

# ●介護者リフレッシュ事業● 介護の悩みや思いを共有してみませんか??

年1回開催の「介護者交流カフェ」の参加者を募集します!!

## 介護者交流カフェとは?

介護に携わる皆さんへ心安らぐひとときをご提供します。

在宅でご家族(要介護1以上)の介護をしている方々が、

交流や情報交換することで、日頃の疲れを癒し、身も心もリフレッシュしていただくカフェです。



参加費無料

※応募者多数の場合  
抽選となります

## 何をするの?

臨床心理士の先生によるお話を聞きながら、日々の介護の中で生まれるさまざまな思いを共有しませんか?

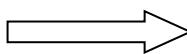
ケーキやお菓子をご用意しておりますので、ゆったりとした時間を過ごしながら、交流の輪を広げましょう。

## 申込方法は?

**申込期間:令和8年1月13日(火)~2月6日(金)**

○長寿社会課へ、別紙申込書をご提出ください。

○FAX・電話・二次元コードで受け付けます。



○応募者多数の場合は、抽選となります。

○ご質問があれば下記担当までお問い合わせください。

郵送先:〒857-0042 長崎県佐世保市高砂町5-1

佐世保市保健福祉部 長寿社会課高齢支援係 介護者リフレッシュ事業 担当者宛

TEL:0956-24-1111(内線5323) FAX:0956-25-9670

	実施日	参加費	定員
日程	令和8年2月13日(金) 13:30~15:00	無料	25名
場所	中央保健福祉センター(すこやかプラザ)6階		
内容	臨床心理士による講話、お茶会		

# 介護者交流カフェの注意事項

## 誰が参加できるの?

- 要介護1以上の家族を、在宅(長期入院・施設入所の場合は不可)で介護している市内居住者。
- 要介護者1名につき、実際の介護者2名まで。

## 申し込み後は?

- 応募者多数により抽選から外れた場合、感染症拡大・天災などで中止となる場合は参加者の方へ随時連絡します。(抽選から外れた場合は2月10日(火)までに連絡します。)

## キャンセルできるの?

- 事業の目的・趣旨等を十分ご理解の上、キャンセル等ないようにお申し込みください。  
諸事情でキャンセルされる場合、長寿社会課へ速やかにご連絡ください。

## 申込欄



## 介護者交流カフェ 参加申込書 (受付開始: 1月13日)

参加者(在宅で介護している方)			
氏名		過去に参加したことがありますか?	有・無
住所	〒 佐世保市 町 丁目	生年月日	昭和・平成 年 月 日( オ )
電話	自宅: 携帯:		

介護を受けている方(要介護1以上)			
氏名		続柄	
住所 (同居時は空欄 で可)	〒 佐世保市 町 丁目	生年月日	大正・昭和 年 月 日( オ )
介護状況	1. 同居 2. 別居(週 日程度通い)	介護期間	約 年
参加中の 介護対応	1. 他の家族による介護 2. ショートステイを利用 3. デイサービスを利用 4. その他( )		

※上記太枠内について全てご記入ください。

市の確認欄	受付日: 令和 年 月 日	在宅介護	有・無
	受付者: (氏名) (電話・窓口・FAX)		