

佐世保市
食育に関するアンケート調査
結果報告
(食育推進会議報告用)

平成 28 年 3 月

佐世保市 「食育に関するアンケート調査」 結果速報

～目次～

I アンケートの目的と結果の概要	1
A. 調査の概要	2
B. アンケート調査結果の概要	3
C. 佐世保市食育推進計画 基本目標の達成状況について	8
II アンケート調査結果	10
A. 調査票の回収状況	11
B. 16～79 歳の状況	12
回答者の属性	
問 1 性別	12
問 2 年代	12
問 3 職業等	13
問 4 世帯構成	13
問 5 身長、体重～体格～	14
資料	15
基本目標 1 「食育」の関心について	
問 6 食育の認知度	17
食育の認知度〔前回調査結果(平成 22 年)との比較〕	17
食育の認知度 × 問 1 性別 × 問 2 年代	25
問 7 食育の取組	19
食育の取組〔前回調査結果(平成 22 年)との比較〕	19
食育の取組 × 問 1 性別 × 問 2 年代	27
問 8 食育の実践内容〔現在〕	20
問 9 食育の実践内容〔今後〕	21
資料	23
基本目標 2 朝食の欠食について (欠食する市民の割合の減少)	
問 17 朝食の摂食頻度	26
問 17 朝食の摂食頻度〔前回調査結果(平成 22 年)との比較〕	26
朝食の摂取頻度 × 問 1 性別 × 問 2 年代	27
朝食の摂取頻度 × 問 1 性別 × 問 3 職業等	28
問 18 朝食を食べない理由	29
問 1(小児) 朝食の摂取頻度	30

問 2(小児) 朝食を食べない理由	31
資料	32

基本目標 4

「食事バランスガイド」や「食育ガイド」による栄養バランスに配慮した食生活について

問 11 食事指針の認知度〔食事バランスガイドと食生活指針のみの比較〕	35
食事指針の認知度〔前回調査結果(平成 22 年)との比較〕	35
食事指針の認知度(指針別)	36
食事指針の認知度(性別)	37
問 12 食事指針の活用度〔食事バランスガイドと食生活指針のみの比較〕	38
食事指針の活用度〔前回調査結果(平成 22 年)との比較〕	38
食事指針の活用度	39
食事指針の活用度 × 問 1 性別 × 問 2 年代	40
問 11 食事指針の認知度 × 問 1 性別 × 問 20 野菜摂取目標量の認知度	41
問 11 食事指針の認知度 × 問 1 性別 × 問 19 夕食後の間食頻度	42
問 11 食事指針の認知度 × 問 1 性別 × 問 17 朝食の摂取頻度	43
問 12 食事指針の活用度 × 問 1 性別 × 問 20 野菜摂取目標量の認知度	44
食事指針の活用度 × 問 1 性別 × 問 19 夕食後の間食頻度	45
食事指針の活用度 × 問 1 性別 × 問 17 朝食の摂取頻度	46
資料	47

基本目標 6 食育の推進にかかわるボランティアについて

問 10 食育ボランティアとしての参加	51
食育ボランティアとしての参加〔前回調査結果(平成 22 年)との比較〕	51
資料	52

基本目標 7 食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合の増加

問 28 食品表示の確認状況	53
問 28 食品表示の確認状況〔前回調査結果(平成 22 年)との比較〕	53
問 29 食品表示の確認内容	54
問 29 食品表示の確認内容〔前回調査結果(平成 22 年)との比較〕	54
資料	55

基本目標 8 8020運動の推進について

問 31 歯科の定期健診の受診状況	56
資料	56

基本目標 9 噛ミング30の推進について

(よく噛んで味わって食べるなど食べ方に関心のある市民の割合の増加)

問 30 かむことへの意識	57
かむことへの意識〔前回調査結果(平成 22 年)との比較〕	57
問 12(小児) かむことへの意識(※問 15)	58
資料	59

基本目標 10 健康診断について

問 32 健康診断の受診状況	60
資料	60

基本目標 13 家族そろっての食事の機会の向上について

問 15 共食の頻度	61
共食の頻度 × 問 1 性別 × 問 2 年代	62
問 23 栄養バランス × 問 1 性別 × 問 15 共食の頻度	63
問 14 食前食後のあいさつ × 問 1 性別 × 問 15 共食の頻度	64
資料	65

基本目標 1 4 食文化の継承について（正しいはしの持ち方ができる子どもの増加）

問 3(小児) おはしの持ち方	67
資料	68

基本項目以外

夕食後の間食

問 19 夕食後の間食頻度	68
夕食後の間食頻度 × 問 1 性別 × 問 3 職業等	69
夕食後の間食頻度 × 問 1 性別 × 問 5 体格	70
夕食後の間食頻度 × 問 1 性別 × 問 11 食事指針の認知度	70
夕食後の間食頻度 × 問 1 性別 × 問 12 食事指針の活用	71
夕食後の間食頻度 × 問 1 性別 × 問 17 朝食の摂取頻度	71
夕食後の間食頻度 × 問 1 性別 × 問 21 野菜の摂取量	72
夕食後の間食頻度 × 問 1 性別 × 問 23 栄養バランス	73
問 7 (小児) 夕食後の間食頻度 (※問 9)	73
(小児) 夕食後の間食頻度 (※問 9) × 問 6(小児) 起床時刻・就寝時刻 (※問 8)	74
(小児) 夕食後の間食頻度 (※問 9) × 問 11(小児) 残食の頻度 (※問 14)	76
資料	77

野菜摂取量

問 20 野菜摂取目標量の認知度	85
野菜摂取目標量の認知度 × 問 1 性別 × 問 2 年代	85
野菜摂取目標量の認知度 × 問 1 性別 × 問 5 体格	86
問 21 野菜の摂取量	86
野菜の摂取量 × 問 1 性別 × 問 2 年代	87
野菜の摂取量 × 問 1 性別 × 問 5 体格	87
野菜の摂取量 × 問 1 性別 × 問 3 職業等	88
野菜の摂取量 × 問 1 性別 × 問 20 野菜摂取目標量の認知度	88
問 22 野菜の摂取量が少ない理由	89
問 9(小児) 野菜の摂取頻度 (※問 11)	89
問 10(小児) 野菜を食べない理由 (※問 12)	90
資料	91

栄養バランス

問 23 栄養バランス	98
問 17 朝食の摂取頻度 × 問 1 性別 × 問 23 栄養バランス	99
問 20 野菜摂取目標量の認知度 × 問 1 性別 × 問 23 栄養バランス	99
資料	100

外食・中食について

問 24 外食・中食の頻度	101
外食・中食の頻度 × 問 1 性別 × 問 2 年代	101
外食・中食の頻度 × 問 1 性別 × 問 3 職業等	102
問 25 メニューの選択条件	102
メニュー選択の条件 × 問 1 性別 × 問 2 年代	103
メニュー選択の条件 × 問 1 性別 × 問 5 体格	105
資料	106

生活リズムについて

問 6(小児) 起床時刻・就寝時刻・家を出る時刻・睡眠時間・準備時間 (※問 8)	112
資料	114

孤食の頻度

問 13(小児) 孤食の頻度(※問 16)	116
問 7(小児) 夕食後の間食頻度(※問 9) × 問 13(小児) 孤食の頻度(※問 16)	117
問 9(小児) 野菜の摂取頻度 (※問 11) × 問 13(小児) 孤食の頻度(※問 16)	118
問 8(小児) 魚料理の摂取頻度 (※問 10) × 問 13(小児) 孤食の頻度(※問 16)	119
問 13(小児) 孤食の頻度(※問 16) × (※問 16)(小児) ご飯や調理の購買頻度	120
問 11(小児) 残食の頻度(※問 14) × 問 13(小児) 孤食の頻度(※問 16)	121
資料	122

体型について

※問 6(小児) 体型を気にする割合	128
※問 7(小児) 体型から気を付けている内容	129
資料	130

(※問)は小学 5 年生、中学 2 年生)

Ⅲ アンケート調査用紙 131

16～79 歳
5 歳児
小学 2 年生
小学 5 年生
中学 2 年生

I アンケートの目的 と 結果の概要

佐世保市 食育に関するアンケート調査

A. 調査の概要

1. 調査の目的

佐世保市では、食育基本法に伴い、佐世保市における食育に関する現状や地域特性、それまでの食や健康に関する施策と事業を踏まえた上で、食育推進のために総合的かつ計画的に展開することを目的に、平成 18 年度に 5 か年計画として「佐世保市食育推進計画」を策定、5 年後の平成 23 年度には前回の評価を踏まえて「第 2 次佐世保市食育推進計画」を策定した。5 年目にあたる平成 27 年度では、前回と同様、市民の食生活及び食育関連について調査を行い、食育推進計画の進捗状況を把握、次期食育推進計画に反映させて更なる食育の推進と健康を資することを目的とする。

2. 調査の対象

調査地区：佐世保市

調査対象：佐世保市民 16～79 歳 4,000 名

佐世保市内の施設に通園する全 5 歳児 約 2,000 名

佐世保市内の公立小学校及び中学校の小学 2 年生、小学 5 年生、中学 2 年生のうちそれぞれ約 500 名

抽出方法：「佐世保市が行うアンケート調査に係る住民基本台帳情報の利用に関する規則」に基づき年齢層及び性別を除き無作為に抽出

3. 調査の実施時期

平成 27 年 9 月

4. 調査方法

5 歳児（就学前）：施設から保護者へ調査票配布及び保護者から直接返送

小学 2 年生・小学 5 年生：集合法にて各小学校から児童へ調査票配布及び回収

中学 2 年生：集合法にて各中学校から生徒へ調査票配布及び回収

16～79 歳：郵送法にて 4,000 名に調査票配布及び回答後返送

※ 調査用紙は無記名とする

5. 調査の設計

企画立案：佐世保市 保健福祉部 健康づくり課

佐世保市食育推進会議 佐世保市食育推進検討委員会ワーキンググループ

調査票作成・調査票配布・回収：佐世保市 保健福祉部 健康づくり課

入力・集計・作表・解析・報告書作成・編集：佐世保市 保健福祉部 健康づくり課

6. 個人情報の取り扱いについて

佐世保市個人情報保護条例に基づき、適正な管理・運営を行う

7. 統計処理上の数値について

回答は回答者を基数とした百分率で表し、本報告書では小数第 2 位を四捨五入して表記した。そのため、図中の合計が 100%とならない場合がある

B. アンケート調査結果の概要

食育に関する現状や認識を調査するとともに、佐世保市食育推進計画の目標値に対する達成状況を把握した。

1. 回収状況

16～79歳：対象者4,000名のうち、回収数1,572通（回収率39.3%）、このうち性別無記入者及び、対象年齢外の回答を除く1,567通を有効回答とした（有効回答率99.7%）

5歳児：対象者2085名のうち、回収数1,240通（回収率59.5%）、これらはすべて有効回答とした（有効回答率100%）

小学2・5年生、及び中学2年生：対象者（小学2年生554名、小学5年生487名、中学2年生588名）のうち回収数550通（99.3%）、474通（97.3%）、561通（95.4%）、これらはすべて有効回答とした（有効回答率100%）

2. 一般成人（16～79歳のみ）

（1）「食育」の認識および「食育」への取り組み

「食育」について「意味も含めて知っている」は53.7%、「食育」の取組を行っている人は、42.8%となった。第2次佐世保市食育推進計画の目標値（『食育』を意味も含めて知っている人の割合の増加90%、及び『食育』の取組を行っている人の増加60%）を達成することはできなかった。

「食育」を「意味も含めて知っている」人の割合は男性よりも女性が高く、特に30～50代女性が高かった。20代、70代男性は、「知らない」と答えた割合が高かった。また、食育の取組を行っているのは若年者よりも年代が高い方が高く、特に40代女性で高く、20代男性が最も低い結果となった。

前回（平成22年）調査結果と比較した結果、「食育」の言葉について認識している人の割合、食育に関する取り組みを行っている人の割合は増加した。「食育」の言葉について認識していない人の割合も減少したが、食育に関する取り組みを行っていない人の割合は増加した結果となった。

食育で「取り組んでいる」、及び「今後取り組みたい」と思う内容は、男性より女性の方がそれぞれの項目に取り組んでいる人、取り組みたいと思う人の割合が高かった。また、男女とも「食べ物の栄養やバランスに配慮している」、「食品の安全性を意識している」の順番で答えた人の割合が高かった。

食に関するボランティアとして参加したことがある人の割合は、3.7%で前回の調査結果より0.4%減少し、第2次計画の目標値（食育の推進に関わるボランティアについて「食育に関わるボランティアやイベントに参加した市民の割合の増加」現状値の20%）を達成できなかった。

（2）食事指針の認識および活用

「食事バランスガイド」や「食生活指針」の2つのうち両方もしくは1つ以上知っている人の割合は約38.1%で、第2次計画の目標値「知っている市民の割合の増加（両方・どちらか一方を知っている）」80%を達成できなかった。また、「食事バランスガイド」や「食生活指針」を両方もしくは1つ以上知っている人が「食事バランスガイド」等を参考にした食生活を送っている人の割合は19.3%となり、第2次計画の目標値60%を達成できなかった。

今回の調査では、「食事バランスガイド」や「食生活指針」に加えて、食事指針として現在活用されていると思われる「6つの基礎食品群」「3色分類」「食育ガイド」のうち1つ以上知っている人の割合及びこれらの食事指針等を参考にした食生活を送っている人の割合をみた。結果は食事指針等を知って

いる人の割合は約 63.3%で、食事指針等を参考にした食生活を送っている人の割合は 46.5%であった。

いずれも男性より女性の方が食事指針等を知っている割合が高かった。そして年代が高くなるにつれて食事指針等を「参考にしている」と答えた人が多い傾向となった。

他のアンケート項目との相互関係を見たグラフでは、食事指針等を知っている人・食事指針等を参考にした食生活を送っている人の方が、食事指針等を知らない人・参考にした食生活を送っていない人より、野菜摂取目標量の認知度や夕食後の間食の頻度、朝食の摂取頻度等により良い結果を与えていた。

食事に関する指針の普及が、より良い食生活の改善に繋がると考えられた。

(3) 食事の準備

男性は「家族（女性）」、女性は「自分」が、食事の準備をしていると答えた人の割合が高かった。

(4) 食前食後のあいさつ

食前食後のあいさつを毎回している人の割合は、55.4%であった。

(5) 共食について

1週間に3日以上家族そろって食事をする人の割合は79.1%で、前回の結果と比較すると4.2%増加はしたが、第2次計画の目標値（「1週間のうち家族そろって食事をする日が3日以上ある市民の割合の増加」）の90%を達成できなかった。

性別・年代で比較すると、20代男性で共食の日にちが少ない傾向にあり、20～40代の男性は共食の頻度が「毎日」と答えた人が他の年代に比べて少ない結果となった。

他のアンケート項目との相互関係を見たグラフでは、共食の日数が多い人ほど、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる事が1日に2食以上ある日にちが多く、あいさつをしていると答えた人が多い傾向にあった。

(6) 朝食の摂取状況

朝食を全く食べない人の割合は、5.3%であり、前回の結果4.9%より増加していた。第2次計画目標値2%を達成できなかった。朝食を「毎日食べる」と答えた割合が他の年代と比較して低かったのは20代男女であった。職業別でみると「全く食べない」と答えた人の割合が最も高かったのは「家族従事者」であった。

朝食を欠食する理由について尋ねたところ、「食べる時間がない」、「食欲がない」の順に答えた割合が高かった。

(7) 夕食後の間食状況

夕食後の間食頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、男性34.0%、女性21.9%であり、女性よりも男性の方が高かった。また、それぞれの属性でみると、職業別では「会社・団体役員」、体格別でみると「肥満男性」が高かった。

他のアンケート項目との相互関係を見たグラフでは、「食事指針等知らない人や参考にしていない人」、「朝食を全く食べない人」、「野菜をほとんど食べない人」、「主食・主菜・副菜をそろえてほとんど食べない人」は、夕食後の間食頻度を「ほとんど毎日」と答えた割合が高かった。

(8) 野菜の摂取状況

野菜摂取目標量を「知っている」と答えた人の割合は、男性 30.6%、女性 44.8%であった。年代別で見ると、「知っている」と答えた人の割合は 70 歳代が最も高く、「知らない」と答えた人の割合は 20 歳代で最も高かった。体格別で見ると、「知っている」と答えた人の割合は肥満女性が最も高く、「知らない」と答えた人の割合は肥満男性で最も高かった。

野菜を 1 日に「5 皿分以上」食べていると答えた人の割合は、男性 6.2%、女性 9.0%であった。年代別で見ると野菜摂取目標量の認知度と同じ結果となった。体格別で見ると、肥満の方が、摂取量が最も低い結果となった。職業別で見ると、1 日に野菜を「5 皿分以上」食べる人の割合は「農林漁業」が 18.5%で最も高かった。

野菜摂取量が少ない理由は、男性が「特に理由はない」45.7%、女性は「野菜の価格が高いから」36.8%の回答がそれぞれ最も高かった。

他のアンケート項目との相互関係を見たグラフでは、野菜摂取量が少ない人は野菜摂取目標量を「知らない」と答えた人の割合が高かった。

(9) 栄養バランス

「主食・主菜・副菜を 3 つそろえて食べることが 1 日に 2 食以上ある日は週に何日以上ありますか」との問いに対して「ほとんど毎日」と答えた人は、男性 44.6%、女性 46.2%であった。

年代別で見ると、「ほとんどない」と答えた人の割合は 20 代が 26.4%で最も高かった。

他のアンケート項目との相互関係を見たグラフでは、朝食を毎日食べている人や野菜摂取目標量を「知っている」と答えた人の方が、食事バランスを整えて食べている頻度が他の群より高い傾向にあった。

(10) 外食や中食について

「外食や出前をとったり、買ってきた惣菜を食べたりすることが週に何日ありますか」の問いに対して、「週に 4~5 日」以上食べると答えた人は、男性 14.5%、女性 6.4%であった。年代別で見ると、「週に 4~5 日」以上食べると答えた人の割合は、20 代男性 27.3%、40 代男性 29.1%、職業別で見ると、「会社・団体役員」が 18.1%で最も高かった。

「外食等でメニューを選ぶ際に気をつけていることはありますか」の問いに対して、最も回答率が高かったのは「栄養バランスの良いものを選ぶ」で 35.8%であった。年代別で見ると、10~30 代が「特に気をつけていることはない」と答えた人の割合が高かった。肥満の男性は「特に気をつけていることはない」と答えた割合が 45.5%と高く、肥満の女性は 22.6%と少なかった。

(11) 健康づくり応援の店について

『健康づくり応援の店』を「知っている」と答えた人は 4.9%であり、知っている人でヘルシーメニューを利用したことがある人は 50~70 代が多かった。

(12) 食品表示について

「買い物をする際、食品表示を見ている人の割合は、全体の 69.3%であった。食品表示の確認内容について、「賞味期限及び消費期限」を確認している人は全回答者の 66.7%であった。「栄養成分表示」を確

認している人の割合は 22.1%、「原材料名」は 40.8%、「産地表示」は 55.4%であった。

前回調査と比較すると、「賞味・消費期限」を確認する人の割合は 70.8%から 66.7%へ減少し、「原材

料名」を確認する人の割合は 33.6%から 40.8%へ増加した。2 項目とも第 2 次計画目標値（賞味期限・消費期限を確認する市民の割合の増加 80%、原材料名を確認する市民の割合の増加 60%）を達成することはできなかった。

（1 3）かむことへの意識

食べるときに「一口 30 回以上かむことを意識している」と答えた人は 5.0%であり、「特にかむ回数は意識していないがよくかむようにしている」と答えた人は 61.5%であった。

第 2 次計画目標値（「よく噛んで味わって食べるなど食べ方に関心のある市民の割合」70%）は「一口 30 回以上かむことを意識している」、「特にかむ回数は意識していないがよくかむようにしている」の合計値としている。今回の調査結果は 66.5%で、前回調査 60.6%より増加はしたが、目標値 70%には至らなかった。

（1 4）定期健診の受診状況

定期的に歯科健診を「受けている」と答えた人の割合は、42.1%で、2 次計画目標値 32%を達成することができた。

定期的に歯科以外の健診を「受けている」と答えた人の割合は、62.8%で、前回調査と比較すると 60.6%より増加していたが、第 2 次計画の目標値 80%を達成することはできなかった。

3. 小児（就学前【5 歳児】、小学 2 年生、小学 5 年生、中学 2 年生）

（1）朝食の摂取状況

朝食を全く食べない人の割合は、5 歳児 0.1%、小学 2 年生 2.2%、小学 5 年生 1.7%、中学 2 年生 1.8%であり、第 2 次計画目標値（5 歳児～中学 2 年生 0%）を達成できなかった。

前回の結果と比較すると、今回の結果では、「5 歳児」、「中学 2 年生」の欠食している人の割合が減少していた。しかし、「小学 2 年生」「小学 5 年生」では、欠食している人の割合が増加していた。

朝食を毎日食べない人の欠食理由では、「食欲がないから」「食べる時間がないから」の回答がどの年代も多い結果となった。

（2）おはしの持ち方

前回の調査の際の尋ね方（5 つの絵から正しいはしの持ち方を選ぶ）ではなく、「正しいはしの持ち方」の絵を使い、正しくはしを持っているかの有無を尋ねた。結果、5 歳児 65.3%、小学 2 年生 66.5%、小学 5 年生 71.1%、中学 2 年生 80.0%が「持っている」と回答した。

第 2 次計画では「食文化の継承について（正しいお箸の持ち方ができる子どもの増加）」目標値（小学 2 年生 60%、小学 5 年生 70%、中学 2 年生 80%）を前回の結果を踏まえて設定しており、今回の調査は前回の調査の際の尋ね方ではないが、目標値を達成することができた。

（3）あいさつ

食前食後のあいさつを「毎回している」と答えた人は、5 歳児 71.0%、小学 2 年生 69.5%、小学 5 年生 81.4%、中学 2 年生 71.3%であった。小学 5 年生が最も高く、小学 2 年生が最も少ない結果となった。

（4）食事の手伝いの状況

食事の後片付け等手伝うことが「ある」と回答した人は、5 歳児 33.6%、小学 2 年生 40%、小学 5 年生

44.7%、中学2年生36.7%であった。前回の調査の時と同様、小学5年生の後片付け等の手伝うことが「ある」と答えた人の割合が他の年齢・学年と比較して高かった。

(5) 生活リズムについて

5歳児では、起床時刻は午前7時台、就寝時刻は午後9時台、家を出る時刻は午前8時台、就寝時刻は9～10時間未満、準備時間は1～2時間未満が最も多い結果となった。

小学2年生では、起床時刻は午前6時台、就寝時刻は午後9時台、家を出る時刻は午前7時台、就寝時刻は9～10時間未満、準備時間は30～1時間未満が最も多い結果となった。

小学5年生では、起床時刻は午前6時台、就寝時刻は午後10時台、家を出る時刻は午前7時台、就寝時刻は8～9時間未満、準備時間は30～1時間未満が最も多い結果となった。

中学2年生では、起床時刻は午前6時台、就寝時刻は午後11時台、家を出る時刻は午前7時台、就寝時刻は7～8時間未満、準備時間は30～1時間未満が最も多い結果となった。

(6) 夕食後の間食の状況

「ほとんど毎日」摂取していると回答した割合は、5歳児23.9%、小学2年生15.5%、小学5年生12.9%、中学2年生20.5%という結果となった。

他のアンケート項目との相互関係を見たグラフでは、小児を全体で見ると、夕食後の間食頻度が高くなるほど、起床時刻・就寝時刻が遅くなり、残食の頻度が高くなる傾向にあった。

(7) 野菜の摂取状況

5歳児、小学5年生、中学2年生では「1日1回食べる」と回答した割合が最も高く、小学2年生では「毎日朝も夕も食べる」と回答した割合が最も高い結果となった。

野菜を毎食食べない理由では、5歳児、小学5年生、中学2年生では「食事の時に出てこないから」と回答した割合が最も高く、小学2年生では「見た目がきらいだから」と回答した割合が最も高い結果となった。

(8) 食事の残食状況

5歳児、小学2年生、小学5年生、中学2年生と年齢が高くなるにつれて食事を残すことは「ない」と回答した割合が高くなっていく傾向となった。

(9) かむことへの意識

食べるときに「一口30回以上かむことを意識している」と答えた人は5歳児1.8%、小学2年生18.9%、小学5年生11.4%、中学2年生2.3%であり、「特にかむ回数は意識していないがよくかむようにしている」と答えた人は5歳児71.2%、小学2年生64.2%、小学5年生61%、中学2年生48.7%であった。

第2次計画目標値【『よく噛んで味わって食べるなど食べ方に関心のある市民の割合』（「一口30回以上かむことを意識している」と「特にかむ回数は意識していないがよくかむようにしている」の合計値）】は5歳児70%、小学2年生90%、小学5年生80%、中学2年生60%としている。それぞれ5歳児73.0%、小学2年生83.1%、小学5年生72.4%、中学2年生51.0%であり、いずれも前回の結果よりも増加していたが、目標値を達成することはできなかった。

(10) 孤食の頻度

孤食の頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、5歳児で1.5%、小学2年生で4.9%、小学5年生で3.6%、中学2年生で5.9%であった。

他のアンケート項目との相互関係を見たグラフでは、孤食の頻度が高くなるほど夕食の間食頻度が高くなり、魚・野菜摂取は少なくなる傾向にあった。また食事を自分で用意・購入する頻度、残食する頻度も高くなる傾向にあった。

(11) 体型について

小学5年生 25.5%、中学2年生 41.4%が「気にしている」と回答した。

体型のために気にしている内容は、小学5年生・中学2年生とも「食事の量」と「運動」に気を付けている人の割合が多かった。

「孤食の頻度」、「生活リズム」、「夕食後の間食の状況」など、関連性がある可能性のものがあつた。

C.佐世保市食育推進計画 基本目標「食育を推進するための達成状況について」

佐世保市食育推進計画の基本目標の達成状況を把握することができた項目を次ページに一覧表で示した。その結果達成したものは「歯科健診を定期的を受診する市民の割合の増加」「食文化の継承について（正しいお箸の持ち方ができる子どもの増加）」であつた。

また、目標値には達成してはいないが、平成22年度の現状値から改善している項目は、「食育の関心について」「朝食の欠食について（就学前・中学2年生）」、「『食事バランスガイド』『食事指針』についてそれらを参考にした食生活を送っている市民の割合の増加」、「メタボリックシンドロームについて」、「食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合の増加（原材料名を確認する市民の割合の増加）」、「カミング30の推進について」、「健康診断について」、「家族そろっての食事の機会の向上について」であつた。

一方、目標値を達成できず、平成22年度の現状値より悪化しているのは、「朝食の欠食について（小学2年生・小学5年生）」、「『食事バランスガイド』『食事指針』について知っている市民の割合の増加」、「食育の推進に関わるボランティアについて」、「食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合の増加（賞味期限・消費期限を確認する市民の割合の増加）」であつた。

これらの結果から、食育を推進するために、今後一層の取組を行う必要があると思われる。食育について知識を持っている人や食育について取組を行っている人は望ましい食生活を送っている人が多く、食育推進の効果があつたことがうかがえる。次期食育推進計画では、目標が達成できなかった項目について達成するための検討を行い、市民自らが食育を自覚して取組を行うことができるようにすることが望まれる。

第2次佐世保市食育推進計画【H23～27】目標値及び実績値							
基本目標	推進項目	担当課(案)第2次佐世保市食育推進計画実施プラン参照	第2次策定時アンケート結果【H22】	第2次策定時目標値【H27】	調査結果【H27】	※	
1	食育の関心について	食育を意味も含めて知っている人の割合の増加	全課	48.7%	90%	53.7%	△
		食育の取組を行っている人の増加	全課	20.3%	60%	32.0%	△
2	朝食の欠食について(欠食をする市民の割合の減少)	就学前	子ども保健課・子ども育成課・幼児教育センター・健康づくり課・人権男女共同参画課	0.2%	0%	0.1%	△
		小学2年生	教育委員会・健康づくり課・人権男女共同参画課	0.8%	0%	2.2%	×
		小学5年生		0.4%	0%	1.7%	×
		中学2年生	2.0%	0%	1.8%	△	
成人	健康づくり課・医療保険課・長寿社会課・人権男女共同参画課・社会教育課	4.9%	0%	5.3%	×		
3	学校給食について	地場産を使用する割合の増加(重量比)	教育委員会	佐世保産品 48.3%	55%		
4	「食事バランスガイド」・「食生活指針」について(栄養バランスへの配慮)	知っている市民の割合の増加	子ども保健課・幼児教育センター・医療保険課・健康づくり課・長寿社会課	55.9%	80%	38.1%	×
		参考にした食生活を送っている市民の割合の増加	子ども保健課・幼児教育センター・医療保険課・健康づくり課・長寿社会課	23.5%	60%	19.3%	×
5	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)について	健康づくりに取り組む市民の割合	医療保険課・健康づくり課	65.2%	72%	65.4%	△
6	食育の推進に関わるボランティアについて	食育に関わるボランティアやイベントに参加した市民の割合の増加	幼児教育センター・健康づくり課・公民館政策課	4.0%	現状値の 20%(増)	3.7%	×
7	食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合の増加	賞味期限・消費期限を確認する市民の割合の増加	幼児教育センター・健康づくり課・生活衛生課・食肉衛生検査所・農業畜産課・公民館政策課	70.8%	80%	66.7%	×
		原材料名を確認する市民割合増加	幼児教育センター・健康づくり課・生活衛生課・食肉衛生検査所・農業畜産課・公民館政策課	31.3%	60%	40.8%	△
8	8020運動の推進について	むし歯のない児童・生徒の割合の増加(小6)	教育委員会	58.8%	73%		
		むし歯のない児童・生徒の割合の増加(中3)	教育委員会	48.2%	67%		
		歯科健診を定期的に受診する市民の割合の増加(成人)	医療保険課・健康づくり課	28.4%	32%	42.1%	◎
9	噛ミング30の推進について(よく噛んで味わって食べるなど食べ方に関する市民の割合の増加)	未就学児	子ども保健課・幼児教育センター	59.6%	70%	73.0%	◎
		小学2年生	教育委員会	81.0%	90%	83.1%	△
		小学5年生	教育委員会	71.8%	80%	72.4%	△
		中学2年生	教育委員会	50.0%	60%	51.0%	△
		成人	医療保険課・健康づくり課	60.2%	70%	66.5%	△
10	健康診断について	定期的に健康診断を受診する市民の割合の増加	医療保険課・健康づくり課	60.6%	80%	62.8%	△
11	地産地消の推進について	主要直売所売上額	水産課・卸売市場・農業畜産課・観光物産振興局・健康づくり課	6.4億円	6.4億円		
12	市街地と農村の交流促進について	農林業体験利用者数の増加	農業畜産課・観光物産振興局・健康づくり課・(水産課)	935人	1800人		
		漁業体験者数の増加		5636人	8000人		
13	家族そろっての食事の機会の向上について	1週間のうち家族そろっての食事する日が3日以上ある市民の割合の増加	子ども保健課・子ども育成課・教育委員会・健康づくり課・医療保険課・長寿社会課	74.9%	90%	79.1%	△
14	食文化の継承について(正しいお箸の持ち方ができる子供の増加)	小学2年生	教育委員会・健康づくり課	31.6%	60%	66.5%	◎
		小学5年生		47.7%	70%	71.1%	◎
		中学2年生		52.0%	80%	80.0%	◎
※・・◎目標値を達成したもの △前回の調査結果より改善したが目標値を達成していないもの ×前回の調査結果よりも改善しなかったもの							
※・・3,11,12 * 佐世保市農林水産業基本計画 5 * 佐世保市まちづくり市民意識アンケート調査 8 * 佐世保市歯科保健事業基本計画							

Ⅱ アンケート調査結果

A. 調査票の回収の状況

表 1 調査票の回収状況

		対象者数 (人)	回収数 (人)	回収率 (%)	有効回答数 (人)	有効回答率 (%)
一般 (16～79 歳)		4,000	1,572	39.3	1567	99.7
小 児	5 歳児 (就学前)	2,085	1,240	59.5	1240	100.0
	小学校 2 年生	554	550	99.3	550	100.0
	小学校 5 年生	487	474	97.3	474	100.0
	中学校 2 年生	588	561	95.4	561	100.0

表 2 一般(16～79 歳)の回収状況

年齢層	有効回答数(人)		
	男性	女性	男女合計
16～19 歳	51	48	99
20～29 歳	33	77	110
30～39 歳	66	153	219
40～49 歳	86	126	212
50～59 歳	89	160	249
60～69 歳	147	237	384
70～79 歳	122	172	294
総数	594	973	1567

B. 一般(16~79歳)の状況

回答者の属性

問1 (成人) 性別はどちらですか ~男女比~

回答者の男女比は、10代では男性：女性=1：1、20代~30代では男性：女性=3：7、40代~70代は男性：女性=4：6であった。

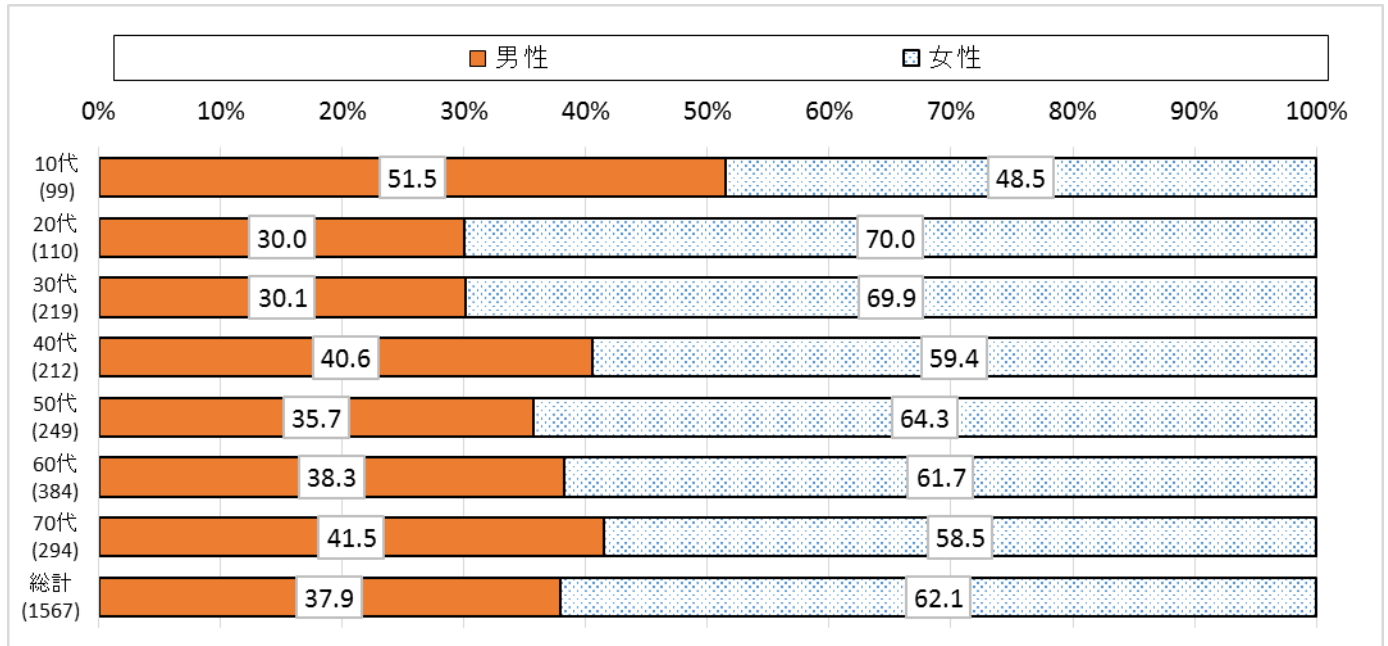


図1 男女比

問2 (成人) 年齢はどれにあてはまりますか ~年代~

回答者は、60代が最も多かった。

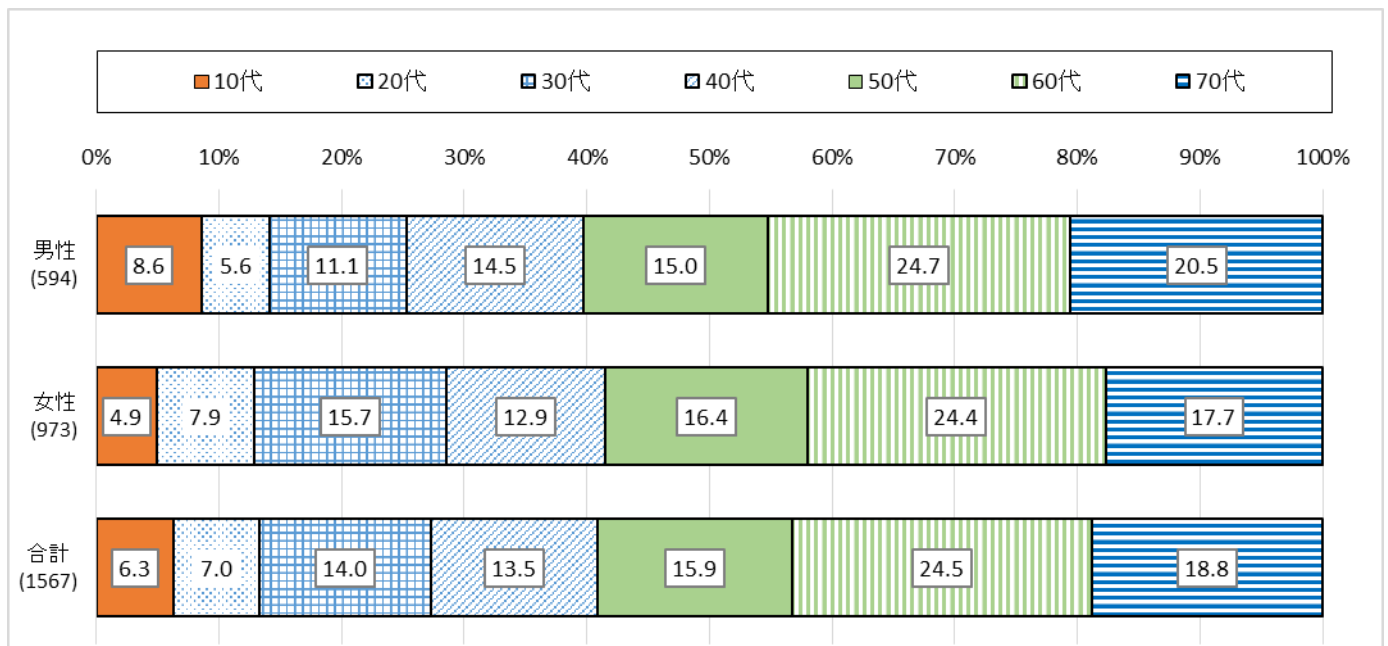


図2 年代

問3 (成人) 「主な職業」または「現在の状況」はどれにあてはまりますか ～職業等～

男性回答者は、勤め人が35.5%で最も多く、次いで無職が30.0%であった。女性回答者は、学生・専業主婦が31.9%で最も多く、次いで勤め人が19.8%であった。

