

R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

1 調査の目的

健康増進計画「第3次けんこうシップさせぼ21」及び「第2次歯・口腔の健康づくり推進計画」の比較値（ベースライン値）把握のため。

2 調査の対象

佐世保市全域を対象とし、令和6年8月1日現在、佐世保市に住民登録のある20～79歳の5歳年齢階級ごと男女各200人、合計4,800人を無作為抽出し、回答をお願いする文書を郵送。文書が送られてきていない人もウェブにて回答可能。

3 実施方法

郵送、及びインターネットによるウェブ回答。

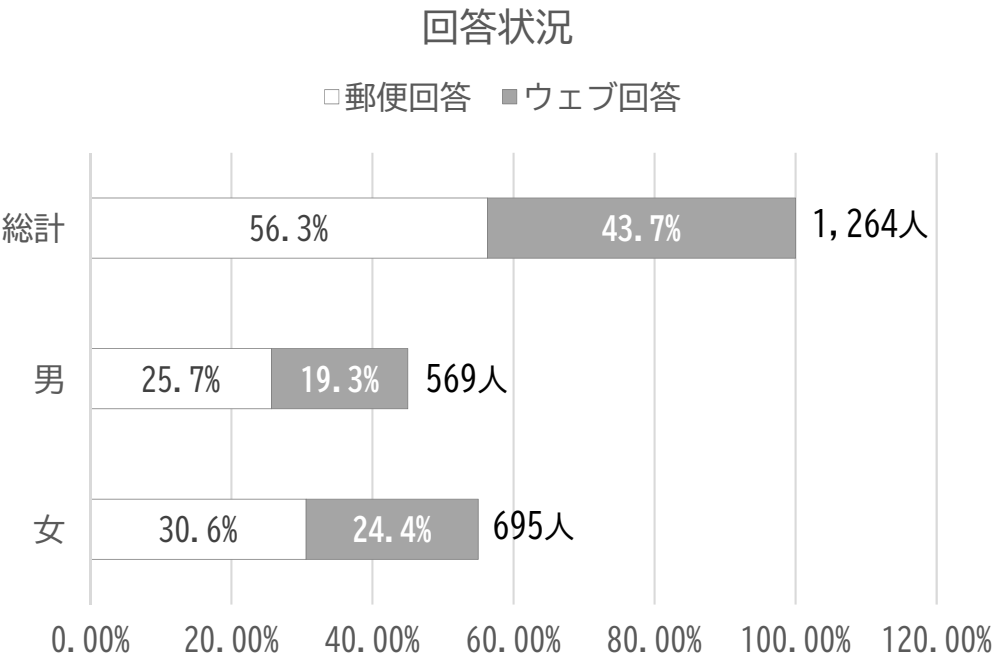
4 実施時期

令和6年8月16日から9月16日

5 回答状況

全回答件数1,305件中、有効回答1,264件

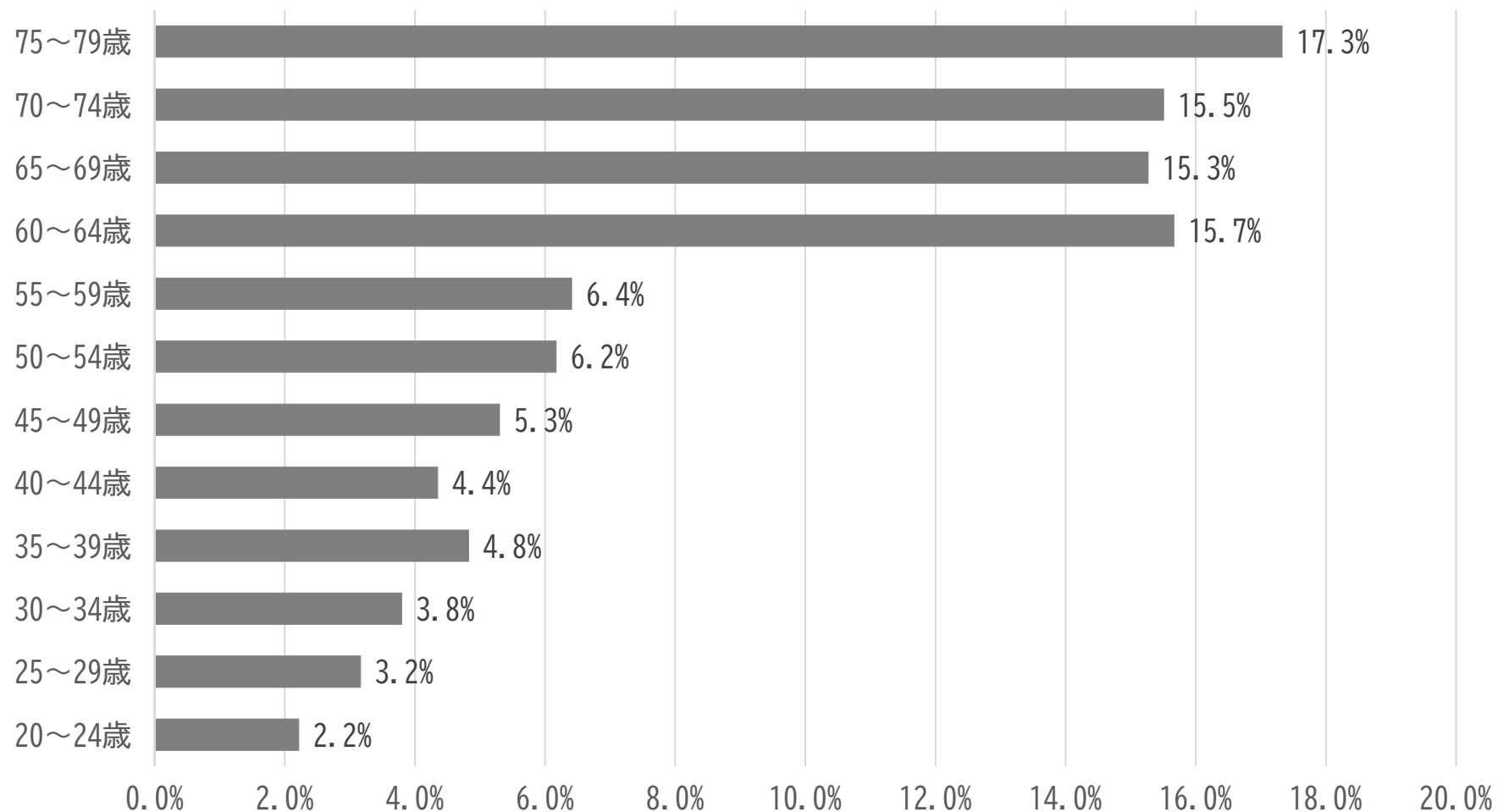
【留意事項】
この結果は、有効な回答を単純集計した速報値であり、今後、詳細な分析をしていく中で、変更・修正が生じる可能性があります。



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

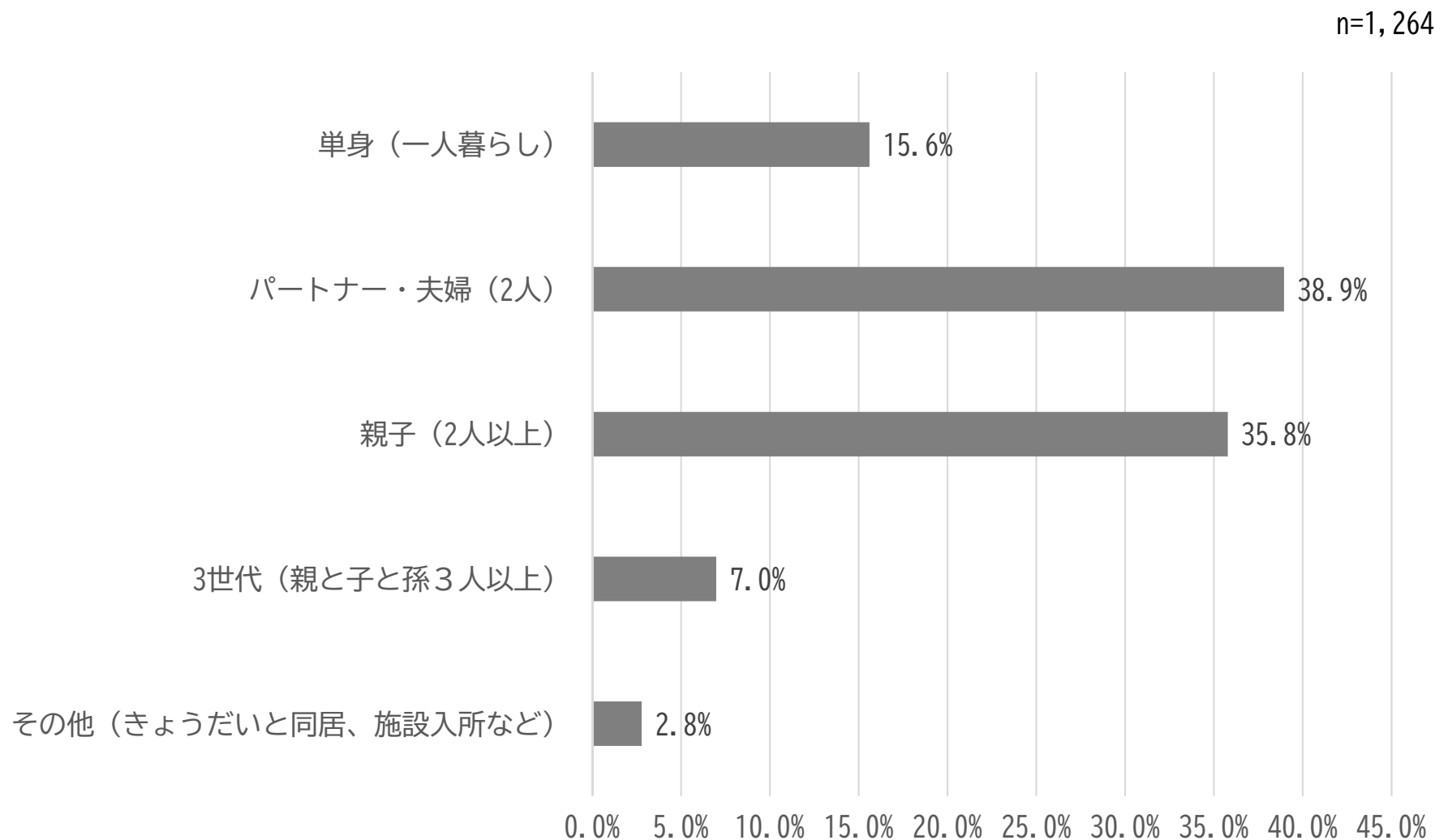
2 【必須】 あなたの令和6年8月1日現在の満年齢を教えてください。

n=1,264



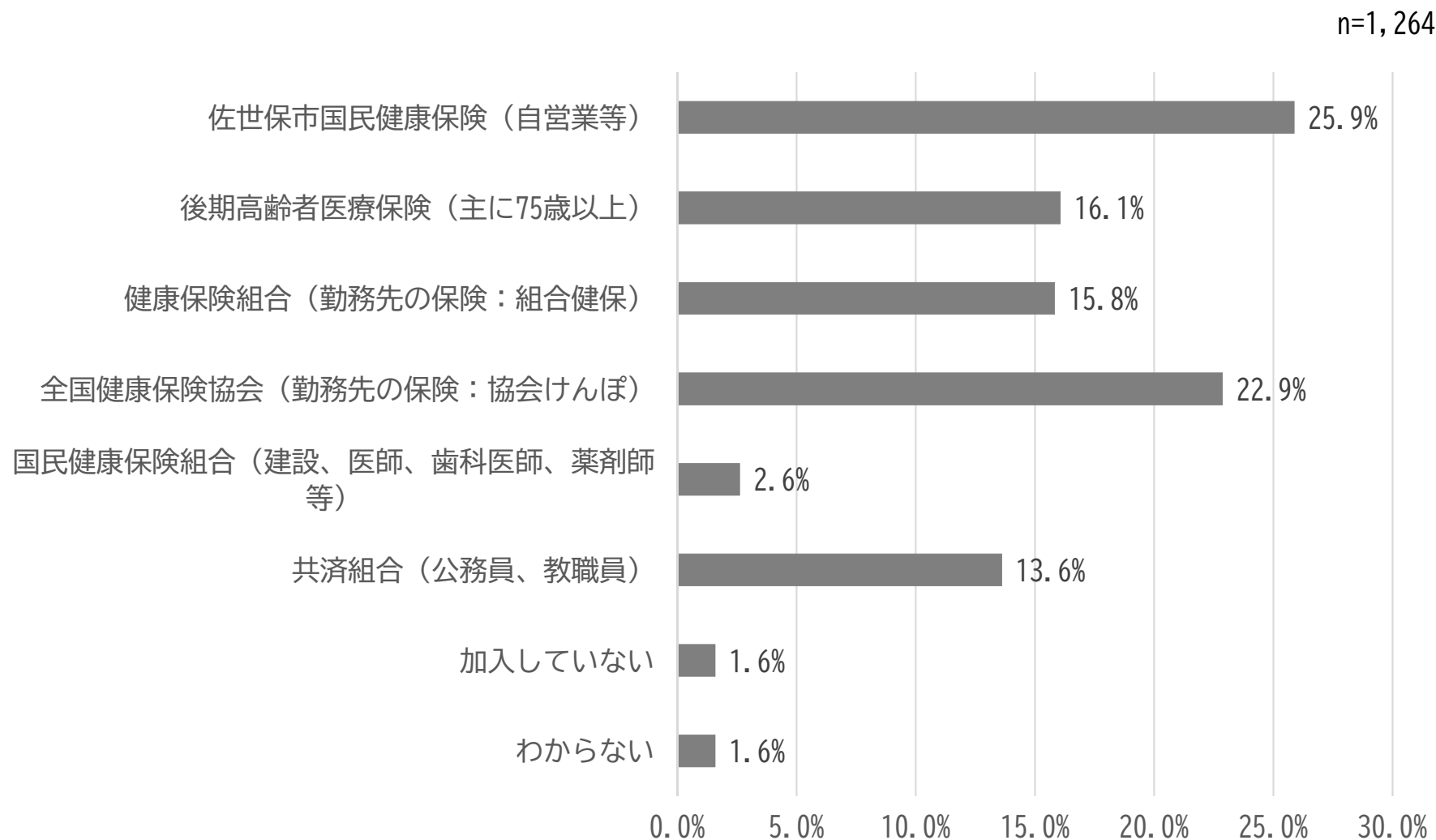
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

3 【必須】 あなたの同居家族について教えてください。



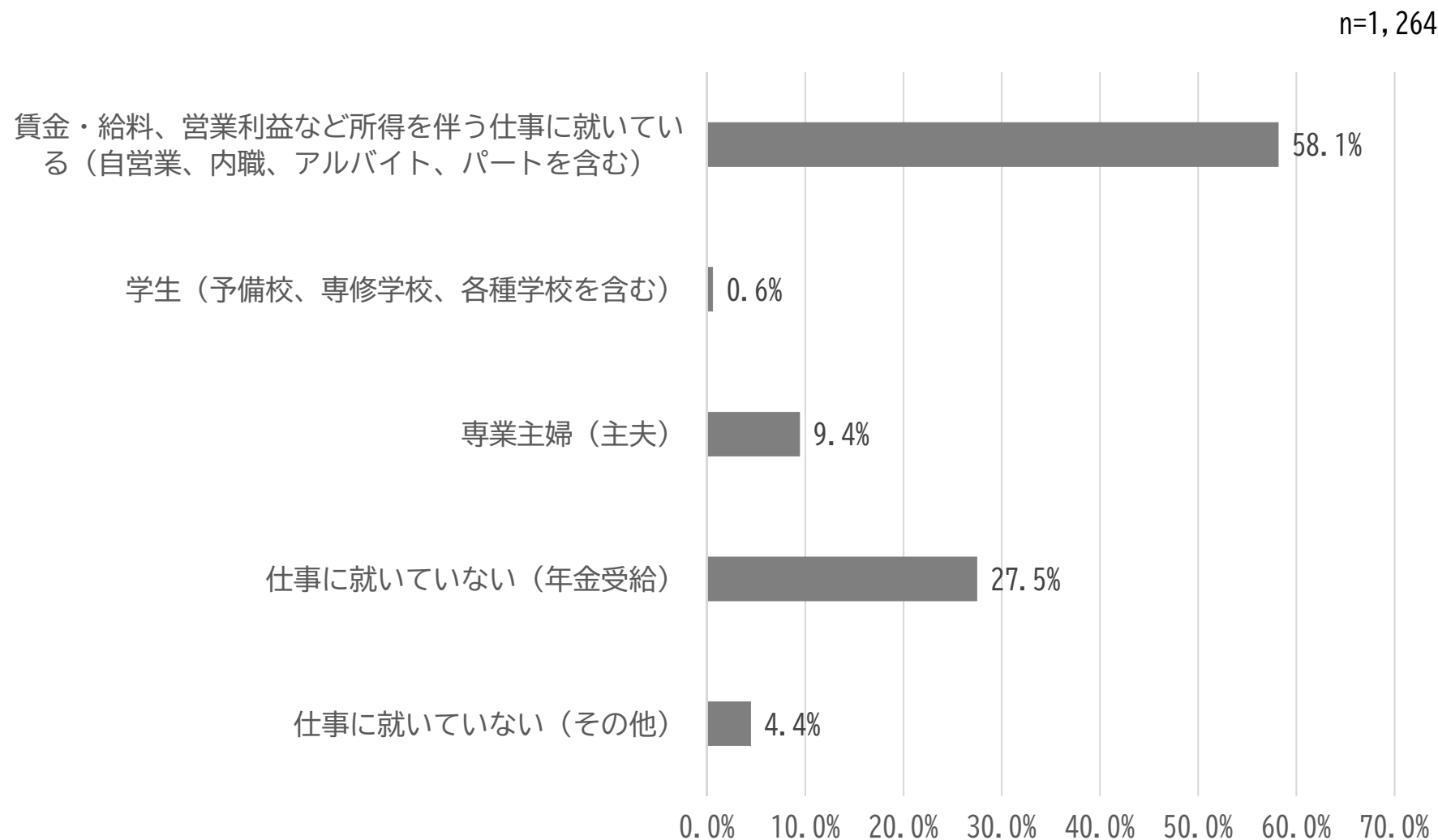
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

