	エヴァ佐世保	6	20.0%	
	西九州パリガン	2	6.7%	
	ハートフル長崎	1	3.3%	
	そえる	3	10.0%	
			0.0%	
	合計	30	100.0%	
認知症デイ			0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和５年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

吉井地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	江迎・鹿町社協	13	39.4%	0.0%
	サポートライフ・山本	6	18.2%	
	吉井・世知原社協	12	36.4%	
	訪問介護幸	2	6.1%	
	合計	33	100.0%	
訪問看護	あいず訪問看護ステーション江迎	5	100.0%	0.0%
		0	0	
	合計	5	100.0%	
訪問リハ	訪問看護幸	1	33.3%	0.0%
	煌きの里訪問リハ	2	66.7%	
	合計	3	100.0%	
通所介護	江迎・鹿町社協デイ	17	56.7%	0.0%
	世知原社協デイ	7	23.3%	
	吉井社協デイ	4	13.8%	
	老福荘	2	6.7%	
	合計	30	100.5%	
通所リハ	アイケン医院	4	11.8%	0.0%
	世知原クリニック	4	11.8%	
	潜竜	5	14.7%	
	つつじの郷	19	55.9%	
	からすやま整形外科	2	5.9%	
	合計	34	100.0%	
短期入所 生活介護	サンフラワー	3	37.5%	37.5%
	あやめの里	2	25.0%	
	老福荘	1	12.5%	
	ケアインファースト栄	1	12.5%	
	虹の里	1	12.5%	
	合計	8	100.0%	
短期入所 療養介護		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

吉井地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
福祉用具貸与	アイフルケア	4	7.8%	0.0%
	暖介護	1	2.0%	
	エヴァ佐世保	8	15.7%	
	クローバー	13	25.5%	
	ダスキン	7	13.7%	
	ファインライフ桃凛	1	2.0%	
	ベストケア佐世保	11	21.6%	
	山口組	1	2.0%	
	マツダデコンそえる	4	7.8%	
	トーコー	1	2.0%	
	合計	51	100.0%	
福祉用具購入	アイフルケア	2	5.9%	0.0%
	暖介護	1	2.9%	
	エヴァ佐世保	2	5.9%	
	クローバー	5	14.7%	
	ダスキン	3	8.8%	
	テクノスズタ	1	2.9%	
	東七	2	5.9%	
	西九州パリガン	1	2.9%	
	ファインライフ桃凛	1	2.9%	
	ベストケア佐世保	12	35.3%	
	マツダデコンそえる	3	8.8%	
	山口組	1	2.9%	
	合計	34	100.0%	
認知症デイ		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和5年度 介護予防サービス提供事業所一覧

※薄い網掛けは圏域内事業所、濃い網掛けは同法人

宇久地域包括支援センター

サービス種別	サービス事業所	利用者数		同法人利用率 (%)
		人数(人)	割合 (%)	
訪問介護	社協うく訪問介護事業所	3	100.0%	100.0%
		0	0.0%	
	合計	3	100.0%	
通所介護	社協うく通所介護事業所	7	100.0%	100.0%
		0	0.0%	
	合計	7	100.0%	
短期入所 生活介護	老人ホーム啓寿園	2	100.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	2	100.0%	
福祉用具貸与		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	
福祉用具購入		0	0.0%	0.0%
		0	0.0%	
	合計	0	0.0%	

令和5年度包括的支援事業業務委託料収支報告書

センター名：		早岐包括	日宇包括	山澄包括	中部包括	清水包括	大野包括	相浦包括	吉井包括	宇久包括
①委託料概算払額		40,340,800	27,705,966	36,633,000	21,818,000	27,704,810	31,815,000	39,684,000	22,812,000	12,200,000
②委託料決算額計		38,342,026	27,706,010	34,329,779	22,115,777	31,132,059	31,830,191	40,123,285	22,812,000	10,214,291
内訳	人件費	31,725,352	24,653,660	26,980,754	18,110,500	21,373,186	25,264,679	33,183,278	17,117,000	8,476,332
	事務費	6,616,674	3,052,350	7,349,025	4,005,277	9,758,873	6,565,512	6,940,007	5,695,000	1,737,959
委託料確定額(①と②の低い方)		38,342,026	27,705,966	34,329,779	21,818,000	27,704,810	31,815,000	39,684,000	22,812,000	10,214,291
戻入金額 (①-②)		1,998,774	0	2,303,221	0	0	0	0	0	1,985,709

※不足分については補填なし【契約書第8条第4項規定】

令和5年度 佐世保市早岐地域包括支援センター活動報告書

○重点項目への取り組み内容

1. 地域共生社会に向けた取り組み

(1) 介護予防活動の活性化

住民主体の「通いの場」で介護予防活動がされている方々を対象に「自主活動グループ交流会」を開催し、リハビリテーション専門職や歯科衛生士の講師からのフレイルに関する講話や、レクリエーションなどを行いました。日頃は別の地域で活動されている方々ですので、今回の交流を通してそれぞれの活動の活性化につなげたいと思います。

現在、早岐包括圏域では61ヶ所で「いきいき百歳体操」が行われています。これからも継続して活動していただけるよう、介護予防に関する講話や体力測定、自宅での介護予防の促し、また、適宜、リハビリテーション専門職の方からの運動についてのアドバイスなどの支援を行っています。

自主活動グループなどに出向く健康教室では、地域の介護予防活動の更なる質の向上に向けて、お口の健康や生活習慣病予防の講話をはじめ、段階に応じて栄養・食事、認知症、服薬などの理解を深める活動を行いました。

県内では、2月1日のフレイルの日に合わせ、テレビコマーシャルなどで「通いの場」への参加を促すなど、介護予防を普及啓発されています。その際、厚生労働省のウェブサイト「地域がいきいき 集まろう！通いの場」にも掲載されている、早岐地区の「敷石会」の活動が紹介されました。



いきいき百歳体操



自主活動グループ交流会（早岐地区）



自主活動グループ交流会（針尾・江上地区）



介護予防普及啓発の広報



地域支え合い推進会議（宮地区）



地域支え合い推進会議（江上地区）

(2) 地域支え合い推進会議（協議体）

早岐地区、江上地区、宮地区で「地域支え合い推進会議（協議体）」が開催されました。

早岐地区では地域ニーズ調査の情報共有や今後の生活支援団体の立ち上げについて、宮地区では乗り合いタクシーの仕組みや買物支援について、江上地区では移動販売・ゴミ収集・シルバー人材センターなどについて説明やグループワークなどを行いました。各地区ともに地域での支え合いの必要性を強く感じられています。

高齢者の方の困りごとに多くあるゴミ出しや見守りなどの生活支援については、生活支援コーディネーターと連携し「生活支援サポーター」とのマッチングなど住民による支え合いの地域づくりを推進しています。

今後も、地域ケア個別会議や相談業務などから見てくる地域課題については、生活支援コーディネーターや社会福祉協議会の地域担当者との連携会議などを通して情報共有していきます。

(3) 複雑化・複合化したご相談

障がい福祉や生活困窮など、高齢者だけの問題ではなく世帯全体に関わる複雑化・複合化したご相談もみられます。担当分野の関係部署などと連携をとり対応していますが、今後、状況によっては多機関協働事業を中心とした重層的支援会議などを活用したチームとして対応していきたいと思います。

また、認知症に関するご相談も増加する中、必要に応じて関係機関や介護事業所などと連携をとり「佐世保市認知症高齢者見守り支援登録」「認知症初期集中支援チーム」などの制度を活用した支援を行っています。