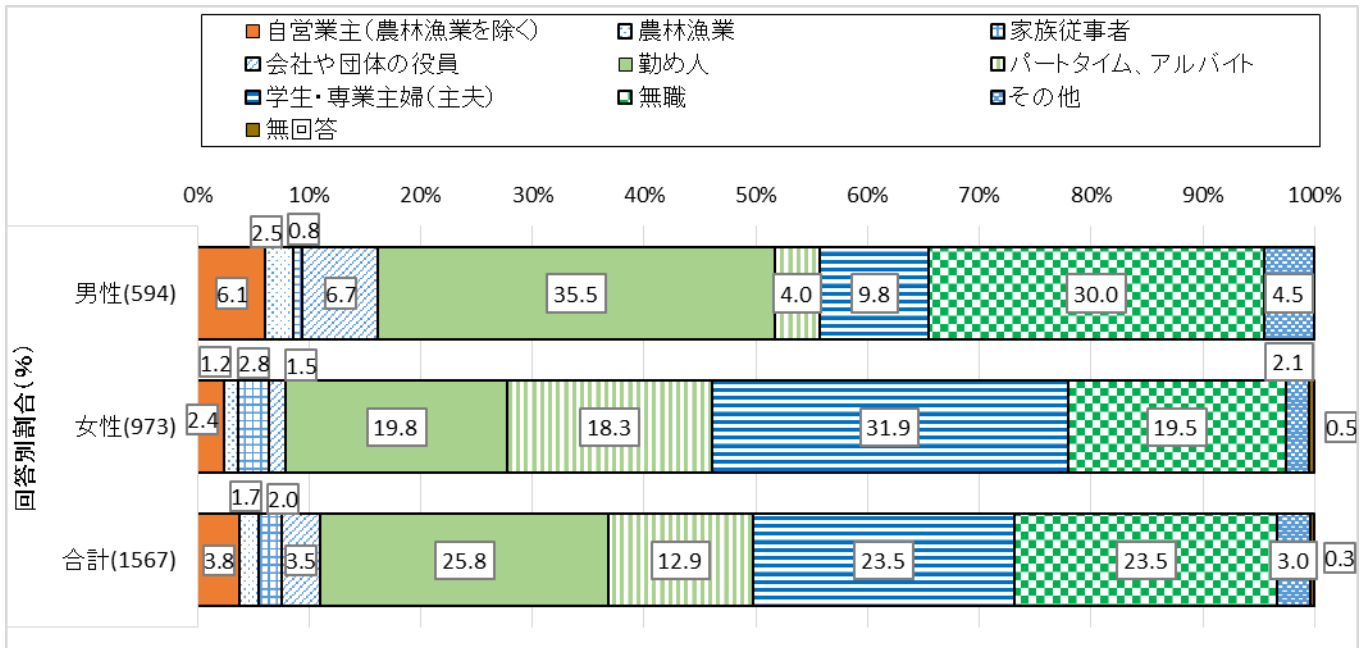


図3 「主な職業等」または「現在の状況」

問4 (成人) 世帯構成はどれにあてはまりますか ～世帯構成～

回答者は、親子が最も多く、45.8%であった。

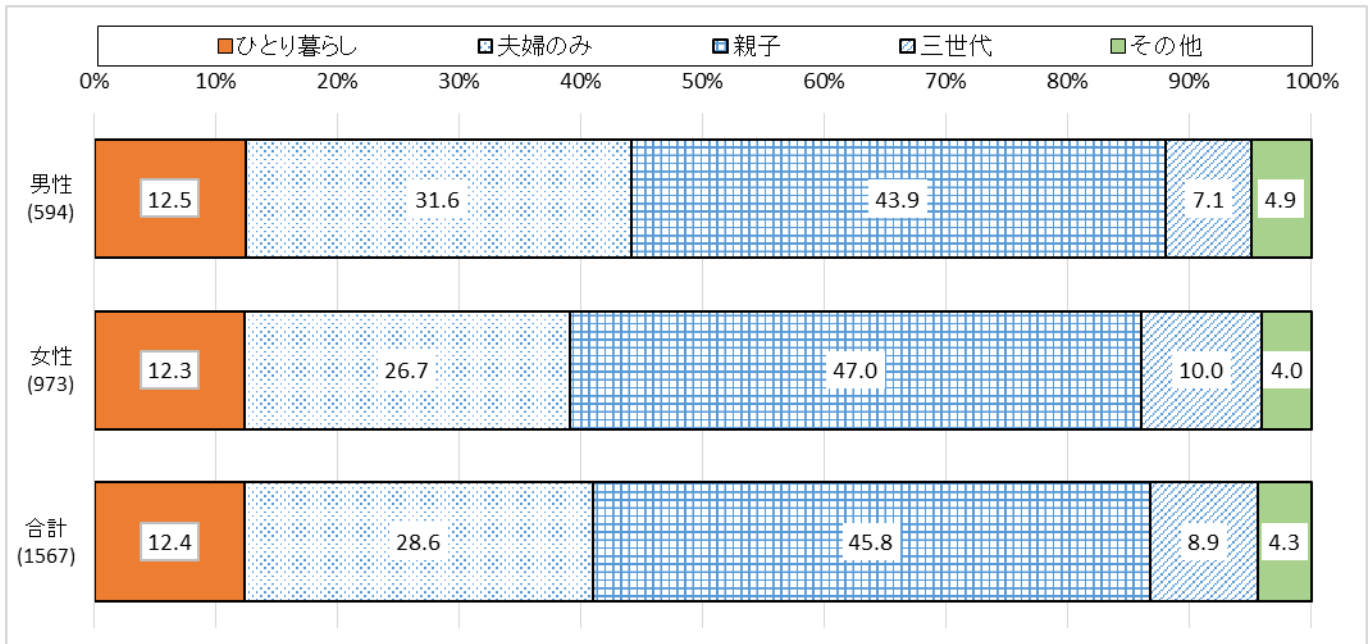


図4 世帯構成

問 5 (成人) 身長と体重 ～体格～

「やせ」の割合は男女とも 70 代が最も多かった。男性より女性の方がやせの割合が多かった。

「肥満」の割合は、男性は 50 代で最も多く、どの年代も約 25% 前後であった。女性は、60 代までは年齢とともに増加し、70 代で 3.1% 減少した。

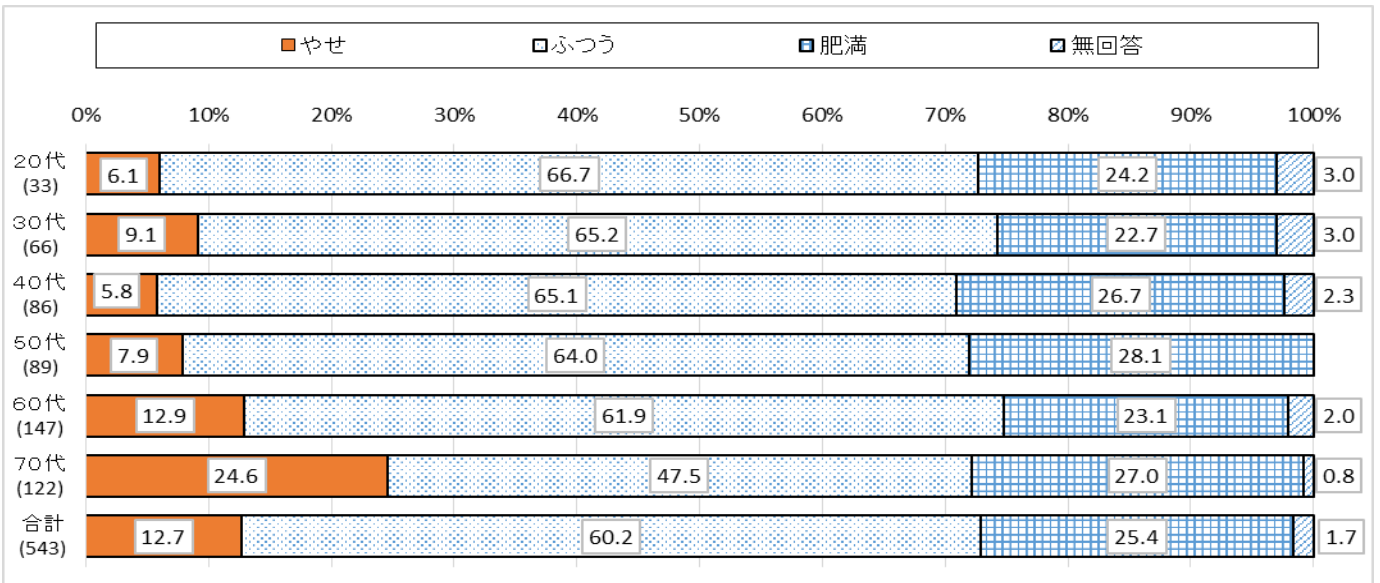


図 5 体格 (男性)

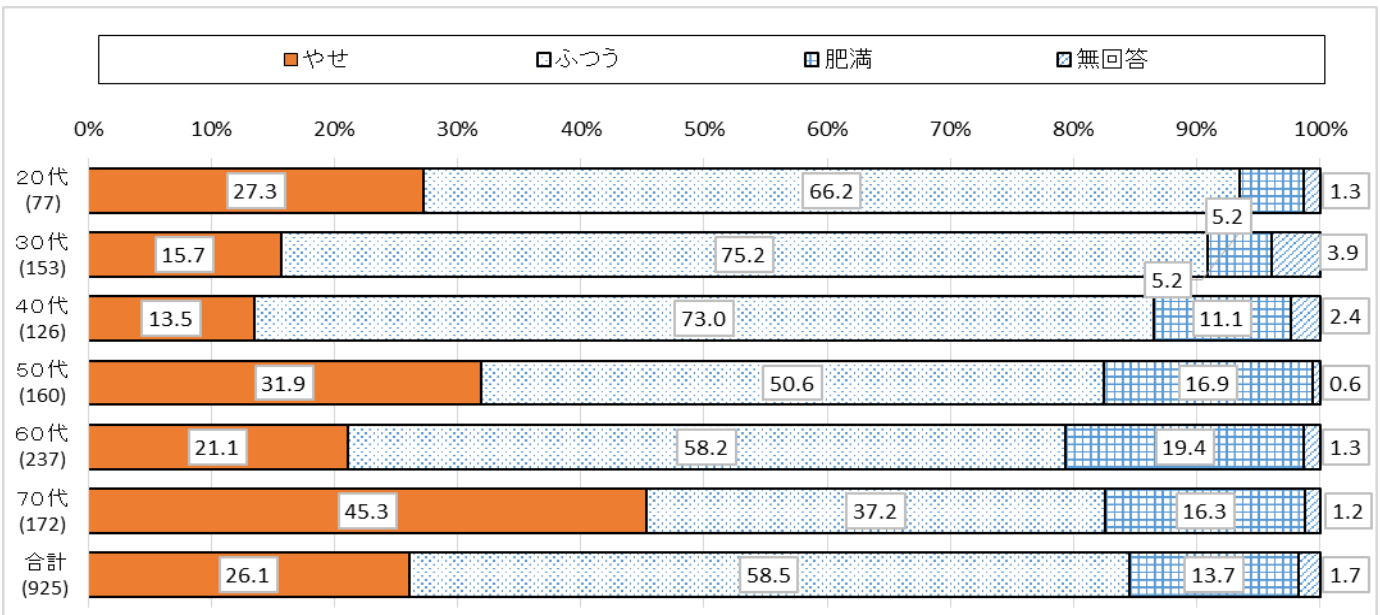


図 6 体格 (女性)

※BMI (体格指数) を身長と体重から算出し、以下の基準より肥満度を判定

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

表 1-1 BMI (体格指数) の判定

年齢 (歳)	やせ	ふつう	肥満
18～49 歳	18.5 未満	18.5～24.9	25 以上
50～69 歳	20.0 未満	20.0～24.9	25 以上
70 歳以上	21.5 未満	21.5～24.9	25 以上

※BMI は 18 歳以上を対象としている指数である。しかし、本調査では 18～19 歳の回答者数の抽出が困難であったため、20 歳以上を対象として算出した。

回答者の属性 資料

表3 男女比

年代	回答数(人)			回答別割合(%)		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
10代	51	48	99	51.5	48.5	100
20代	33	77	110	30.0	70.0	100
30代	66	153	219	30.1	69.9	100
40代	86	126	212	40.6	59.4	100
50代	89	160	249	35.7	64.3	100
60代	147	237	384	38.3	61.7	100
70代	122	172	294	41.5	58.5	100
総計	594	973	1567	37.9	62.1	100

表4 職業等

職業等	回答数(人)			回答別割合(%)		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
自営業主(農林漁業を除く)	36	23	59	6.1	2.4	3.8
農林漁業	15	12	27	2.5	1.2	1.7
家族従事者	5	27	32	0.8	2.8	2.0
会社や団体の役員	40	15	55	6.7	1.5	3.5
勤め人	211	193	404	35.5	19.8	25.8
パートタイム、アルバイト	24	178	202	4.0	18.3	12.9
学生・専業主婦(主夫)	58	310	368	9.8	31.9	23.5
無職	178	190	368	30.0	19.5	23.5
その他	27	20	47	4.5	2.1	3.0
無回答	0	5	5	0.0	0.5	0.3
合計	594	973	1567	100.0	100.0	100.0

表5 世帯構成

性別	回答数(人)						回答別割合(%)					
	ひとり暮らし	夫婦のみ	親子	三世帯	その他	合計	ひとり暮らし	夫婦のみ	親子	三世帯	その他	合計
男性	74	188	261	42	29	594	12.5	31.6	43.9	7.1	4.9	100
女性	120	260	457	97	39	973	12.3	26.7	47.0	10.0	4.0	100
合計	194	448	718	139	68	1567	12.4	28.6	45.8	8.9	4.3	100

表6 体格

性別	年齢	回答数(人)					回答別割合(%)				
		やせ	ふつう	肥満	無回答	合計	やせ	ふつう	肥満	無回答	合計
男性	20代	2	22	8	1	33	6.1	66.7	24.2	3.0	100.0
	30代	6	43	15	2	66	9.1	65.2	22.7	3.0	100.0
	40代	5	56	23	2	86	5.8	65.1	26.7	2.3	100.0
	50代	7	57	25	0	89	7.9	64.0	28.1	0.0	100.0
	60代	19	91	34	3	147	12.9	61.9	23.1	2.0	100.0
	70代	30	58	33	1	122	24.6	47.5	27.0	0.8	100.0
	合計	69	327	138	9	543	12.7	60.2	25.4	1.7	100.0
女性	20代	21	51	4	1	77	27.3	66.2	5.2	1.3	100.0
	30代	24	115	8	6	153	15.7	75.2	5.2	3.9	100.0
	40代	17	92	14	3	126	13.5	73.0	11.1	2.4	100.0
	50代	51	81	27	1	160	31.9	50.6	16.9	0.6	100.0
	60代	50	138	46	3	237	21.1	58.2	19.4	1.3	100.0
	70代	78	64	28	2	172	45.3	37.2	16.3	1.2	100.0
	合計	241	541	127	16	925	26.1	58.5	13.7	1.7	100.0
総計		310	868	265	25	1468	21.1	59.1	18.1	1.7	100.0

表7 体格（性別、年代別、世帯構成別）

問5	問4 あなたの世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか															
	性別	年齢	回答数(人)						回答別割合(%)							
			ひとり暮らし	夫婦のみ	親子	三世帯	その他	無回答	合計	ひとり暮らし	夫婦のみ	親子	三世帯	その他	無回答	合計
あなたの身長と体重を教えてください	やせ(男性)	20代	1	0	1	0	0	0	2	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		30代	0	1	2	2	1	0	6	0.0	16.7	33.3	33.3	16.7	0.0	100.0
		40代	1	1	2	1	0	0	5	20.0	20.0	40.0	20.0	0.0	0.0	100.0
		50代	1	2	2	1	1	0	7	14.3	28.6	28.6	14.3	14.3	0.0	100.0
		60代	4	10	5	0	0	0	19	21.1	52.6	26.3	0.0	0.0	0.0	100.0
		70代	3	17	8	1	1	0	30	10.0	56.7	26.7	3.3	3.3	0.0	100.0
		合計	10	31	20	5	3	0	69	14.5	44.9	29.0	7.2	4.3	0.0	100.0
	やせ(女性)	20代	2	3	14	2	0	0	21	9.5	14.3	66.7	9.5	0.0	0.0	100.0
		30代	2	4	16	2	0	0	24	8.3	16.7	66.7	8.3	0.0	0.0	100.0
		40代	1	1	11	3	1	0	17	5.9	5.9	64.7	17.6	5.9	0.0	100.0
		50代	8	18	16	6	3	0	51	15.7	35.3	31.4	11.8	5.9	0.0	100.0
		60代	5	25	13	3	4	0	50	10.0	50.0	26.0	6.0	8.0	0.0	100.0
		70代	18	37	15	5	3	0	78	23.1	47.4	19.2	6.4	3.8	0.0	100.0
		合計	36	88	85	21	11	0	241	14.9	36.5	35.3	8.7	4.6	0.0	100.0
	やせ男女	総計	46	119	105	26	14	0	310	14.8	38.4	33.9	8.4	4.5	0.0	100.0
	ふっつ(男性)	20代	7	2	11	0	2	0	22	31.8	9.1	50.0	0.0	9.1	0.0	100.0
		30代	4	8	29	0	2	0	43	9.3	18.6	67.4	0.0	4.7	0.0	100.0
		40代	6	5	40	4	1	0	56	10.7	8.9	71.4	7.1	1.8	0.0	100.0
		50代	5	20	22	9	1	0	57	8.8	35.1	38.6	15.8	1.8	0.0	100.0
		60代	11	46	25	6	3	0	91	12.1	50.5	27.5	6.6	3.3	0.0	100.0
		70代	11	36	9	1	1	0	58	19.0	62.1	15.5	1.7	1.7	0.0	100.0
合計		44	117	136	20	10	0	327	13.5	35.8	41.6	6.1	3.1	0.0	100.0	
ふっつ(女性)	20代	12	6	29	3	1	0	51	23.5	11.8	56.9	5.9	2.0	0.0	100.0	
	30代	4	10	92	8	1	0	115	3.5	8.7	80.0	7.0	0.9	0.0	100.0	
	40代	8	6	67	9	2	0	92	8.7	6.5	72.8	9.8	2.2	0.0	100.0	
	50代	5	23	39	9	5	0	81	6.2	28.4	48.1	11.1	6.2	0.0	100.0	
	60代	16	64	37	13	8	0	138	11.6	46.4	26.8	9.4	5.8	0.0	100.0	
	70代	17	27	14	3	3	0	64	26.6	42.2	21.9	4.7	4.7	0.0	100.0	
	合計	62	136	278	45	20	0	541	11.5	25.1	51.4	8.3	3.7	0.0	100.0	
ふっつ男女	総計	106	253	414	65	30	0	868	12.2	29.1	47.7	7.5	3.5	0.0	100.0	
肥満(男性)	20代	1	1	5	0	1	0	8	12.5	12.5	62.5	0.0	12.5	0.0	100.0	
	30代	1	0	14	0	0	0	15	6.7	0.0	93.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
	40代	6	1	15	1	0	0	23	26.1	4.3	65.2	4.3	0.0	0.0	100.0	
	50代	2	4	13	4	2	0	25	8.0	16.0	52.0	16.0	8.0	0.0	100.0	
	60代	3	18	9	2	2	0	34	8.8	52.9	26.5	5.9	5.9	0.0	100.0	
	70代	3	16	9	2	3	0	33	9.1	48.5	27.3	6.1	9.1	0.0	100.0	
	合計	16	40	65	9	8	0	138	11.6	29.0	47.1	6.5	5.8	0.0	100.0	
肥満(女性)	20代	1	1	1	1	0	0	4	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	100.0	
	30代	1	1	3	3	0	0	8	12.5	12.5	37.5	37.5	0.0	0.0	100.0	
	40代	0	0	11	3	0	0	14	0.0	0.0	78.6	21.4	0.0	0.0	100.0	
	50代	3	8	10	5	1	0	27	11.1	29.6	37.0	18.5	3.7	0.0	100.0	
	60代	9	10	22	3	2	0	46	19.6	21.7	47.8	6.5	4.3	0.0	100.0	
	70代	5	13	6	3	1	0	28	17.9	46.4	21.4	10.7	3.6	0.0	100.0	
	合計	19	33	53	18	4	0	127	15.0	26.0	41.7	14.2	3.1	0.0	100.0	
肥満男女	総計	35	73	118	27	12	0	265	13.2	27.5	44.5	10.2	4.5	0.0	100.0	
無回答(男性)	20代	0	0	0	0	1	0	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	
	30代	0	0	1	1	0	0	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0	
	40代	0	0	2	0	0	0	2	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	50代	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60代	2	0	1	0	0	0	3	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
	70代	1	0	0	0	0	0	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	合計	3	0	4	1	1	0	9	33.3	0.0	44.4	11.1	11.1	0.0	100.0	
無回答(女性)	20代	0	0	1	0	0	0	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	30代	0	0	5	1	0	0	6	0.0	0.0	83.3	16.7	0.0	0.0	100.0	
	40代	0	0	3	0	0	0	3	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	50代	0	1	0	0	0	0	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	60代	0	2	0	1	0	0	3	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	100.0	
	70代	0	0	0	1	1	0	2	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	
	合計	0	3	9	3	1	0	16	0.0	18.8	56.3	18.8	6.3	0.0	100.0	
無回答男女	総計	3	3	13	4	2	0	25	12.0	12.0	52.0	16.0	8.0	0.0	100.0	
総計		190	448	650	122	58	0	1468	12.9	30.5	44.3	8.3	4.0	0.0	100.0	

基本目標1 「食育」の関心について

問6 (成人) 「食育」という言葉を知っていますか～食育の認知度～

「意味を含めて知っている」と答えたのは女性の方が多く、「知らない」と答えたのは男性の方が多かった。89.9%が「意味を含めて知っている」または「聞いたことはあるが、意味は知らない」と答えた。

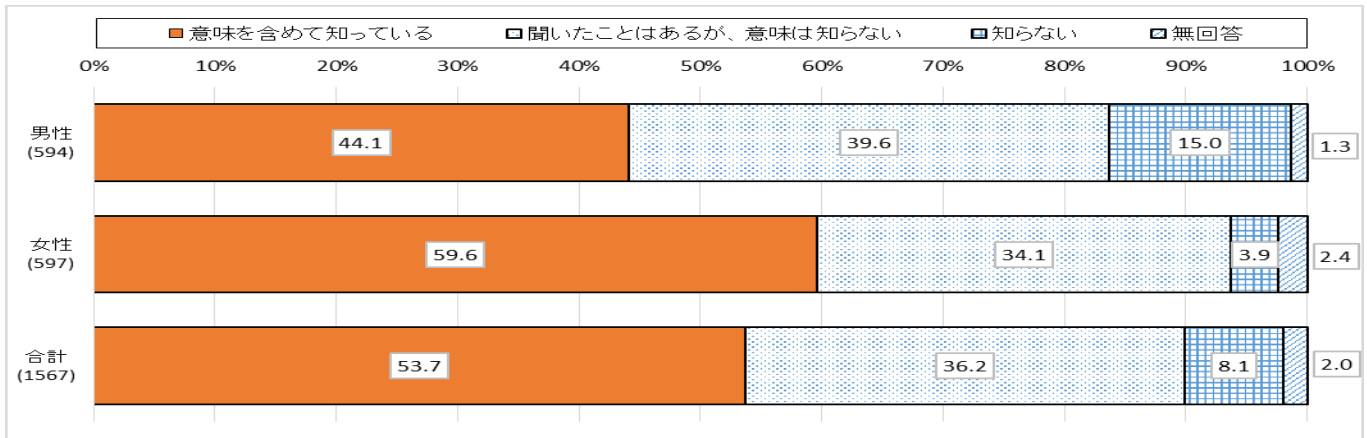


図 1-1 食育の認知度

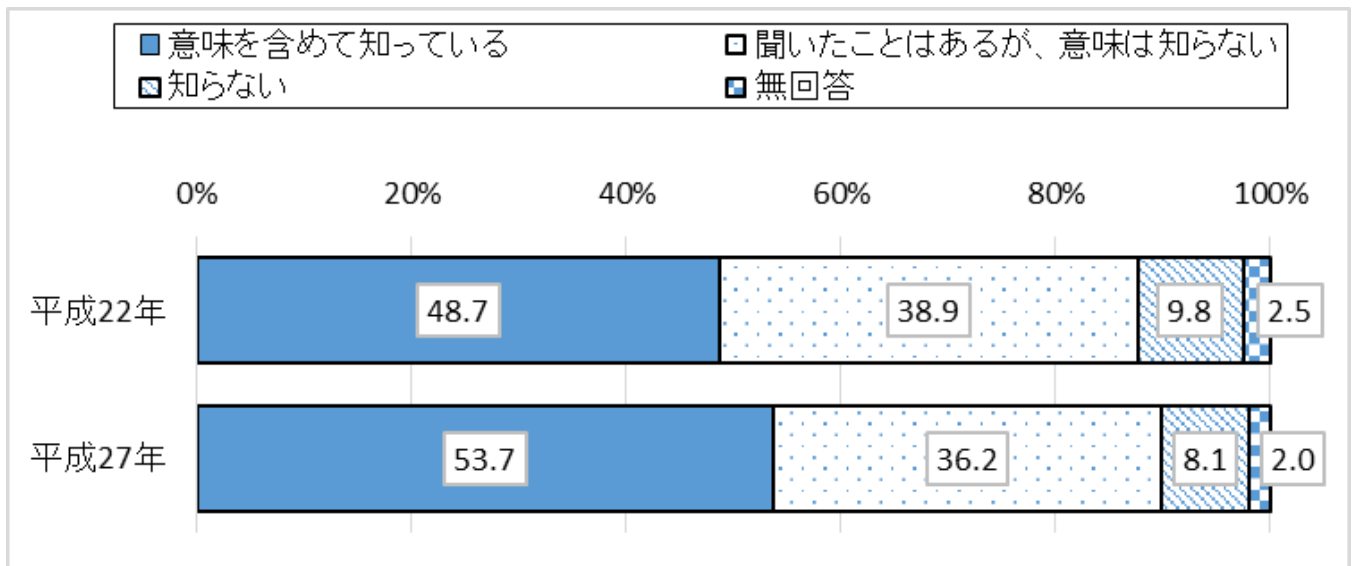


図 1-2 食育の認知度〔前回調査結果（平成22年）との比較〕

基本目標1 「食育」の関心について

【推進項目】「食育を（意味も含めて）知っている人の割合の増加」

<算出方法>

問6 『「食育」という言葉を知っていますか』の「意味を含めて知っている」の回答数／アンケート全回答数
× 100

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	48.7	53.7	90

平成22年の前回調査より5%増加したが、平成27年の目標値は達成できなかった。

食育の認知度（性別、年代別）

いずれの年代においても男性より女性の方が食育の「意味を含めて知っている」と答えた人が多かった。30～50代の女性は、「意味を含めて知っている」と答えた人が特に多かった。20代男性と70代男性は、「知らない」と答えた人が多かった。

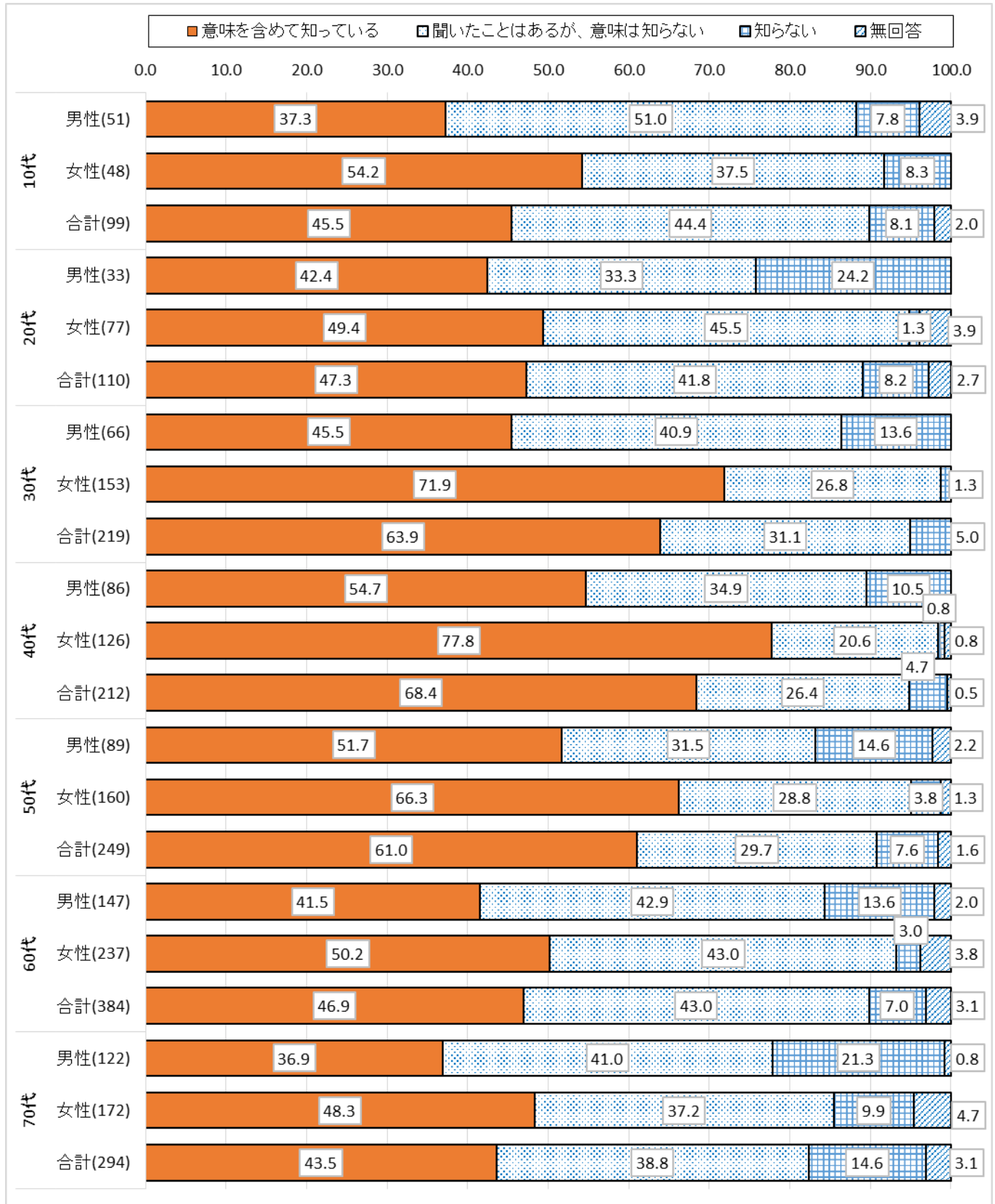


図 1-3 食育の認知度（性別、年代別）

問 7 (成人) 現在、「食」に関する取り組みを行っていますか ～食育の取組～

男性より女性の方が「取り組んでいる」と答えた人が多く、男性は「取り組んでいない（取り組む予定もない）」と答えた人が多かった。

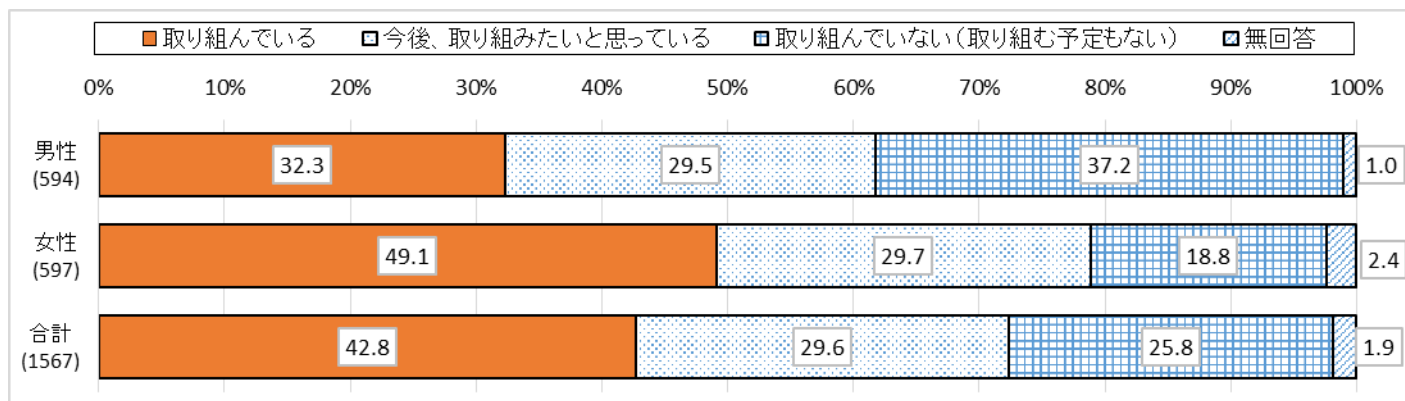


図 1-4 食育の取組

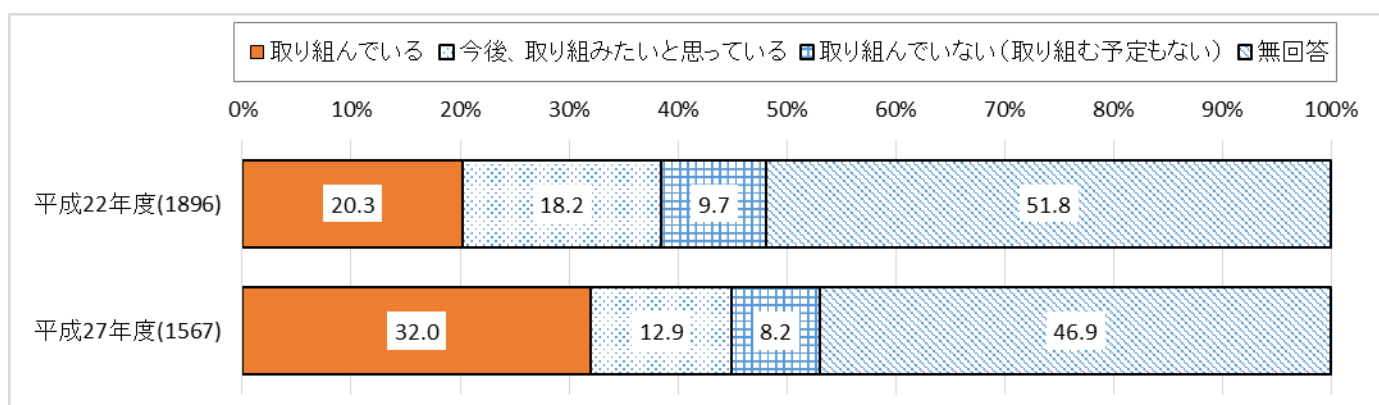


図 1-5 食育の取組〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

基本目標 1 「食育」の関心について

【推進項目】『食育』の取組を行っている人の増加

<算出方法>

問 6 『食育』という言葉を知っていますか』について、「意味を含めて知っている」と答えた人のうち、
問 7 「現在、『食』に関する取り組みを行っていますか」について、「取り組んでいる」と答えた人の数
／アンケート全回答数×100

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	20.3	32.0	60

平成 22 年の前回調査より 11.7%増加したが、平成 27 年の目標値は達成できなかった。

※平成 22 年の前回調査では、この質問は「食育」という言葉を「意味を含めて知っている」と答えた人のみに質問したが、平成 27 年の調査では、問 6 の「食育」という言葉の認知の有無に限らず全員に質問した。推進項目の評価を行うために、問 6 において「聞いたことはあるが、意味は知らない」「知らない」「無回答」と答えた人は、問 7 では「無回答」として算出した。

食育の取組（性別、年代別）

40代女性で「取り組んでいる」と答えた人が64.3%で最も多かった。20代男性で「取り組んでいる」と答えた人が9.1%で最も低かった。10～20代より30代以降の年代の方が「取り組んでいる」と答えた人が多い傾向にあった。

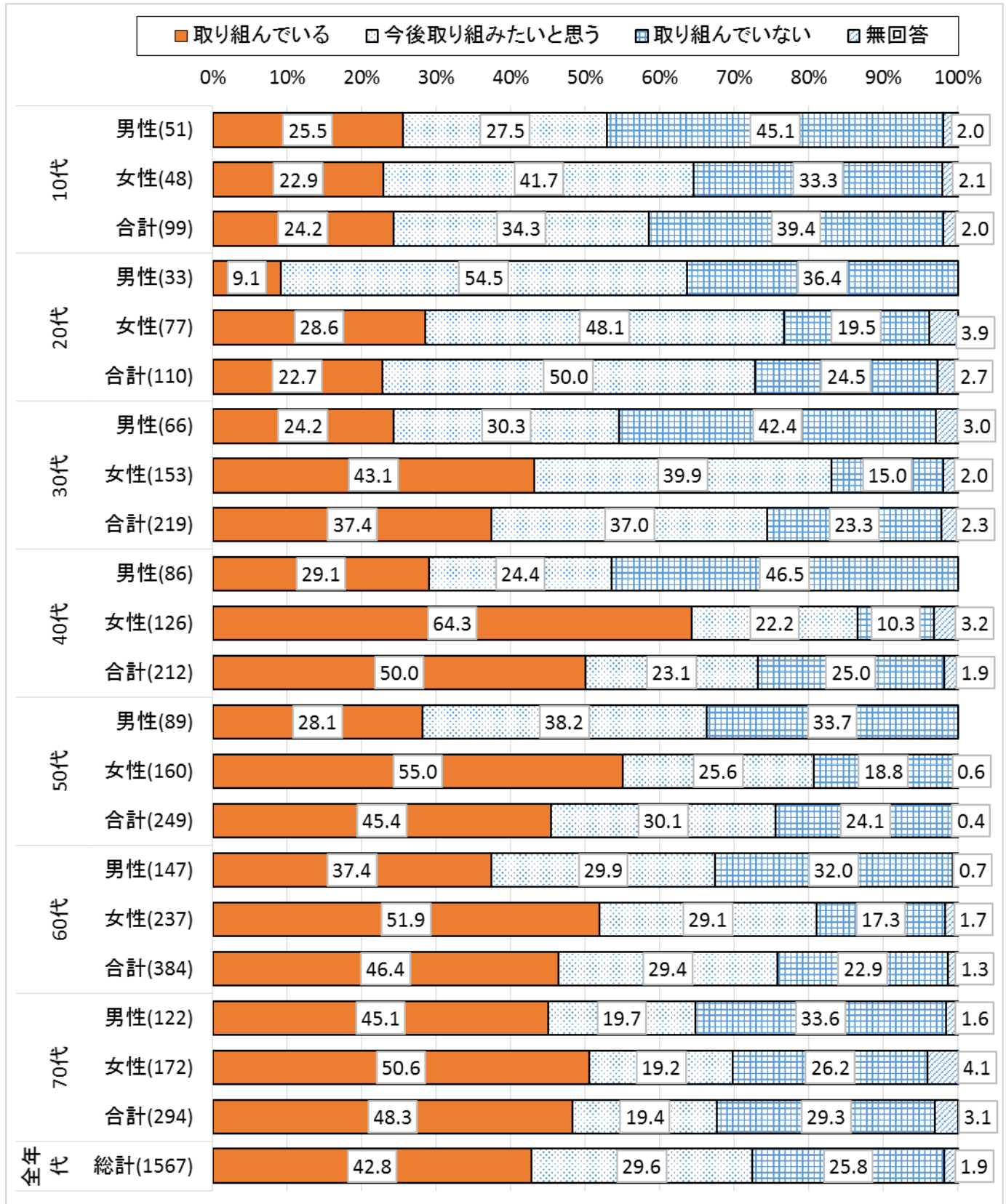


図 1-6 食育の取組（性別、年代別）

問8 (成人) 問7で「1 取り組んでいる」を選んだ方にお尋ねします

どのようなことに取り組んでいますか (複数回答可)

～食育の実践内容〔現在〕～

いずれも男性より女性の方がそれぞれの項目に取り組んでいる人が多かった。「食べ物の栄養やバランスに配慮している」と答えた人が最も多く、次いで「食品の安全性を意識している (食中毒予防や食品添加物)」と答えた人が多かった。

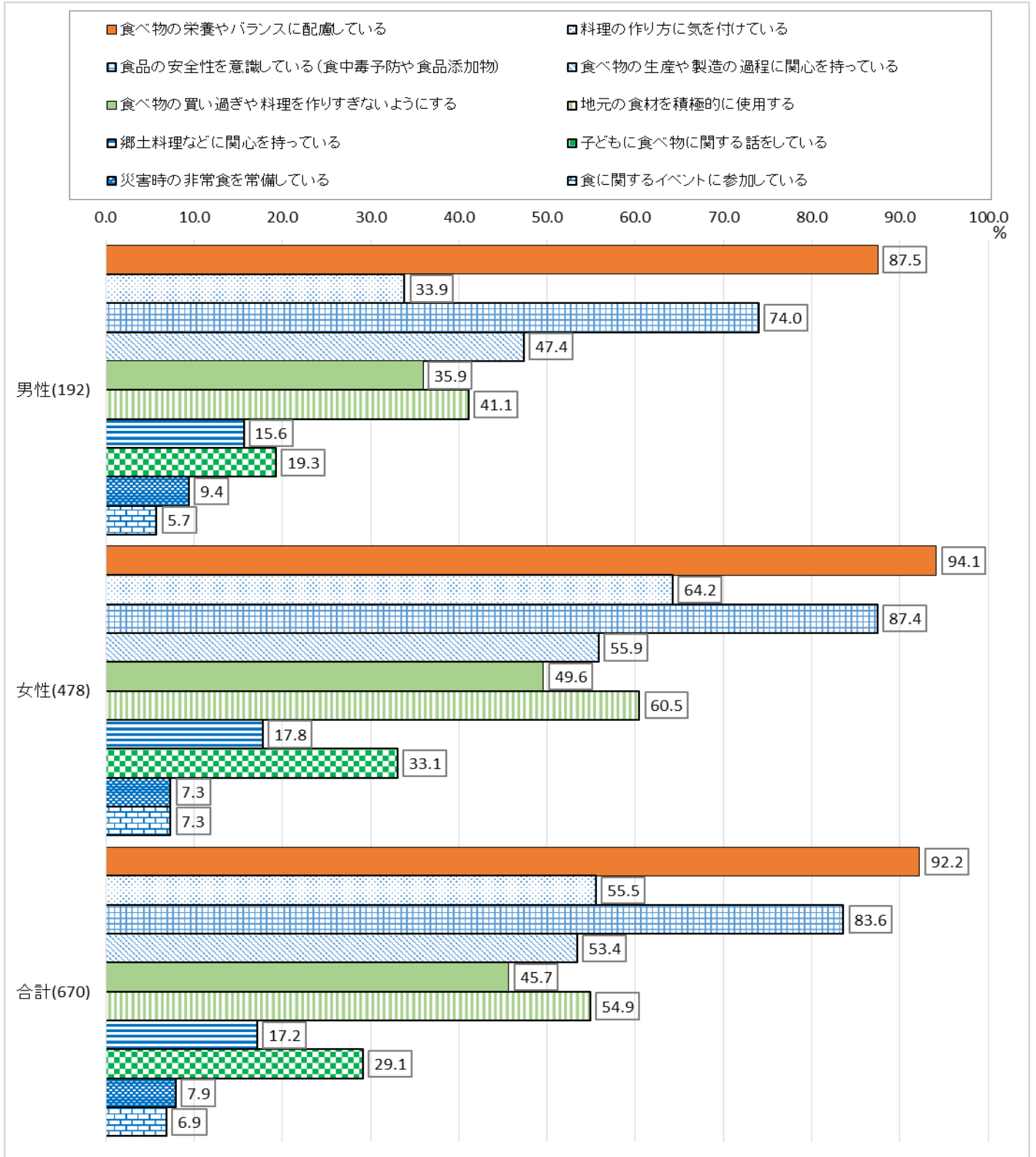


図 1-7 食育の実践内容〔現在〕

問9 (成人) 問7で「1 取り組んでいる」「2 今後取り組みたいと思う」を選んだ方にお尋ねします
 具体的にどのようなことに取り組みたいですか。あてはまるものをすべて選んでください
 ～食育の実践内容〔今後〕～

いずれの項目も男性より女性の方がそれぞれの項目に取り組みたいと思っている人が多かった。男女とも「食べ物の栄養やバランスに配慮する」と答えた人が最も多く、次いで「食品の安全性を意識する（食中毒予防や食品添加物）」と答えた人が多かった。