4 【必須】あなたが加入している健康保険について教えてください。



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

5 【必須】あなたの就業状況について主たるもの1つを教えてください。

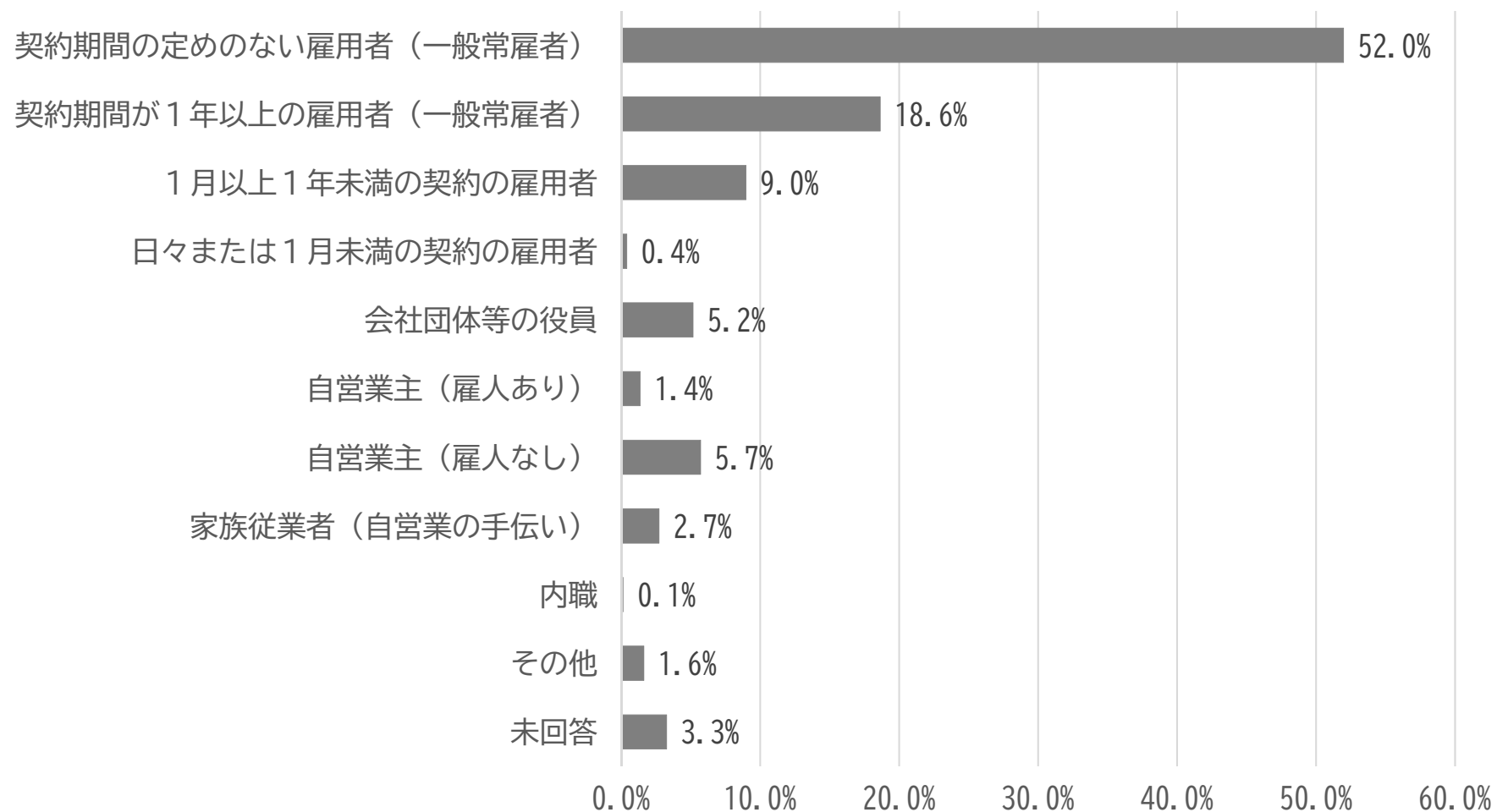


R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

5-1については、
「所得を伴う仕事に就いている」と回答された場合のみお答えください。

5-1 あなたの雇用形態について教えてください。

n=588



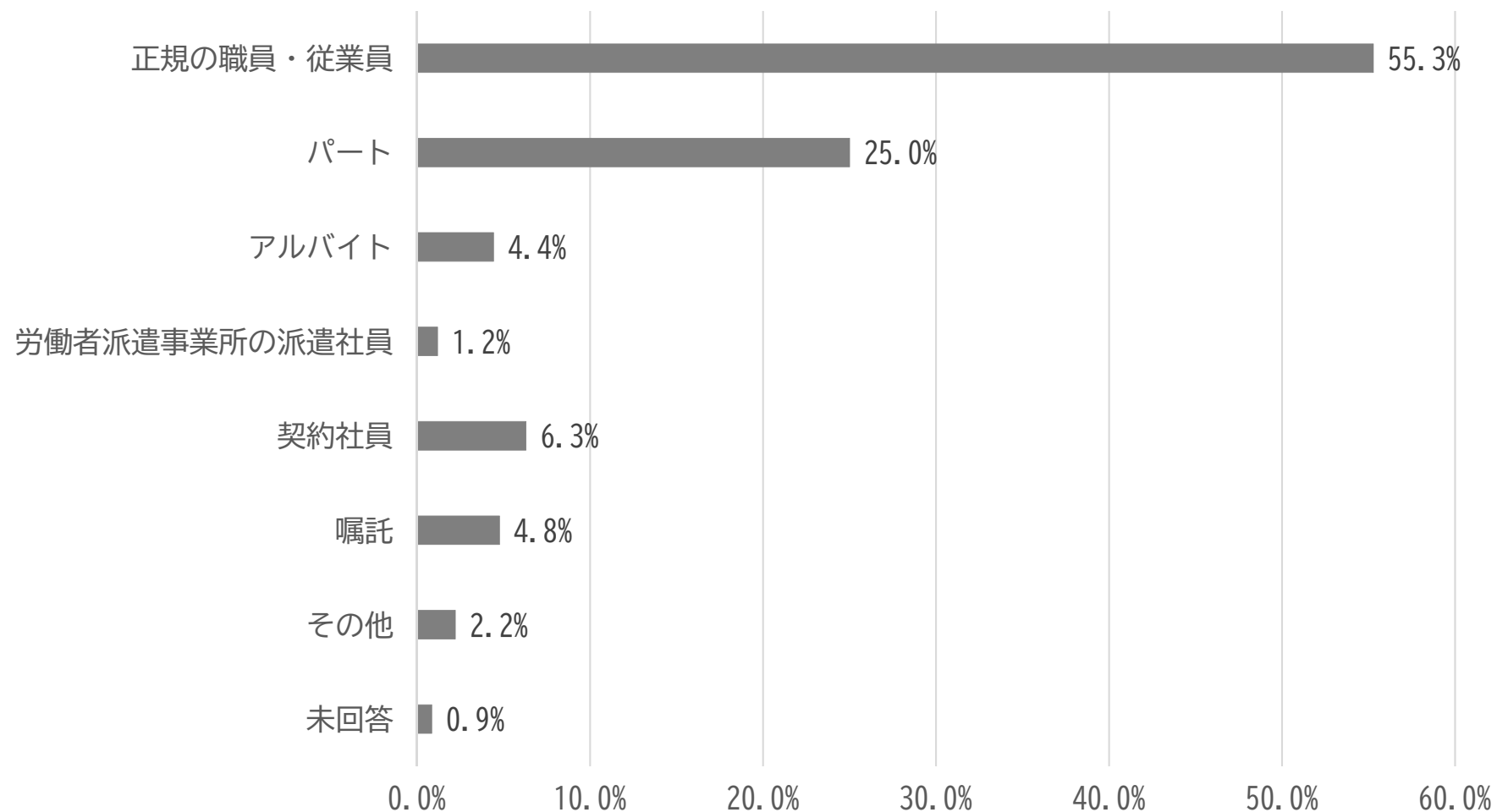
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

5-2については、

「契約期間の定めのない雇用者」、「契約期間が1年以上の雇用者」、「1月以上1年未満の契約の雇用者」、または「日々または1年未満の契約の雇用者」と回答された場合のみお答えください。

5-2 あなたの勤め先での呼称を教えてください。

n=588



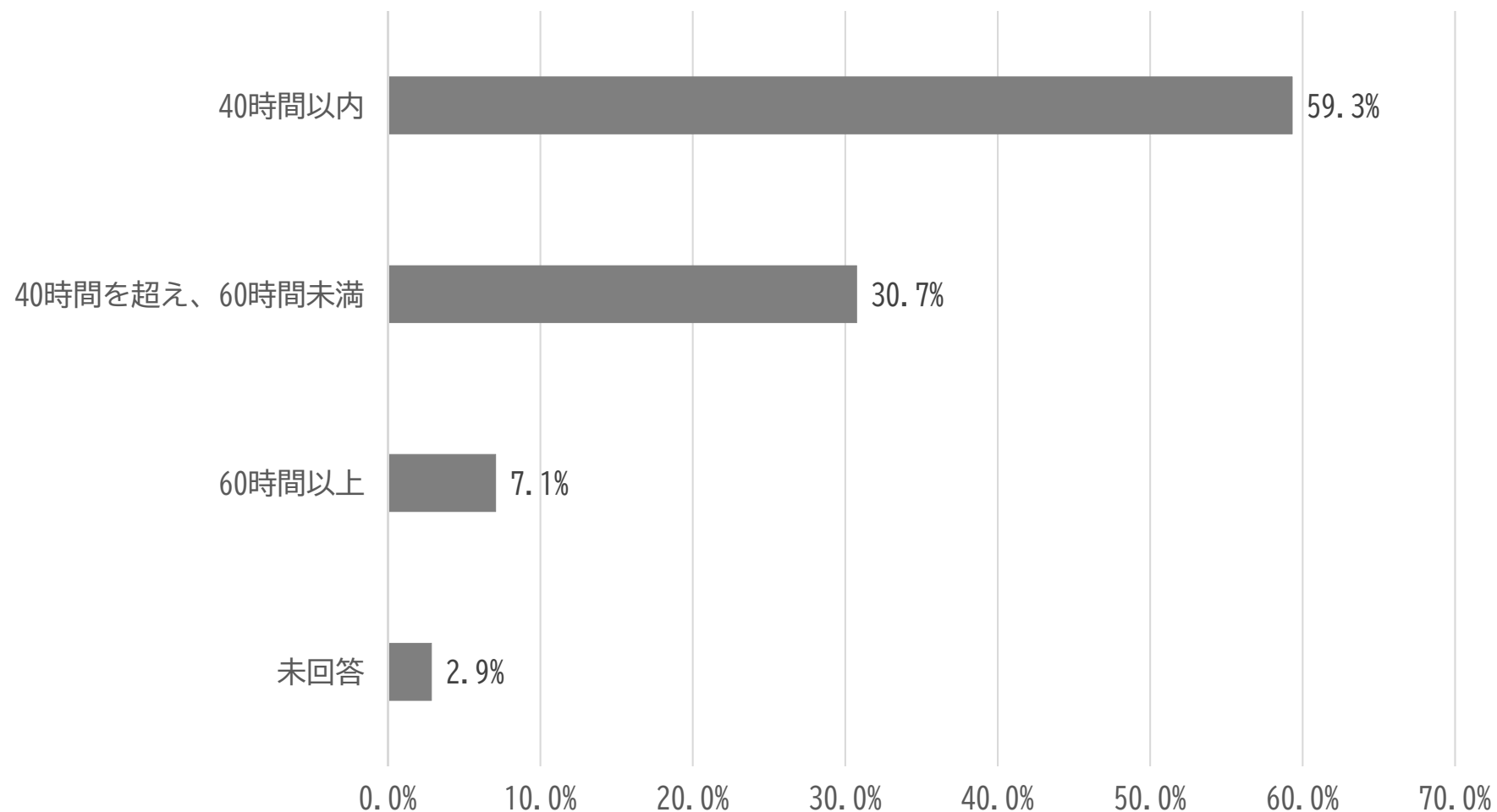
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