2. 自立支援・重度化防止の取り組み

(1) 地域ケア個別会議

自立支援を目的とした「地域ケア個別会議」を毎月3ケース、オンラインで開催しています。ご高齢者が運動機能などの改善だけではなく、生きがいもち、意欲的に日常生活が送れるよう、専門職の方からの多角的な助言などを通して支援内容を検討しています。また、会議後は参加者間で情報共有し、担当ケアマネジャーを中心に継続的な支援を行っています。

地域ケア個別会議を積み重ねる中で、令和5年度は薬に関する知識不足や薬剤師の方々との連携を地域課題ととらえました。

「課題抽出会議」では薬剤師の講師から「地域ケア個別会議からみえる薬剤の知識について」の内容での講話や意見交換を行い、ケアマネジャーをはじめ参加者の方々の薬に対する知識と利用者支援の向上を図りました。



地域ケア個別会議（オンライン）



課題抽出会議資料



高齢者虐待防止の講話
（シルバーヘルプサービス事業研修会）



消費者被害防止の広報



消費者被害防止の広報（針尾地区）



早岐警察署での包括業務説明

(2) 介護予防ケアマネジメント力の向上

プランナーは介護サービスを利用されている方の自立支援と重度化防止に向け、目標とする生活を継続する上で支障となる課題を見極め、意欲や強みに働きかけながら、健康管理・栄養食事・口腔ケアなどのセルフマネジメントに着目した支援を推進しています。また、専門職が短期間・集中的に関わることで生活機能の改善が図られる方などは「きらっと元気教室」を活用しています。

早岐包括圏域のケアマネジャーの方々は「早岐地域ケアマネ交流会」での事例検討や意見交換、地域ケア個別会議でのアドバイザーとして参加など、お互いのスキルアップと連携強化を図っています。

「多職種で連携し、より良い支援につなげよう」をテーマに9包括で共催した「多職種連携勉強会」では、医療機関、歯科医師、薬剤師、介護保険事業所など多くの方々に参加していただきました。グループワークでの事例検討などを通して、各職種の業務や役割などの理解を深めました。その他、プランナー研修会などを通してケアマネジメント力の向上に努めています。

○その他の取り組み

(1) 権利擁護業務

二重電話詐欺などの消費者被害を未然に防ぐ地域づくりに向け、早岐警察署と早岐地区民生委員との協働でメディアを活用した広報に取り組みました。また、公民館まつりでは早岐警察署と連携し、来場者の方々に被害防止を呼びかけるリーフレットなどを配布し地域住民への注意喚起を行いました。

認知症のため金銭管理など日常生活に不安がある方などに対しては、必要に応じて市長申立てを含めた成年後見制度や日常生活自立支援事業の利用支援などを行いました。

高齢者虐待については、虐待防止・早期発見・早期対応に向け、日常的に民生委員やケアマネジャーなどの方々との連携に努めており、相談受付時には虐待の可能性の視点を持ち対応しています。老人クラブ連合会主催のシルバーヘルプサービス事業研修会では「高齢者虐待」をテーマに講話をさせていただきました。

また、権利擁護業務をはじめ早岐警察署と連携する機会が多いため、包括業務について改めて説明させていただき更なる連携強化に努めました。

〇重点項目への取り組み内容

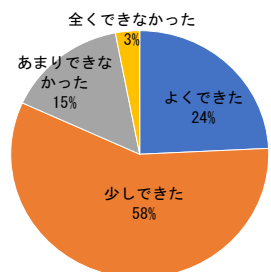
包括的ケアマネジメント事業

＜課題抽出会議＞

R4年度の地域ケア個別会議では、殆どの方に栄養バランスの偏りが見られ疾患に応じた食事内容が摂れていないことが明らかになった。そこで、利用者ご自身の食生活を見直し食事への意識を高められるよう『お食事チェックシート』（以下、シート）を用いることにした。R5年5月～12月までの地域ケア個別会議において、13件シートを活用して、食生活を聞き取り、管理栄養士に助言をいただいた。管理栄養士からは、シートによる情報が加わることで、より具体的な食事内容が分かり、助言もしやすいと好評であった。



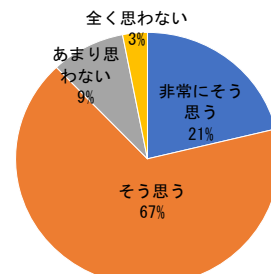
実際に助言を受けた食事ができましたか



＜実際の取り組み内容＞

- ・栄養バランスを考えいろんな食材を食べるようにした。
- ・たんぱく質・カルシウム・ビタミンなどを意識して取るようにしている。
- ・食材を購入する時、ラベルに表示されているカロリーを気にするようになった。
- ・野菜不足の助言があり、野菜や果物を多めに食べている。
- ・ラーメンやアルコール、塩分・糖質の多いものを控えるようにした。
- ・朝食をパンからご飯に変更した。体に良いと言われた物でも食べすぎないようにした。
- ・助言にて増やしてほしいと言われた食品を増やすようにした。
- ・水分をこまめに摂るようにした。

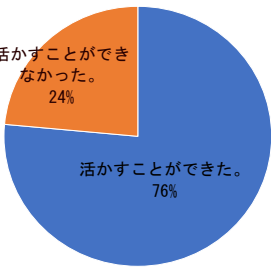
今回助言を受けた事が食生活を見直きっかけになったと思いますか。



＜食事を見直すきっかけになったと思う理由＞

- ・今の病気を少しでも良くしたい。
- ・体重が落ちない(増えない)ようにしたいから。
- ・食べる物に偏りがあったため、食事バランスを見直すきっかけになった。
- ・病気もあるので、摂取した方がいい食材や控えた方がいい食材を把握できてよかった。
- ・貧血が時々数値に出る。めまいや立ちくらみがする時がある為、食生活は大事だと思った。
- ・専門職による助言は、自分を「気にかけてもらっている」と実感した。
- ・現在の食事状況や、自分に必要な栄養素などをケアマネと共有できた。

助言を受け、利用者支援に生かす事ができましたか



＜具体的な支援内容＞

- ・摂取すべき食材や NG 食材を把握する事で、ご本人やご家族への注意喚起に繋がった。
- ・会議後のモニタリングで助言を伝えたら、改善の為に行動を起こされた。
- ・地域ケア個別会議後にモニタリングで提案した。ご家族へ一緒に提案することができた。
- ・訪問介護と共有し、買い物や料理の支援の際に、ご本人様にも助言した。
- ・野菜不足の助言から、訪問時に確認すると以前より野菜を食べるようになった。

＜考察＞

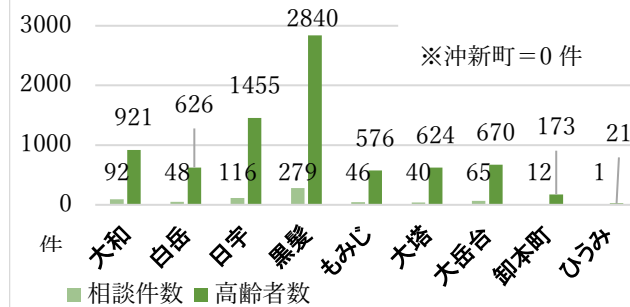
シート活用についてアンケートを行い、助言に対して8割のご利用者の方々が取り組めたという結果については、予想を上回る高評価であった。栄養指導を受けることで、病気や症状に対して食事を見直すきっかけとなり、ご利用者やご家族の方々の動機付けになった。助言内容を受けて、食材を選びメニューに取り入れることで、ご利用者やご家族の行動変容にもつながった。

