

# 佐世保市民の健康に関する 実態調査報告書

調査時期：令和6年8月16日～  
令和6年9月16日

佐世保市健康づくり課

# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 1 調査の目的

健康増進計画「第3次けんこうシップさせぼ21」及び「第2次歯・口腔の健康づくり推進計画」の比較値（ベースライン値）の把握を目的とする。

## 2 調査の対象

調査地区：佐世保市全域

調査対象：令和6年8月1日現在、佐世保市に住民登録のある20～79歳  
5歳年齢階級ごと男女各200人、合計4,800人（無作為抽出）

## 3 実施時期

令和6年8月16日から9月16日

## 4 実施方法

【20～59歳】依頼：はがきを郵送 回答：Web

【60～79歳】依頼：調査票を郵送 回答：郵送またはWeb

## 5 回収状況

【回収件数】1,230件（回収率25.6%）

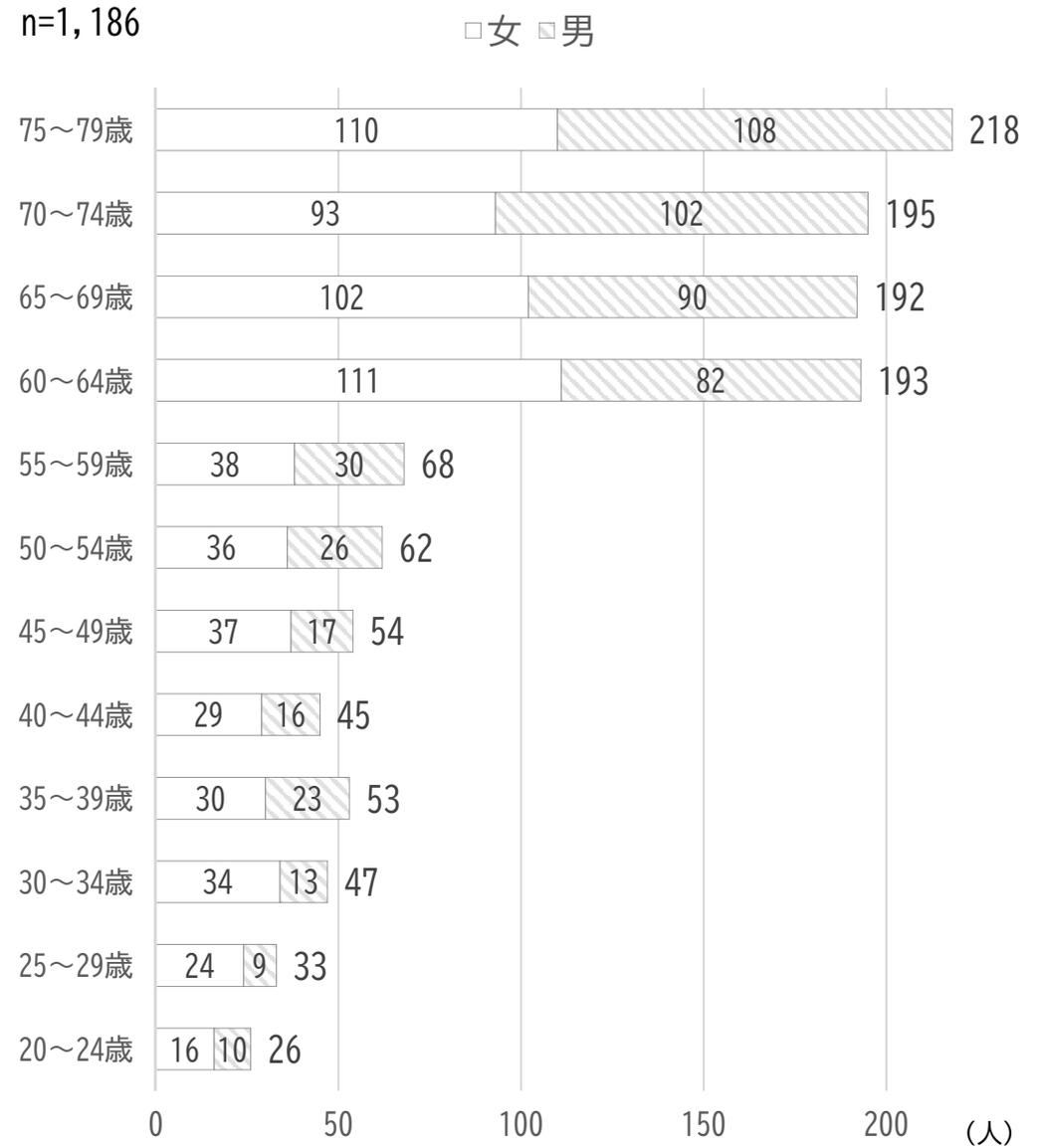
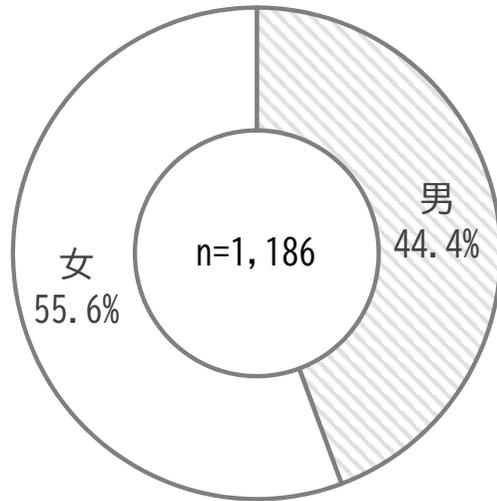
郵送による回収：743件 Webによる回収：487件

【有効回答】1,187件（有効回答率24.7%）

	配付数	有効回答数	有効回答率
計	4,800	1,186	24.7%
20～24歳	400	26	6.5%
25～29歳	400	33	8.3%
30～34歳	400	47	11.8%
35～39歳	400	53	13.3%
40～44歳	400	45	11.3%
45～49歳	400	54	13.5%
50～54歳	400	62	15.5%
55～59歳	400	68	17.0%
60～64歳	400	193	48.3%
65～69歳	400	192	48.0%
70～74歳	400	195	48.8%
75～79歳	400	218	54.5%

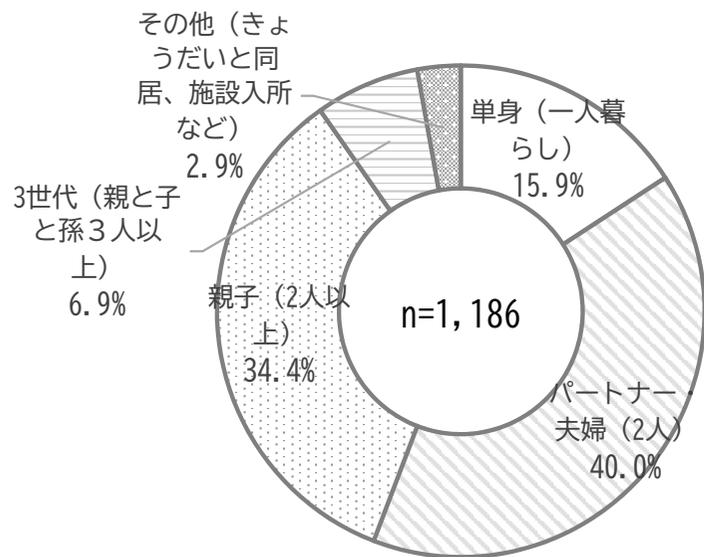
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 1 回答者の属性（性別・年齢階級別）



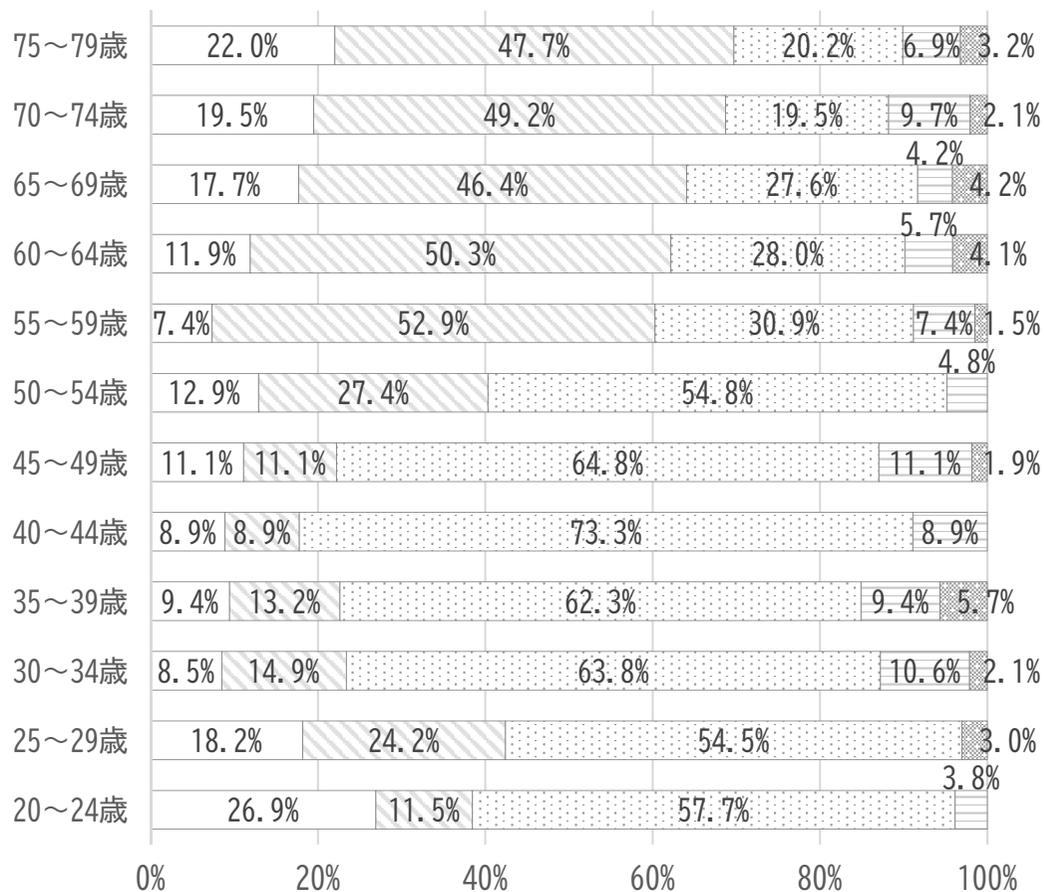
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 2 回答者の属性（同居家族）



n=1,186

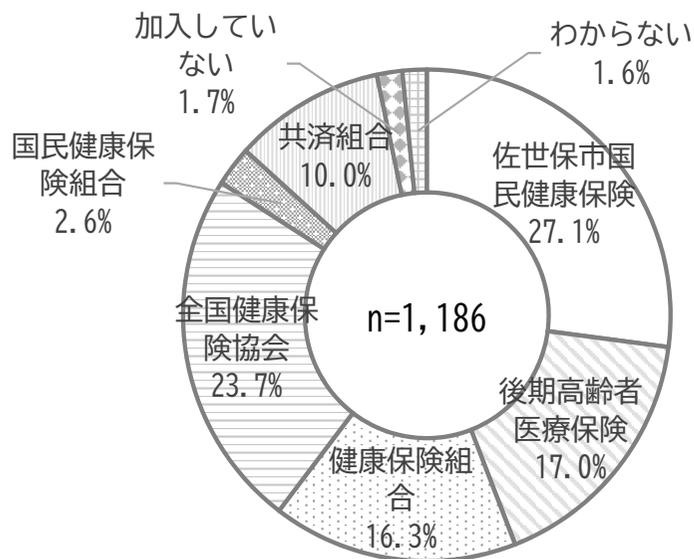
- 単身（一人暮らし）
- ▨ パートナー・夫婦（2人）
- ▩ 親子（2人以上）
- ▧ 3世代（親と子と孫3人以上）
- その他（きょうだいと同居、施設入所など）



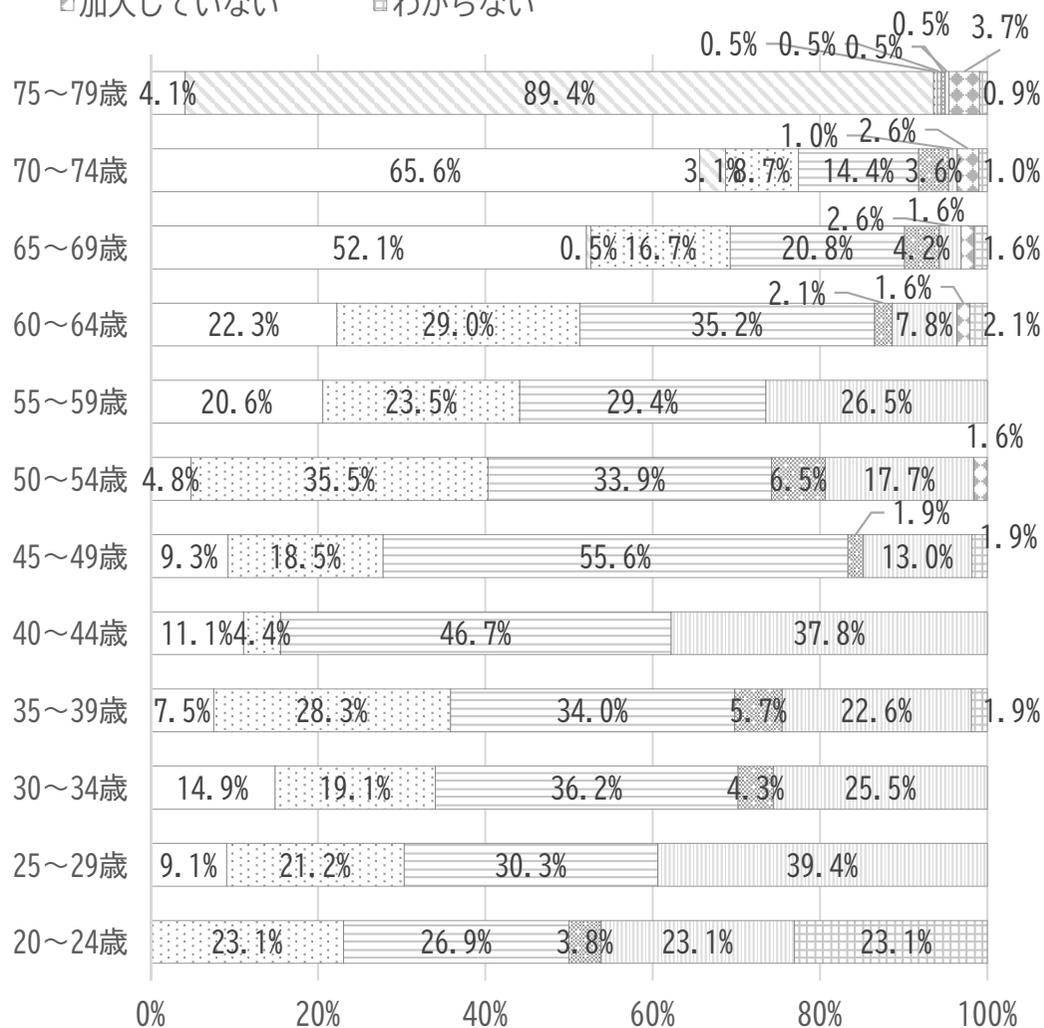
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 3 回答者の属性（医療保険）

n=1,186



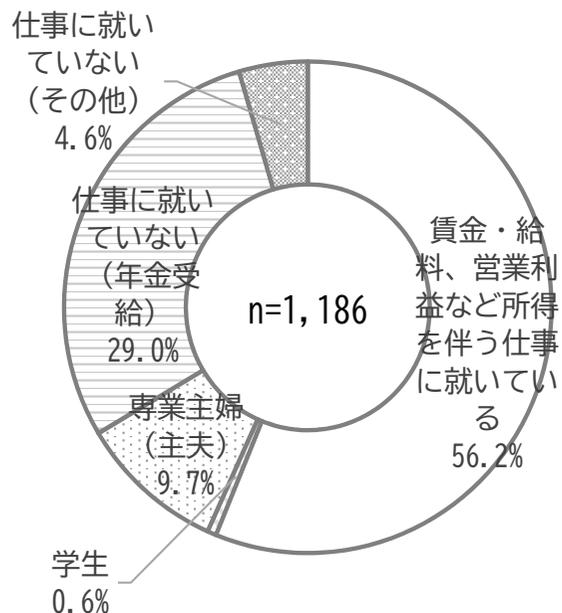
- 佐世保市国民健康保険
- 後期高齢者医療保険
- 健康保険組合
- 全国健康保険協会
- 国民健康保険組合
- 共済組合
- 加入していない
- わからない



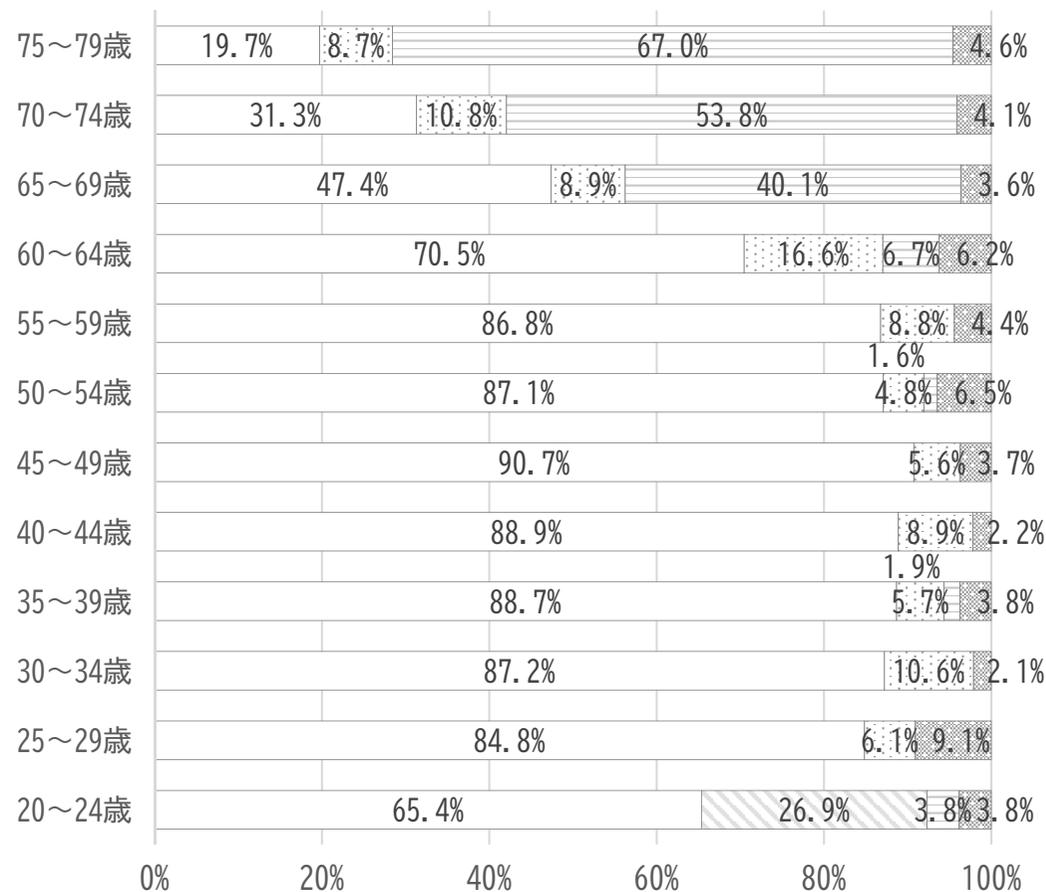
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 4 回答者の属性（就業状況）

n=1,186



- 賃金・給料、営業利益など所得を伴う仕事に就いている
- ▣ 学生
- ▤ 専業主婦（主夫）
- ▥ 仕事に就いていない（年金受給）
- ▧ 仕事に就いていない（その他）

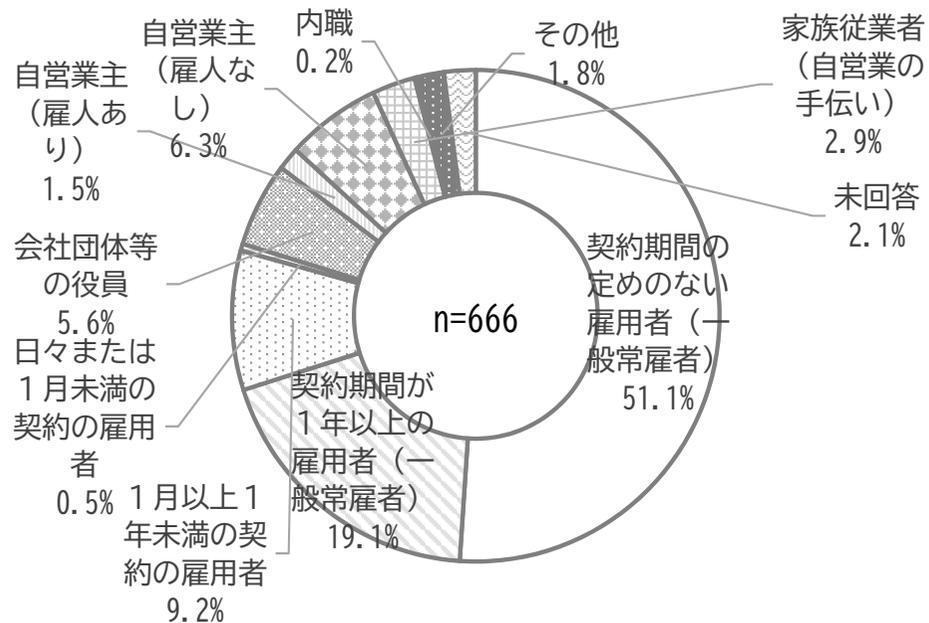


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

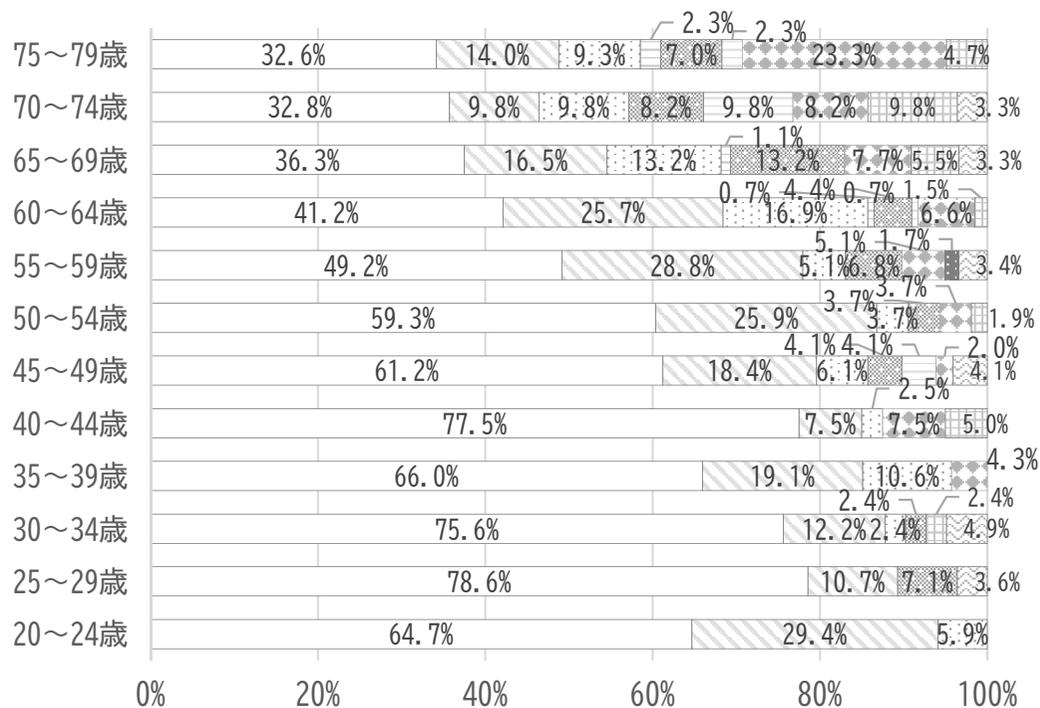
## 4-1 回答者の属性（就業状況）

n=666

【就業状況について、「賃金・給料、営業利益など所得を伴う仕事に就いている」と回答した者】



- 契約期間の定めのない雇用者（一般常雇者）
- 契約期間が1年以上の雇用者（一般常雇者）
- 1月以上1年未満の契約の雇用者
- 日々または1月未満の契約の雇用者
- 会社団体等の役員
- 自営業主（雇人あり）
- 自営業主（雇人なし）
- 家族従業者（自営業の手伝い）
- 内職
- その他

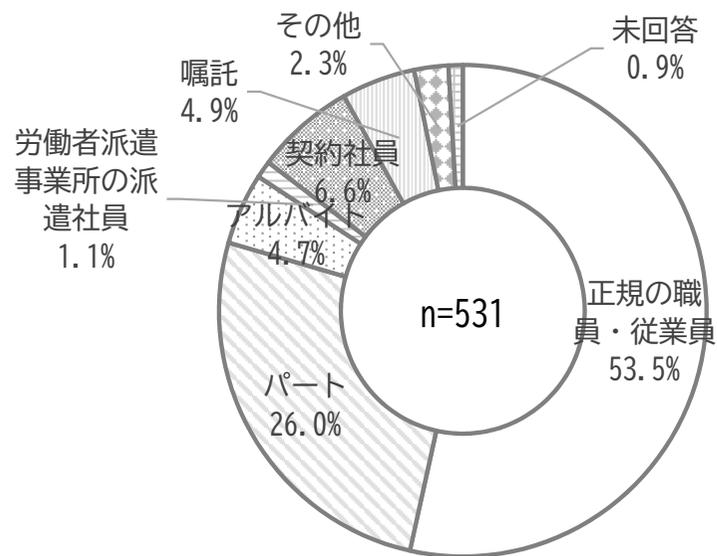


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

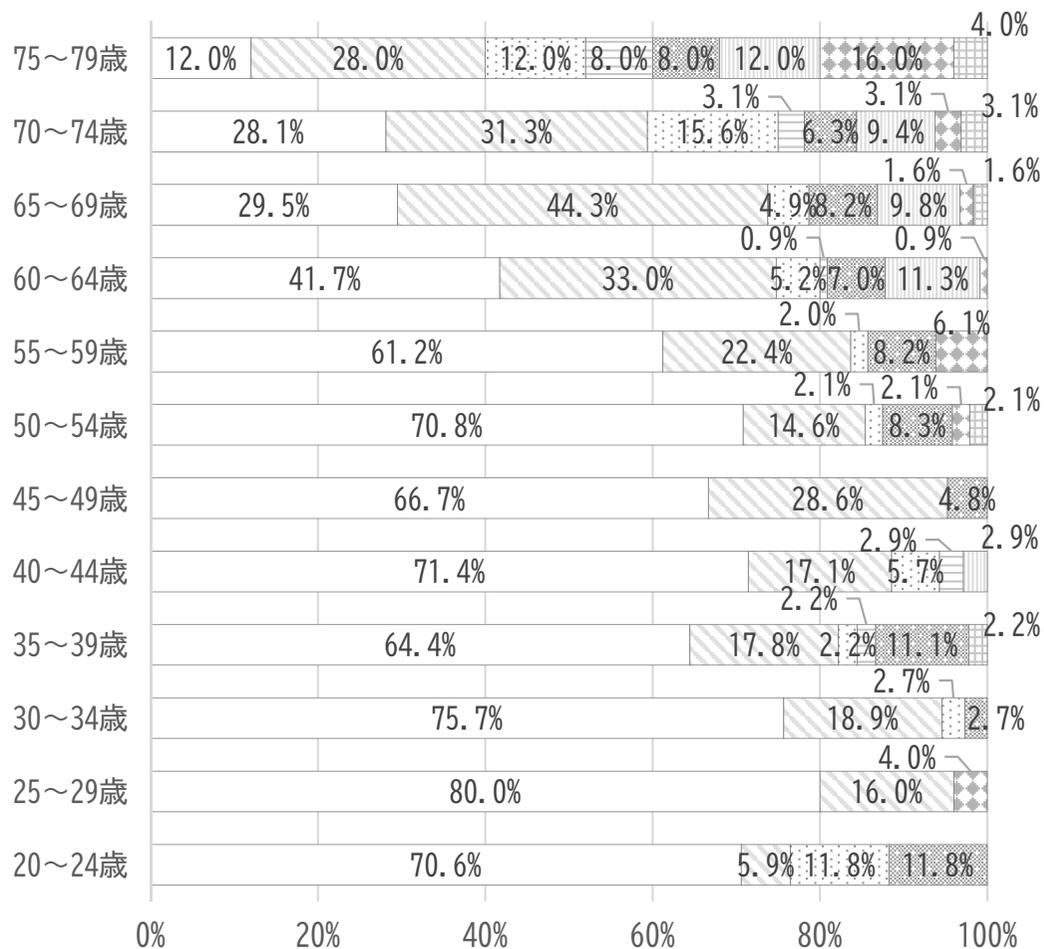
## 4-2 回答者の属性（就業状況）

n=531

【就業状況について、「賃金・給料、営業利益など所得を伴う仕事に就いている」と回答した者】



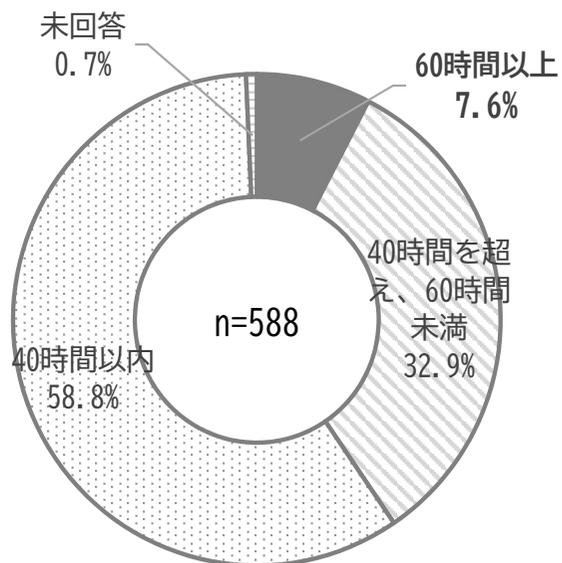
- 正規の職員・従業員
- ▨ アルバイト
- ▩ 契約社員
- ▧ その他
- パート
- ▨ 労働者派遣事業所の派遣社員
- ▩ 嘱託
- ▧ 未回答



