

## VI 健康増進と疾病対策

### 1 健康増進事業

健康づくり課・健康支援係

#### (1) 健康手帳の交付

健康手帳は、特定健診・特定保健指導等の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し自らの健康管理と適切な医療に資することを目的としています。

保健所や市役所支所、行政センター、講座や健康教育を実施する時などに40歳以上の希望者へ交付しています。近年は健康サセボーン等の健康アプリが充実し、電子機器での記録に移行しつつあります。

[令和4年度新規交付数] 53人

#### (2) 健康教育事業

健康教育は、生活習慣病の予防、健康に関する知識の普及を図ることにより「自らの健康は自らが守る」という認識と自覚を高め、健康の保持増進に資することを目的としています。

保健所、地区コミュニティセンター、地域集会所などにおいて、生活習慣病予防や歯周疾患、栄養・食生活などの健康増進に関するテーマで実施しています。

[令和4年度実績] 143回開催 1,389人参加

#### (3) 健康相談事業

健康相談は、心身の健康に関する個別の相談に応じ必要な指導及び助言を行い、家庭における健康管理に資することを目的としています。

保健所、地区コミュニティセンター及び老人福祉センター等において、対象者の心身の健康に関する一般的事項についての指導や助言を行う総合健康相談と、生活習慣病の疾病別の重点健康相談を実施しています。

[令和4年度実績]

	総合健康相談	重点健康相談
〈1〉開催回数	182回	376回
〈2〉被指導人員	1,990人	535人

#### (4) 健康診査事業

疾病による死亡の中で最も死亡率の高いがんを早期発見し、早期治療につなげることを目的として、各種がん検診（胃・肺・子宮・乳・大腸・前立腺）等を実施しています。

[令和4年度実績・がん検診]

〈1〉令和4年度受診者数

種別	対象者数(人)	受診者数(人)	受診率(%)
胃	173,994	12,625	7.3
肺	150,801	18,878	12.5

大腸	150,801	15,206	10.1
子宮	103,547	10,230	9.9
乳	94,358	7,021	7.4
前立腺	52,994	7,506	14.2
計	726,495	71,466	9.8

- 〈2〉実施場所
- ・保健所（肺がん検診は月曜日から木曜日終日。乳がん検診は月曜日  
から木曜日終日、第1・第3金曜日午後）
  - ・巡回検診（各地区コミュニティセンター等で肺がん検診を実施）
  - ・市内登録医療機関（受診可能な検診項目は医療機関ごとに異なる）
  - ・集団検診（宇久、黒島、高島ほか市内各地）

〈3〉受診料金 次表のとおり

健診、がん検診料金一覧表（令和5年4月1日現在）

（単位：円）

検 診 内 容		20～29	30～39	40～49	50～69	70歳以上	
成人歯科健診	口腔内検査	500					
胃がん	胃内視鏡または胃透視	/	3,000	1,000		無 料	
肺がん	胸部レントゲンのみ	/	/	400			
大腸がん	便潜血検査	/	/	600			
乳がん	視触診とエコー	/	1,500	/	/		
	マンモグラフィー	/	/	1,500	1,100		
子宮がん	子宮頸部細胞診	1,000					料
前立腺がん	血液検査	/	/	/	400		

〔令和4年度実績・がん検診以外の各種検診〕

令和4年度受診者数

（単位：人）

種 別	受 診 者 数
歯周疾患検診	1,218
骨粗しょう症検診	82

## （5）運動普及推進事業

### ①地域の健康づくり事業

ボランティア活動の実践可能な40歳以上の方を対象に、教育事業を実施（7回または8回受講）し、運動普及推進協議会の会員となり、地区住民の健康づくりを推進しています。