＜今後の取り組みと展望＞

今回、ご利用者やご家族の方などに記入していただいたシートを返却していなかったことで、助言内容の還元が不十分であった。と省みる
今後も引き続き、モニタリング時にシートの記入を随時行い、シートを返却することで、助言内容の伝達と経過の把握を行う。そうすることで、助言を取り入れる前と取り入れてからの食生活の改善を可視化できる。また、ご自身の状況を把握することが励みとなり、継続することで身体の変化や検査データの改善等につながることを期待できる。
更にシートを記載しやすいように、利用者やケアマネジャーの意見を取り入れながら改良して活用を継続していきたい。

総合相談支援事業

R5年度 町別相談件数と高齢者数



＜R5年度 町別相談件数と高齢者数＞

R5年度町別の相談件数は高齢者数とおおむね比例している。各町の高齢者について包括に相談があった割合は 7～10%であり、高齢者のおよそ 10 人に 1 人が何らの生活課題を抱えている。特に黒髪町、大和町、大岳台町は 9.5%とその割合が高い。

＜地域への啓発活動＞

R5 年度の関係機関からの新規相談は表の通りである。
新規相談だけでなく継続して関わっている方について、スーパーや金融機関、携帯会社、理髪店、タクシー会社等からも相談を受けている。今年度も個人店や金融機関など 66 ヶ所へチラシを配布し、啓発活動を行った結果として、地域の相談機関として認知度が高まっていると推察する。

＜今後の取組み＞

今後高齢化率は上昇し、相談数も増加すると予測する。地域全体で気づき合える関係づくりを意識した啓発活動を今後も継続していく。

関係機関からの新規相談

ケアマネジャー	102	消防	2
病院	87	配食サービス	1
市役所	33	薬局	1
サービス事業所	16	消費生活支援センター	1
警察	13	社会福祉協議会	1
長崎県地域生活定着支援センター	7		

〇その他の取り組み

介護予防事業

＜地域サロンの現状＞

- ・各サロン徐々に参加者が戻りつつある中、コロナ禍の間で利用できなくなった方や、介護サービスが必要となった方が数人おられるサロンもある。
- ・「日宇よかよかネット」の支援を開始し、サロン同士の交流も始まっている。来年度はサロンリーダーだけの交流会も計画し、サロン同士のつながりだけでなく、けんこう運動支援隊との連携など通じて、リーダースキル向上も目指していく。

＜日宇よかよかネットとの連携＞

- ・昨年度の話し合いで「1 サロンに 1 事業所」の体制を作り、事業所による後方支援を実施。コロナ禍で後方支援がスムーズにいかないジレンマもある中、5 類になったことで関わりを持ちやすい環境になった。
- ・半年ごと評価を行い、事業所同士の関わり強化や住民との関係構築が徐々にできつつある。
- ・「地域とつながる」を目標に、事業所と地域のつながりが少しずつできていることを実感した一年間であった。
- ・令和 5 年 9 月から令和 6 年 8 月までを一年間として現在の体制を継続、支援について評価・充実を続けていく

＜体力測定・健康教育、講話＞

- ・体力測定・・・全サロン週 1 回開催しているため、定期的に半年後毎の体力測定、年 1 回インボデイ計測を継続
- ・健康教育、講話・・・計 26 回実施

権利擁護事業

＜地域での啓発活動＞

- ★権利擁護（虐待防止・詐欺被害防止・成年後見制度・消費者被害防止）の講話活動
地域サロン 13 回
民生委員勉強会等 2 回
介護サービス事業所・施設 2 回
包括で作成した資料、警察からの情報提供、佐世保市のチラシ等を使用しながら説明や意見交換などを行った。
- ★活動状況
多くの地域の方に権利擁護という言葉や虐待防止、成年後見制度についてお伝えすることができた。特に詐欺被害防止や消費者被害防止については、自分事として聴講され、意見交換も活発に行われた。また、虐待防止の講話では、虐待となる行為や認知症の症状が虐待の原因になり得ることに関心を示されていた。
- ★今後に向けて
令和 5 年度に講話に出向くことができなかったサロンでの講話活動、実施できたサロンには令和 5 年度と異なる内容の講話を行っていく。また、関係機関に向けても権利擁護についての普及啓発を行っていく。

令和5年度 佐世保市山澄地域包括支援センター活動報告書

重点項目の取り組み内容①（介護予防マネジメント事業、包括的継続ケアマネジメント支援事業）

ー口腔、栄養、運動に着目しセルフマネジメントの定着に向けた支援ー

「足腰の筋力が弱る原因は？」地域包括支援センターではこの点に着目し、検討を行いました。地域の専門職も交え、取り組む機会を設けました。足腰が弱る原因には活動性の低下や運動不足に加え、栄養状態や口腔機能の低下も考えられます。筋力低下の原因が口腔や栄養にあった場合、運動や機能訓練の機会だけを提供しても維持や改善には結びつくことが難しいです。令和5年度は、令和3年度から継続している「オールフレイル」の取り組みに加え、令和4年度からは「栄養」にも取り組みを開始しました。地域包括支援センターにおける総合相談・介護予防マネジメント・介護予防団体への支援、地域ケア個別会議や承認会議など関連する業務において、職員が共通認識を持ち、1人1人の利用者に届けることができるよう、セルフマネジメントの定着につながる取り組みを行っています。



プランナー・3職種・SCにて行う承認会議の様子



重点項目の取り組み内容②（一般介護予防事業）

ー社会資源とのマッチングを行い住民主体の活動の充実に向けた支援ー

介護予防団体への専門職の介入調整や生活支援サポーター、ボランティアとのマッチングを行いました。また、東山町をモデル地区とし、ボランティアや各団体が共同して地域活動の一環として「とっとり式認知症予防プログラム」を展開しました。このプログラムでは、運動だけでなく、多様な活動を支援することで、「楽しみ」×「活動量の増加」が生きがいの増進や介護予防に繋がるよう支援しました。

2. 通いの場の類型化

運営※	場所	活動
住民個人（有償・ボランティア等）	個人宅・空き家	体操（運動）
住民団体（自治会、NPO法人等）	公民館・自治会館・集会所	食食
行政（介護予防推進協議会）	公園	茶話会
行政（介護予防推進協議会以外）	農園	認知症予防
社会福祉協議会	学校・園校	趣味活動
専門職団体	施設・商店の空きスペース	農作業
医療機関（病院、診療所、薬局等）	介護保険施設・事業所の空きスペース	生涯学習
介護関係施設・事業所	店舗の空きスペース・空き店舗	ボランティア活動
民間企業		就労的活動
		多世代交流

※住民以外が運営する場合でも、住民が主体的に取り組むことに留意すること
 ①「通いの場」の考え方は、上記の類型化も参考に、②介護予防に関する市町村が利用する通いの場であること
 ③住民が主体的に取り組んでいること
 ④通いの場の運営について、市町村が財政的支援を行っているものに限らないこと
 ⑤月1回以上の活動実績があるもの
 なお、類型化で示しているものは例示であり、多様な通いの場の取組が展開されるよう、今後も先進的な事例等を参考に更新予定