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 4-3 労働時間

【就業状況について、「賃金・給料、営業利益など所得を伴う仕事に就いている」と回答した者のうち雇用者】

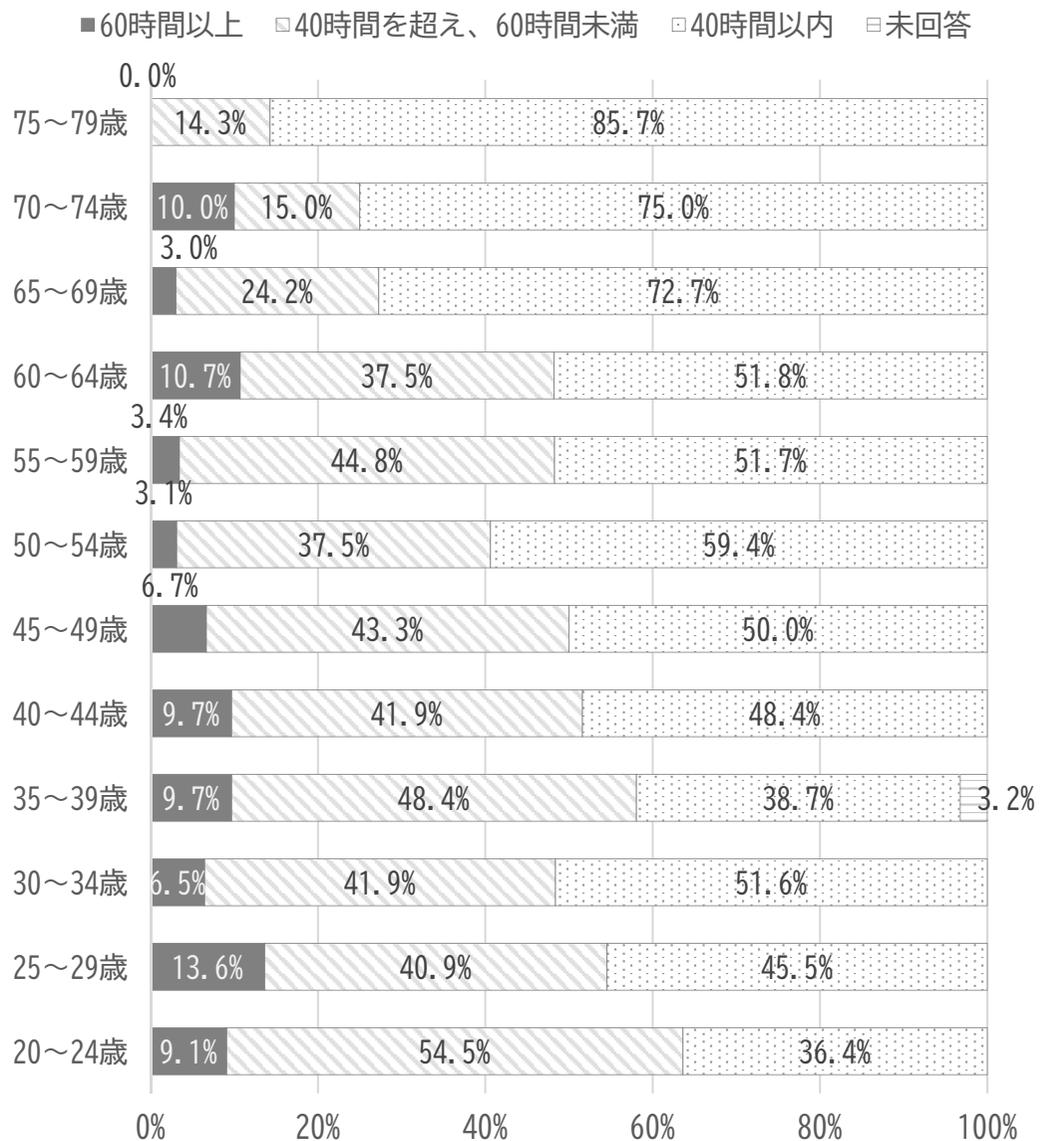


➤ 雇用者  
会社、団体、官公庁又は自営業主や個人家庭に雇われて給料、賃金を得ている者、及び会社、団体の役員のこと

### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	週労働時間60時間以上の雇用者の減少
指標	週労働時間60時間以上の雇用者の割合
対象	雇用者
目標値	減少
目標年度	令和14(2032)年

n=588

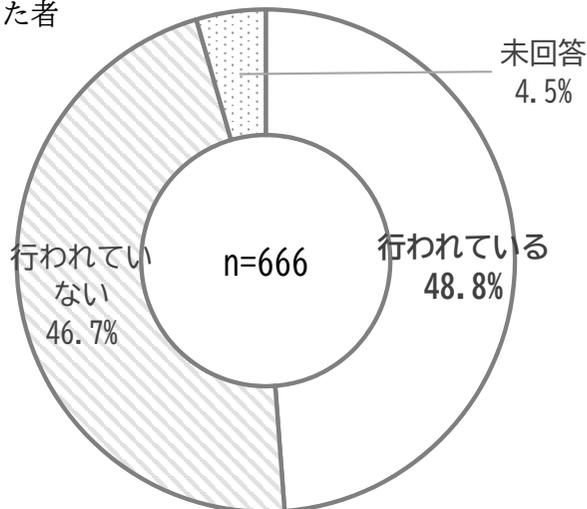


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 4-4 メンタルヘルス対策

【就業状況について、「賃金・給料、営業利益など所得を伴う仕事に就いている」と回答した者】

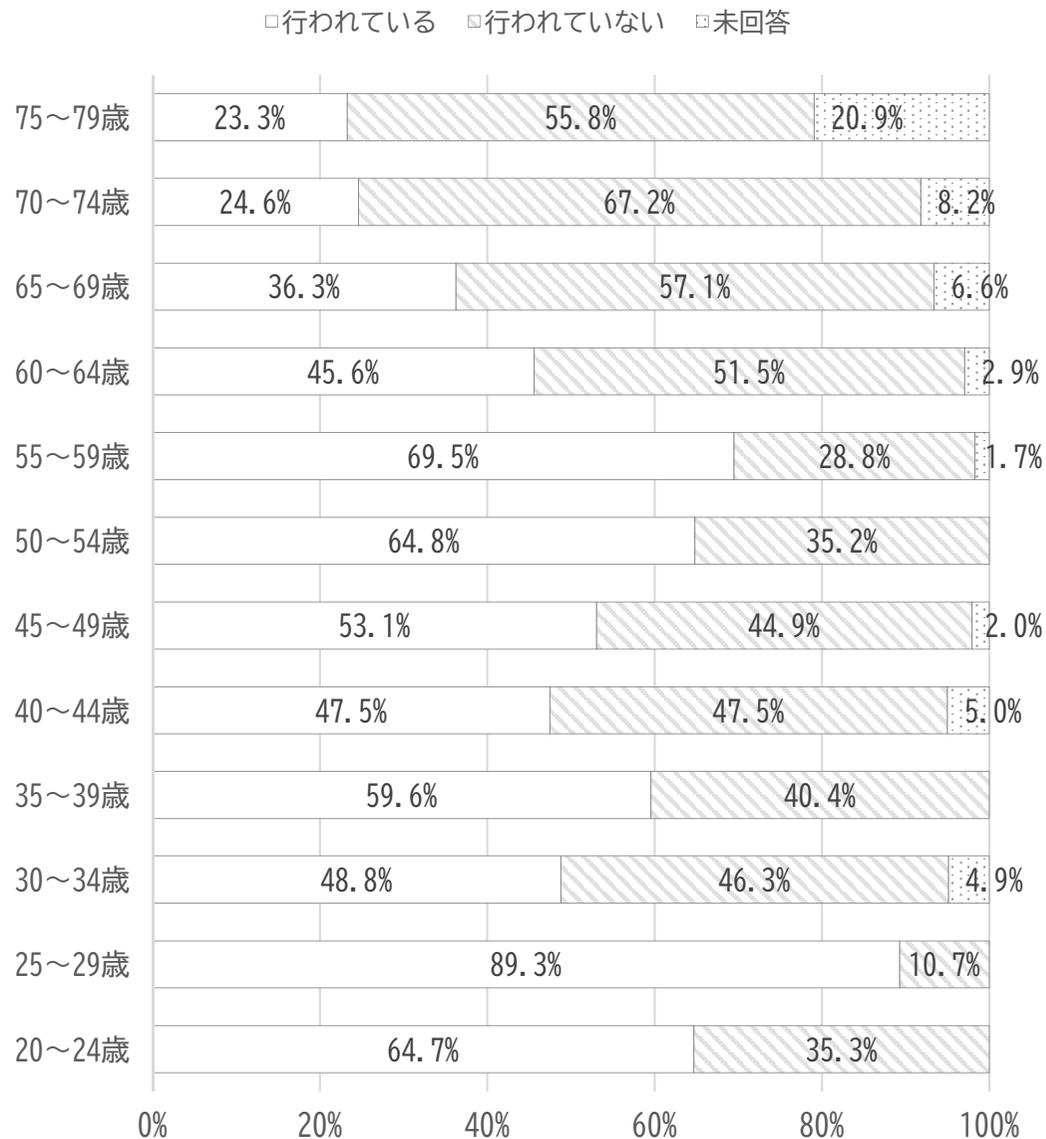
- 「あなたの職場ではメンタルヘルス対策が行われていますか。」という問いに対し、「レクレーションの実施」、「ストレスチェックの実施」、「パンフレットなどの配付」、「メンタルヘルスに関する研修の実施」、「産業医、カウンセラーなどによる相談の実施」、「メンタル不調となった従業員への職場復帰支援の実施」のいずれかが「行われている」と回答した者



### ◆第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	メンタルヘルス対策に取り組む事業所の増加
指標	メンタルヘルス対策に取り組む事業所に属する人の割合
対象	—
目標値	比較値から5%の増加
目標年度	令和14(2032)年

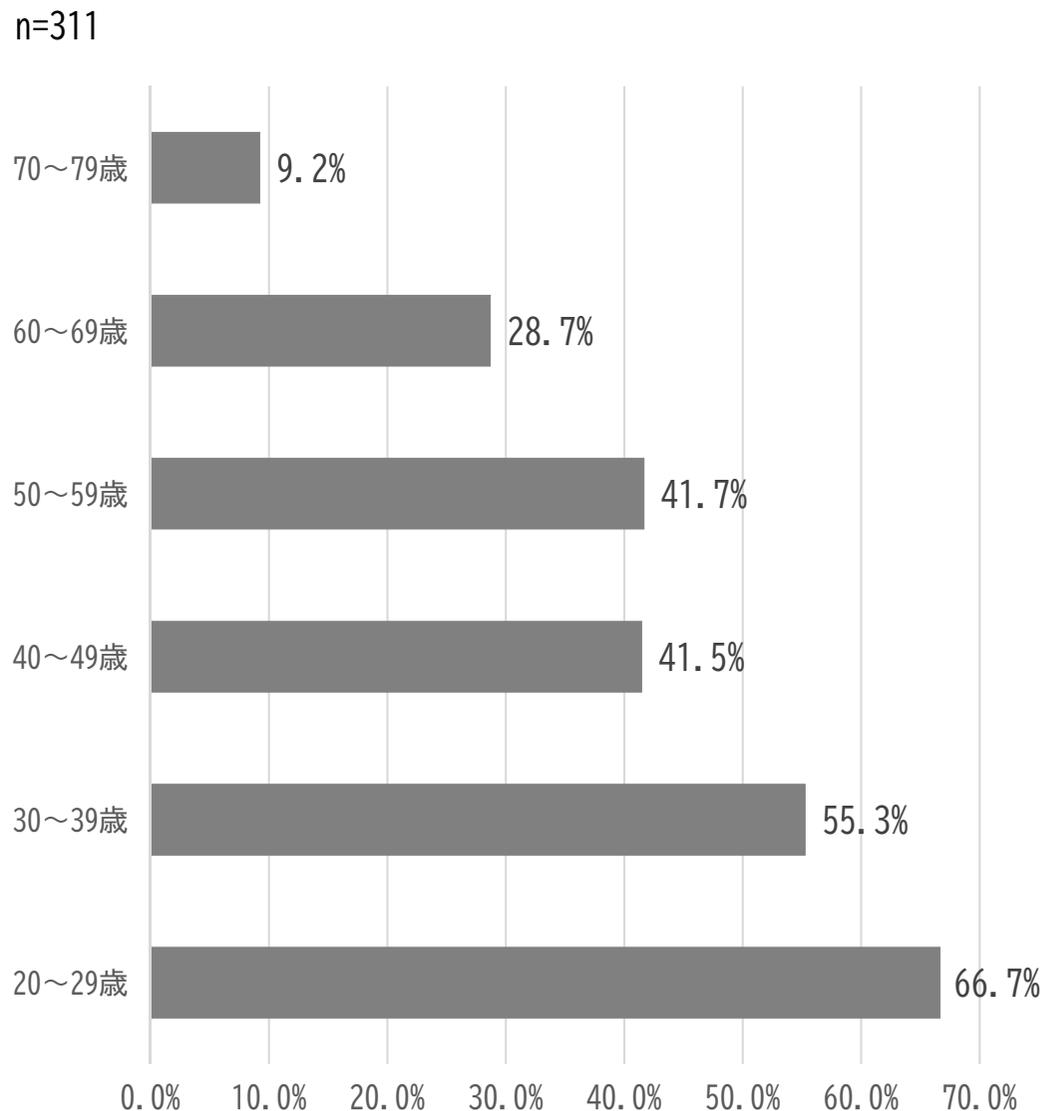
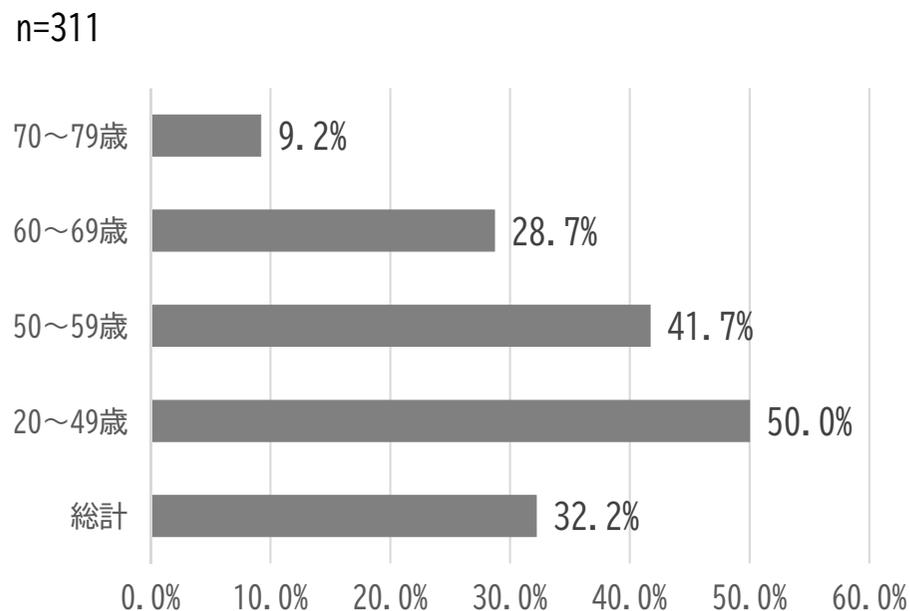
n=666



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 4-4 メンタルヘルス対策

メンタルヘルス対策が行われていないと回答した者のうち、契約期間の定めのない雇用者（一般常雇者）、または契約期間が1年以上の雇用者（一般常雇者）、かつ正規の職員・従業員である者の割合



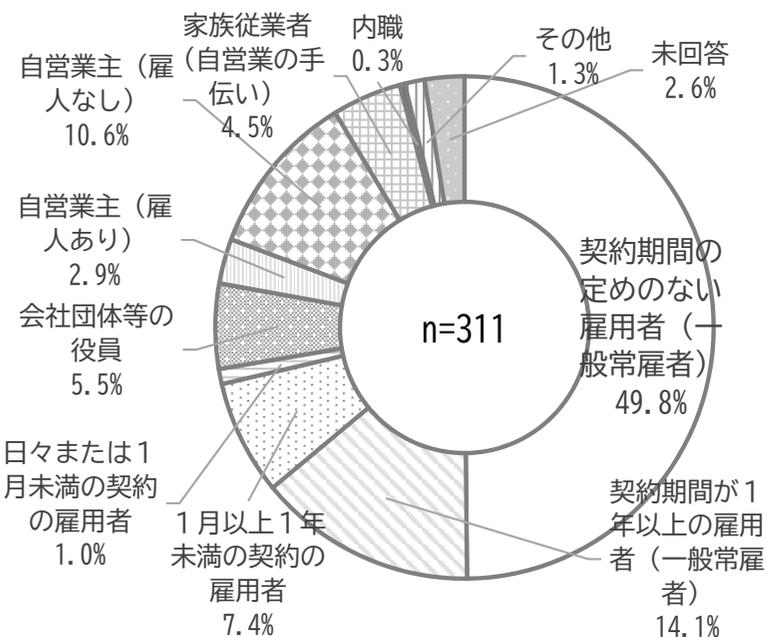
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 4-4 メンタルヘルス対策

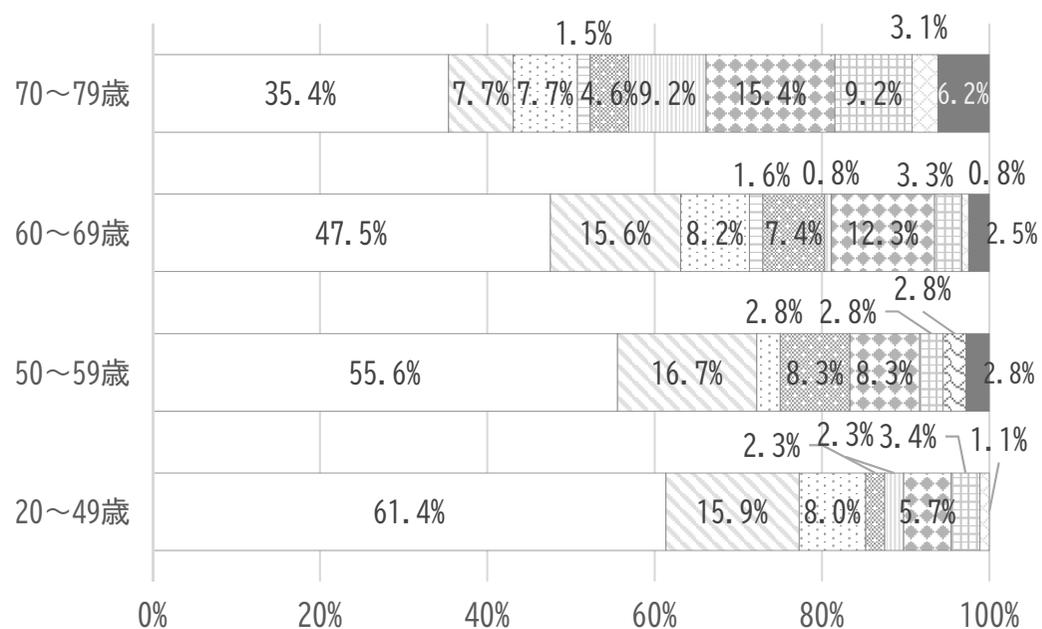
n=311

【就業状況について、「賃金・給料、営業利益など所得を伴う仕事に就いている」と回答した者】

➤ 「あなたの職場ではメンタルヘルス対策が行われていますか。」という問いに対し、「レクレーションの実施」、「ストレスチェックの実施」、「パンフレットなどの配付」、「メンタルヘルスに関する研修の実施」、「産業医、カウンセラーなどによる相談の実施」、「メンタル不調となった従業員への職場復帰支援の実施」のいずれも「行われていない」と回答した者



- 契約期間の定めのない雇用者（一般常雇者）
- 契約期間が1年以上の雇用者（一般常雇者）
- 1月以上1年未満の契約の雇用者
- 日々または1月未満の契約の雇用者
- 会社団体等の役員
- 自営業主（雇人あり）
- 自営業主（雇人なし）
- 家族従業者（自営業の手伝い）
- 内職
- その他
- 未回答

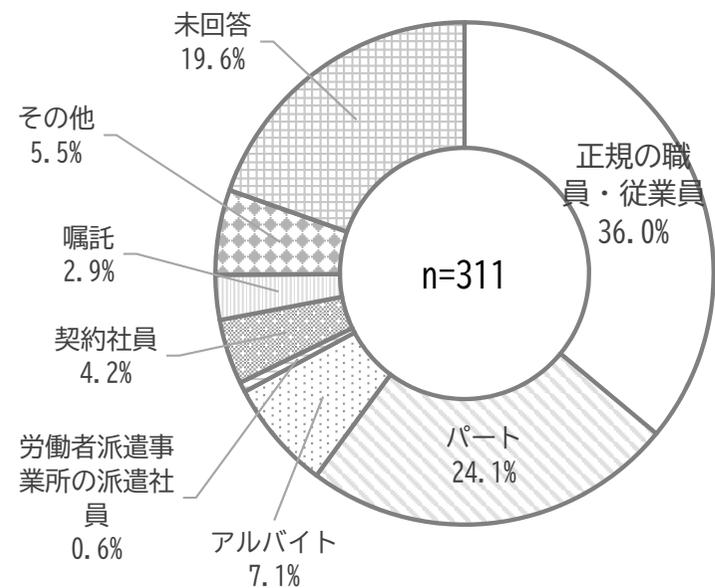


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

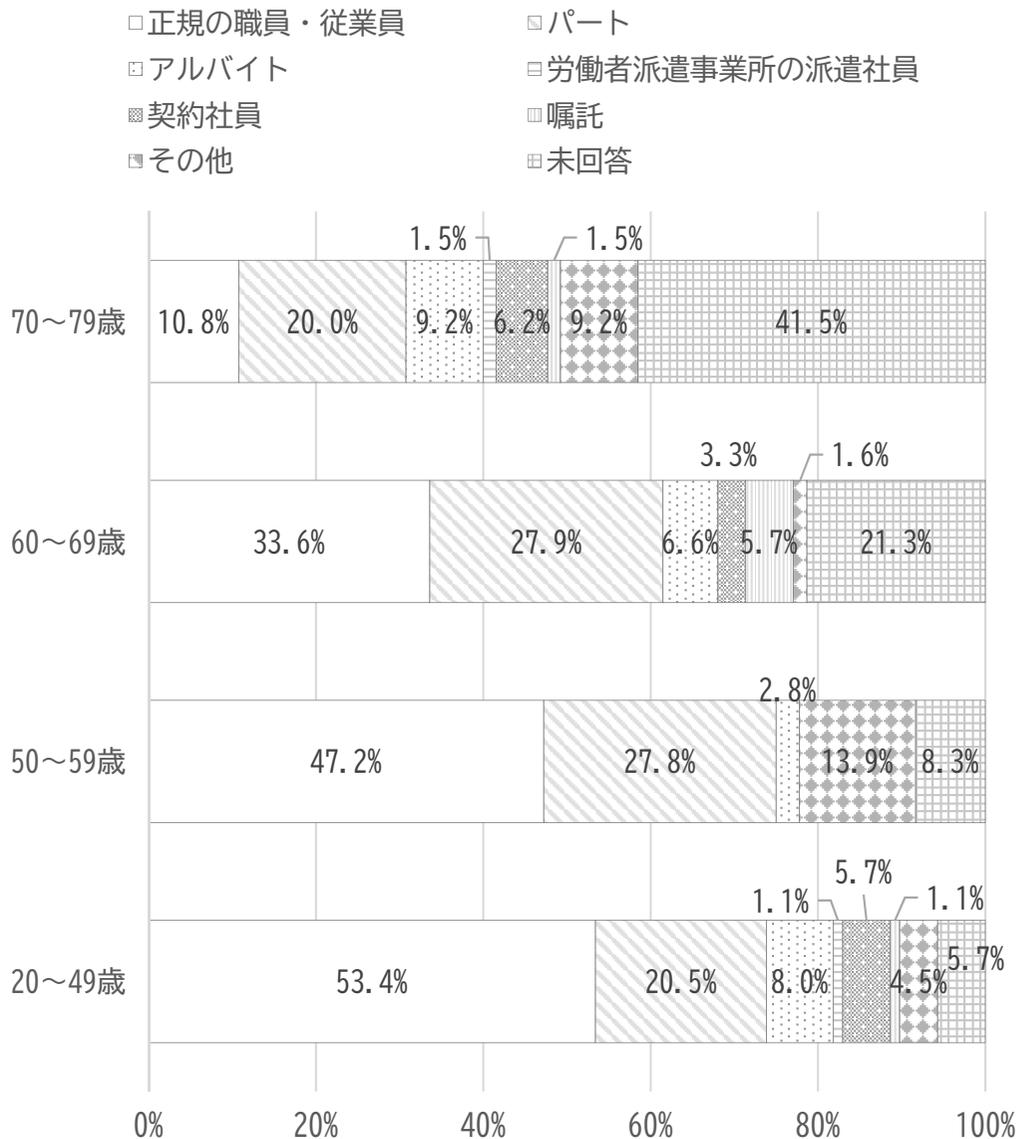
## 4-4 メンタルヘルス対策

【就業状況について、「賃金・給料、営業利益など所得を伴う仕事に就いている」と回答した者】

➤ 「あなたの職場ではメンタルヘルス対策が行われていますか。」という問いに対し、「レクレーションの実施」、「ストレスチェックの実施」、「パンフレットなどの配付」、「メンタルヘルスに関する研修の実施」、「産業医、カウンセラーなどによる相談の実施」、「メンタル不調となった従業員への職場復帰支援の実施」のいずれも「行われていない」と回答した者