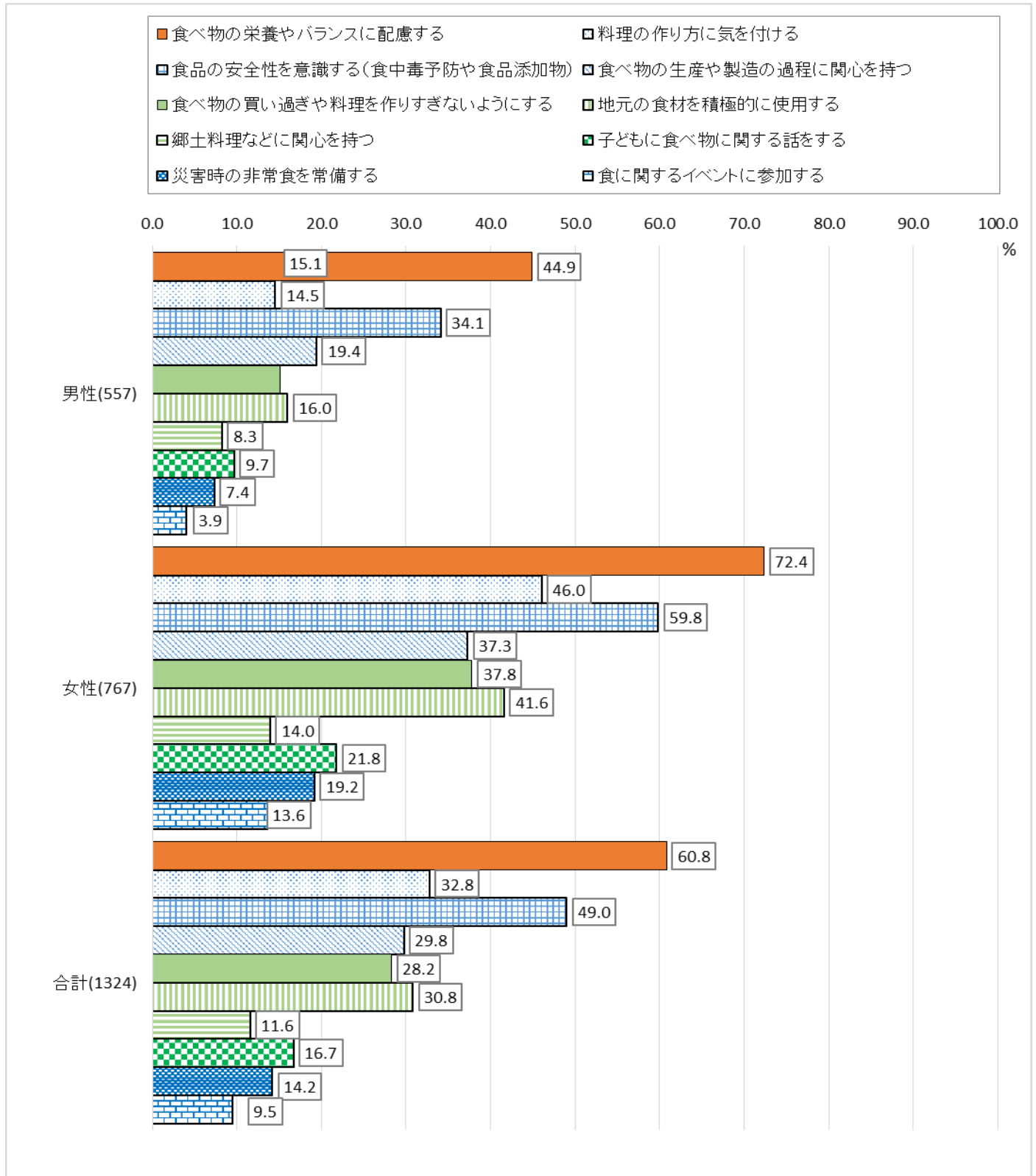


図 1-8 食育実践の内容〔今後〕

基本目標 1 「食育」の関心について 資料

表 1-1 問 6 「食育」という言葉を知っていますか

性別	回答数(人)					回答別割合(%)				
	意味を含 めて知っ ている	聞いたことはあ るが、意味は知 らない	知らない	無回答	合計	意味を含 めて知っ ている	聞いたことはあ るが、意味は知 らない	知らない	無回答	合計
男性	262	235	89	8	594	44.1	39.6	15.0	1.3	100
女性	580	332	38	23	973	59.6	34.1	3.9	2.4	100
合計	842	567	127	31	1567	53.7	36.2	8.1	2.0	100

表 1-2 食育の認知度【前回調査結果（平成 22 年）との比較】

性別	年齢層	調査実施年	回答別割合(%)				
			意味を含 めて知っ ている	聞いたこと はあるが、 意味は知 らない	知らない	無回答	合計
男性	10代	平成22年	28.0	72.0	0.0	0.0	100.0
		平成27年	37.3	51.0	7.8	3.9	100.0
	20代	平成22年	47.6	38.1	14.3	0.0	100.0
		平成27年	18.2	14.3	10.4	0.0	42.9
	30代	平成22年	33.0	52.4	12.6	1.9	100.0
		平成27年	45.5	40.9	13.6	0.0	100.0
	40代	平成22年	44.6	39.1	15.2	1.1	100.0
		平成27年	54.7	34.9	10.5	0.0	100.0
	50代	平成22年	40.4	39.7	19.9	0.0	100.0
		平成27年	51.7	31.5	14.6	2.2	100.0
	60代	平成22年	41.7	41.1	15.1	2.1	100.0
		平成27年	41.5	42.9	13.6	2.0	100.0
	70代	平成22年	31.2	38.2	24.8	5.7	100.0
		平成27年	36.9	41.0	21.3	0.8	100.0
男性合計	平成22年	38.6	42.3	17.1	2.1	100.0	
	平成27年	44.1	39.6	15.0	1.3	100.0	
女性	10代	平成22年	52.9	44.1	0.0	2.9	100.0
		平成27年	54.2	37.5	8.3	0.0	100.0
	20代	平成22年	52.7	40.9	4.3	2.2	100.0
		平成27年	49.4	45.5	1.3	3.9	100.0
	30代	平成22年	60.6	37.8	1.6	0.0	100.0
		平成27年	71.9	26.8	1.3	0.0	100.0
	40代	平成22年	76.0	22.2	1.8	0.0	100.0
		平成27年	77.8	20.6	0.8	0.8	100.0
	50代	平成22年	51.0	43.7	4.4	1.0	100.0
		平成27年	66.3	28.8	3.8	1.3	100.0
	60代	平成22年	50.4	40.5	5.8	3.3	100.0
		平成27年	50.2	43.0	3.0	3.8	100.0
	70代	平成22年	46.7	32.1	10.9	10.3	100.0
		平成27年	48.3	37.2	9.9	4.7	100.0
女性合計	平成22年	55.8	36.6	4.7	2.9	100.0	
	平成27年	59.6	34.1	3.9	2.4	100.0	
全体	男女合計	平成22年	48.7	38.9	9.8	2.5	100.0
		平成27年	53.7	36.2	8.1	2.0	100.0

表 1-3 問 7 現在、「食」に関する取り組みを行っていますか

性別	回答数(人)					回答別割合(%)				
	取り組んでいる	今後、取り組みたいと思っている	取り組んでいない(取り組む予定もない)	無回答	合計	取り組んでいる	今後、取り組みたいと思っている	取り組んでいない(取り組む予定もない)	無回答	合計
男性	192	175	221	6	594	32.3	29.5	37.2	1.0	100
女性	478	289	183	23	973	49.1	29.7	18.8	2.4	100
合計	670	464	404	29	1567	42.8	29.6	25.8	1.9	100

表 1-4 食育の取組【前回調査結果(平成 22 年)との比較】

性別	回答数(人)					回答別割合(%)				
	取り組んでいる	今後、取り組みたいと思っている	取り組んでいない(取り組む予定もない)	無回答	合計	取り組んでいる	今後、取り組みたいと思っている	取り組んでいない(取り組む予定もない)	無回答	合計
平成22年度	384	346	183	983	1896	20.3	18.2	9.7	51.8	100.0
平成27年度	502	202	128	735	1567	32.0	12.9	8.2	46.9	100.0

表 1-5 問 8 問 7 で「1 取り組んでいる」を選んだ方にお尋ねします。

どのようなことに取り組んでいますか(複数回答可)

項目	回答数(人)		
	男性	女性	合計
食べ物の栄養やバランスに配慮している	168	450	618
料理の作り方に気を付けている	65	307	372
食品の安全性を意識している(食中毒予防や食品添加物)	142	418	560
食べ物の生産や製造の過程に関心を持っている	91	267	358
食べ物の買い過ぎや料理を作りすぎないようにする	69	237	306
地元の食材を積極的に使用する	79	289	368
郷土料理などに関心を持っている	30	85	115
子どもに食べ物に関する話をしている	37	158	195
災害時の非常食を常備している	18	35	53
食に関するイベントに参加している	11	35	46
問7で1と回答した人	192	478	670

項目	回答別割合(%)		
	男性	女性	合計
食べ物の栄養やバランスに配慮している	87.5	94.1	92.2
料理の作り方に気を付けている	33.9	64.2	55.5
食品の安全性を意識している(食中毒予防や食品添加物)	74.0	87.4	83.6
食べ物の生産や製造の過程に関心を持っている	47.4	55.9	53.4
食べ物の買い過ぎや料理を作りすぎないようにする	35.9	49.6	45.7
地元の食材を積極的に使用する	41.1	60.5	54.9
郷土料理などに関心を持っている	15.6	17.8	17.2
子どもに食べ物に関する話をしている	19.3	33.1	29.1
災害時の非常食を常備している	9.4	7.3	7.9
食に関するイベントに参加している	5.7	7.3	6.9

表 1-6 問 9 次のうち具体的にどのようなことに取り組みたいですか。(複数回答可)

(問 7 で 1、2 を選択した人のみ)

項目	回答数(人)		
	男性	女性	合計
食べ物の栄養やバランスに配慮する	250	555	805
料理の作り方に気を付ける	81	353	434
食品の安全性を意識する(食中毒予防や食品添加物)	190	459	649
食べ物の生産や製造の過程に関心を持つ	108	286	394
食べ物の買い過ぎや料理を作りすぎないようにする	84	290	374
地元の食材を積極的に使用する	89	319	408
郷土料理などに関心を持つ	46	107	153
子どもに食べ物に関する話をする	54	167	221
災害時の非常食を常備する	41	147	188
食に関するイベントに参加する	22	104	126
問7で1・2と回答した人	557	767	1324
項目	回答別割合(%)		
	男性	女性	合計
食べ物の栄養やバランスに配慮する	44.9	72.4	60.8
料理の作り方に気を付ける	14.5	46.0	32.8
食品の安全性を意識する(食中毒予防や食品添加物)	34.1	59.8	49.0
食べ物の生産や製造の過程に関心を持つ	19.4	37.3	29.8
食べ物の買い過ぎや料理を作りすぎないようにする	15.1	37.8	28.2
地元の食材を積極的に使用する	16.0	41.6	30.8
郷土料理などに関心を持つ	8.3	14.0	11.6
子どもに食べ物に関する話をする	9.7	21.8	16.7
災害時の非常食を常備する	7.4	19.2	14.2
食に関するイベントに参加する	3.9	13.6	9.5

基本目標 2 朝食の欠食について（欠食する市民の割合の減少）

問 17（成人） あなたは、いつも朝食を食べていますか。～朝食の摂取頻度～

朝食を「毎日食べる」と答えた人の割合は、男性 79.6%、女性 82.7%であった。

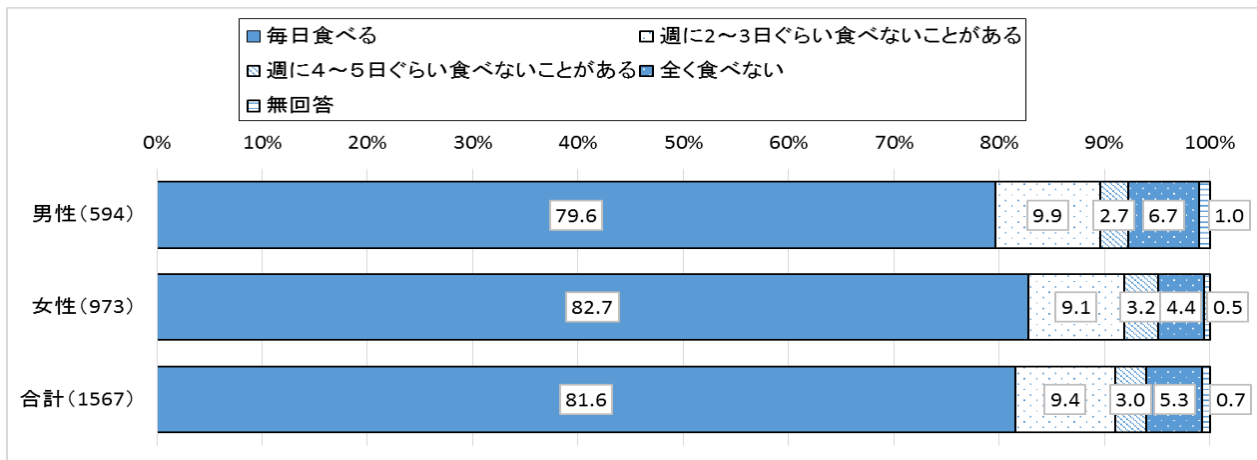


図 2-1 朝食を食べていますか

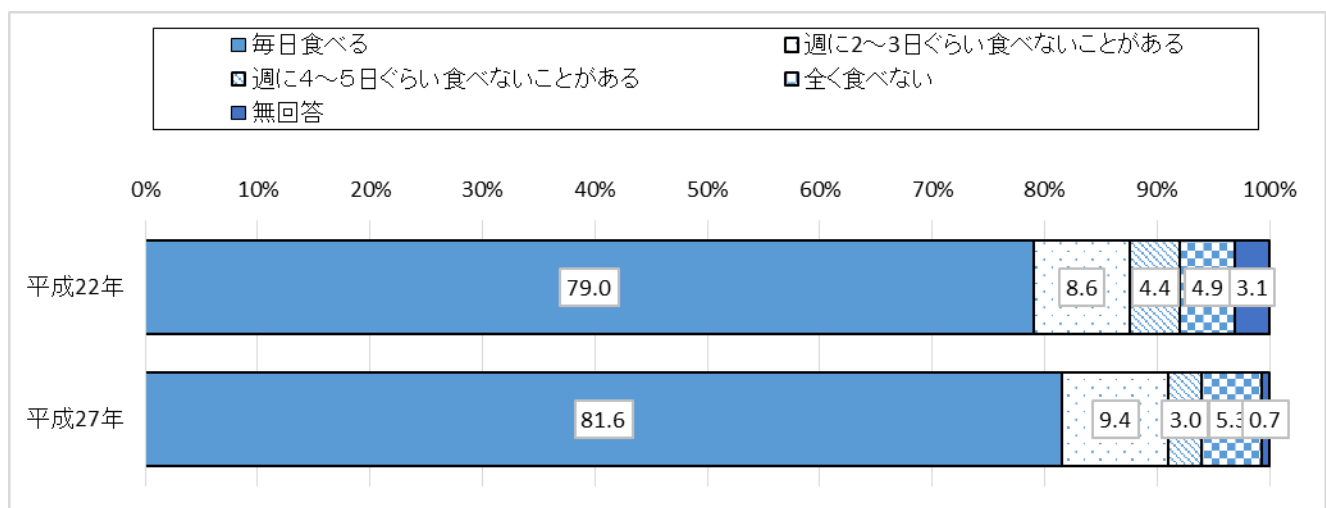


図 2-2 朝食を食べていますか〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

基本目標 2 朝食の欠食について（欠食をする市民の割合の減少）

【推進項目】 成人

<算出方法>

問 17 で「4 全く食べない」と答えた人の割合

<結果>

	H22	H27	目標値
割合 (%)	4.9	5.3	2.0

平成 22 年の前回調査結果で目標値 2%を達成できなかったことから、引き続き同値を目標としている。今回の調査結果では、5.3%となり、前回調査結果より増加していた。

朝食の摂取頻度（年代別）

20代男女及び40代男性では、朝食を「毎日食べる」と答えた人の割合が他の年代と比べて低かった。

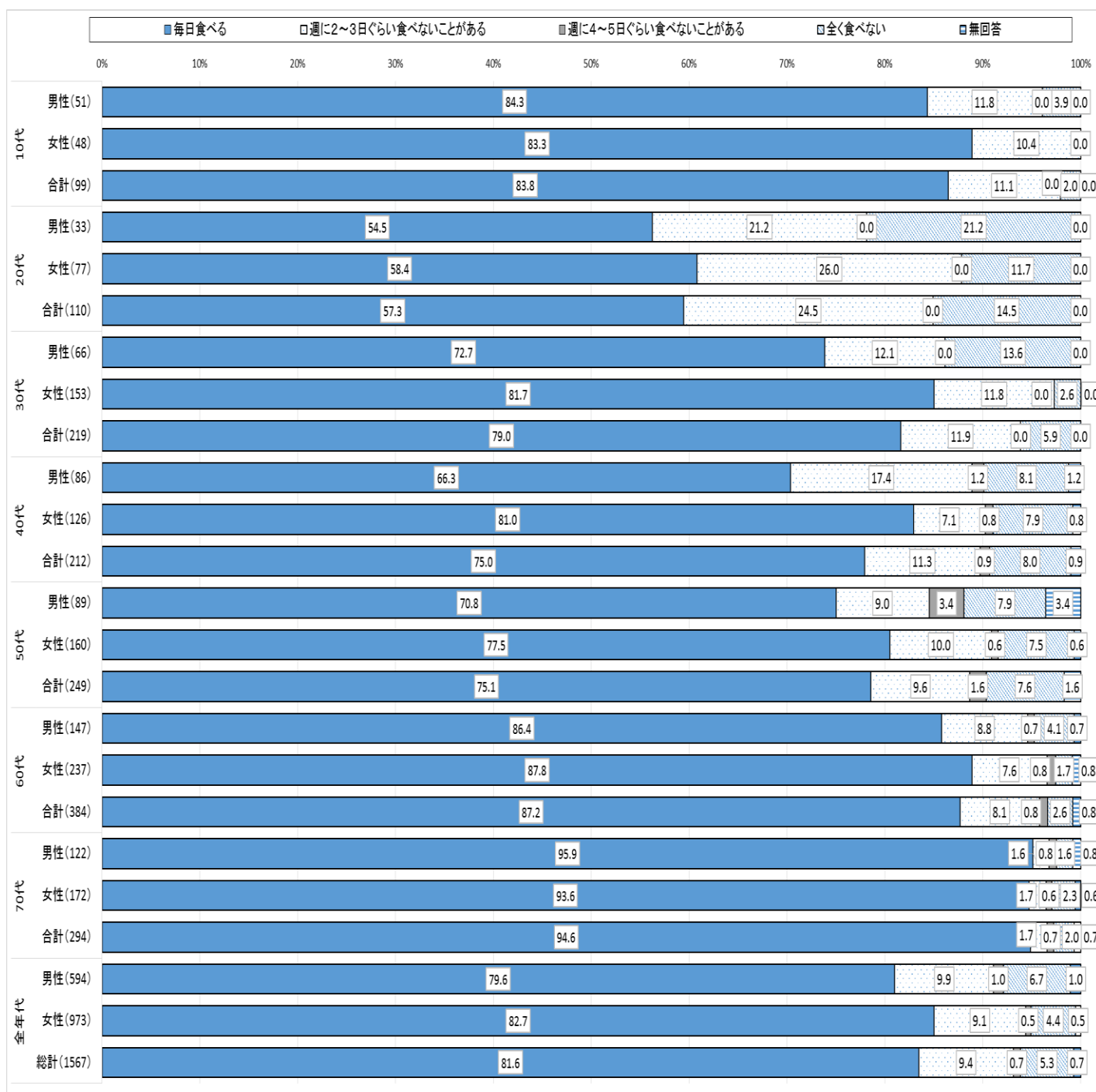


図 2-3 朝食摂取頻度（年代別）

朝食の摂取頻度（職業等別）

「毎日食べる」と答えた人の割合について、最も高かった職業は「家族従事者」で、12.5%であった。

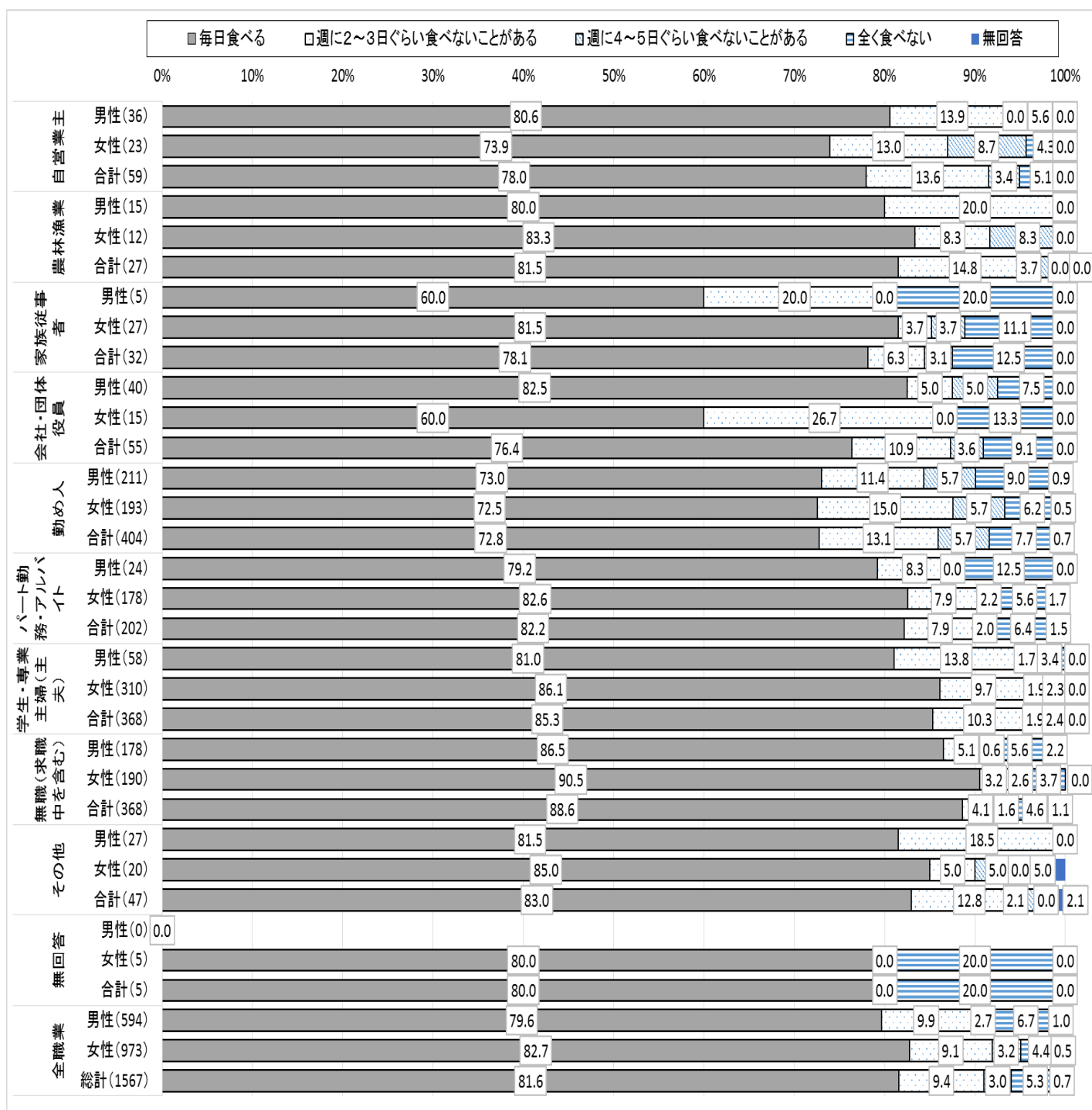


図 2-4 朝食の摂取頻度（職業等別）

問 18 問 17 で 2~4 のいずれかを選んだ方にお尋ねします。

朝食を食べない理由は何ですか。次のうちあてはまるものをすべて選んでください。

～朝食を食べない理由～

朝食を欠食する理由は「食べる時間がないから」と答えた人の割合が男女共に一番高く、次いで「食欲がないから」と答えた人の割合が高かった。

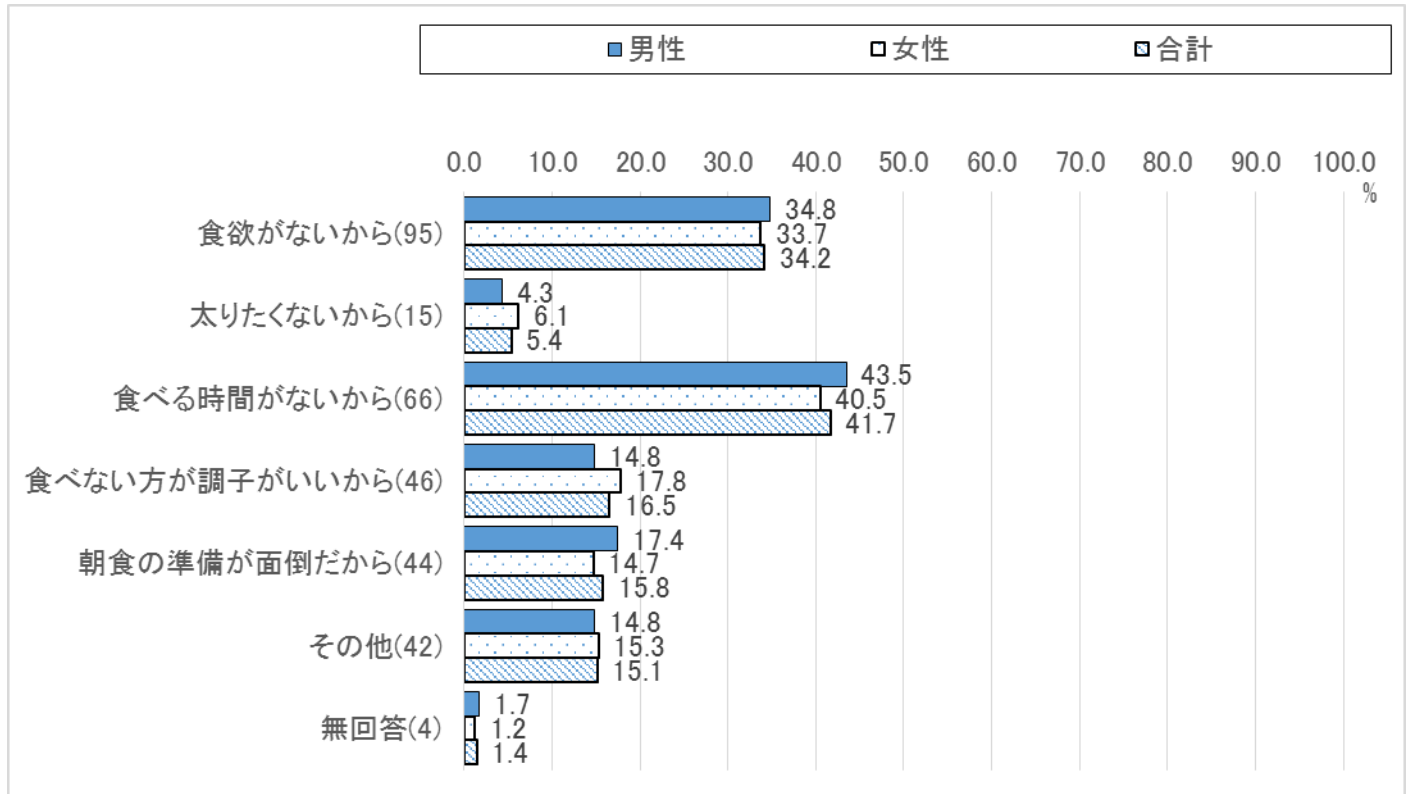


図 2-5 朝食を食べない理由

問1 (小児) いつも朝食を食べていますか?～朝食の摂取頻度～

「毎日食べる」と答えた人は、5歳児 94.7%、小学2年生 89.5%、小学5年生 90.1%と9割以上、中学2年生では84%であった。

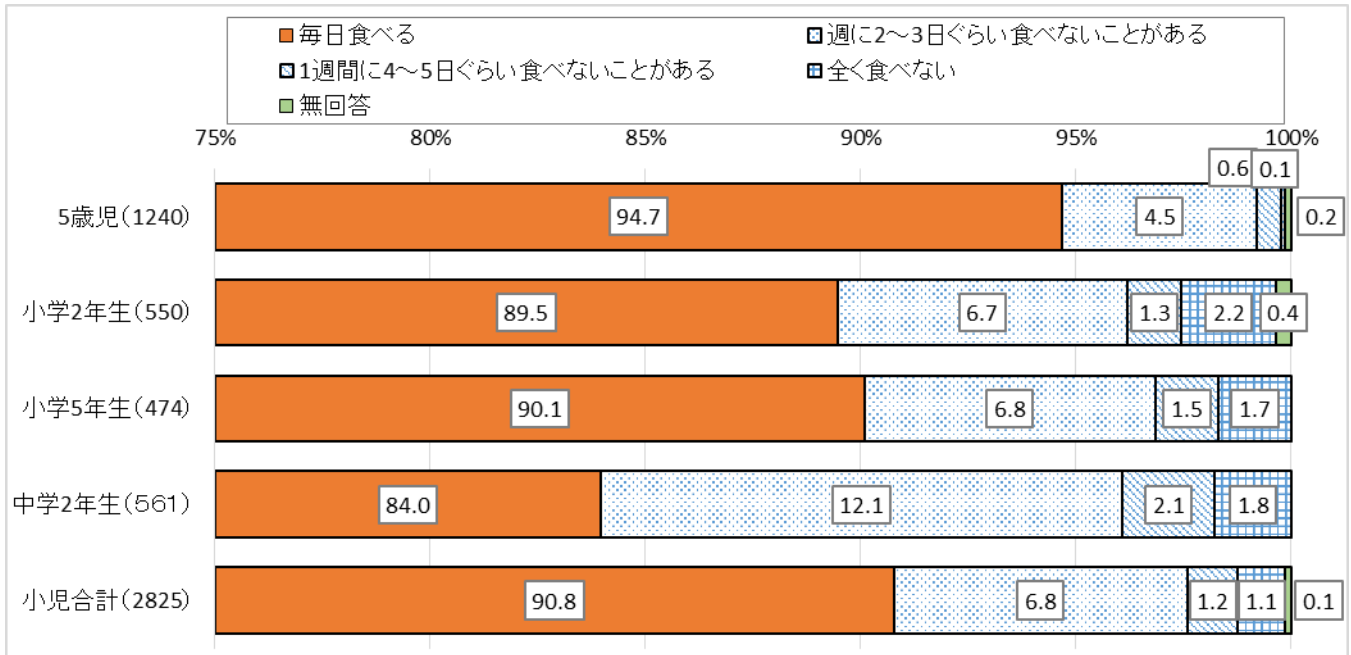


図 2-6 朝食の摂取頻度

基本目標2 朝食の欠食について (欠食をする市民の割合の減少)

【推進項目】 朝食の欠食について (欠食をする市民の割合の減少)

<算出方法>

問1 「4 全く食べない」の回答数/アンケート全回答者数×100

<結果>

		H22	H27	H27 目標
割合(%)	5歳児	0.2	0.1	0.0
	小学校2年生	0.8	2.2	0.0
	小学校5年生	0.4	1.7	0.0
	中学校2年生	2.0	1.8	0.0

基本目標「朝食欠食について (朝食を欠食する市民の減少)」の推進項目として「就学前 (5歳児)」、「小学2年生」、「小学5年生」、「中学2年生」の前の結果、0.2%、0.8%、0.4%、2.0%を踏まえて目標値0%を設定している。今回の結果はそれぞれ0.1%、2.2%、1.7%、1.8%であり、いずれも目標値を達成することができなかった。

前回の結果より、今回の結果では、「5歳児」、「中学2年生」の欠食している人の割合が減少していた。しかし、「小学2年生」「小学5年生」では、欠食している人の割合が増加していた。

問2 (小児) 問1で2~4のいずれかを選んだ人へ質問します。

朝食を食べない理由は何ですか？次のうち、あてはまるものをすべて選んでください。

～朝食を食べない理由～

朝食を毎日食べない人の欠食理由は、5歳児、中学2年生では「食欲がないから」の回答が最も多く、小学2年生では「食べる時間がないから」の回答が最も多い結果となった。小学5年生では「食欲がないから」「食べる時間がないから」の回答が同率で最も多い結果となった。

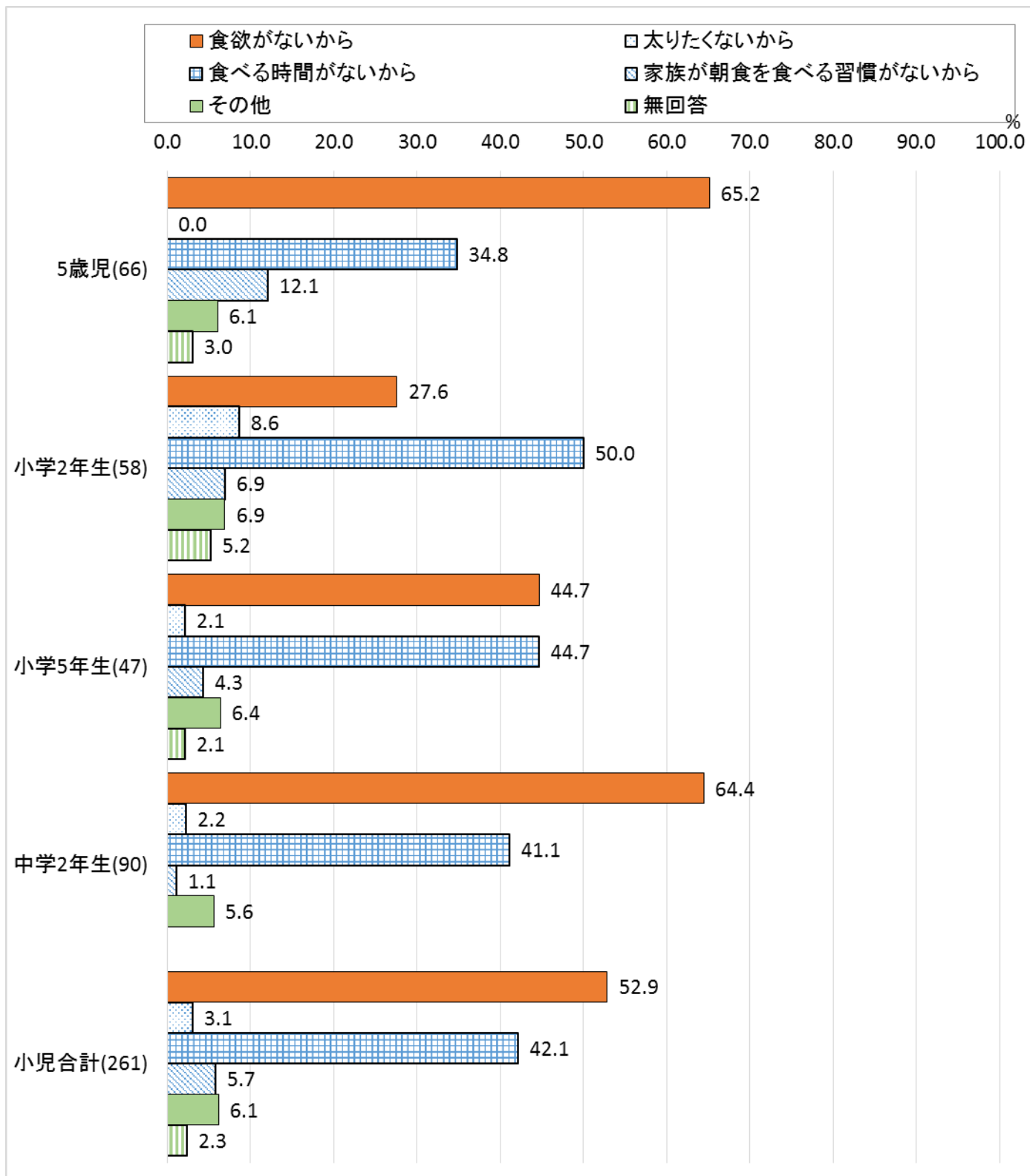


図 2-7 朝食を食べない理由

基本目標 2 朝食の欠食について（欠食する市民の割合の減少） 資料

表 2-1 問 17 朝食を食べていますか

性別	回答数(人)						回答別割合(%)					
	毎日食べる	週に2~3日ぐらい食べないことがある	週に4~5日ぐらい食べないことがある	全く食べない	無回答	合計	毎日食べる	週に2~3日ぐらい食べないことがある	週に4~5日ぐらい食べないことがある	全く食べない	無回答	合計
男性	473	59	16	40	6	594	79.6	9.9	2.7	6.7	1.0	100.0
女性	805	89	31	43	5	973	82.7	9.1	3.2	4.4	0.5	100.0
合計	1278	148	47	83	11	1567	81.6	9.4	3.0	5.3	0.7	100.0

表 2-2 朝食の摂取頻度（年代別、前回調査結果（平成 22 年）との比較）

性別	年齢層	調査実施年	回答別割合(%)					合計
			毎日食べる	週に2~3日ぐらい食べないことがある	週に4~5日ぐらい食べないことがある	全く食べない	無回答	
男性	10代	平成22年	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		平成27年	84.3	11.8	0.0	3.9	0.0	100.0
	20代	平成22年	61.9	19.0	9.5	7.9	1.6	100.0
		平成27年	54.5	21.2	3.0	21.2	0.0	100.0
	30代	平成22年	64.1	17.5	5.8	11.7	1.0	100.0
		平成27年	72.7	12.1	1.5	13.6	0.0	100.0
	40代	平成22年	70.7	5.4	10.9	12.0	1.1	100.0
		平成27年	66.3	17.4	7.0	8.1	1.2	100.0
	50代	平成22年	76.0	6.8	8.2	8.2	0.7	100.0
		平成27年	70.8	9.0	9.0	7.9	3.4	100.0
	60代	平成22年	85.9	5.7	2.1	2.1	4.2	100.0
		平成27年	86.4	8.8	0.0	4.1	0.7	100.0
	70代	平成22年	89.2	1.9	1.3	2.5	5.1	100.0
		平成27年	95.9	1.6	0.0	1.6	0.8	100.0
男性合計	平成22年	77.9	8.2	5.1	6.2	2.6	100.0	
	平成27年	79.6	9.9	2.7	6.7	1.0	100.0	
女性	10代	平成22年	82.4	11.8	2.9	2.9	0.0	100.0
		平成27年	83.3	10.4	6.3	0.0	0.0	100.0
	20代	平成22年	63.4	17.2	12.9	4.3	2.2	100.0
		平成27年	58.4	26.0	3.9	11.7	0.0	100.0
	30代	平成22年	76.6	14.9	5.9	2.7	0.0	100.0
		平成27年	81.7	11.8	3.9	2.6	0.0	100.0
	40代	平成22年	84.2	7.6	3.5	4.1	0.6	100.0
		平成27年	81.0	7.1	3.2	7.9	0.8	100.0
	50代	平成22年	74.3	11.7	5.8	5.8	2.4	100.0
		平成27年	77.5	10.0	4.4	7.5	0.6	100.0
	60代	平成22年	85.5	3.7	0.0	6.2	4.5	100.0
		平成27年	87.8	7.6	2.1	1.7	0.8	100.0
	70代	平成22年	85.3	2.7	1.1	0.0	10.9	100.0
		平成27年	93.6	1.7	1.7	2.3	0.6	100.0
女性合計	平成22年	79.8	8.9	3.9	3.9	3.5	100.0	
	平成27年	82.7	9.1	3.2	4.4	0.5	100.0	
全体	男女合計	平成22年	79.0	8.6	4.4	4.9	3.1	100.0
		平成27年	81.6	9.4	3.0	5.3	0.7	100.0

表 2-3 朝食の摂取頻度（年代別）

問2	年代	性別	問17 朝食を食べていますか												
			回答数(人)						回答別割合(%)						
			毎日食べる	週に2~3日 ぐらい食べない ことがある	週に4~5日 ぐらい食べない ことがある	全く食べない	無回答	合計	毎日食べる	週に2~3日 ぐらい食べない ことがある	週に4~5日 ぐらい食べない ことがある	全く食べない	無回答	合計	
年齢はどれにあてはまりますか	10代	男性	43	6	0	2	0	51	84.3	11.8	0.0	3.9	0.0	100.0	
		女性	40	5	3	0	0	48	83.3	10.4	6.3	0.0	0.0	100.0	
		合計	83	11	3	2	0	99	83.8	11.1	3.0	2.0	0.0	100.0	
	20代	男性	18	7	1	7	0	33	54.5	21.2	3.0	21.2	0.0	100.0	
		女性	45	20	3	9	0	77	58.4	26.0	3.9	11.7	0.0	100.0	
		合計	63	27	4	16	0	110	57.3	24.5	3.6	14.5	0.0	100.0	
	30代	男性	48	8	1	9	0	66	72.7	12.1	1.5	13.6	0.0	100.0	
		女性	125	18	6	4	0	153	81.7	11.8	3.9	2.6	0.0	100.0	
		合計	173	26	7	13	0	219	79.0	11.9	3.2	5.9	0.0	100.0	
	40代	男性	57	15	6	7	1	86	66.3	17.4	7.0	8.1	1.2	100.0	
		女性	102	9	4	10	1	126	81.0	7.1	3.2	7.9	0.8	100.0	
		合計	159	24	10	17	2	212	75.0	11.3	4.7	8.0	0.9	100.0	
	50代	男性	63	8	8	7	3	89	70.8	9.0	9.0	7.9	3.4	100.0	
		女性	124	16	7	12	1	160	77.5	10.0	4.4	7.5	0.6	100.0	
		合計	187	24	15	19	4	249	75.1	9.6	6.0	7.6	1.6	100.0	
	60代	男性	127	13	0	6	1	147	86.4	8.8	0.0	4.1	0.7	100.0	
		女性	208	18	5	4	2	237	87.8	7.6	2.1	1.7	0.8	100.0	
		合計	335	31	5	10	3	384	87.2	8.1	1.3	2.6	0.8	100.0	
	70代	男性	117	2	0	2	1	122	95.9	1.6	0.0	1.6	0.8	100.0	
		女性	161	3	3	4	1	172	93.6	1.7	1.7	2.3	0.6	100.0	
合計		278	5	3	6	2	294	94.6	1.7	1.0	2.0	0.7	100.0		
全年代	男性	473	59	16	40	6	594	79.6	9.9	2.7	6.7	1.0	100.0		
	女性	805	89	31	43	5	973	82.7	9.1	3.2	4.4	0.5	100.0		
	総計	1278	148	47	83	11	1567	81.6	9.4	3.0	5.3	0.7	100.0		