5-3については、

「所得を伴う仕事に就いている」と回答された場合のみお答えください。

5-3 この1ヶ月間、あなたの1週間あたりの平均的な労働時間を教えてください。

n=588

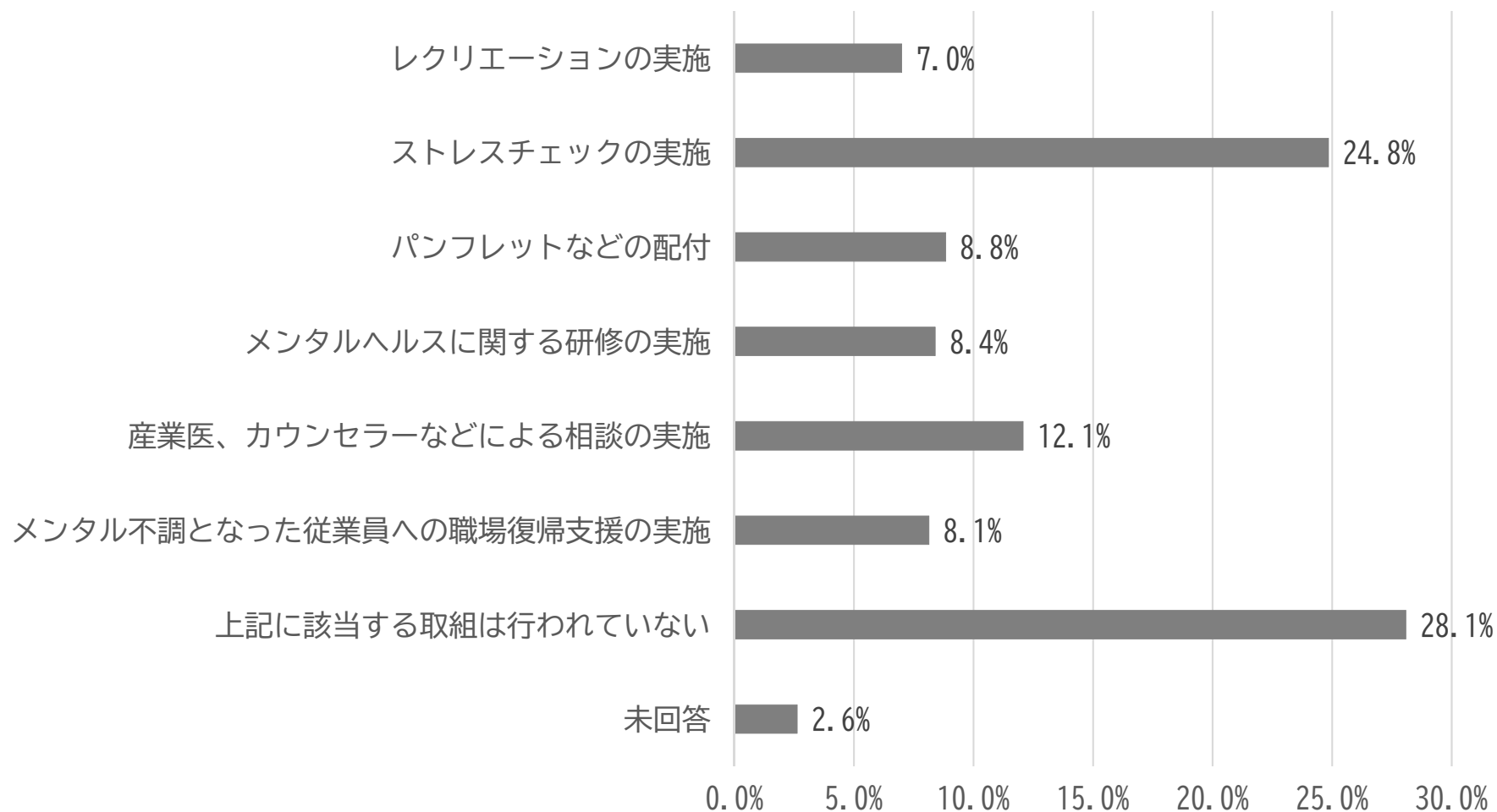


R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

5-4については、
「所得を伴う仕事に就いている」と回答された場合のみお答えください。

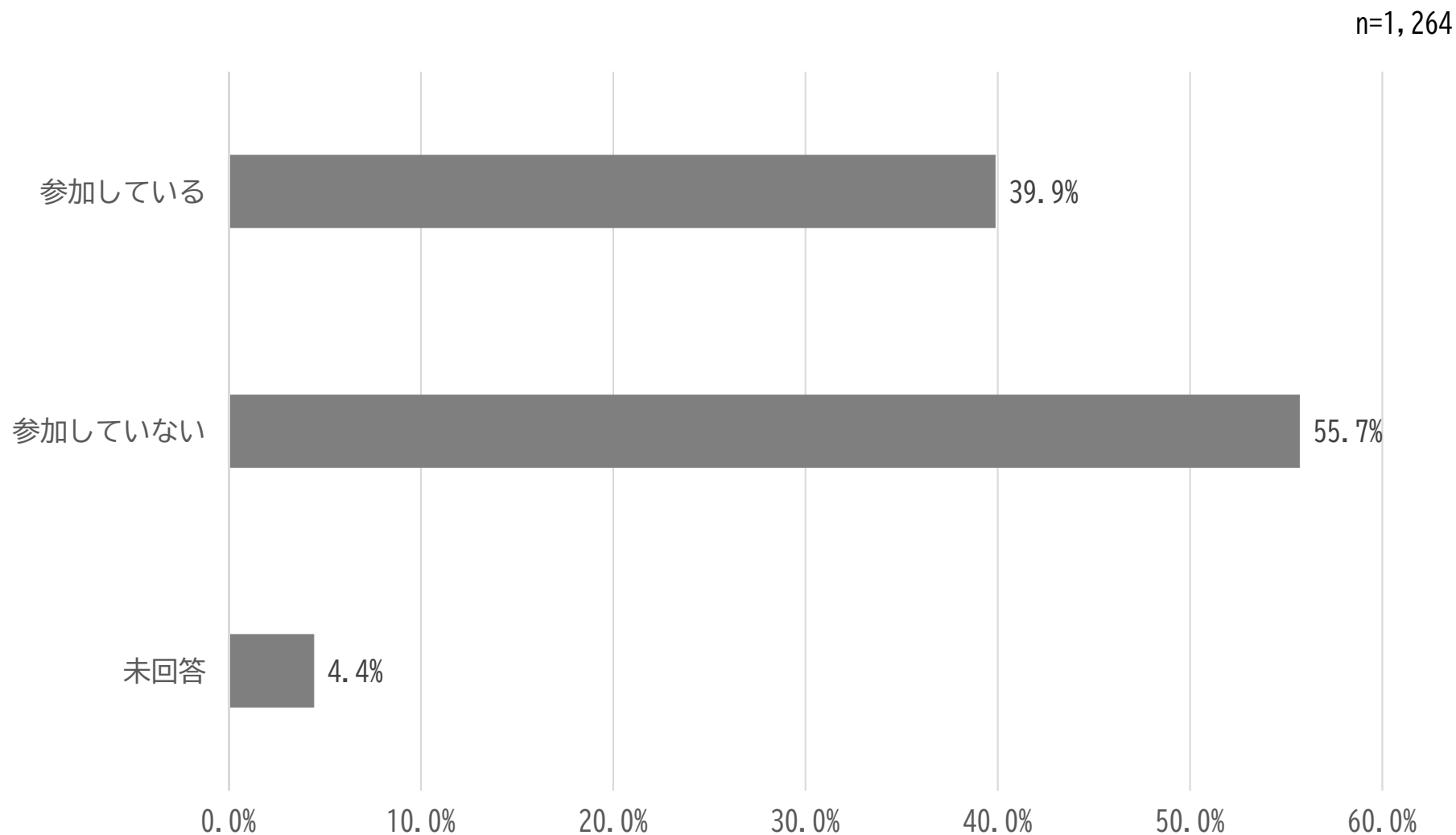
5-4 あなたの職場ではメンタルヘルス対策が行われていますか。（複数回答）

n=1,143



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

6 現在、あなたは就労、就学、あるいは町内会や地域行事、ボランティア活動、スポーツや趣味などのグループ活動に参加していますか。

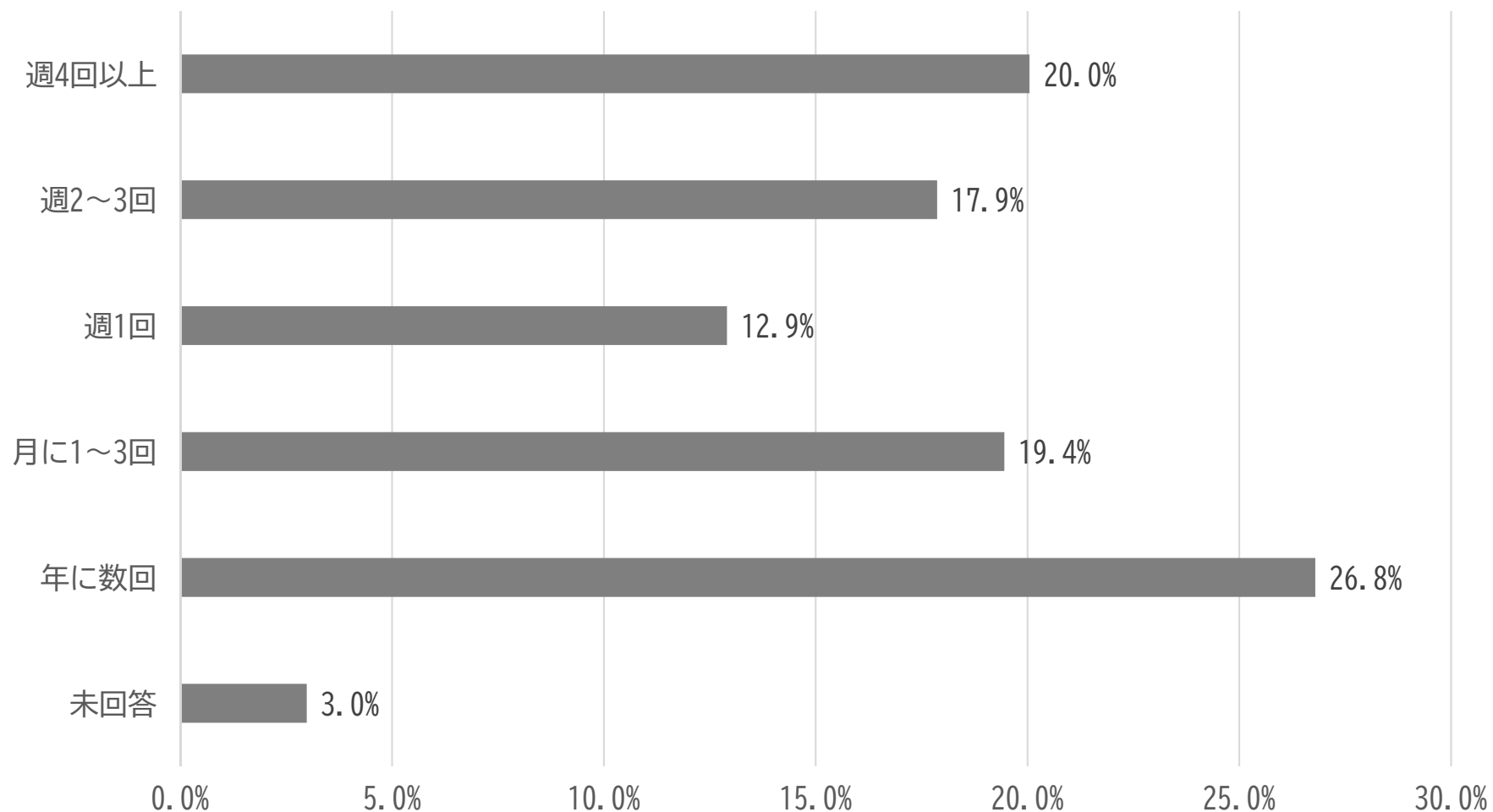


R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

6-1については、
「参加している」と回答された場合のみお答えください。

6-1 どのくらいの頻度で参加していますか。

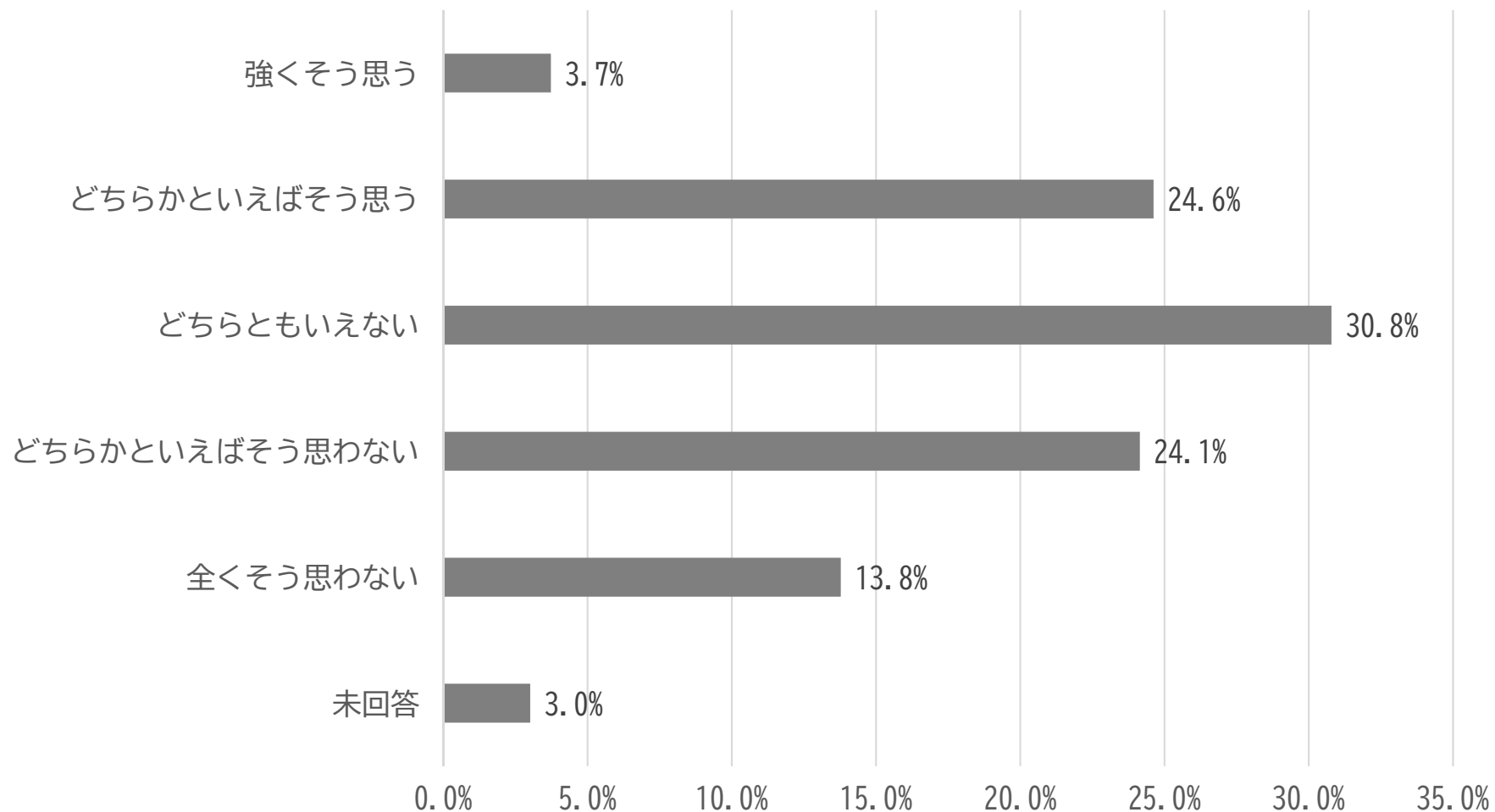
n=504



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

7 あなたはあなたのお住いの地域の人々とのつながりは強いと思いますか。

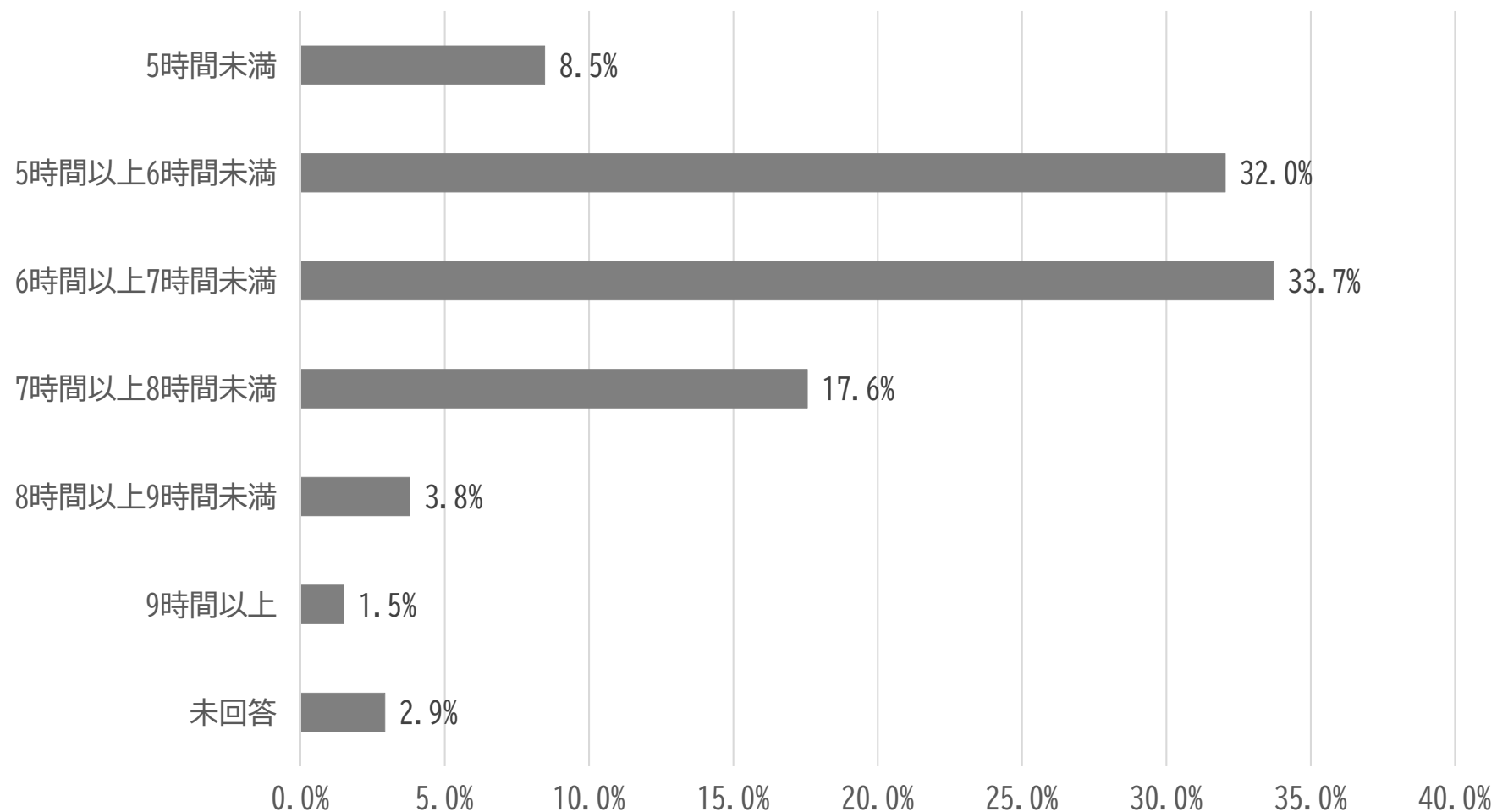
n=1,264



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

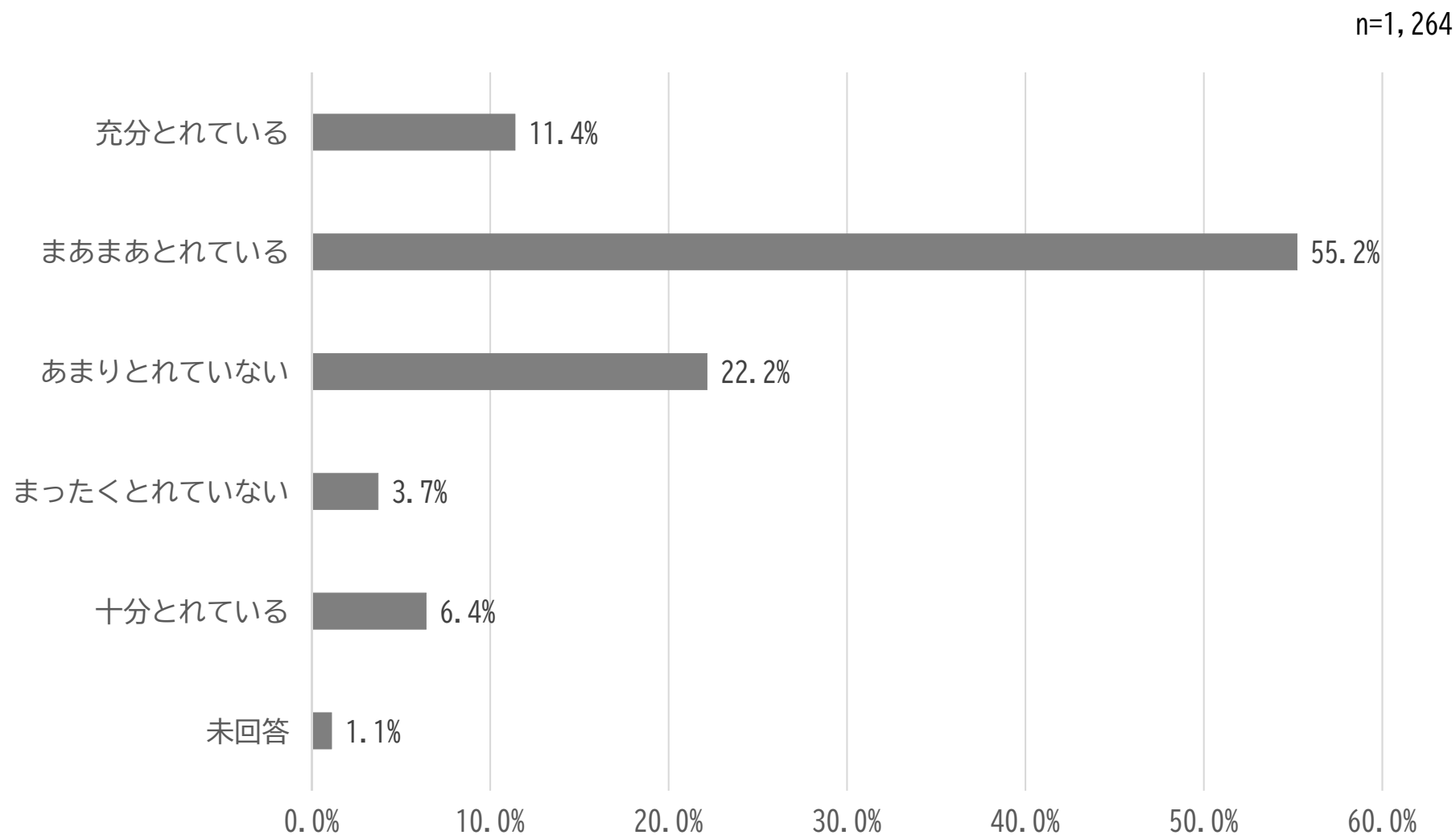
8 この1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。

n=1,264



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

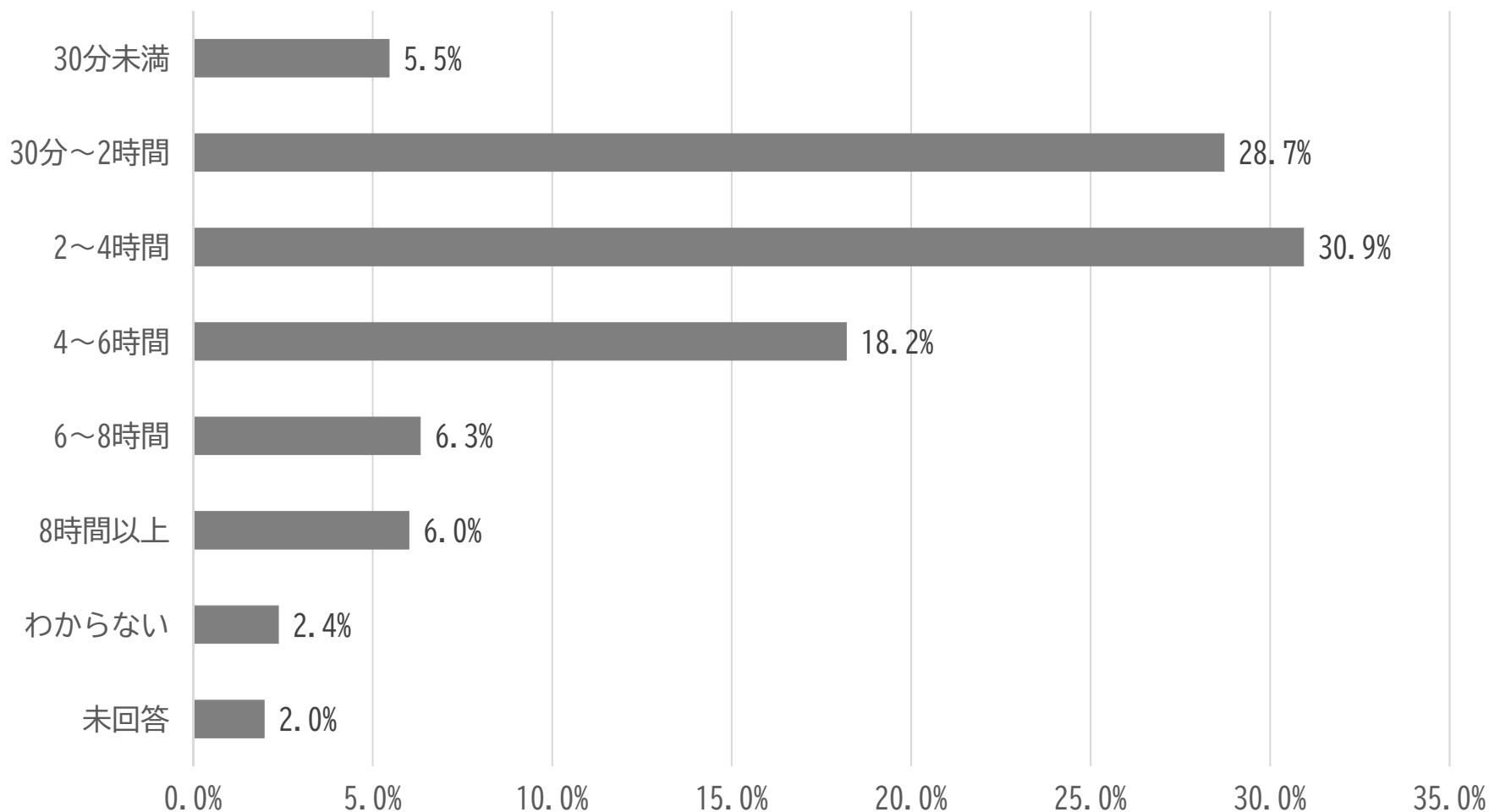
9 この1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

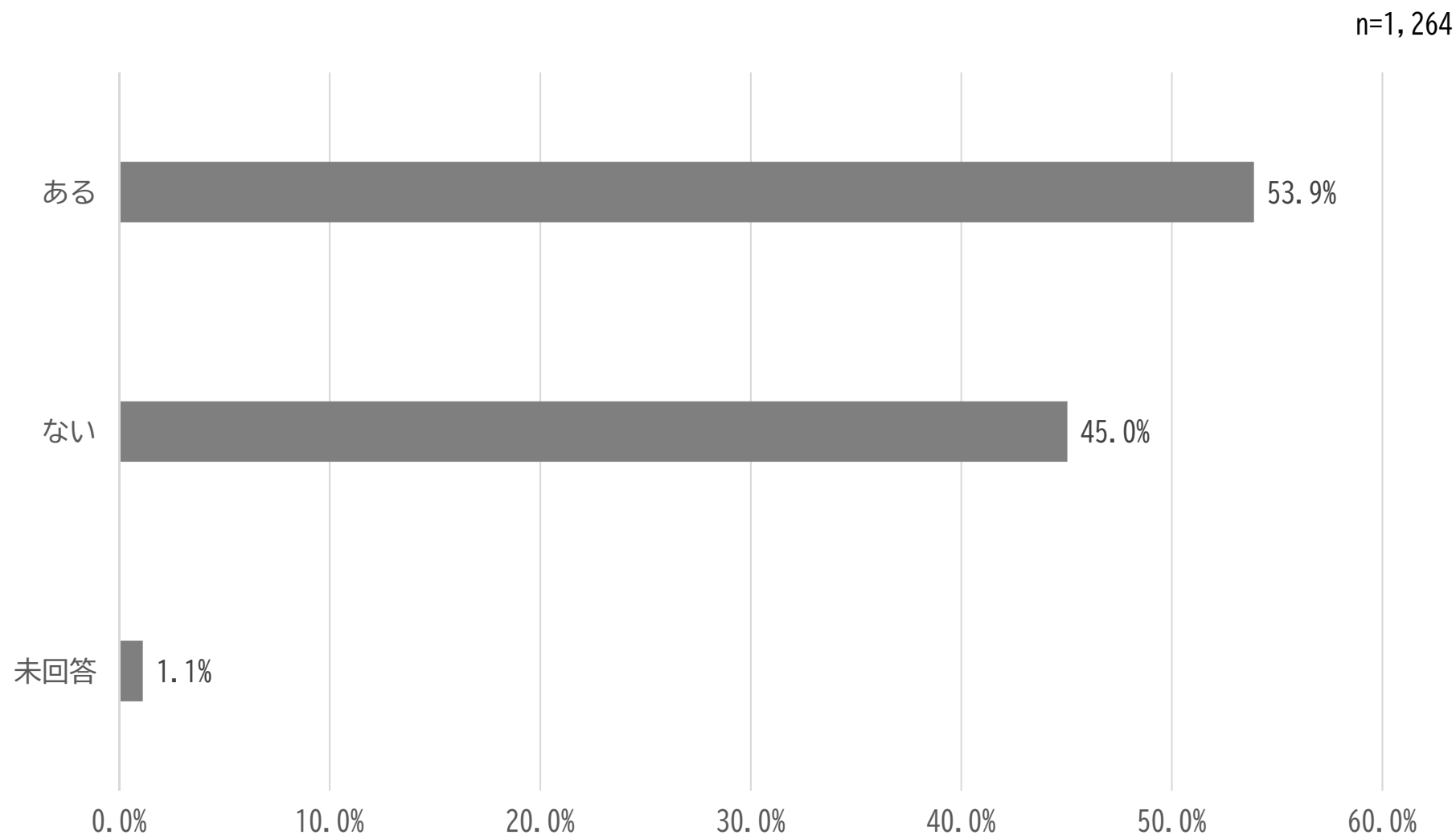
10 この1ヶ月間、仕事や勉強を除く余暇に、スマートフォンなどデジタル機器の使用やゲーム、テレビ視聴などの画面を見て過ごす時間（スクリーンタイム）は、1日あたり平均的にどのくらいの時間ですか。

