

授業概要

分野	学科目		1年前期		90分講義 15回
専門分野 I	基礎看護学方法論Ⅳ		30 時間	1 単位	
授業科目			講師名		
活動、休息、食事、排泄			専任教員(実務経験者)		
科目目標	1.対象の基本的ニーズを理解し、活動・休息の援助技術を習得する。 2.対象の基本的ニーズを理解し、食事・排泄の援助技術を習得する。				
	回数	項目	内容		
科目内容	1	活動	1.姿勢について 1)体位・基本肢位・良肢位		
	2		2.同一体位による影響 1)廃用症候群		
	3		3.安全な体位の保持と安楽な体位の調整(演習)		
	4		4.体位変換(演習) 1)ボディメカニクスの原理・効果		
	5		5.歩行介助(演習)		
	6		6.車椅子への移乗と移送(演習) 7.ストレッチャーへの移乗と移送(演習)		
	7	休息	1.休息を促す援助		
	8	食事	1.食事の意義		
	9		2.食事援助の目的・意義		
	10		3.食事のアセスメントと援助方法		
	11		4.食事援助の実際(演習) 1)仰臥位での食事介助 2)仰臥位以外での食事介助		
	12	排泄	1.排泄の意義		
	13		2.排泄援助の目的・意義		
	14		3.排泄のアセスメントと援助方法		
	15		4.床上排泄援助の実際(演習) 1)便器・尿器 5.トイレでの排泄援助の実際(演習) 6.おむつ交換(演習)		
【授業形態】 講義、演習					
【評価方法】 筆記試験、出席状況					
【テキスト】 基礎看護技術Ⅱ：系統看護学講座 専門分野Ⅰ 医学書院 根拠と事故防止からみた基礎・臨床看護技術：医学書院					