表 2-4 朝食の摂取頻度（職業等別）

問3	職業	性別	問17 朝食を食べていますか												
			回答数(人)						回答別割合(%)						
			毎日食べる	週に2~3日 ぐらい食べない ことがある	週に4~5日 ぐらい食べない ことがある	全く食べない	無回答	合計	毎日食べる	週に2~3日 ぐらい食べない ことがある	週に4~5日 ぐらい食べない ことがある	全く食べない	無回答	合計	
主な職業または現在の状況はどれにあてはまりますか	自営業主	男性	29	5	0	2	0	36	80.6	13.9	0.0	5.6	0.0	100	
		女性	17	3	2	1	0	23	73.9	13.0	8.7	4.3	0.0	100	
		合計	46	8	2	3	0	59	78.0	13.6	3.4	5.1	0.0	100	
	農林漁業	男性	12	3	0	0	0	15	80.0	20.0	0.0	0.0	0.0	100	
		女性	10	1	1	0	0	12	83.3	8.3	8.3	0.0	0.0	100	
		合計	22	4	1	0	0	27	81.5	14.8	3.7	0.0	0.0	100	
	家族従事者	男性	3	1	0	1	0	5	60.0	20.0	0.0	20.0	0.0	100	
		女性	22	1	1	3	0	27	81.5	3.7	3.7	11.1	0.0	100	
		合計	25	2	1	4	0	32	78.1	6.3	3.1	12.5	0.0	100	
	会社・団体役員	男性	33	2	2	3	0	40	82.5	5.0	5.0	7.5	0.0	100	
		女性	9	4	0	2	0	15	60.0	26.7	0.0	13.3	0.0	100	
		合計	42	6	2	5	0	55	76.4	10.9	3.6	9.1	0.0	100	
	勤め人	男性	154	24	12	19	2	211	73.0	11.4	5.7	9.0	0.9	100	
		女性	140	29	11	12	1	193	72.5	15.0	5.7	6.2	0.5	100	
		合計	294	53	23	31	3	404	72.8	13.1	5.7	7.7	0.7	100	
	パート勤務・アルバイト	男性	19	2	0	3	0	24	79.2	8.3	0.0	12.5	0.0	100	
		女性	147	14	4	10	3	178	82.6	7.9	2.2	5.6	1.7	100	
		合計	166	16	4	13	3	202	82.2	7.9	2.0	6.4	1.5	100	
	学生・専業主婦(主夫)	男性	47	8	1	2	0	58	81.0	13.8	1.7	3.4	0.0	100	
		女性	267	30	6	7	0	310	86.1	9.7	1.9	2.3	0.0	100	
合計		314	38	7	9	0	368	85.3	10.3	1.9	2.4	0.0	100		
無職(求職中を含む)	男性	154	9	1	10	4	178	86.5	5.1	0.6	5.6	2.2	100		
	女性	172	6	5	7	0	190	90.5	3.2	2.6	3.7	0.0	100		
	合計	326	15	6	17	4	368	88.6	4.1	1.6	4.6	1.1	100		
その他	男性	22	5	0	0	0	27	81.5	18.5	0.0	0.0	0.0	100		
	女性	17	1	1	0	1	20	85.0	5.0	5.0	0.0	5.0	100		
	合計	39	6	1	0	1	47	83.0	12.8	2.1	0.0	2.1	100		
無回答	男性	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0		
	女性	4	0	0	1	0	5	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0	100		
	合計	4	0	0	1	0	5	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0	100		
全職業	男性	473	59	16	40	6	594	79.6	9.9	2.7	6.7	1.0	100		
	女性	805	89	31	43	5	973	82.7	9.1	3.2	4.4	0.5	100		
	総計	1278	148	47	83	11	1567	81.6	9.4	3.0	5.3	0.7	100		

表 2-5 問 18 朝食を食べない理由

	回答数(人)			回答別割合(%)※		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
食欲がないから	40	55	95	34.8	33.7	34.2
太りたくないから	5	10	15	4.3	6.1	5.4
食べる時間がないから	50	66	116	43.5	40.5	41.7
食べない方が調子がいいから	17	29	46	14.8	17.8	16.5
朝食の準備が面倒だから	20	24	44	17.4	14.7	15.8
その他	17	25	42	14.8	15.3	15.1
無回答	2	2	4	1.7	1.2	1.4

※回答率は、問 17 の 2～4 の回答数をもとに算出

表 2-6 問 1 いつも朝食を食べていますか

区分	回答数(人)						区分	回答別割合(%)					
	毎日食べる	週に2～3日ぐらい食べないことがある	1週間に4～5日ぐらい食べないことがある	全く食べない	無回答	総計		毎日食べる	週に2～3日ぐらい食べないことがある	1週間に4～5日ぐらい食べないことがある	全く食べない	無回答	総計
5歳児	1174	56	7	1	2	1240	5歳児	94.7	4.5	0.6	0.1	0.2	100.0
小学2年生	492	37	7	12	2	550	小学2年生	89.5	6.7	1.3	2.2	0.4	100.0
小学5年生	427	32	7	8	0	474	小学5年生	90.1	6.8	1.5	1.7	0.0	100.0
中学2年生	471	68	12	10	0	561	中学2年生	84.0	12.1	2.1	1.8	0.0	100.0
小児合計	2564	193	33	31	4	2825	小児合計	90.8	6.8	1.2	1.1	0.1	100.0

表 2-7 問 2 問 1 で 2～4 のいずれかを選んだ人へ質問します。

朝食を食べない理由は何ですか？次のうち、あてはまるものをすべて選んでください。

区分	回答数(人)								区分	回答別割合(%)					
	食欲がないから	太りたくないから	食べる時間がないから	家族が朝食を食べる習慣がないから	その他	無回答	総計	回答人数		食欲がないから	太りたくないから	食べる時間がないから	家族が朝食を食べる習慣がないから	その他	無回答
5歳児	43	0	23	8	4	2	80	66	5歳児	65.2	0.0	34.8	12.1	6.1	3.0
小学2年生	16	5	29	4	4	3	61	58	小学2年生	27.6	8.6	50.0	6.9	6.9	5.2
小学5年生	21	1	21	2	3	1	49	47	小学5年生	44.7	2.1	44.7	4.3	6.4	2.1
中学2年生	58	2	37	1	5	0	103	90	中学2年生	64.4	2.2	41.1	1.1	5.6	0.0
小児合計	138	8	110	15	16	6	293	261	小児合計	52.9	3.1	42.1	5.7	6.1	2.3

基本目標 4 「食事バランスガイド」や「食育ガイド」による栄養バランスに配慮した食生活について

問 11 次のうち、知っているものがありますか
 知っているものをすべて選んでください
 ～食事バランスガイドと食生活指針の認知度～

食事バランスガイドと食生活指針の「両方を知っている」と答えた人の割合は、男性より女性の方が多かった。

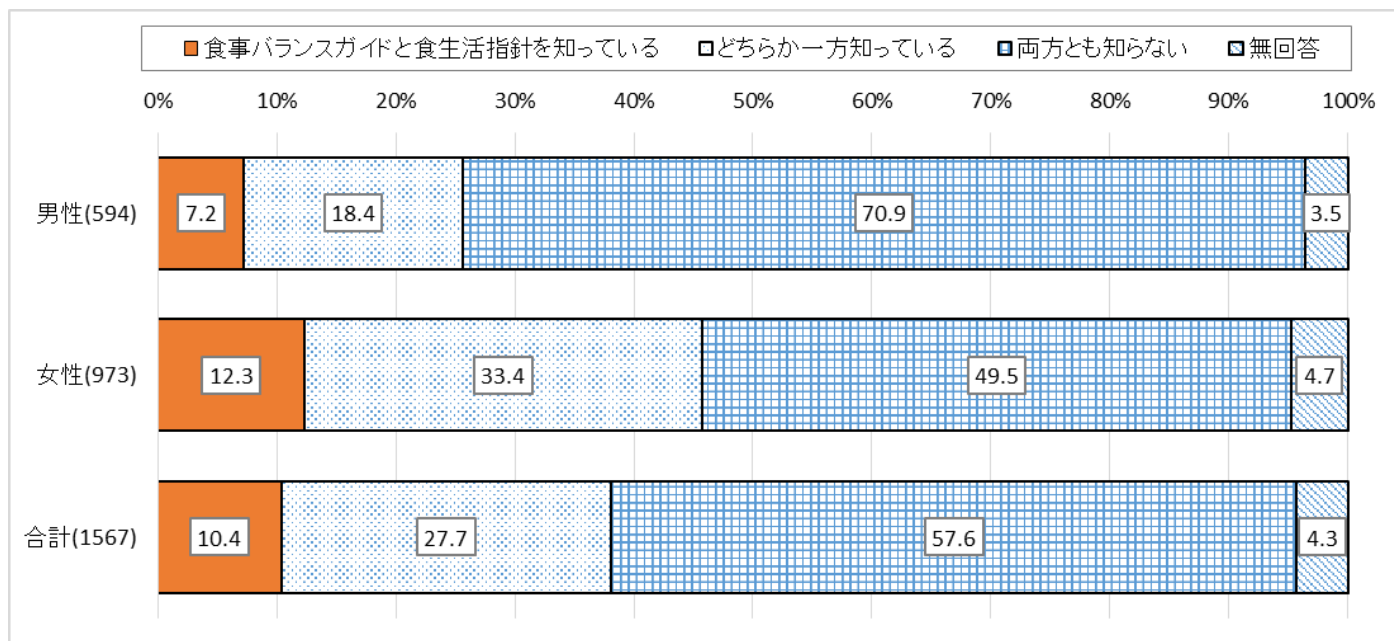


図 4-1 食事バランスガイドと食生活指針の認知度

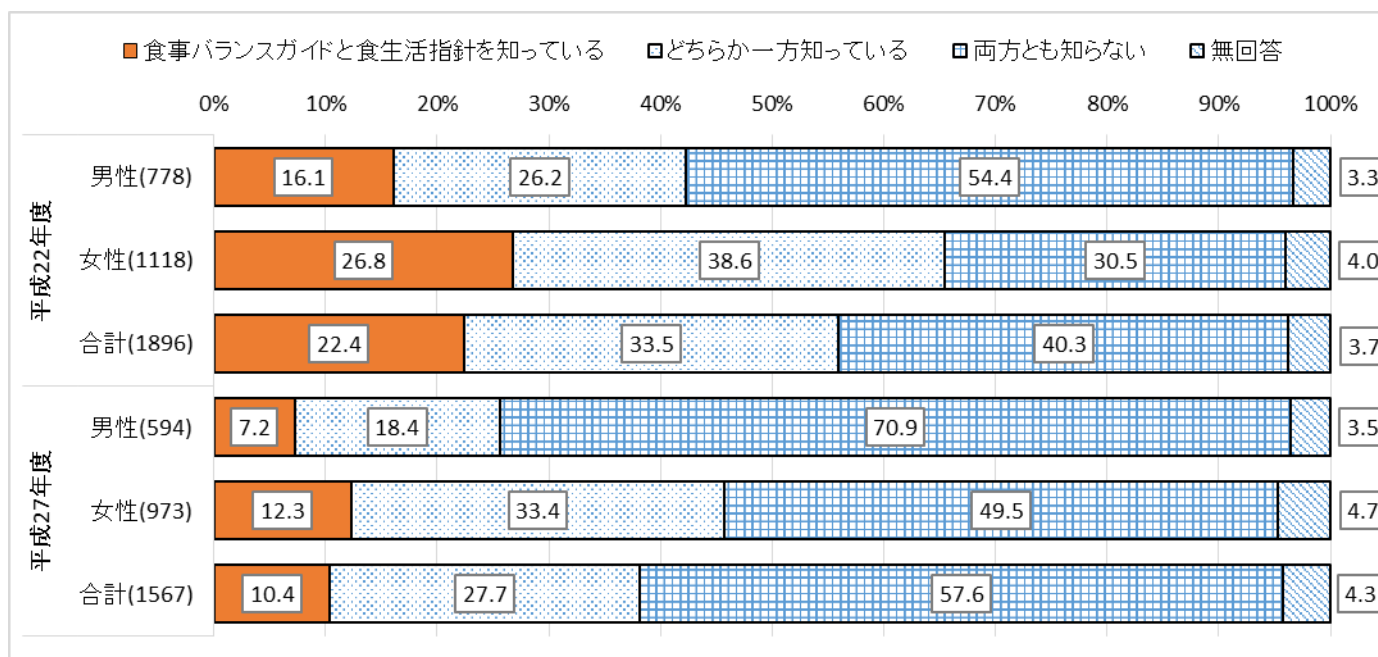


図 4-2 食事バランスガイドと食生活指針の認知度〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

基本目標 4 「食事バランスガイド」や「食育ガイド」による栄養バランスに配慮した食生活について

【推進項目】「知っている市民の割合の増加（両方・どちらか一方を知っている）」

<算出方法>

問 11 「次のうち、知っているものがありますか。知っているものをすべて選んでください」の食事指針のうちの「食事バランスガイド」、「食生活指針」いずれかを選んだ人の数

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	55.9	38.1	80

平成 22 年の前回調査より 17.8%減少し、平成 27 年の目標値は達成できなかった。

問 11 次のうち、知っているものがありますか。知っているものをすべて選んでください。

～食事指針の認知度～

いずれの食事指針も男性より女性の方が知っている割合は多かった。「6つの基礎食品群」、「3食分類」、「食事バランスガイド」は知っている人が多く、「食生活指針」、「食育ガイド」は知っている人が少なかった。

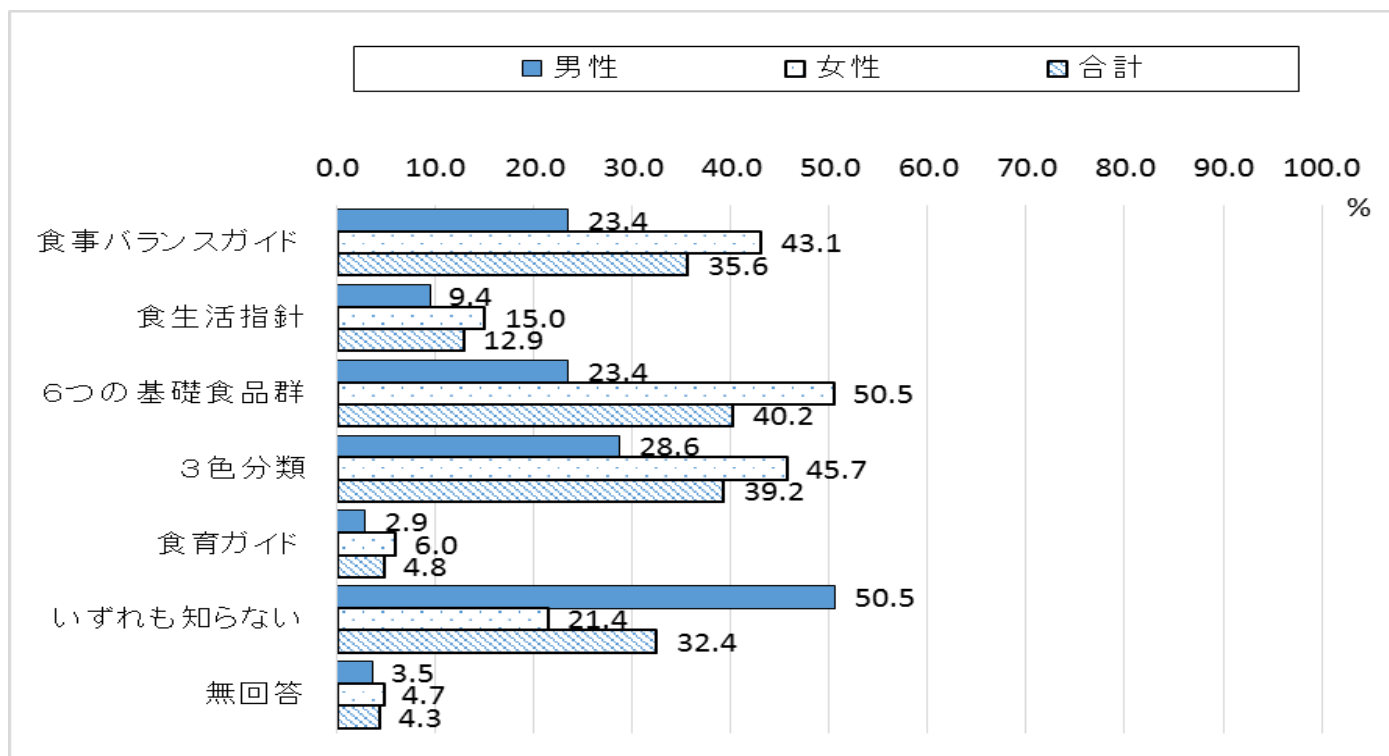


図 4-3 食事指針の認知度（指針別）

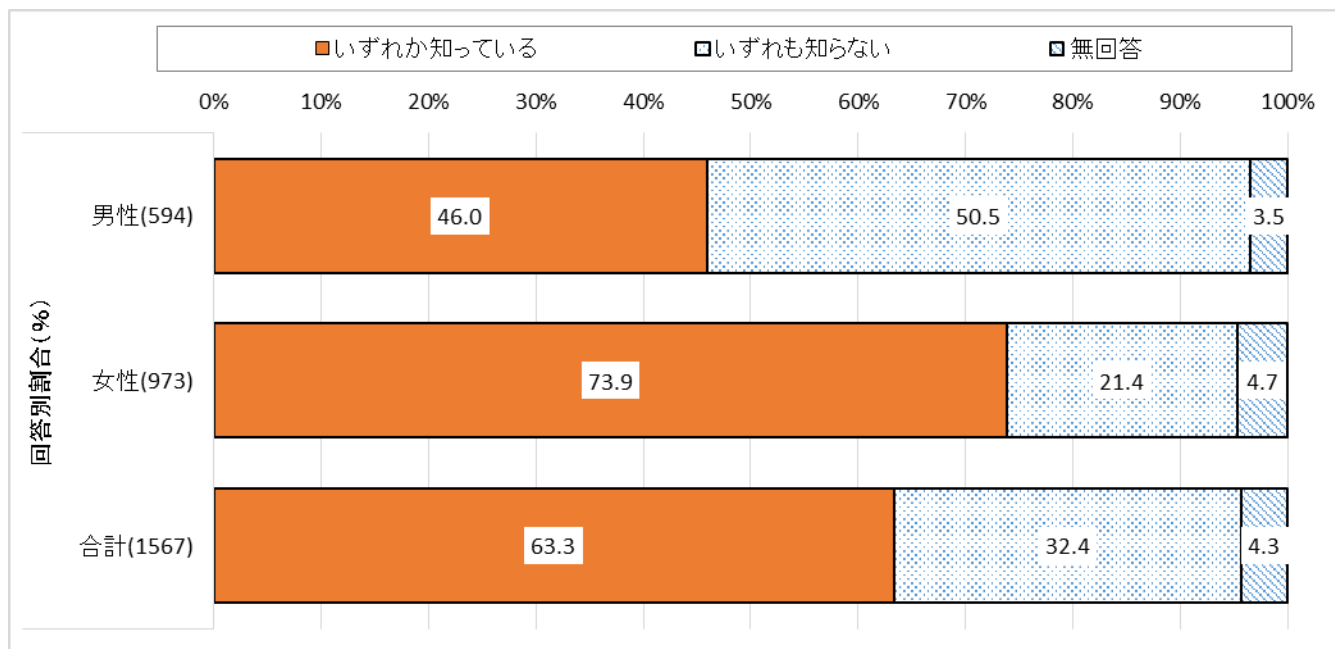


図 4-4 食事指針の認知度（性別）

問 12 問 11 で 1～5 のいずれかを選んだ方にお尋ねします
 それらを参考にした食生活を送っていますか
 ～食事バランスガイドと食生活指針の活用度～

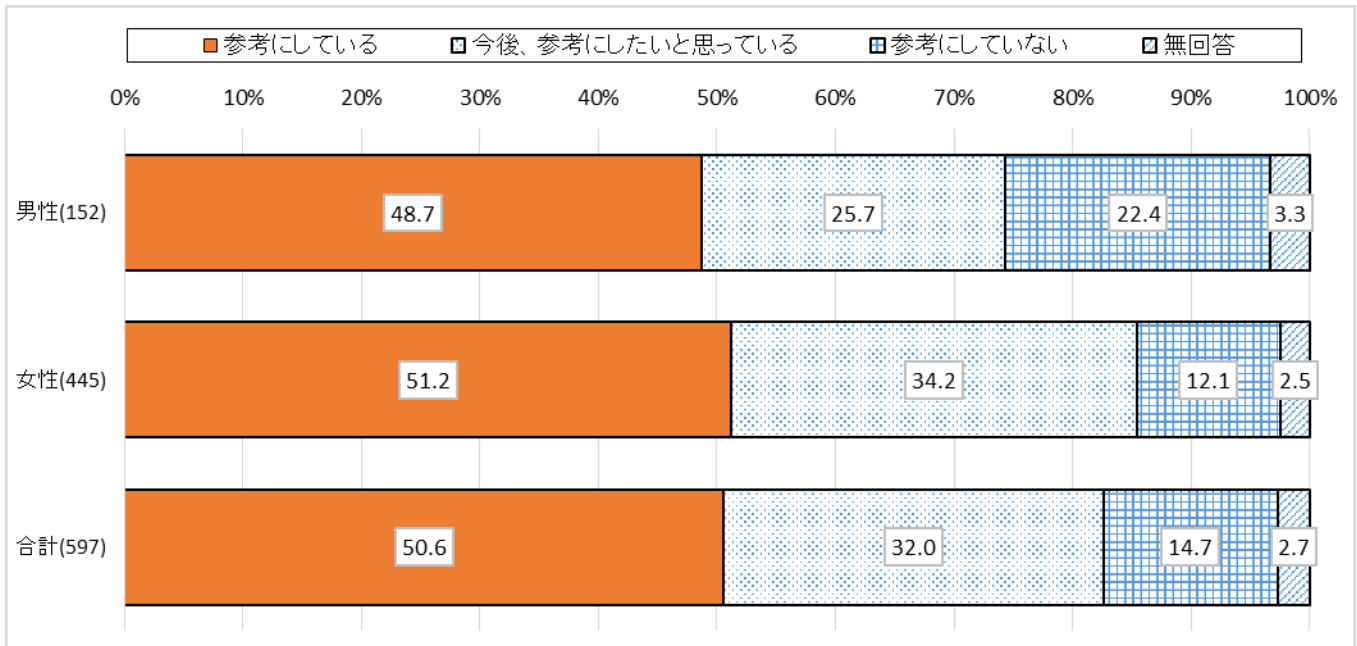


図 4-5 食事バランスガイドと食生活指針の活用度

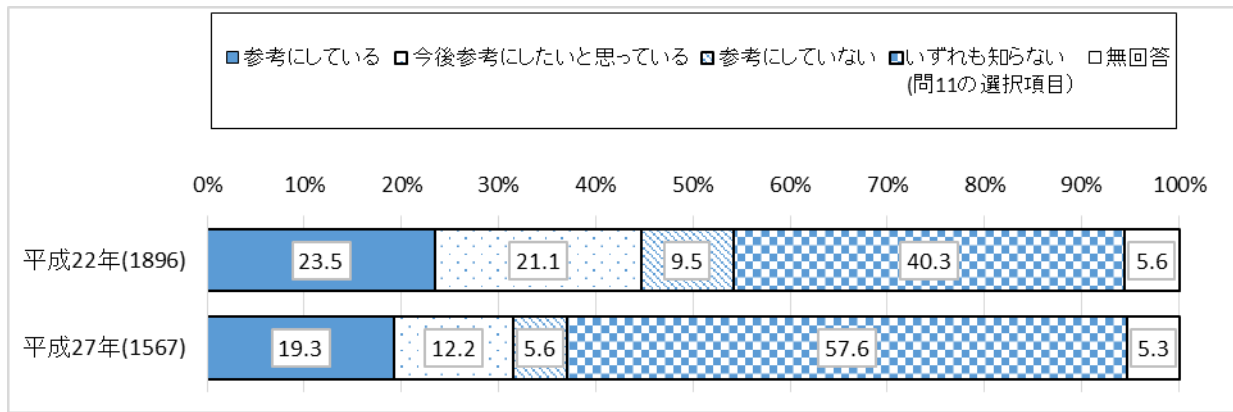


図 4-6 食事バランスガイドと食生活指針の活用度〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

基本目標 4 「食事バランスガイド」や「食育ガイド」による栄養バランスに配慮した食生活について

【推進項目】「参考にした食生活を送っている市民の割合の増加」

<算出方法>

『問 11 で「1 食事バランスガイド」「2 食生活指針」のいずれかを選んだ人のうち、問 12 で「参考にしている」を選んだ人の数』／アンケート全回答数×100

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	23.4	19.3	60.0

平成 22 年の前回調査より 4.1%減少し、平成 27 年の目標値は達成できなかった。

問 12 (成人) 問 11 で 1~5 のいずれかを選んだ方にお尋ねします

それらを参考にした食生活を送っていますか～食事指針の活用度～

食事指針を「参考になっている」「今後、参考にしたいと思っている」と答えた人は 81.1%であった。

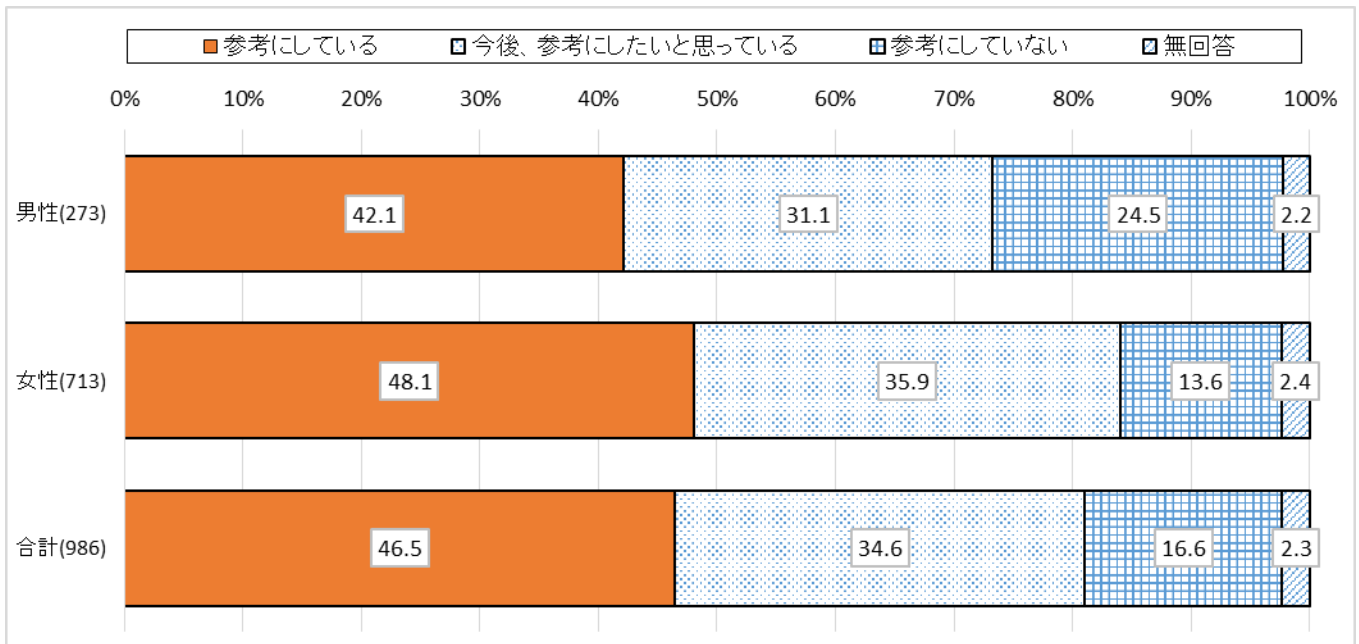


図 4-7 食事指針の活用度

食事指針の活用度（性別、年代別）

年代が高くなるにつれて食事指針を「参考にしている」と答えた人が多い傾向にあった。若い年代の方が「参考にしていない」と答えた人が多い傾向にあった。

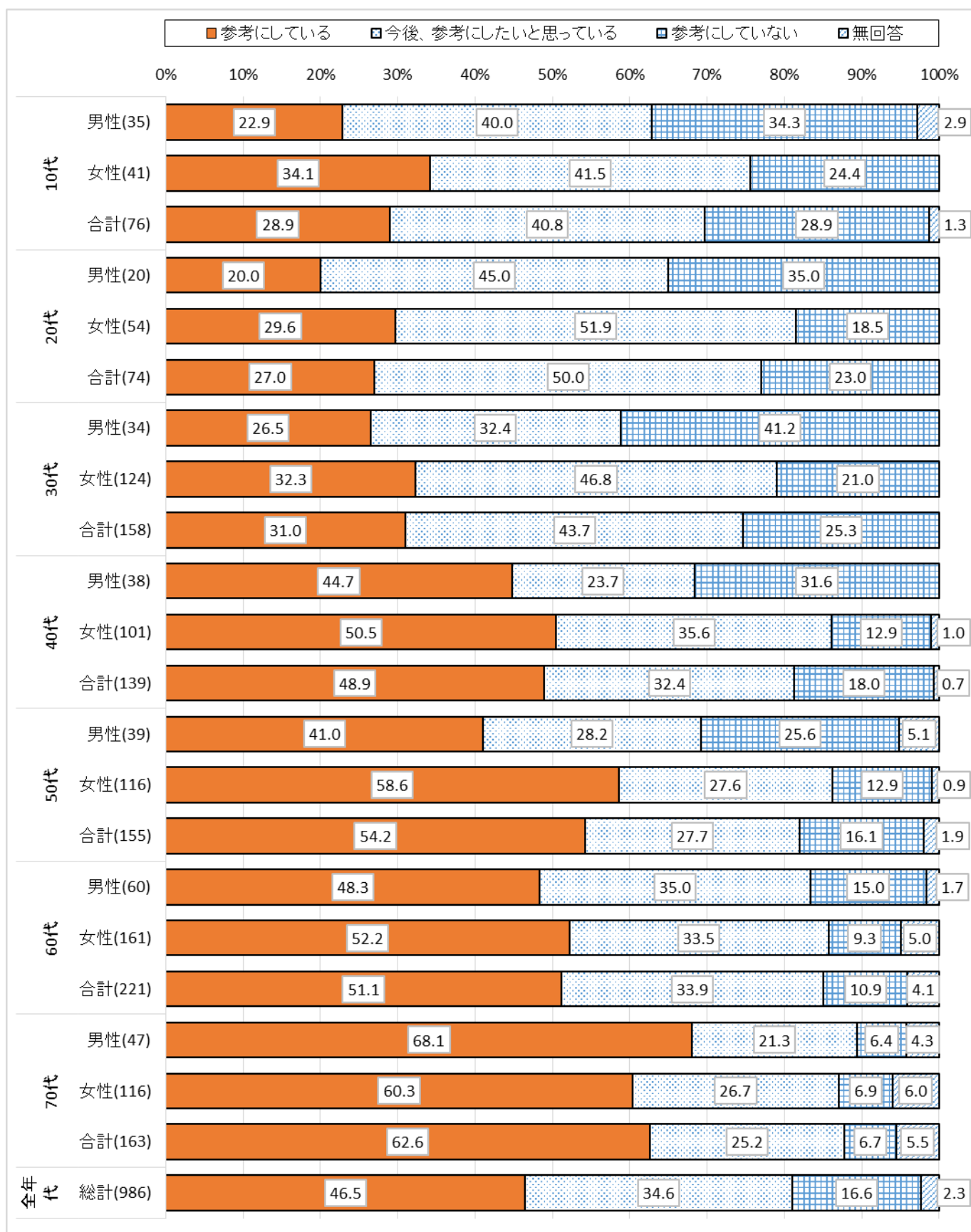


図 4-8 食事指針の活用度（性別、年代別）

食事指針の認知度（野菜摂取目標量の認知別）

食事指針のうち「いずれかを知っている」と答えた男性は、野菜摂取目標量を「知っている」と答えた人の割合が多く、女性は、野菜摂取目標量を「知らない」と答えた人の割合が多かった。食事指針別に野菜摂取目標量の認知度をみても大きな差はなかった。

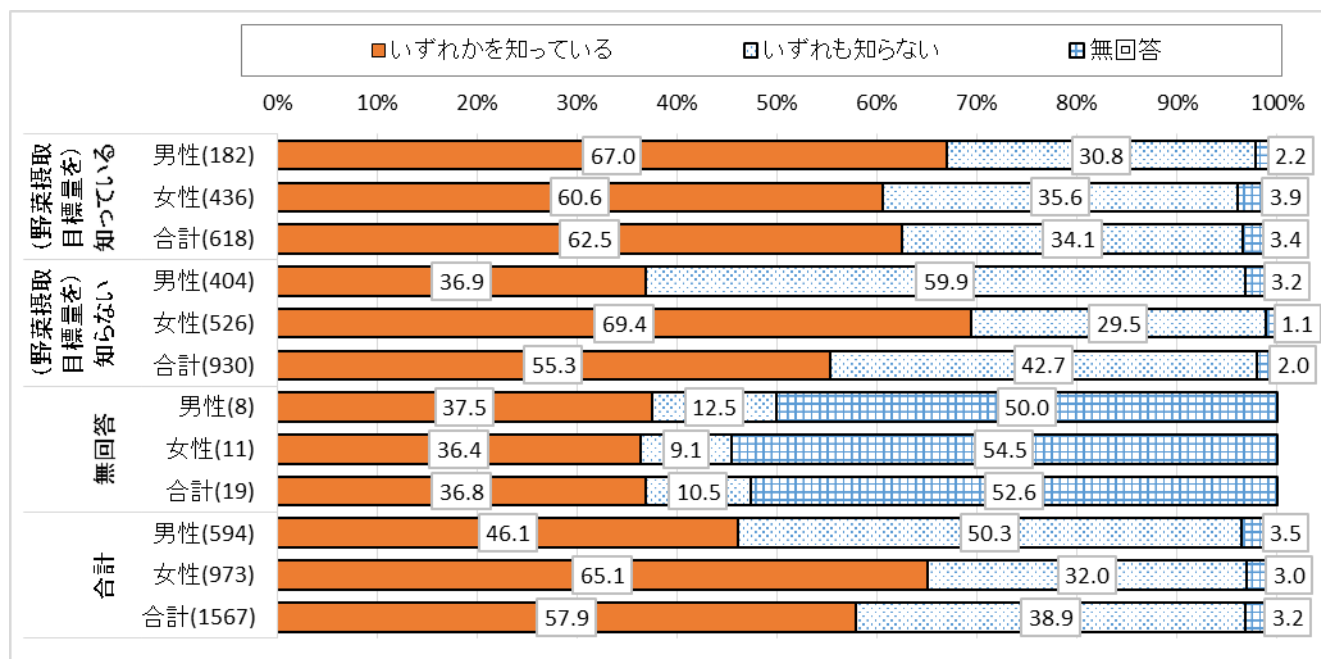


図 4-9 食事指針の認知度（野菜摂取目標量の認知別）

食事指針の認知度（夕食後の間食頻度別）

食事指針の「いずれかを知っている」と答えた人に比べて「いずれも知らない」と答えた人の方が夕食後の間食の頻度が「ほとんど毎日」と答えた人の割合が高かった。食事指針の違いによる夕食後の間食の頻度に大きな特徴はなかった。

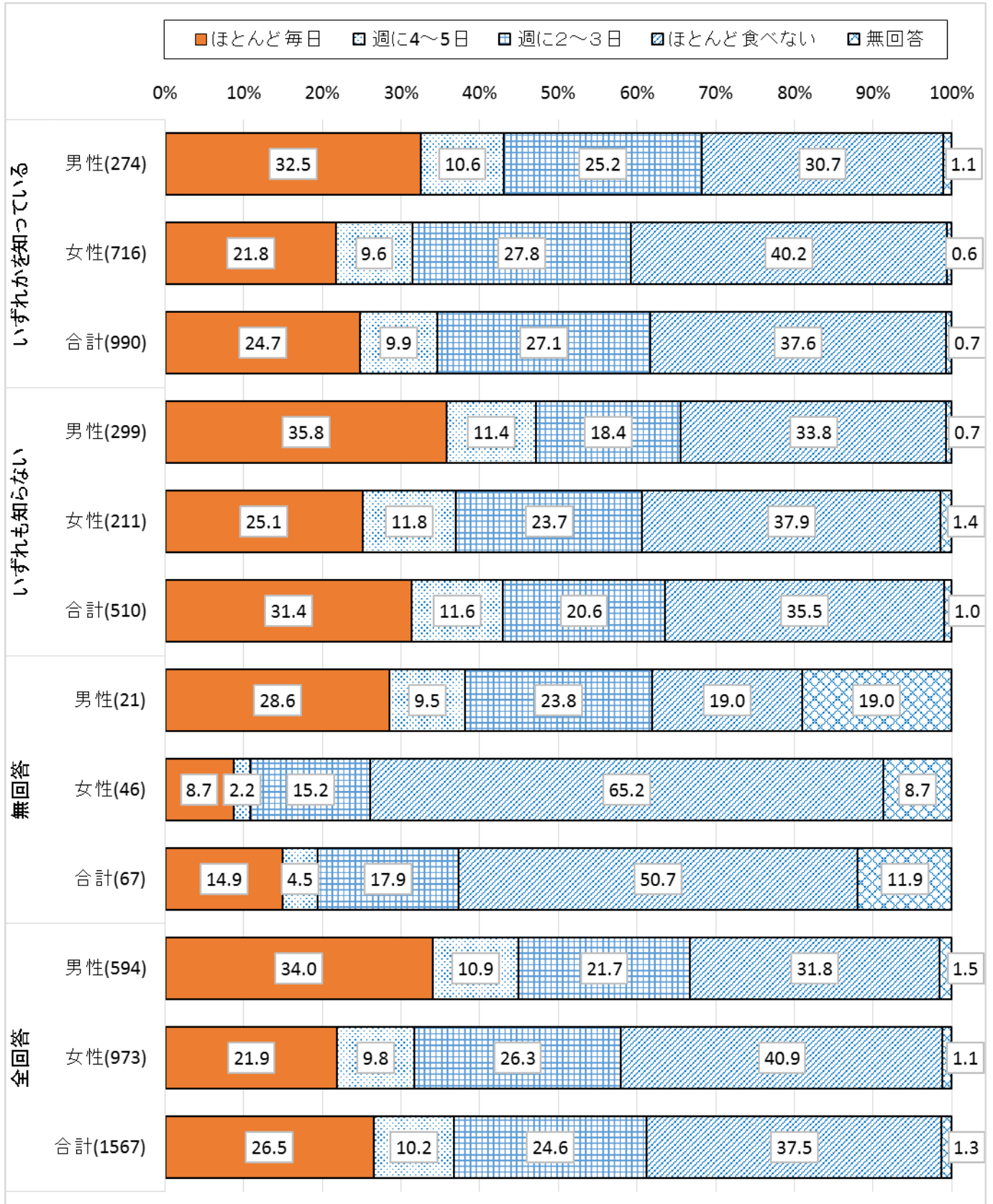


図 4-10 食事指針の認知度（性別、夕食後の間食頻度別）

食事指針の認知度（性別、朝食の摂取頻度別）

食事指針のうち「いずれも知らない」と答えた人の中で朝食を「全く食べない」と答えた人の割合は7.5%で、指針を「いずれかを知っている」と答えた人と比較すると高かった。食事指針別に朝食の摂取頻度をみても大きな差はなかった。