n=1,264



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

11 この1ヶ月間、腰や手足の関節に痛みがありましたか。

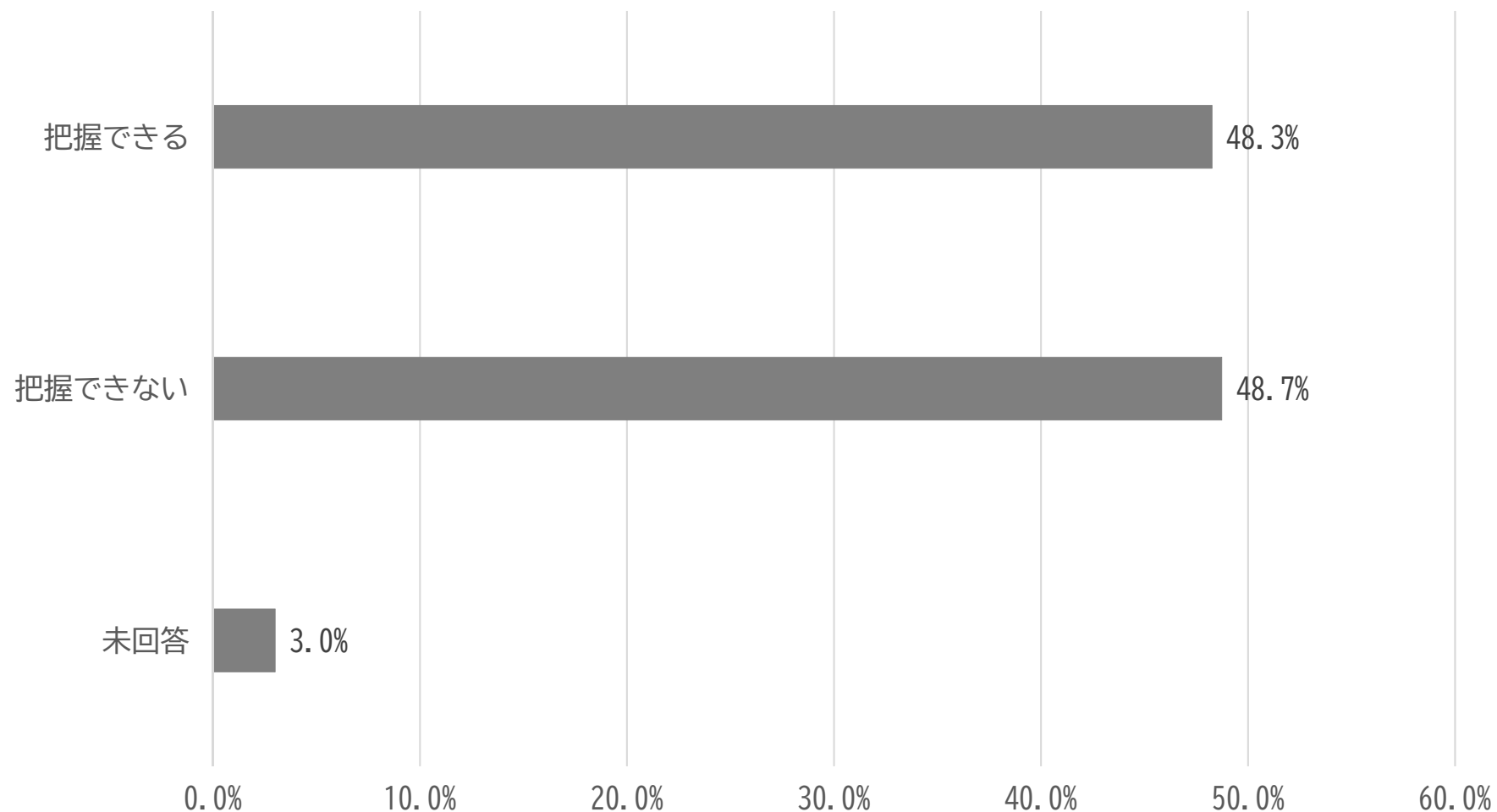


R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

12 あなたの1日あたりの平均的な歩数についてお尋ねします。

12-1 あなたは歩数計やスマートフォンなどを使って1日あたりの平均的な歩数を把握できますか。

n=1,264



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

12 あなたの1日あたりの平均的な歩数についてお尋ねします。

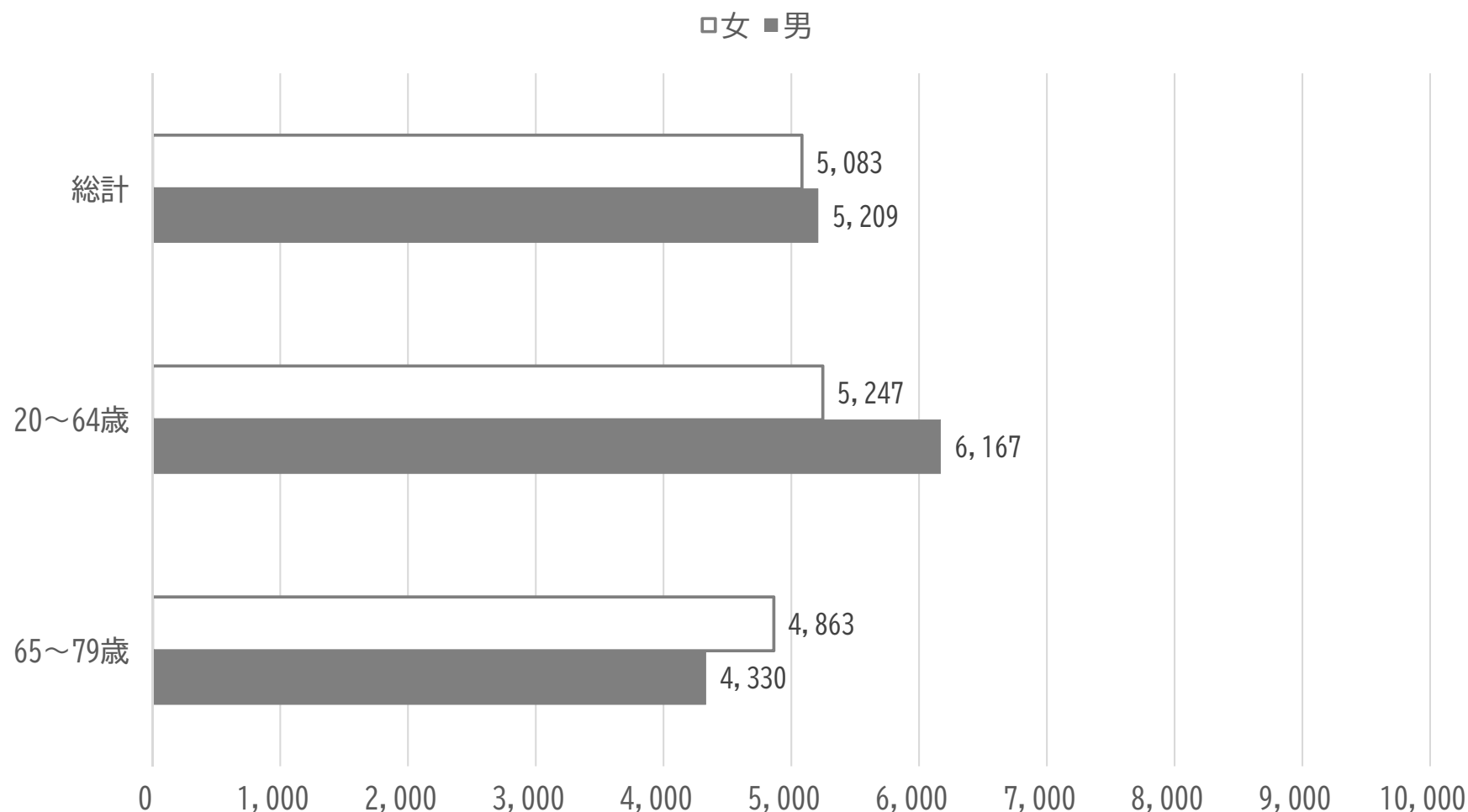
12-2については、

●歩数計やスマートフォンによって把握できる場合は、1日の総歩行量（歩数）を記入してください。

●歩数計やスマートフォンによって把握できない場合は、10分間の歩行を1,000歩として推測し、おおよその歩数を記入してください。

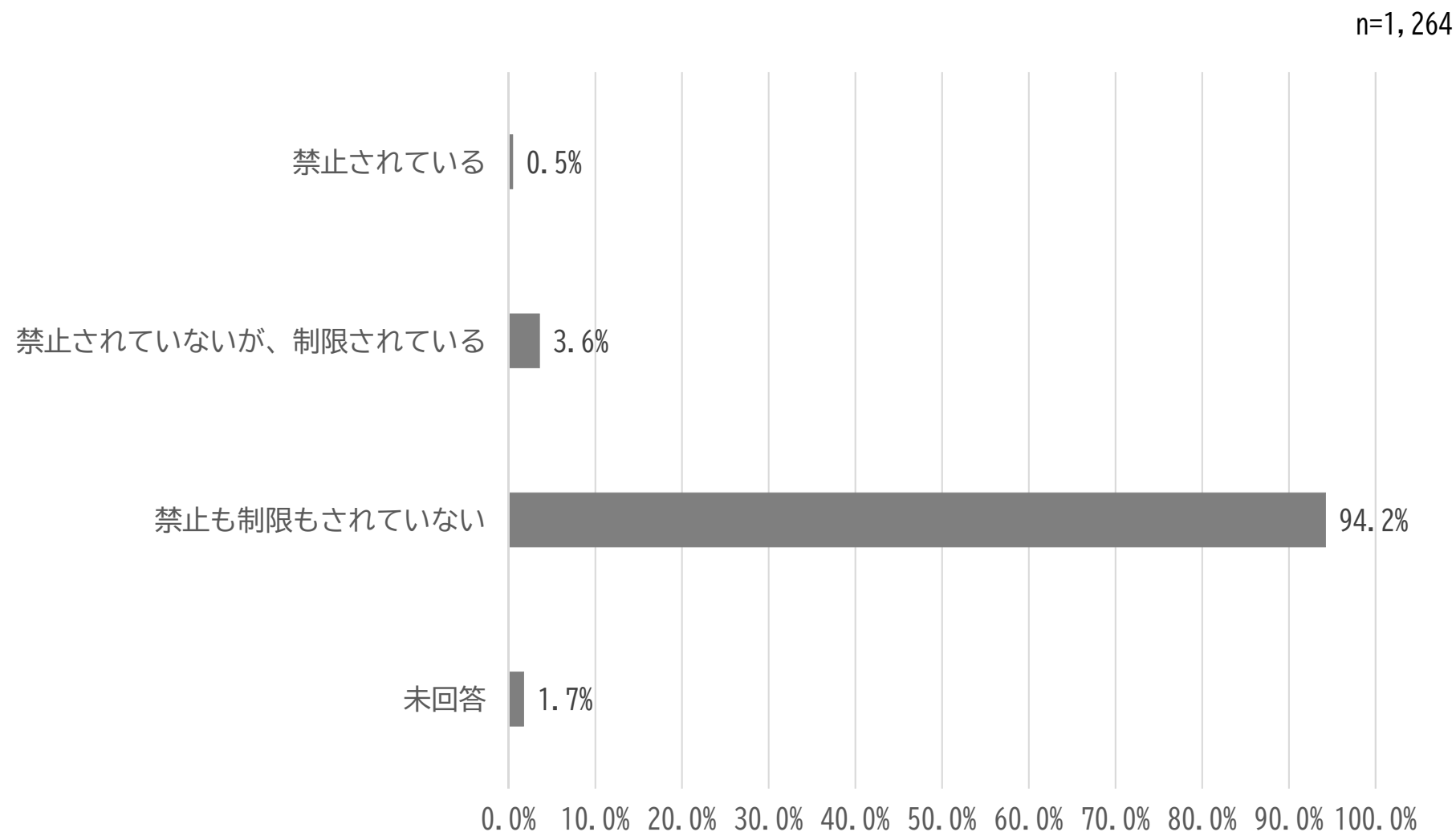
12-2 あなたの1日あたりの平均的な歩数は何歩ですか。

n=1,068



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

13 現在、医師から運動することについて、禁止されていますか。



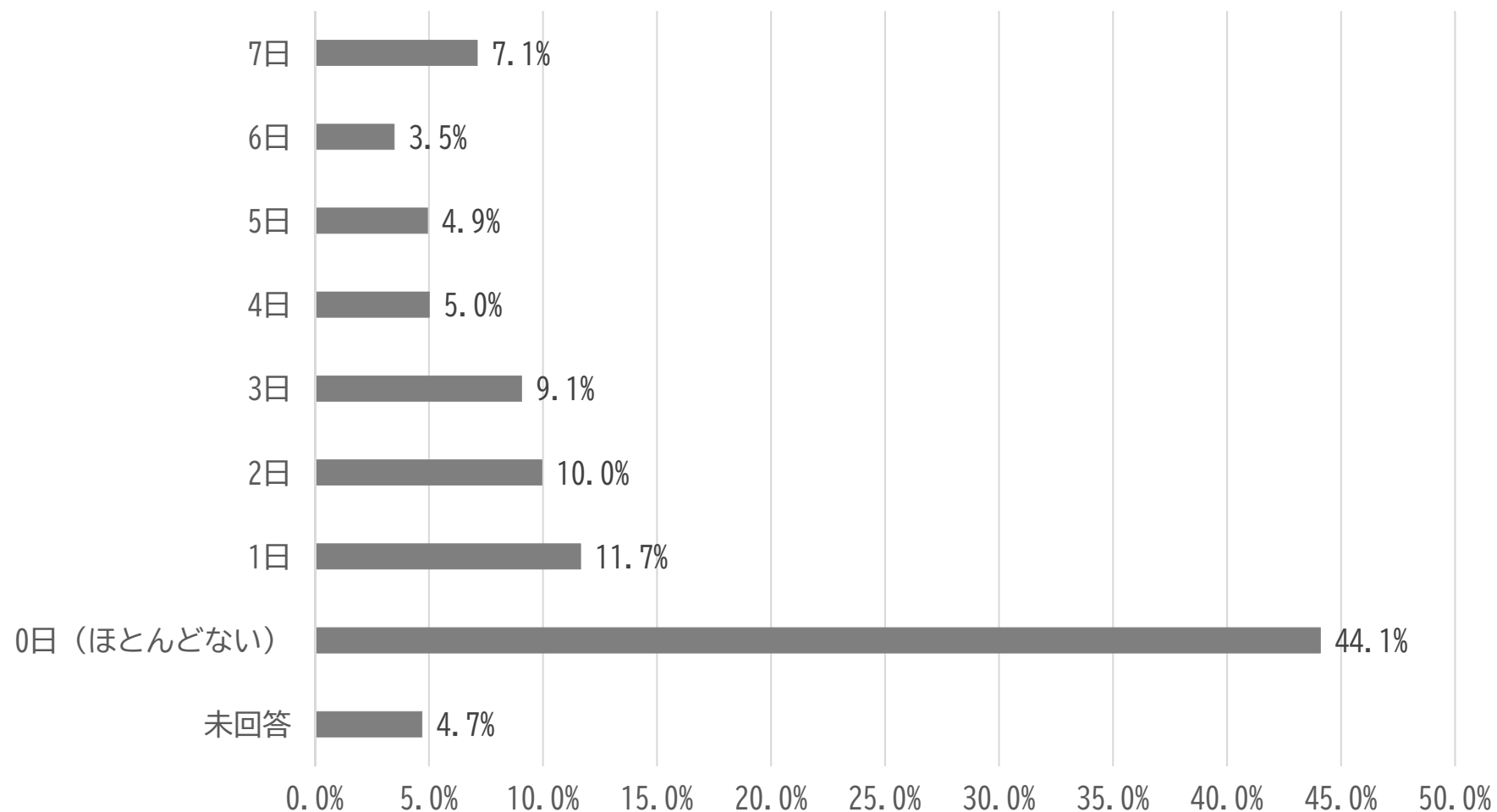
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

13-1については、

「禁止されていないが、制限されている」、「禁止も制限もされていない」と回答された場合お答えください。

13-1 1週間のうち、余暇に運動をする日は、何日くらいありますか。

n=1,236



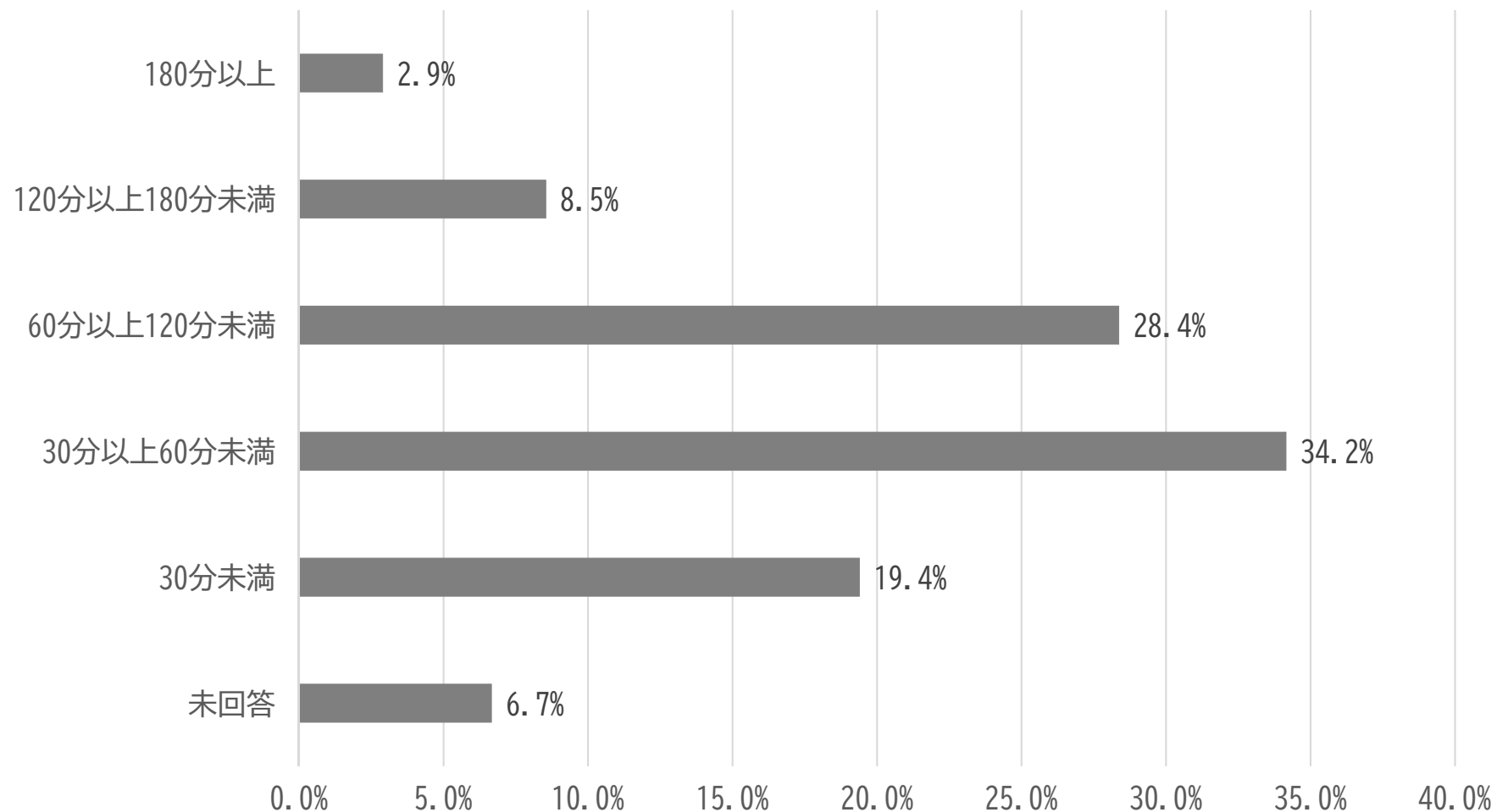
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

13-2については、

「7日」、「6日」、「5日」、「4日」、「3日」、「2日」、「1日」と回答された場合にお答えください。

13-2 運動をする日は、1日あたり平均的にどのくらいの時間運動をしますか。

n=691



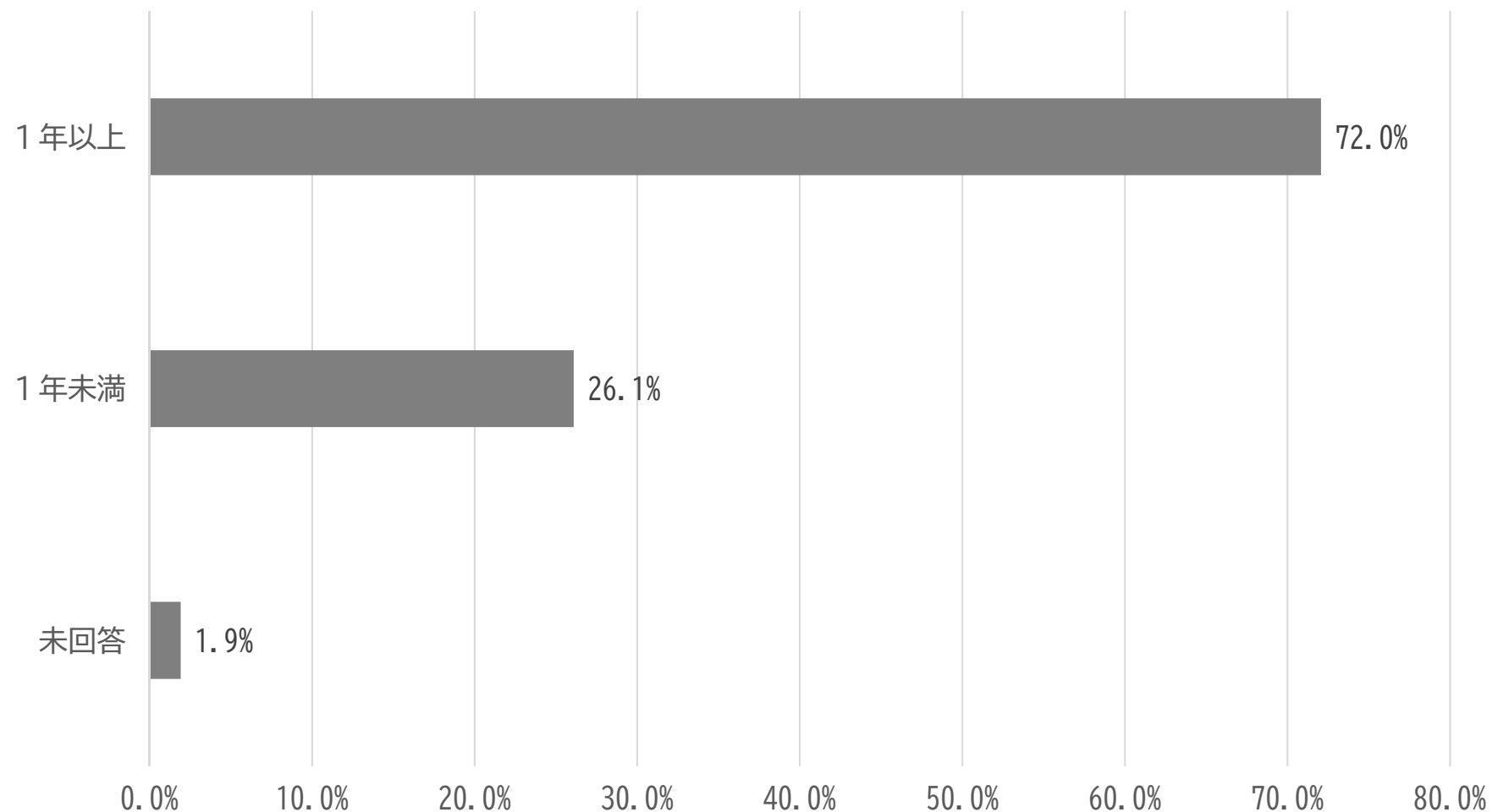
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

