



## 特定健康診査の

「検査内容」を説明します！！

### すべての方が受ける検査項目

- 1 質問票（服薬歴、喫煙歴など）
- 2 診察
- 3 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 4 血圧測定
- 5 血液検査
  - ① 脂質検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）
  - ② 血糖検査（空腹時血糖、ヘモグロビン A1c）
  - ③ 肝機能検査（GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP）
  - ④ 腎機能検査（血清クレアチニン、推算 GFR）
  - ⑤ 血清尿酸検査
  - ⑥ 貧血検査（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値）
- 6 尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）

### 医師の判断により検査する項目

※一定の基準のもと、問診や既往歴で医師が必要と判断した場合に実施します。

- 心電図検査
- 眼底検査



血液検査などの結果から、将来的に生活習慣病の発症の危険度が高い方を発見し、生活習慣病を改善する事により健康な身体づくりに役立てる事が出来るのです。

佐世保市医療保険課特定保健係では、『きらっと「カエル」あなたの体』をキャッチフレーズに「カエル」をマスコットキャラクターにしています。