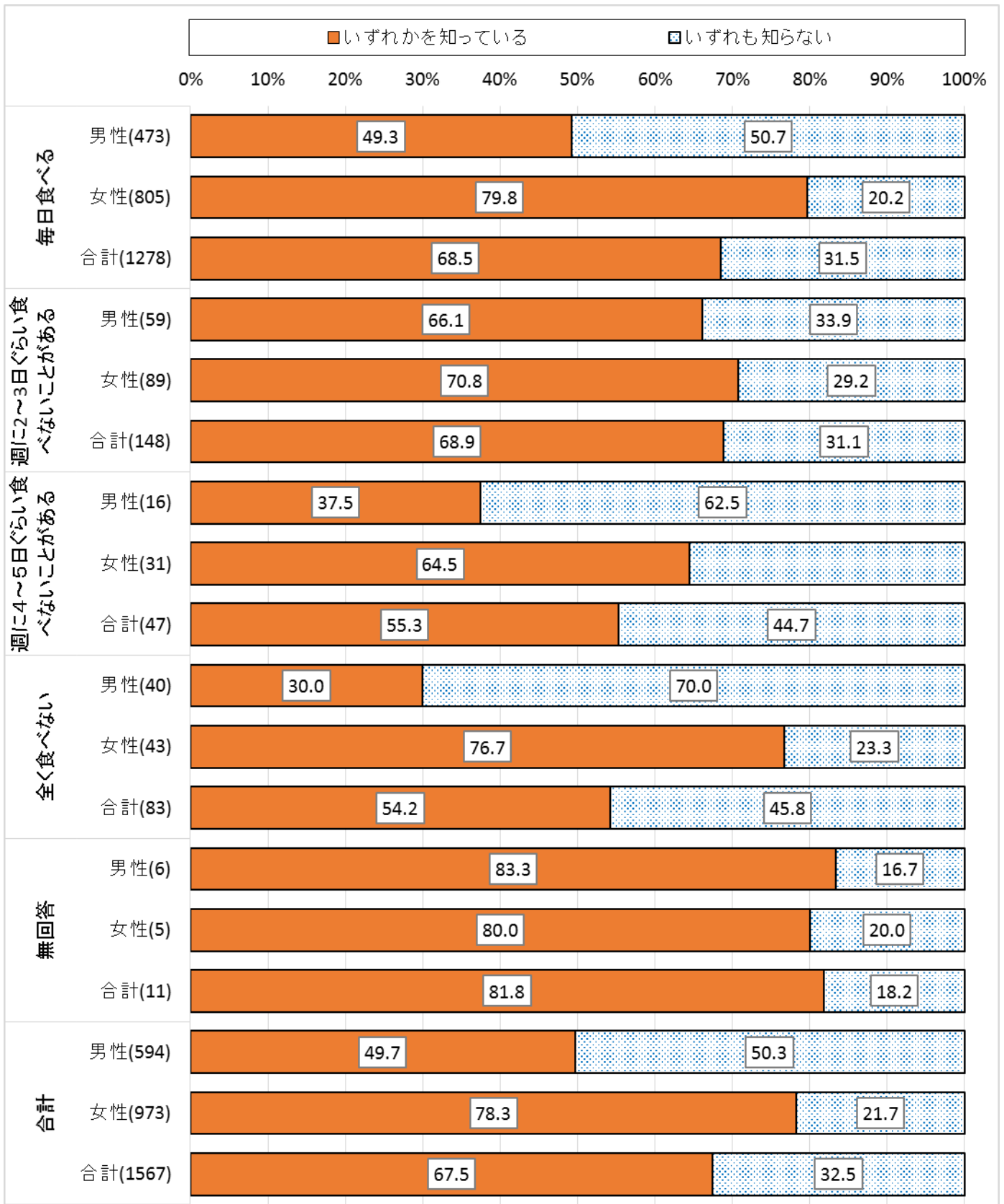


図 4-11 食事指針の認知度（性別、朝食の摂取頻度別）

食事指針の活用度（性別、野菜摂取目標量の認知度別）

食事指針を「参考になっている」と答えた人は、「参考にしていない」と答えた人に比べて野菜摂取目標量を知っていると答えた人が多かった。

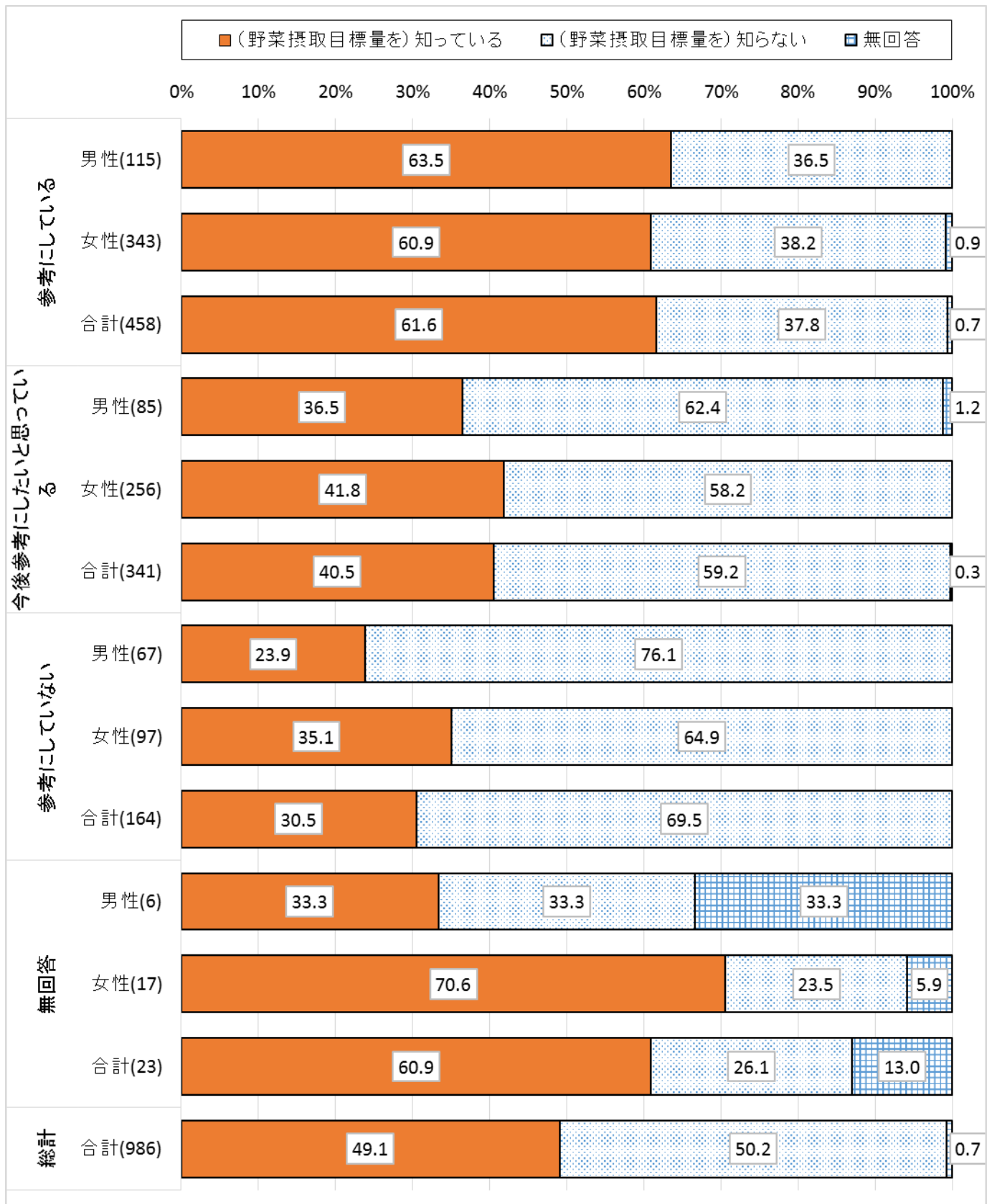


図 4-12 食事指針の活用度（性別、野菜摂取量の認知度別）

食事指針の活用度（性別、夕食後の間食頻度別）

食事指針を「参考になっている」と答えた人は、「参考にしていない」と答えた人に比べて夕食後の間食が少
ない傾向にあった。

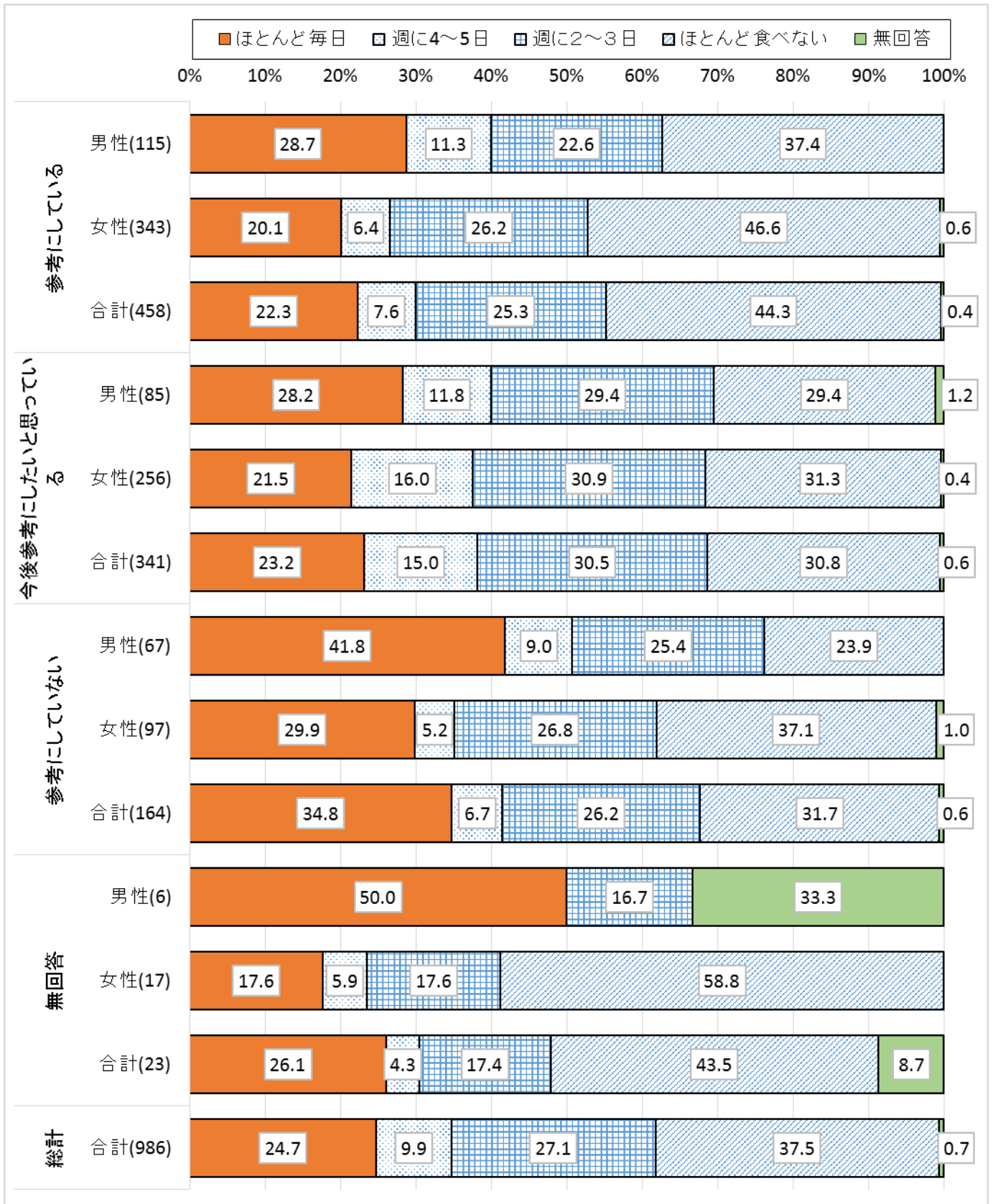


図 4-13 食事指針の活用度（性別、夕食後の間食頻度別）

食事指針の活用度（性別、朝食の摂食頻度別）

食事指針を「参考になっている」と答えた人は、「参考にしていない」と答えた人に比べて朝食の摂食頻度が
高い傾向にあった。

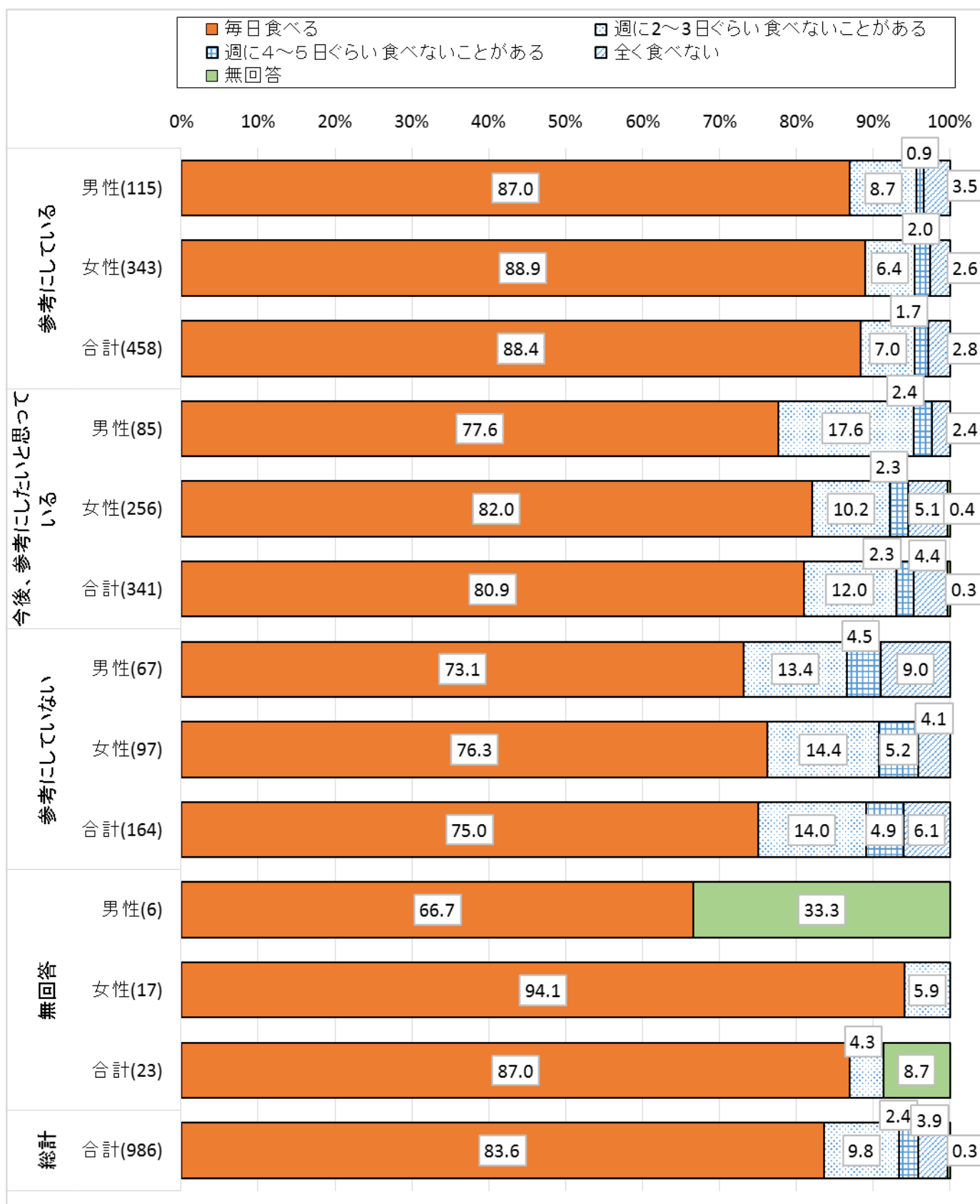


図 4-14 食事指針の活用度（性別、朝食の摂取頻度別）

基本目標4 「食事バランスガイド」や「食育ガイド」による栄養バランスに配慮した食生活について 資料

表 4-1 食事バランスガイドと食生活指針の認知度

性別	回答数(人)				
	食事バランスガイドと食生活指針を知っている	どちらか一方知っている	両方とも知らない	無回答	合計
男性	43	109	421	21	594
女性	120	325	482	46	973
合計	163	434	903	67	1567
性別	回答別割合(%)				
	食事バランスガイドと食生活指針を知っている	どちらか一方知っている	両方とも知らない	無回答	合計
男性	7.2	18.4	70.9	3.5	100.0
女性	12.3	33.4	49.5	4.7	100.0
合計	10.4	27.7	57.6	4.3	100.0

表 4-2 食事バランスガイドと食生活指針の認知度〔前回調査結果(平成22年)との比較〕

年度	性別	回答別割合(%)				
		食事バランスガイドと食生活指針を知っている	どちらか一方知っている	両方とも知らない	無回答	合計
平成22年度	男性	16.1	26.2	54.4	3.3	100.0
	女性	26.8	38.6	30.5	4.0	100.0
	合計	22.4	33.5	40.3	3.7	100.0
平成27年度	男性	7.2	18.4	70.9	3.5	100.0
	女性	12.3	33.4	49.5	4.7	100.0
	合計	10.4	27.7	57.6	4.3	100.0

表 4-3 食事指針の認知度(指針別)

項目	回答数(人)		
	男性	女性	合計
食事バランスガイド	139	419	558
食生活指針	56	146	202
6つの基礎食品群	139	491	630
3色分類	170	445	615
食育ガイド	17	58	75
いずれも知らない	300	208	508
無回答	21	46	67
項目	回答別割合(%)		
	男性	女性	合計
食事バランスガイド	23.4	43.1	35.6
食生活指針	9.4	15.0	12.9
6つの基礎食品群	23.4	50.5	40.2
3色分類	28.6	45.7	39.2
食育ガイド	2.9	6.0	4.8
いずれも知らない	50.5	21.4	32.4
無回答	3.5	4.7	4.3

表 4-4 食事指針の認知度

項目	回答数(人)			回答別割合(%)		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
いずれか知っている	274	716	990	46.1	73.6	63.2
いずれも知らない	299	211	510	50.3	21.7	32.5
無回答	21	46	67	3.5	4.7	4.3
合計	594	973	1567	100.0	100.0	100.0

表 4-5 食事バランスガイドと食生活指針の活用度

性別	回答数(人)					回答別割合(%)				
	参考にしている	今後、参考にしたいと思っている	参考にしていない	無回答	合計	参考にしている	今後、参考にしたいと思っている	参考にしていない	無回答	合計
男性	74	39	34	5	152	48.7	25.7	22.4	3.3	100
女性	228	152	54	11	445	51.2	34.2	12.1	2.5	100
合計	302	191	88	16	597	50.6	32.0	14.7	2.7	100

表 4-6 食事バランスガイドと食生活指針の活用度〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

調査実施年	回答数(人)					
	参考にしている	今後参考にしたいと思っている	参考にしていない	いずれも知らない	無回答	合計
平成22年	445	401	180	764	106	1896
平成27年	302	191	88	903	83	1567

調査実施年	回答別割合(%)					
	参考にしている	今後参考にしたいと思っている	参考にしていない	いずれも知らない	無回答	合計
平成22年	23.5	21.1	9.5	40.3	5.6	100.0
平成27年	19.3	12.2	5.6	57.6	5.3	100.0

表 4-7 食事指針の活用度

性別	回答数(人)					回答別割合(%)				
	参考にしている	今後、参考にしたいと思っている	参考にしていない	無回答	合計	参考にしている	今後、参考にしたいと思っている	参考にしていない	無回答	合計
男性	115	85	67	6	273	42.1	31.1	24.5	2.2	100
女性	346	256	97	20	719	48.1	35.6	13.5	2.8	100
合計	461	341	164	26	992	46.5	34.4	16.5	2.6	100

表 4-8 食事指針の活用度（性別、年代別）

問2	問12 食事指針を参考にした食生活を送っていますか											
	年代	性別	回答数(人)					回答別割合(%)				
			参考にしている	今後、参考にしたいと思っている	参考にしていない	無回答	合計	参考にしている	今後、参考にしたいと思っている	参考にしていない	無回答	合計
年齢は次のうちどれにあてはまりますか	10代	男性	8	14	12	1	35	22.9	40.0	34.3	2.9	100
		女性	14	17	10	0	41	34.1	41.5	24.4	0.0	100
		合計	22	31	22	1	76	28.9	40.8	28.9	1.3	100
	20代	男性	4	9	7	0	20	20.0	45.0	35.0	0.0	100
		女性	16	28	10	0	54	29.6	51.9	18.5	0.0	100
		合計	20	37	17	0	74	27.0	50.0	23.0	0.0	100
	30代	男性	9	11	14	0	34	26.5	32.4	41.2	0.0	100
		女性	40	58	26	0	124	32.3	46.8	21.0	0.0	100
		合計	49	69	40	0	158	31.0	43.7	25.3	0.0	100
	40代	男性	17	9	12	0	38	44.7	23.7	31.6	0.0	100
		女性	51	36	13	1	101	50.5	35.6	12.9	1.0	100
		合計	68	45	25	1	139	48.9	32.4	18.0	0.7	100
	50代	男性	16	11	10	2	39	41.0	28.2	25.6	5.1	100
		女性	68	32	15	1	116	58.6	27.6	12.9	0.9	100
		合計	84	43	25	3	155	54.2	27.7	16.1	1.9	100
	60代	男性	29	21	9	1	60	48.3	35.0	15.0	1.7	100
		女性	84	54	15	8	161	52.2	33.5	9.3	5.0	100
		合計	113	75	24	9	221	51.1	33.9	10.9	4.1	100
	70代	男性	32	10	3	2	47	68.1	21.3	6.4	4.3	100
		女性	70	31	8	7	116	60.3	26.7	6.9	6.0	100
		合計	102	41	11	9	163	62.6	25.2	6.7	5.5	100
全年代	総計	458	341	164	23	986	46.5	34.6	16.6	2.3	100	

表 4-9 食事指針の認知度（性別、野菜の摂取目標量の認知度別）

問20	問11 次のうち知っているものがありますか。知っているものをすべて選んでください。									
	野菜摂取目標量の認知度	性別	回答数(人)				回答別割合(%)			
			いずれかを 知っている	いずれも知 らない	無回 答	全回 答	いずれかを 知っている	いずれも知 らない	無回 答	全回 答
1 野菜 上での あるの と目こ 知標 つが 量3 い海 ます藻 か5 0類 g含 む 以	(野菜摂取目標量を) 知っている	男性	122	56	4	182	67.0	30.8	2.2	100.0
		女性	264	155	17	436	60.6	35.6	3.9	100.0
		合計	386	211	21	618	62.5	34.1	3.4	100.0
	(野菜摂取目標量を) 知らない	男性	149	242	13	404	36.9	59.9	3.2	100.0
		女性	365	155	6	526	69.4	29.5	1.1	100.0
		合計	514	397	19	930	55.3	42.7	2.0	100.0
	無回答	男性	3	1	4	8	37.5	12.5	50.0	100.0
		女性	4	1	6	11	36.4	9.1	54.5	100.0
		合計	7	2	10	19	36.8	10.5	52.6	100.0
	合計	男性	274	299	21	594	46.1	50.3	3.5	100.0
		女性	633	311	29	973	65.1	32.0	3.0	100.0
		合計	907	610	50	1567	57.9	38.9	3.2	100.0

表 4-10 食事指針の認知度（性別、夕食後の間食別）

問11	問19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることが週に何日ありますか													
	指針の認知	性別	回答数(人)					回答別割合(%)						
			ほとんど 毎日	週に4~5 日	週に2~3日	ほとん ど食べ ない	無回答	合計	ほとんど 毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとん ど食べ ない	無回答	合計
てま 次 す か う で ち 知 つ て い る も の が あ り ま す か	いずれかを 知っている	男性	89	29	69	84	3	274	32.5	10.6	25.2	30.7	1.1	100.0
		女性	156	69	199	288	4	716	21.8	9.6	27.8	40.2	0.6	100.0
		合計	245	98	268	372	7	990	24.7	9.9	27.1	37.6	0.7	100.0
	いずれも知 らない	男性	107	34	55	101	2	299	35.8	11.4	18.4	33.8	0.7	100.0
		女性	53	25	50	80	3	211	25.1	11.8	23.7	37.9	1.4	100.0
		合計	160	59	105	181	5	510	31.4	11.6	20.6	35.5	1.0	100.0
	無回答	男性	6	2	5	4	4	21	28.6	9.5	23.8	19.0	19.0	100.0
		女性	4	1	7	30	4	46	8.7	2.2	15.2	65.2	8.7	100.0
		合計	10	3	12	34	8	67	14.9	4.5	17.9	50.7	11.9	100.0
	全回答	男性	202	65	129	189	9	594	34.0	10.9	21.7	31.8	1.5	100.0
		女性	213	95	256	398	11	973	21.9	9.8	26.3	40.9	1.1	100.0
		合計	415	160	385	587	20	1567	26.5	10.2	24.6	37.5	1.3	100.0

表 4-11 食事指針の認知度（性別、朝食の摂食状況別）

問17	問11 次のうち知っているものがありますか。知っているものをすべて選んでください。							
	朝食の摂取 状況	性別	回答数(人)			回答別割合(%)		
			いずれかを 知っている	いずれも知 らない	全回 答	いずれかを 知っている	いずれも知 らない	合計
い つ も 朝 食 を 食 べ て い ま す か	毎日食べる	男性	233	240	473	49.3	50.7	100.0
		女性	642	163	805	79.8	20.2	100.0
		合計	875	403	1278	68.5	31.5	100.0
	週に2~3日 ぐらい食べ ないこと がある	男性	39	20	59	66.1	33.9	100.0
		女性	63	26	89	70.8	29.2	100.0
		合計	102	46	148	68.9	31.1	100.0
	週に4~5日 ぐらい食べ ないこと がある	男性	6	10	16	37.5	62.5	100.0
		女性	20	11	31	64.5	35.5	100.0
		合計	26	21	47	55.3	44.7	100.0
	全く食べ ない	男性	12	28	40	30.0	70.0	100.0
		女性	33	10	43	76.7	23.3	100.0
		合計	45	38	83	54.2	45.8	100.0
	無回答	男性	5	1	6	83.3	16.7	100.0
		女性	4	1	5	80.0	20.0	100.0
		合計	9	2	11	81.8	18.2	100.0
合計	男性	295	299	594	49.7	50.3	100.0	
	女性	762	211	973	78.3	21.7	100.0	
	合計	1057	510	1567	67.5	32.5	100.0	

表 4-12 食事指針の活用度（性別、野菜摂取目標量の認知別）

問12	問20 野菜(きのこ・海藻類を含む)1日の摂取目標量が350g以上であると知っていますか									
	指針の活用	性別	回答数(人)				回答別割合(%)			
			(野菜摂取目標量を)知っている	(野菜摂取目標量を)知らない	無回答	合計	(野菜摂取目標量を)知っている	(野菜摂取目標量を)知らない	無回答	合計
を食事指針を参考にしましたか 生活	参考にしている	男性	73	42	0	115	63.5	36.5	0.0	100.0
		女性	209	131	3	343	60.9	38.2	0.9	100.0
		合計	282	173	3	458	61.6	37.8	0.7	100.0
	今後参考にしたいと思っている	男性	31	53	1	85	36.5	62.4	1.2	100.0
		女性	107	149	0	256	41.8	58.2	0.0	100.0
		合計	138	202	1	341	40.5	59.2	0.3	100.0
	参考にしていない	男性	16	51	0	67	23.9	76.1	0.0	100.0
		女性	34	63	0	97	35.1	64.9	0.0	100.0
		合計	50	114	0	164	30.5	69.5	0.0	100.0
	無回答	男性	2	2	2	6	33.3	33.3	33.3	100.0
		女性	12	4	1	17	70.6	23.5	5.9	100.0
		合計	14	6	3	23	60.9	26.1	13.0	100.0
総計	合計	484	495	7	986	49.1	50.2	0.7	100.0	

表 4-13 食事指針の活用度（性別、夕食後の間食別）

問12	問19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にするのが週に何日ありますか													
	指針の活用	性別	回答数(人)						回答別割合(%)					
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんど食べない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんど食べない	無回答	合計
を食事指針を参考にしましたか 生活	参考にしている	男性	33	13	26	43	0	115	28.7	11.3	22.6	37.4	0.0	100.0
		女性	69	22	90	160	2	343	20.1	6.4	26.2	46.6	0.6	100.0
		合計	102	35	116	203	2	458	22.3	7.6	25.3	44.3	0.4	100.0
	今後参考にしたいと思っている	男性	24	10	25	25	1	85	28.2	11.8	29.4	29.4	1.2	100.0
		女性	55	41	79	80	1	256	21.5	16.0	30.9	31.3	0.4	100.0
		合計	79	51	104	105	2	341	23.2	15.0	30.5	30.8	0.6	100.0
	参考にしていない	男性	28	6	17	16	0	67	41.8	9.0	25.4	23.9	0.0	100.0
		女性	29	5	26	36	1	97	29.9	5.2	26.8	37.1	1.0	100.0
		合計	57	11	43	52	1	164	34.8	6.7	26.2	31.7	0.6	100.0
	無回答	男性	3	0	1	0	2	6	50.0	0.0	16.7	0.0	33.3	100.0
		女性	3	1	3	10	0	17	17.6	5.9	17.6	58.8	0.0	100.0
		合計	6	1	4	10	2	23	26.1	4.3	17.4	43.5	8.7	100.0
総計	合計	244	98	267	370	7	986	24.7	9.9	27.1	37.5	0.7	100.0	

表 4-14 食事指針の活用度（性別、朝食の摂取頻度別）

問12	問17 いつも朝食を食べていますか													
	指針の活用	性別	回答数(人)						回答別割合(%)					
			毎日食べる	週に2~3日ぐらい食べないことがある	週に4~5日ぐらい食べないことがある	全く食べない	無回答	合計	毎日食べる	週に2~3日ぐらい食べないことがある	週に4~5日ぐらい食べないことがある	全く食べない	無回答	合計
を食事指針を参考にしましたか 生活	参考にしている	男性	100	10	1	4	0	115	87.0	8.7	0.9	3.5	0.0	100.0
		女性	305	22	7	9	0	343	88.9	6.4	2.0	2.6	0.0	100.0
		合計	405	32	8	13	0	458	88.4	7.0	1.7	2.8	0.0	100.0
	今後、参考にしたいと思っている	男性	66	15	2	2	0	85	77.6	17.6	2.4	2.4	0.0	100.0
		女性	210	26	6	13	1	256	82.0	10.2	2.3	5.1	0.4	100.0
		合計	276	41	8	15	1	341	80.9	12.0	2.3	4.4	0.3	100.0
	参考にしていない	男性	49	9	3	6	0	67	73.1	13.4	4.5	9.0	0.0	100.0
		女性	74	14	5	4	0	97	76.3	14.4	5.2	4.1	0.0	100.0
		合計	123	23	8	10	0	164	75.0	14.0	4.9	6.1	0.0	100.0
	無回答	男性	4	0	0	0	2	6	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	100.0
		女性	16	1	0	0	0	17	94.1	5.9	0.0	0.0	0.0	100.0
		合計	20	1	0	0	2	23	87.0	4.3	0.0	0.0	8.7	100.0
総計	合計	824	97	24	38	3	986	83.6	9.8	2.4	3.9	0.3	100.0	

基本目標 6 食育の推進にかかわるボランティアについて

問 10 (成人) 食に関するイベントにボランティアとして参加したことがありますか
～食育ボランティアとしての参加～

男女とも約 90%の人が参加したことがないと答えた。

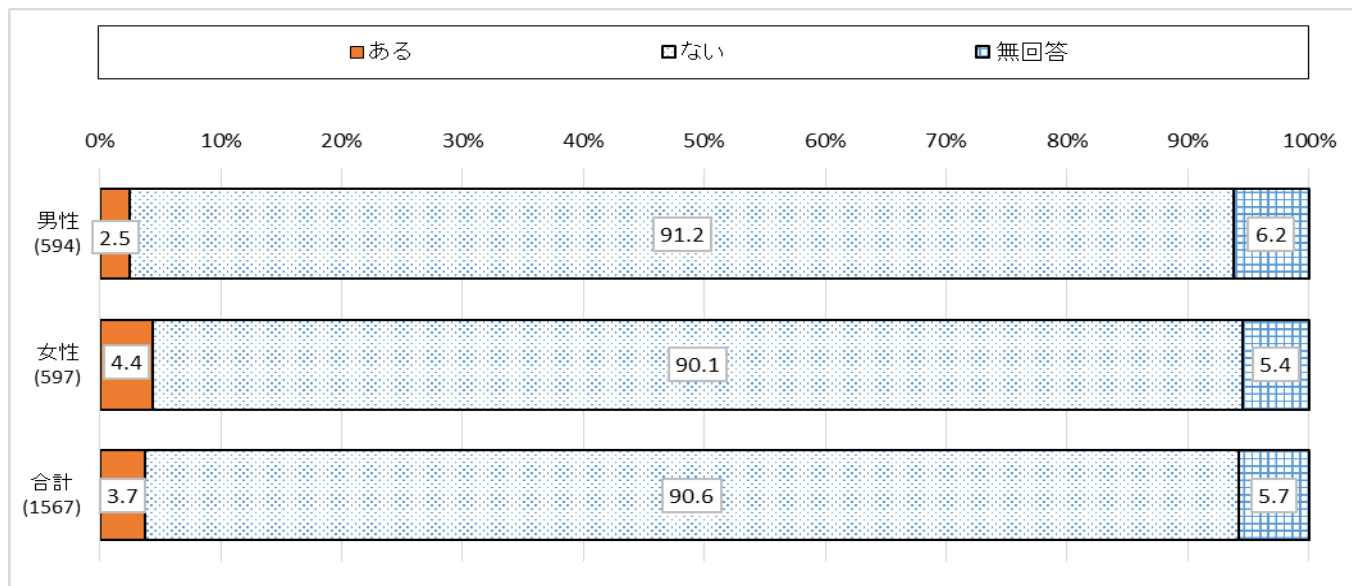


図 6-1 食育ボランティアとしての参加

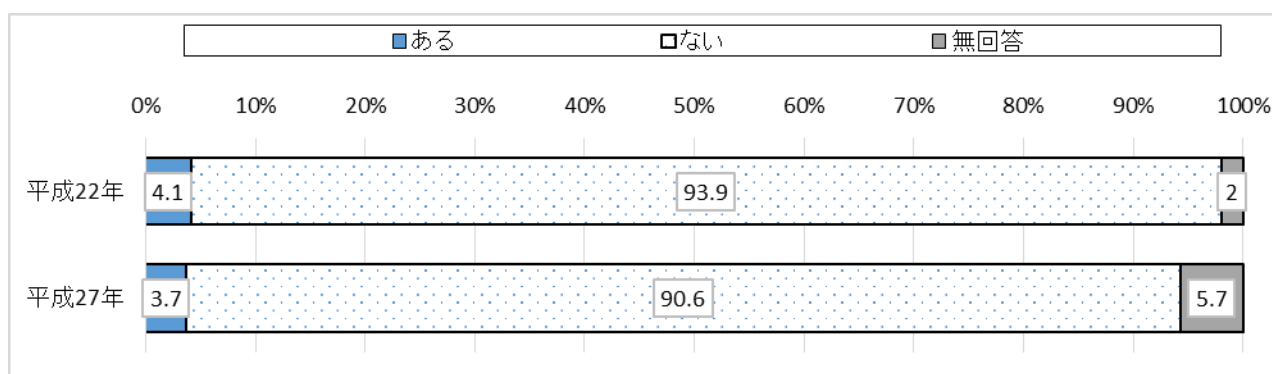


図 6-2 食育ボランティアとしての参加〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

基本目標 6 食育の推進にかかわるボランティアについて

【推進項目】「食育に関わるボランティアやイベントに参加した市民の割合の増加」

<算出方法>

問 10 「食に関するイベントにボランティアとして参加したことがありますか」の「ある」の回答数

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	4.1	3.7	現状値の 20%以上の増加

平成 22 年の前回調査より 0.4%減少した。

基本目標 6 食育の推進にかかわるボランティアについて 資料

表 6-1 問 10 食に関するイベントにボランティアとして参加したことがありますか

性別	回答数(人)				回答率(%)			
	ある	ない	無回答	合計	ある	ない	無回答	合計
男性	15	542	37	594	2.5	91.2	6.2	100.0
女性	43	877	53	973	4.4	90.1	5.4	100.0
合計	58	1419	90	1567	3.7	90.6	5.7	100.0

表 6-2 食育ボランティアとしての参加【前回調査結果（平成 22 年）との比較】

	回答別割合(%)			
	ある	ない	無回答	合計
平成22年	3.9	95.2	0.9	100
平成27年	3.2	92.8	4.1	100

基本目標 7 食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合の増加

問 28 買い物をする際、食品表示を見ていますか。～食品表示の確認状況～

買い物をする際、食品表示を見ている人の割合は、全体の 69.3%であった。

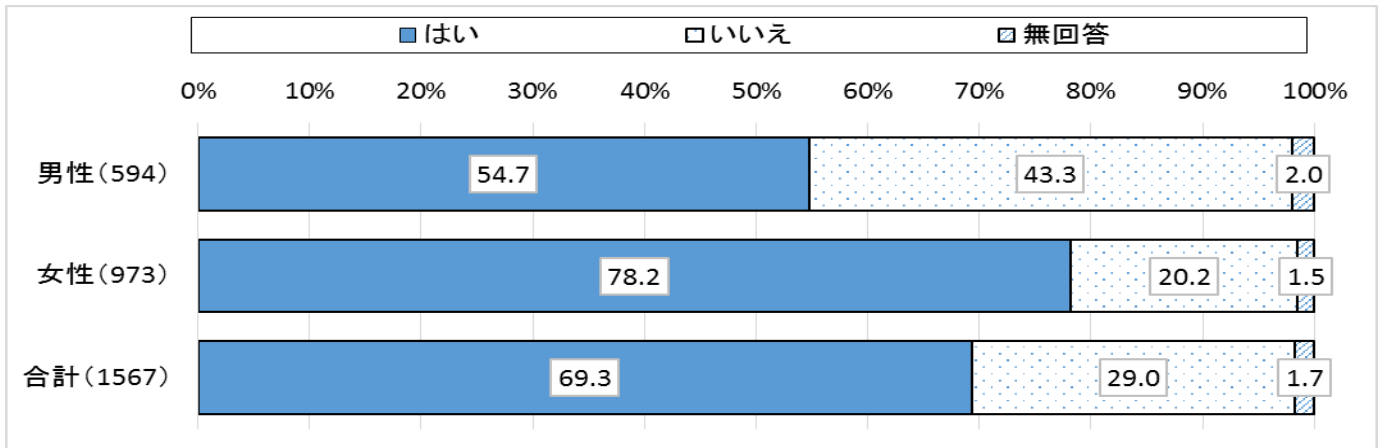


図 7-1 食品表示の確認状況

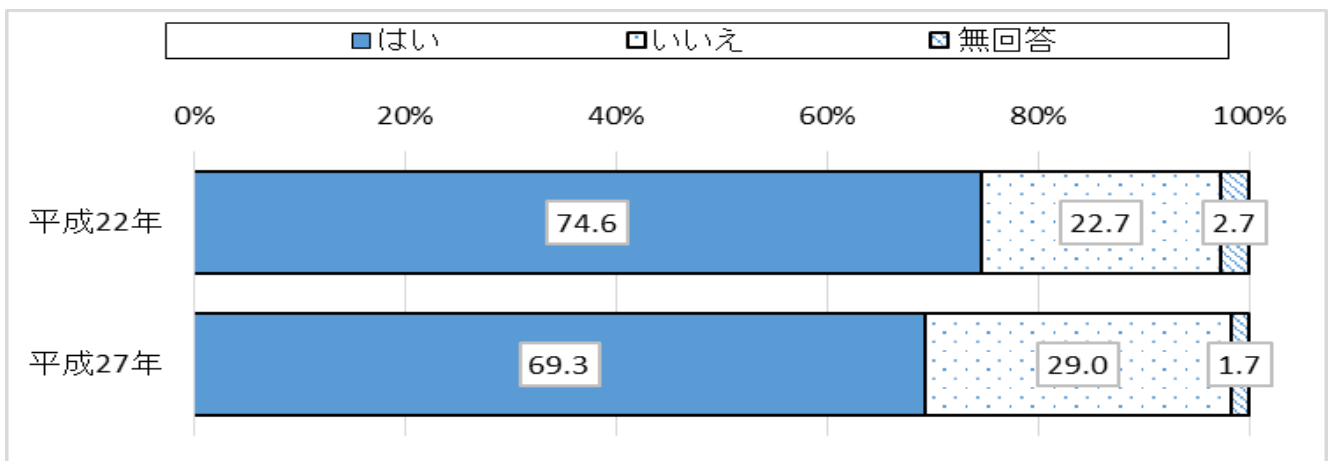


図 7-2 食品表示の確認状況〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

基本目標 7 食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合の増加

【推進項目】「賞味期限・消費期限を確認する市民の割合の増加」

<算出方法>

問 29 「1 賞味期限及び消費期限を見ている」の回答数/アンケート全回答者数×100

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	70.8	66.7	80

平成 22 年の前回調査結果で目標値 80%を達成できなかったことから、引き続き同値を目標としている。今回の調査結果では、66.7%となり、前回調査結果より減少していた。

問 29 問 28 で「1 はい」を選んだ方にお尋ねします。

あなたが見ている食品表示についてあてはまるものをすべて選んでください。～食品表示の確認内容～

食品表示の確認内容について、「賞味期限及び消費期限」を確認している人は全回答者の 66.7%にあたる。「栄養成分表示」を確認している人の割合は 22.1%、「原材料名」は 40.8%、「産地表示」は 67.8%であった。

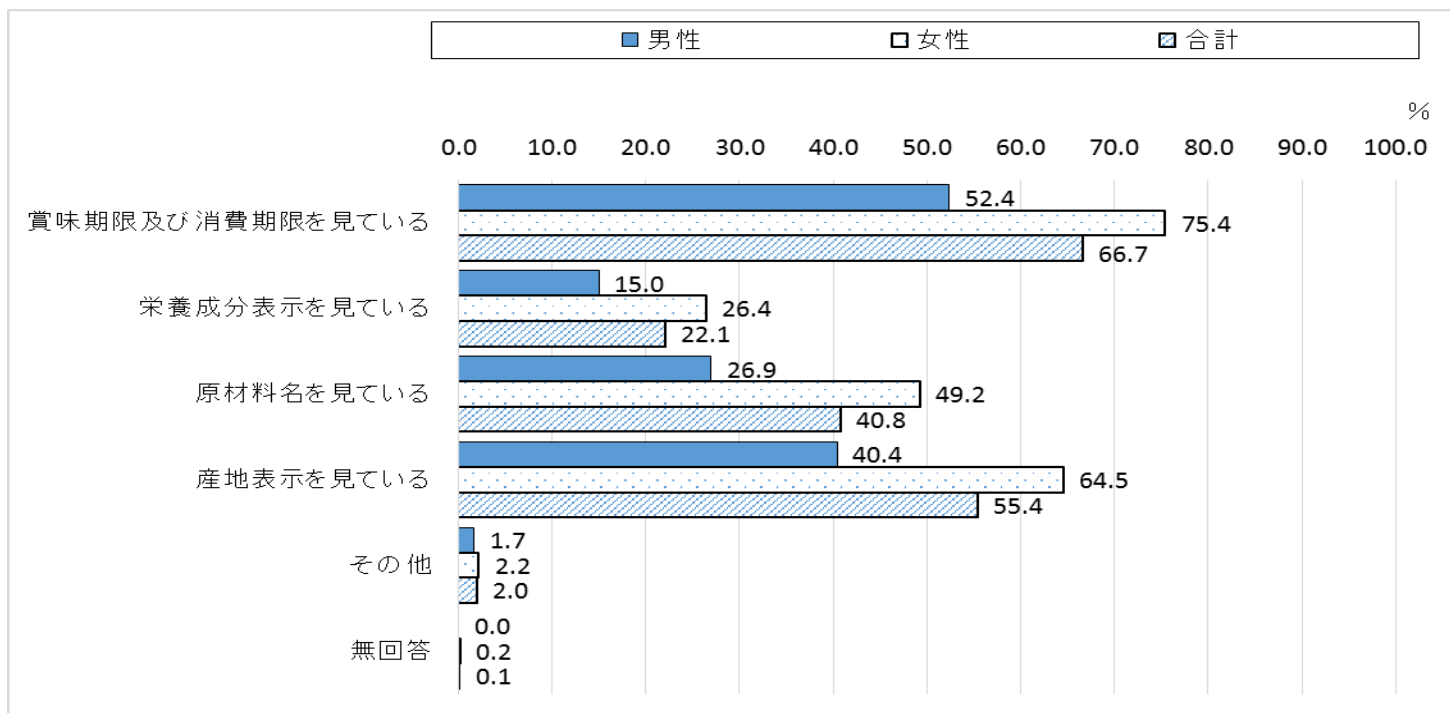


図 7-3 食品表示の確認内容

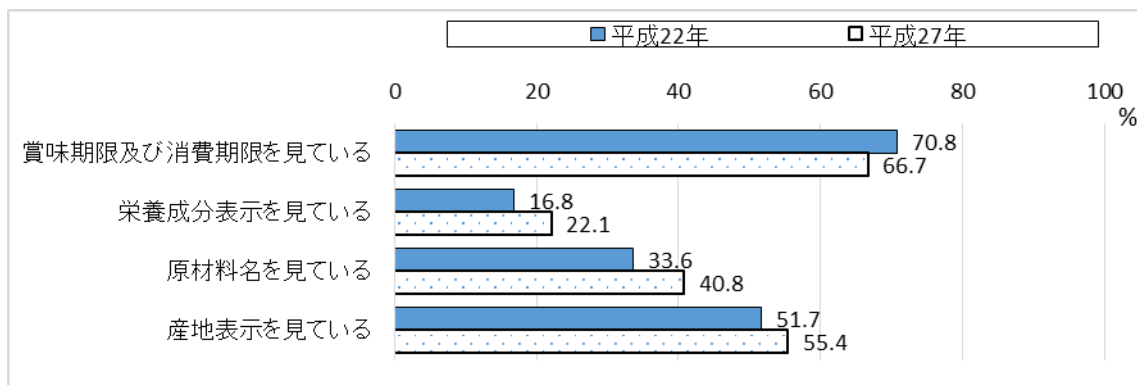


図 7-4 食品表示の確認内容〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

【推進項目】「原材料名を確認する市民の割合の増加」

<算出方法>

問 29 「3 原材料名を見ている」の回答数 / アンケート全回答者数 × 100

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	31.3	40.8	60

平成 22 年の前回調査結果で目標値 60%を達成できなかったことから、引き続き同値を目標としている。今回の調査結果では、40.8%となり、前回調査結果より増加していたが目標値を達成できなかった。

