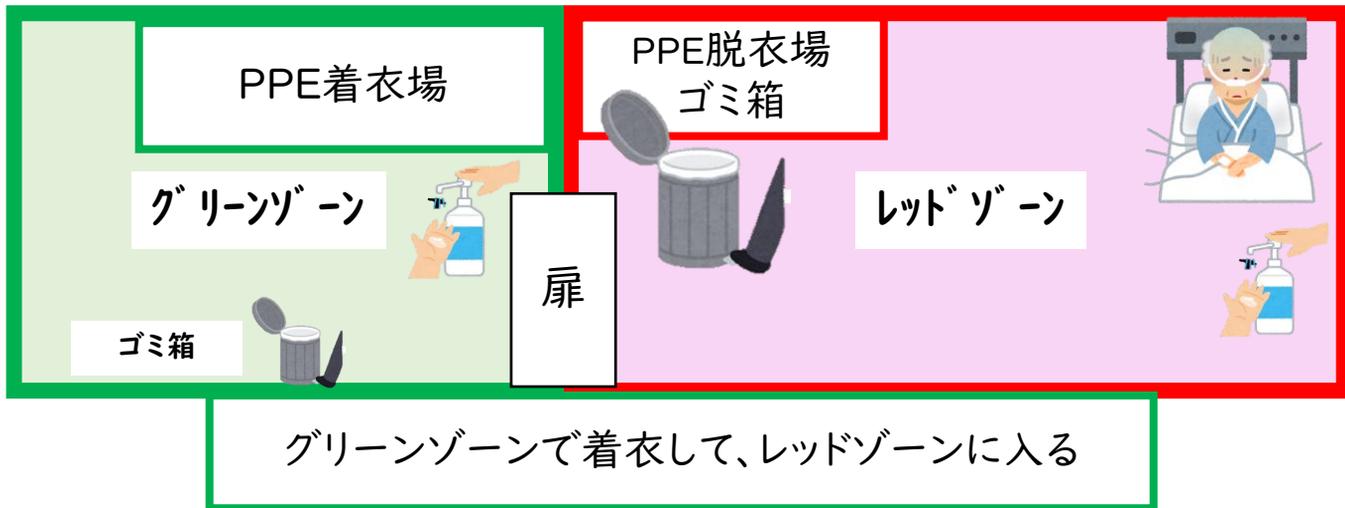


個人防護具 (PPE) の着脱方法について



<着用手順>

グリーンゾーン

- ◆ 手指消毒を行う
- ◆ サージカルマスクを外す
- ◆ 手指消毒を行う
- ◆ N-95マスクをつける
- ◆ ユーザーシールチェックを行う
- ◆ ガウンを着る
- ◆ フェイスシールドを着ける
- ◆ キャップをかぶる
- ◆ 手指消毒を行う
- ◆ 手袋をつける

個人防護具 必要物品

●手指消毒液



●ガウン



●N-95マスク



●フェイスシールド



●手袋



●キャップ



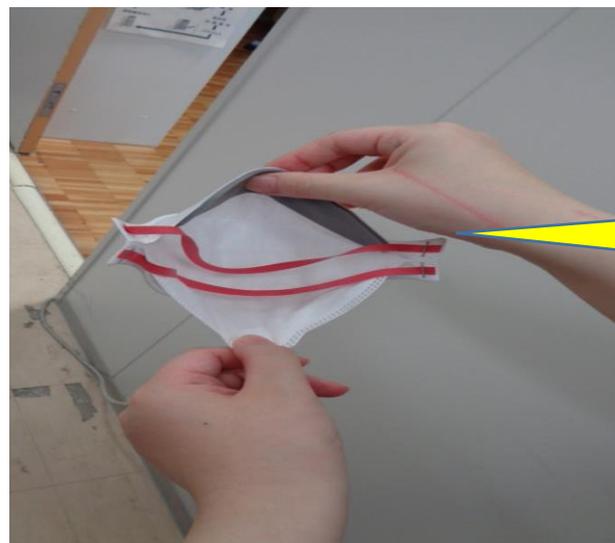
『N-95マスク』『フェイスシールド』を再利用する場合は
使用する前に、それぞれに名前を記入が必要です。