〔会員数〕 161人（令和4年4月1日現在）

## ②健康ウォーキングモデルコース整備事業

市民の皆様が気軽にできる身近な運動としてのウォーキングを定着させるために、モデルコースを整備しています。

〔コース数〕 27コース（令和4年4月1日現在）

### 健康ウォーキングモデルコース一覧表

コースタイトル	距離
①脚力自慢！中里皆瀬見晴らしコース	7.3km
②風を感じながら北部ふれあい スポーツ広場コース	5.6km
③安心して歩ける 大野遊歩道コース	8.0km
④田園満喫 上柚木コース	6.3km
⑤自然歩道と眼鏡岩コース	6.4km
⑥愛宕山と共に歩く相浦コース	6.9km
⑦ここから始めよう！ビギナーコース	6.0km
⑧公園で自然満喫よりみちコース	5.0km
⑨造船所を見下ろすコース	7.0km
⑩海きらら周辺コース	4.7km
⑪九十九島を眺望 展海峰コース	3.0km
⑫海軍の歴史が学べる 天神山コース	5.6km
⑬猫山ダム散策コース	7.0km
⑭早岐瀬戸をのぞむ大岳台コース	5.5km
⑮陶芸の里めぐり 三川内コース	5.0km
⑯川沿いを歩く下の原ダムコース	7.4km
⑰おしゃれなまちを散策♪広田コース	5.8km
⑱脚力自慢！坂道の先の絶景 江上コース	7.3km
⑲無線塔をみながら歩く 針尾コース	7.0km
⑳脚力自慢！宮地区史跡めぐりコース	7.0km
㉑黒島地区しおさいコース	5.0km
㉒江迎 歴史めぐりコース	3.6km
㉓鹿町 山と海の満喫コース	6.3km
㉔日本本土最西端の町コース	6.1km
㉕石の芸術に触れる 吉井コース	3.5km

②⑥お茶と石橋の町 世知原コース	5.6km
②⑦宝島・宇久 丸ごと満喫コース	4.7km

## 2 食育推進事業 健康づくり課・健康支援係

第4次佐世保市食育推進計画及び食育推進実施プランのもと、市民一人ひとりが食に関する理解や関心を深め、適切な食の選択による望ましい食生活を実践することを目指し、すべてのライフステージに応じた食育の取組を行っています。また、年間を通して、継続的に食育推進のための取組を展開するため、さまざまな関係機関や団体などと連携し、食育への意識高揚及び取組支援等を実施しています。

食生活改善事業として、食に関するボランティア活動を実践する熱意を有する市民を対象に食生活改善推進員養成講座を実施し、会員数の増加を目指すとともに、年間を通して会員の知識向上のための研修会を開催しています。

〔令和4年度実績〕	ヘルシークッキングコンテスト応募作品数	4部門	556点
	食育普及啓発		5,086人
	食生活改善推進協議会会員数		181人

## 3 給食施設指導・栄養調査事業 健康づくり課・健康支援係

病院・介護老人保健施設・児童福祉施設・社会福祉施設・事業所など特定給食施設等を利用する市民の健康の保持及び増進を図るため、特定給食施設等の設置者に対して、栄養管理・給食管理における指導・助言などを実施しています。

〔令和4年度実績〕	給食施設巡回指導	277施設中76施設において実施
		※そのうち一部施設へは新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、電話での状況確認とした。
	調理従事者等研修会	277施設中160施設が参加
		※そのうち一部、会場参加が困難な施設へは、後日動画配信を行った。
		※給食施設巡回指導・調理従事者等研修会の対象施設は320施設から市立小中学校・義務教育校43施設を除いた施設数となる。

## 4 歯科保健事業 健康づくり課・健康支援係

佐世保市歯・口腔の健康づくり推進計画及び実施計画のもと、生涯つづく“健口（けんこう）生活”を目指し、むし歯と歯周疾患の予防を中心に8020の達成に向け、子どもから大人までの歯科健診・健康教育・相談事業を実施しています。妊産婦、1歳6か月児・2歳児経過歯科健診、3歳児健診、歯みんぐルームでの相談・健診、保健所内での歯周病検診、市内全地区の18歳以上（高校生を除く）を対象とした成人歯科健診（委託健診）及び離島での集団健診・相談とライフステージに沿った健康づくりを推進しています。

平成25年度からフッ化物洗口推進事業を開始し、市内の保育所（認可外保育施設を含む）、幼稚園、認定こども園及び小学校でフッ化物洗口の普及を図っています。

また、毎年6月は「佐世保市歯・口腔の健康づくり普及月間」及び「歯と口の健康週間」に合わせてデンタルフェスティバルを開催し、歯科関連の情報とクイズをクイズラリー形式で実施してい



〔令和4年度受診者数〕	保健所実施件数	延べ	77件
	医療機関委託件数	延べ	0件

## 7 予防接種事業 感染症対策課

予防接種法に基づく下記の予防接種を実施しています。

予防接種によって獲得した免疫により、感染症の発生、感染の拡大を予防しています。

〔令和4年度の実施状況〕

予 防 接 種 名	接 種 件 数	実 施 場 所
四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合）	6, 222件	予防接種実施委託医療機関
二種混合（ジフテリア・破傷風混合）	1, 474件	
麻しん風しん混合	3, 332件	
日本脳炎	6, 740件	
B C G	1, 530件	
ヒトパピローマウイルス感染症	1, 799件	
H i b（ヒブ感染症）	6, 226件	
小児用肺炎球菌	6, 201件	
水 痘	2, 965件	
B 型 肝 炎	4, 672件	
ロタウイルス	3, 140件	
成人用肺炎球菌	1, 553件	
インフルエンザ（高齢者）	47, 220件	
計	93, 074件	

