

授業概要

分野	学科目	2年前期		90分講義 15回
専門分野Ⅱ	精神看護学方法論Ⅰ	30時間	1単位	
授業科目		講師名		
危機状況と精神障害の理解		精神保健福祉士、臨床心理士		
科目目標	1.精神の健康の概念および精神看護学の概念を理解する。 2.心の健康と、心の健康を保持増進するための援助を理解する。 3.精神保健活動の変遷と現状、課題を理解する。 4.精神看護の役割と機能、課題を理解する。			
	回数	項目	内容	
科目内容	1	心の危機とストレス	1. 危機理論とストレス理論	
	2		2. ストレスへの対処(コーピング)	
	3		3. ストレスとしての心的外傷(トラウマ) 4. 危機を乗り越えるための支援と力	
	4	関係の中の間人	1. 全体としての家族	
	5		2. 家族療法の考え方 3. 集団の中の自己 4. グループプロセス 5. 全体としてのグループ	
	6	精神症状・疾患の理解と治療 および関わり方	精神症状と診断・分類 DSMとICD	
	7		1.精神症状 1)思考の障害 2)感情の障害 3)意欲の障害 4)知覚の障害 5)意識の障害 6)記憶の障害	
	8		2. 精神障害 1)器質性精神障害 認知症、症状精神病、アルコール症	
	9		2)統合失調症 3)気分(感情)障害 そううつ	
	10		4)神経症性障害、ストレス関連障害および身体表現性障害 不安障害、強迫性障害、重度ストレス反応・適応障害	
	11		5)生理的障害および身体的要因に関連した行動症候群 摂食障害、睡眠障害、	
	12		6)パーソナリティ障害	
	13		7)知的障害・精神遅滞 8)心理的発達の障害	
	14		3. 精神科での治療 1)薬物療法	
	15	2)電気痙攣療法(ECT) 3)精神療法 4)環境療法・社会療法		
【授業形態】 講義				
【評価方法】 筆記試験、出席状況、レポート				
【テキスト】 系統看護学全書 精神看護学① 精神看護学概論精神保健 メヂカルフレンド社 系統看護学全書 精神看護学② 精神障害をもつ人の看護 メヂカルフレンド社				