

～循環器医師が教える～

『血管を若く保つために

知ってほしいこと』



令和7年
12月13日 **土**
9:30 ▶ 12:00

【場 所】

佐世保市中央保健福祉センター
(すこやかプラザ) 8階講堂

講 演 50名	9:30～10:30
	講師:佐世保市総合医療センター 副院長(循環器内科) 波多 史朗 医師
血圧 個別相談 10名 (先着順)	10:30～ 1人あたり15分
	以下の3つの条件にあてはまる方 ① 佐世保市国保の方 ② 令和5年度または令和6年度に特定健診を受けた方 ③ 現在通院されていない方

循環器医師に
相談できる
めったにない
機会です!

参加するとこんないいことが!!



血圧手帳贈呈

あなたの血圧は大丈夫!?
毎日の血圧を確認してみま
しょう!



減塩商品お試し

減塩商品のサンプル
を配布します
(数に限りがあります)



ベジチェックができます!

あなたの野菜摂取量を
確認してみましょう!

お申込み方法

①②のいずれかの方法でお申込みください

【申込み締切:令和7年12月5日(金)】

① 電話で申込む

佐世保市 医療保険課 特定保健係
連絡先 **24-1111**(内線 2175)

② 2次元コードで申込む

