

「スマイルカフェ」のご案内

令和5年9月より江迎地区で「**認知症予防スマイルカフェ**」を開催しております。

「最近物忘れが・・・」「認知症予防に興味がある方」「在宅介護に悩みの方」等、お気軽に専門スタッフに相談できる場所です。

皆様方の楽しい憩いの場になれば幸いです。

ご参加お待ちしております。

ご参加可能な方は、下記連絡先までご予約をお願い致します。

(日 時)

毎月第2土曜日 9:30～11:30

(場 所)

佐世保市江迎町赤坂 282-24

江迎いきいきセンター(旧江迎社会福祉協議会、老福荘 1F)

(予約先)

0956-73-1300(生活支援ハウス横の木庵、松本まで)

(参加費)

500円 (イベント等により変動あり)

(内 容)

★とっとり式認知予防運動プログラム ★茶話会 ★情報交換

スマイルカフェ代表 岩本 正広