

授業概要

分野	学科目		2年前期		90分講義7回 50分試験1回
専門基礎分野	食事指導		15時間	1単位	
授業科目			講師		
食事指導			管理栄養士		
科目目標	1.人間にとっての栄養の意義を認識し、食事療法の基本を学ぶ。				
	回数	項目	内容		
科目内容	1	疾病と栄養	1.手術、検査のための食事 1)低残渣食 2)甲状腺機能検査食		
	2		1.消化器系の障害と栄養(嘔気・嘔吐、下痢、便秘) 2.循環器系の障害と栄養(動脈硬化、高血圧、心不全) 3.呼吸器系の障害と栄養(呼吸不全) 4.神経性食欲不振症(無食欲症)・過食症(大食症)と栄養		
	3				
	4	食事指導の実際	1.疾患を治療するための食事と食事指導の実際 1)消化器疾患 2)内分泌、代謝疾患 3)腎疾患		
	5				
	6				
	7		2.摂食・嚥下障害のある人のための食事		
	8	試験	試験		
【授業形態】 講義					
【評価方法】 筆記試験、出席状況					
【テキスト】 わかりやすい栄養学 ノーヴェルヒロカワ 文光堂 食品交換表					