

食育に関するアンケート調査票(案)

就学前

あてはまるものに○をつけてください。

(問1) お子様は、いつも朝食を食べていますか？あてはまるものを1つ選んでください。

- 1 毎日食べる →問3へ
- 2 1週間に2～3日ぐらい食べないことがある
- 3 1週間に4～5日ぐらい食べないことがある } →問2へ
- 4 全く食べない

(問2) 問1で2～4のいずれかを選んだ方へのご質問です。

お子様が朝食を食べない理由は何ですか？次のうち、あてはまるものすべてを選んでください。

- 1 食欲がないから
- 2 太らせたくないから
- 3 食べる時間がないから
- 4 家族が朝食を食べる習慣がないから
- 5 その他

(問3) お子様は、食事のとき、下の絵のように「はし」を持っていますか？

- 1 持っている
- 2 持っていない



(問4) お子様は、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを、していますか？

- 1 毎回している
- 2 時々している
- 3 していない

(就学前)

(問5) お子様は、食事の準備や片づけの手伝いをしていますか？

- 1 いつもしている
- 2 時々しないことがある
- 3 いつもしていない

(問6) お子様の平日の起床時刻と就寝時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？

起床時刻 (時 分ごろ)

就寝時刻 (時 分ごろ)

家を出る時刻 (時 分ごろ)

(問7) お子様は、夕食を食べてから寝るまでに食べ物(お菓子など)を食べたり飲み物(ジュースや炭酸飲料など)を飲んだりすることがどのくらいありますか。

- 1 ほとんどない
- 2 時々ある
- 3 ほとんど毎日

(問8) お子様は、家で魚料理を食べていますか？

- 1 ほとんど毎日
- 2 時々食べる
- 3 ほとんどない

(問9) お子様は、朝食・夕食で野菜を食べていますか？

- | | | |
|-------------|---|-------|
| 1 毎日朝も夕も食べる | } | →問11へ |
| 2 1日1回食べる | | →問10へ |
| 3 時々食べる | | |
| 4 ほとんど食べない | | |

(就学前)

(問10) 問9で2～4のいずれかを選んだ方へのご質問です。

野菜を毎食食べない理由は何ですか？次のうち、あてはまるものすべてを選んでください。

- 1 味がきらいだから
- 2 食べた感じがきらいだから
- 3 見た目がきらいだから
- 4 食事の時に出てこないから
- 5 その他

この質問は子ども側の理由か親側の理由でしょうか？子どもが嫌いだから食べない。
親が出さないから？

→設問「お子様が」野菜を毎食食べない～

4 食事の時に出てこないから→食事の時に出不さないから

(問11) お子様は、食事を残すことがありますか？

- 1 ある
- 2 時々ある
- 3 ない

(問12) お子様に、食べさせるときに「よくかむこと」に気をつけていますか？

- 1 一口 30 回以上かむことに気を付けている
- 2 かむ回数は数えていないが、よくかむように気を付けている
- 3 何も気を付けていない

(問13) お子様は、朝食または夕食を一人で食べる事がありますか？

- 1 ない
- 2 時々ある
- 3 ほとんど毎日

以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。