n=311

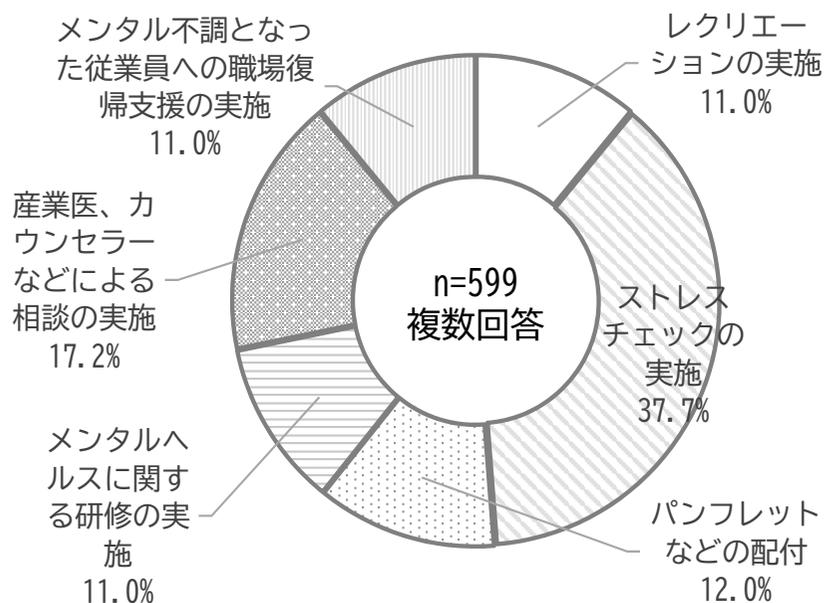


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 4-4(1) メンタルヘルス対策

n=599

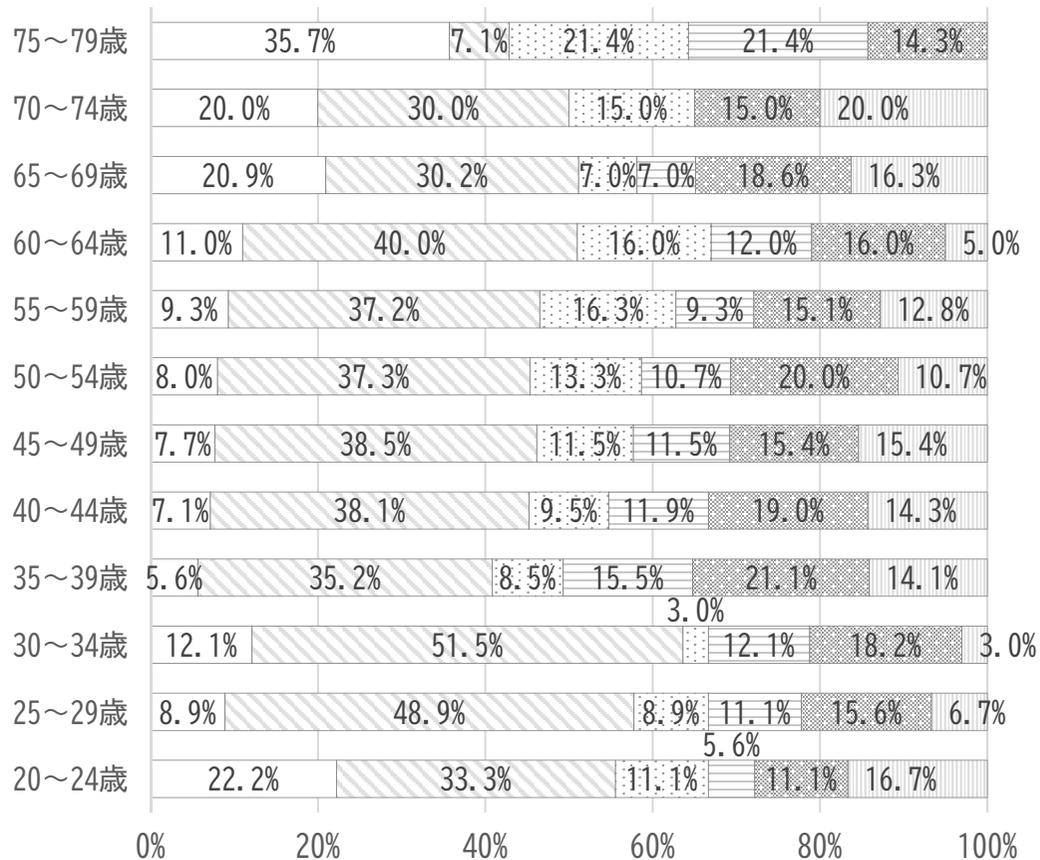
【就業状況について、「賃金・給料、営業利益など所得を伴う仕事に就いている」かつメンタルヘルス対策が「行われている」と回答した者 ※複数回答】



### ◆第3次けんこうシップさせば21の目標

目標	メンタルヘルス対策に取り組む事業所の増加
指標	メンタルヘルス対策に取り組む事業所に属する人の割合
対象	—
目標値	比較値から5%の増加
目標年度	令和14(2032)年

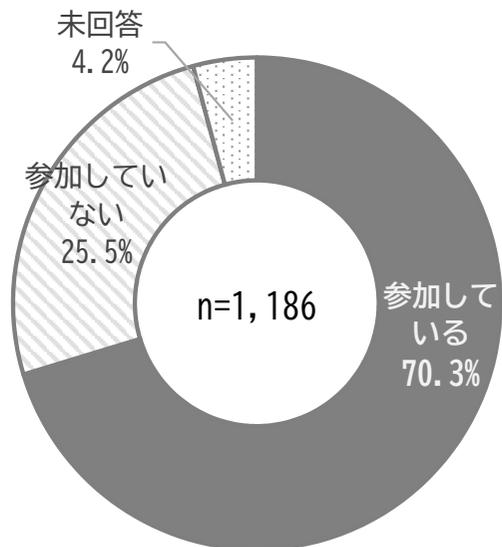
- レクリエーションの実施
- ▨ストレスチェックの実施
- ▩パンフレットなどの配付
- ▧メンタルヘルスに関する研修の実施
- ▦産業医、カウンセラーなどによる相談の実施
- ▤メンタル不調となった従業員への職場復帰支援の実施



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 5 社会活動を行っている者

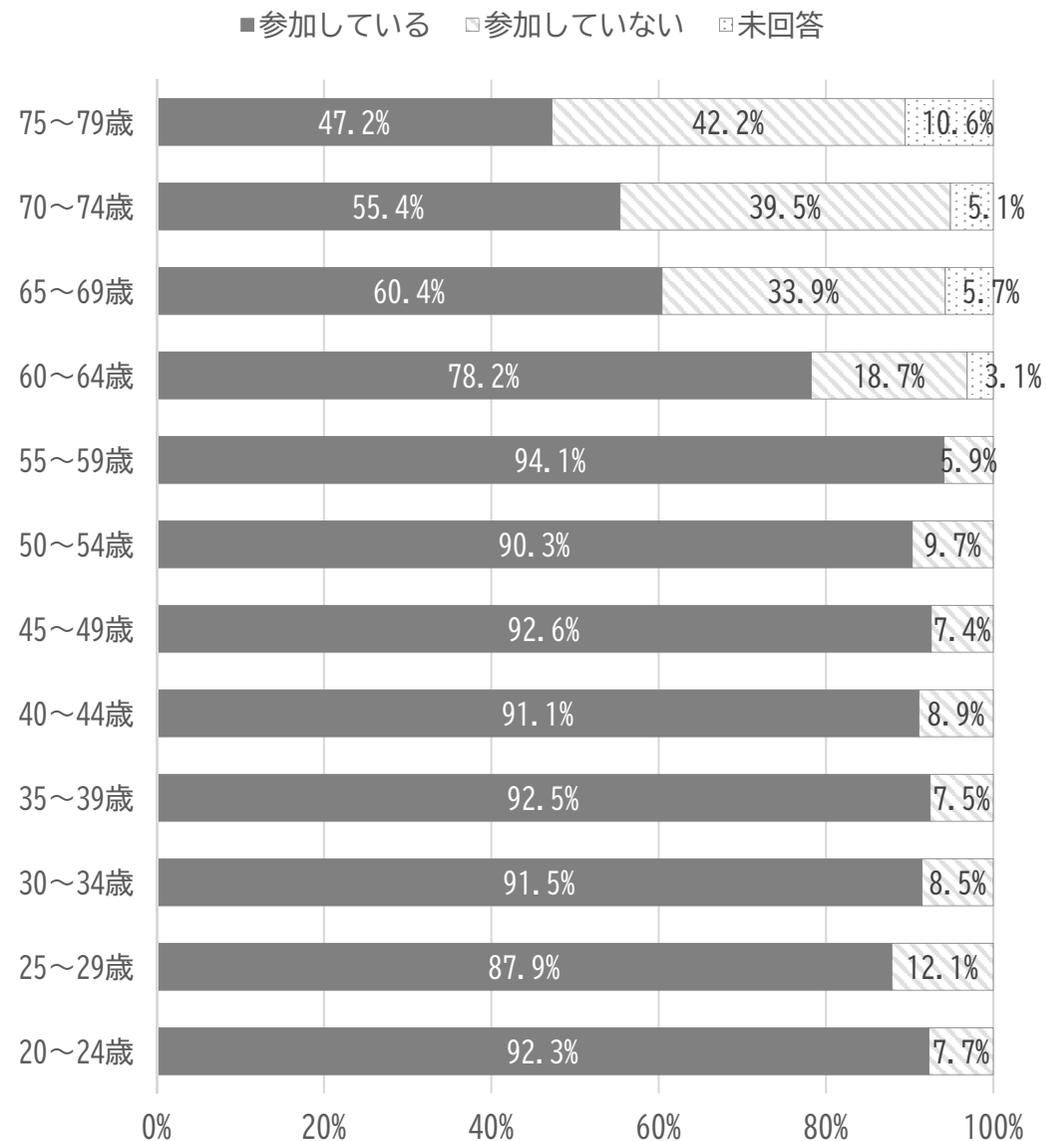
【総数】



### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	社会活動を行っている者の割合の増加
指標	いずれかの社会活動（就労・就学を含む。）を行っている者の割合
対象	—
目標値	比較値から5%の増加
目標年度	令和14(2032)年

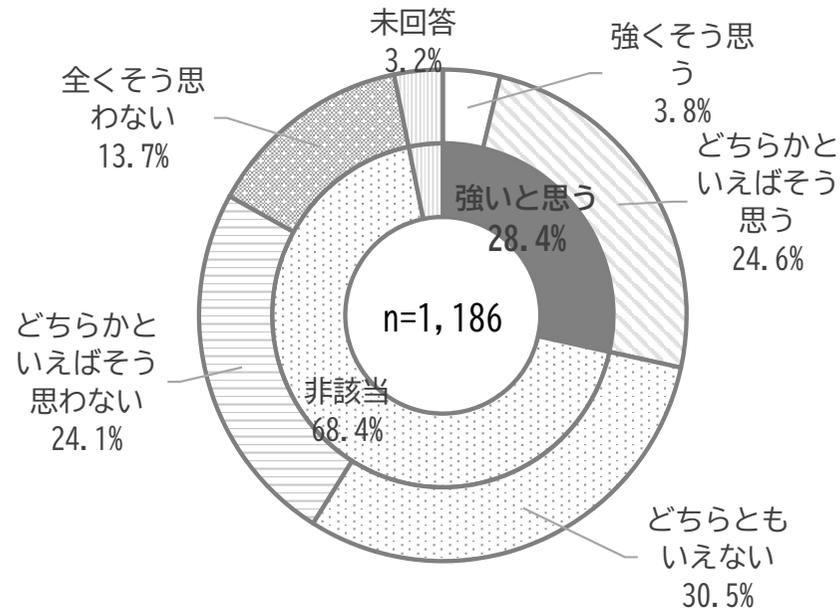
n=1,186



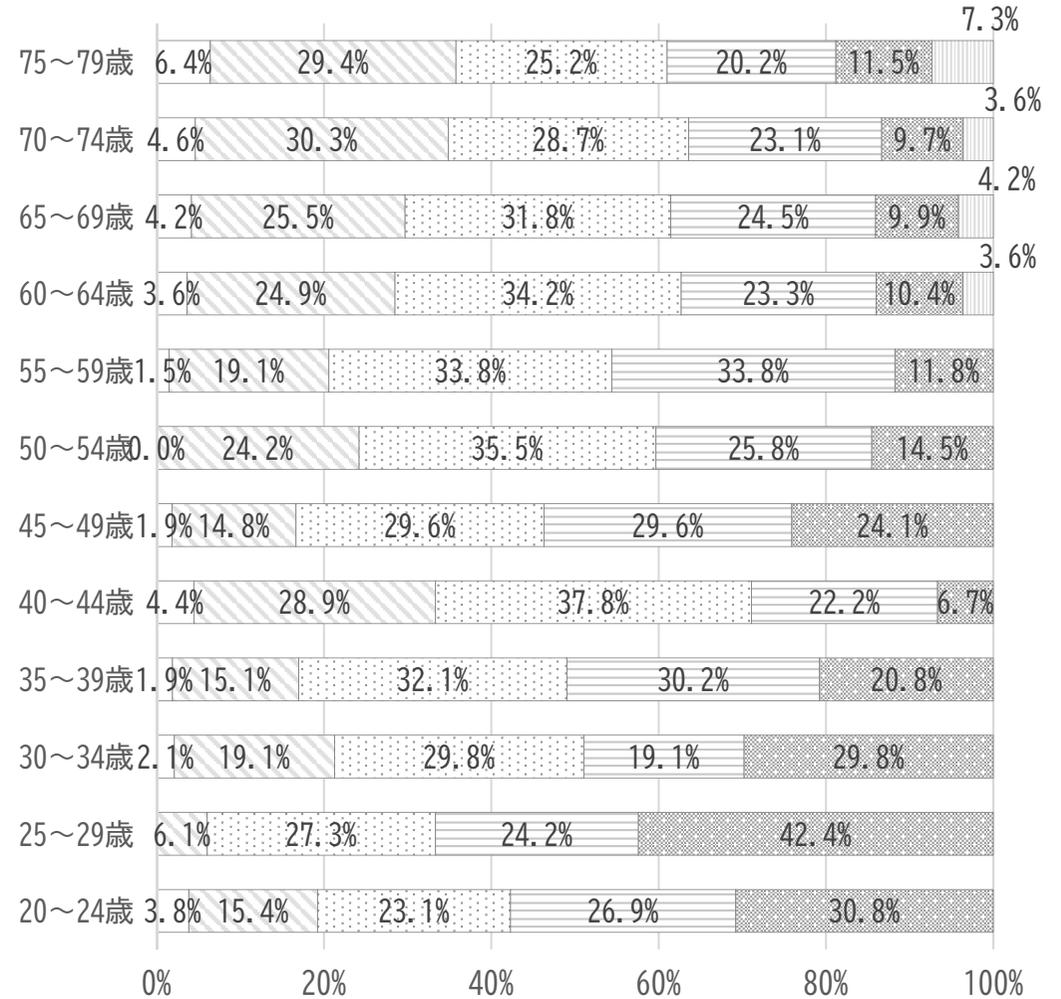
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 6 地域のつながり

n=1,186



- 強くそう思う
- ▨ どちらともいえない
- ▩ 全くそう思わない
- ▧ どちらかといえばそう思う
- ▦ どちらかといえばそう思わない
- 未回答



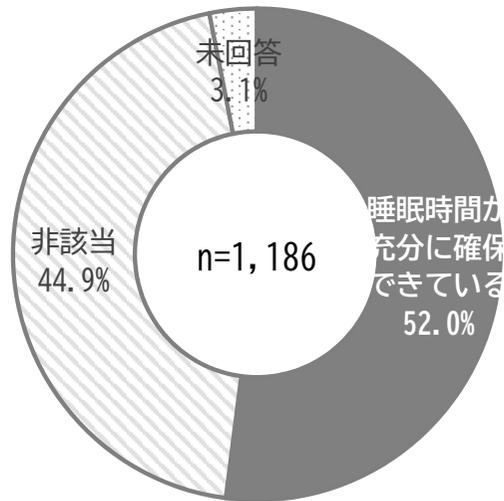
### ◆ 第3次けんこうシップさせば21の目標

目標	地域の人々とつながりが強いと思う者の増加
指標	地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合
対象	—
目標値	比較値から5%の増加
目標年度	令和14(2032)年

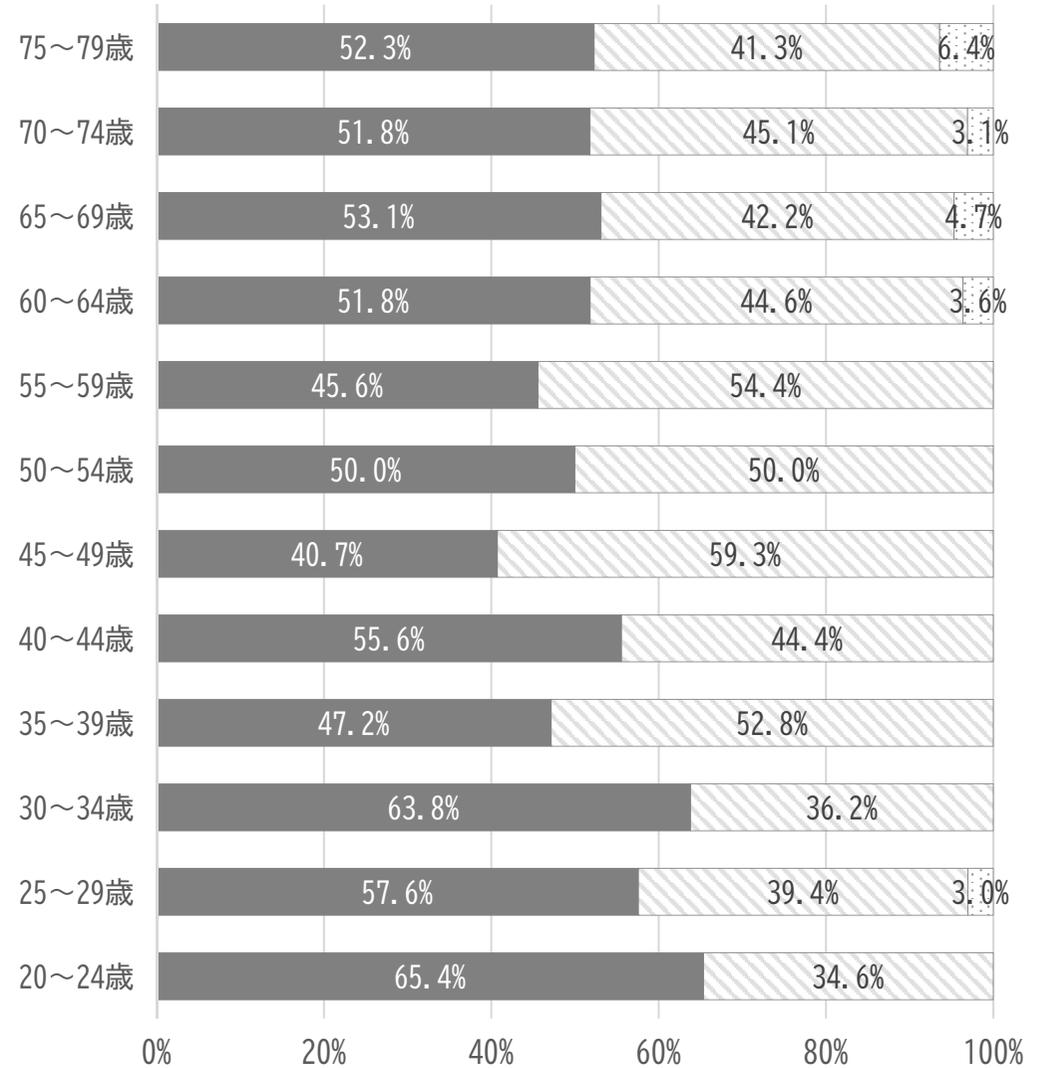
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 7 十分な睡眠時間の確保

n=1,186



■ 睡眠時間が十分に確保できている □ 非該当 ▨ 未回答



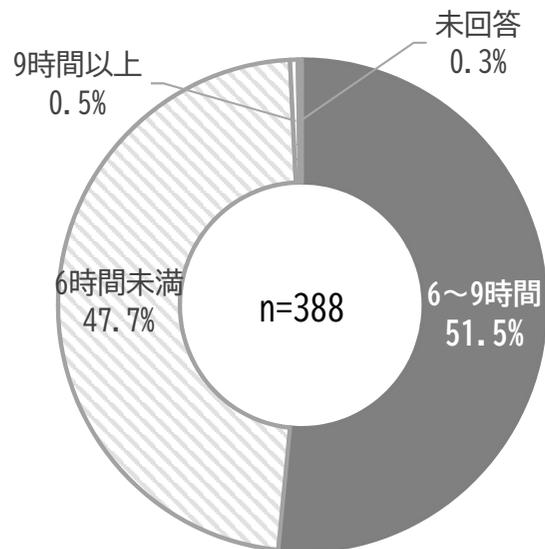
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	睡眠時間が十分に確保できている者の増加
指標	睡眠時間が6～9時間（60歳以上については、6～8時間）の者の割合
対象	全体
目標値	62.1%
目標年度	令和14(2032)年

# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 7(1) 平均睡眠時間

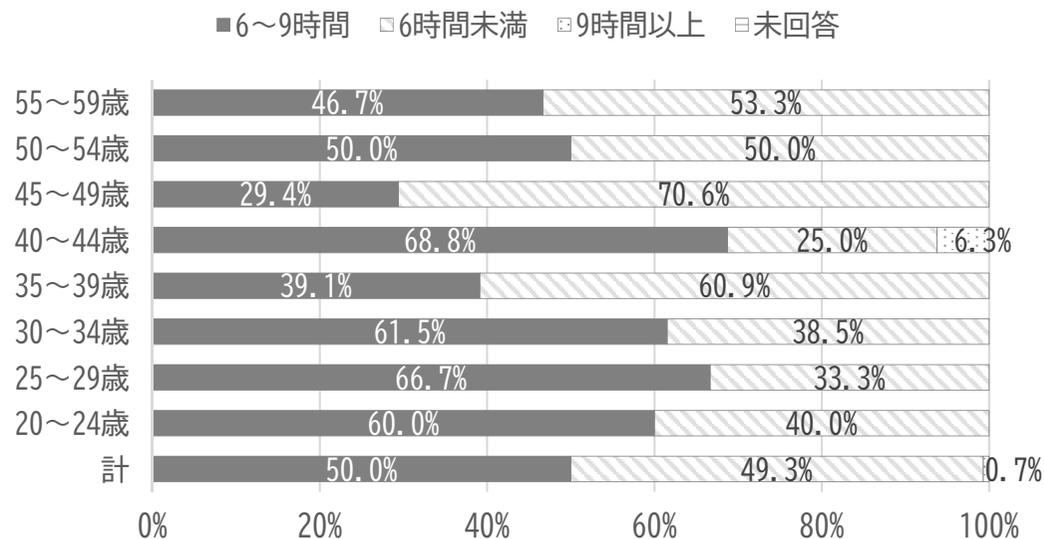
【20～59歳】



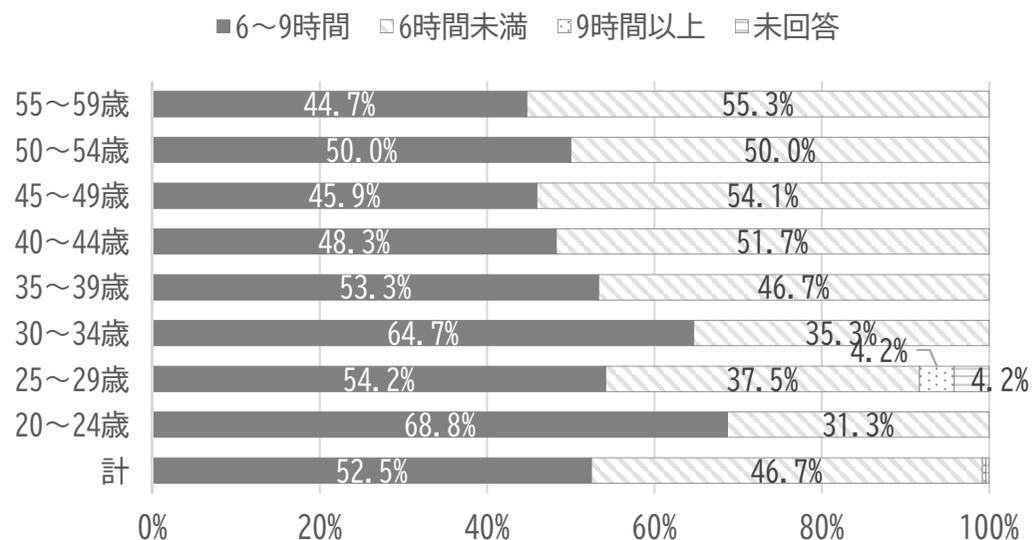
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	睡眠時間が十分に確保できている者の増加
指標	睡眠時間が6～9時間の者の割合
対象	20～59歳
目標値	63.0%
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=144



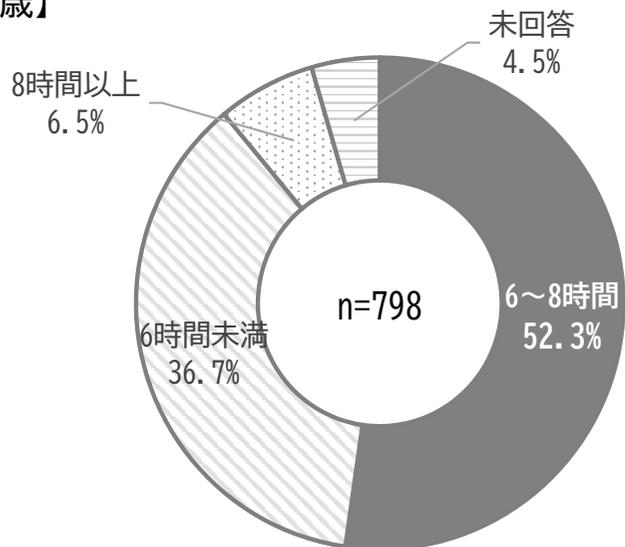
【女】 n=244



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 7(2) 平均睡眠時間

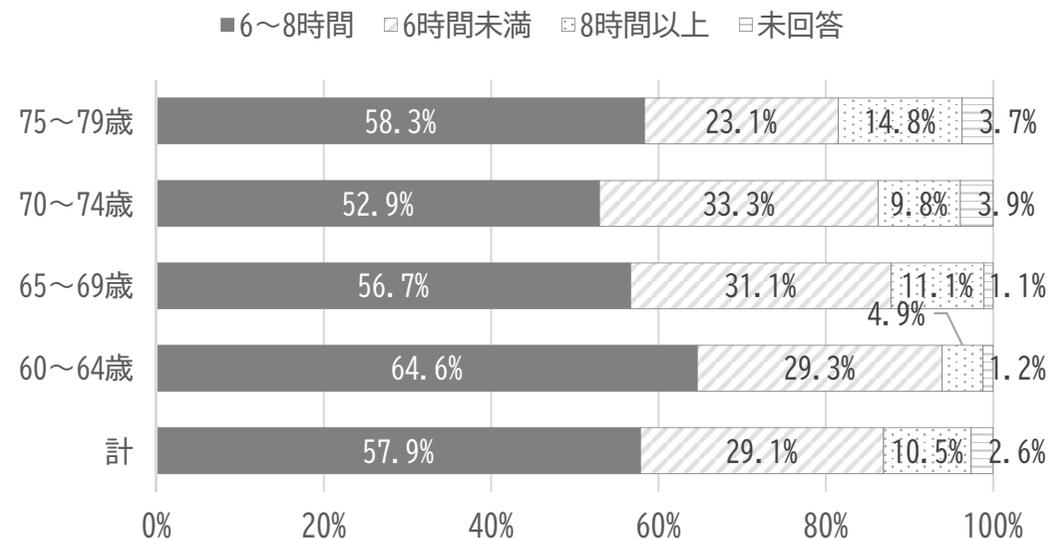
【60～79歳】



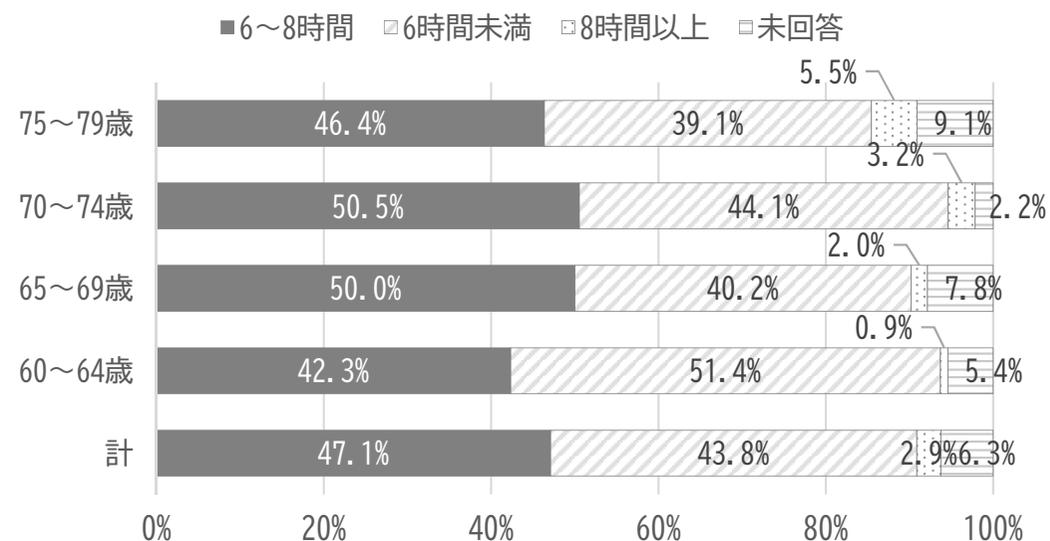
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	睡眠時間が十分に確保できている者の増加
指標	睡眠時間が6～8時間の者の割合
対象	60歳以上
目標値	58.4%
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=382



