

食育に関するアンケート調査票(案)

小学5年生
中学2年生

あてはまるものに○をつけてください。

(問1) あなたは、いつも朝食を食べていますか？あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 毎日食べる →問3へ
- 2 週に2～3日ぐらい食べないことがある
- 3 週に4～5日ぐらい食べないことがある
- 4 全く食べない

→問2へ

(問2) 問1で2～4のいずれかを選んだ人へ質問します。

朝食を食べない理由は何ですか？次のうち、あてはまるものをすべて選んでください。

- 1 食欲がないから
- 2 太りたくないから
- 3 食べる時間がないから
- 4 家族が朝食を食べる習慣がないから
- 5 その他

(問3) あなたは、食事のとき、下の絵のように「はし」を持っていますか？

- 1 持っている
- 2 持っていない



(問4) あなたは、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？

- 1 毎回している
- 2 時々している
- 3 していない

(小学5年生・中学2年生)

(問5) あなたは、食事の準備や片づけの手伝いをしていますか？

- 1 いつもしている
- 2 時々しないことがある
- 3 いつもしていない

「家で」「おうちで」での文言を入れたほうが良いかと

→ 設問 あなたは、「家で」食事の準備や～

(問6) あなたの平日の起床時刻と就寝時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？

起床時刻 (時 分ごろ)

就寝時刻 (時 分ごろ)

家を出る時刻 (時 分ごろ)

(問7) あなたは、夕食を食べてから寝るまでに食べ物(お菓子など)を食べたり飲み物(ジュースや炭酸飲料など)を飲んだりすることがどのくらいありますか。

- 1 ほとんどない
- 2 時々ある

(問8) あなたは、家で魚料理を食べていますか？

- 1 ほとんど毎日
- 2 時々食べる
- 3 ほとんどない

(問9) あなたは、朝食・夕食で野菜を食べていますか？

- | | | | |
|-------------|---|-------|-------|
| 1 毎日朝も夕も食べる | } | →問11へ | |
| 2 1日1回食べる | | } | →問10へ |
| 3 時々食べる | | | |
| 4 ほとんど食べない | | | |

(小学5年生・中学2年生)

(問10) 問9で2～4のいずれかを選んだ人へ質問します。

野菜を毎食食べない理由は何ですか？次のうち、あてはまるものすべてを選んでください。

- 1 味がきらいだから
- 2 食べた感じがきらいだから
- 3 見た目がきらいだから
- 4 食事の時に出てこないから
- 5 その他

(問11) あなたは、食事を残すことがありますか？

- 1 ある
- 2 時々ある
- 3 ない

(問12) あなたは、食べるときに「よくかむこと」に気をつけていますか？

- 1 一口30回以上かむことに気を付けている
- 2 かむ回数は数えていないが、よくかむように気を付けている
- 3 何も気を付けていない

(問13) あなたは、朝食または夕食を一人で食べる事がありますか？

- 1 ない
- 2 時々ある
- 3 ほとんど毎日

以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。