手指消毒後に記入しましょう。

着用手順



- ① 着けているサージカルマスクを取り、手指消毒を行う



- ② N-95マスクを装着する

N95マスクを開くと、スポンジがついている方が鼻に当たりますので、折り目を付けてフィットさせましょう

※N-95マスクを装着した状態



鼻とあごを
フィットさせる



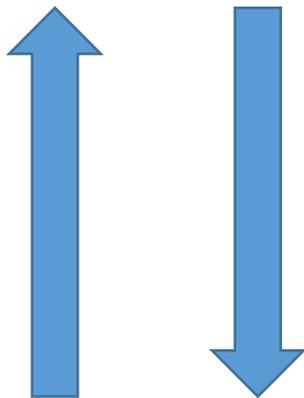
③ マスクと顔の間から空気の漏れがないか ユーザーシールチェックを行う

<チェックの方法>



1. 両手でマスクを覆い、
息を吸ったり吐いたりし
ます

4. チェックを
繰り返します



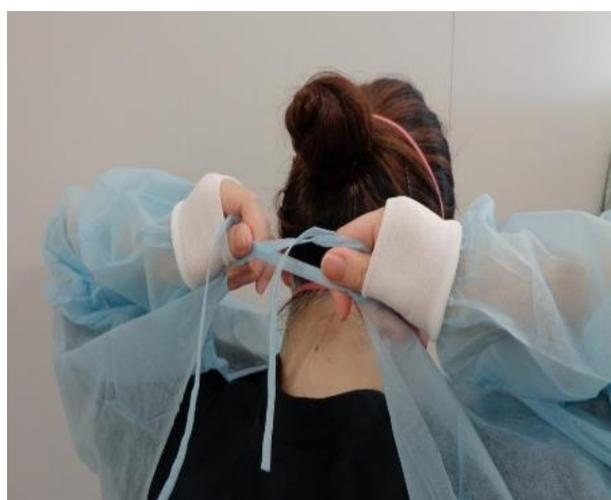
2. 空気の漏れを チェッ
クします



3. 空気が漏れている場
合は、ゴムバンドや鼻当
てを調整し、密着の良い
位置にマスクを合わせま
す

※鼻やあごの周囲は漏れやすいので、注意して確認しま
しょう

④ ガウンを着る



⑤ ガウンの首の後ろにある紐を結ぶ



⑥ ガウンの腰の紐を結ぶ



※ひもは背面で結びます。

※ガウンで背面をしっかりと覆いましょう。服がはみ出ないように。
(他の人に確認してもらいましょう)



⑦ ガウンの袖口に親指を通す穴を開けて、ガウンがずれないように親指を入れる



⑧ フェイスシールドを
着ける



⑨ キャップをかぶる



※キャップから髪の毛が出ないようにする。

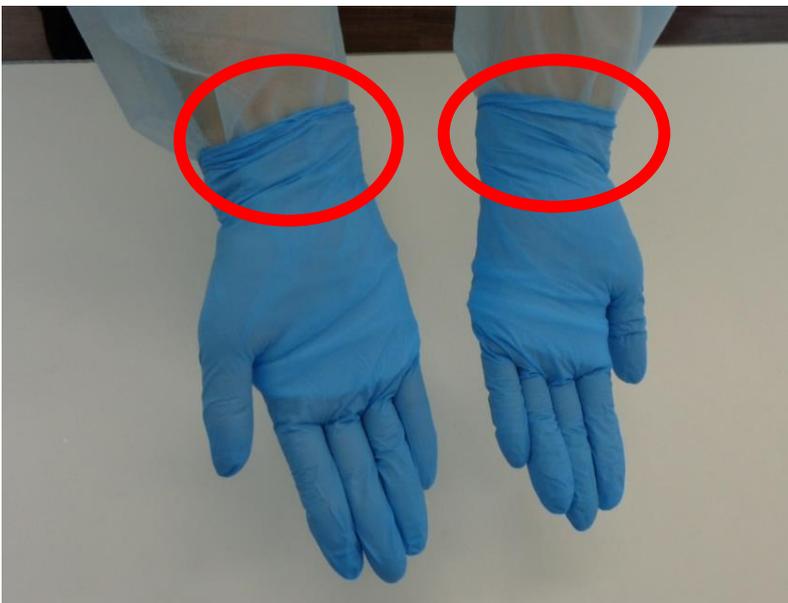
⑩手指消毒をする



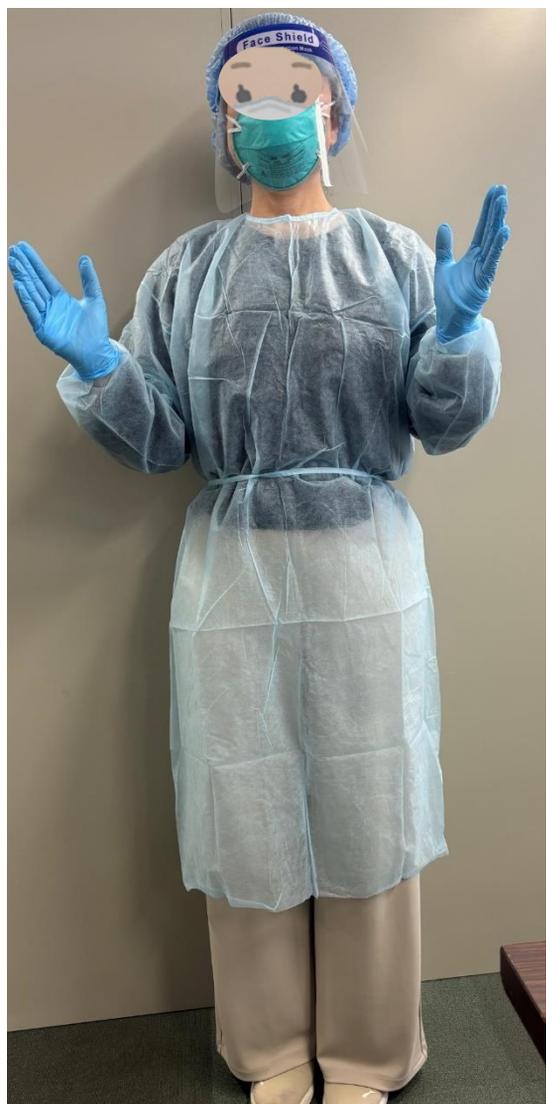
⑪手袋を着ける



※手袋で、袖口を完全に覆いましょう。



⑫ 完成



(前方)



(側面)