歯科医師の講話の様子

通いの場の類型化

・その他の取り組み状況①

ー第2層生活支援コーディネーターとの連携による、個別支援や団体支援の実施ー

事業対象者・要支援1・2を対象とした介護予防支援、介護予防マネジメントや一般介護予防団体等の支援において、第2層生活支援コーディネーターと連携・協働しながら支援を行いました。具体的には、介護保険では支援が難しい草刈りやちょっとした買い物、話し相手などを希望するケースを第2層生活支援コーディネーターに相談し、生活支援サポーターとマッチングしてインフォーマルサービス支援につなげました。これらのケースを通じて、単に利用者の困りごとを解決するだけでなく、本人にとって楽しみや安心感が生まれ、地域住民とのつながりも深まりました。インフォーマルサービスがもたらす地域の価値を、地域包括支援センターの職員と第2層生活支援コーディネーターが共に学びました。

一般介護予防団体の支援においても、第2層生活支援コーディネーターと協働することで、主にいきいき百歳体操をしていた団体が数ヶ月に一度は食事会を開催するようになりました。普段の会場で行う食事会は非日常感もあり、参加者にとって楽しみとなりました。今後も「介護予防＝運動」という概念から、「介護予防＝運動を含む活動×楽しみ・生きがい」という支援を意識していきます。



生活支援サポーターによる草刈りの様子



「運動＋食事会」楽しみや生きがいに繋がった

・その他の取り組み状況②

ー地域への情報発信「地域住民×専門職＝新たな価値」ー

5月、長年緩和ケアに携わっておられるエンドオブライフケア協会代表理事の小澤竹俊先生による講演会を開催しました。講演や演習を通じて、援助的コミュニケーションについて全員で考える機会を設けました。3月には支え合い推進会議を開催し、フレイル・プレフレイル・介護予防について改めてお伝えし、身近にフレイルやプレフレイルの方がいないか、今後どのような支援ができるかを一緒に考えました。介護予防には地域住民と専門職が常に連携しなければなりません。そのためには、まず地域住民（キーマン）に専門職の存在を知ってもらうことが必要です。キーマンが対象となる方の背中をそっと押してもらえよう、地域包括ケア会議や生活支援コーディネーターと共催する支え合い推進会議などを通じて、地域住民への情報発信を今後も継続していきます。



支え合い推進会議の様子



小澤先生による講演

令和5年度 佐世保市中部地域包括支援センター活動報告書

重要項目の取り組み内容

① 地域ケア会議を通じた地域課題の把握・第2層SCとの協働・関係機関との連携強化

地域ケア包括会議の開催

令和6年3月にネットワーク維持・構築と地域課題の共有を目的とした『地域ケア包括会議』を2回目のハイブリッド方式（現地参加・オンライン併用）で開催しました。

第2層SCの「支え合い推進会議」と同時開催し、町内役員・医療機関・介護保険事業所に加えて、障がい相談支援事業所・看護学校・スポーツジム・警察署・金融機関など様々な分野から35名の参加がありました。

令和5年の中部地区の高齢者に関するデータ（地区別の高齢化率・相談受付票統計など）を報告し、相談全体の77%は高齢者のみの世帯で、60代の方についての相談や認知症に関する相談が増加傾向にあることや、相談者の約4割は地域住民や関係機関など周囲の方が気付いて包括に相談をされている現状についてお話をしました。

関係者と連携し、課題解決ができた事例2ケース（①家族との関係が悪く、マンション住まいで認知症がある高齢者・②介護保険サービス利用を希望されない認知症疑いの高齢者）について報告し、今後も高齢者のみの世帯が増加する中で、地域住民や関係機関の気付きと連携がいかに重要であることを伝えました。

他にも、サロンでの百歳体操の実施状況やサロンへの専門職参加についての報告や、意見交換を行いました。

会議後には包括が様々な業務をしていることを初めて知った、もっと詳しく内容を教えて欲しい等の感想をいただきました。個別課題⇒地域課題抽出⇒課題共有⇒解決法の検討・SCとの連携という一連の流れができ、次年度につながる会議となりました。

《 令和5年 中部包括への年間相談件数 》

	高齢者数	高齢化率	相談件数
山手	1,920	38.2%	222
光園	1,256	26.4%	145
小佐世保	1,679	34.5%	180
戸尾	868	28.3%	98
その他			99
合計	5,723	32.3%	744



3ヶ月に1度「中部ほうかつだより」と会議の後には「会議通信」を発行し、毎回400部ほど配布をしてネットワーク構築に取り組んでいます。



専門職からの意見発表
（歯科医師・薬剤師・管理栄養士・病院SW）

② サロン活動の継続支援

まちづくり懇談会の開催

8月2日、まちなかコミュニティーセンターにおいて、まちづくり懇談会を開催しました。

「みんなで健康寿命を延ばそう」をテーマにけんこう運動支援隊協議会会長の田中様や佐世保地域リハビリテーション広域支援センター事務局長柳武様、千住介護医療院看護師長松澤様、千住病院作業療法士松尾様、佐世保市立看護専門学校山口様に参加していただき、今後は地域に目を向け地域を知って、健康を支援、介護を予防していくことが大切であるとお話を頂きました。地域サロンの重要性を再確認できる集まりとなりました。



健康寿命延ばそう会発足

中部地区のサロンの皆さんが元気になる為に、楽しくワクワクすることが何かできないかとのサロン関係者の熱い思いにより「笑いは副作用のない薬」をスローガンにサロン関係者の交流、各自サロンの活動紹介、専門職による健康教育・支援を行いました。

専門職による外部講師依頼

サロンでは百歳体操だけではなく参加者の希望に沿って様々な専門職の方々に講話をしていただきました。普段から気になっていること等を直接質問できる機会ということで活発に質問され、健康や介護予防への関心の高さがうかがえました。



その他の取り組み状況

脳活教室から地域へ

認知症予防に効果のあるプログラムを実施することで高齢者の認知症の予防に努め、認知症になることを遅らせたり、認知症になっても進行を穏やかにすることを目的に中部地区では7名の方が脳活教室に参加されました。参加された方々は皆さん「毎回楽しい時間をすごすことができました。」と楽しんで参加されており、週1回、6カ月（24回）の脳活教室が終了した後は仲良くなった仲間と一緒に認知症カフェへ参加されたり、きらっと元気教室やディサービスなどにつなげることができました。

令和5年度 佐世保市清水地域包括支援センター活動報告

重点項目への取り組み内容① 包括的・継続的ケアマネジメント支援

<地域ケア包括会議>

自包括圏域の第2層生活支援コーディネーター3人による担当地区の活動状況を報告頂いた。これにより新たな社会資源の情報や今後の取り組みについて知ることができ良かったという意見が地域や関係機関の皆さんより意見が上がった。またグループワークにより有償ボランティアで活躍中の生活支援サポーターの方々に直接話を聞ける機会となり、また様々な考えや皆さんが感じている生の声が聞けて良かったという感想も多く聞かれた。地域の声と現場の声を吸い上げ地域づくりに有効な意見交換ができた。

<住民主体認知症カフェ>

住民主体で2か所発足してから4年目を迎える。毎年恒例の西風カフェ花見イベントは陽だまりカフェからの参加も呼び掛けられた。生活支援コーディネーターの協力で今回初となるサービス事業所の協力で移送用の車の貸し出しとボランティアによる外出支援が可能となり協働開催が実現した。

