

授業概要

分野	学科目	1年前期		90分講義 7回 50分試験1回
専門基礎分野	栄養学	15時間	1単位	
授業科目		講師		
栄養学		大学講師		
科目目標	1.人間にとっての栄養の意義を認識し、食事療法の基本を学ぶ。			
	回数	項目	内容	
科目内容	1	食事と栄養素	1.食物の摂取と消化・吸収	
	2		2.食品の種類と栄養素 3.栄養素とその働き	
	3	日常生活と栄養素	1.日本人の食事摂取基準	
	4	ライフステージと健全な食生活	1.ライフステージによって異なる栄養	
	5		1)母性の栄養(妊娠期・授乳期) 2)乳幼児期 3)学童期 4)思春期 5)成人期 6)老年期	
	6	健康と栄養	1.栄養状態アセスメント	
	7	経管栄養と高カロリー輸液の管理と実際	1.栄養療法の種類と適応(経腸栄養法・静脈栄養法の意義と必要性) 2.経管栄養の管理と実際 3.中心静脈栄養の管理と実際	
	8	試験	試験	
【授業形態】 講義				
【評価方法】 筆記試験、出席状況				
【テキスト】 わかりやすい栄養学 ノーヴェルヒロカワ				