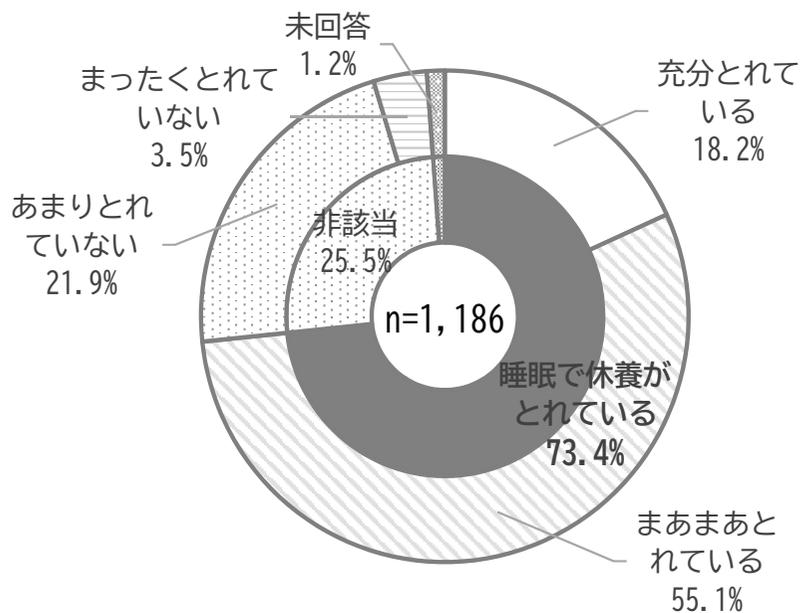
【女】 n=416



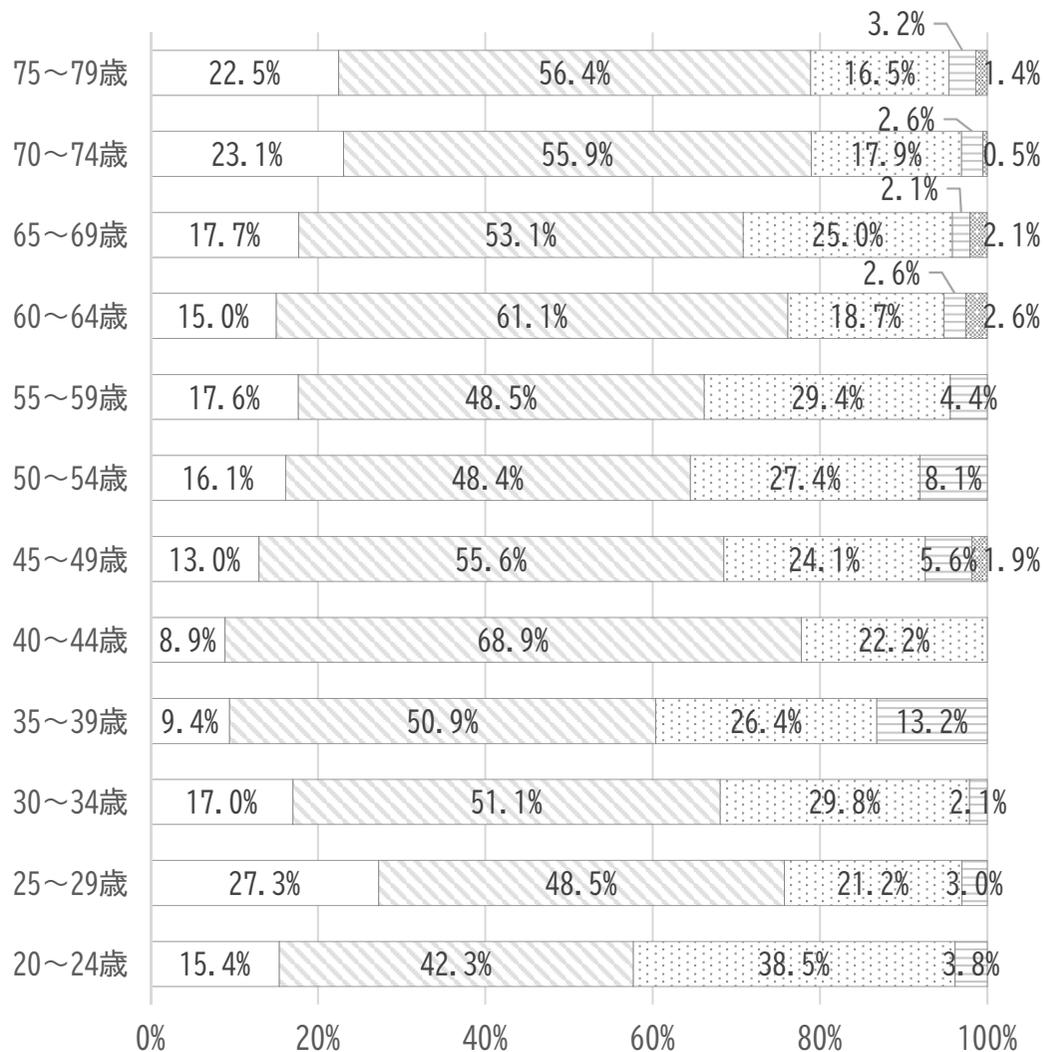
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 8 睡眠で休養がとれている

n=1,186



□ 充分とれている □ まあまあとれている □ あまりとれていない  
 ▨ まったくとれていない ▩ 未回答



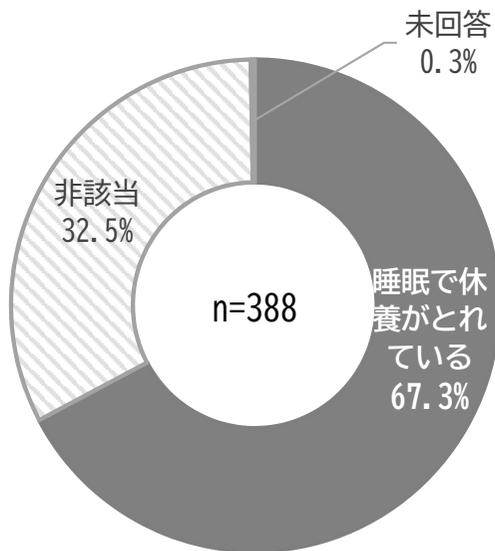
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	睡眠で休養がとれている者の増加
指標	睡眠で休養がとれている者の割合
対象	全体
目標値	75.0%
目標年度	令和14(2032)年

# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 8(1) 睡眠充足感

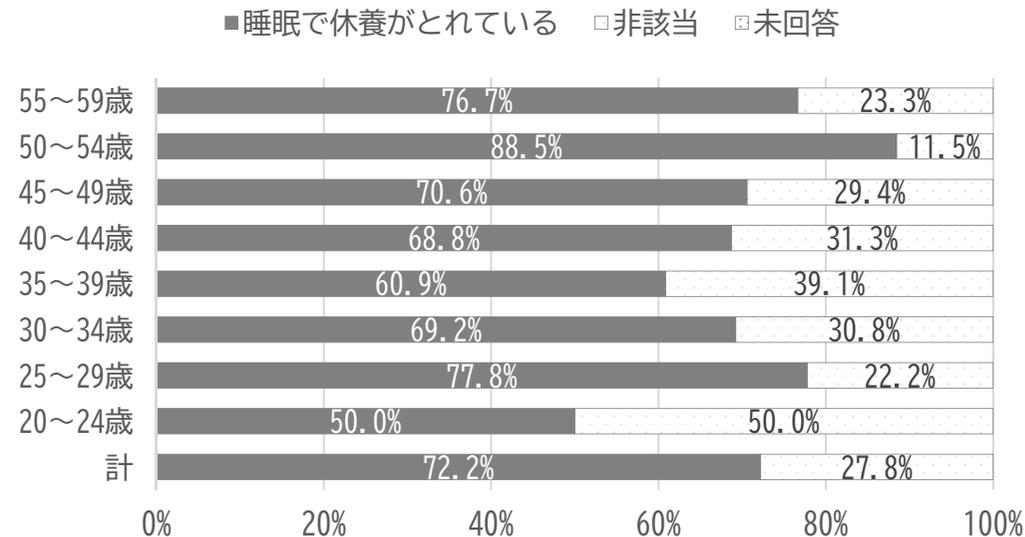
【20～59歳】



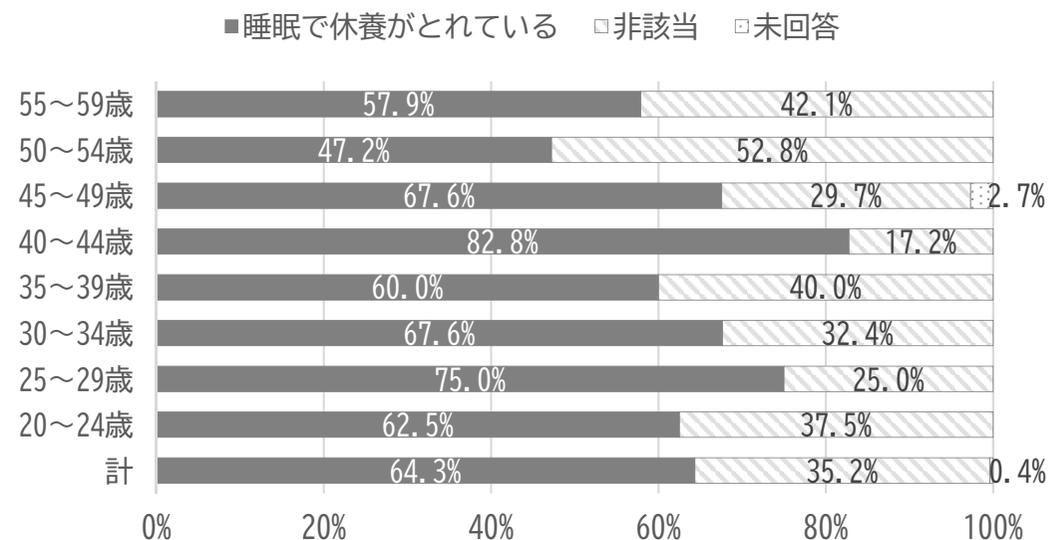
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	睡眠で休養がとれている者の増加
指標	睡眠で休養がとれている者の割合
対象	20～59歳
目標値	70.0%
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=144



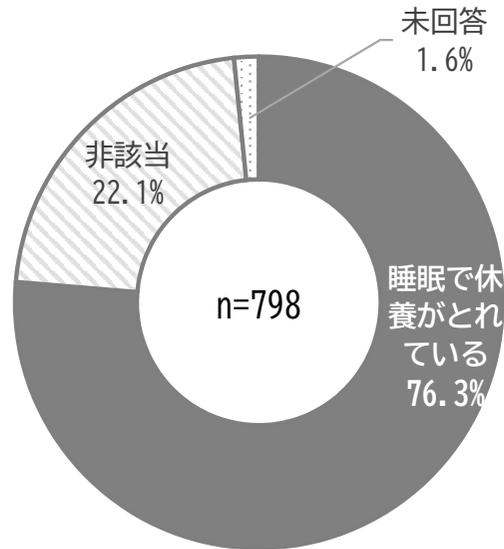
【女】 n=244



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 8(2) 睡眠充足感

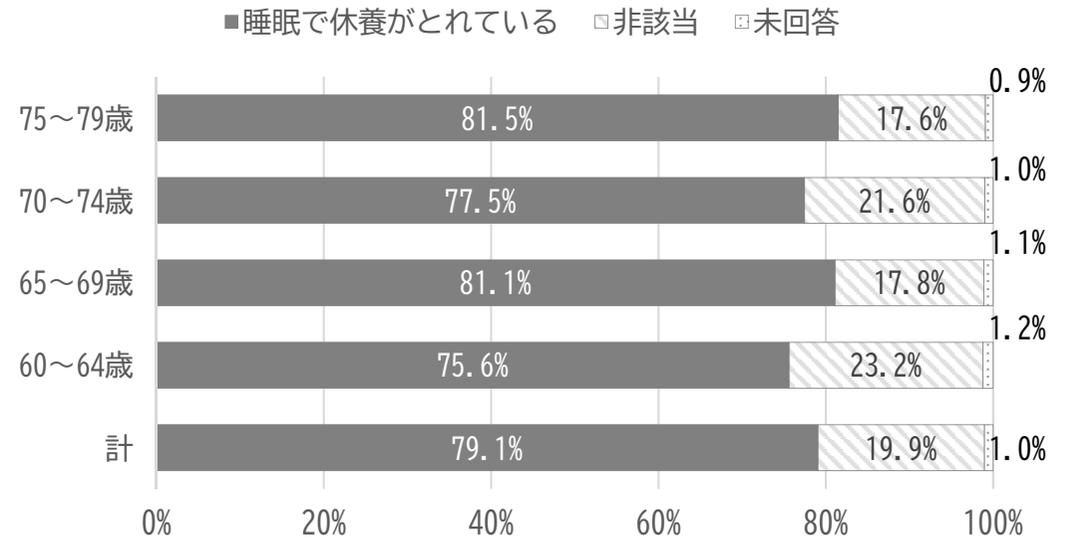
【60～79歳】



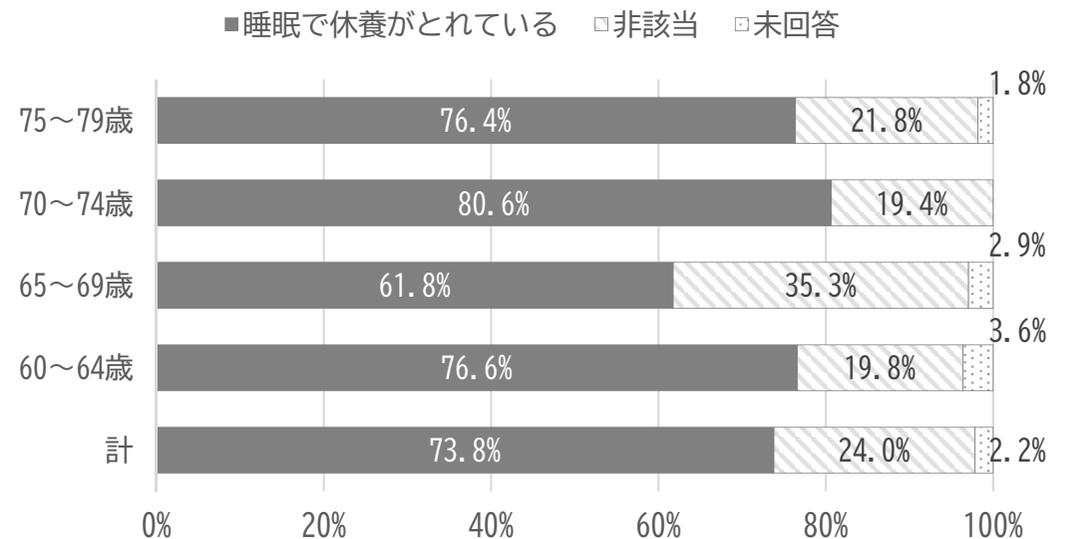
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	睡眠で休養がとれている者の増加
指標	睡眠で休養がとれている者の割合
対象	60歳以上
目標値	87.0%
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=382



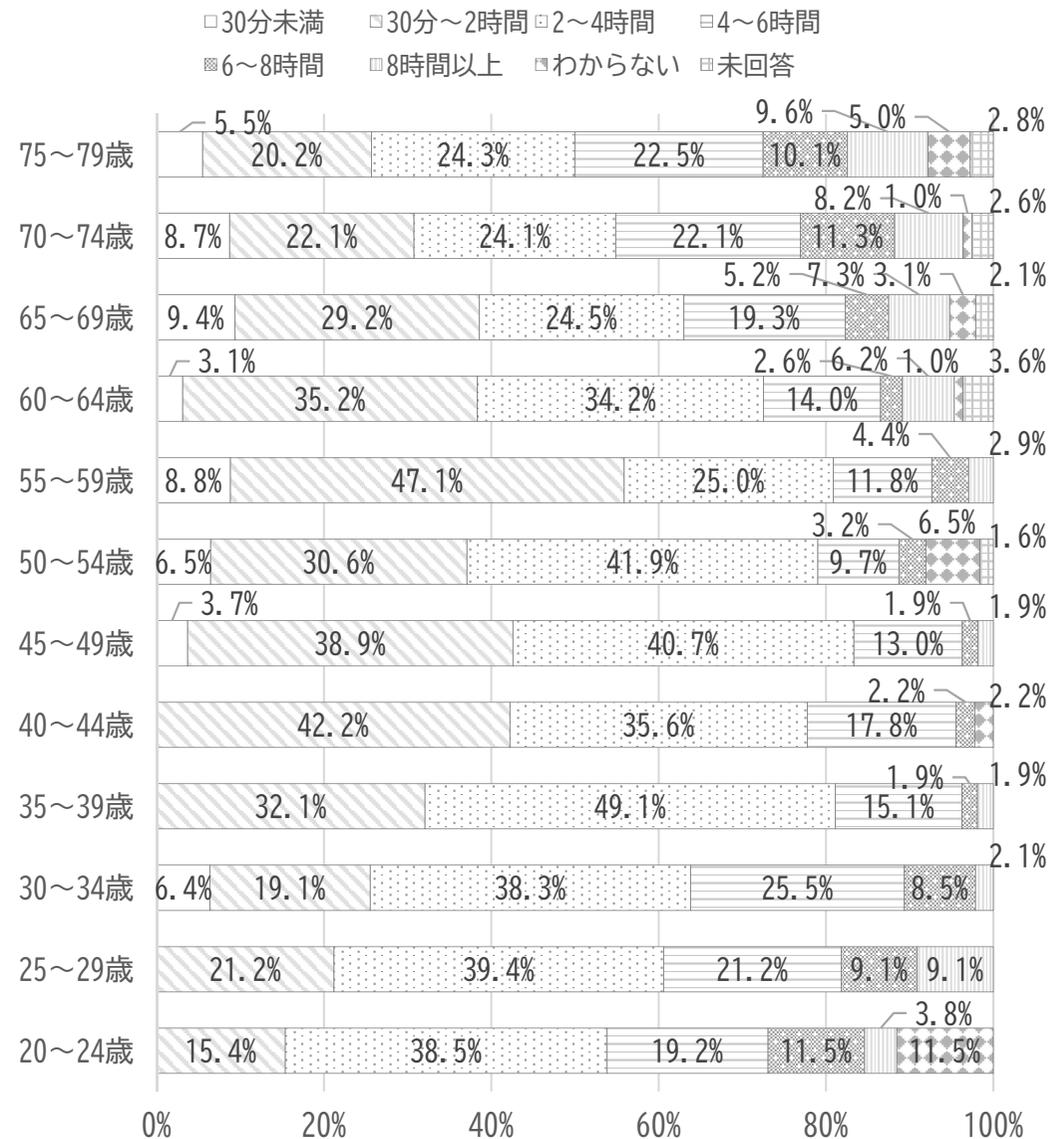
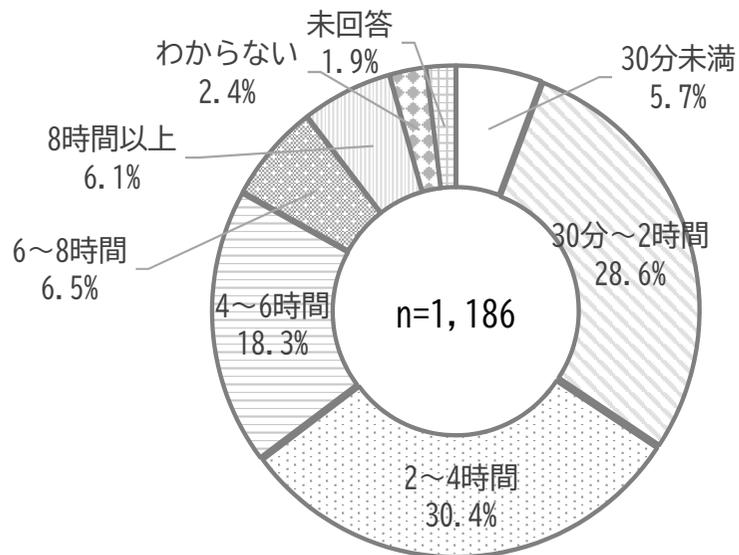
【女】 n=416



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 9 スクリーンタイム

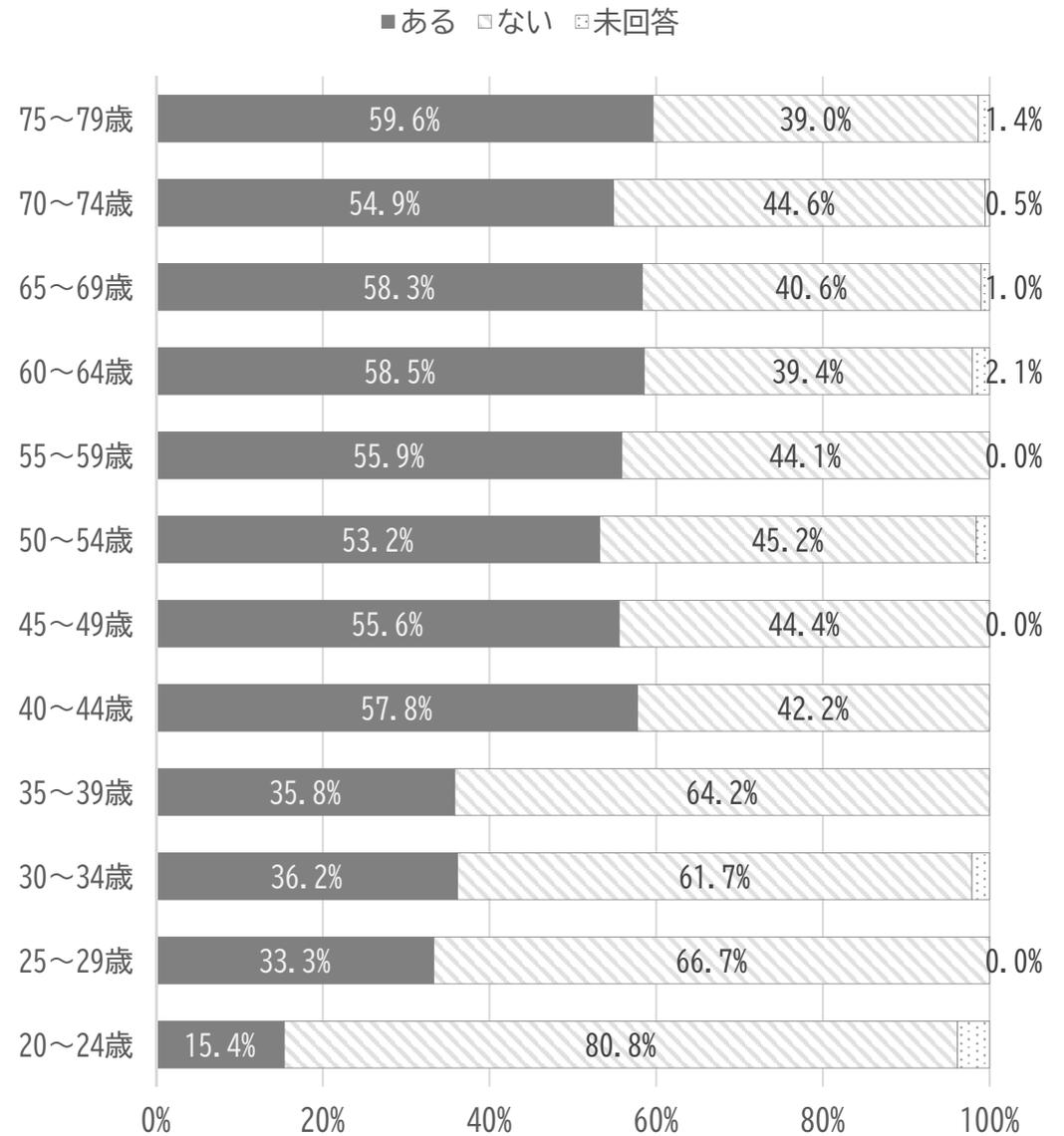
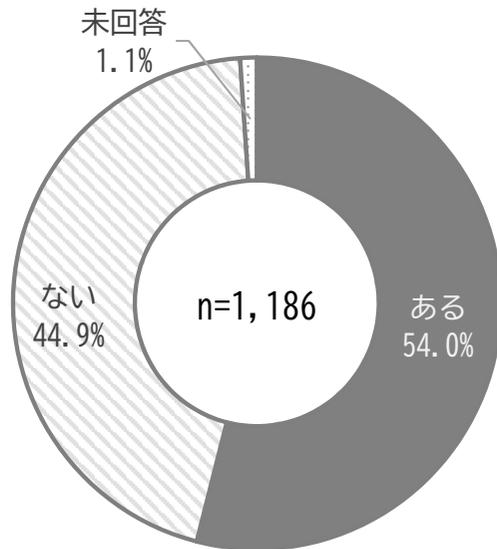
n=1,186