<地域福祉とSDGs>

～人と地域がつながる地域共生社会についての取り組み～

令和5年9月30日に開催された福祉フェスティバルにて自包括では<地域福祉とSDGs>についての取り組みを行った。この活動はコロナ禍以前より清水地区自治協議会福祉推進部会にて企画予定していたもので、開催するまで打ち合わせ会議を何度も重ねやっと開催実現に至った。場所はコミュニティセンター講堂にて、障がいサービス事業所、清水地区生活支援コーディネーターや長寿社会課保健師らと共にそれぞれにイベントブースを設置し、清水包括からは「つながる資源、ゴミのない快適な暮らし」をテーマに多世代交流で小学生から大人までが参加できる、ゴミの分別について捨て方のクイズに挑戦してもらった。



近年高齢者が認知症などによりゴミの分別が困難となってしまう、捨てるのが怖くなって家の中にゴミが溜ってしまうというケース相談が増えてきている。またつながる資源として新品だが使いそびれている物、いわゆる「もったいないもの」を集めて、クイズに参加された方々へ、欲しい物をお土産として選んでもらい、再利用の取り組みにも参加してもらった。今回の活動は、地域の中で誰もが孤立することなく、みんなで支え合える地域づくりを目指し、地域福祉とSDGsの一環としての取り組みとなった。

重点項目への取り組み内容② 一般介護予防事業

<自主活動：百歳体操>

・広域リハビリテーション支援：自主活動支援では百歳体操参加者の体力測定後のデータを広域リハビリテーションにより個別に分析され、つるかめ体操と運動した個別運動メニューを提案してフィードバック頂いた。

広域リハビリテーションとの関わり



その後は実際に対面にて活動団体の皆さんに対して、つるかめ体操のポイントの説明頂き指導に入ってもらった。この取り組みは始まったばかりで2団体が対象となったが、それ以外の団体に対しては自包括の独自シートにて体力測定結果及びポイントを添えた個々の助言を添えて自主トレーニングや生活動作など筋力向上に繋がるフィードバックを行った。

・地域住民が主体的に介護予防に取り組めるよう健康教育や講話など計画的に実施し、セルフマネジメントの理解を深め個々のセルフマネジメントの推進活動を行った。

<地域サロン> [サロン支援隊(チームレインボー)の活動]

メンバー：居宅介護支援事業所/訪問看護/通所系サービス/整骨院/薬局/病院/生活支援コーディネーター/社会福祉協議会/福祉用具事業所
・メンバー新規加入：福祉用具事業所が加わり、サロン支援隊としてチームレインボーの定例会参加をスタート
・各サロン年間計画の立案支援：チームレインボーのサロン支援を平均的に年間配置調整(支援スタートから7年が経過)
・前年度は介護予防DVDを作成し地域団体への配布をおこなったが、次年度のサロンフェス開催に向けて現在内容検討と開催時期など、チームレインボーのメンバーと地域の声を集めるアンケート調査を準備中今後対面でのサロン交流会活動を予定
・多世代交流：基幹型地区サロンにてチームレインボー・西地区生活支援コーディネーターと協働で多世代交流会として夏祭り、秋祭り、クリスマス会や人形劇の観劇など季節の行事企画と参加を行った。参加者には近所の保育園児や生活支援サポーターでもある看護学校の学生も加わり、地域サロンをみんなで盛り上げる企画となった。

西地区基幹型サロンにて幼稚園生・看護学生さんとの多世代交流会



その他の取り組み事項

- ・福祉教育出前講座開催
- ・3包括認知症カフェ継続支援(山澄/中部/清水)
- ・地域サロン権利擁護の講話実施
- ・9包括多職種連携研修会3包括で協働協働主催と参加

福祉教育で小学校への出前講座実施



<福祉教育出前講座開催>

令和5年7月19日市内の小学校へ社会福祉協議会からの依頼で福祉教育の出前講座を開催した。地域包括支援センターの紹介と小学生の皆さんが高齢者についての特徴が学べるよう、高齢者になると生じる身体的な変化や特徴についてクイズ形式で学んでもらった。クイズとなると生徒の皆さんが積極的に発言をされ、よく理解しているお子さんが多くあった。次に高齢者の体験学習として下肢筋力が低下した状態で歩くとなかなか、生徒の皆さんに実際におもりを両足に付けてもらい歩行体験をしてもらった。「雪に足をとられた時みたいに歩くのが大変。」という感想の声が多かった。また認知症になると視野が狭くなり正面でない視線がとらえられないという特徴を理解してもらったために、両手で望遠鏡を作ってペアで肩を触れ合って視界に入らないという体験をおこなった。後半はもし家族が認知症になってしまったとき、どうしたらいいのか医療機関や地域包括支援センターなどの専門機関の協力を得ながら、家族にもできることをDVD視聴を通して学んでもらい、生徒の皆さんが熱心に学ばれる姿がとても印象的であった。少しでも高齢者を理解し、もし困っている高齢者を見かけたとき、周りの大人へ協力を働き掛けるなど子供さんにもできるかもしれない、高齢者へ手を差し伸べられるきっかけとなるような取り組みとなった。

令和5年度 佐世保市大野地域包括支援センター活動報告書

重点項目への取り組み内容

○サロン活動

今年11月に大野・柚木・春日地区のサロン交流会を実施。サロンの悩みや今後の方針などグループディスカッションを行い、新しく大野地区は春日地区に1か所、柚木地区に1か所開始、又、来年4月から大野地区に1か所のサロンが増える予定。今年度は42カ所のサロン中24カ所のサロンが体力測定を希望され、地域の労災病院の理学療法士と連携し、体力測定の結果やフレイル予防講話を行う事によりよりサロン活動の活性化に繋がる。

講話に関しても地域の薬剤師、管理栄養士、主任ケアマネ、理学療法士、警察、施設職員、SC等のボランティアでの地域活性化ができた。又介護予防担当による生活習慣病11講話、その他の健康予防講話29、詐欺などの生活予防5講話を実施した。地域のけん運隊の方の希望にて会議をもち、情報交換やサロン支援に繋がり今後の活動に繋げる事が出来た。

○生活支援コーディネーターとの連携

年4回の社協・SC・包括の会議をもち地域の課題や互いに連携し、地域の支援を行った。高齢者だけでなく、地域の変化なども情報交換をおこなう。ヘルパー野事業所が減少しサポーターへの依頼も増えゴミ出しや安否確認、草刈りなど支援に繋ぐ。

○認知症患者センターとの連携

今年12件の依頼があり、依頼時は、連絡を取り訪問を行う。希望されない所は地域訪問として訪問し現状把握を行う。今までの方も年に1～2回は連絡とり状況確認を行う。症状の進行に合わせ見守り登録など市のサービスなどを紹介し申請するケースも増える。



その他の取り組み状況

『地域ケア会議』

地域ケア個別会議は本人の意欲低下を食い止め、強みに着目し、QOLの維持向上を目指して暮らしをサポートしていくことにより本人の主体的意欲を引き出す、自立支援のための話し合いの場となっている。高齢者の方々に少しでも元気になってもらいたいと事例検討を実施しているが地域課題と言うより、ヘルパー不足で事業所さんが大変のように感じる。地域のボランティアや訪問Bまたは有償ボランティアの立ち上げなどの必要性を感じ、生活支援コーディネーターとの一層の協力体制が必要。

11月には地域のサロンの交流会の活性化や集まりの場が無い所の開設を目的に包括ケア会議を開催した。地域によっては活発に活動できている所もあれば、参加人数が少なく衰退しているような所もある。公民館まで行けない移動手段の課題や男性の参加者が少ないなども浮き彫りになっているがこの会議によって数カ所の開催ができています。