基本目標 7

食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている市民の割合の増加 資料

表 7-1 問 28 買い物をする際、食品表示を見ていますか

性別	回答数(人)				回答別割合(%)			
	はい	いいえ	無回答	合計	はい	いいえ	無回答	合計
男性	325	257	12	594	54.7	43.3	2.0	100.0
女性	761	197	15	973	78.2	20.2	1.5	100.0
合計	1086	454	27	1567	69.3	29.0	1.7	100.0

表 7-2 食品表示の確認状況〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

	回答別割合(%)			
	はい	いいえ	無回答	合計
平成22年	74.6	22.7	2.7	100.0
平成27年	69.3	29.0	1.7	100.0

表 7-3 問 29 あなたが見ている食品表示についてあてはまるものをすべて選んでください

	回答数(人)			回答別割合(%)		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
賞味期限及び消費期限を見ている	311	734	1045	95.7	96.5	96.2
栄養成分表示を見ている	89	257	346	27.4	33.8	31.9
原材料名を見ている	160	479	639	49.2	62.9	58.8
産地表示を見ている	240	628	868	73.8	82.5	79.9
その他	10	21	31	3.1	2.8	2.9
無回答	0	2	2	0.0	0.3	0.2

表 7-4 食品表示の確認内容〔前回調査結果（平成 22 年）との比較〕

	回答別割合(%)			
	賞味期限及び消費期限を見ている	栄養成分表示を見ている	原材料名を見ている	産地表示を見ている
平成22年	70.8	16.8	33.6	51.7
平成27年	65.4	66.6	42.3	54.9

基本目標 8 8020 運動の推進について

問 31 (成人) 歯科の定期健診を受けていますか～歯科の定期健診の受診状況～

定期的に健診を「受けている」と答えた人の割合は、42.1%であり、また、「以前受けていた」と答えた人の割合は18.8%であった。

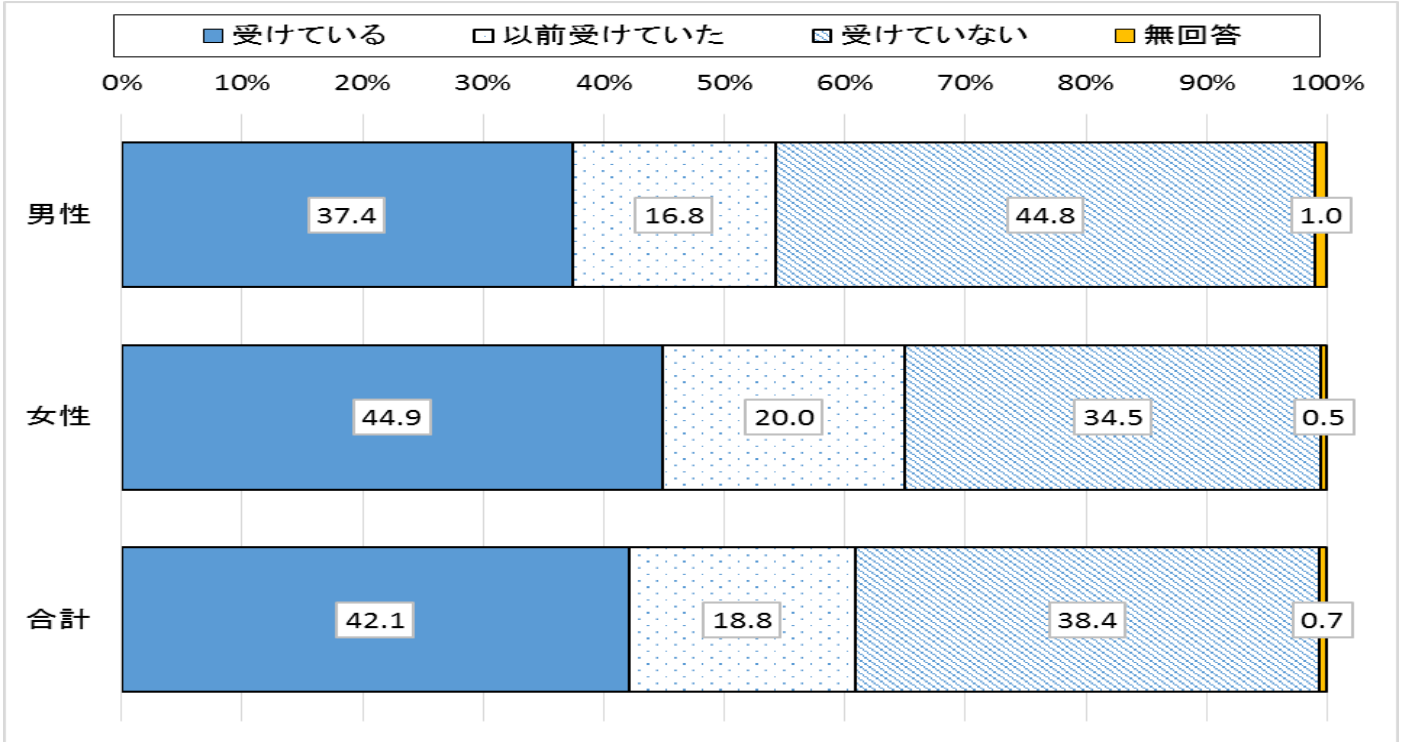


図 8-1 歯科の定期健診の受診状況

基本目標 8 8020 運動の推進について

【推進項目】 歯科健診を定期的に受診する市民の割合の増加 (成人)

<算出方法>

問 31 で「1 受診している」と答えた人の割合

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	28.4	42.1	32.0

今回の調査結果は 42.1%で、目標を達成した。

基本目標 8 8020 運動の推進について 資料

表 8-1 問 31 歯科の定期健診を受けていますか

性別	回答数(人)					回答別割合 (%)				
	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	合計	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	合計
男性	222	100	266	6	594	37.4	16.8	44.8	1.0	100.0
女性	437	195	336	5	973	44.9	20.0	34.5	0.5	100.0
合計	659	295	602	11	1567	42.1	18.8	38.4	0.7	100.0

基本目標 9 噛ミング 30 の推進について (よく噛んで味わって食べるなど食べ方に関心のある市民の割合の増加)

問 30 (成人) 食べるときによくかむことを意識していますか～かむことへの意識～

食べるときに「一口 30 回以上かむことを意識している」と答えた人は 5.0%であり、「特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている」と答えた人は 61.5%であった。

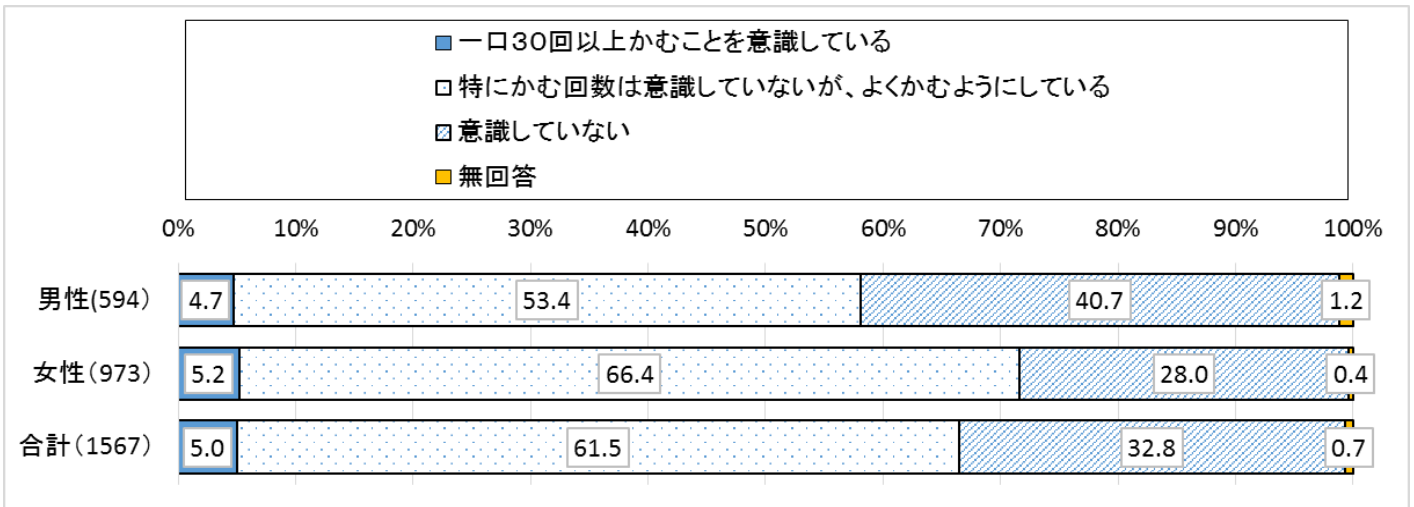


図 9-1 かむことへの意識

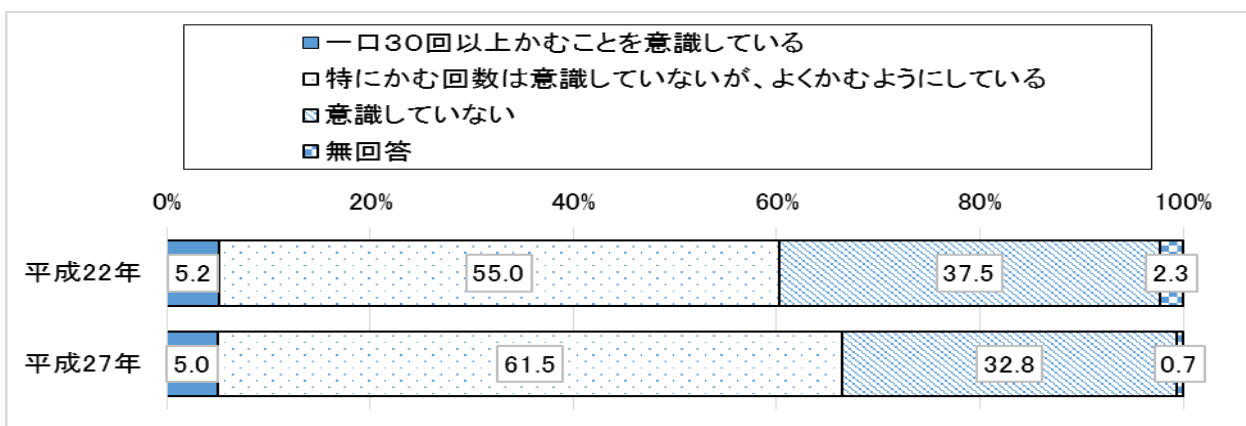


図 9-2 かむことへの意識〔前回調査結果(平成22年)との比較〕

基本目標 9 噛ミング 30 の推進について

(よく噛んで味わって食べるなど食べ方に関心のある市民の割合の増加)

【推進項目】 成人

<算出方法>

問 30 で「一口 30 回以上かむことを意識している」

「特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている」と答えた人の割合

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合(%)	60.2	66.5	70

今回の調査結果は 66.5%で、前回調査結果より増加したが目標達成には至らなかった。

問 12（就学前・小学 2 年生）、問 15（小学 5 年生・中学 2 年生）

食べるときに「よくかむこと」に気をつけていますか？

小学 5 年生より小学 2 年生の方が「一口 30 回以上かむことに気をつけている」と回答した割合が高く、小学 5 年生より中学 2 年生の方が「何も気をつけていない」と回答した割合が高い結果となった。

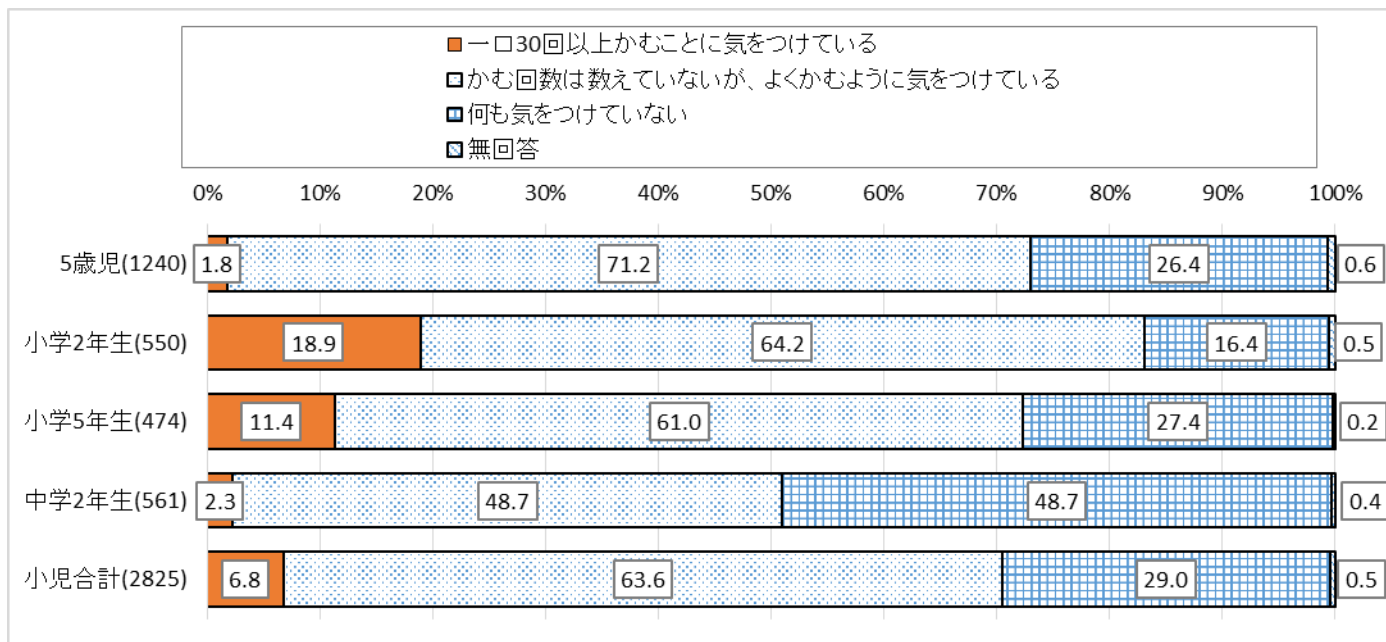


図 9-3 かむことへの意識

基本目標 9 嚙ミング 30 の推進について

（よく嚙んで味わって食べるなど食べ方に関心のある市民の割合の増加）

【推進項目】 未就学児、小学 2 年生、小学 5 年生、中学 2 年生

<算出方法>

問 12 「1 一口 30 回以上かむことに気をつけている」

「2 嚙む回数は数えていないが、よくかむように気をつけている」

の回答数 / アンケート全回答者数 × 100

<結果>

		H22	H27	H27 目標
割合 (%)	5 歳児	59.6	73.0	70.0
	小学 2 年生	81.0	83.1	90.0
	小学 5 年生	71.8	72.4	80.0
	中学 2 年生	50.0	51.0	60.0

今回の結果はそれぞれ 5 歳児 73.0%、小学 2 年生 83.1%、小学 5 年生 72.4%、中学 2 年生 51.0%であり、いずれも前回調査よりも増加していたが、目標値を達成することができなかった。

基本目標 9 噛ミング 30 の推進について 資料

表 9-1 問 30 食べるときによくかむことを意識していますか

性別	回答数(人)					回答別割合(%)				
	一口30回以上かむことを意識している	特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている	意識していない	無回答	合計	一口30回以上かむことを意識している	特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている	意識していない	無回答	合計
男性	28	317	242	7	594	4.7	53.4	40.7	1.2	100.0
女性	51	646	272	4	973	5.2	66.4	28.0	0.4	100.0
合計	79	963	514	11	1567	5.0	61.5	32.8	0.7	100.0

表 9-2 かむことへの意識【前回調査結果(平成22年)との比較】

調査実施年	回答別割合(%)				
	一口30回以上かむことを意識している	特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている	意識していない	無回答	合計
平成22年	5.2	55.0	37.5	2.3	100.0
平成27年	5.0	61.5	32.8	0.7	100.0

表 9-3 問 12 (就学前・小学2年生)、問 15 (小学5年生・中学2年生)
食べるときに「よくかむこと」に気をつけていますか?

区分	回答数(人)					回答別割合(%)					
	一口30回以上かむことに気をつけている	かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている	何も気をつけていない	無回答	総計	区分	一口30回以上かむことに気をつけている	かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている	何も気をつけていない	無回答	総計
5歳児	22	883	327	8	1240	5歳児	1.8	71.2	26.4	0.6	100.0
小学2年生	104	353	90	3	550	小学2年生	18.9	64.2	16.4	0.5	100.0
小学5年生	54	289	130	1	474	小学5年生	11.4	61.0	27.4	0.2	100.0
中学2年生	13	273	273	2	561	中学2年生	2.3	48.7	48.7	0.4	100.0
小児合計	193	1798	820	14	2825	小児合計	6.8	63.6	29.0	0.5	100.0

基本目標 10 健康診断について

問 32 歯科以外でも健康診断を受けていますか～歯科以外の健康診断の受診状況～

定期的に健診を「受けている」と答えた人の割合は、62.8%であり、また、「以前受けていた」と答えた人の割合は8.2%であった。

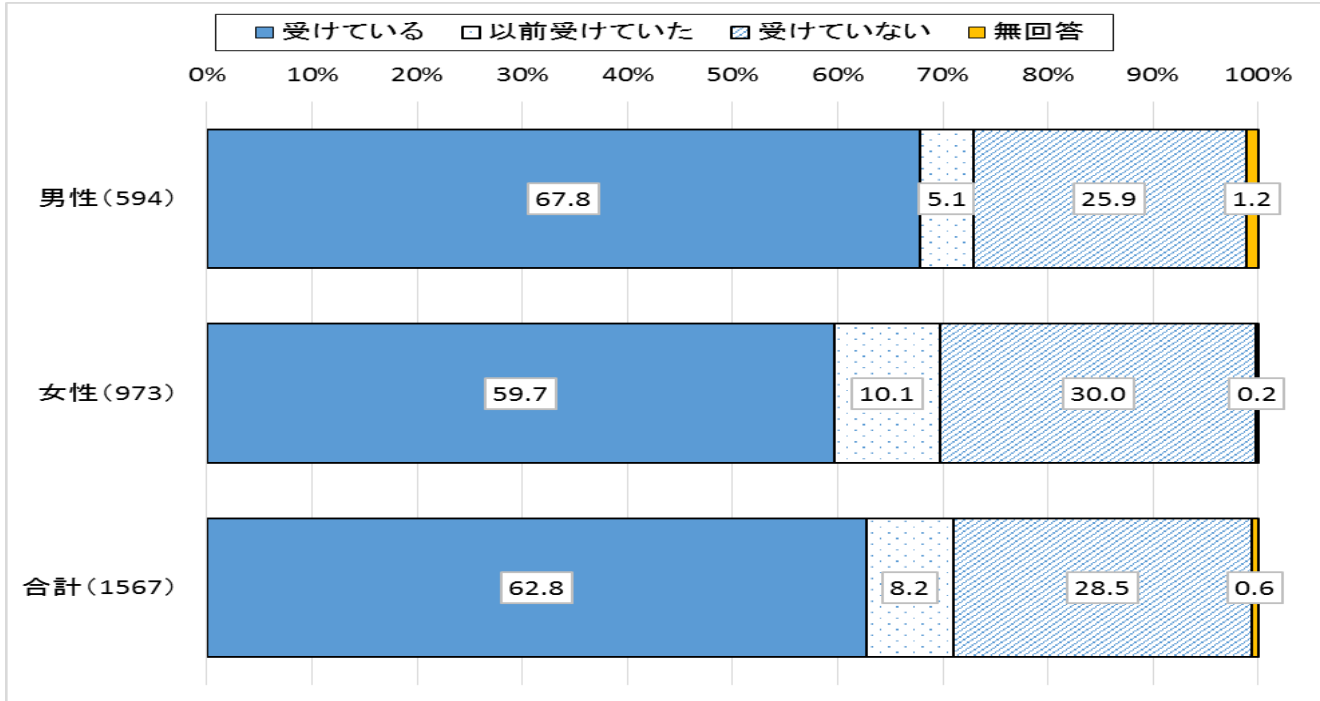


図 10-1 歯科以外の健康診断の受診状況

基本目標 10 健康診断について

【推進項目】 定期的に健康診断を受診する市民の割合の増加

<算出方法>

問 32 で「1 受診している」と答えた人の割合

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	60.6	62.8	80

平成 22 年の前回調査結果で目標値 80%を達成できなかったことから、引き続き同値を目標としている。今回の調査結果では、62.8%となり、前回調査結果より増加していたが目標達成には至らなかった。

基本目標 10 健康診断について 資料

表 10-1 問 32 歯科以外でも健康診断を受けていますか

性別	回答数(人)					回答別割合 (%)				
	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	合計	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	合計
男性	403	30	154	7	594	67.8	5.1	25.9	1.2	100.0
女性	581	98	292	2	973	59.7	10.1	30.0	0.2	100.0
合計	984	128	446	9	1567	62.8	8.2	28.5	0.6	100.0

基本目標 13 家族そろっての食事の機会の向上について

問 15 家族と一緒に食事をする日は、週に何日くらいありますか～共食の頻度～

家族と一緒に食事をする日は「毎日」と答えた人が 67.4%と最も多かった。

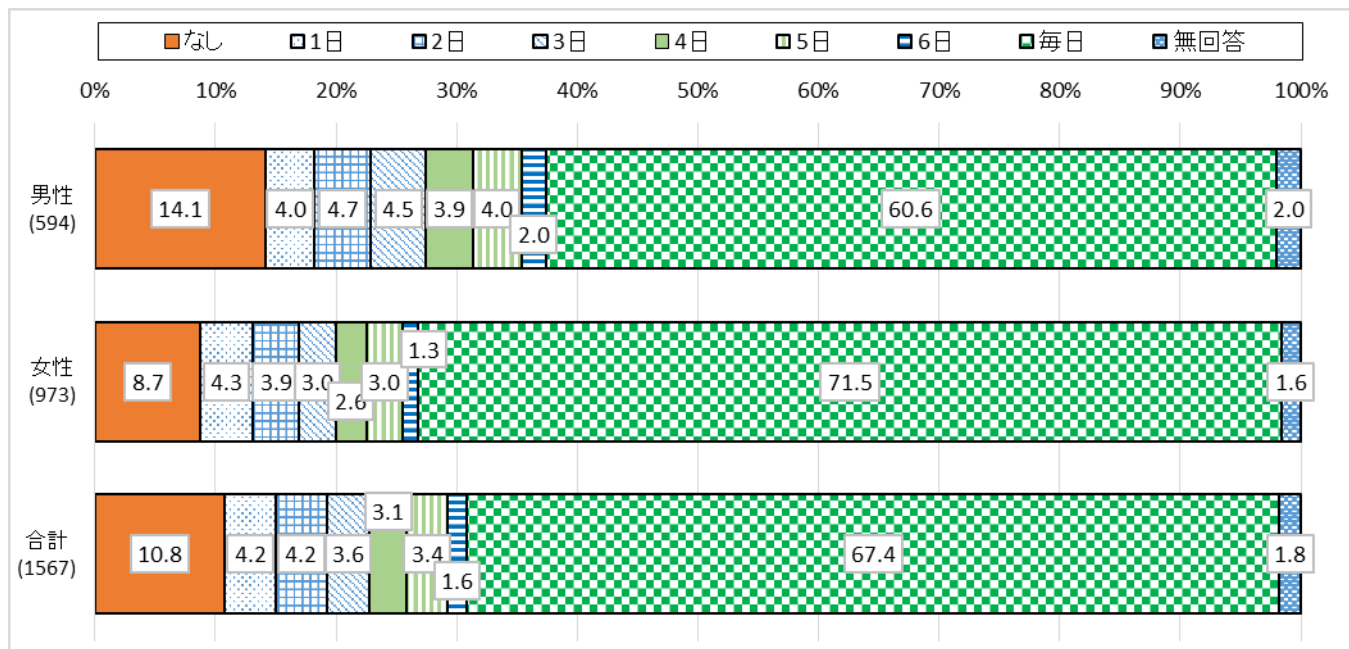


図 13-1 共食の頻度

基本目標 13 家族そろっての食事の機会の向上について

【推進項目】「1週間のうち家族そろって食事をする日数が3日以上ある市民の割合の増加」

<算出方法>

問 15「家族と一緒に食事をする日は、週に何日くらいありますか」の「3日」「4日」「5日」「6日」「毎日」の回答数／アンケート全回答者数×100

<結果>

	H22	H27	H27 目標
割合 (%)	74.9	79.1	90

平成 22 年の前回調査より 4.2%増加したが、平成 27 年の目標値は達成できなかった。

共食の頻度（性別、年代別）

20代男性で共食の日数が少なかった。20代から50代の男性は「毎日」と答えた人が他の年代に比べて少なかった。男女とも30代から徐々に「なし」と答えた人の割合が増加していった。

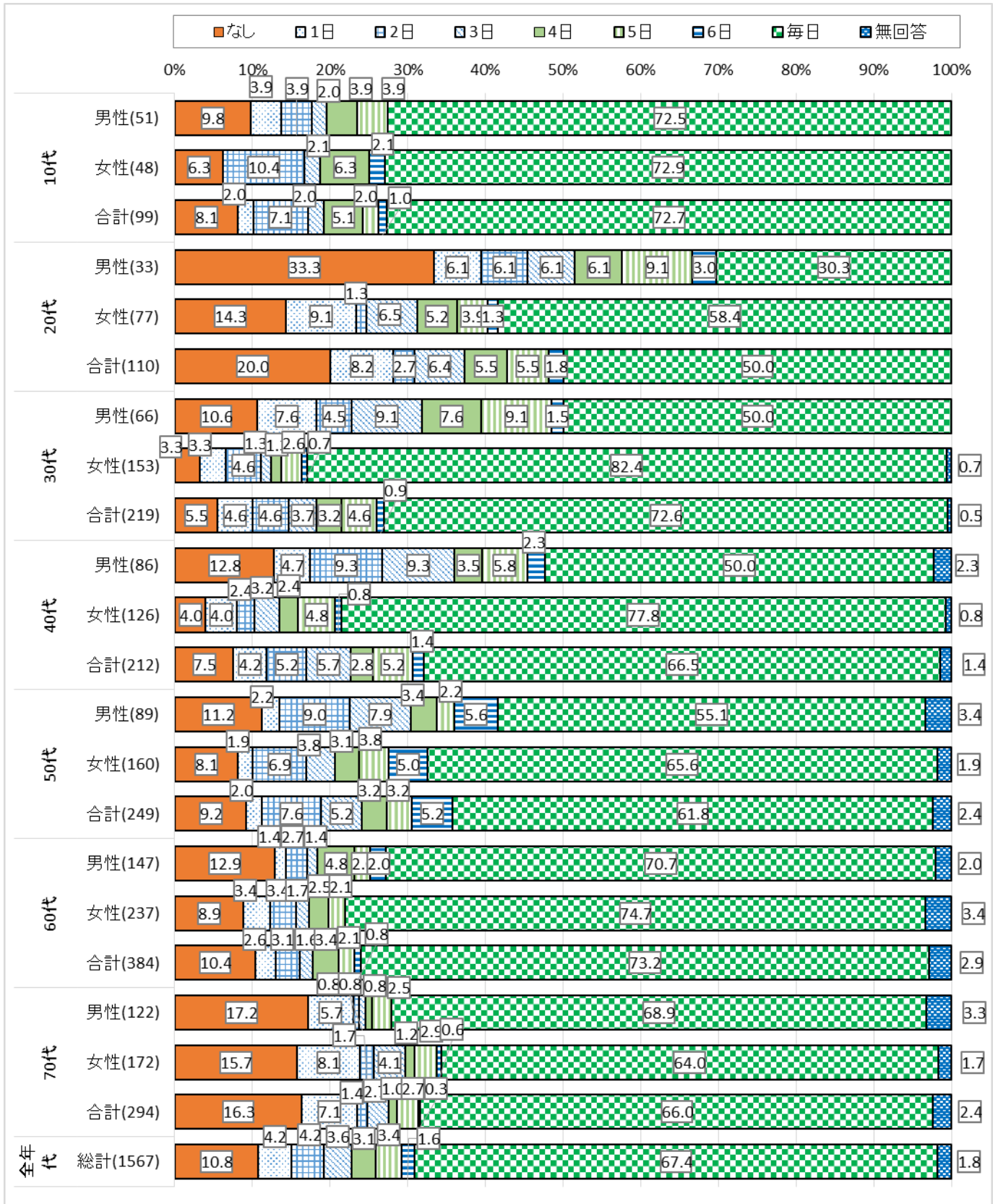


図 13-2 共食の頻度（性別、年代別）

食事バランス（共食の頻度別）

共食の頻度が「毎日」と答えた群は、食事バランスを整えて食べている頻度について「ほとんど毎日」と答えた人の割合が53.5%であった。

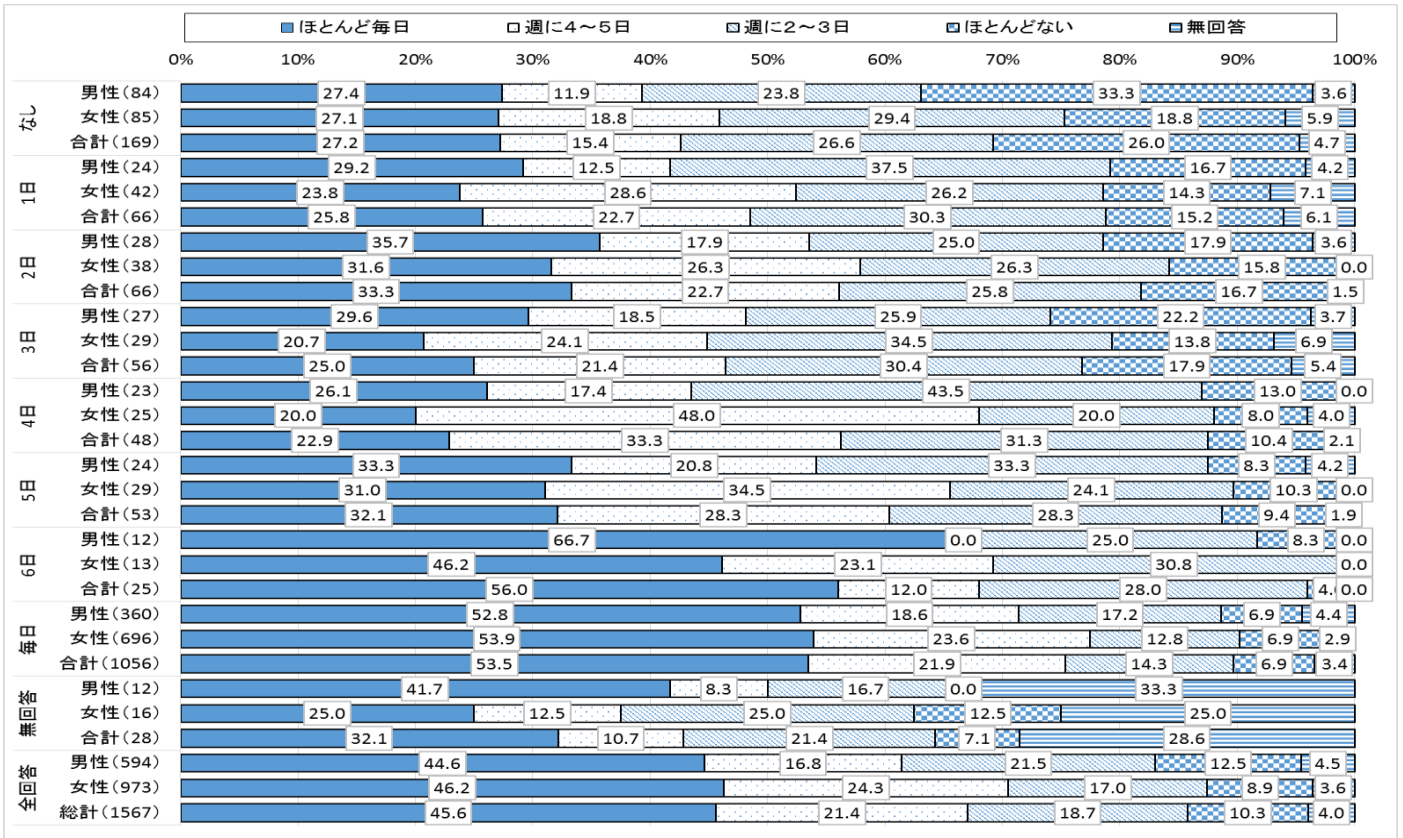


図 13-3 食事バランス（共食の頻度別）

食前食後のあいさつ（性別、共食の頻度別）

共食の日数が多い人ほど「毎回している」と答えた人が多い傾向にあった。

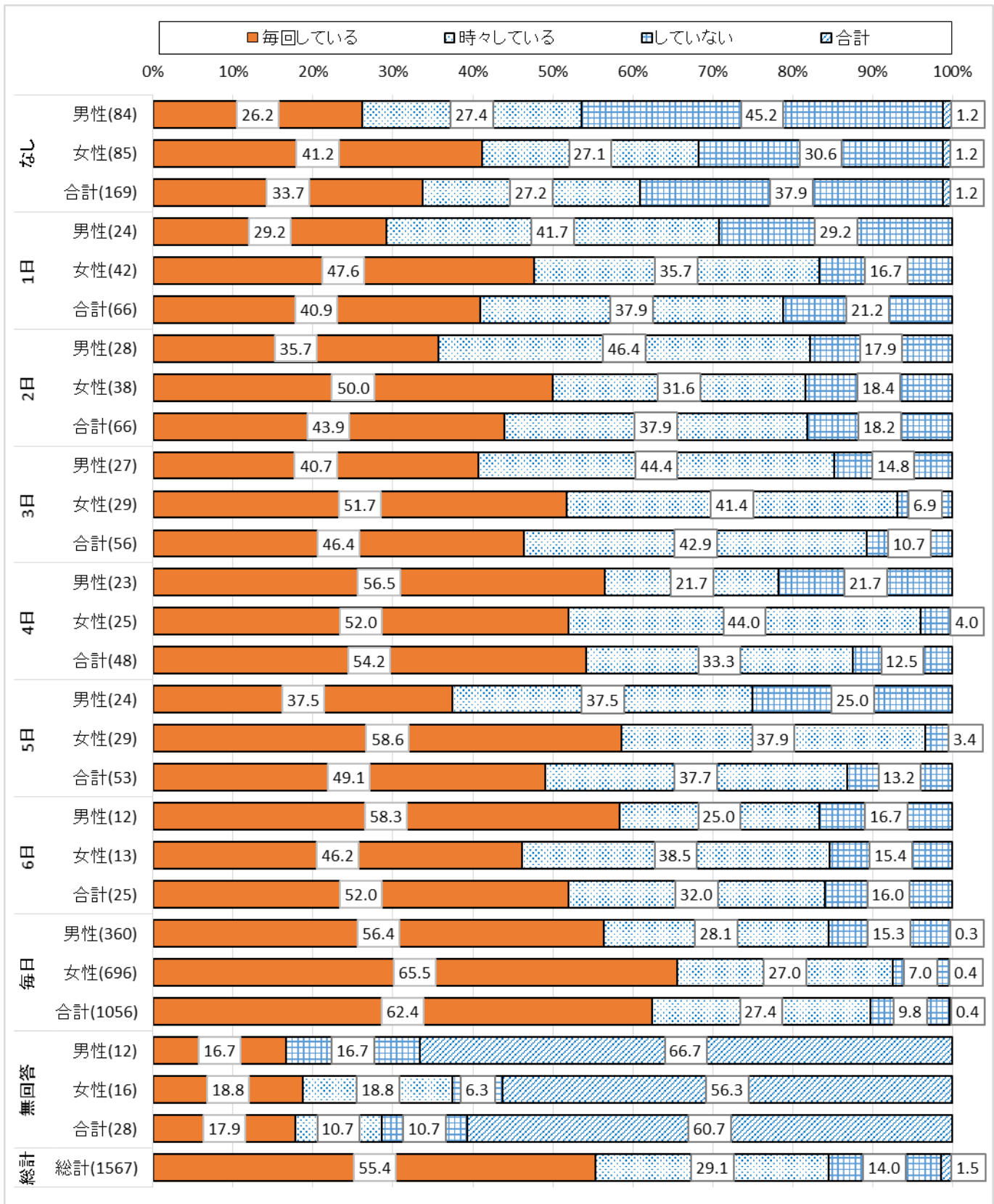


図 13-4 食前食後のあいさつ（性別、共食の頻度別）

基本目標 13 家族そろっての食事の機会の向上について 資料

表 13-1 問 15 家族と一緒に食事をする日は週に何日くらいありますか

頻度	回答数(人)			回答別割合(%)		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
なし	84	85	169	14.1	8.7	10.8
1日	24	42	66	4.0	4.3	4.2
2日	28	38	66	4.7	3.9	4.2
3日	27	29	56	4.5	3.0	3.6
4日	23	25	48	3.9	2.6	3.1
5日	24	29	53	4.0	3.0	3.4
6日	12	13	25	2.0	1.3	1.6
毎日	360	696	1056	60.6	71.5	67.4
無回答	12	16	28	2.0	1.6	1.8
合計	594	973	1567	100.0	100.0	100.0

表 13-2 共食の頻度 (性別、年代別)

問2	問15 家族と一緒に食事をする日は週に何日くらいありますか											
	年代	性別	回答数(人)									合計
			なし	1日	2日	3日	4日	5日	6日	毎日	無回答	
年齢は次のうちどれにあてはまりますか	10代	男性	5	2	2	1	2	2	0	37	0	51
		女性	3	0	5	1	3	0	1	35	0	48
		合計	8	2	7	2	5	2	1	72	0	99
	20代	男性	11	2	2	2	2	3	1	10	0	33
		女性	11	7	1	5	4	3	1	45	0	77
		合計	22	9	3	7	6	6	2	55	0	110
	30代	男性	7	5	3	6	5	6	1	33	0	66
		女性	5	5	7	2	2	4	1	126	1	153
		合計	12	10	10	8	7	10	2	159	1	219
	40代	男性	11	4	8	8	3	5	2	43	2	86
		女性	5	5	3	4	3	6	1	98	1	126
		合計	16	9	11	12	6	11	3	141	3	212
	50代	男性	10	2	8	7	3	2	5	49	3	89
		女性	13	3	11	6	5	6	8	105	3	160
		合計	23	5	19	13	8	8	13	154	6	249
	60代	男性	19	2	4	2	7	3	3	104	3	147
		女性	21	8	8	4	6	5	0	177	8	237
		合計	40	10	12	6	13	8	3	281	11	384
	70代	男性	21	7	1	1	1	3	0	84	4	122
		女性	27	14	3	7	2	5	1	110	3	172
		合計	48	21	4	8	3	8	1	194	7	294
	全年代	総計	169	66	66	56	48	53	25	1056	28	1567
	年代	性別	回答別割合(%)									合計
			なし	1日	2日	3日	4日	5日	6日	毎日	無回答	
10代	男性	9.8	3.9	3.9	2.0	3.9	3.9	0.0	72.5	0.0	100.0	
	女性	6.3	0.0	10.4	2.1	6.3	0.0	2.1	72.9	0.0	100.0	
	合計	8.1	2.0	7.1	2.0	5.1	2.0	1.0	72.7	0.0	100.0	
20代	男性	33.3	6.1	6.1	6.1	6.1	9.1	3.0	30.3	0.0	100.0	
	女性	14.3	9.1	1.3	6.5	5.2	3.9	1.3	58.4	0.0	100.0	
	合計	20.0	8.2	2.7	6.4	5.5	5.5	1.8	50.0	0.0	100.0	
30代	男性	10.6	7.6	4.5	9.1	7.6	9.1	1.5	50.0	0.0	100.0	
	女性	3.3	3.3	4.6	1.3	1.3	2.6	0.7	82.4	0.7	100.0	
	合計	5.5	4.6	4.6	3.7	3.2	4.6	0.9	72.6	0.5	100.0	
40代	男性	12.8	4.7	9.3	9.3	3.5	5.8	2.3	50.0	2.3	100.0	
	女性	4.0	4.0	2.4	3.2	2.4	4.8	0.8	77.8	0.8	100.0	
	合計	7.5	4.2	5.2	5.7	2.8	5.2	1.4	66.5	1.4	100.0	
50代	男性	11.2	2.2	9.0	7.9	3.4	2.2	5.6	55.1	3.4	100.0	
	女性	8.1	1.9	6.9	3.8	3.1	3.8	5.0	65.6	1.9	100.0	
	合計	9.2	2.0	7.6	5.2	3.2	3.2	5.2	61.8	2.4	100.0	
60代	男性	12.9	1.4	2.7	1.4	4.8	2.0	2.0	70.7	2.0	100.0	
	女性	8.9	3.4	3.4	1.7	2.5	2.1	0.0	74.7	3.4	100.0	
	合計	10.4	2.6	3.1	1.6	3.4	2.1	0.8	73.2	2.9	100.0	
70代	男性	17.2	5.7	0.8	0.8	0.8	2.5	0.0	68.9	3.3	100.0	
	女性	15.7	8.1	1.7	4.1	1.2	2.9	0.6	64.0	1.7	100.0	
	合計	16.3	7.1	1.4	2.7	1.0	2.7	0.3	66.0	2.4	100.0	
全年代	総計	10.8	4.2	4.2	3.6	3.1	3.4	1.6	67.4	1.8	100.0	

