

脳の健康について考える機会を作りましょう!

長寿社会課で脳の健康チェックが できます!

事前予約制です!

申し込み先

佐世保市長寿社会課高齢支援係
0956-24-1111 (内線5327・5328)

令和7年度 長寿社会課での脳の健康チェック日程表

日にち		時間	場所
4月24日(木)	10月9日(木)	9:00~ 16:00	すこやかプラザ 3階 長寿社会課
5月15日(木)	11月13日(木)		
6月12日(木)	12月11日(木)		
7月10日(木)	令和8年1月8日(木)		
8月7日(木)	令和8年2月12日(木)		
9月11日(木)	令和8年3月12日(木)		

※上記日程で都合が悪い場合は、別途調整も可能ですので、ご相談ください。

運転免許の更新はい
つまでしよう

糖尿病や高血圧は治療
中だけど・・・認知症はど
うだろう?

物忘れが気になる

病院には行ってないけ
ど、なんとなく心配

近所の人と一緒に
相談してみようかな

ゲーム感覚で行う検査です。
5分程で終了します。
20分程度の詳しい検査も
受けられます。