『ケアマネ交流会』

普段より地域のケアマネとの連携は行っているが、今回ZOOMにて地域のケアマネを中心に交流会と情報共有を行った。個別ケア会議に参加して頂いている専門職で**高齢者の食事について**、肥満による死亡率よりやせによる死亡率が高いとのことで、たんぱく源をとることが大事で野菜などバランスよく取り、市販のカット野菜や冷凍野菜、缶詰、練り製品は塩分があるが優秀な食材とのことで栄養の基礎的なことを理解し利用者さんへアドバイスをして欲しい。今後も多職種との連携を行っていきたい。

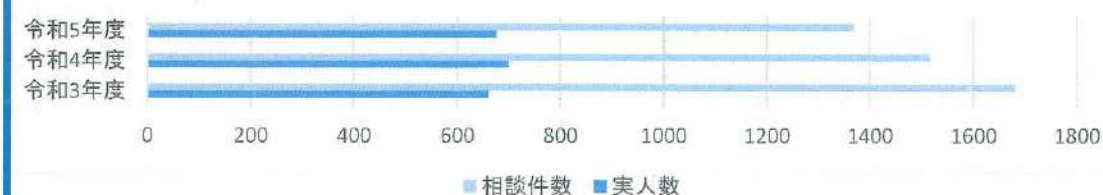
【総合相談について】

○令和5年度の年間相談件数は1,370件と前年度(1,516件)に比べ減少した。ケース数についても実人数で676件で前年度(700件)から減少してはいるものの、依然として多くの相談を受けている。相談内容については、介護保険についての相談が一番多く、認知症、生活不安が上位になっている。介護保険の相談は、できる限り訪問し、アセスメントを行いながら、必要に応じて介護保険申請の代行やサービス利用の提案、自立度の高い方はサロンの情報提供やつなぎを行った。「しとってノート」への関心も多くあるため、窓口やサロンで説明するなど行った。

認知症の相談は増加傾向で、内容も多岐に渡っている。本人または家族へ認知症についての説明や対応方法、専門医への受診の促し、主治医や関係機関との連携など行った。認知症の方への対応も症状が進行し、自身の状況が理解できない方への対応が難しい場面も多く、状況に応じて臨機応変に対応している。

令和5年度に例年より増え47件。相談内容は大野包括独自に集計していた内容で、精神疾患や医療、癌などが挙げられる。特に精神疾患の相談は多く、本人もしくは家族に症状があり、生活の改善を難しくしている。相談の件数には挙げていないが、電話や窓口で精神疾患者が長時間にわたり他者への不満を話をされる事も多くあり、対応に苦慮した。

相談件数(3年間分の比較)



【権利擁護について】

○虐待対応については令和5年度の新規相談は7件と例年より多い。内容は身体的虐待や介護世話の放棄放任が多く、以前虐待として終結または、虐待と認められなかったケースが再度相談として挙がる事が多くなっている。虐待ケースの対応は長寿社会課や各関係機関と連携し、虐待者、被虐待者に寄り添いながら支援を行った。

また、DVについても令和5年度は相談が多く、家族と協力し分離を行っている。すべて夫が妻に暴力を振った事が原因。夫に対しても1人暮らしとなったことで家族と協力し、今後の生活について話し合いや介護保険サービスの導入や施設入所の提案を行っている。

○成年後見制度については、保佐申立を3件支援。金銭管理能力が不十分で生活に支障が出ていたり、金銭管理の支援者がいなくなったことで生活が困窮しないよう対応した。

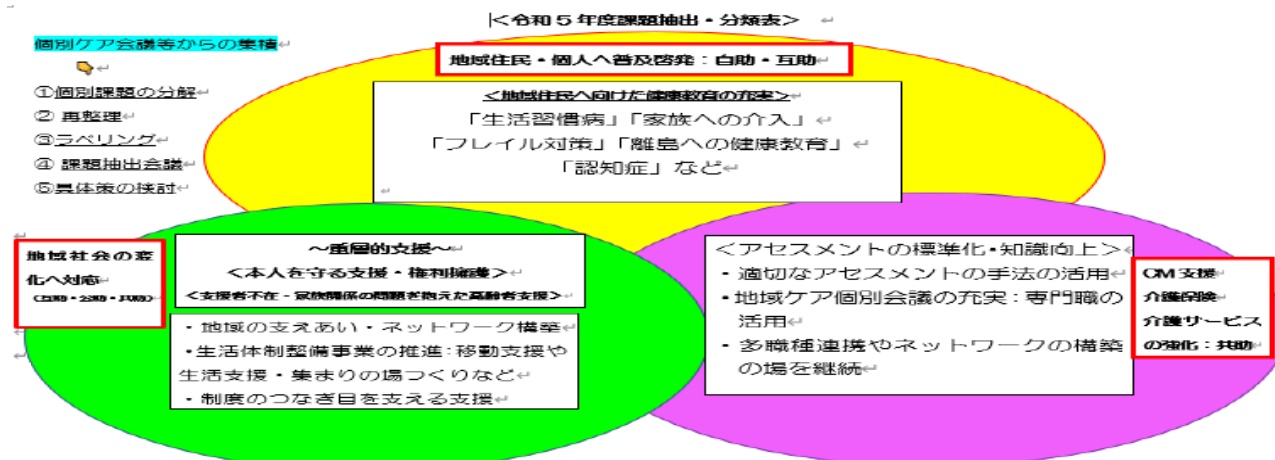
○消費者被害防止については、相談自体少なく、消費生活センターへつなぐなどで対応を行っている。また、警察などからの詐欺被害の情報などを活用し、包括内で情報共有し、それぞれ職員が担当の利用者、地域の方や相談に来られた方などに情報提供や注意喚起を行った。

◎その他、遠い親戚の借金の相続放棄や、夫が亡くなった際に子供たちに無理矢理相続放棄の手続きをされていたケースなどへも対応し、本人の権利が侵害されないよう対応出来た。生活困窮者を生活保護などの制度に繋げる支援は例年と変わらず行っている。ここ数年は権利擁護に関する相談は増加傾向にあり、コロナの影響で外出や交流機会が減り、認知症になった方が多くいることでこのような状況になったのではと推測する。また、身内が居ない方からの相談も増えており、そのような方への対応や社会支援情報の提供、「しとってノート」の情報提供なども行い、できる限り馴染みのある環境で安心して生活ができるよう対応を行った。

重点項目の取り組み事項

＊ ＊ 地域ケア個別会議・課題抽出会議へ ＊ ＊

今年度も専門職種・地区担当の二層生活支援コーディネーター・長寿社会課に参加いただいた。前期は隔月参加、後期は毎月とWEBにて9回開催。個別のケースについて、助言や情報提供を頂き、ケアマネジメントやチームの質の向上を図り、ケースを通じて地域課題の集積を行うことが出来た。また、今年も地域課題を整理し、課題抽出会議を開催。次年度取り組みたい3つのテーマをピックアップして多方面の参加者との意見交換を行うことができ、R6年度の取り組みにつなげることができた。



☆地域包括ケア会議「広げよう支援の輪」☆

6/28中里皆瀬地区コミセン・8/12小佐々コミセンの2か所で開催。
民生委員・介護支援専門員・第二層生活支援コーディネーターと事例を通じた意見交換を実施。地域で支援を必要とする方を発見した際にどのように支援していくかについてグループワークを行い、見守りや自分たちでできること、協力したら出来ることについて話し、連携の大切さについて再確認する機会となった。