13-3については、

「7日」、「6日」、「5日」、「4日」、「3日」、「2日」、「1日」と回答された場合にお答えください。

13-3 1年以上継続して運動していますか。

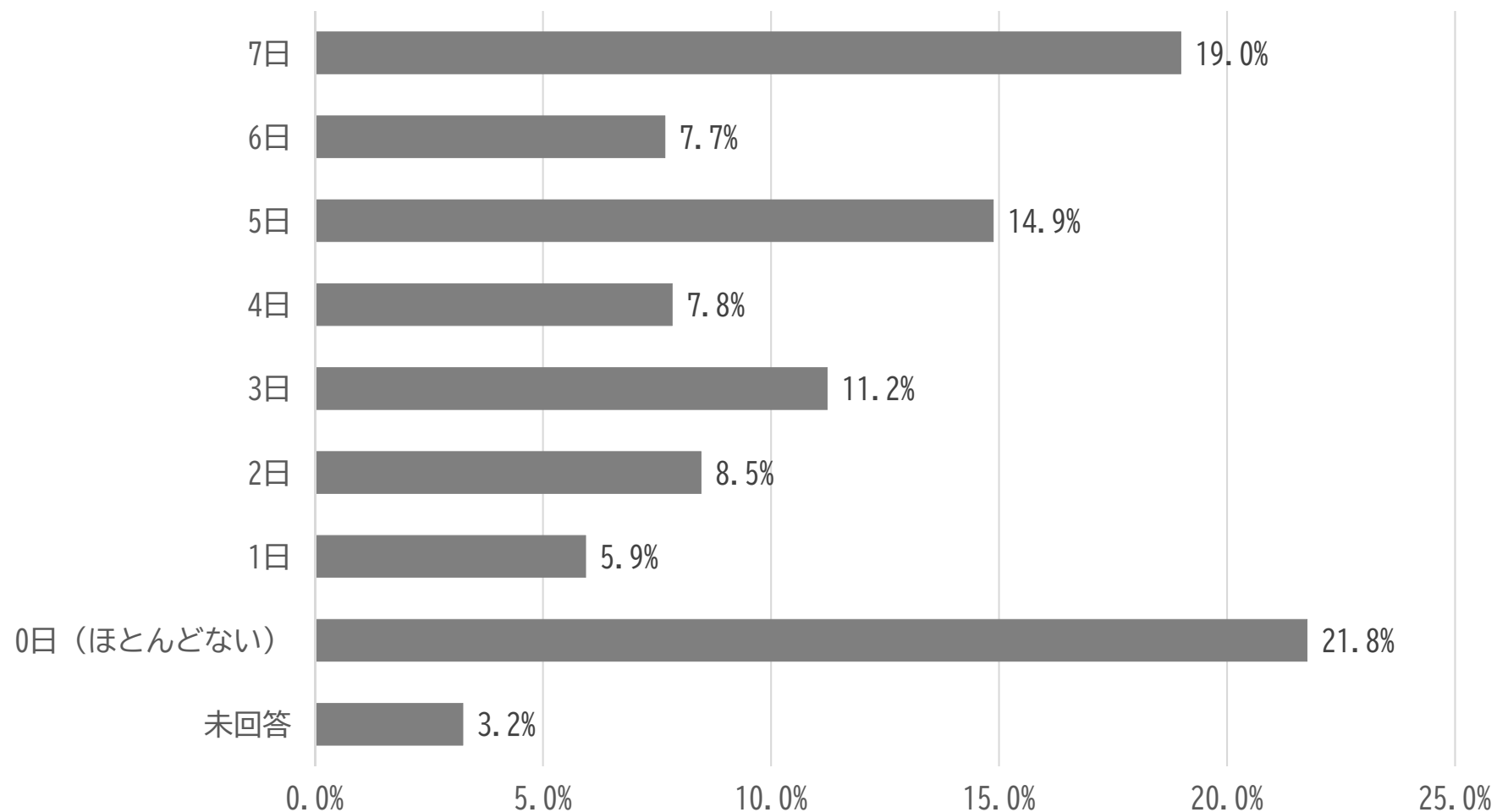
n=633



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

14 平均的な1週間では、10分以上続けて歩くことは、何日くらいありますか。

n=1,264



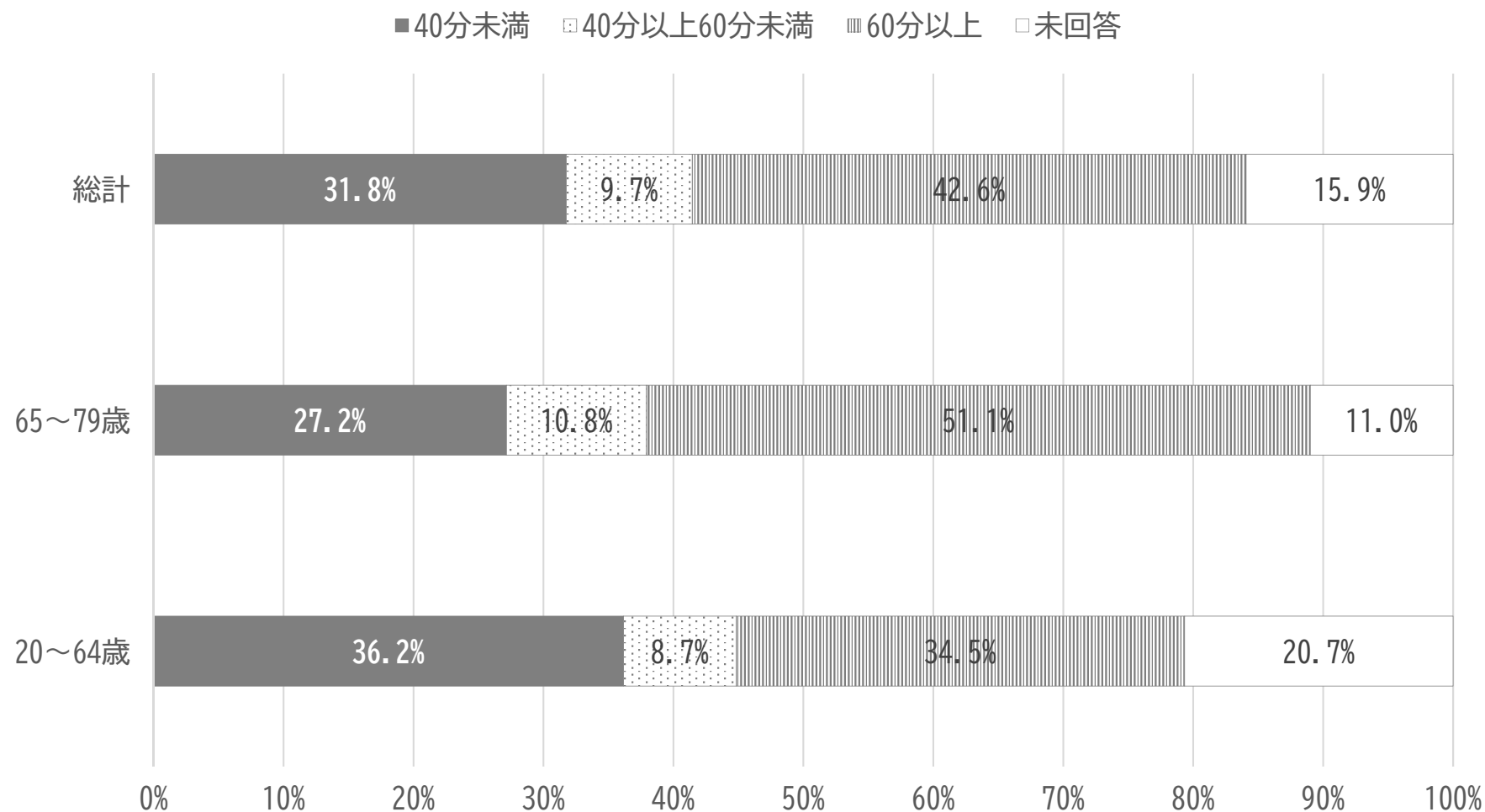
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

14-1については、

「7日」、「6日」、「5日」、「4日」、「3日」、「2日」、「1日」と回答された場合にお答えください。

14-1 1日の平均的な歩行時間（合計）を教えてください。

n=948



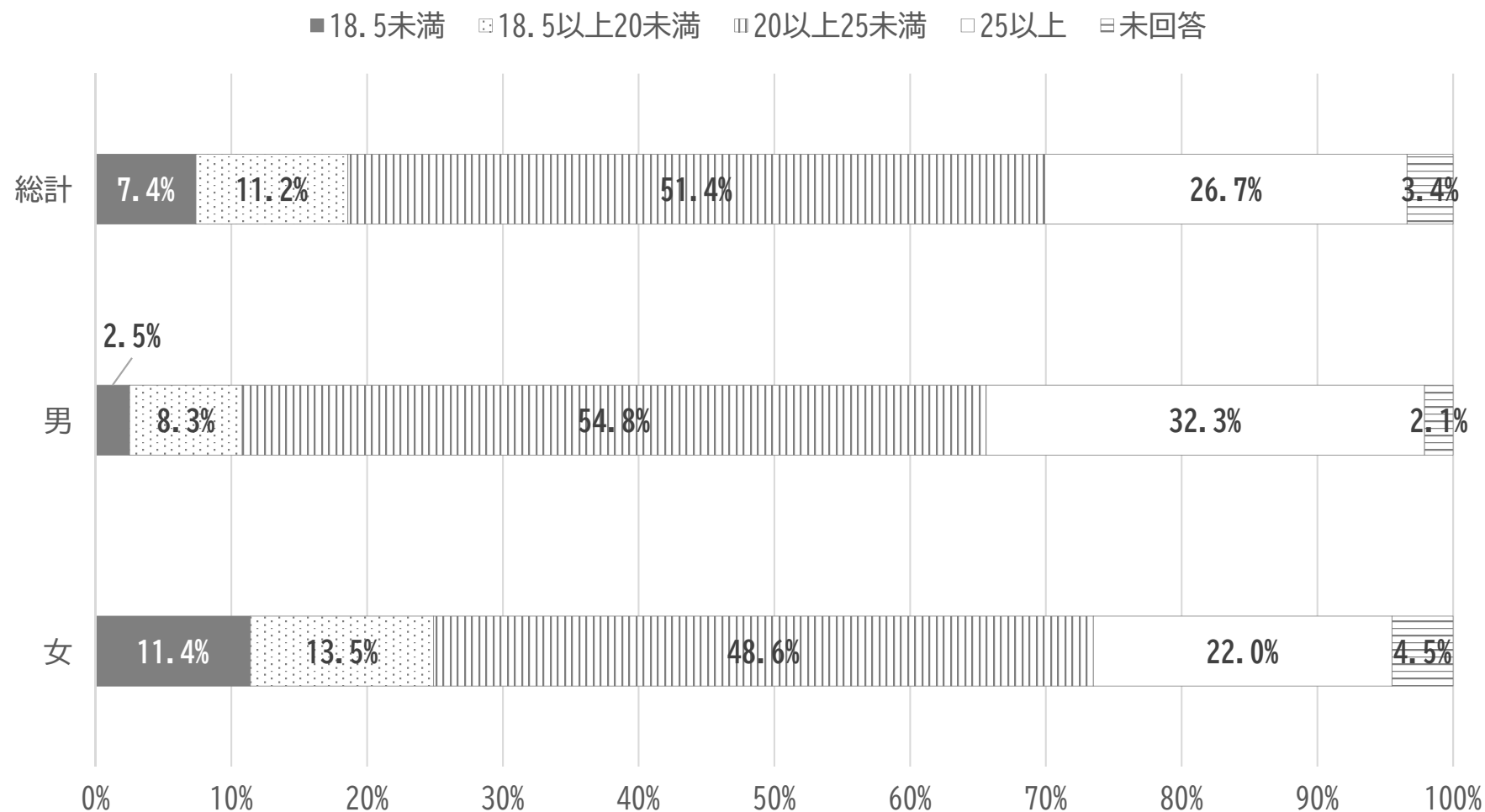
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

15 あなたの身長・体重について教えてください。（小数点以下は四捨五入してください。）

※ BMI（Body Mass Index）に換算して集計

【総計】

n=1,264



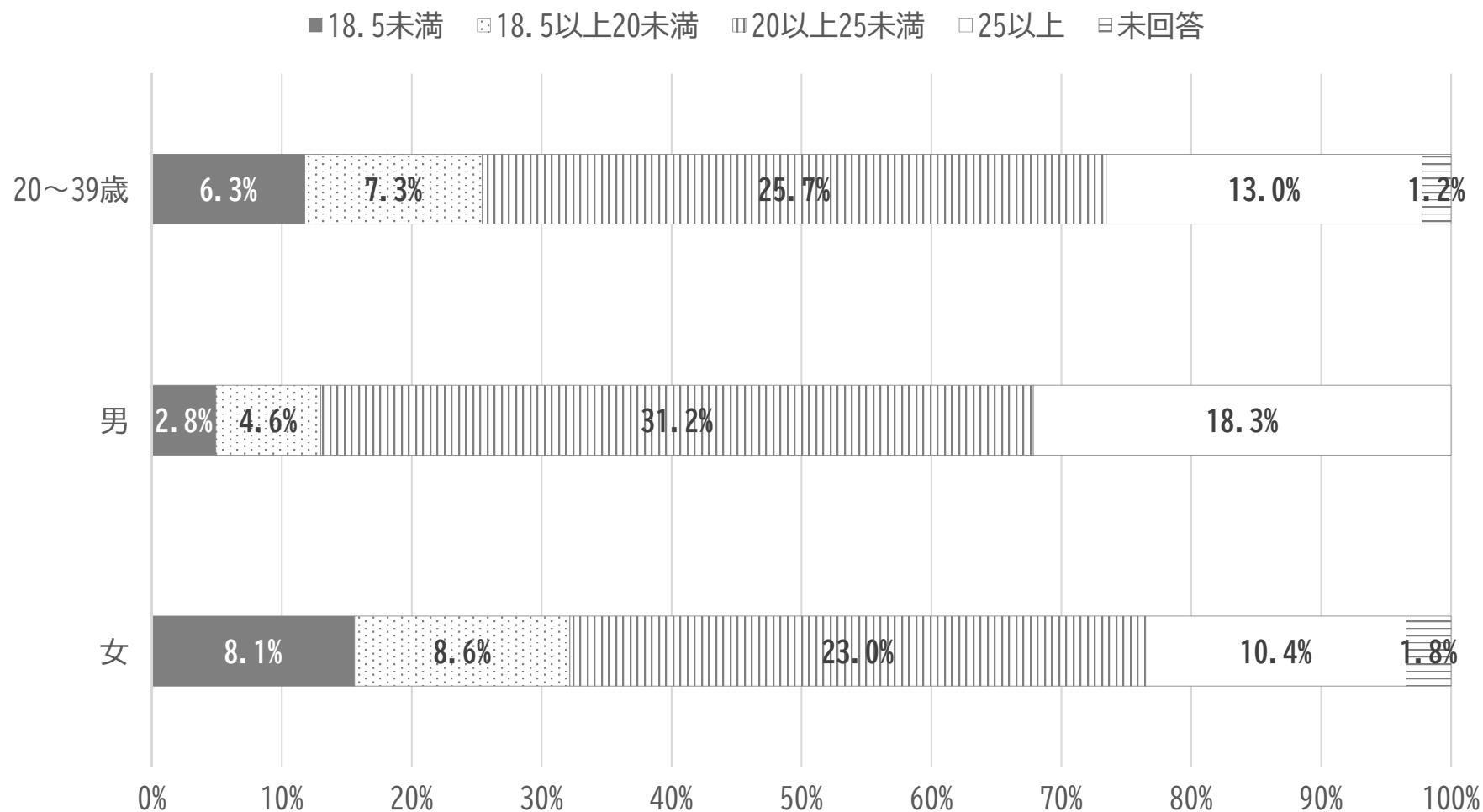
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

15 あなたの身長・体重について教えてください。（小数点以下は四捨五入してください。）

※ BMI（Body Mass Index）に換算して集計

【20～39歳】

n=177



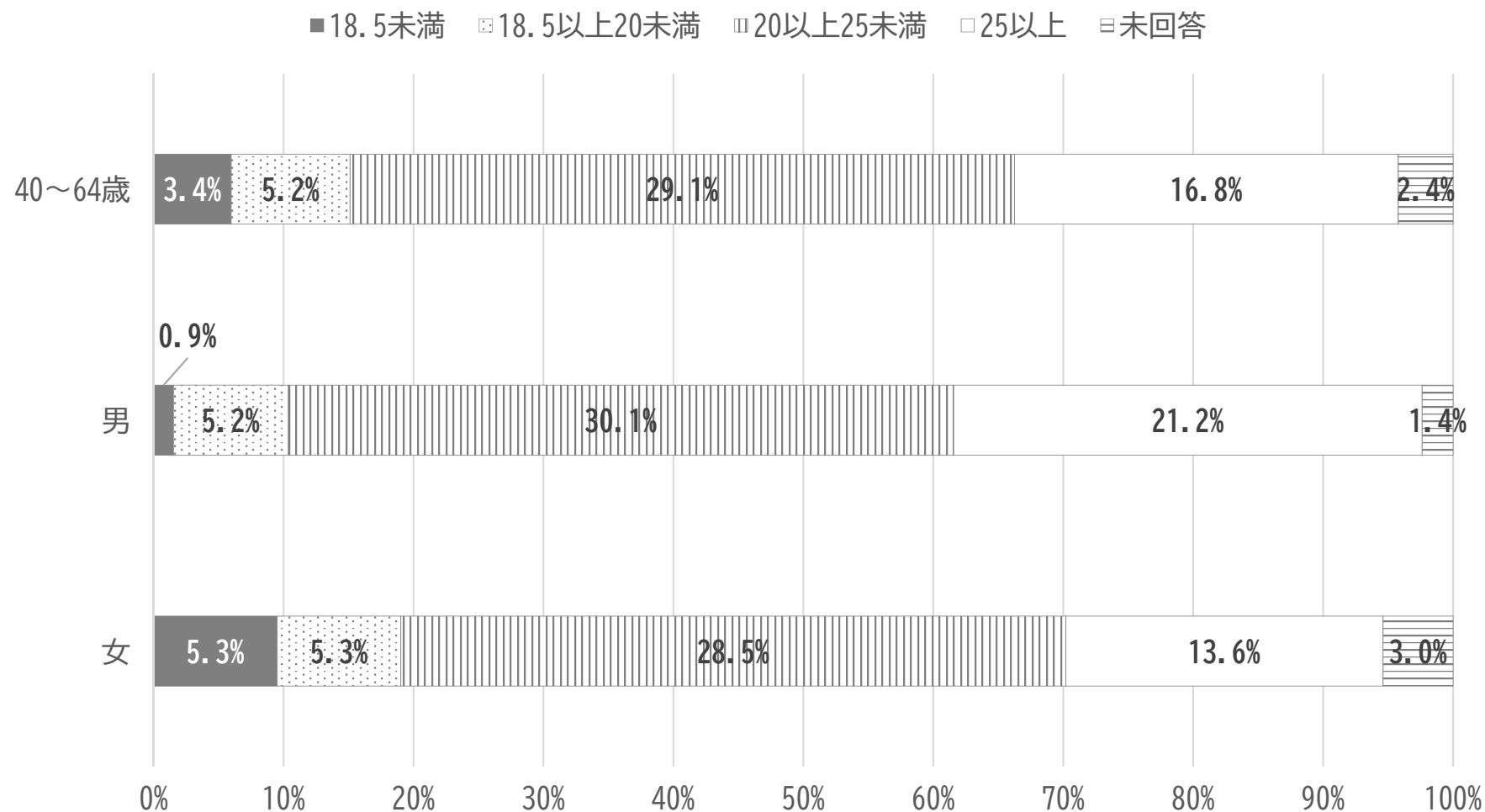
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