表 13-3 栄養バランス（共食の頻度別）

問15	選択肢	性別	問23 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2食以上ある日は週に何日ありますか											
			回答数(人)						回答別割合(%)					
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
家族と一緒に食事を する日は、週に何日 くらいありますか	なし	男性	23	10	20	28	3	84	27.4	11.9	23.8	33.3	3.6	100
		女性	23	16	25	16	5	85	27.1	18.8	29.4	18.8	5.9	100
		合計	46	26	45	44	8	169	27.2	15.4	26.6	26.0	4.7	100
	1日	男性	7	3	9	4	1	24	29.2	12.5	37.5	16.7	4.2	100
		女性	10	12	11	6	3	42	23.8	28.6	26.2	14.3	7.1	100
		合計	17	15	20	10	4	66	25.8	22.7	30.3	15.2	6.1	100
	2日	男性	10	5	7	5	1	28	35.7	17.9	25.0	17.9	3.6	100
		女性	12	10	10	6	0	38	31.6	26.3	26.3	15.8	0.0	100
		合計	22	15	17	11	1	66	33.3	22.7	25.8	16.7	1.5	100
	3日	男性	8	5	7	6	1	27	29.6	18.5	25.9	22.2	3.7	100
		女性	6	7	10	4	2	29	20.7	24.1	34.5	13.8	6.9	100
		合計	14	12	17	10	3	56	25.0	21.4	30.4	17.9	5.4	100
	4日	男性	6	4	10	3	0	23	26.1	17.4	43.5	13.0	0.0	100
		女性	5	12	5	2	1	25	20.0	48.0	20.0	8.0	4.0	100
		合計	11	16	15	5	1	48	22.9	33.3	31.3	10.4	2.1	100
	5日	男性	8	5	8	2	1	24	33.3	20.8	33.3	8.3	4.2	100
		女性	9	10	7	3	0	29	31.0	34.5	24.1	10.3	0.0	100
		合計	17	15	15	5	1	53	32.1	28.3	28.3	9.4	1.9	100
	6日	男性	8	0	3	1	0	12	66.7	0.0	25.0	8.3	0.0	100
		女性	6	3	4	0	0	13	46.2	23.1	30.8	0.0	0.0	100
		合計	14	3	7	1	0	25	56.0	12.0	28.0	4.0	0.0	100
	毎日	男性	190	67	62	25	16	360	52.8	18.6	17.2	6.9	4.4	100
		女性	375	164	89	48	20	696	53.9	23.6	12.8	6.9	2.9	100
		合計	565	231	151	73	36	1056	53.5	21.9	14.3	6.9	3.4	100
無回答	男性	5	1	2	0	4	12	41.7	8.3	16.7	0.0	33.3	100	
	女性	4	2	4	2	4	16	25.0	12.5	25.0	12.5	25.0	100	
	合計	9	3	6	2	8	28	32.1	10.7	21.4	7.1	28.6	100	
全回答	男性	265	100	128	74	27	594	44.6	16.8	21.5	12.5	4.5	100	
	女性	450	236	165	87	35	973	46.2	24.3	17.0	8.9	3.6	100	
	合計	715	336	293	161	62	1567	45.6	21.4	18.7	10.3	4.0	100	

表 13-4 食前食後のあいさつ（性別、共食の頻度別）

問15	頻度	性別	問14 食前食後のあいさつをしていますか									
			回答数(人)					回答別割合(%)				
			毎回して いる	時々して いる	してい ない	無回答	合計	毎回して いる	時々して いる	してい ない	無回答	合計
家族と一緒に食事を する日は週に何日 くらいありますか	なし	男性	22	23	38	1	84	26.2	27.4	45.2	1.2	100.0
		女性	35	23	26	1	85	41.2	27.1	30.6	1.2	100.0
		合計	57	46	64	2	169	33.7	27.2	37.9	1.2	100.0
	1日	男性	7	10	7	0	24	29.2	41.7	29.2	0.0	100.0
		女性	20	15	7	0	42	47.6	35.7	16.7	0.0	100.0
		合計	27	25	14	0	66	40.9	37.9	21.2	0.0	100.0
	2日	男性	10	13	5	0	28	35.7	46.4	17.9	0.0	100.0
		女性	19	12	7	0	38	50.0	31.6	18.4	0.0	100.0
		合計	29	25	12	0	66	43.9	37.9	18.2	0.0	100.0
	3日	男性	11	12	4	0	27	40.7	44.4	14.8	0.0	100.0
		女性	15	12	2	0	29	51.7	41.4	6.9	0.0	100.0
		合計	26	24	6	0	56	46.4	42.9	10.7	0.0	100.0
	4日	男性	13	5	5	0	23	56.5	21.7	21.7	0.0	100.0
		女性	13	11	1	0	25	52.0	44.0	4.0	0.0	100.0
		合計	26	16	6	0	48	54.2	33.3	12.5	0.0	100.0
	5日	男性	9	9	6	0	24	37.5	37.5	25.0	0.0	100.0
		女性	17	11	1	0	29	58.6	37.9	3.4	0.0	100.0
		合計	26	20	7	0	53	49.1	37.7	13.2	0.0	100.0
	6日	男性	7	3	2	0	12	58.3	25.0	16.7	0.0	100.0
		女性	6	5	2	0	13	46.2	38.5	15.4	0.0	100.0
		合計	13	8	4	0	25	52.0	32.0	16.0	0.0	100.0
	毎日	男性	203	101	55	1	360	56.4	28.1	15.3	0.3	100.0
		女性	456	188	49	3	696	65.5	27.0	7.0	0.4	100.0
		合計	659	289	104	4	1056	62.4	27.4	9.8	0.4	100.0
無回答	男性	2	0	2	8	12	16.7	0.0	16.7	66.7	100.0	
	女性	3	3	1	9	16	18.8	18.8	6.3	56.3	100.0	
	合計	5	3	3	17	28	17.9	10.7	10.7	60.7	100.0	
合計	合計	868	456	220	23	1567	55.4	29.1	14.0	1.5	100.0	

基本目標 14 食文化の継承について (正しいはしの持ち方ができる子どもの増加)



問 3 (小児)

食事のとき、絵のように「はし」を持っていますか？

平成 22 年の前回の調査の際の尋ね方ではなく、上の絵のように「はし」を持っているかの有無を尋ねた。結果、5 歳児 65.3%、小学 2 年生 66.5%、小学 5 年生 71.1%、中学 2 年生 80.0%が「持っている」と回答した。

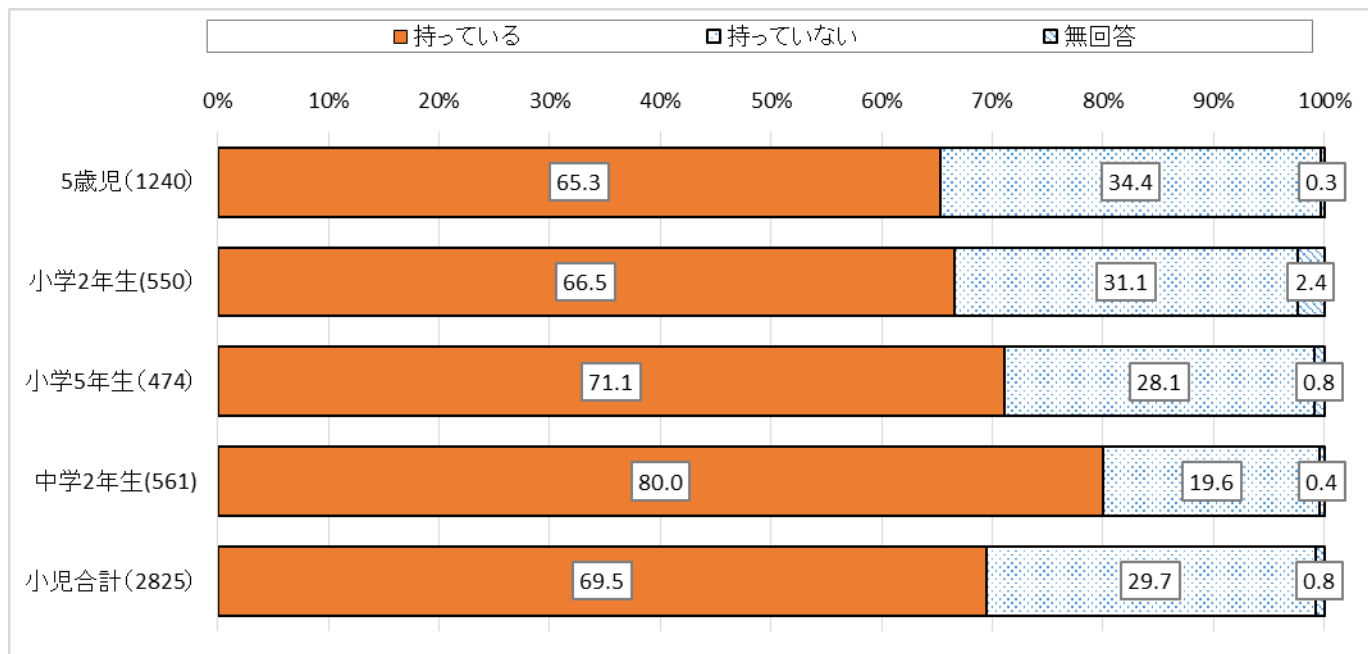


図 14-1 おはしの持ち方

基本目標 14 食文化の継承について (正しいお箸の持ち方ができる子供の増加)

【推進項目】食文化の継承について (正しいお箸の持ち方ができる子供の増加)

<算出方法>

問 3 「1 持っている」の回答数/アンケート全回答者数×100

<結果>

		H22	H27	H27 目標
割合 (%)	5 歳児	-	-	-
	小学校 2 年生	31.6	66.5	60.0
	小学校 5 年生	47.7	71.1	70.0
	中学校 2 年生	52.0	80.0	80.0

佐世保市の食育推進計画では、食育を推進するための目標として、「食文化の継承について (正しいお箸の持ち方ができる子どもの増加)」推進項目として、「小学 2 年生」、「小学 5 年生」、「中学 2 年生」のそれぞれに現状値 (平成 22 年) を踏まえた目標値 60、70、80%を設定している。今回の調査では平成 22 年の前回の調査の際の尋ね方ではなく、正しいはしの持ち方の絵を用い、正しく「はし」を持っているかの有無を尋ねた。結果、5 歳児 65.3%、小学 2 年生 66.5%、小学 5 年生 71.1%、中学 2 年生 80.0%が「持っている」と回答した。よって目標値に達することができる結果となった。

基本目標 1 4 食文化の継承について 資料

2. おはしの持ち方 資料



表 14-1 問 3 食事のとき、絵のように「はし」を持っていますか。

区分	回答数(人)				回答別割合(%)			
	持っている	持っていない	無回答	総計	持っている	持っていない	無回答	総計
5歳児	810	426	4	1240	65.3	34.4	0.3	100.0
小学2年生	366	171	13	550	66.5	31.1	2.4	100.0
小学5年生	337	133	4	474	71.1	28.1	0.8	100.0
中学2年生	449	110	2	561	80.0	19.6	0.4	100.0
総計	1962	840	23	2825	69.5	29.7	0.8	100.0

基本目標以外

夕食後の間食状況

問 19 (成人) 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることがありますか。～夕食後の間食頻度

夕食後の間食頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、男性 34.0% 女性 21.9%であり、女性よりも男性の方が夕食後の間食摂取頻度が高かった。

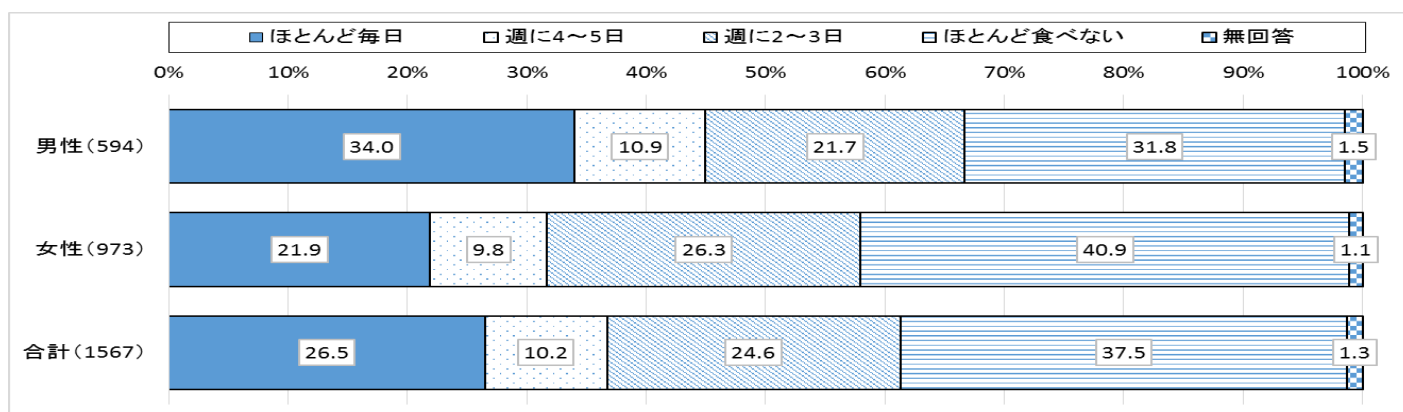


図 7 問 19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることがありますか

夕食後の間食頻度（職業等別）

夕食後の間食頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、「会社・団体役員」がもっとも高く、45.5%であった。

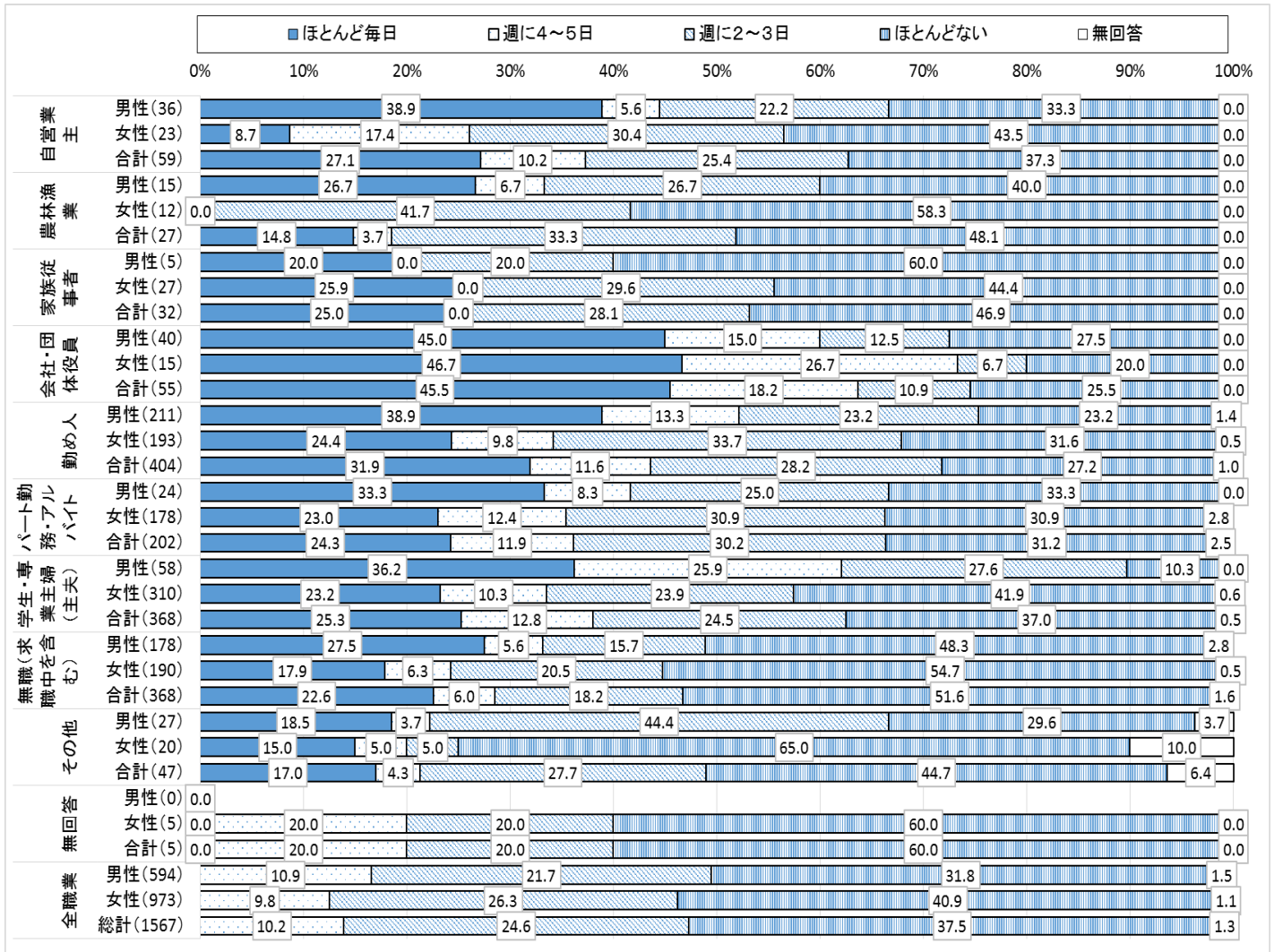


図8 夕食後の間食頻度（職業等別）

夕食後の間食頻度（体格別）

夕食後の間食頻度を「ほとんどない」と答えた人の割合は、「肥満」がもっとも低く、30.9%以上であった。

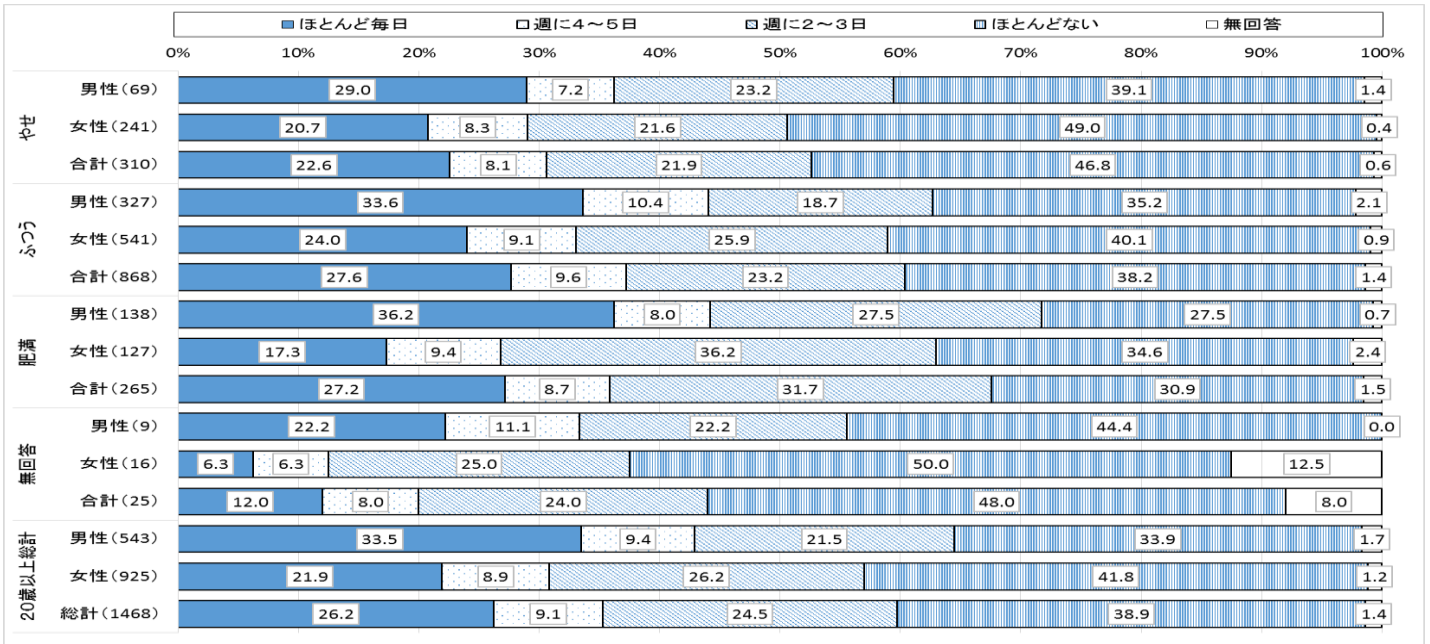


図9 夕食後の間食頻度（体格別）

夕食後の間食頻度（食事指針の認知度別）

夕食後の間食頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、食生活の指針を「いずれも知らない」と答えた群で高く、31.6%であった。

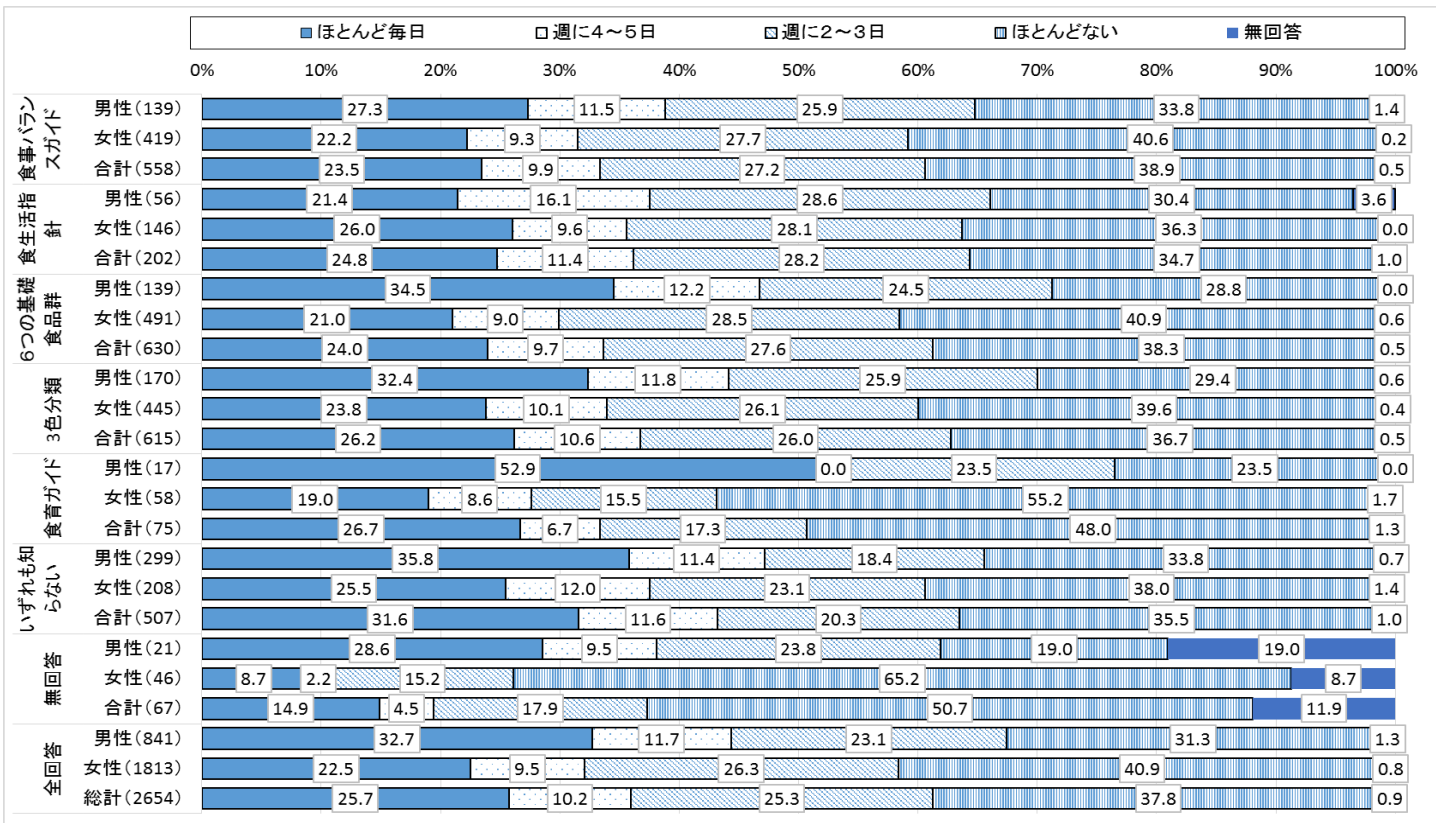


図10 夕食後の間食頻度（食事指針の認知度別）

夕食後の間食頻度（食事指針の活用度別）

夕食後の間食頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、食生活の指針を「参考にしていない」と答えた群で高く、34.8%であった。

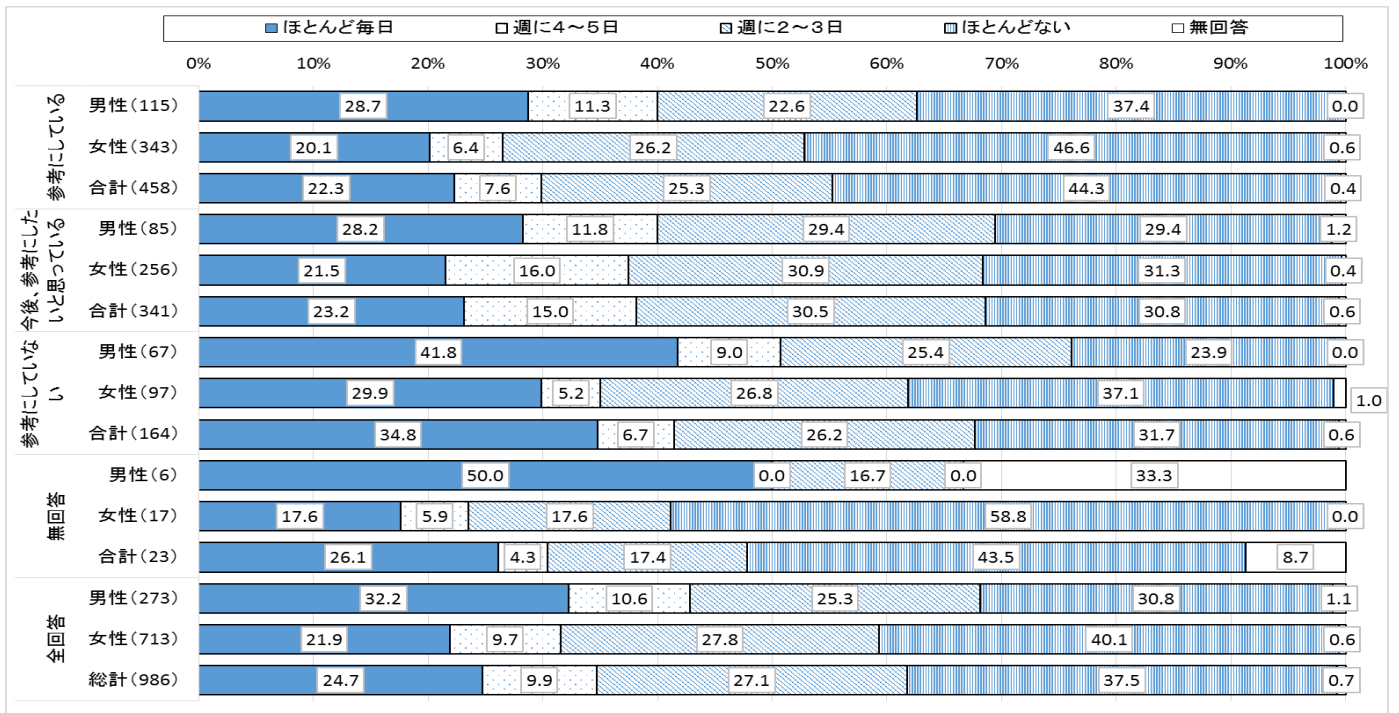


図 11 夕食後の間食頻度（食事指針の活用度別）

夕食後の間食頻度（朝食摂取頻度別）

夕食後の間食頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、朝食を「全く食べない」と答えた群で高く、41.0%であった。

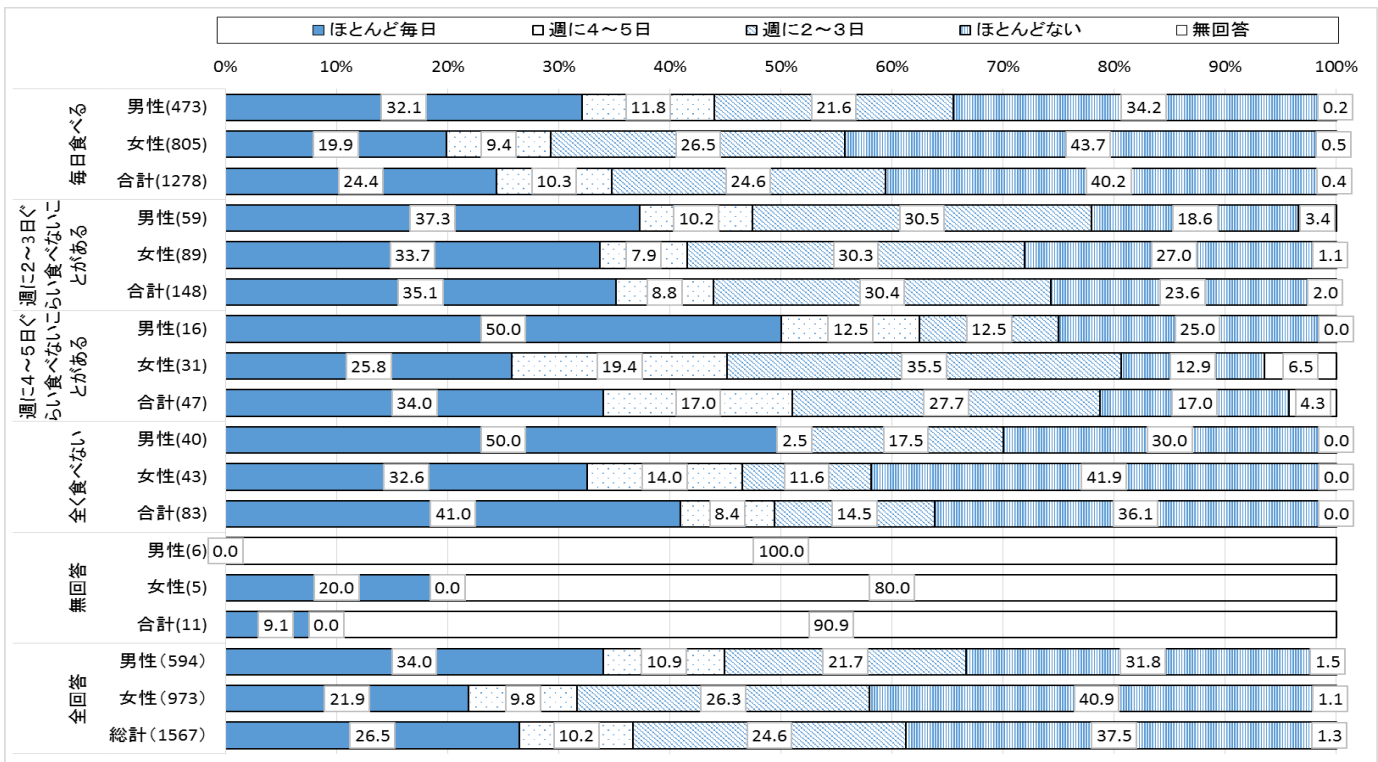


図 12 夕食後の間食頻度（朝食の摂取頻度別）

夕食後の間食頻度（野菜の摂取量別）

夕食後の間食頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、野菜を「ほとんど食べない」と答えた群で高く、37.5%であった。

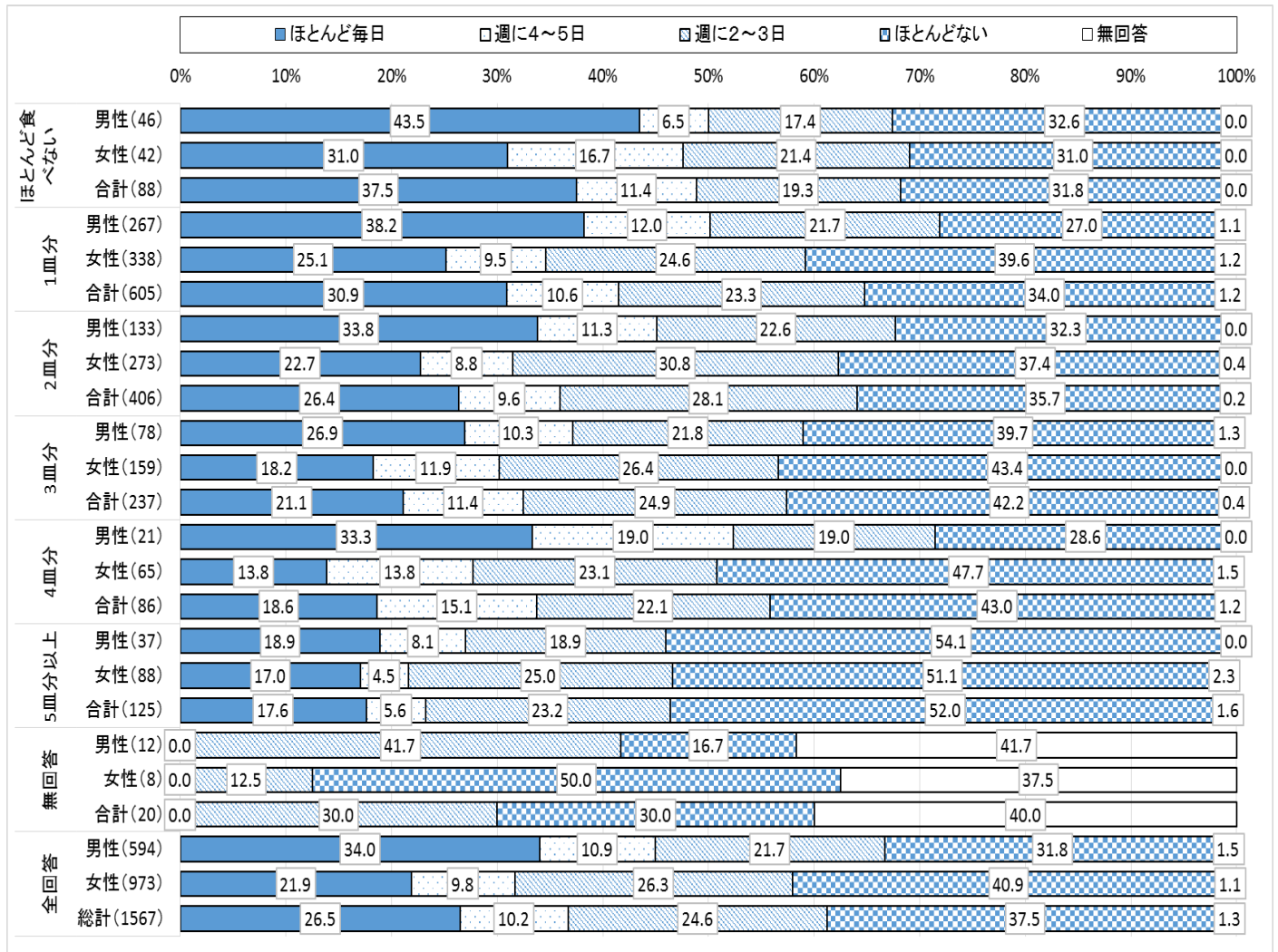


図 13 夕食後の間食頻度（野菜の摂取量別）

夕食後の間食頻度（栄養バランス別）

夕食後の間食頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、主食・主菜・副菜をそろえて「ほとんど食べない」と答えた群で高く、35.4%であった。

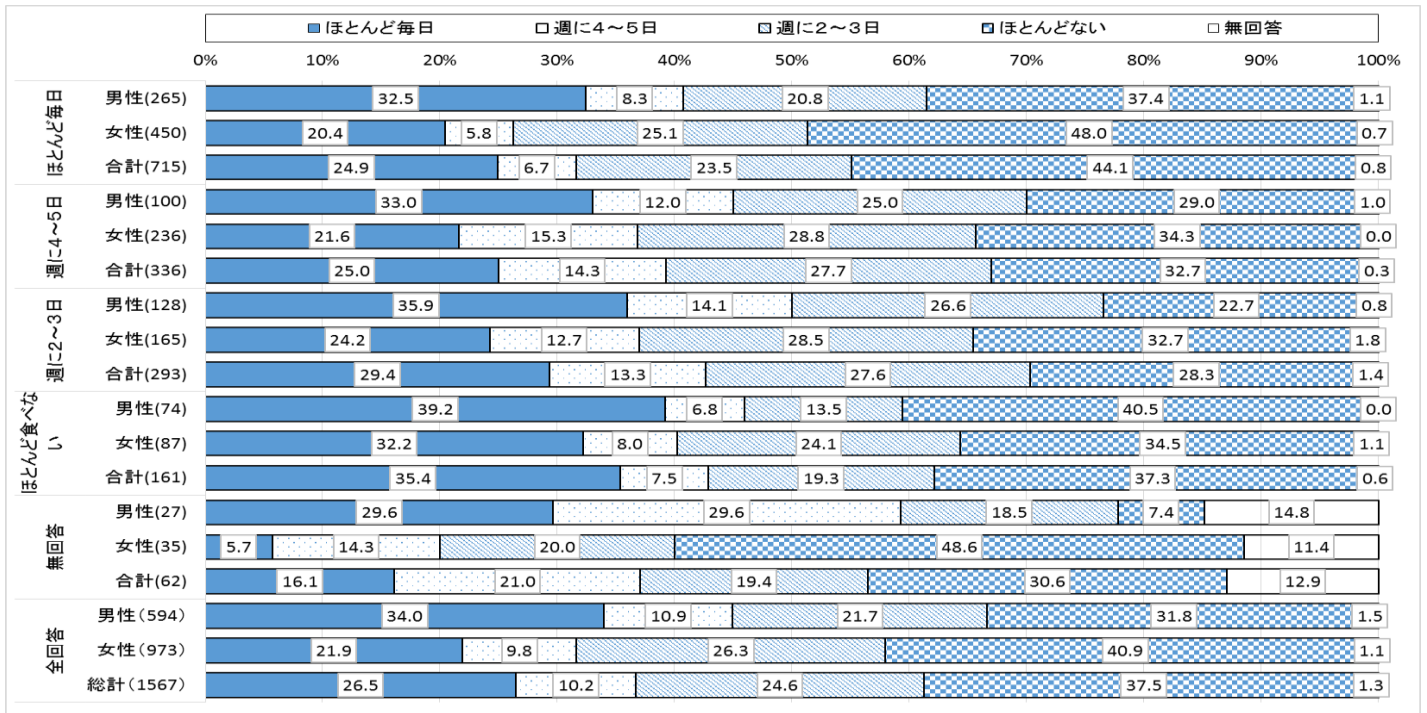


図 14 夕食後の間食頻度（栄養バランス別）

問 7（就学前・小学 2 年生）、問 9（小学 5 年生・中学 2 年生）

夕食を食べてから寝るまでに食べ物（お菓子など）を食べたり飲み物（お茶や水以外のジュースなど）を飲んだりすることがどのくらいありますか？～夕食後の間食頻度～

ほとんど毎日摂取していると回答した割合は、5 歳児 23.9%、小学 2 年生 15.5%、小学 5 年生 12.9%、中学 2 年生 20.5%という結果となった。