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 10 足腰の痛み

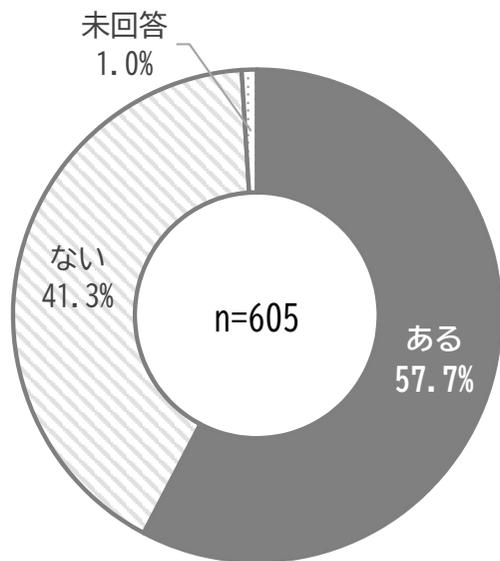
n=1,186



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 10(1) 足腰の痛み

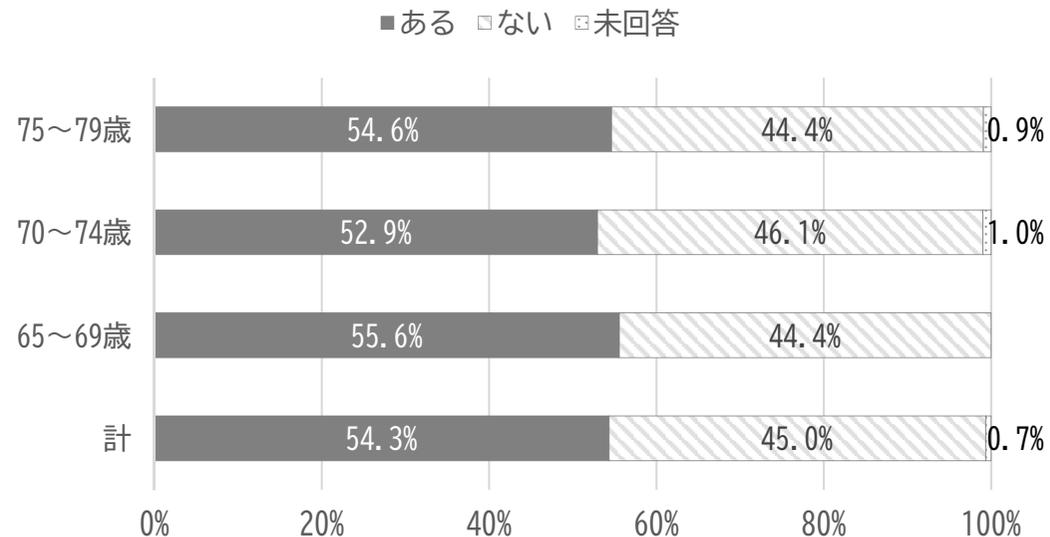
【65～79歳】



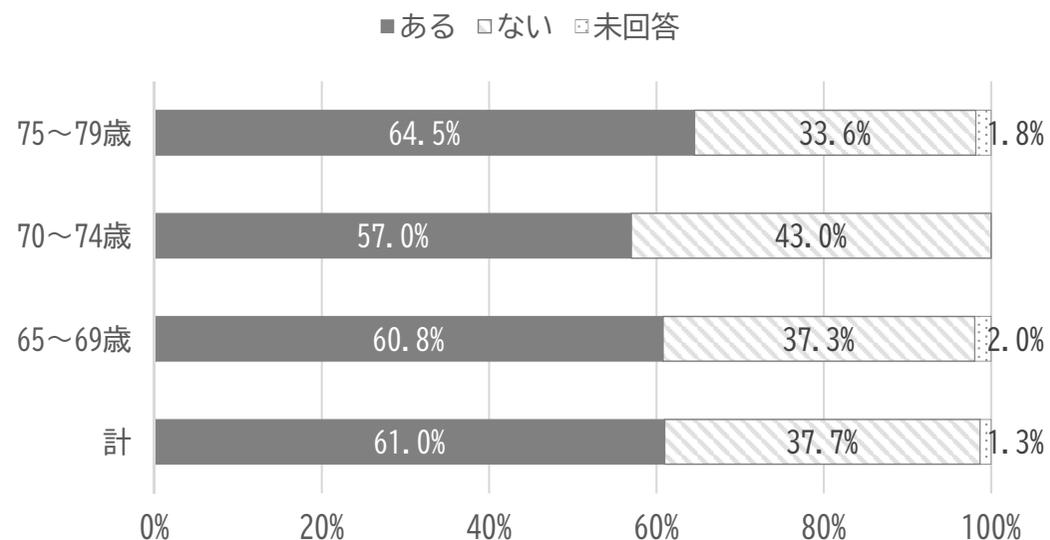
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	ロコモティブシンドロームの減少
指標	足腰に痛みのある高齢者の割合
対象	65～79歳
目標値	比較値から10%の減少
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=300



【女】 n=305

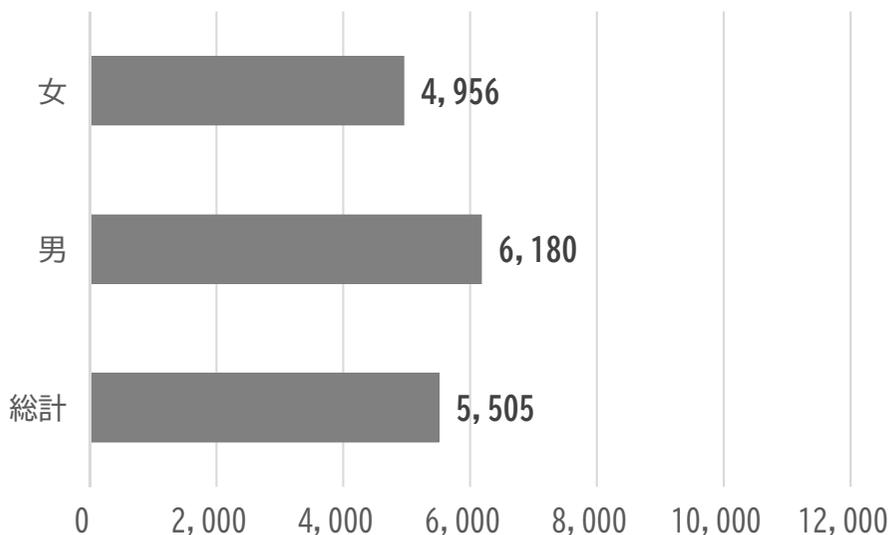


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 11 歩数

【歩数計やスマートフォンなどを使って1日当たりの平均的な歩数を「把握できる」と回答した者※歩数未回答を除く】

n=541

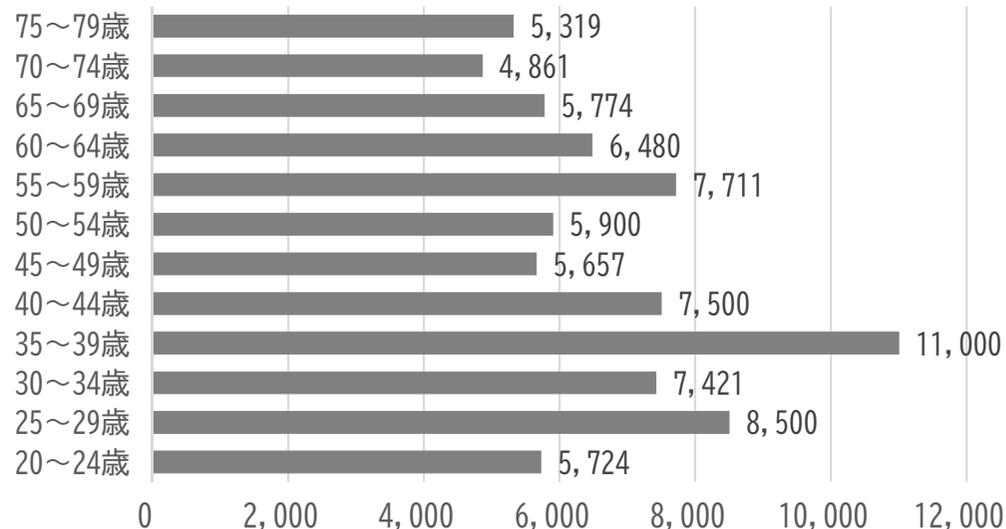


※ 100歩未満又は5万歩以上の者は除く

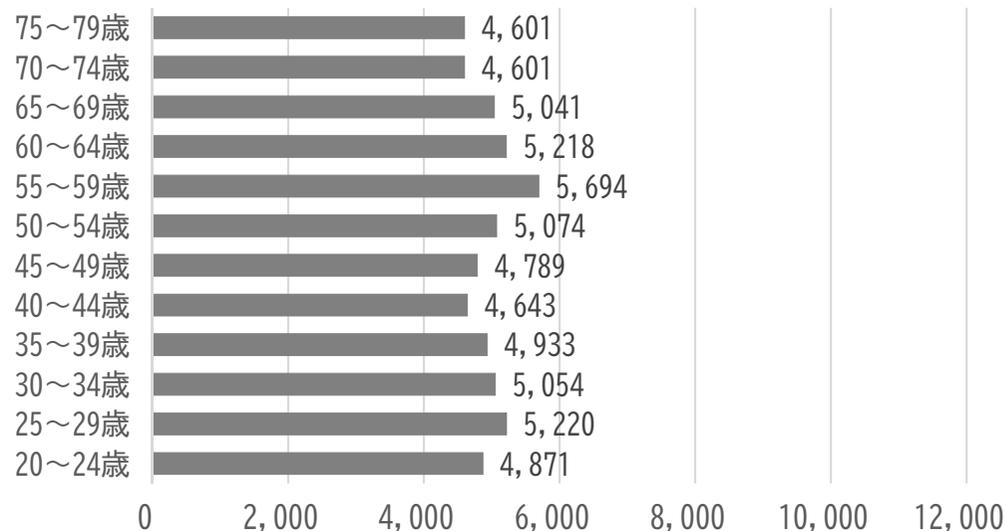
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	日常生活における歩数の増加
指標	1日の歩数の平均値
対象	全体
目標値	比較値から10%の増加
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=243



【女】 n=298

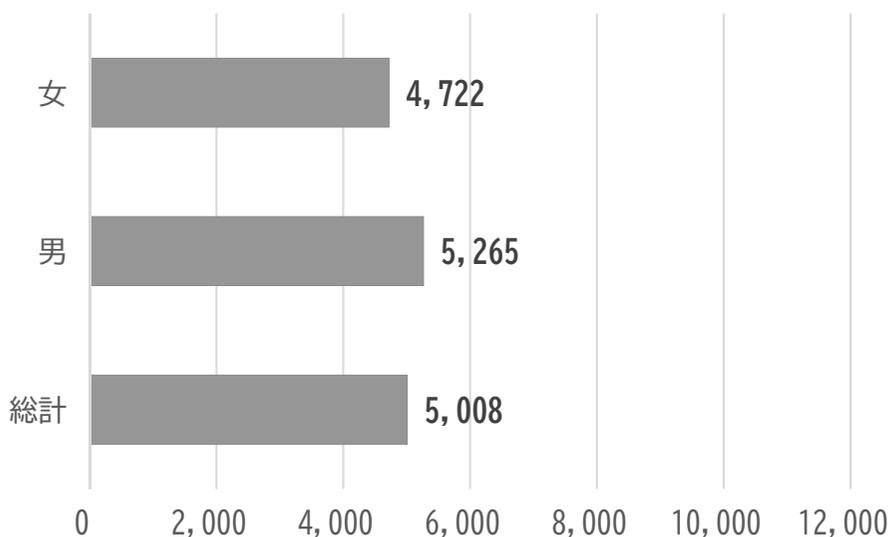


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 11(1) 歩数

【歩数計やスマートフォンなどを使って1日当たりの平均的な歩数を「把握できる」と回答した20～64歳※歩数未回答を除く】

n=296

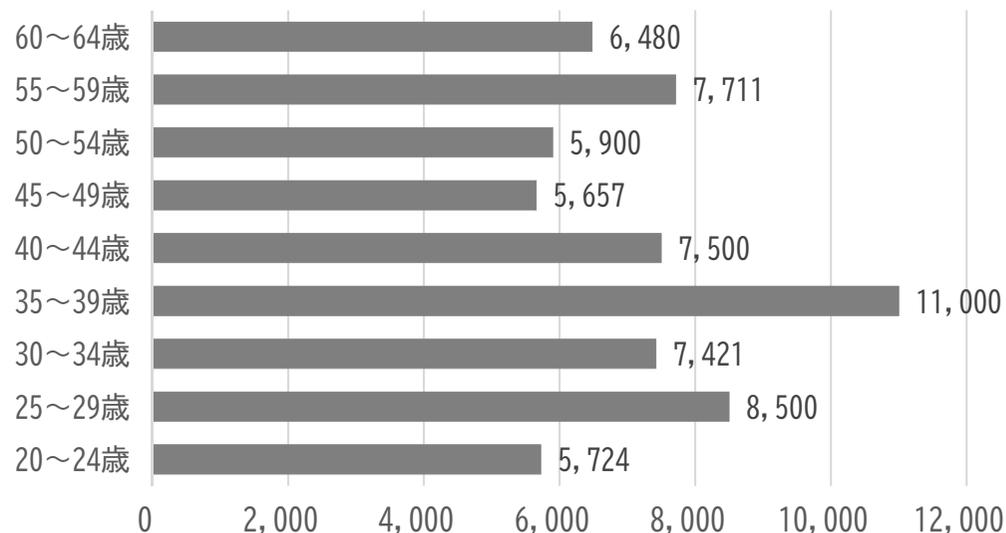


※ 100歩未満又は5万歩以上の者は除く

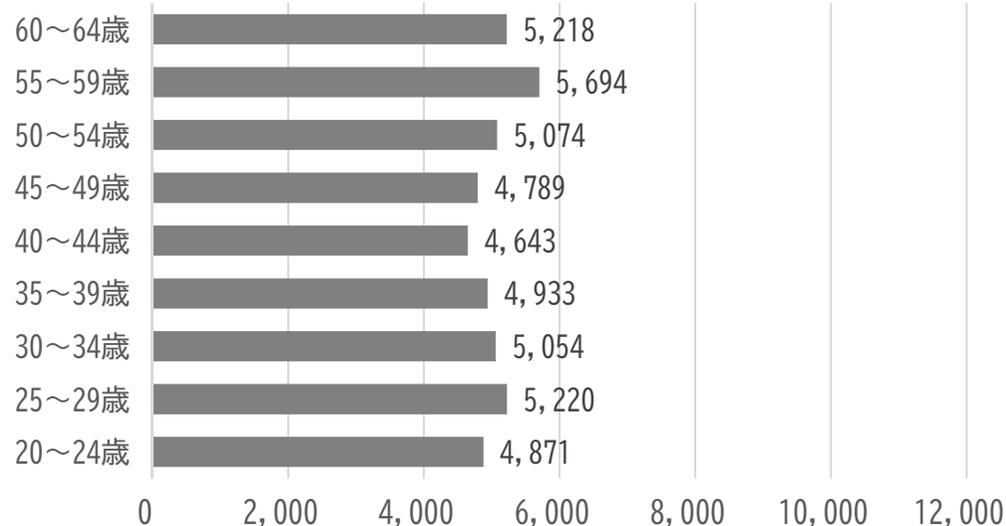
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	日常生活における歩数の増加
指標	1日の歩数の平均値
対象	20～64歳男性、20～64歳女性
目標値	比較値から10%の増加
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=114



【女】 n=182

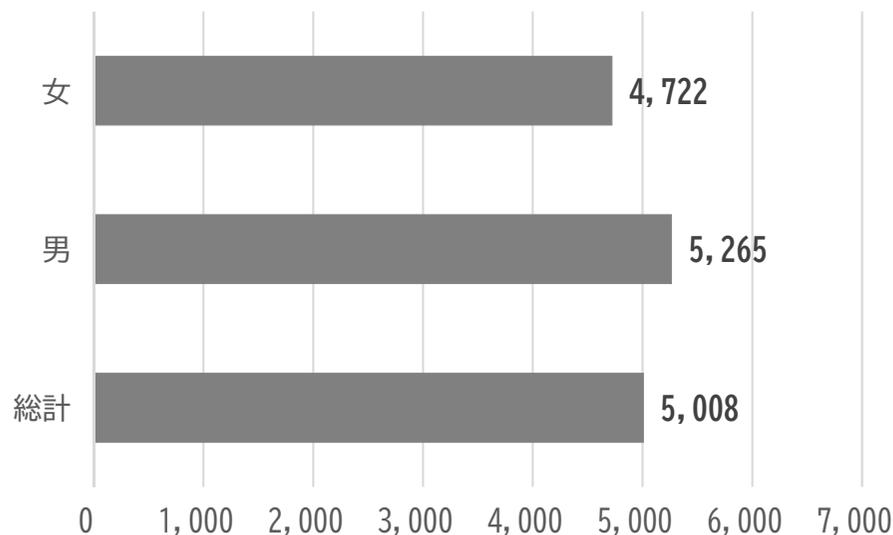


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 11(2) 歩数

【歩数計やスマートフォンなどを使って1日当たりの平均的な歩数を「把握できる」と回答した65～79歳※歩数未回答を除く】

n=245

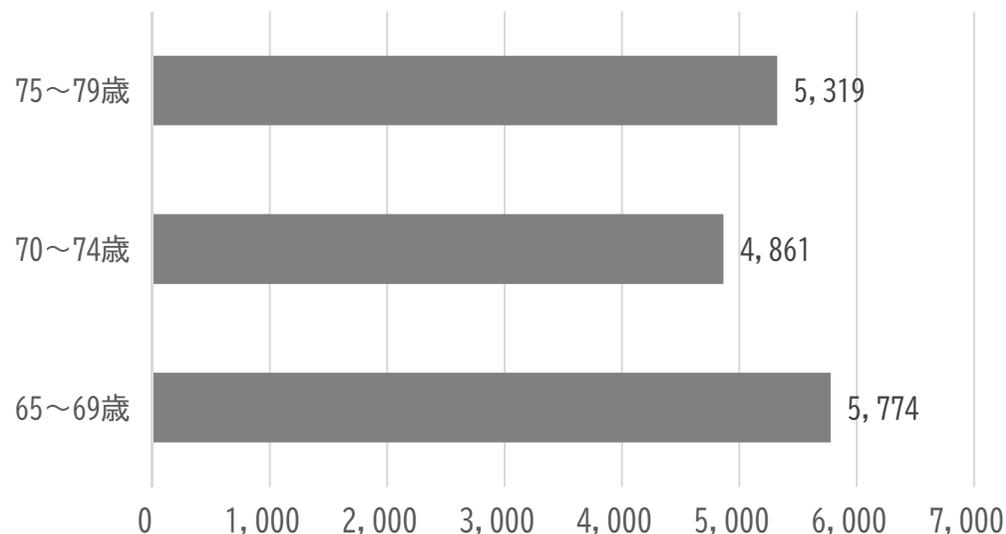


※ 100歩未満又は5万歩以上の者は除く

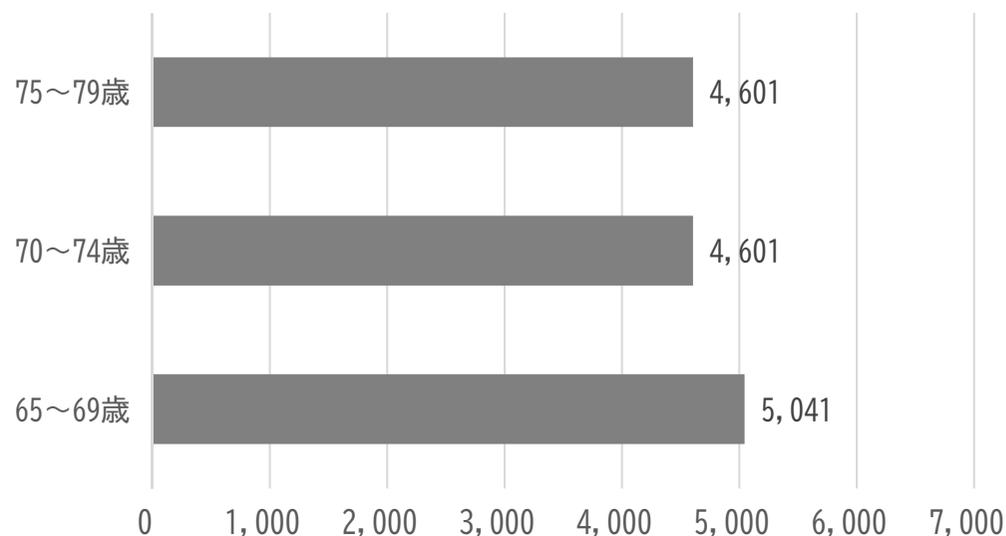
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	日常生活における歩数の増加
指標	1日の歩数の平均値
対象	65歳以上男性、65歳以上女性
目標値	比較値から10%の増加
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=129



【女】 n=116

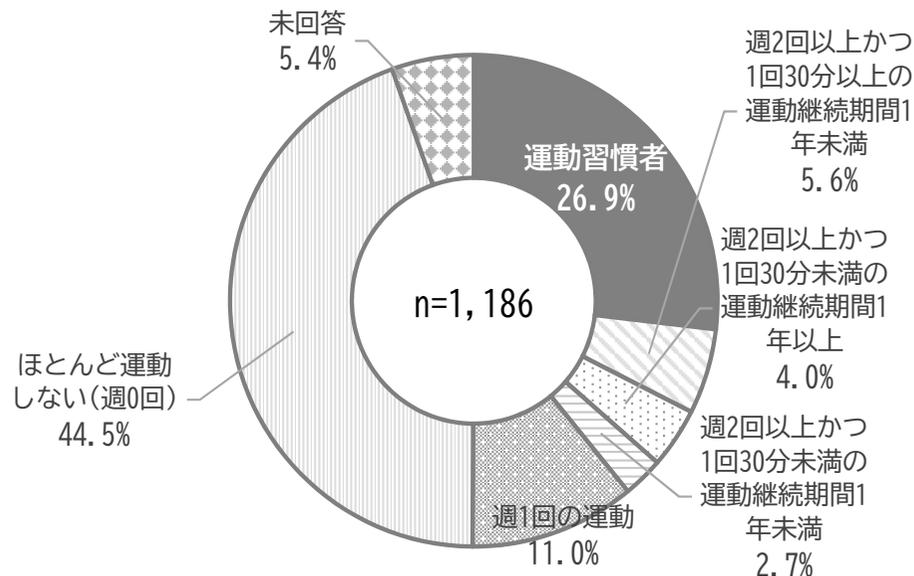


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 12 運動習慣者の割合

### 運動習慣者

1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者  
 ※運動を禁止されている者、禁止されているかどうかについて、未回答の者を除く



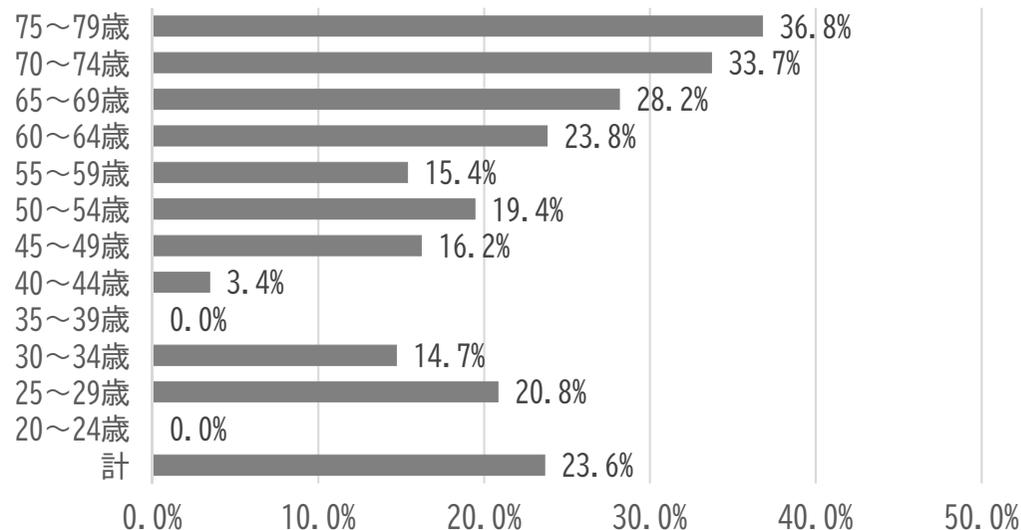
### ◆第3次けんこうシップさせば21の目標

目標	運動習慣者の増加
指標	運動習慣者の割合
対象	全体
目標値	比較値から10%の増加
目標年度	令和14(2032)年

### 【男】n=526



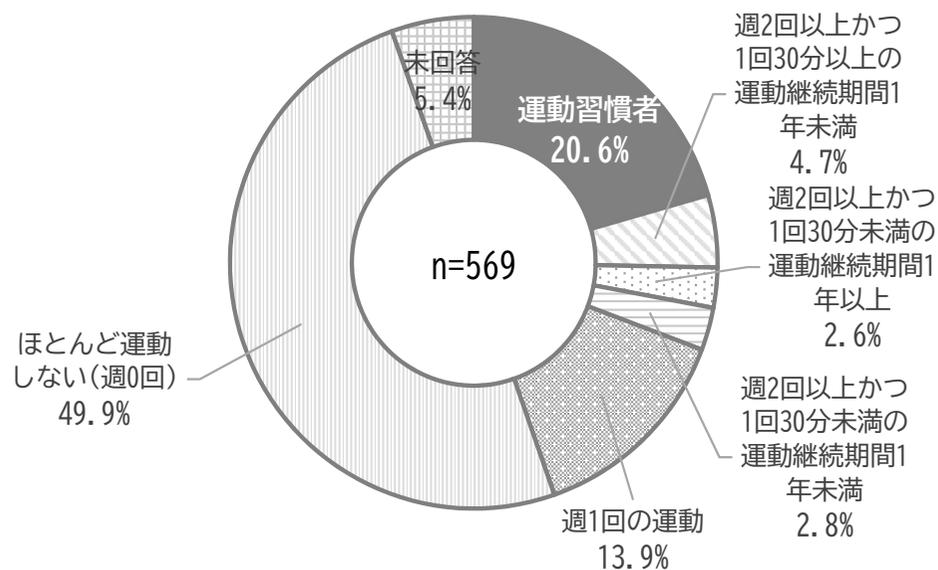
### 【女】n=660



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 12(1) 運動習慣者の割合

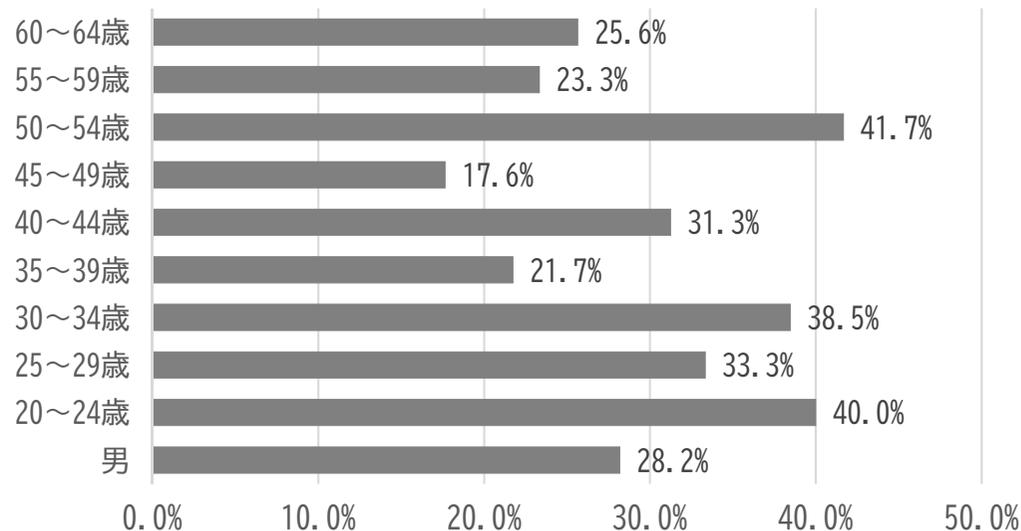
【現在、医師から運動することについて、「禁止されていないが、制限されている」または「禁止も制限もされていない」と回答した20～64歳】