15 あなたの身長・体重について教えてください。（小数点以下は四捨五入してください。）

※ BMI（Body Mass Index）に換算して集計

【40～64歳】

n=479



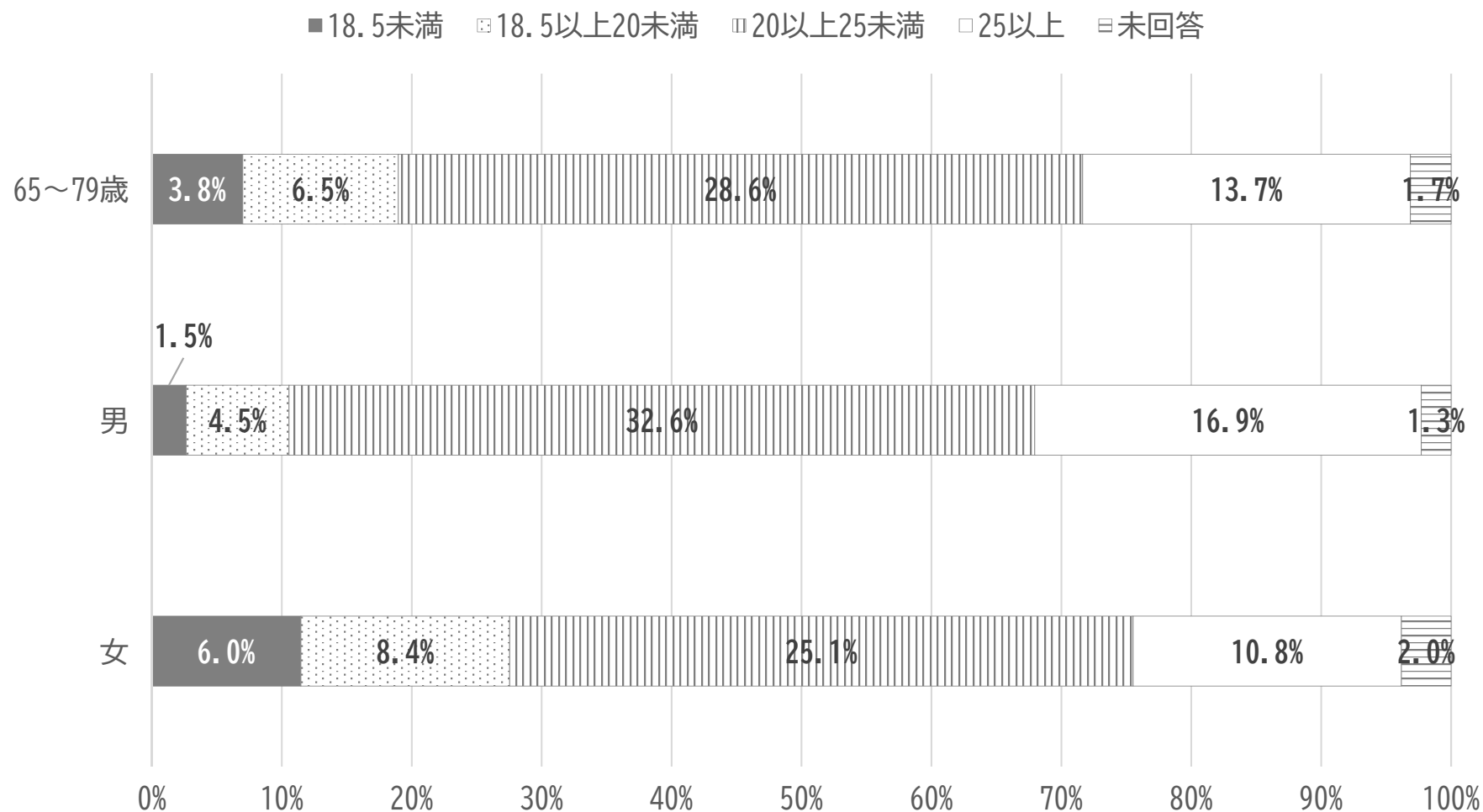
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

15 あなたの身長・体重について教えてください。（小数点以下は四捨五入してください。）

※ BMI（Body Mass Index）に換算して集計

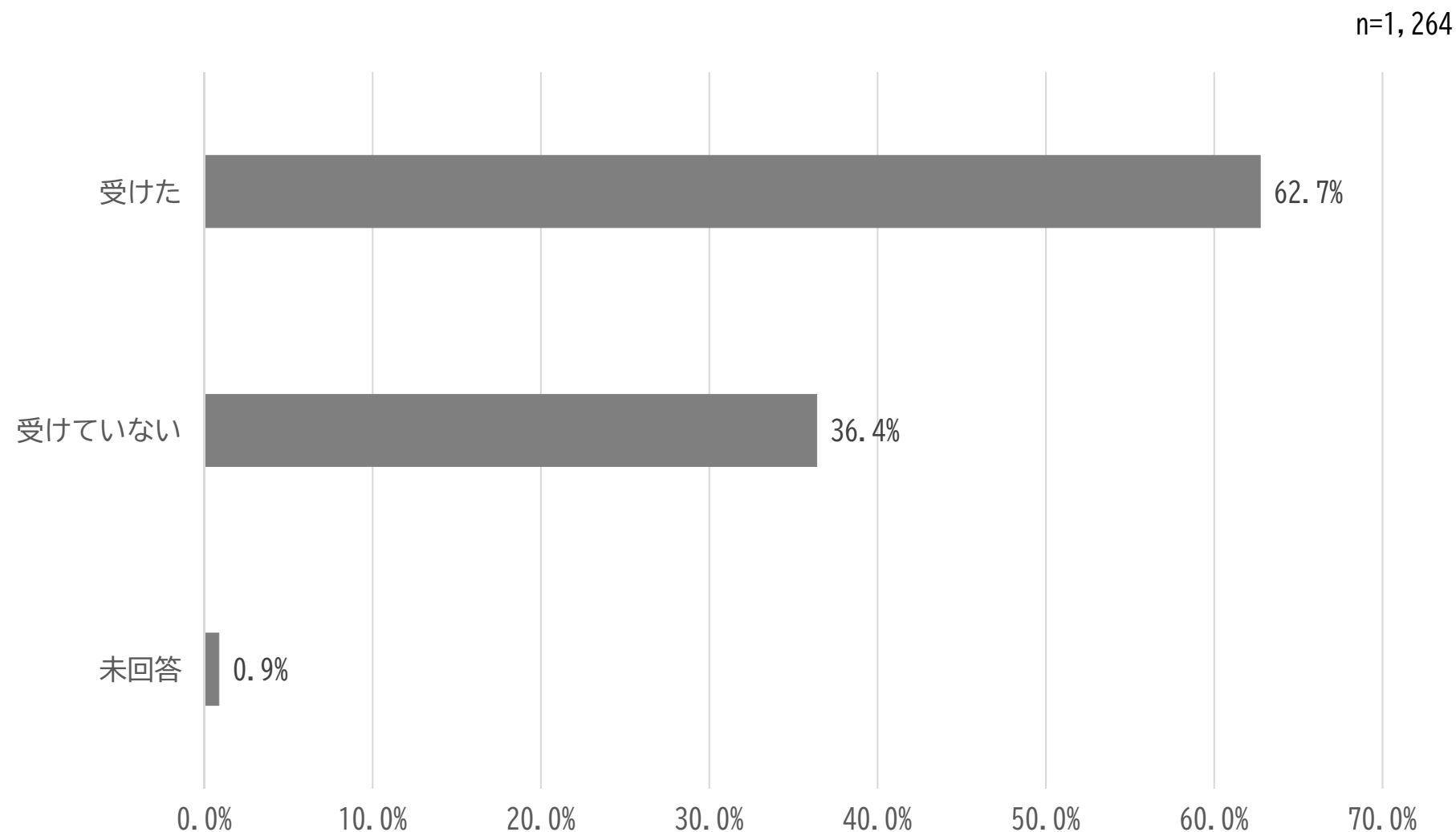
【65～79歳】

n=608



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

16 この1年間に、歯科健診を受けましたか。（予防的な定期歯科健診の受診、治療受診時の検査を含む。）

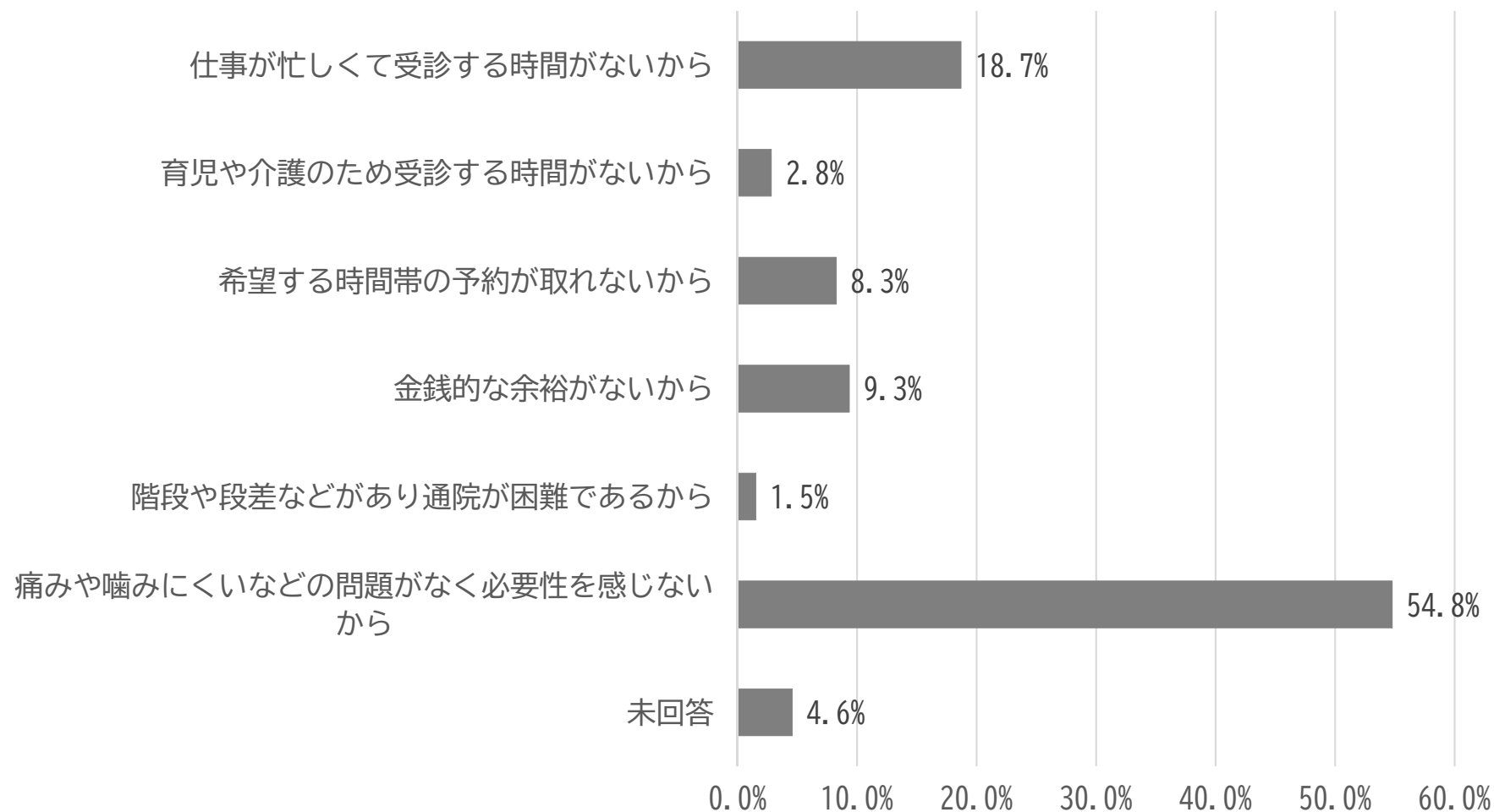


R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

16-1については、
「受けていない」と回答された場合のみお答えください。

16-1 歯科健診を受けることができない（受けない）理由について1つ選んでください。

n=460



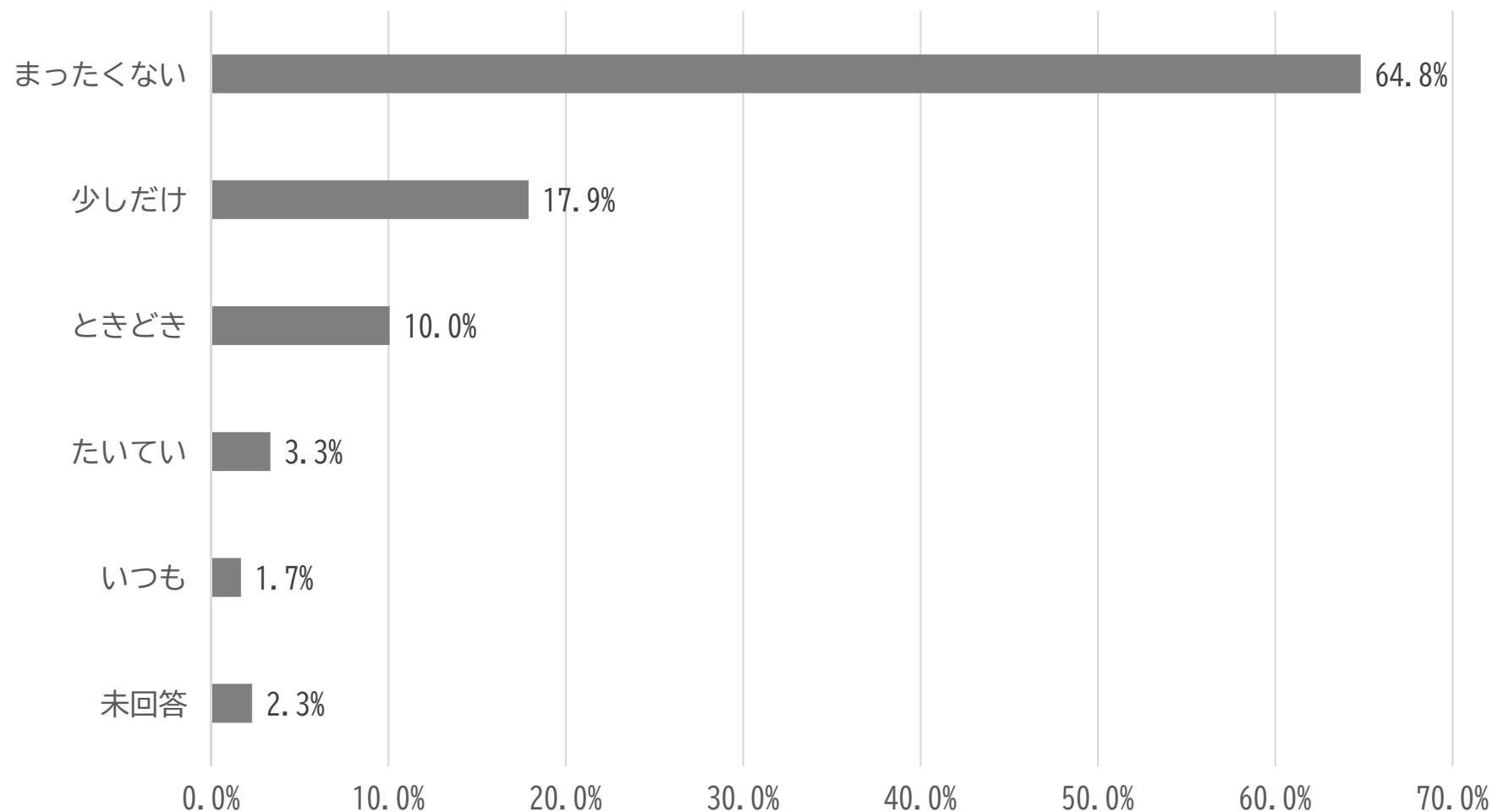
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

17 この1ヶ月間、あなたがどのように感じていたかについてお尋ねします。

それぞれあてはまるものを選んでください。 *K6日本語版

17-1 この1ヶ月間、どのくらいの頻度で神経過敏（ちょっとした事も気になる）に感じましたか。

n=1,264



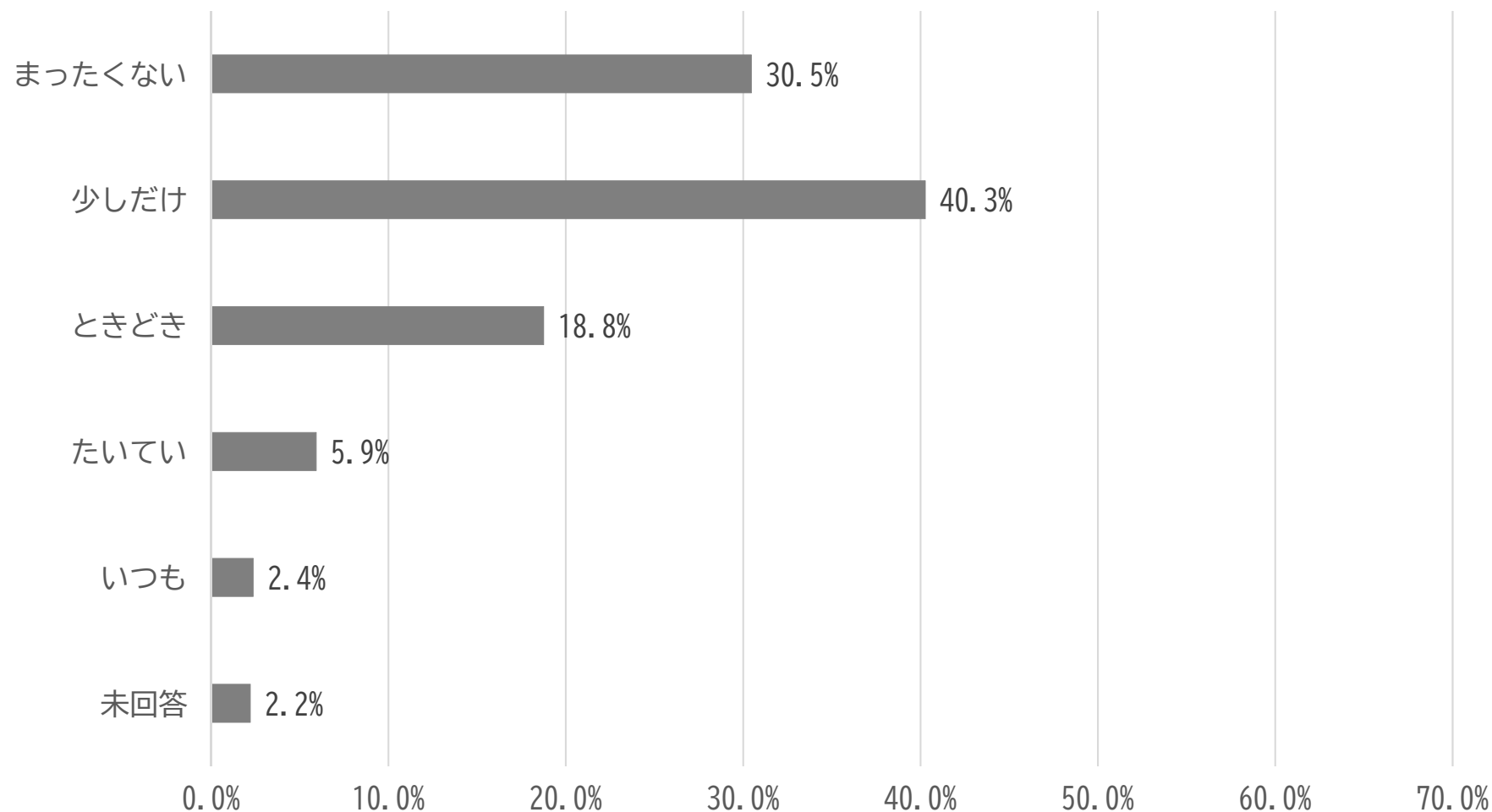
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

