

☕ 介護者リフレッシュ事業 ☕

介護の悩みや思いを共有してみませんか??

年1回開催の「介護者交流カフェ」の参加者を募集します!!

介護者交流カフェとは?

介護に携わる皆さまへ心安らぐひとときをご提供します。

在宅でご家族(要介護1以上)の介護をしている方々が、

交流や情報交換をすることで、日頃の疲れを癒し、身も心もリフレッシュしていただくカフェです。



参加費無料

※応募者多数の場合
抽選となります

何をするの?

臨床心理士の先生によるお話を聞きながら、日々の介護の中で生まれるさまざまな思いを共有しませんか?

ケーキやお菓子をご用意しておりますので、ゆったりとした時間を過ごしながら、交流の輪を広げましょう。

申込方法は?

申込期間：令和8年1月13日(火)～2月6日(金)

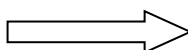
○長寿社会課へ、別紙申込書をご提出ください。

○FAX・電話・二次元コードで受け付けます。

○応募者多数の場合は、抽選となります。

○ご質問があれば下記担当までお問い合わせください。

郵送先：〒857-0042 長崎県佐世保市高砂町5-1



佐世保市保健福祉部 長寿社会課高齢支援係 介護者リフレッシュ事業 担当者宛

TEL:0956-24-1111(内線 5323) FAX:0956-25-9670

	実施日	参加費	定員
日程	令和8年2月13日(金) 13:30～15:00	無料	25名
場所	中央保健福祉センター(すこやかプラザ)6階		
内容	臨床心理士による講話、お茶会		

介護者交流カフェの注意事項

誰が参加できるの？

○要介護Ⅰ以上の家族を、在宅（長期入院・施設入所の場合は不可）で介護している市内居住者。

○要介護者 1 名につき、実際の介護者 2 名まで。

申し込み後は？

○応募者多数により抽選から外れた場合、感染症拡大・天災などで中止となる場合は参加者の方へ
随時連絡します。(抽選から外れた場合は2月10日(火)までに連絡します。)

キャンセルできるの？

○事業の目的・趣旨等を十分ご理解の上、キャンセル等ないようにお申し込みください。

諸事情でキャンセルされる場合、長寿社会課へ速やかにご連絡ください。

申込欄



介護者交流カフェ 参加申込書（受付開始：1月13日）

参加者（在宅で介護している方）					
氏名				過去に参加したことがありますか？	有 ・ 無
住所	〒 佐世保市 町 丁目	生年月日	昭和 ・ 平成		
			年 月 日(才)		
電話	自宅： 携帯：				

[illegible]

※上記太枠内について全てご記入ください。

市の確認欄	受付日： 令和 年 月 日	在宅介護	有 ・ 無
	受付者：（氏名） （電話・窓口・FAX）		