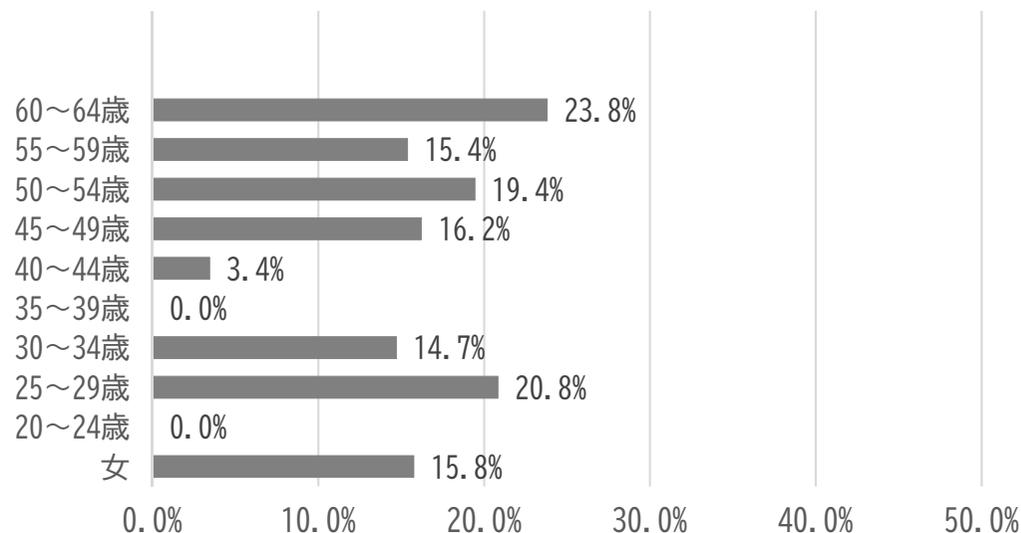
### ◆ 第3次けんこうシップさせば21の目標

目標	運動習慣者の増加
指標	運動習慣者の割合
対象	20～64歳男性、20～64歳女性
目標値	比較値から10%の増加
目標年度	令和14(2032)年

### 【男】 n=220



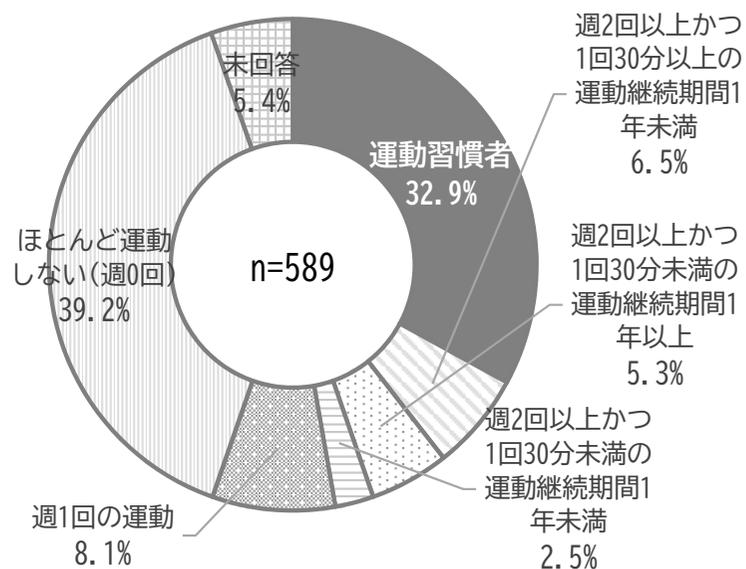
### 【女】 n=349



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 12(2) 運動習慣者の割合

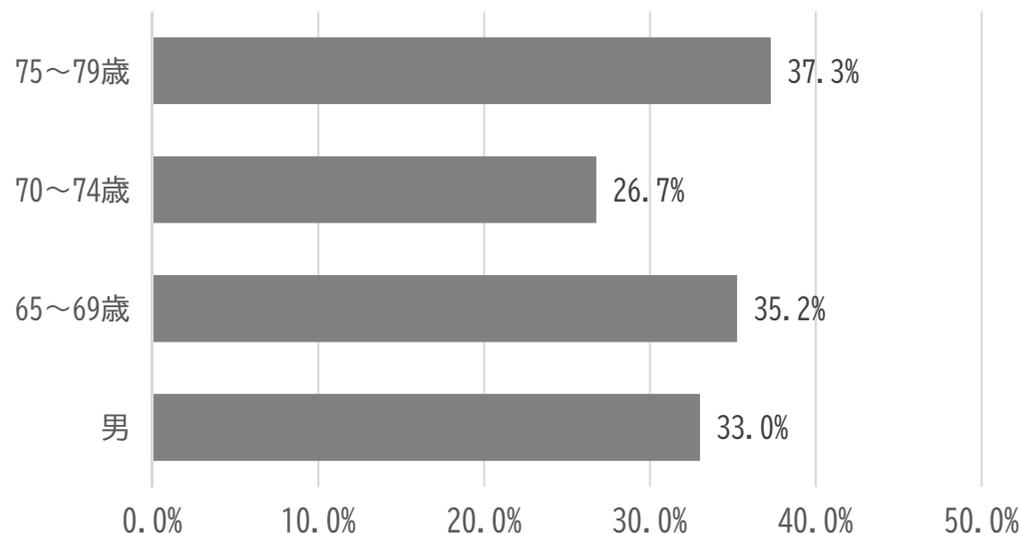
【現在、医師から運動することについて、「禁止されていないが、制限されている」または「禁止も制限もされていない」と回答した65～79歳】



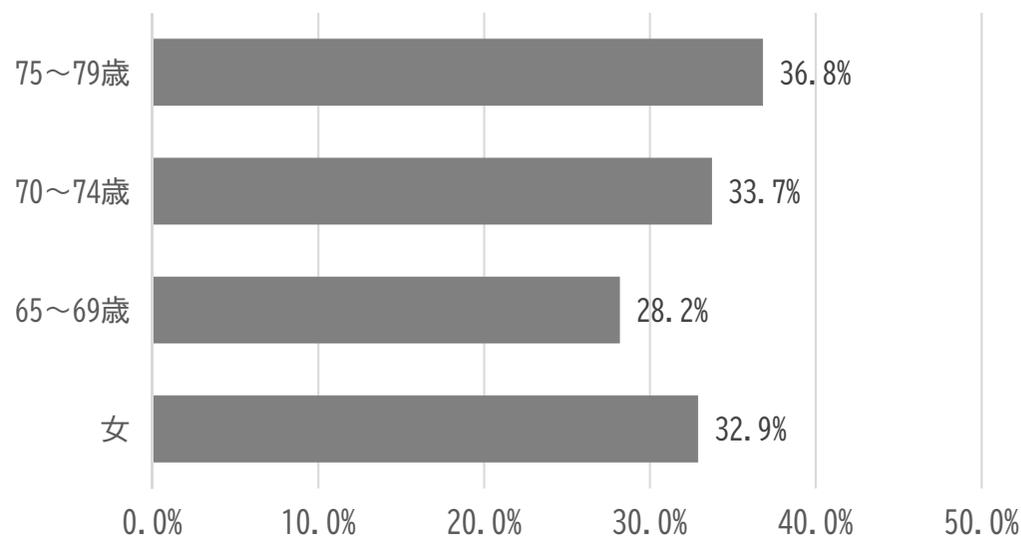
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	運動習慣者の増加
指標	運動習慣者の割合
対象	65歳以上男性、65歳以上女性
目標値	比較値から10%の増加
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=291



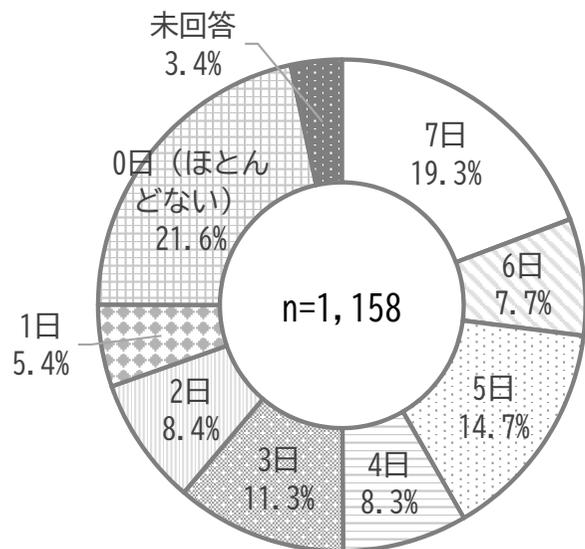
【女】 n=298



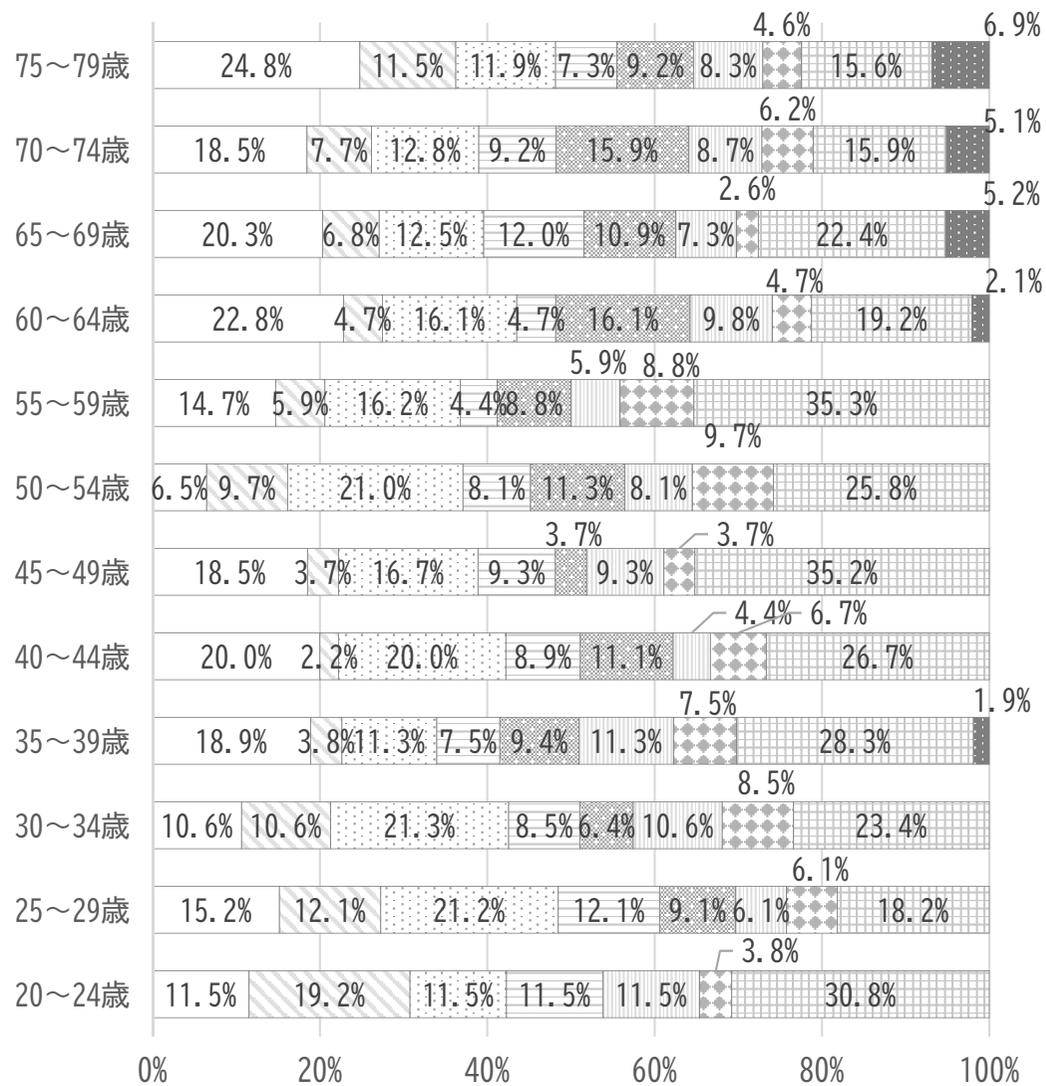
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 13 10分以上の継続歩行を行う日数

n=1,158



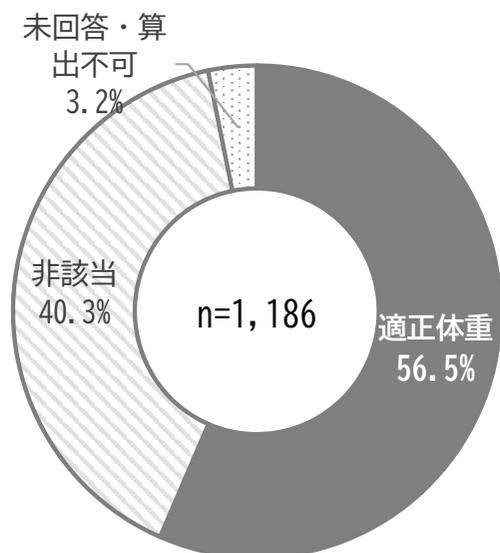
□7日 □6日 □5日 □4日 □3日 □2日 □1日 □0日（ほとんどない） ■未回答



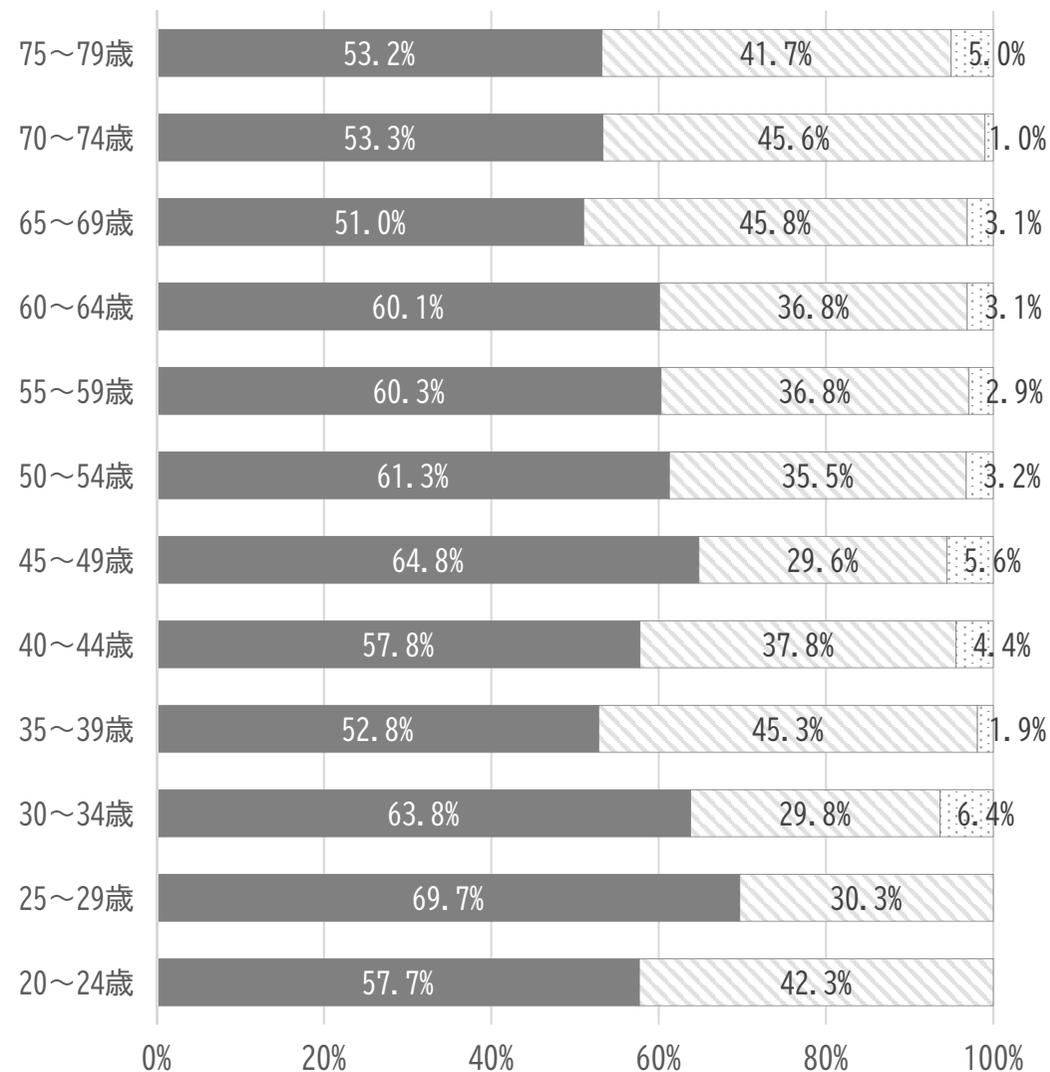
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 14 BMI（ボディマス指数）

n=1,186



■ 適正体重 □ 非該当 ▨ 未回答・算出不可



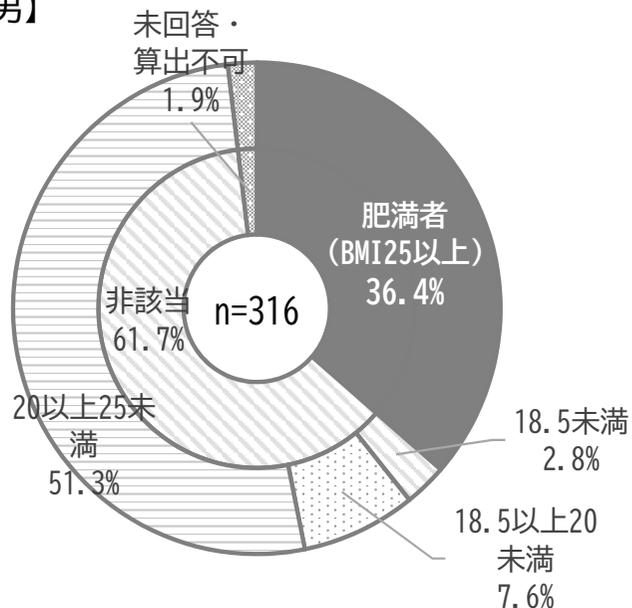
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	適正体重を維持している者の増加
指標	BMI18.5以上25未満（65歳以上はBMI20を超え25未満）の者の割合
対象	-
目標値	66.0%
目標年度	令和14(2032)年

# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 14(1) BMI (ボディマス指数)

【20～69歳 男】

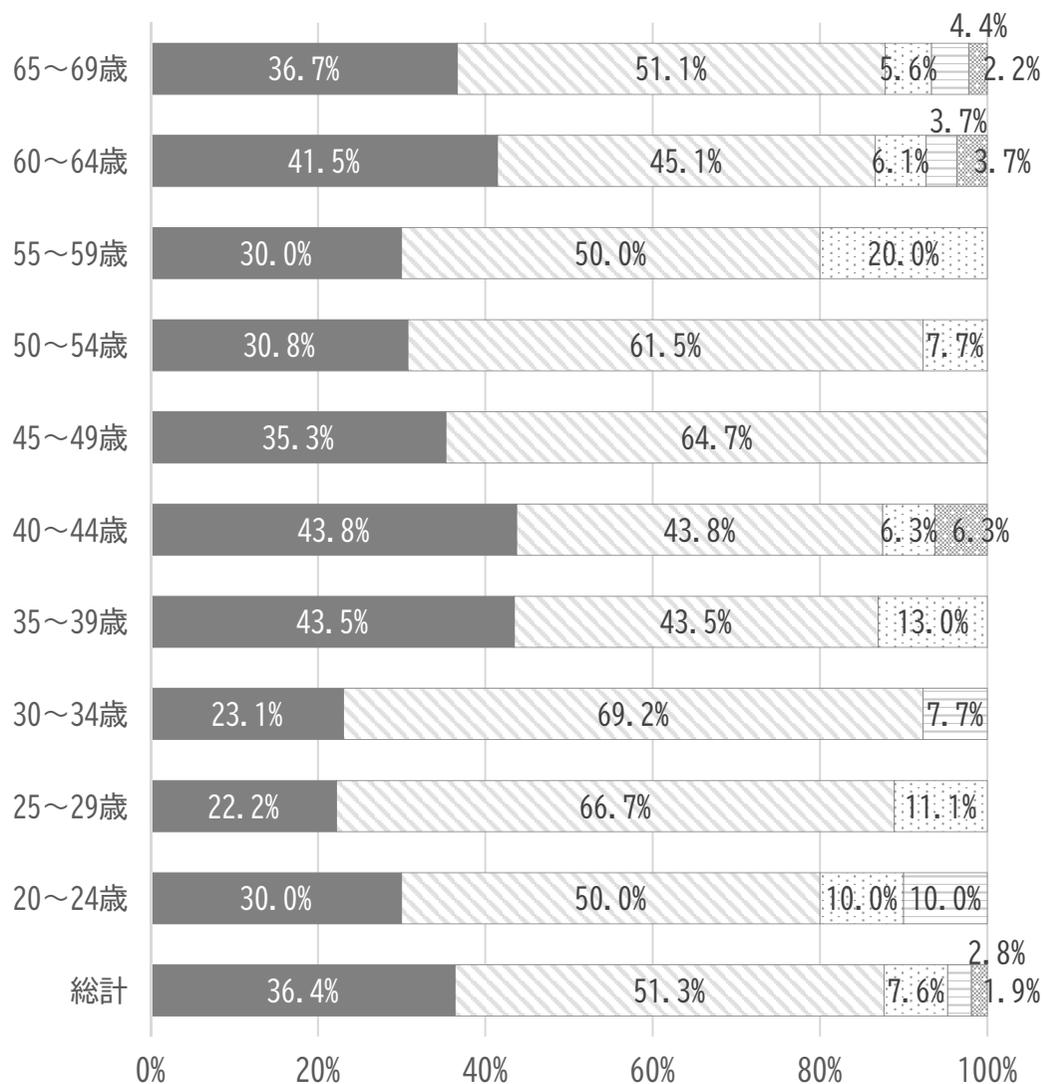


### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	適正体重を維持している者の増加
指標	肥満者 (BMI25以上) の割合の減少
対象	20～60歳代男性
目標値	30.0%未満
目標年度	令和14(2032)年

n=316

■ 25以上 □ 20以上25未満 ▨ 18.5以上20未満 ▩ 18.5未満 ▫ 未回答

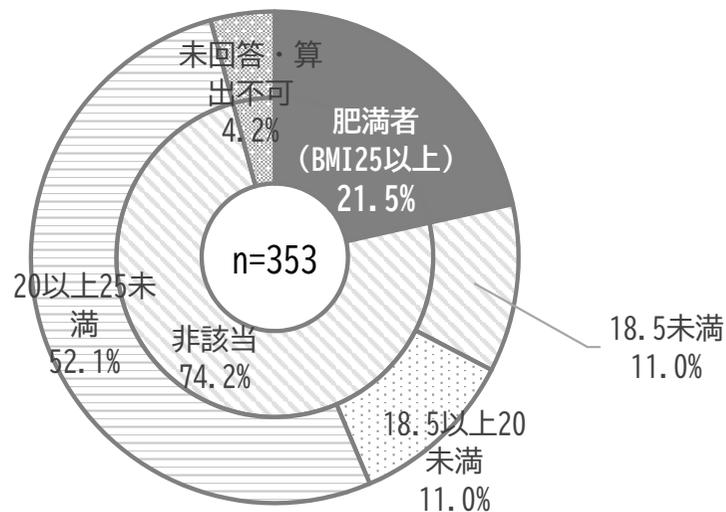


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

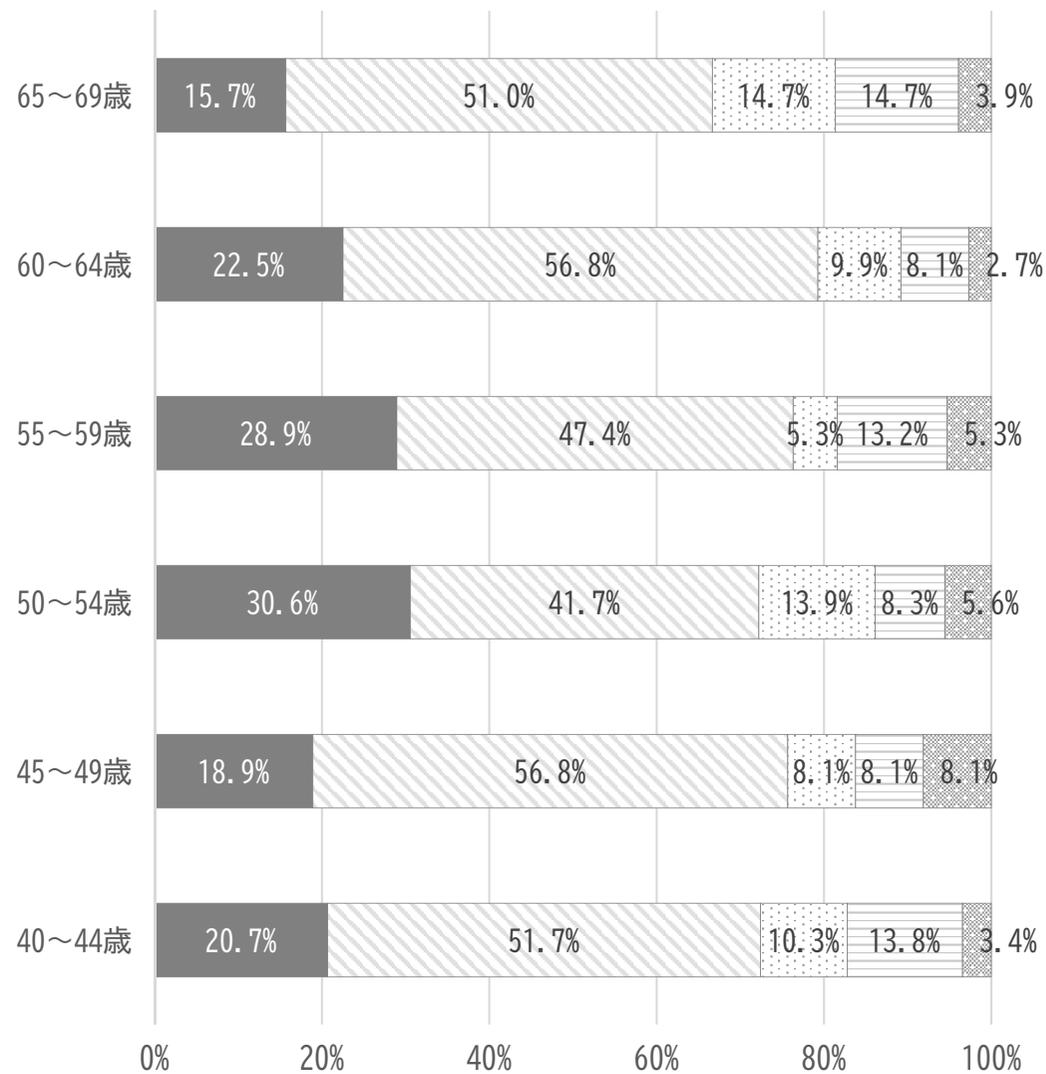
## 14(2) BMI (ボディマス指数)

【40～69歳 女】

n=353



■ 25以上 □ 20以上25未満 ▨ 18.5以上20未満 ▩ 18.5未満 ■ 未回答



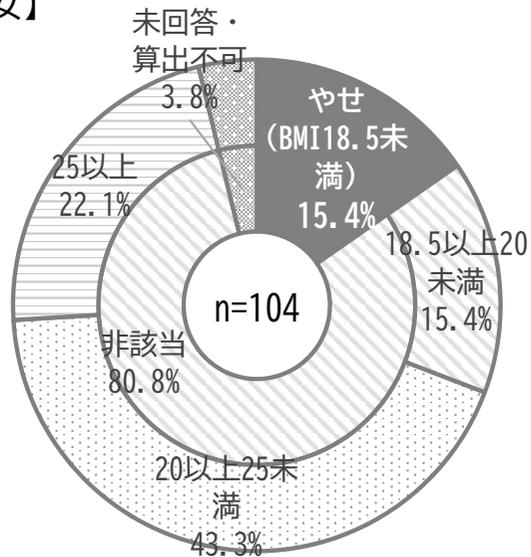
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	適正体重を維持している者の増加
指標	肥満者 (BMI25以上) の割合の減少
対象	40～60歳代女性
目標値	15.0%未満
目標年度	令和14(2032)年

# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

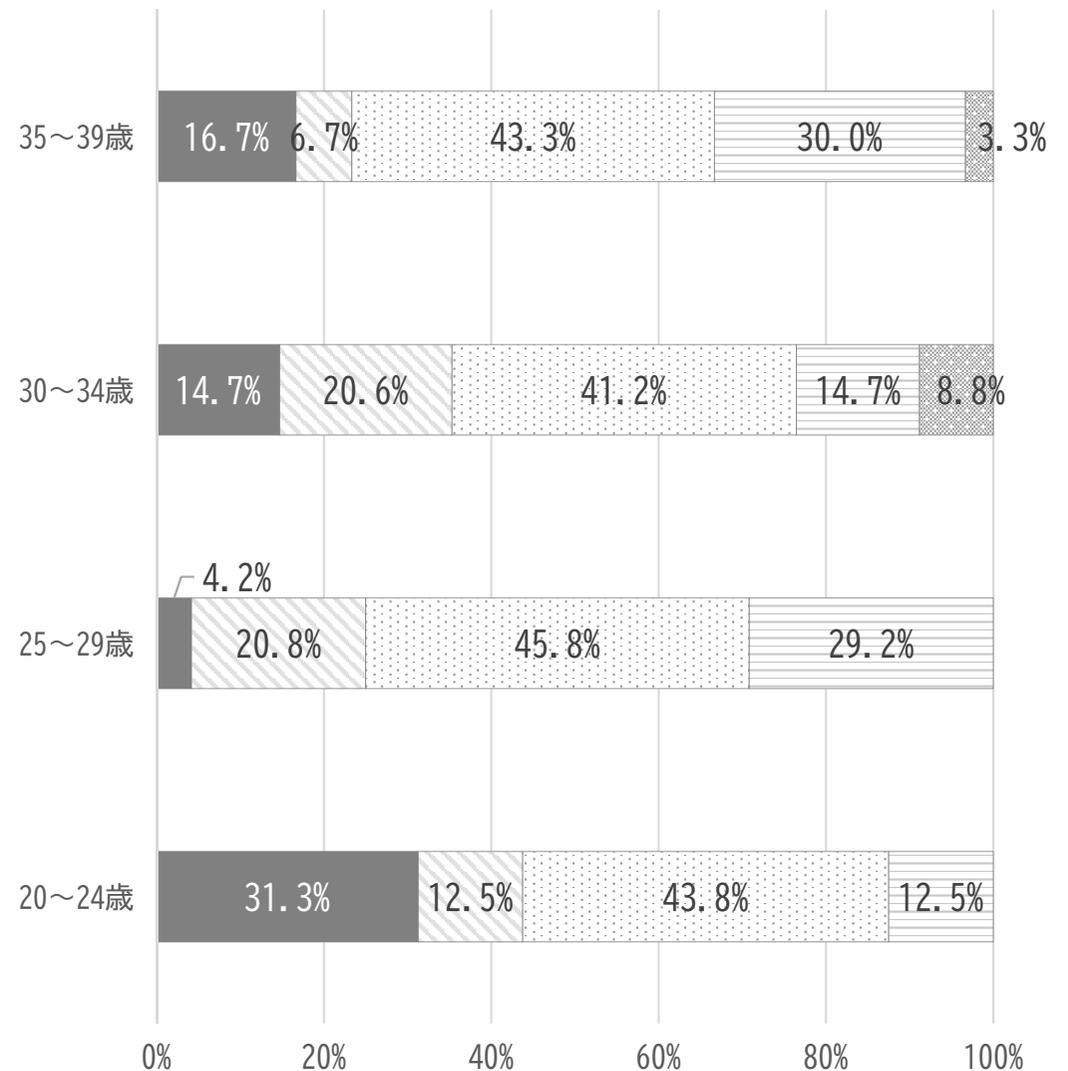
## 14(3) BMI (ボディマス指数)

【20～39歳 女】



n=104

■ 18.5未満 □ 18.5以上20未満 ▨ 20以上25未満 ▩ 25以上 ■ 未回答



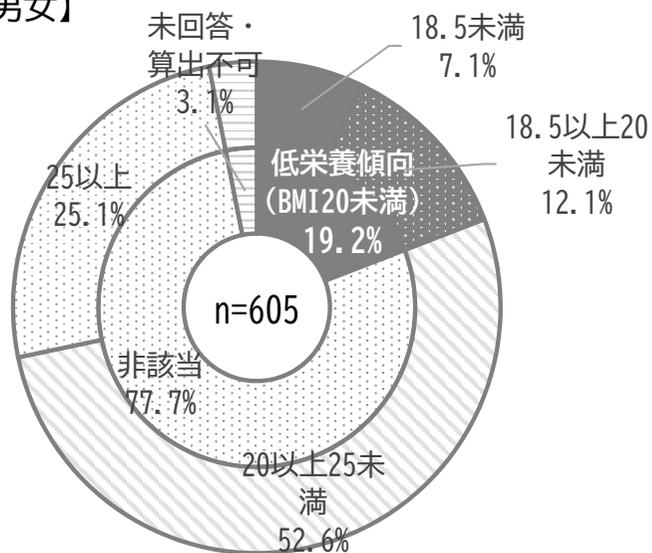
### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	適正体重を維持している者の増加
指標	やせの者 (BMI18.5未満) の割合の減少
対象	20～30歳代女性
目標値	15.0%未満
目標年度	令和14(2032)年

# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 14(4) BMI (ボディマス指数)

【65歳以上 男女】

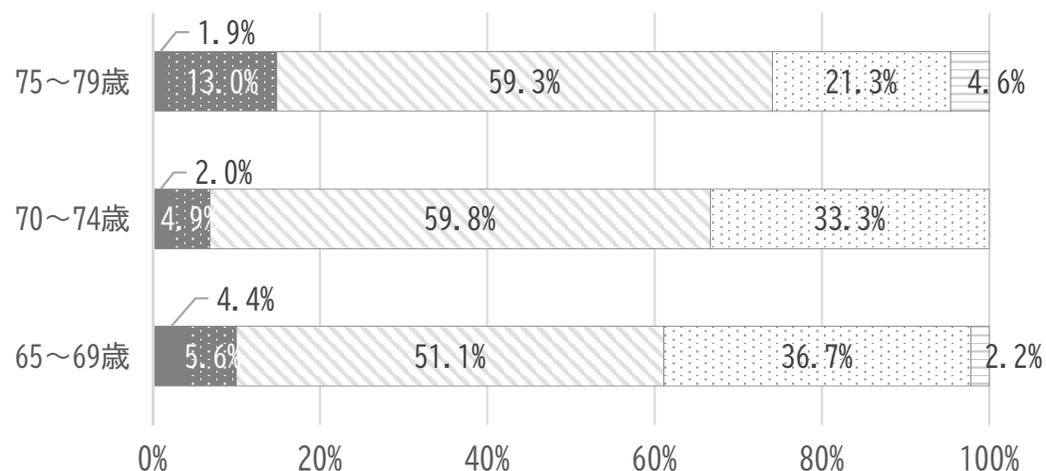


### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	適正体重を維持している者の増加
指標	低栄養傾向 (BMI20未満) の高齢者の割合の減少
対象	65歳以上
目標値	15.0%未満
目標年度	令和14(2032)年

【男】 n=300

■ 18.5未満 ■ 18.5以上20未満 □ 20以上25未満 □ 25以上 □ 未回答



【女】 n=305

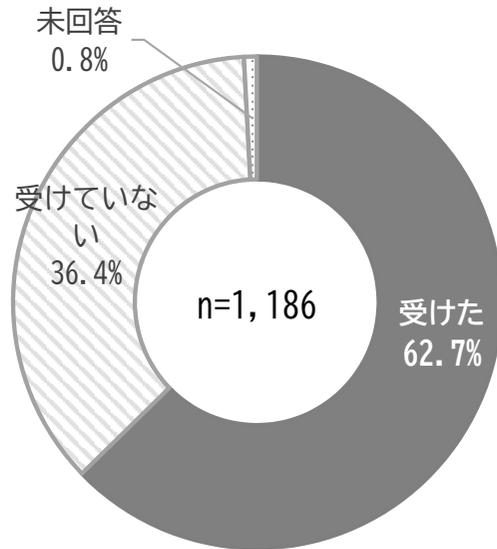
■ 18.5未満 ■ 18.5以上20未満 □ 20以上25未満 □ 25以上 □ 未回答



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 15 歯科健診の受診

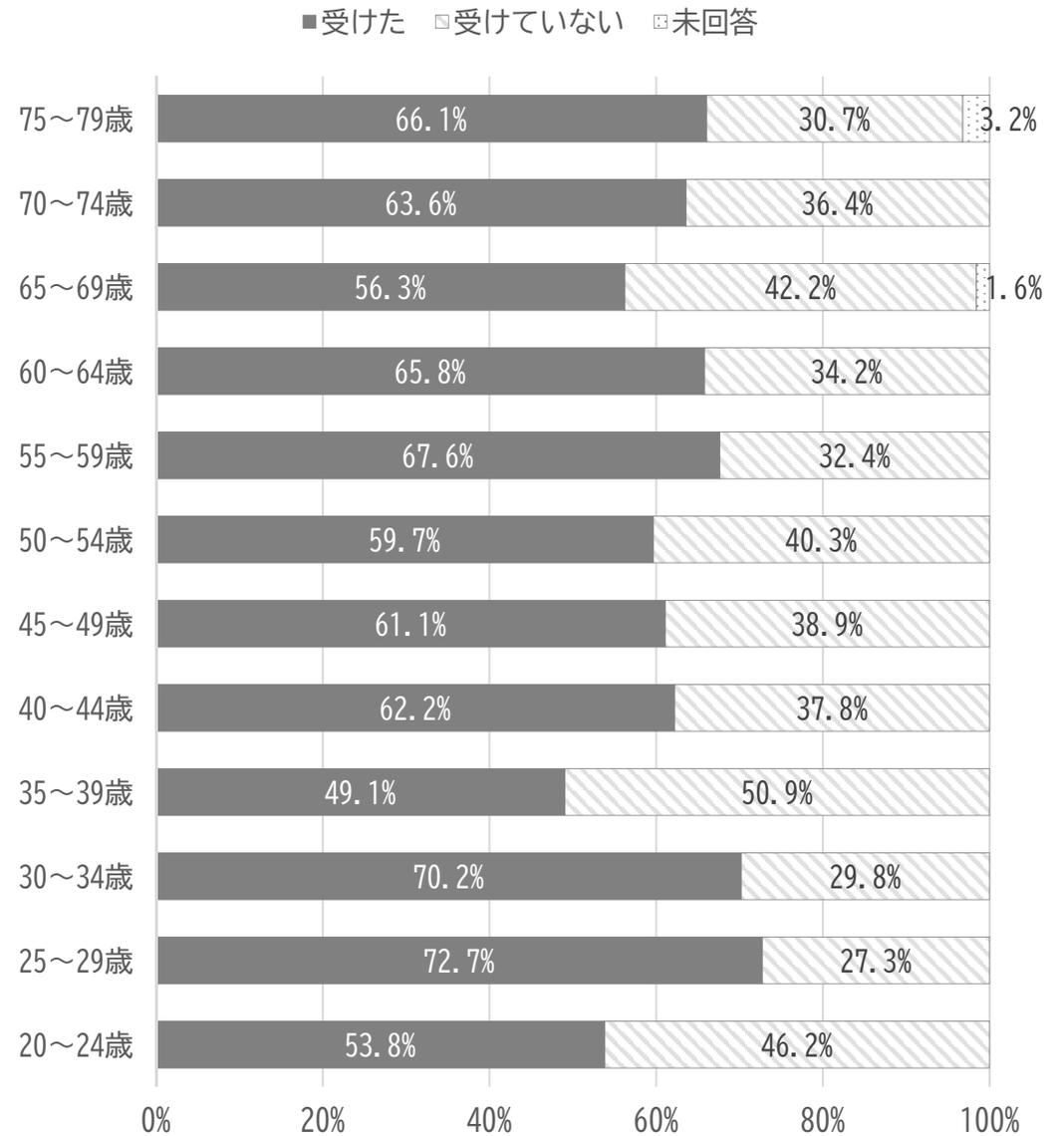
【総計】



### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	歯科健診を受診した者の増加
指標	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合
対象	-
目標値	65%
目標年度	令和14(2032)年

n=1,186

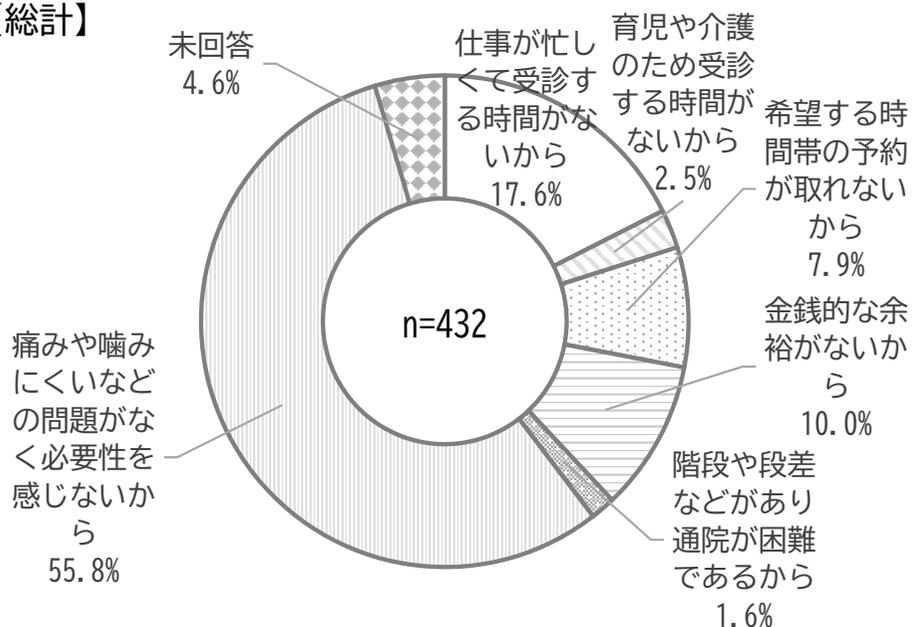


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

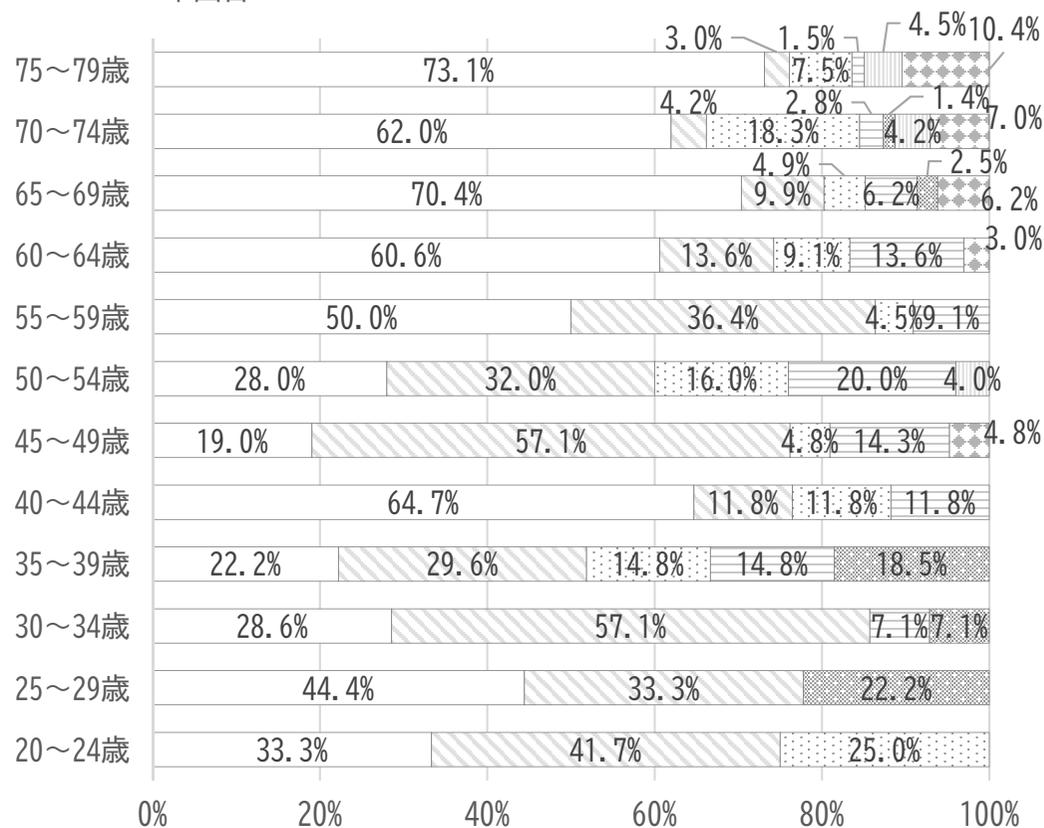
## 15-1 歯科健診を受診しなかった理由

n=432

【総計】



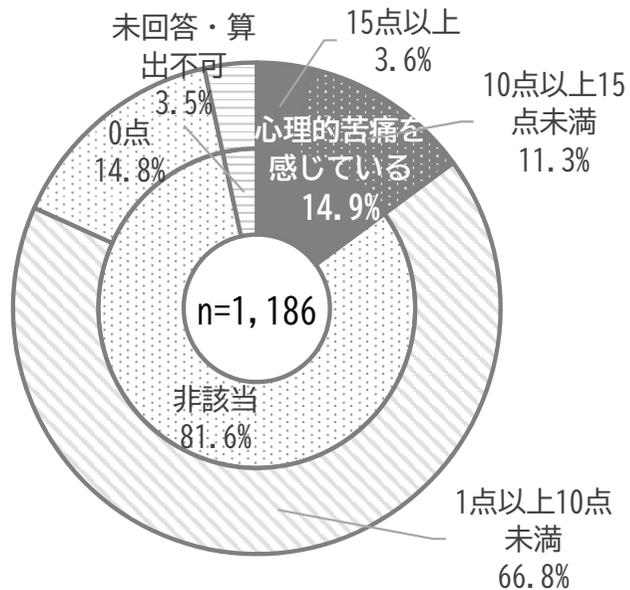
- 痛みや噛みにくいなどの問題がなく必要性を感じないから
- ▨ 仕事が忙しくて受診する時間がないから
- ▩ 金銭的な余裕がないから
- ▧ 希望する時間帯の予約が取れないから
- ▦ 育児や介護のため受診する時間がないから
- ▤ 階段や段差などがあり通院が困難であるから
- 未回答



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 16 K6（こころの状態を評価する指数）

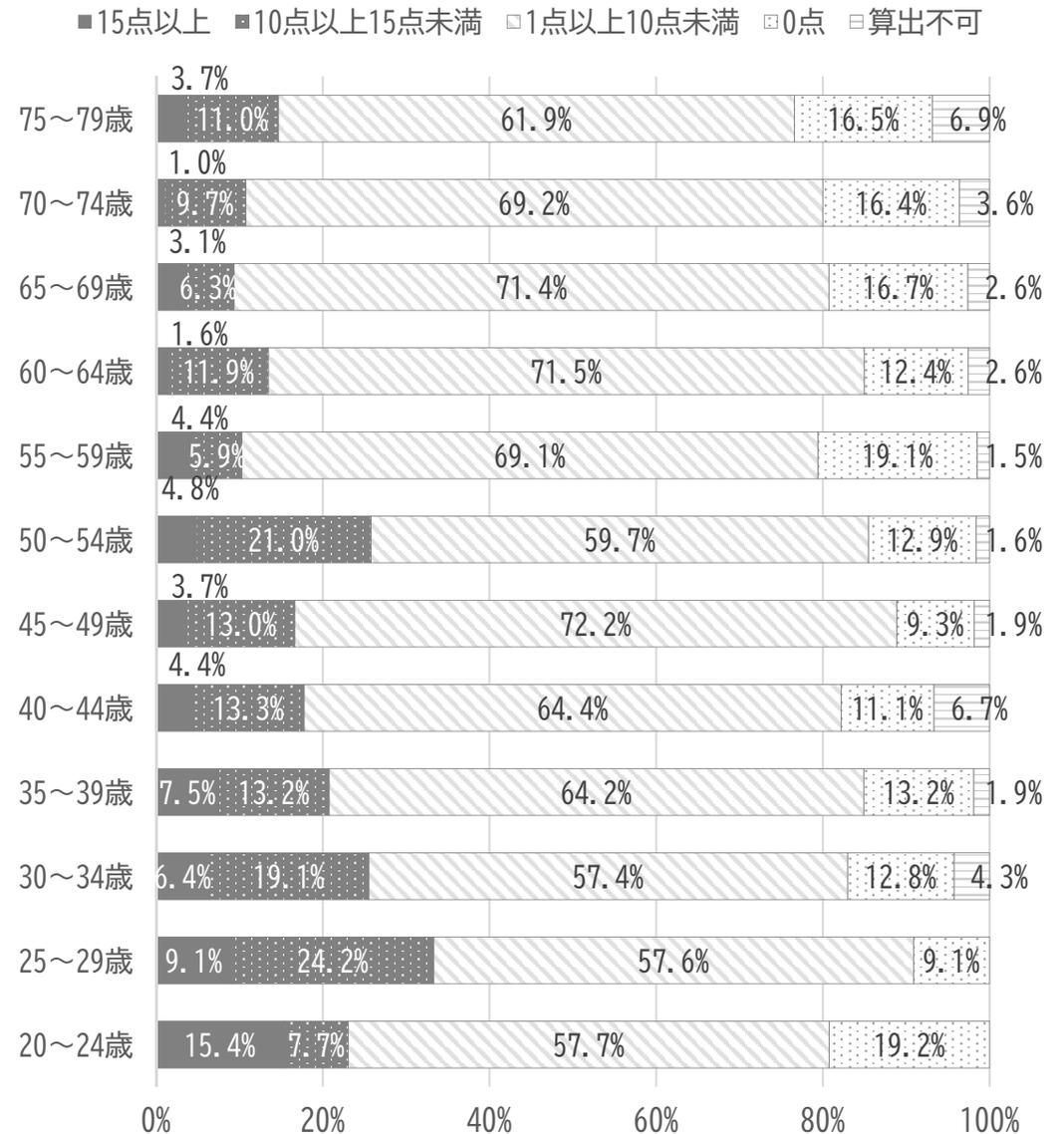
【総計】



### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	心理的苦痛を感じている者の減少
指標	K6（こころの状態を評価する指標）の合計点が10点以上の者の割合
対象	-
目標値	減少
目標年度	令和14(2032)年

n=1,186

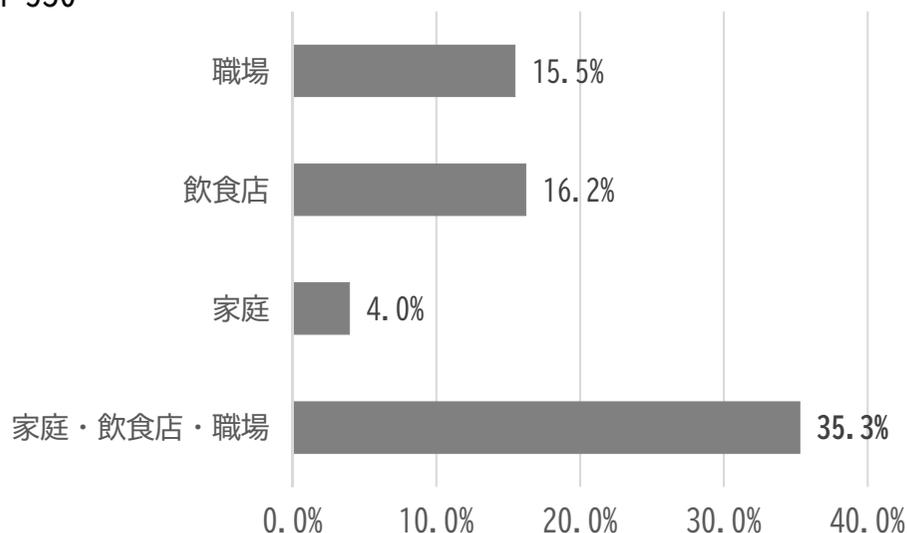


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 17 望まない受動喫煙の機会を有する者の割合

【家庭、職場、飲食店のすべての設問に回答した者※現在喫煙者は集計対象から除く※飲食店、職場において「行かなかった」と回答した者は集計対象から除く】

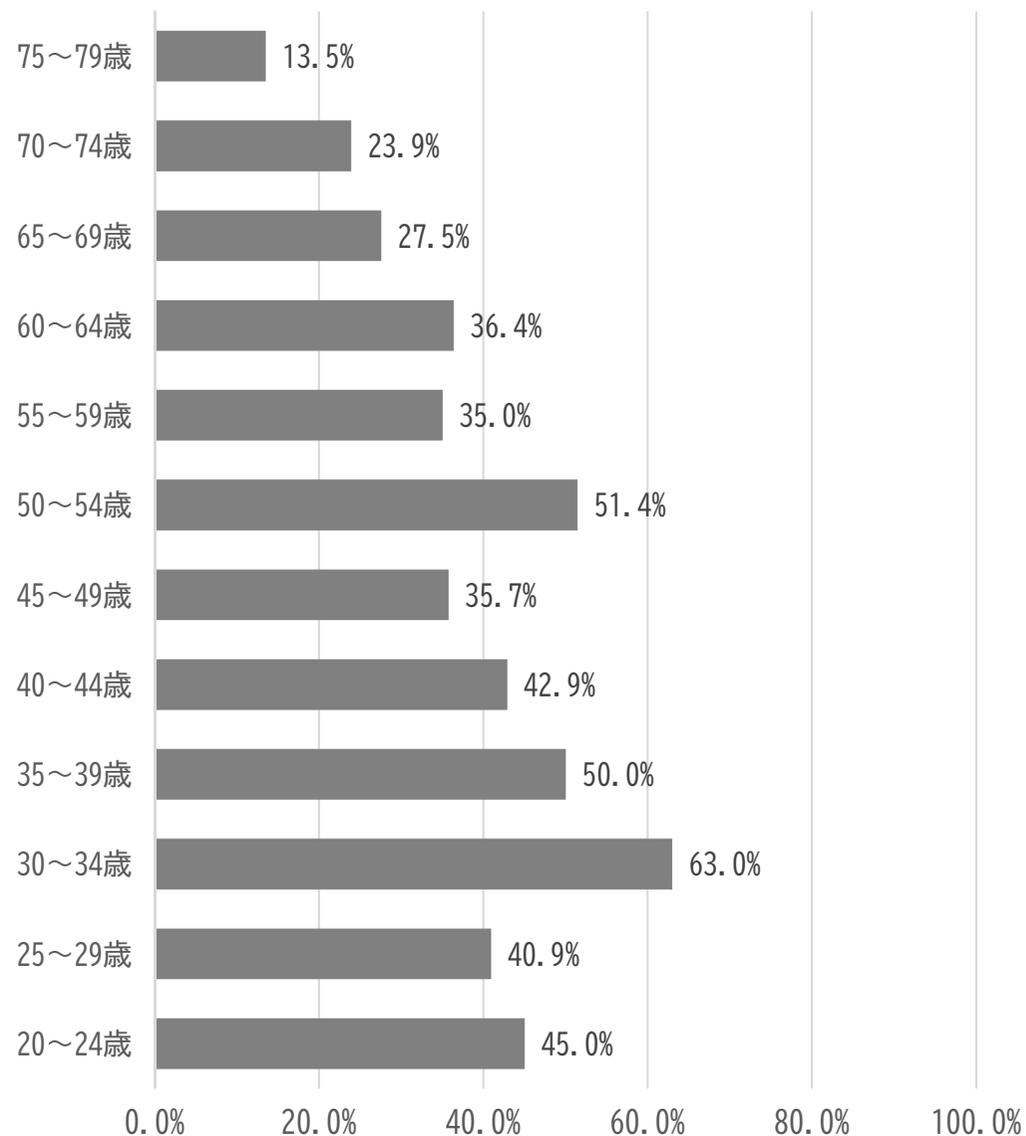
n=530



### ◆第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少
指標	望まない受動喫煙（家庭・職場・飲食店）の機会を有する者の割合
対象	-
目標値	減少
目標年度	令和14(2032)年

n=530

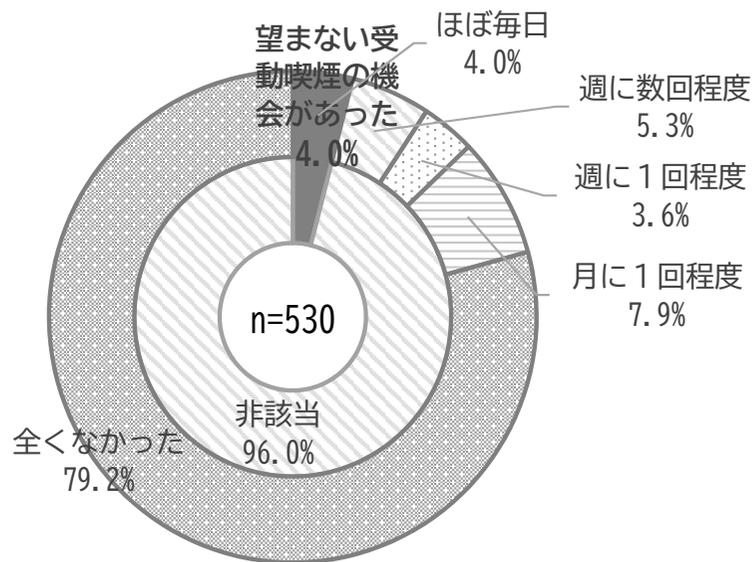


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 17(1) 望まない受動喫煙の機会 家庭

n=530

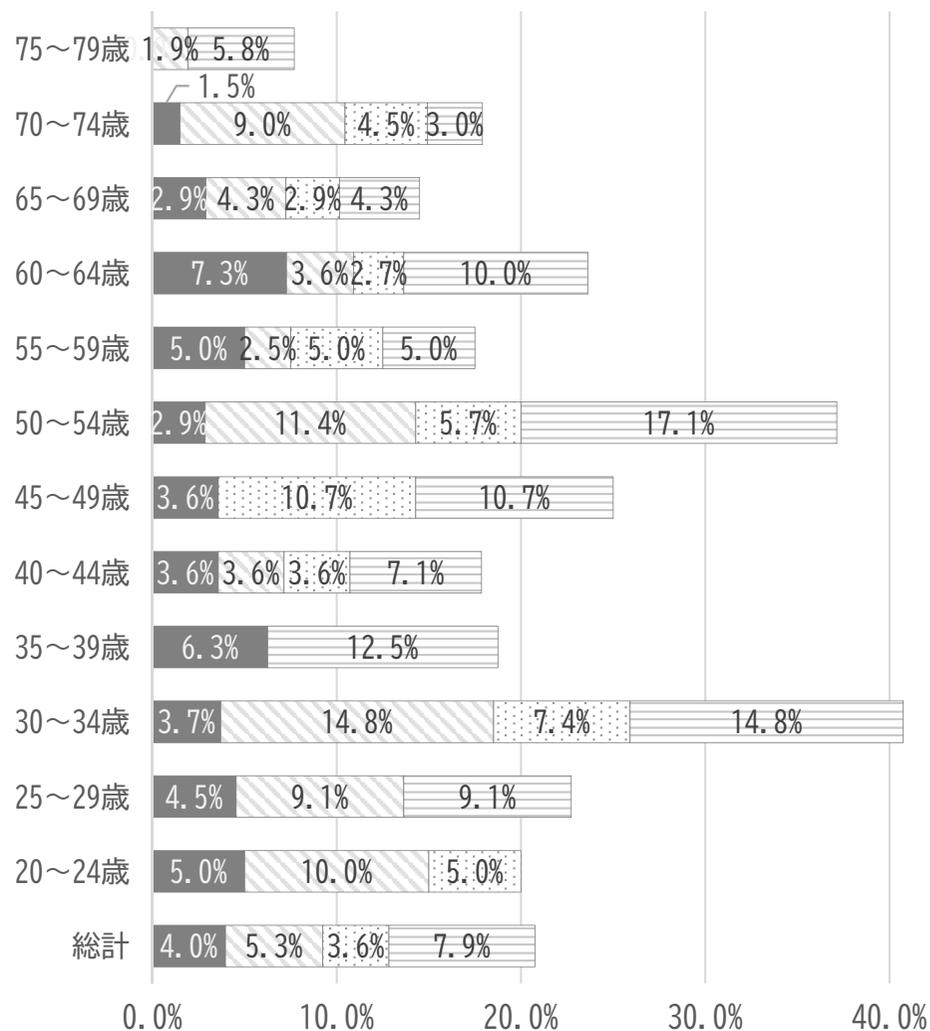
【家庭、職場、飲食店のすべての設問に回答した者 ※現在喫煙者は除く】



### ◆第3次けんこうシップさせば21の目標

目標	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少
指標	望まない受動喫煙（家庭）の機会を有する者の割合
対象	-
目標値	減少
目標年度	令和14(2032)年