17 この1ヶ月間、あなたがどのように感じていたかについてお尋ねします。

それぞれあてはまるものを選んでください。 *K6日本語版

17-2 この1ヶ月間、どのくらいの頻度で絶望的だと感じましたか。

n=1,264



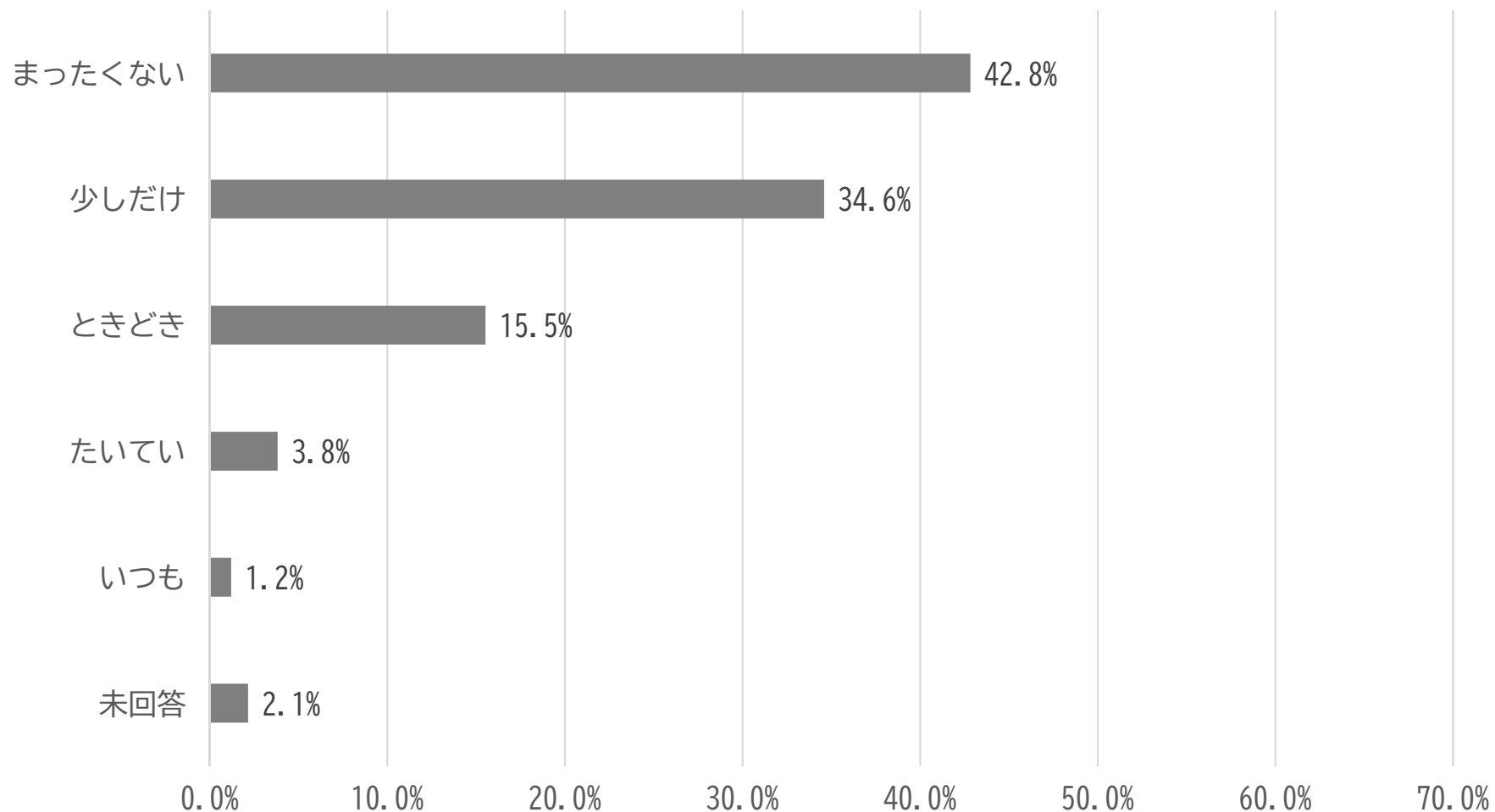
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

17 この1ヶ月間、あなたがどのように感じていたかについてお尋ねします。

それぞれあてはまるものを選んでください。 *K6日本語版

17-3 この1ヶ月間、どのくらいの頻度でそれぞれ、落ち着かなく感じましたか。

n=1,264



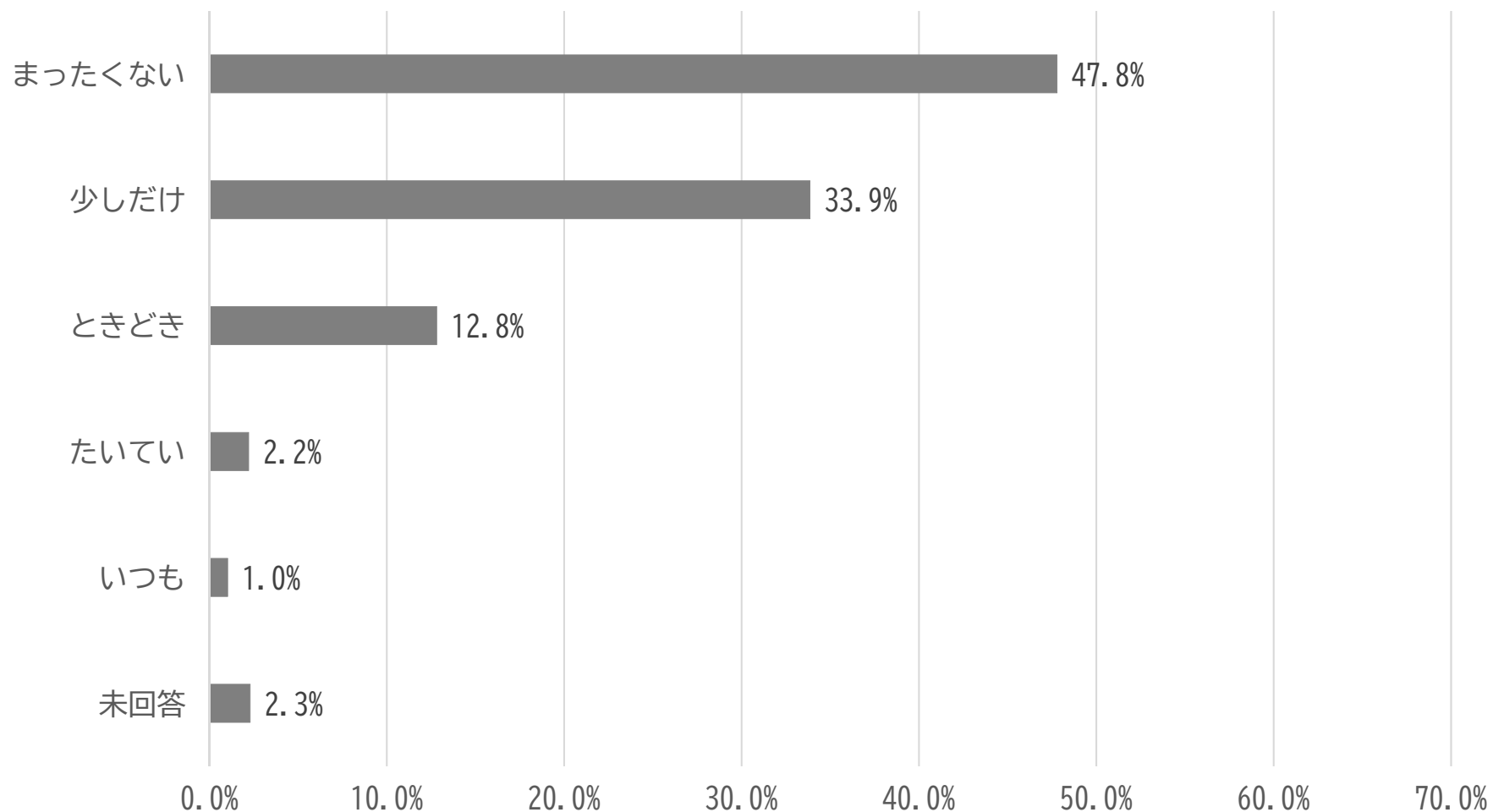
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

17 この1ヶ月間、あなたがどのように感じていたかについてお尋ねします。

それぞれあてはまるものを選んでください。 *K6日本語版

17-4 この1ヶ月間、どのくらいの頻度で気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか。

n=1,264



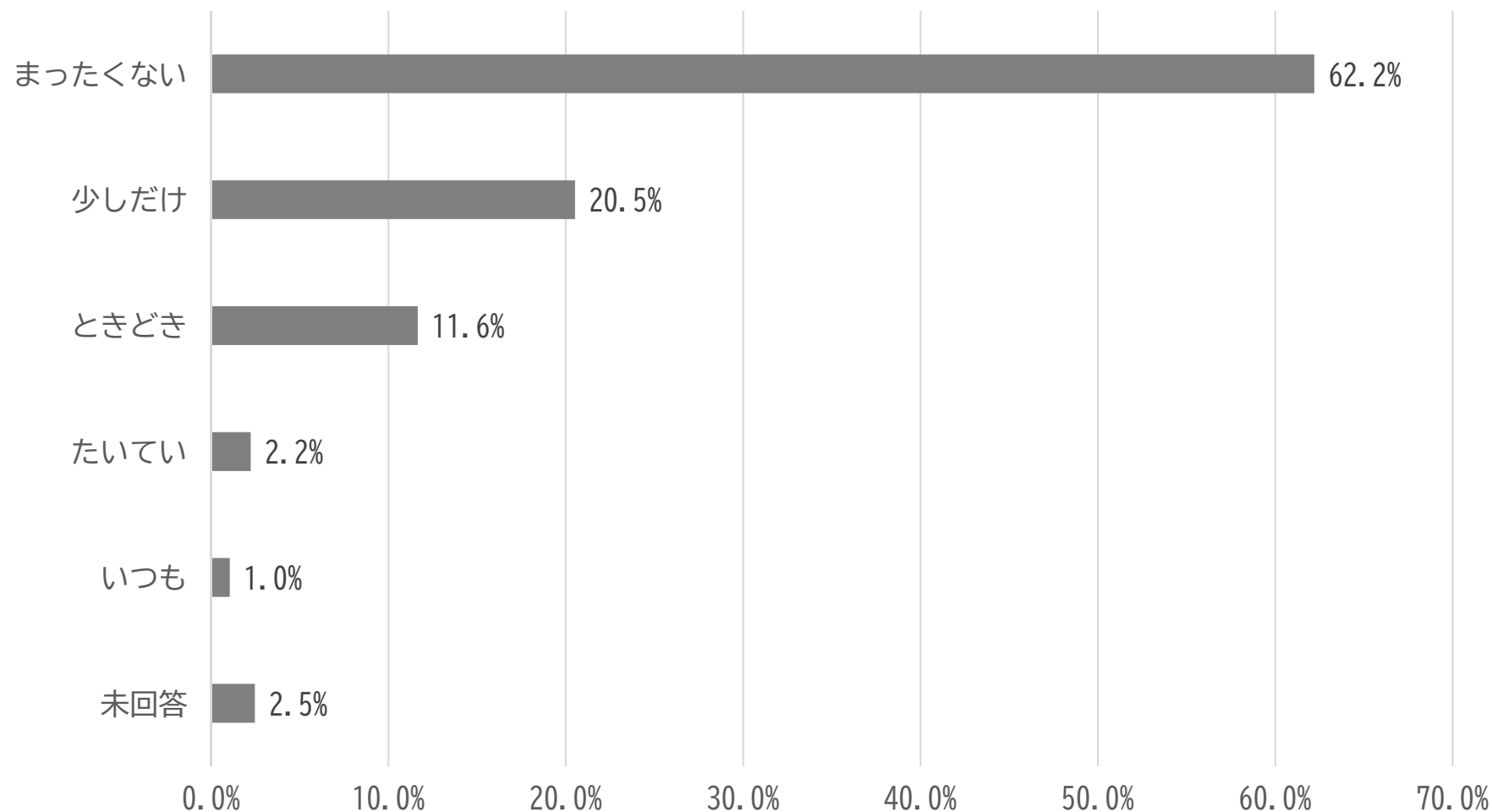
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

17 この1ヶ月間、あなたがどのように感じていたかについてお尋ねします。

それぞれあてはまるものを選んでください。 *K6日本語版

17-5 この1ヶ月間、どのくらいの頻度で何をするのも骨折り（おっくう）だと感じましたか。

n=1,264



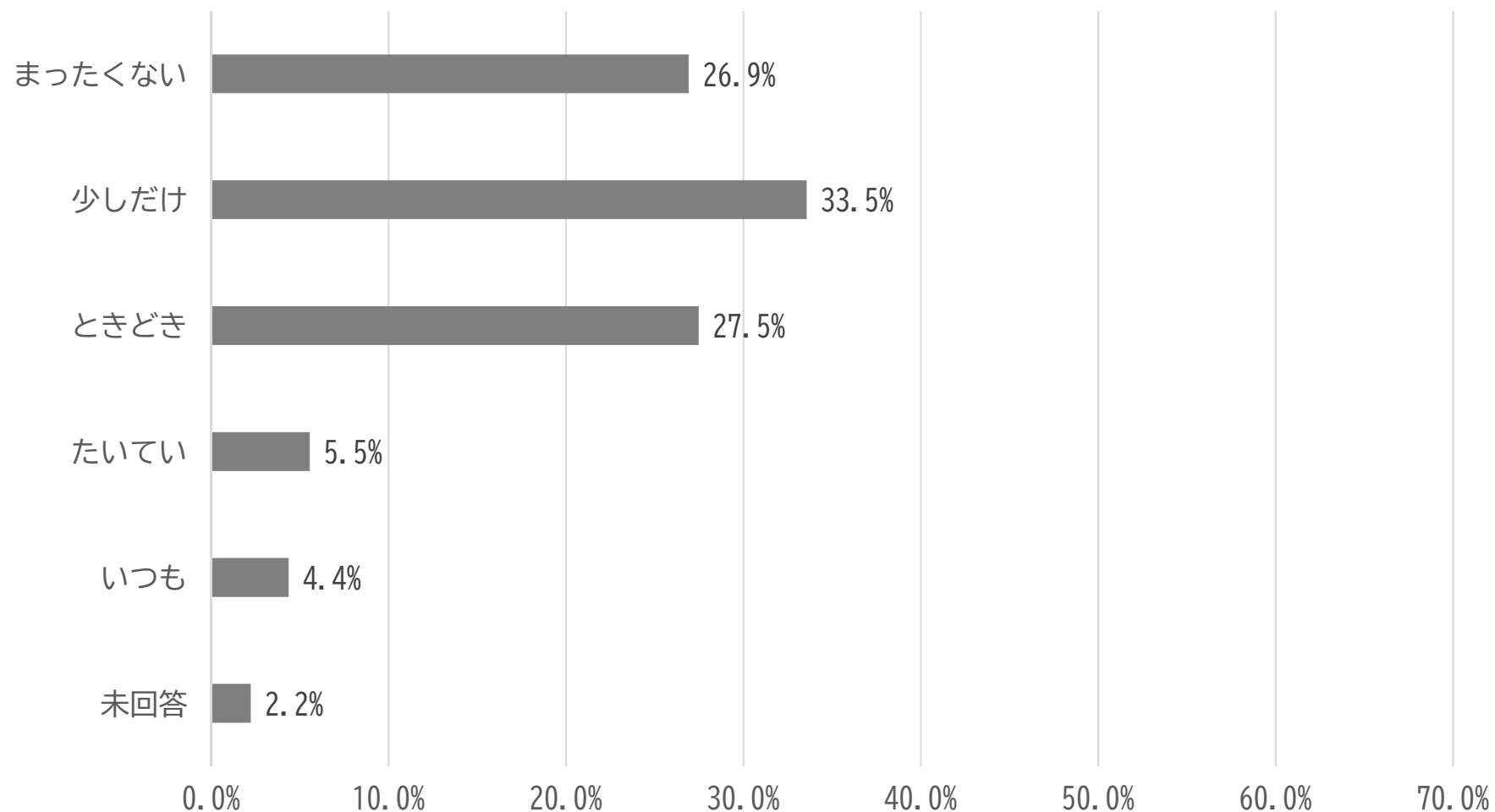
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

17 この1ヶ月間、あなたがどのように感じていたかについてお尋ねします。

それぞれあてはまるものを選んでください。 *K6日本語版

17-6 この1ヶ月間、どのくらいの頻度で自分は価値のない人間だと感じましたか。

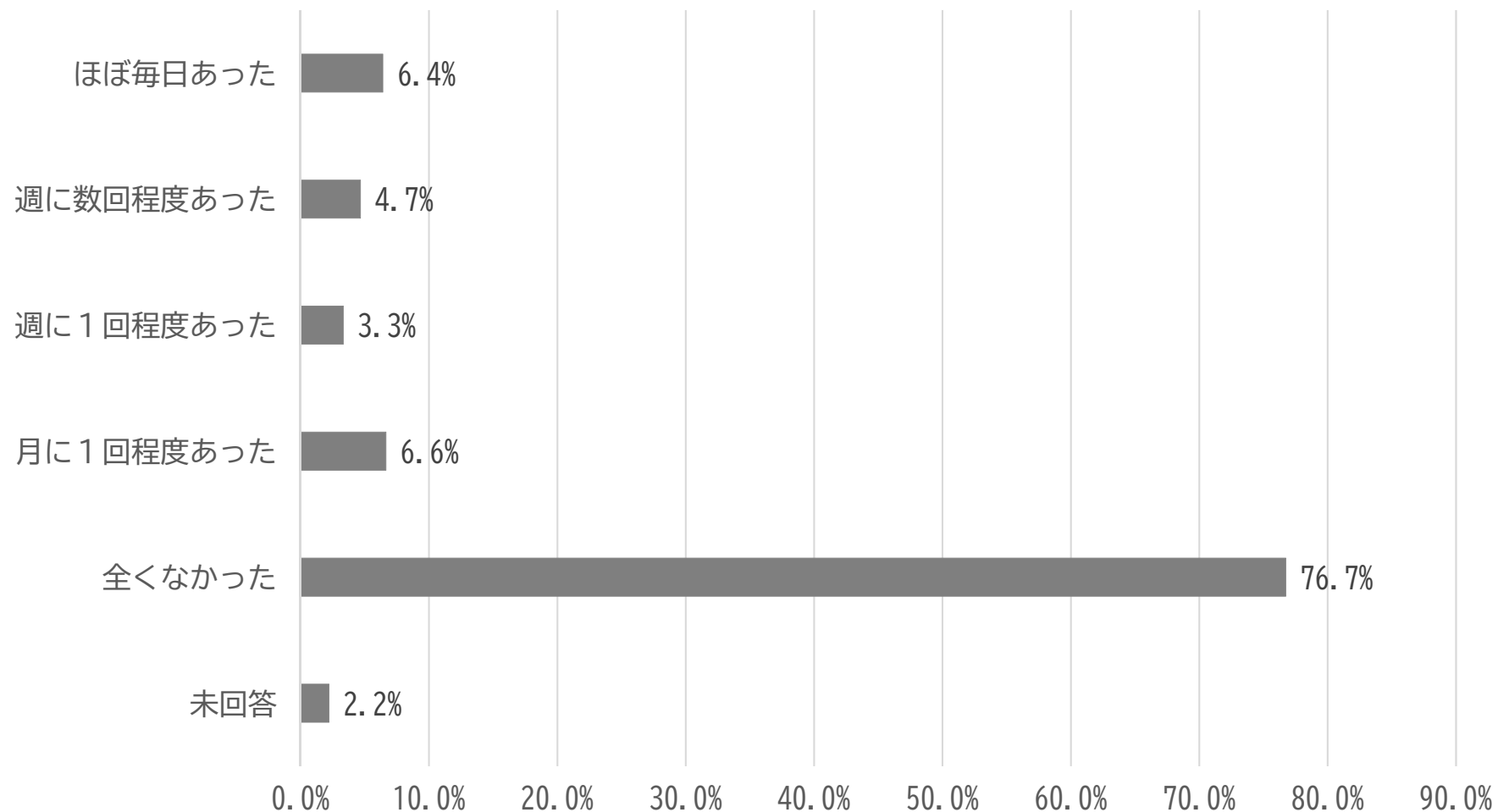
n=1,264



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

18 家庭において、この1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を 吸う機会（受動喫煙）がありましたか。

