

授業概要

分野	学科目	1年後期		90分講義 7 回 50分講義 1 回
専門分野Ⅱ	精神看護学総論	15 時間	1 単位	
授業科目		講師名		
精神の健康の概念と精神保健活動および精神看護の役割機能		専任教員(実務経験者)、保健師		
科目 目 標	1.精神の健康の概念および精神看護学の概念を理解する。 2.心の健康と、心の健康を保持増進するための援助を理解する。 3.精神保健活動の変遷と現状、課題を理解する。 4.精神看護の役割と機能、課題を理解する。			
	回数	項目	内容	
科目 内容	1	精神の健康の概念と心の健康	1. 精神障害と精神保健 2. 精神保健医療施策と方向性 3. 精神の健康とは 4. 精神看護の考え方	
	2		5. 脳の構造と認知機能 6. 精神(心)の構造とはたらき	
	3		1)精神力動理論2)自我の防衛機能	
	4	地域における精神看護	1. 地域精神保健における予防活動 2. コミュニティにおける精神保健・精神看護 1)学校 2)職場	
	5		3. 地域生活支援の実際 1)社会制度 2)保健師の役割 3)地域生活移行支援 4)訪問看護 5)就労支援 6)家族への支援	
	6	精神保健医療福祉の変遷 精神看護の役割、機能	7. 精神障害と治療の歴史 8. 日本における精神医学・精神医療の流れ 9. 精神障害と法制度	
	7		10. 精神障害とスティグマ 1)スティグマ 2)生活のしづらさ 11. 国際生活機能分類(ICF)の概念 12. リカバリーの概念	
	8		13. リエゾン精神看護 14. 災害時の精神保健医療活動 15. 看護師のメンタルヘルス	
【授業形態】 講義				
【評価方法】 筆記試験、出席状況、課題への参加度				
【テキスト】 系統看護学全書 精神看護学① 精神看護学概論精神保健 メディカルフレンド社				