相浦地区コミセン・中里皆瀬地区コミセンにて

- ①知ってノートについて説明・動画視聴
- ②もしバナマイスターを招き、もしバナゲーム体験
- ③成年後見制度について説明

参加者からは「もしバナゲームで心の内を見つめる機会になった」
「日頃必要性を感じていたことだったので家族とも少し話し合っていた」
「知ってノートを友だちにも勧めたい」などの感想が寄せられた。
成年後見制度は市のパンフレットを活用し話をした。
今後のことについて話さきっかけづくりや、成年後見制度についてしてもらった機会となった。



R5年度は前年度と比べ件数は少ないですが虐待や権利擁護に関する相談が増え、必要性を感じています。

＊一般介護予防 「いきいき100歳体操」など自主活動支援＊



健康教育	・・・ 21 回
介護予防講話	・・・ 25 回
支援活動	・・・ 51 回
相談対応	・・・ 6 回
自主活動グループ交流会	・・・ 1 回
いき百体大会	・・・ 3 回
自主活動グループ新規立ち上げ	・・・ 3 団体



☆今回は「もしもの時も大丈夫！私だけの『知ってノート』に触れてみよう」をテーマに自主活動グループ交流会を開催。『知ってノート』についての講話の後に、もしバナマイスター竹田看護師を講師に迎え、参加者全員で、もしバナゲームを体験。ゲームを通して、人生において大切な「価値観」や自分自身の「あり方」を考え、話し合った。また権利擁護についての講話も実施。最後に参加者同士で情報交換を行い、活動自慢や悩みの共有を行い、活発な意見交換ができた。
☆けんこう運動支援隊の方々の協力を得ながら、29団体の体力測定を実施。長寿PTや広域リハのPTと連携して体力測定のフィードバックを計3回行って頂いた。

＊権利擁護業務＊

- 成年後見制度申立て支援・・・3件
(うち市長申立て要請・・・2件)*1件は要請後死亡となり終了
- 生活保護申請支援・・・0件
- 法テラスへつなぎ支援・・・2件
- 日常生活自立支援事業契約のつなぎ・・・2件
- 生活困窮事業つなぎ支援・・・
*市社協から経済的に困窮している方に食料提供受けたケース・・・4件
*佐世保隣人愛の会より食糧提供受けた・・・2件
*レスキュー事業相談・・・1件(電気代の支払い)

- 養護者による高齢者虐待と判断された事例・・・11件
養護者による高齢者虐待と判断されなかった事例・・・1件
受理会議にて虐待なしと判断事例・・・1件(DV困難ケースとして対応)
- 権利擁護分野の健康教育
・オレンジ吉岡にて「みんなで防ごう高齢者虐待」パンフレットと配布
・母ヶ浦公民館へ知ってノートについて講話
- ほかかつだよりの発行
- その他健康教育
・させば健康友の会へ包括の概要、介護保険サービスについて講話
- 相浦警察署様へ包括について講話

＊ケアマネ交流会＊

今年度も吉井包括と合同で開催！
圏域を越えた介護支援専門員同士のネットワークづくりと質の向上を図ることが出来ました。



○4/20(木)「知っておきたい相続・遺言について」
長崎地方法務局より講師を招きました！
○7/20(木)グループワーク「みんなで意見交換」
久しぶりに対面開催し、日ごろの業務についての意見を交わし交流を深めました！
○11/16(木)「高齢者の栄養についてのマネジメント」
長崎短期大学より管理栄養士の講師を招きました！
○2/16(金)「偽電話について～詐欺から高齢者を守ろう」
江迎警察署より講師を招きました！まつお内科居宅より自作の偽電話詐欺啓発DVDをみんなで鑑賞しました！

＊主任ケアマネ交流会＊

○5/24「相浦・吉井包括：地域課題抽出会議を終えて、地域課題の共有」
_地域課題をともに振り返りました！
○10/19「事例をもとに主任ケアマネとしての手法を考える」
事例提供いただき、スーパービジョンを共有しました！
○1/18「家族に障がいを持つ方のいるケース支援について障がい福祉課との連携、CM・家族へ助言できることを知る」
障害福祉課より講師を招き、障害福祉への理解を深めることが出来ました！



その他健康教育
●皆瀬小学校生徒へ
高齢者の特徴や認知症について講話

令和 5 年度 佐世保市吉井地域包括支援センター活動報告書

①重点項目の取り組み内容

【一般介護予防事業】 ～住民主体の通いの場の活性化を図る～

取り組み内容

- ・立ち上げ支援：今年度新たに 3 団体が立ち上がり、活動支援を実施。現在、全体で 49 団体が活動。
- ・健康教育：地域毎に差が生じない様、年間計画を立て全団体に生活習慣病（高血圧、糖尿病、慢性腎不全）予防やフレイル予防の講話を実施。認知症予防やオーラルフレイル、栄養についてなどの講話を希望団体に出向き講話。自身の健康管理について動機付け支援を行った。
- ・繋ぎ支援：団体からの希望がある際に、外部講師（薬局、栄養士、リハビリ職など）へ講話依頼。



- ・セルフチェック表の作成・配布：2 か月分両面で作成したものを、希望団体へ配布。生活支援コーディネーターへの共有を行った。
- ・フレイル予防通信の作成・配布：「フレイルについて」「各地区人口動態」「体力測定結果」「活動内容の共有」について記載し全団体参加者へ配布し共有。
- ・地域リハビリ支援体制整備事業：今年度から 4 団体で介入開始。各団体への調整を図った。



おおさと整形外科
(あじさい体操クラブ)



北松中央病院
(東立石ねえちやーズ)



さぎ・煌きの里
(和む会)



健康運動指導士
(ももいろクラブ)



結果や実績

- ・新規団体が立ち上がることにより、介護予防体操等の通いの場の必要性について広く周知できた。
- ・講話を通して、日々の健康管理の大切さを理解してもらい、その場で年に 1 度の健診を受診していない参加者がいる際は申し込み手続きを実施し、特定健診や後期高齢者医療健診へ繋げた。
- ・定期的な訪問を通して佐世保市での取り組み(お口いきいき健康事業、認知症家族の会など)について広報し、理解を深めた。「初めて知った」との声も多かった。
- ・専門職の講話を通して、参加者より「直接質問ができてよかった」「詳しい話を聞けて良かった」との声もあり、代表者が主体となり活動の活性化が図れた。
- ・セルフチェックシートやフレイル予防通信を配布することで、フレイルの意識づけとなり、健康に対する意欲の向上にもつながった。
- ・地域リハ支援体制整備事業については、介入団体より「よかった」「為になった」など喜びの反応がみられた。リハビリ職の介入により、活動が活発となり、参加者が増えた団体もいる。

【総合相談支援事業】 ～相談内容のアセスメントを的確に行い、必要なサービスや機関へつなぐ～

初回相談受付後の相談内容を早期に把握し対応及び対応者の選択（専門職）を行い、その後の経過についても定期的に 3 職間で相談票を点検することで問題解決に向かっているかを確認した。相談内容に応じ医療機関の相談員や連携室、地域では民生委員、警察、行政の関係機関としては長寿社会課をはじめ、障害福祉課、生活福祉課など対象者と関係している機関へ情報収集・情報提供し、協働した。

相談内容（上位 5 位までを計上）及びその対応方法件数							
相談内容	5 年度	4 年度	3 年度	対応方法	5 年度	4 年度	3 年度
介護保険	347	319	279	助言・情報提供	581	561	461
認知症	272	234	162	訪問	236	213	184
生活不安	74	41	57	関係機関へのつなぎ	142	209	152
施設入所	57	56	39	その他（代行申請）	151	149	108
介護予防	99	65	37	ケアマネジャー支援	23	18	11
分類総数	1068	1018	853	対応方法総数	1133	1150	1027