## 8 感染症の予防対策 感染症対策課

### （1）エイズ・性感染症対策

#### ①正しい知識の普及・啓発活動

パンフレットの配布、啓発用資料の作成を行っています。

エイズを含めた性感染症の予防のために、学校・地域等において健康教育を行うなど広報活動に取り組んでいます。

#### ②相談体制

保健所において、エイズなど性感染症に対する相談窓口としてフリーダイヤル相談専用電話（0120-104-783）Eメール（shc783@city.sasebo.lg.jp）を設置し、匿名での相談を受け付けています。

〔令和4年度実績〕 169件

### ③検査体制

保健所において、匿名で検査を行い、検査結果については適切なカウンセリングを実施しています。

[令和4年度実績]                      78件

## (2) 肝炎ウイルス対策

肝炎対策の一環として、肝炎ウイルスに関する正しい知識を普及させるとともに、市民が自らの感染状況を把握できるよう、相談・検査を行っています。

### ①相談及び検査体制

肝炎ウイルス検査事業として、20歳以上の方を対象に登録医療機関で抗原・抗体検査を実施しています。

[令和4年度実績]	C型肝炎検査	24件
	B型肝炎検査	2件
	B型・C型肝炎検査	1,683件

### ②肝炎ウイルス重症化予防について

肝炎ウイルス検査において陽性と判定された方に対し、医療機関への受診勧奨をしています。  
また、B型肝炎・C型肝炎の治療に対して、長崎県の医療費の助成制度等の説明や相談を行っています。

## (3) 感染症対策

感染症患者等の情報を国・県と共有し、発生・流行状況の把握に努めています。患者発生時には、医療機関との連携のもと適切な対応を取るよう取り組んでいます。また、二次感染を防止するために、接触者の調査や健康診断の実施、家庭・施設内感染防止のための指導などを行っています。

(1) 新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を目的として、各種相談対応、陽性者等への対応、積極的疫学調査の実施、行政検査やスクリーニング検査の実施等を行うとともに、陽性者の入院医療費公費負担等を行っています。

5類感染症移行後も市民への周知啓発及び相談対応等を行っています。

[令和4年度陽性者発生状況]

(単位：件)

	4月	5月	6月	7月	8月
発生届確認数	2,238	2,811	1,568	6,927	14,054

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
発生届確認数※1	2,814	190	719	2,076	1,977	435	116	35,925
推計※2	4,500	1,055	3,617	10,501	8,467	1,485	430	57,653

[令和5年度陽性者発生状況]

	4月	5月※3	合計
発生届確認数※1	71	39	110
推計※2	202	126	328

※1 令和4年9月9日より全数届出の見直しが行われ、発生届の届出対象が高齢者等に限定化した件数

※2 ※1に伴い、全体数を発生届の件数から計算した推計数

※3 令和5年5月8日に感染症法の位置づけが「5類感染症」へ移行し、発生届の届出が終了したため5月7日までの件数

(2) 新型コロナワクチン接種

新型コロナウイルス感染症に係るワクチンを速やかに市民へ接種できる体制を確保し、ワクチン接種を推進しています。

オミクロン株対応ワクチン接種回数（令和5年3月26日時点）

全体	うち高齢者			
	回数	接種率	回数	接種率
佐世保市	112,756	46.4%	58,221	74.2%

※ 接種率の計算に用いる人口データは、令和4年1月1日現在の住民基本台帳のもの。死亡した方の、接種日が令和3年中の接種回数は除いている。

※ 全人口（243,074人）、高齢者（78,497人）、小児（15,346人）、乳幼児（9,277人）

接種回数別の内訳

	全体							
	回数		うち高齢者		うち小児接種		うち乳幼児接種	
	回数	接種率	回数	接種率	回数	接種率	回数	接種率
総接種回数	741,482				7,149		359	
うち1回以上接種者	197,079	81.6%	71,933	91.6%	3,092	20.1%	177	1.9%
うち2回接種完了者	196,046	81.1%	71,923	91.6%	2,959	19.3%	140	1.5%
うち3回接種完了者	168,610	69.4%	70,621	90.0%	1,098	7.2%	42	0.5%
うち4回接種完了者	118,768		64,247		-	-	-	-
うち5回接種完了者	60,979		49,613		-	-	-	-