n=1,264

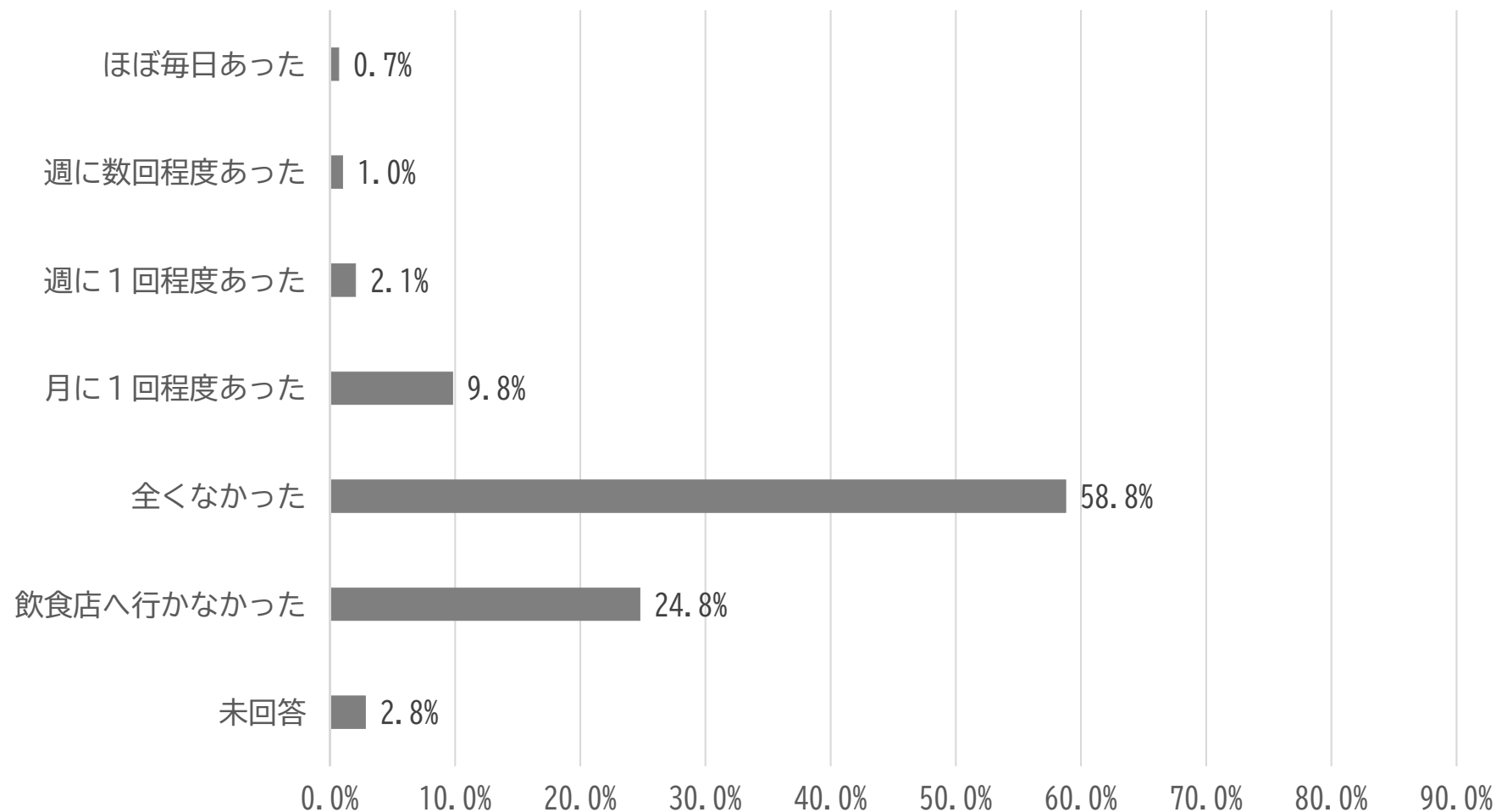


R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

19 飲食店において、この1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。

※飲食店に勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、次の20にご記入ください。

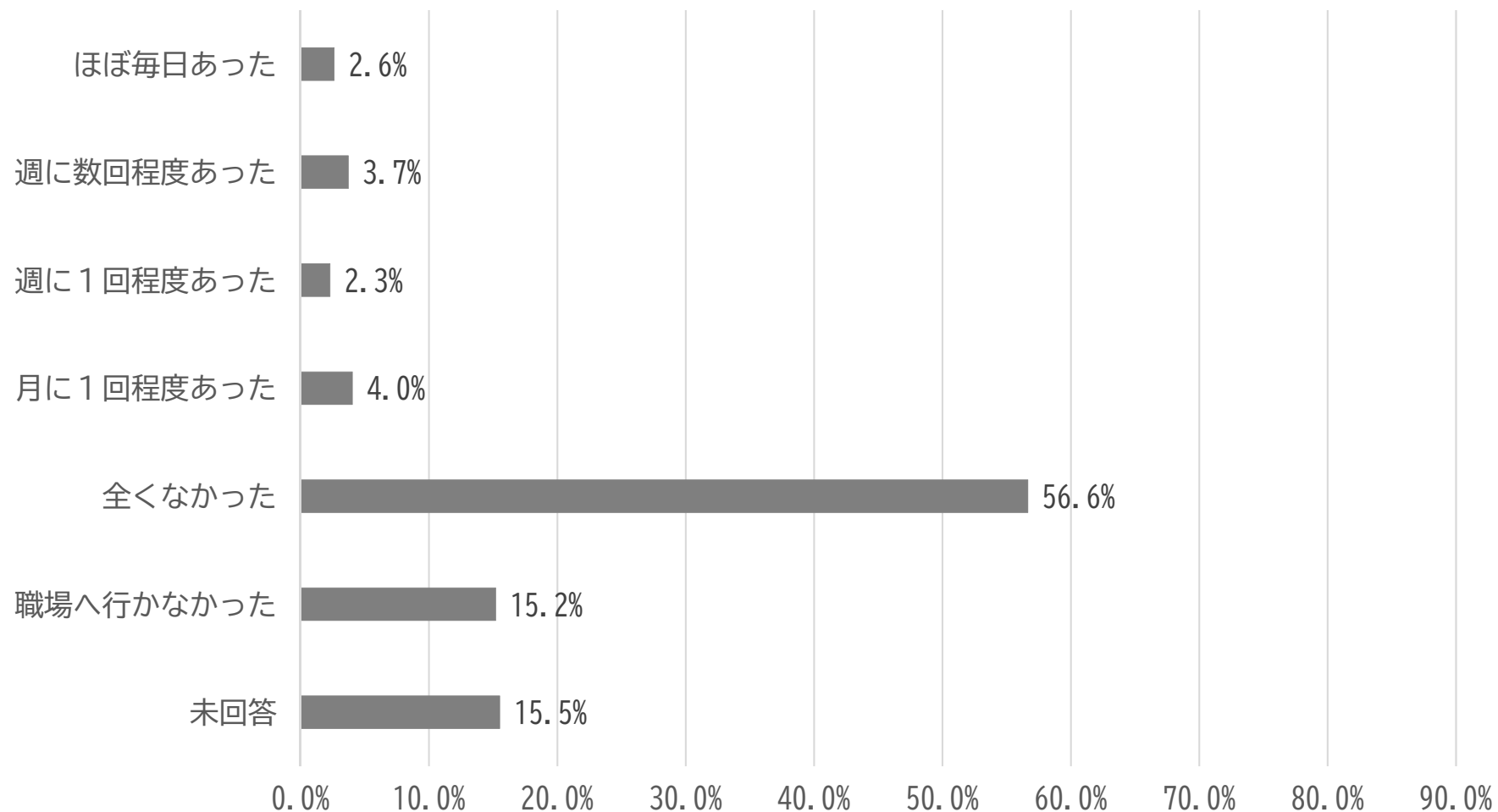
n=1,264



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

20 職場において、この1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。

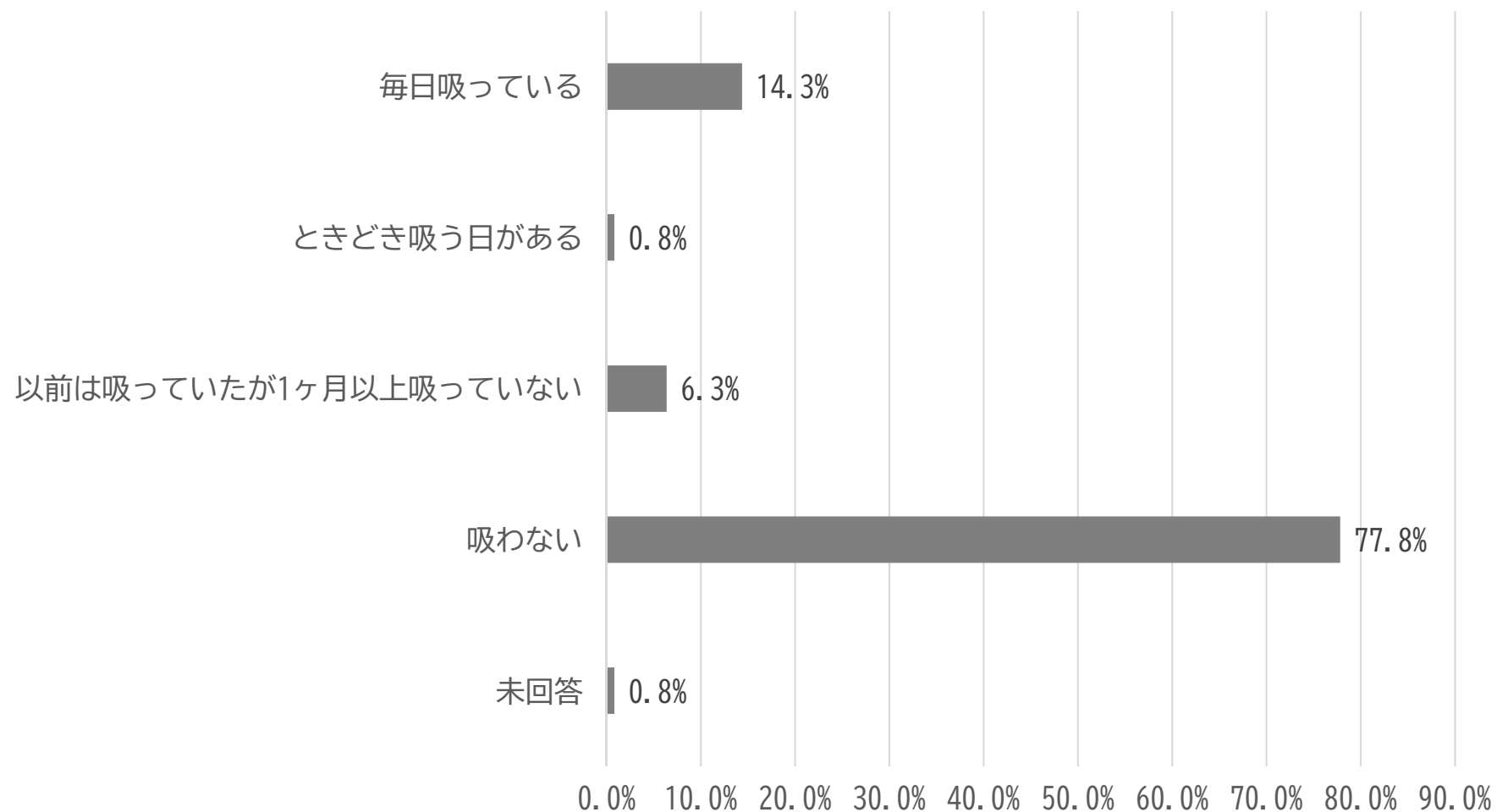
n=1,264



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

21 あなたはたばこを吸いますか。たばこ葉やたばこ葉の加工品を用いない、電子たばこは含みません。

n=1,264



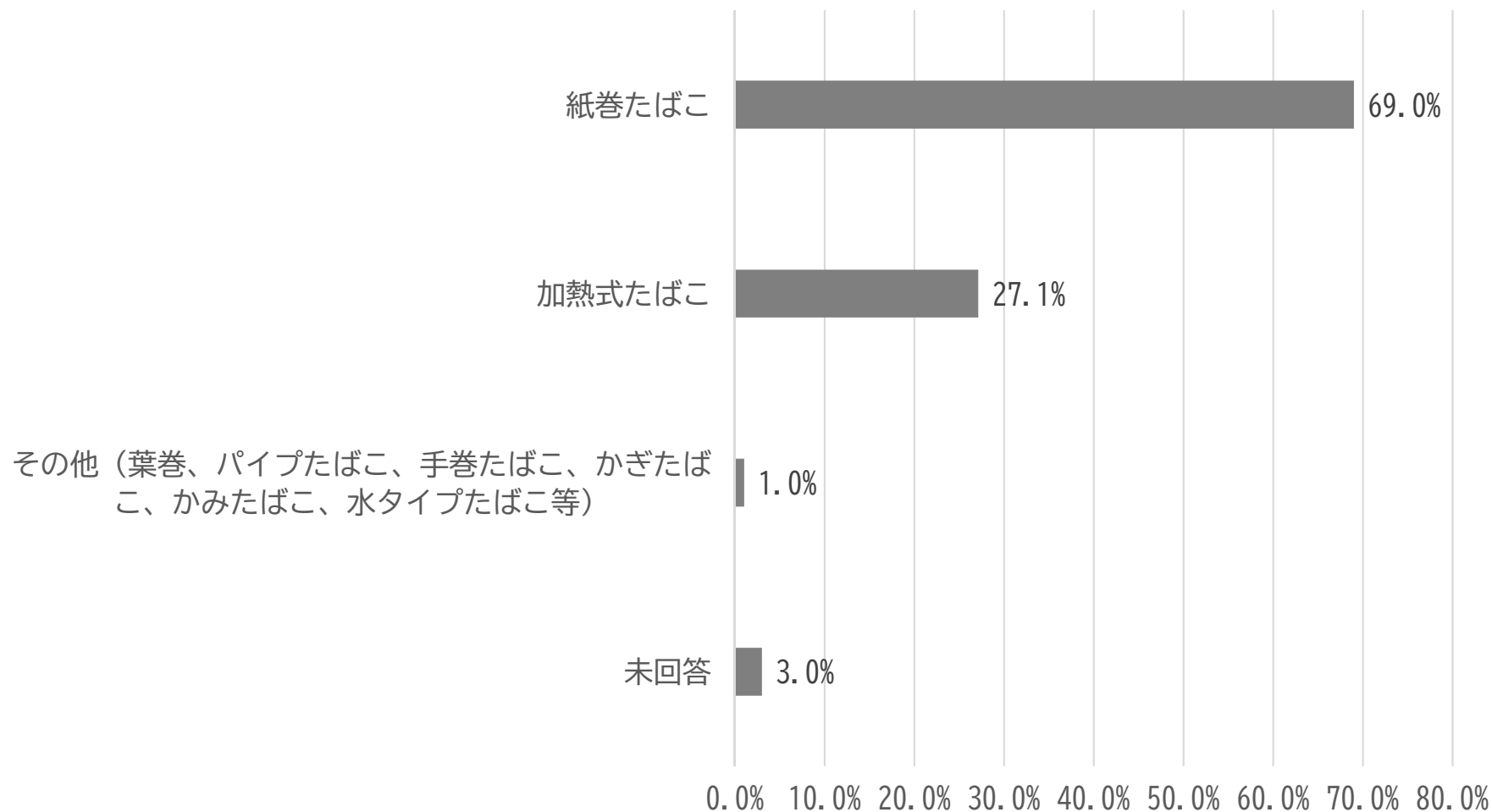
R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

21-1については、

「毎日吸っている」、「ときどき吸う日がある」と回答された場合にお答えください。

21-1 現在吸っているたばこ製品は何ですか。（複数回答）

n=203

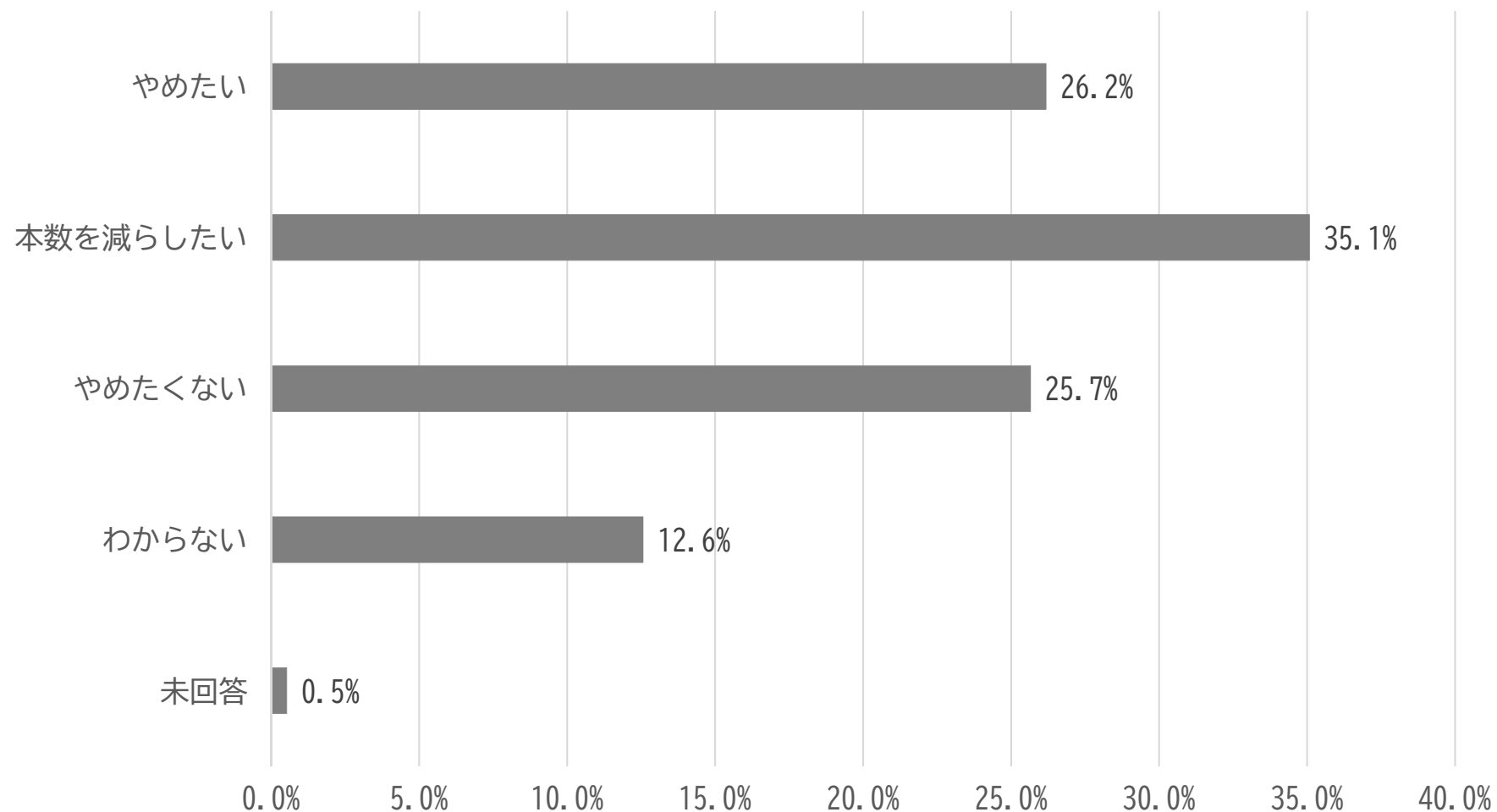


R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

21-2については、
「毎日吸っている」、「ときどき吸う日がある」と回答された場合にお答えください。

21-2 たばこをやめたいと思いますか。

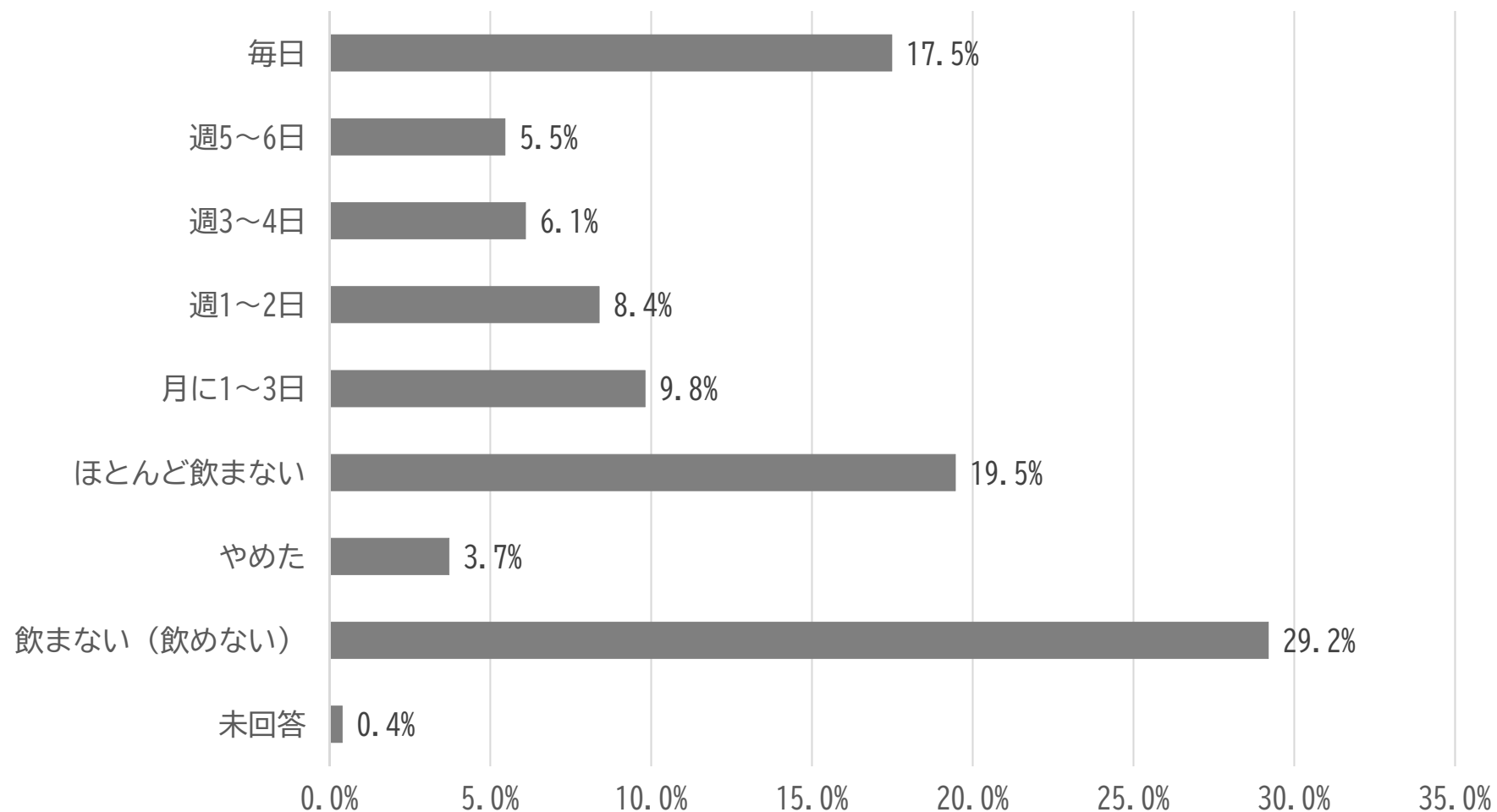
n=191



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

22 あなたはお酒（ビール、清酒、焼酎、洋酒など）を飲みますか。

n=1,264



R6(2024)年 佐世保市民の健康に関する実態調査（速報値）

22-1については、

「毎日」、「週5～6日」、「週3～4日」、「週1～2日」、「月に1～3日」と回答された場合にお答えください。

22-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのくらいの量を飲みますか。ビール（アルコール度数5%）500ml缶（中ビン）1本に換算して
ご回答ください。

n=597

