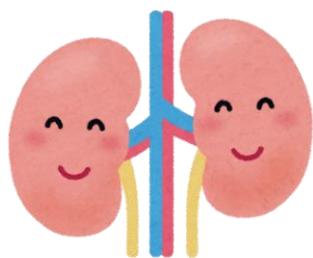


知ろう、学ぼう、CKD

(慢性腎臓病)

～腎臓を守る、ちょっとしたコツ～



令和8年**2月11日**(水・祝日)

無料

13:30～15:30 アルカスSASEBO中ホール

(開場 12:30) ※駐車場(有料)には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込締切 2月6日(金) ※FAXでお申込みの方は裏面申込書をご利用ください

申込は
こちらから⇒



※定員500名に達し次第受付を終了致します。

※事前質問がある場合には1月23日まで
にお申し込みください

来場者には先着で粗品プレゼント!!



CKDは、成人の

1人
5人

こんな人は
要注意!

血圧が高め

尿検査でたんぱく尿がでた

血糖値が高め

たばこを吸っている

塩分をとりすぎている

食べ過ぎてしまう

●講演1

「国内2000万人が抱える慢性腎臓病。腎臓に“注意が必要”と言われたら？」 **医師**

太田 祐樹 先生 地方独立行政法人 佐世保市総合医療センター 腎臓内科 医長・診療科長

●講演2

「からだを動かして腎臓病を防ごう」

高木 麻妃 先生 市立大村市民病院 リハビリテーション室 理学療法士

理学療法士

●講演3

「腎臓を守るための薬の話ー薬剤師が検査値を尋ねる理由ー」

一ノ瀬 照子 先生 佐世保市薬剤師会 理事 ニック調剤薬局長崎労災前店 管理薬剤師

薬剤師

●講演4

「その食事が未来を変えるー腎臓と食事の意外な関係ー」

花村 衣咲 先生 長崎県立大学 看護栄養学部栄養健康学科 助教

栄養士

●登壇者による質疑応答

【予約・問い合わせ先】佐世保市 医療保険課

住所：〒857-8585 佐世保市八幡町1-10 電話：(0956) 24-1111 (内線2170) FAX：(0956)23-5040

FAX申込書

※申込期限：2月6日（金）まで

佐世保市 医療保険課 行

FAX：(0956)23-5040

佐世保市国民健康保険 慢性腎臓病（CKD）市民公開講座

知ろう、学ぼう、CKD（慢性腎臓病）

申込者情報

(フリガナ) 氏名	生年月日	住所	電話番号	所属 ※☑をお願いします
()				<input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 医療関係者 <input type="checkbox"/> 福祉関係者 <input type="checkbox"/> その他
()				<input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 医療関係者 <input type="checkbox"/> 福祉関係者 <input type="checkbox"/> その他
()				<input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 医療関係者 <input type="checkbox"/> 福祉関係者 <input type="checkbox"/> その他
()				<input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 医療関係者 <input type="checkbox"/> 福祉関係者 <input type="checkbox"/> その他

講演の参考にしますので、講師の先生に尋ねてみたいことがあればご記入ください。