

# 授業概要

分野	学科目	1年前期		90分講義15回 (試験を含む)
専門分野	基礎看護学方法論V	30時間	1単位	
授業科目		講師		
活動、休息、食事、排泄		専任教員(実務経験者)		
科目目標	1.対象の基本的ニーズを理解し、活動・休息の援助技術を習得する。 2.対象の基本的ニーズを理解し、食事・排泄の援助技術を習得する。			
	回数	項目	内容	
科目内容	1	活動	1.姿勢について 1)体位・基本肢位・良肢位 2.同一体位による影響 1)廃用症候群	
	2		3.安全な体位の保持と安楽な体位の調整(演習)	
	3		4.体位変換(演習) 1)ボディメカニクスの原理・効果	
	4		5.歩行介助(演習)	
	5		6.車椅子への移乗と移送(演習)	
	6		7.ストレッチャーへの移乗と移送(演習)	
	7	食事	1.休息を促す援助	
	8		1.食事の意義 2.食事援助の目的・意義	
	9		3.食事のアセスメントと援助方法	
	10		4.食事援助の実際(演習) 1)仰臥位での食事介助 2)仰臥位以外での食事介助	
	11	排泄	1.排泄の意義 2.排泄援助の目的・意義	
	12		3.排泄のアセスメントと援助方法	
	13		4.床上排泄援助の実際(演習) 1)便器・尿器	
	14		5.トイレでの排泄援助の実際(演習) 6.おむつ交換(演習)	
	15	試験	試験およびまとめ	
【授業形態】 講義、演習				
【評価方法】 筆記試験、出席状況				
【テキスト】 基礎看護技術Ⅱ:系統看護学講座 専門分野Ⅰ 医学書院 根拠と事故防止からみた基礎・臨床看護技術: 医学書院				