■ほぼ毎日あった □週に数回程度あった  
▨週に1回程度あった ▩月に1回程度あった

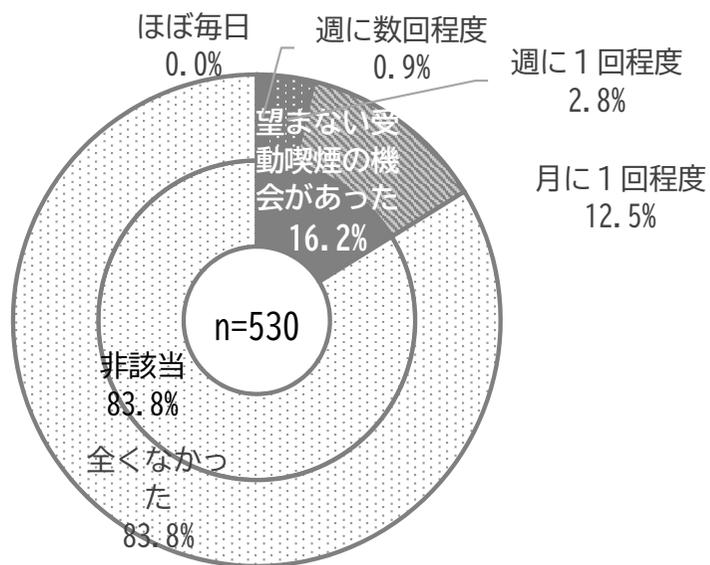


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 17(2) 望まない受動喫煙の機会 飲食店

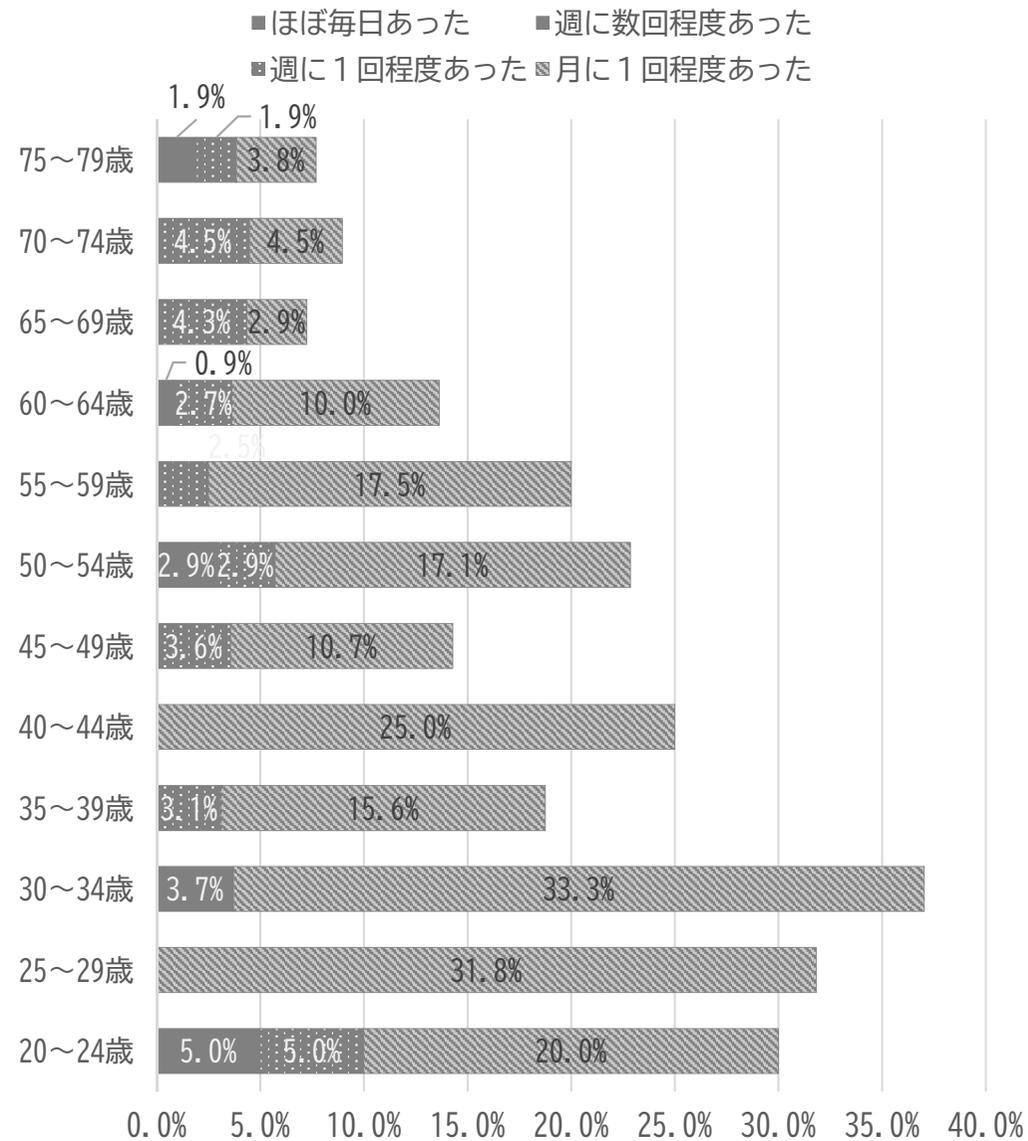
n=530

【家庭、職場、飲食店のすべての設問に回答した者 ※現在喫煙者、及び「飲食店に行かなかった」者は除く】



### ◆ 第3次けんこうシップさせば21の目標

目標	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少
指標	望まない受動喫煙（職場）の機会を有する者の割合
対象	-
目標値	減少
目標年度	令和14(2032)年

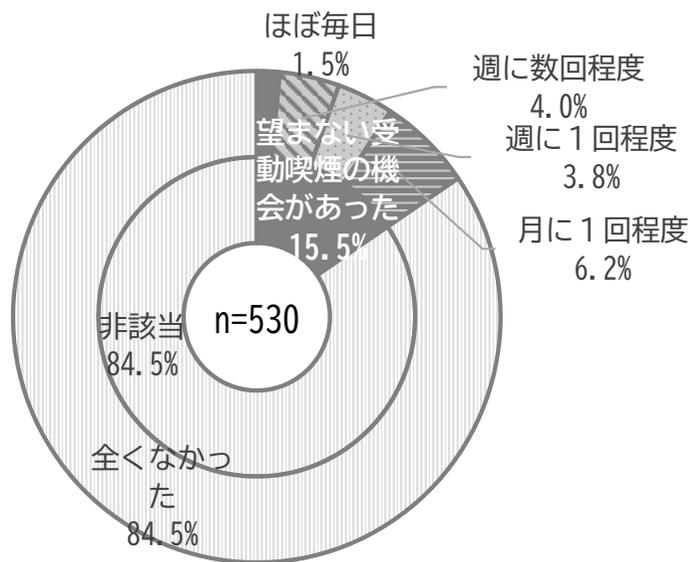


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 17(3) 望まない受動喫煙の機会 職場

n=530

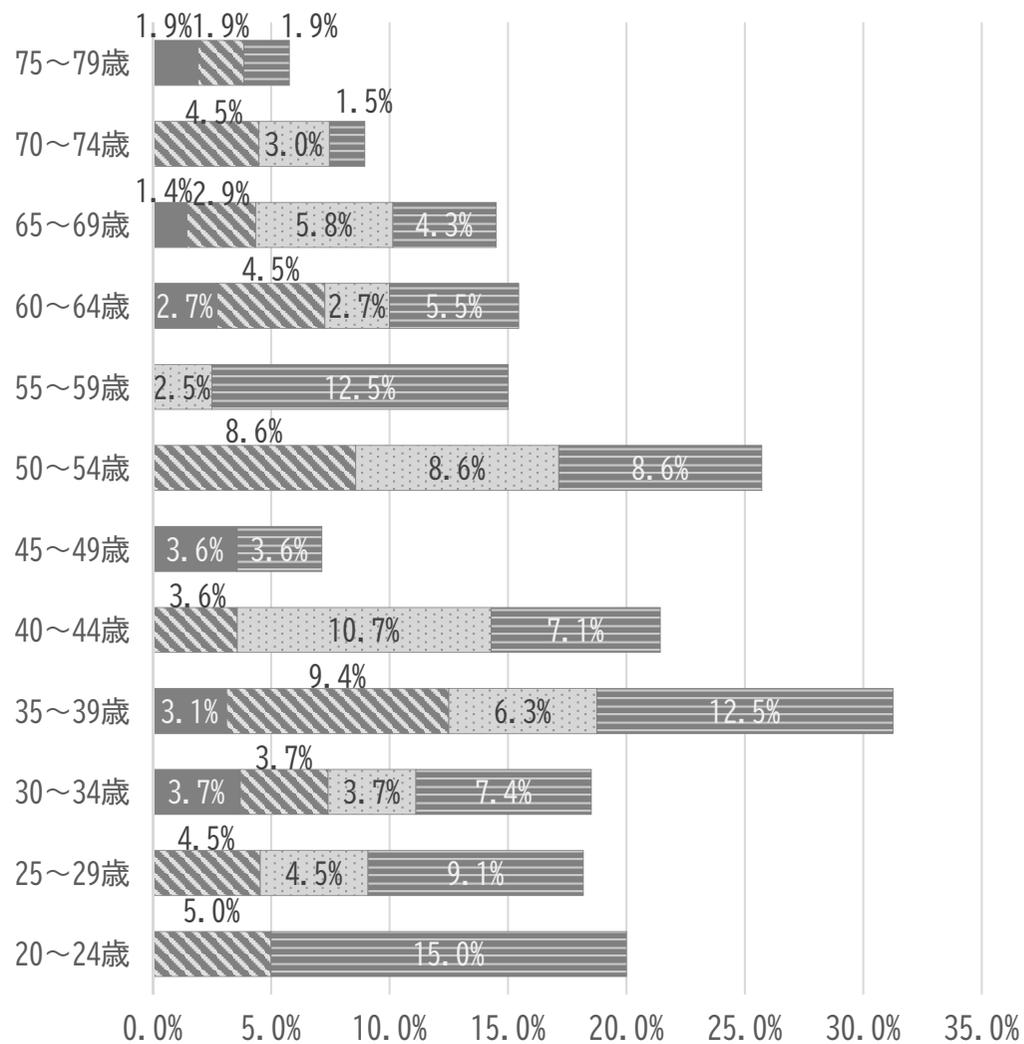
【家庭、職場、飲食店のすべての設問に回答した者 ※現在喫煙者、及び「職場に行かなかった」者は除く】



### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少
指標	望まない受動喫煙（職場）の機会を有する者の割合
対象	-
目標値	減少
目標年度	令和14(2032)年

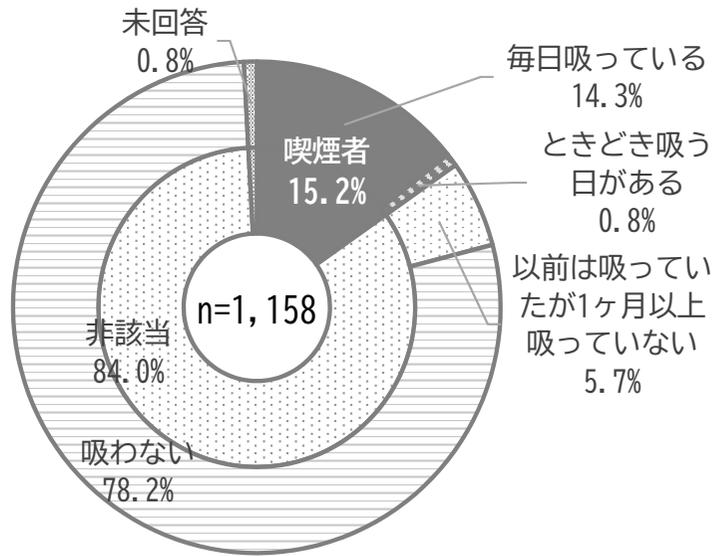
■ ほぼ毎日あった ■ 週に数回程度あった  
■ 週に1回程度あった ■ 月に1回程度あった



# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 18 喫煙習慣

n=1,158



### ◆ 第3次けんこうシップさせぼ21の目標

目標	喫煙率の減少（喫煙をやめたい者がやめる）
指標	20歳以上の者の喫煙率
対象	20歳以上
目標値	12.0%
目標年度	令和14(2032)年



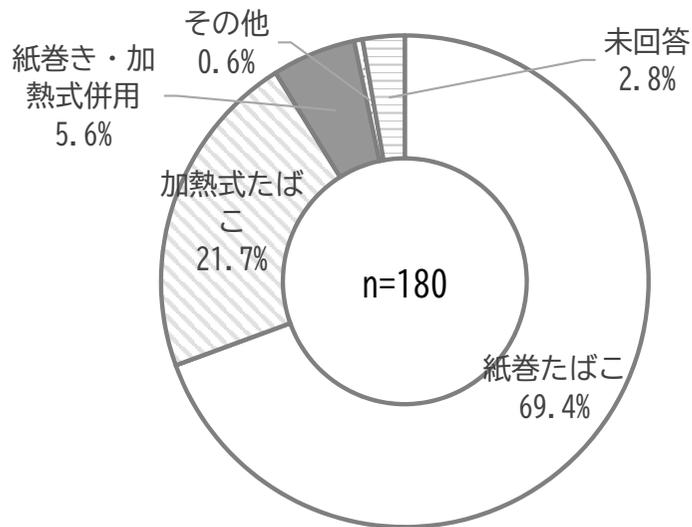
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 18-1 喫煙習慣 たばこの種類（複数回答）

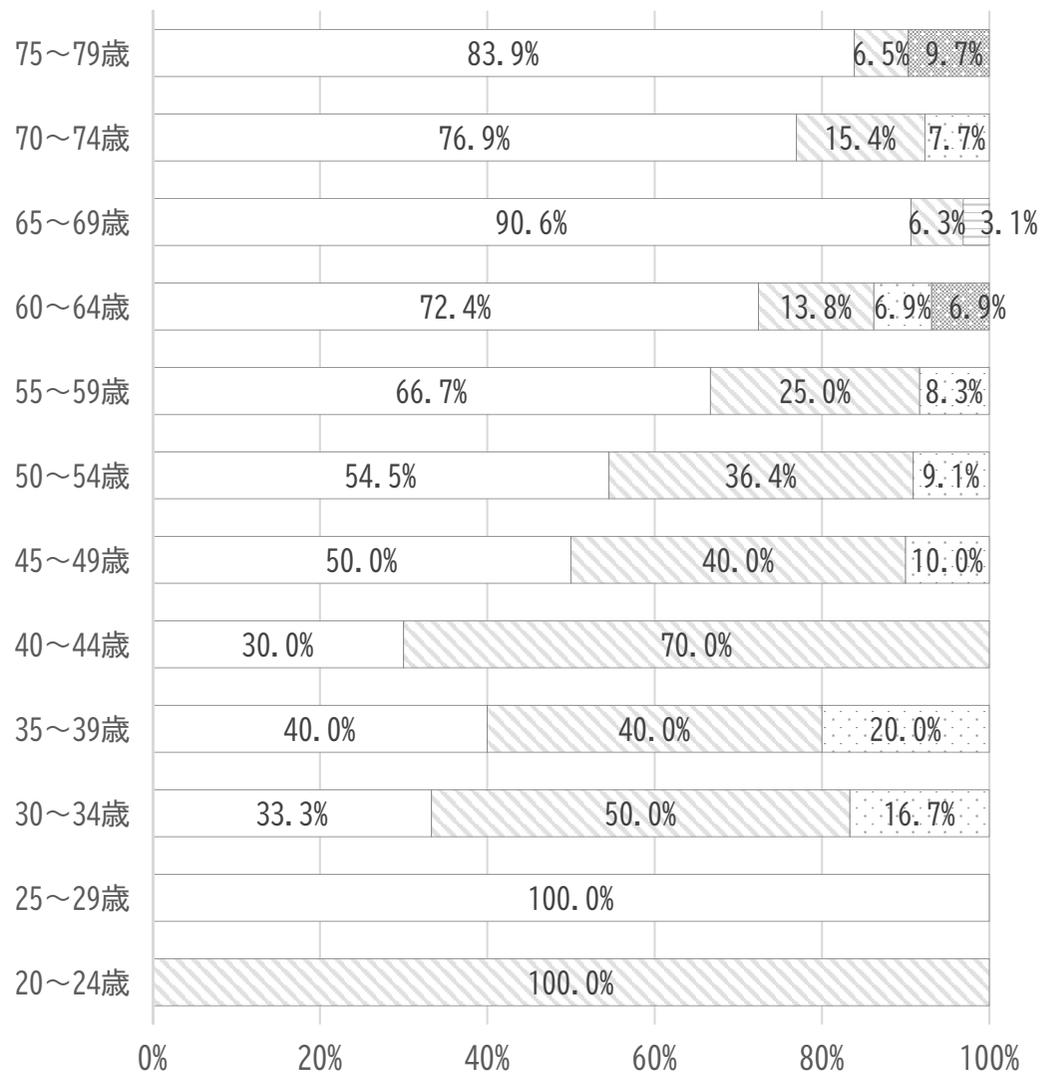
【「毎日吸っている」、「ときどき吸う日がある」と回答した者】

n=180

□紙巻たばこ □加熱式たばこ □紙巻き・加熱式併用 □その他 ■未回答



➤ その他  
葉巻、パイプたばこ、手巻たばこ、かぎたばこ、かみたばこ、水タイプたばこ等



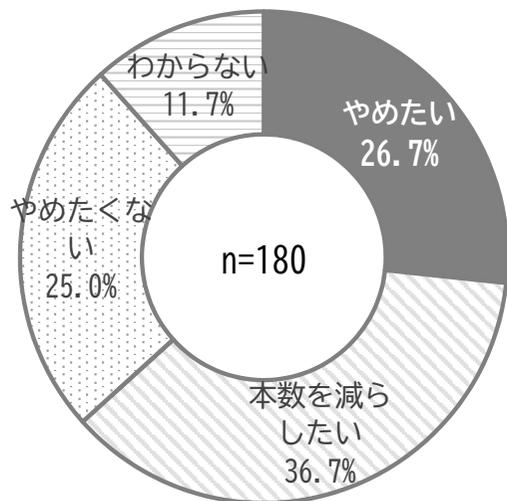
# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 18-2 喫煙習慣 禁煙意向

n=180

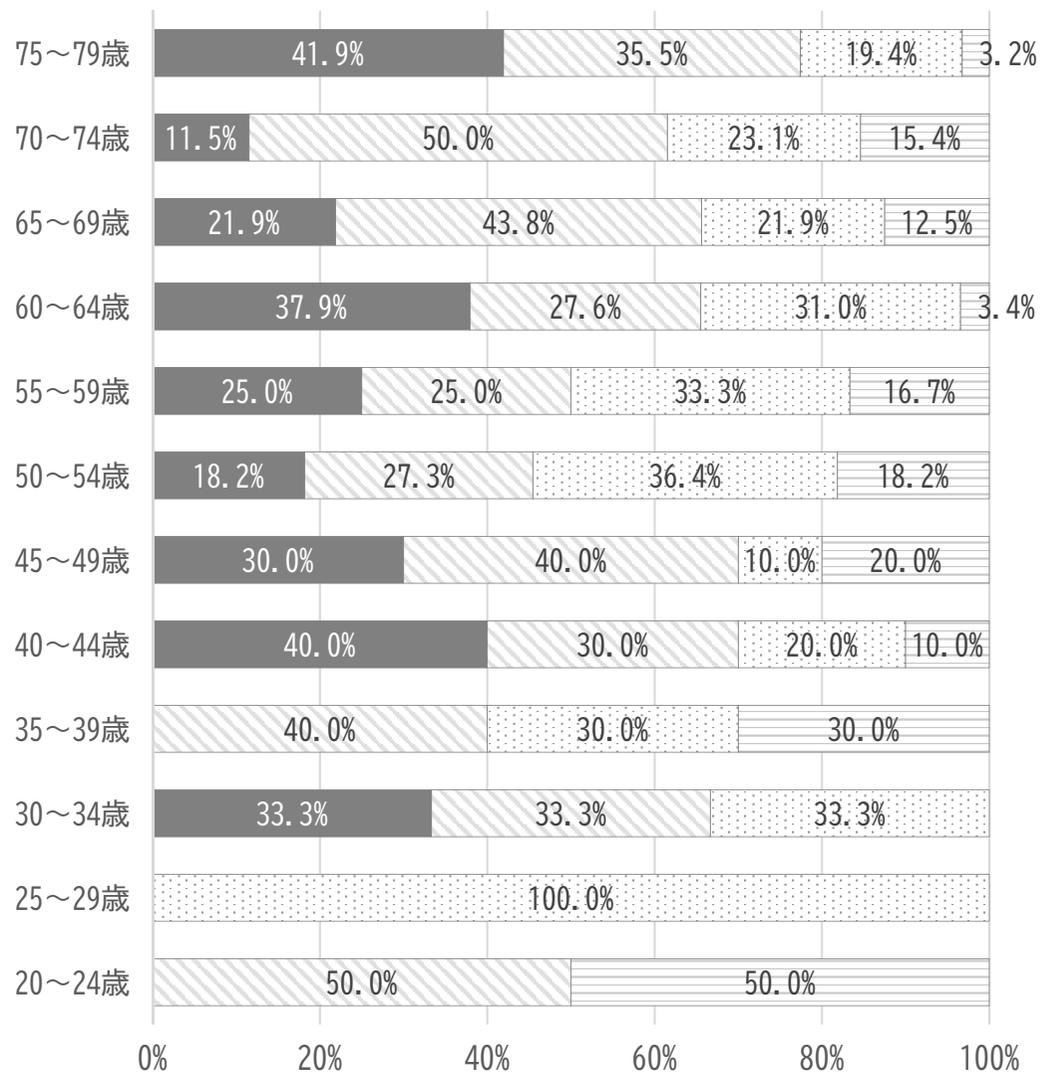
【「毎日吸っている」、「ときどき吸う日がある」と回答した者】

■ やめたい □ 本数を減らしたい ▨ やめたくない ▩ わからない



喫煙者のうち「やめたい」と思っている人が全員禁煙した場合の喫煙率

現在喫煙率 15.2%  
 うち「やめたい」 26.7%  
 $15.2\% \times (100 - 26.7) = 11.1\%$

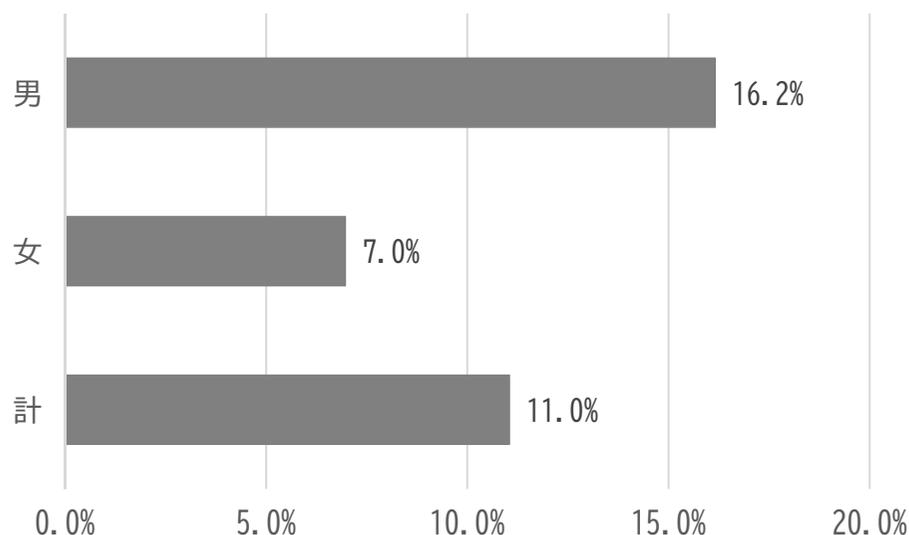


# 令和6（2024）年度 佐世保市民の健康に関する実態調査報告書

## 19 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量の飲酒

【総数】

n=1,186



### 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量の飲酒

- 純アルコール摂取量が男性40g以上の者の割合  
(アルコール度数5%ビール500ml缶≒20g)  
「毎日×2本以上」+「週5～6日×2本以上」+「週3～4日×3本以上」+「週1～2日×5本以上」+「月1～3日×5本以上」
- 純アルコール摂取量が女性20g以上の者の割合  
(アルコール度数5%ビール500ml)  
「毎日×1本以上」+「週5～6日×1本以上」+「週3～4日×1本以上」+「週1～2日×3本以上」+「月1～3日×5合以上」

n=1,186

※ 非該当：純アルコール摂取量が男性40g未満、女性20g未満