専門相談件数及び権利擁護受理・対応件数推移

	5 年度	4 年度	3 年度		5 年度	4 年度	3 年度
虐待	10	6	6	権利擁護受理件数	2	3	4
権利擁護	73	42	25	権利擁護対応件数	107	103	138
消費生活	5	2	3	総計	109	106	142

②その他の取り組み状況

【権利擁護事業】～権利擁護の制度等に関する地域住民の理解を深め、早期発見・早期対応に活かす
今年度も『知っとしてノート』の説明を中心に講話した。『知っとしてノート』の認識度は徐々に高くなっている印象である。今年度は吉井町・鹿町町の 2 町のコミュニティセンターより『知っとしてノート』の講話依頼があり、講話を実施することができた。引き続き健康教育での機会『知っとしてノート』の活用ができていくかの確認など行っていきたい。
また、詐欺被害において時代とともに手口が巧妙となっている中、警察と最新の情報を共有しながら地域での防止策の普及・啓発活動を行った。

社会福祉士健康教育実績			
	5 年度	4 年度	3 年度
実施団体数	9	11	23
参加者数	92	128	217



③ケアマネ支援

【地域の困難ケース】 貧困、介護力不足、地域からの孤立等 重層的支援が必要な状況

貧困、子供の借金などで必要な介護が受けられない、認知症の方の子供が障がい者等、重層的、多層的な支援が必要なケースがあり、その都度、市保健師や認知症推進員と協働し支援を実施した。

令和5年度 佐世保市宇久地域包括支援センター活動報告書

重点項目への取組み内容

1. 包括的・継続的ケアマネジメントについてとセルフケアマネジメント

①地域ケア個別会議

年3回(4月 9月 12月)実施。

1回3ケース。対面での開催。

会議前には、プランナーと主任介護支援専門員が同行訪問し、個別課題の整理や論点の整理、助言者への質問など事前準備を行った。

専門職に診療所医師、歯科医師がおり、病歴について詳しく聞くことが出来、生活上の注意点等について、他の専門職からも適切な助言を受けることが出来、職員の知識の向上、アセスメント力の向上につながった。また、状況に応じ専門職との同行訪問を行い、専門職と状況の再確認や直接対象者に助言を伝えていただき、対象者の意欲につながった。

②多職種連携勉強会

・合同地域ケア包括会議(多職種連携勉強会) オンライン参加

テーマ:多職種で連携し、より良い支援につなげよう

・佐世保市総合医療センター地域連携勉強会 オンライン参加

テーマ:認知症患者と家族を支える地域連携 ～入院時の初動の連携について考える～

本人は、自宅へ帰りたい、家族は自宅では見れない。家族の心のケアも必要な状況と言う中で、どう支援していくか、意見交換を行う。

・宇久島薬局との多職種連携勉強会、情報交換会開催 対面方式

宇久に薬剤師が転入し薬局が開業された。島内の介護支援専門員交流会も含め各事業所との連携勉強会、情報交換会を行った。薬に関する勉強会や気になる方の情報交換、助言を頂くことが出来た。

一人薬剤師ということで、日程調整が難しく、たびたび延期となったが、顔の見える関係性が築け、



③セルフマネジメント定着事業

・全体件数が少ない状況ではあるが、利用者の約86%に対してセルフマネジメントを実施した。個別会議での専門職からの助言を活かし、状態に応じて運動、栄養、口腔、楽しみなど、意識して確認・助言を行った。また、生活支援コーディネーターとの連携で、必要な方には生活支援サポーターとのマッチングを依頼し、ボランティアを位置づけることが出来ている。

予防サービス利用者総数	394件	86%
セルフマネジメント実施者数	341件	

ボランティアの方も少なく、一人で複数の方の支援や自主活動支援もされている方もおられる。

* 支え合い活動(ボランティア)との連携

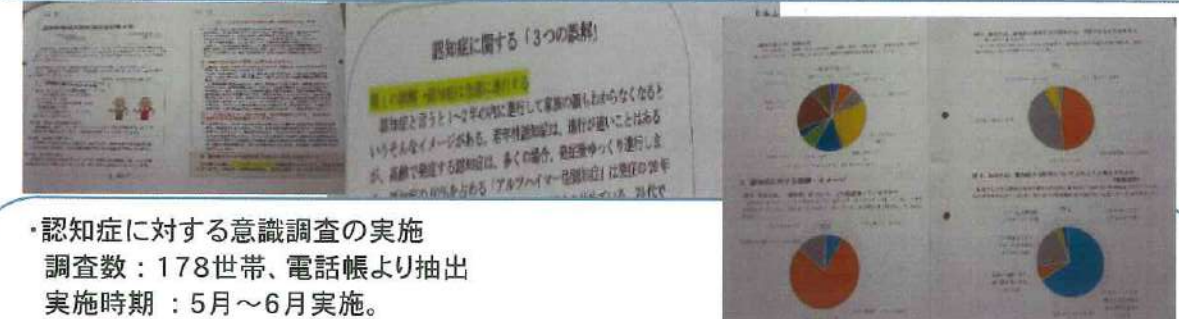
予防プランナーからのマッチング依頼	4件	話し相手・セニアカー運転指導
包括からのマッチング依頼	2件	話し相手

2. 認知症高齢者支援・介護予防支援

① 認知症高齢者支援

・認知症地域支援推進員通信を発行 年3回(5月8月11月) 島内:27地区

宇久町の班回覧を通じて、認知症に関する情報(認知症に対する3つの誤解、認知症予防、Q&A等)を作成し、認知症への理解、予防など知識や意識の向上が図れるよう情報提供を行った。



・認知症に対する意識調査の実施

調査数:178世帯、電話帳より抽出

実施時期:5月~6月実施。

回収数:108世帯 回収率:60.7%

目的:認知症に関する意識や実態等を調査し、認知症対策を進めていく基礎資料とするため。

結果:認知症については80%がある程度知っているという回答され、認知症に対して関心が高かった。

また、50%の方は、認知症には予防できるものがあると知っているという回答があった。

認知症の予防については、自宅や市の開催する介護予防事業に参加したいが72.9%、早期発見できるテストがあれば受けてみたいが20.9%と関心が高かった。2.8%の方は、

自主活動支援

認知症カフェ(メモリーなないろ)	19回
認知症サポーター定例会	7回
健康教育(ミニ講話)	14回
認知症地域支援ネットワーク会議	3回



② 介護予防の取り組み

・長寿社会課理学療法士との連携

・中里PT来町:とっとり版認知症予防活動プログラム(運動プログラム)体験会及び個別訪問助言指導

参加者:30名(8団体)

生活支援コーディネーターとの連携

参加者にとっとり版運動プログラムのDVD配布があり、各団体に活用されている。



・自主活動支援

男ディなないろ:20回/年(毎月第1・第3月曜日開催)

ふれあいなないろ(障がい者の集まり):6回(週1回木曜日開催)

・サロン交流会協力参加

対象者:島内自主活動団体(サロンやいき百団体)

参加人数:60名・ボランティア15名

活動内容:風船バレー・パッコ



健康教育	4回
介護予防講話	7回

その他の取り組み状況

①権利擁護の活動

知ってノートの説明・配布:健康教育:3回