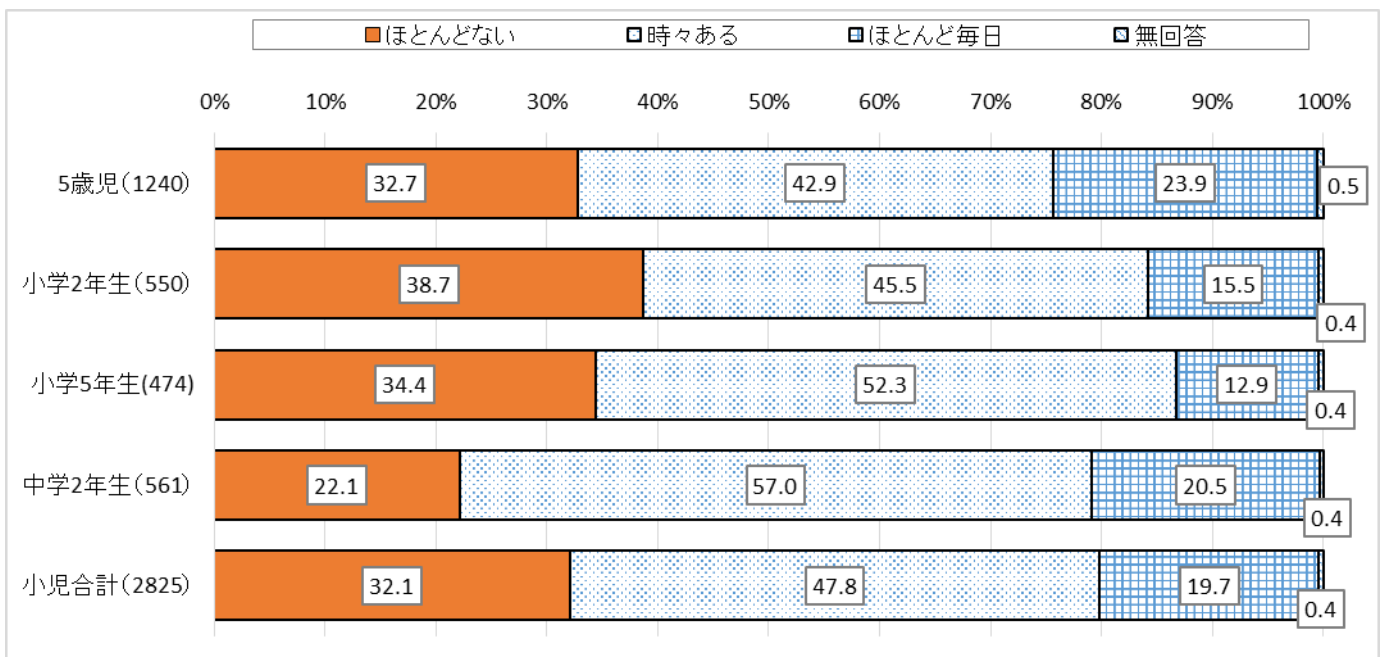


図 15 夕食の間食頻度

夕食後の間食頻度（起床・就寝時刻別）

<起床時刻>

小児を全体で見ると、夕食後の間食頻度が高くなるほど、起床時刻が遅くなる傾向にある。

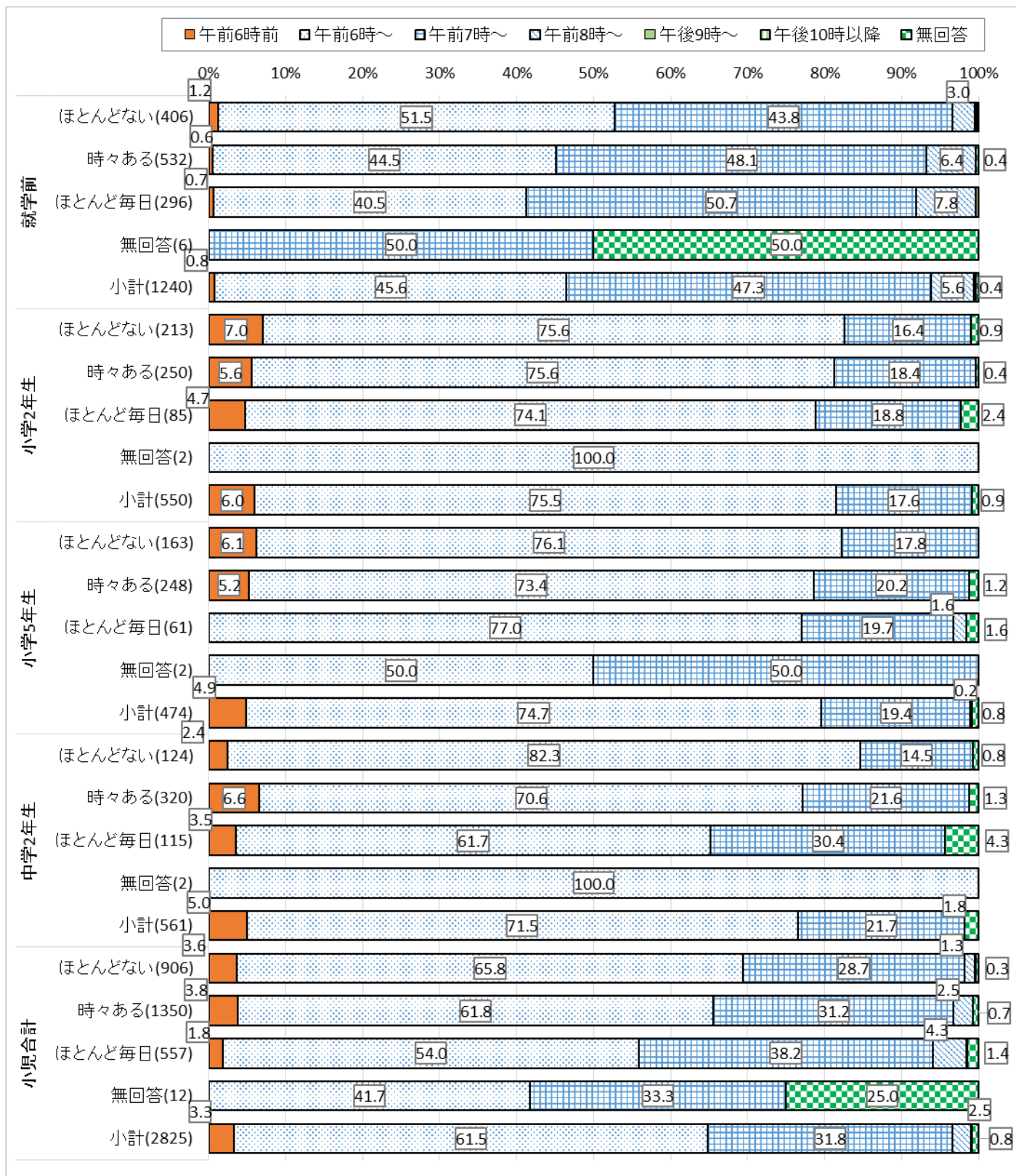


図 16 起床時刻（夕食後の間食頻度別）

<就寝時刻>

小児を全体で見ると、夕食後の間食頻度が高くなるほど、就寝時刻が遅くなる傾向にある。

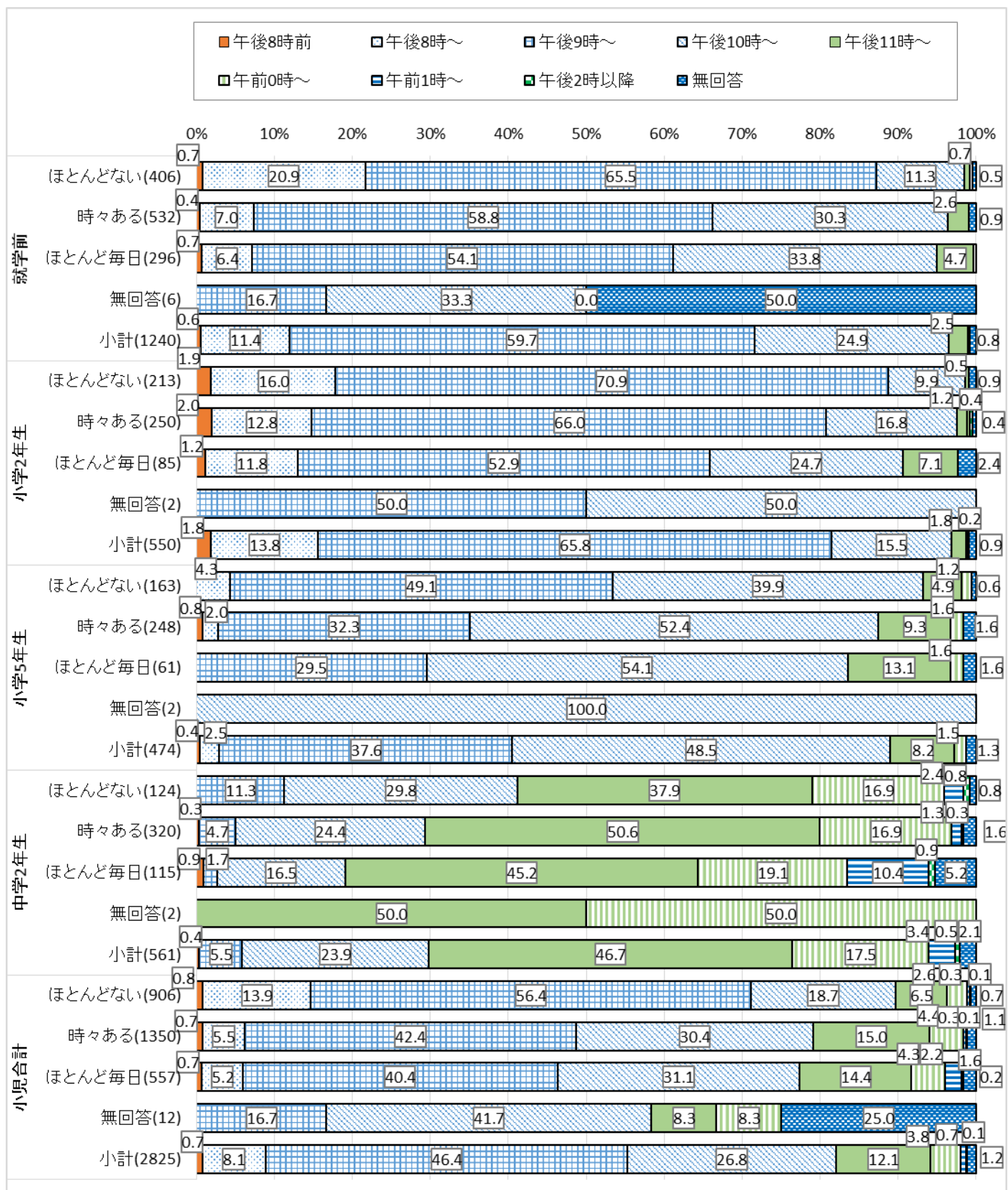


図 17 夕食後の間食（就寝時刻別）

夕食後の間食（残食の頻度別）

小児を全体で見ると、夕食後の間食頻度が高くなるほど、残食の頻度が高くなる傾向にあった。

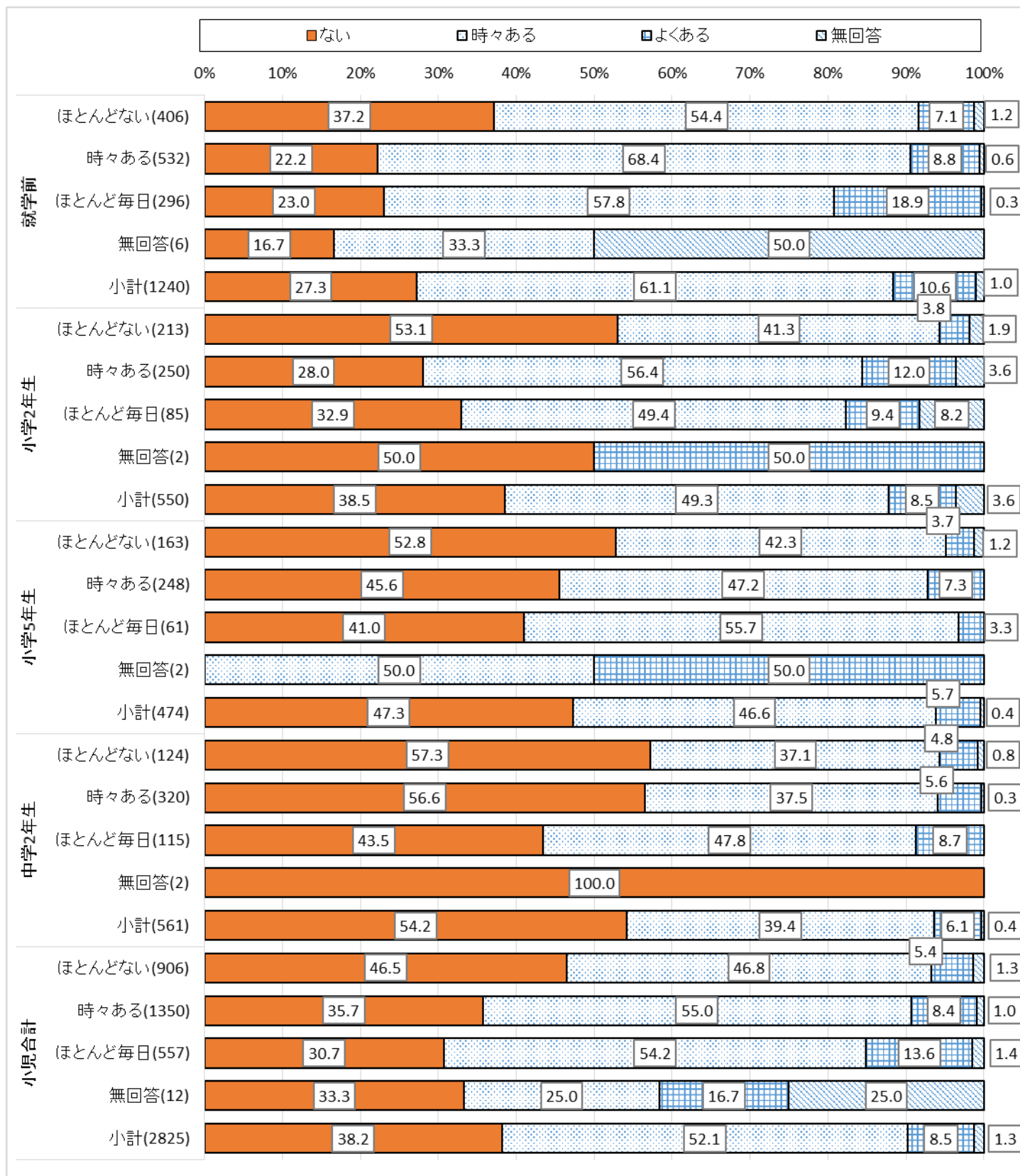


図 18 夕食の間食（残食の頻度別）

夕食後の間食状況 資料

表 8 問 19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることが週に何日ありますか

性別	回答数(人)						回答別割合(%)					
	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんど食べない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんど食べない	無回答	合計
男性	202	65	129	189	9	594	34.0	10.9	21.7	31.8	1.5	100.0
女性	213	95	256	398	11	973	21.9	9.8	26.3	40.9	1.1	100.0
合計	415	160	385	587	20	1567	26.5	10.2	24.6	37.5	1.3	100.0

表 9 夕食後の間食頻度 (職業等別)

問3	年代	性別	問19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることが週に何日ありますか											
			回答数(人)						回答別割合(%)					
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
主な職業または現在の状況はどれにあてはまりますか	自営業主	男性	14	2	8	12	0	36	38.9	5.6	22.2	33.3	0.0	100
		女性	2	4	7	10	0	23	8.7	17.4	30.4	43.5	0.0	100
		合計	16	6	15	22	0	59	27.1	10.2	25.4	37.3	0.0	100
	農林漁業	男性	4	1	4	6	0	15	26.7	6.7	26.7	40.0	0.0	100
		女性	0	0	5	7	0	12	0.0	0.0	41.7	58.3	0.0	100
		合計	4	1	9	13	0	27	14.8	3.7	33.3	48.1	0.0	100
	家族従事者	男性	1	0	1	3	0	5	20.0	0.0	20.0	60.0	0.0	100
		女性	7	0	8	12	0	27	25.9	0.0	29.6	44.4	0.0	100
		合計	8	0	9	15	0	32	25.0	0.0	28.1	46.9	0.0	100
	会社・団体役員	男性	18	6	5	11	0	40	45.0	15.0	12.5	27.5	0.0	100
		女性	7	4	1	3	0	15	46.7	26.7	6.7	20.0	0.0	100
		合計	25	10	6	14	0	55	45.5	18.2	10.9	25.5	0.0	100
	勤め人	男性	82	28	49	49	3	211	38.9	13.3	23.2	23.2	1.4	100
		女性	47	19	65	61	1	193	24.4	9.8	33.7	31.6	0.5	100
		合計	129	47	114	110	4	404	31.9	11.6	28.2	27.2	1.0	100
	パート勤務・アルバイト	男性	8	2	6	8	0	24	33.3	8.3	25.0	33.3	0.0	100
		女性	41	22	55	55	5	178	23.0	12.4	30.9	30.9	2.8	100
		合計	49	24	61	63	5	202	24.3	11.9	30.2	31.2	2.5	100
	学生・専業主婦(主夫)	男性	21	15	16	6	0	58	36.2	25.9	27.6	10.3	0.0	100
		女性	72	32	74	130	2	310	23.2	10.3	23.9	41.9	0.6	100
合計		93	47	90	136	2	368	25.3	12.8	24.5	37.0	0.5	100	
無職(求職中を含む)	男性	49	10	28	86	5	178	27.5	5.6	15.7	48.3	2.8	100	
	女性	34	12	39	104	1	190	17.9	6.3	20.5	54.7	0.5	100	
	合計	83	22	67	190	6	368	22.6	6.0	18.2	51.6	1.6	100	
その他	男性	5	1	12	8	1	27	18.5	3.7	44.4	29.6	3.7	100	
	女性	3	1	1	13	2	20	15.0	5.0	5.0	65.0	10.0	100	
	合計	8	2	13	21	3	47	17.0	4.3	27.7	44.7	6.4	100	
無回答	男性	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	
	女性	0	1	1	3	0	5	0.0	20.0	20.0	60.0	0.0	100	
	合計	0	1	1	3	0	5	0.0	20.0	20.0	60.0	0.0	100	
全職業	男性	202	65	129	189	9	594	34.0	10.9	21.7	31.8	1.5	100	
	女性	213	95	256	398	11	973	21.9	9.8	26.3	40.9	1.1	100	
	総計	415	160	385	587	20	1567	26.5	10.2	24.6	37.5	1.3	100	

表 10 夕食後の間食頻度（体格別）

問5	体格	性別	問19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることが週に何日ありますか											
			回答数(人)						回答別割合(%)					
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
体格	やせ	男性	20	5	16	27	1	69	29.0	7.2	23.2	39.1	1.4	100
		女性	50	20	52	118	1	241	20.7	8.3	21.6	49.0	0.4	100
		合計	70	25	68	145	2	310	22.6	8.1	21.9	46.8	0.6	100
	ふつう	男性	110	34	61	115	7	327	33.6	10.4	18.7	35.2	2.1	100
		女性	130	49	140	217	5	541	24.0	9.1	25.9	40.1	0.9	100
		合計	240	83	201	332	12	868	27.6	9.6	23.2	38.2	1.4	100
	肥満	男性	50	11	38	38	1	138	36.2	8.0	27.5	27.5	0.7	100
		女性	22	12	46	44	3	127	17.3	9.4	36.2	34.6	2.4	100
		合計	72	23	84	82	4	265	27.2	8.7	31.7	30.9	1.5	100
	無回答	男性	2	1	2	4	0	9	22.2	11.1	22.2	44.4	0.0	100
		女性	1	1	4	8	2	16	6.3	6.3	25.0	50.0	12.5	100
		合計	3	2	6	12	2	25	12.0	8.0	24.0	48.0	8.0	100
20歳以上総計	男性	182	51	117	184	9	543	33.5	9.4	21.5	33.9	1.7	100	
	女性	203	82	242	387	11	925	21.9	8.9	26.2	41.8	1.2	100	
	総計	385	133	359	571	20	1468	26.2	9.1	24.5	38.9	1.4	100	

表 11 夕食後の間食頻度（食事指針に認知度別）

問11	選択肢	性別	問19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることが週に何日ありますか											
			回答数(人)						回答別割合(%)					
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
あなた は 次 の い う ち の こ と が あ り ま す か	食事パ ラ ン ス ガ イ ド	男性	38	16	36	47	2	139	27.3	11.5	25.9	33.8	1.4	100.0
		女性	93	39	116	170	1	419	22.2	9.3	27.7	40.6	0.2	100.0
		合計	131	55	152	217	3	558	23.5	9.9	27.2	38.9	0.5	100.0
	食生活 指 針	男性	12	9	16	17	2	56	21.4	16.1	28.6	30.4	3.6	100.0
		女性	38	14	41	53	0	146	26.0	9.6	28.1	36.3	0.0	100.0
		合計	50	23	57	70	2	202	24.8	11.4	28.2	34.7	1.0	100.0
	6つの基 礎食品群	男性	48	17	34	40	0	139	34.5	12.2	24.5	28.8	0.0	100.0
		女性	103	44	140	201	3	491	21.0	9.0	28.5	40.9	0.6	100.0
		合計	151	61	174	241	3	630	24.0	9.7	27.6	38.3	0.5	100.0
	3色分類	男性	55	20	44	50	1	170	32.4	11.8	25.9	29.4	0.6	100.0
		女性	106	45	116	176	2	445	23.8	10.1	26.1	39.6	0.4	100.0
		合計	161	65	160	226	3	615	26.2	10.6	26.0	36.7	0.5	100.0
	食育ガイ ド	男性	9	0	4	4	0	17	52.9	0.0	23.5	23.5	0.0	100.0
		女性	11	5	9	32	1	58	19.0	8.6	15.5	55.2	1.7	100.0
		合計	20	5	13	36	1	75	26.7	6.7	17.3	48.0	1.3	100.0
	いずれも 知らない	男性	107	34	55	101	2	299	35.8	11.4	18.4	33.8	0.7	100.0
		女性	53	25	48	79	3	208	25.5	12.0	23.1	38.0	1.4	100.0
		合計	160	59	103	180	5	507	31.6	11.6	20.3	35.5	1.0	100.0
	無回答	男性	6	2	5	4	4	21	28.6	9.5	23.8	19.0	19.0	100.0
		女性	4	1	7	30	4	46	8.7	2.2	15.2	65.2	8.7	100.0
		合計	10	3	12	34	8	67	14.9	4.5	17.9	50.7	11.9	100.0
全回答	男性	275	98	194	263	11	841	32.7	11.7	23.1	31.3	1.3	100.0	
	女性	408	173	477	741	14	1813	22.5	9.5	26.3	40.9	0.8	100.0	
	総計	683	271	671	1004	25	2654	25.7	10.2	25.3	37.8	0.9	100.0	

表 12 夕食後の間食頻度（食事指針の活用別別）

問12	選択肢	性別	問19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることが週に何日ありますか											
			回答数(人)					回答別割合(%)						
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
指針を活用していますか	参考にしている	男性	33	13	26	43	0	115	28.7	11.3	22.6	37.4	0.0	100.0
		女性	69	22	90	160	2	343	20.1	6.4	26.2	46.6	0.6	100.0
		合計	102	35	116	203	2	458	22.3	7.6	25.3	44.3	0.4	100.0
	今後、参考にしたいと思っている	男性	24	10	25	25	1	85	28.2	11.8	29.4	29.4	1.2	100.0
		女性	55	41	79	80	1	256	21.5	16.0	30.9	31.3	0.4	100.0
		合計	79	51	104	105	2	341	23.2	15.0	30.5	30.8	0.6	100.0
	参考にしていない	男性	28	6	17	16	0	67	41.8	9.0	25.4	23.9	0.0	100.0
		女性	29	5	26	36	1	97	29.9	5.2	26.8	37.1	1.0	100.0
		合計	57	11	43	52	1	164	34.8	6.7	26.2	31.7	0.6	100.0
	無回答	男性	3	0	1	0	2	6	50.0	0.0	16.7	0.0	33.3	100.0
		女性	3	1	3	10	0	17	17.6	5.9	17.6	58.8	0.0	100.0
		合計	6	1	4	10	2	23	26.1	4.3	17.4	43.5	8.7	100.0
全回答	男性	88	29	69	84	3	273	32.2	10.6	25.3	30.8	1.1	100.0	
	女性	156	69	198	286	4	713	21.9	9.7	27.8	40.1	0.6	100.0	
	総計	244	98	267	370	7	986	24.7	9.9	27.1	37.5	0.7	100.0	

表 13 夕食後の間食頻度（朝食の摂取頻度別）

問17	選択肢	性別	問19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることが週に何日ありますか											
			回答数(人)					回答別割合(%)						
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
朝食を食べていますか	毎日食べる	男性	152	56	102	162	1	473	32.1	11.8	21.6	34.2	0.2	100.0
		女性	160	76	213	352	4	805	19.9	9.4	26.5	43.7	0.5	100.0
		合計	312	132	315	514	5	1278	24.4	10.3	24.6	40.2	0.4	100.0
	週に2~3日ぐらい食べないことがある	男性	22	6	18	11	2	59	37.3	10.2	30.5	18.6	3.4	100.0
		女性	30	7	27	24	1	89	33.7	7.9	30.3	27.0	1.1	100.0
		合計	52	13	45	35	3	148	35.1	8.8	30.4	23.6	2.0	100.0
	週に4~5日ぐらい食べないことがある	男性	8	2	2	4	0	16	50.0	12.5	12.5	25.0	0.0	100.0
		女性	8	6	11	4	2	31	25.8	19.4	35.5	12.9	6.5	100.0
		合計	16	8	13	8	2	47	34.0	17.0	27.7	17.0	4.3	100.0
	全く食べない	男性	20	1	7	12	0	40	50.0	2.5	17.5	30.0	0.0	100.0
		女性	14	6	5	18	0	43	32.6	14.0	11.6	41.9	0.0	100.0
		合計	34	7	12	30	0	83	41.0	8.4	14.5	36.1	0.0	100.0
	無回答	男性	0	0	0	0	6	6	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0
		女性	1	0	0	0	4	5	20.0	0.0	0.0	0.0	80.0	100.0
		合計	1	0	0	0	10	11	9.1	0.0	0.0	0.0	90.9	100.0
全回答	男性	202	65	129	189	9	594	34.0	10.9	21.7	31.8	1.5	100.0	
	女性	213	95	256	398	11	973	21.9	9.8	26.3	40.9	1.1	100.0	
	総計	415	160	385	587	20	1567	26.5	10.2	24.6	37.5	1.3	100.0	

表 14 夕食後の間食頻度（野菜の摂取量別）

問19	選択肢	性別	問19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることが週に何日ありますか											
			回答数(人)						回答別割合(%)					
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
一日にどれくらい野菜を食べますか	ほとんど食べない	男性	20	3	8	15	0	46	43.5	6.5	17.4	32.6	0.0	100.0
		女性	13	7	9	13	0	42	31.0	16.7	21.4	31.0	0.0	100.0
		合計	33	10	17	28	0	88	37.5	11.4	19.3	31.8	0.0	100.0
	1皿分	男性	102	32	58	72	3	267	38.2	12.0	21.7	27.0	1.1	100.0
		女性	85	32	83	134	4	338	25.1	9.5	24.6	39.6	1.2	100.0
		合計	187	64	141	206	7	605	30.9	10.6	23.3	34.0	1.2	100.0
	2皿分	男性	45	15	30	43	0	133	33.8	11.3	22.6	32.3	0.0	100.0
		女性	62	24	84	102	1	273	22.7	8.8	30.8	37.4	0.4	100.0
		合計	107	39	114	145	1	406	26.4	9.6	28.1	35.7	0.2	100.0
	3皿分	男性	21	8	17	31	1	78	26.9	10.3	21.8	39.7	1.3	100.0
		女性	29	19	42	69	0	159	18.2	11.9	26.4	43.4	0.0	100.0
		合計	50	27	59	100	1	237	21.1	11.4	24.9	42.2	0.4	100.0
	4皿分	男性	7	4	4	6	0	21	33.3	19.0	19.0	28.6	0.0	100.0
		女性	9	9	15	31	1	65	13.8	13.8	23.1	47.7	1.5	100.0
		合計	16	13	19	37	1	86	18.6	15.1	22.1	43.0	1.2	100.0
	5皿分以上	男性	7	3	7	20	0	37	18.9	8.1	18.9	54.1	0.0	100.0
		女性	15	4	22	45	2	88	17.0	4.5	25.0	51.1	2.3	100.0
		合計	22	7	29	65	2	125	17.6	5.6	23.2	52.0	1.6	100.0
	無回答	男性	0	0	5	2	5	12	0.0	0.0	41.7	16.7	41.7	100.0
		女性	0	0	1	4	3	8	0.0	0.0	12.5	50.0	37.5	100.0
合計		0	0	6	6	8	20	0.0	0.0	30.0	30.0	40.0	100.0	
全回答	男性	202	65	129	189	9	594	34.0	10.9	21.7	31.8	1.5	100.0	
	女性	213	95	256	398	11	973	21.9	9.8	26.3	40.9	1.1	100.0	
	合計	415	160	385	587	20	1567	26.5	10.2	24.6	37.5	1.3	100.0	

表 15 夕食後の間食頻度（栄養バランス別）

問23	選択肢	性別	問19 夕食を食べてから寝るまでに食べ物等を口にすることが週に何日ありますか											
			回答数(人)						回答別割合(%)					
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
が主1食日・2主食以上副菜あるを日そはろ週えにて何食日ありこと	ほとんど毎日	男性	86	22	55	99	3	265	32.5	8.3	20.8	37.4	1.1	100.0
		女性	92	26	113	216	3	450	20.4	5.8	25.1	48.0	0.7	100.0
		合計	178	48	168	315	6	715	24.9	6.7	23.5	44.1	0.8	100.0
	週に4~5日	男性	33	12	25	29	1	100	33.0	12.0	25.0	29.0	1.0	100.0
		女性	51	36	68	81	0	236	21.6	15.3	28.8	34.3	0.0	100.0
		合計	84	48	93	110	1	336	25.0	14.3	27.7	32.7	0.3	100.0
	週に2~3日	男性	46	18	34	29	1	128	35.9	14.1	26.6	22.7	0.8	100.0
		女性	40	21	47	54	3	165	24.2	12.7	28.5	32.7	1.8	100.0
		合計	86	39	81	83	4	293	29.4	13.3	27.6	28.3	1.4	100.0
	ほとんど食べない	男性	29	5	10	30	0	74	39.2	6.8	13.5	40.5	0.0	100.0
		女性	28	7	21	30	1	87	32.2	8.0	24.1	34.5	1.1	100.0
		合計	57	12	31	60	1	161	35.4	7.5	19.3	37.3	0.6	100.0
	無回答	男性	8	8	5	2	4	27	29.6	29.6	18.5	7.4	14.8	100.0
		女性	2	5	7	17	4	35	5.7	14.3	20.0	48.6	11.4	100.0
		合計	10	13	12	19	8	62	16.1	21.0	19.4	30.6	12.9	100.0
	全回答	男性	202	65	129	189	9	594	34.0	10.9	21.7	31.8	1.5	100.0
		女性	213	95	256	398	11	973	21.9	9.8	26.3	40.9	1.1	100.0
		総計	415	160	385	587	20	1567	26.5	10.2	24.6	37.5	1.3	100.0

表 16 問 7 (就学前・小学 2 年生)、問 9 (小学 5 年生・中学 2 年生)

夕食を食べてから寝るまでに食べ物 (お菓子など) を食べたり飲み物 (お茶や水以外のジュースなど)

を飲んだりすることがどのくらいありますか？

区分	回答数(人)					回答別割合(%)				
	ほとんどない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計	ほとんどない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
5歳児	406	532	296	6	1240	32.7	42.9	23.9	0.5	100.0
小学2年生	213	250	85	2	550	38.7	45.5	15.5	0.4	100.0
小学5年生	163	248	61	2	474	34.4	52.3	12.9	0.4	100.0
中学2年生	124	320	115	2	561	22.1	57.0	20.5	0.4	100.0
統計	906	1350	557	12	2825	32.1	47.8	19.7	0.4	100.0

表 17 夕食後の間食頻度【起床・就寝時刻】

<起床時刻>

区分	夕食後の間食の頻度	問6(問8) 平日の起床時刻は何時ごろですか							総計
		回答数(人)							
		午前6時前	午前6時～	午前7時～	午前8時～	午後9時～	午後10時以降	無回答	
就学前	ほとんどない	5	209	178	12	1	1	0	406
	時々ある	3	237	256	34	0	0	2	532
	ほとんど毎日	2	120	150	23	0	1	0	296
	無回答	0	0	3	0	0	0	3	6
	小計	10	566	587	69	1	2	5	1240
小学2年生	ほとんどない	15	161	35	0	0	0	2	213
	時々ある	14	189	46	0	0	0	1	250
	ほとんど毎日	4	63	16	0	0	0	2	85
	無回答	0	2	0	0	0	0	0	2
	小計	33	415	97	0	0	0	5	550
小学5年生	ほとんどない	10	124	29	0	0	0	0	163
	時々ある	13	182	50	0	0	0	3	248
	ほとんど毎日	0	47	12	1	0	0	1	61
	無回答	0	1	1	0	0	0	0	2
	小計	23	354	92	1	0	0	4	474
中学2年生	ほとんどない	3	102	18	0	0	0	1	124
	時々ある	21	226	69	0	0	0	4	320
	ほとんど毎日	4	71	35	0	0	0	5	115
	無回答	0	2	0	0	0	0	0	2
	小計	28	401	122	0	0	0	10	561
総計	ほとんどない	33	596	260	12	1	1	3	906
	時々ある	51	834	421	34	0	0	10	1350
	ほとんど毎日	10	301	213	24	0	1	8	557
	無回答	0	5	4	0	0	0	3	12
	小計	94	1736	898	70	1	2	24	2825
区分	夕食後の間食の頻度	回答別割合(%)							総計
		午前6時前	午前6時～	午前7時～	午前8時～	午後9時～	午後10時以降	無回答	
就学前	ほとんどない	1.2	51.5	43.8	3.0	0.2	0.2	0.0	100.0
	時々ある	0.6	44.5	48.1	6.4	0.0	0.0	0.4	100.0
	ほとんど毎日	0.7	40.5	50.7	7.8	0.0	0.3	0.0	100.0
	無回答	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	100.0
	小計	0.8	45.6	47.3	5.6	0.1	0.2	0.4	100.0
小学2年生	ほとんどない	7.0	75.6	16.4	0.0	0.0	0.0	0.9	100.0
	時々ある	5.6	75.6	18.4	0.0	0.0	0.0	0.4	100.0
	ほとんど毎日	4.7	74.1	18.8	0.0	0.0	0.0	2.4	100.0
	無回答	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	小計	6.0	75.5	17.6	0.0	0.0	0.0	0.9	100.0
小学5年生	ほとんどない	6.1	76.1	17.8	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	時々ある	5.2	73.4	20.2	0.0	0.0	0.0	1.2	100.0
	ほとんど毎日	0.0	77.0	19.7	1.6	0.0	0.0	1.6	100.0
	無回答	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	小計	4.9	74.7	19.4	0.2	0.0	0.0	0.8	100.0
中学2年生	ほとんどない	2.4	82.3	14.5	0.0	0.0	0.0	0.8	100.0
	時々ある	6.6	70.6	21.6	0.0	0.0	0.0	1.3	100.0
	ほとんど毎日	3.5	61.7	30.4	0.0	0.0	0.0	4.3	100.0
	無回答	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	小計	5.0	71.5	21.7	0.0	0.0	0.0	1.8	100.0
総計	ほとんどない	3.6	65.8	28.7	1.3	0.1	0.1	0.3	100.0
	時々ある	3.8	61.8	31.2	2.5	0.0	0.0	0.7	100.0
	ほとんど毎日	1.8	54.0	38.2	4.3	0.0	0.2	1.4	100.0
	無回答	0.0	41.7	33.3	0.0	0.0	0.0	25.0	100.0
	小計	3.3	61.5	31.8	2.5	0.0	0.1	0.8	100.0

<就寝時刻>

問7 (問9)	区分	夕食後の間食の 頻度	問6(問8) 平日の就寝時刻は何時ごろですか									
			回答数(人)									
			午後8 時前	午後8 時～	午後9 時～	午後10 時～	午後11 時～	午前0 時～	午前1 時～	午後2時 以降	無回答	総計
夕食を食べてから寝るまでに食べ物を食べたり飲み物を飲んだりすることがどのくらいありますか	就学前	ほとんどない	3	85	266	46	3	1	0	0	2	406
		時々ある	2	37	313	161	14	0	0	0	5	532
		ほとんど毎日	2	19	160	100	14	1	0	0	0	296
		無回答	0	0	1	2	0	0	0	0	3	6
		小計	7	141	740	309	31	2	0	0	10	1240
	小学2年生	ほとんどない	4	34	151	21	1	0	0	0	2	213
		時々ある	5	32	165	42	3	1	0	1	1	250
		ほとんど毎日	1	10	45	21	6	0	0	0	2	85
		無回答	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2
		小計	10	76	362	85	10	1	0	1	5	550
	小学5年生	ほとんどない	0	7	80	65	8	2	0	0	1	163
		時々ある	2	5	80	130	23	4	0	0	4	248
		ほとんど毎日	0	0	18	33	8	1	0	0	1	61
		無回答	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2
		小計	2	12	178	230	39	7	0	0	6	474
	中学2年生	ほとんどない	0	0	14	37	47	21	3	1	1	124
		時々ある	1	0	15	78	162	54	4	1	5	320
		ほとんど毎日	1	0	2	19	52	22	12	1	6	115
		無回答	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2
		小計	2	0	31	134	262	98	19	3	12	561
	総計	ほとんどない	7	126	511	169	59	24	3	1	6	906
		時々ある	10	74	573	411	202	59	4	2	15	1350
		ほとんど毎日	4	29	225	173	80	24	12	1	9	557
		無回答	0	0	2	5	1	1	0	0	3	12
		総計	21	229	1311	758	342	108	19	4	33	2825
	区分	夕食後の間食の 頻度	回答別割合(%)									
			午後8 時前	午後8 時～	午後9 時～	午後10 時～	午後11 時～	午前0 時～	午前1 時～	午後2時 以降	無回答	総計
	就学前	ほとんどない	0.7	20.9	65.5	11.3	0.7	0.2	0.0	0.0	0.5	100.0
時々ある		0.4	7.0	58.8	30.3	2.6	0.0	0.0	0.0	0.9	100.0	
ほとんど毎日		0.7	6.4	54.1	33.8	4.7	0.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
無回答		0.0	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	100.0	
小計		0.6	11.4	59.7	24.9	2.5	0.2	0.0	0.0	0.8	100.0	
小学2年生	ほとんどない	1.9	16.0	70.9	9.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	100.0	
	時々ある	2.0	12.8	66.0	16.8	1.2	0.4	0.0	0.4	0.4	100.0	
	ほとんど毎日	1.2	11.8	52.9	24.7	7.1	0.0	0.0	0.0	2.4	100.0	
	無回答	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	1.8	13.8	65.8	15.5	1.8	0.2	0.0	0.2	0.9	100.0	
小学5年生	ほとんどない	0.0	4.3	49.1	39.9	4.9	1.2	0.0	0.0	0.6	100.0	
	時々ある	0.8	2.0	32.3	52.4	9.3	1.6	0.0	0.0	1.6	100.0	
	ほとんど毎日	0.0	0.0	29.5	54.1	13.1	1.6	0.0	0.0	1.6	100.0	
	無回答	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	0.4	2.5	37.6	48.5	8.2	1.5	0.0	0.0	1.3	100.0	
中学2年生	ほとんどない	0.0	0.0	11.3	29.8	37.9	16.9	2.4	0.8	0.8	100.0	
	時々ある	0.3	0.0	4.7	24.4	50.6	16.9	1.3	0.3	1.6	100.0	
	ほとんど毎日	0.9	0.0	1.7	16.5	45.2	19.1	10.4	0.9	5.2	100.0	
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	0.4	0.0	5.5	23.9	46.7	17.5	3.4	0.5	2.1	100.0	
総計	ほとんどない	0.8	13.9	56.4	18.7	6.5	2.6	0.3	0.1	0.7	100.0	
	時々ある	0.7	5.5	42.4	30.4	15.0	4.4	0.3	0.1	1.1	100.0	
	ほとんど毎日	0.7	5.2	40.4	31.1	14.4	4.3	2.2	0.2	1.6	100.0	
	無回答	0.0	0.0	16.7	41.7	8.3	8.3	0.0	0.0	25.0	100.0	
	総計	0.7	8.1	46.4	26.8	12.1	3.8	0.7	0.1	1.2	100.0	

表 18 夕食後の間食頻度（残食の頻度別）

問7 (問9)	区分	夕食後の間食 の頻度	問11(問14) 食事を残すことがありますか				
			回答数(人)				
			ない	時々ある	よくある	無回答	総計
夕食を食べてから寝るまでに食べ物を食べたり飲み物を飲んだりすることがどのくらいありますか	就学前	ほとんどない	151	221	29	5	406
		時々ある	118	364	47	3	532
		ほとんど毎日	68	171	56	1	296
		無回答	1	2	0	3	6
		小計	338	758	132	12	1240
	小学2年生	ほとんどない	113	88	8	4	213
		時々ある	70	141	30	9	250
		ほとんど毎日	28	42	8	7	85
		無回答	1	0	1	0	2
		小計	212	271	47	20	550
	小学5年生	ほとんどない	86	69	6	2	163
		時々ある	113	117	18	0	248
		ほとんど毎日	25	34	2	0	61
		無回答	0	1	1	0	2
		小計	224	221	27	2	474
	中学2年生	ほとんどない	71	46	6	1	124
		時々ある	181	120	18	1	320
		ほとんど毎日	50	55	10	0	115
		無回答	2	0	0	0	2
		小計	304	221	34	2	561
	総計	ほとんどない	421	424	49	12	906
		時々ある	482	742	113	13	1350
		ほとんど毎日	171	302	76	8	557
		無回答	4	3	2	3	12
		総計	1078	1471	240	36	2825
区分	夕食後の間食 の頻度	回答別割合(%)					
		ない	時々ある	よくある	無回答	総計	
就学前	ほとんどない	37.2	54.4	7.1	1.2	100.0	
	時々ある	22.2	68.4	8.8	0.6	100.0	
	ほとんど毎日	23.0	57.8	18.9	0.3	100.0	
	無回答	16.7	33.3	0.0	50.0	100.0	
	小計	27.3	61.1	10.6	1.0	100.0	
小学2年生	ほとんどない	53.1	41.3	3.8	1.9	100.0	
	時々ある	28.0	56.4	12.0	3.6	100.0	
	ほとんど毎日	32.9	49.4	9.4	8.2	100.0	
	無回答	50.0	0.0	50.0	0.0	100.0	
	小計	38.5	49.3	8.5	3.6	100.0	
小学5年生	ほとんどない	52.8	42.3	3.7	1.2	100.0	
	時々ある	45.6	47.2	7.3	0.0	100.0	
	ほとんど毎日	41.0	55.7	3.3	0.0	100.0	
	無回答	0.0	50.0	50.0	0.0	100.0	
	小計	47.3	46.6	5.7	0.4	100.0	
中学2年生	ほとんどない	57.3	37.1	4.8	0.8	100.0	
	時々ある	56.6	37.5	5.6	0.3	100.0	
	ほとんど毎日	43.5	47.8	8.7	0.0	100.0	
	無回答	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	54.2	39.4	6.1	0.4	100.0	
総計	ほとんどない	46.5	46.8	5.4	1.3	100.0	
	時々ある	35.7	55.0	8.4	1.0	100.0	
	ほとんど毎日	30.7	54.2	13.6	1.4	100.0	
	無回答	33.3	25.0	16.7	25.0	100.0	
	総計	38.2	52.1	8.5	1.3	100.0	

野菜摂取状況

問 20 (成人) 野菜1日の摂取目標量が350gだと知っていますか～野菜摂取目標量の認知度～

野菜摂取目標量を「知っている」と答えた人の割合は、男性 30.6%、女性 44.8%であった。

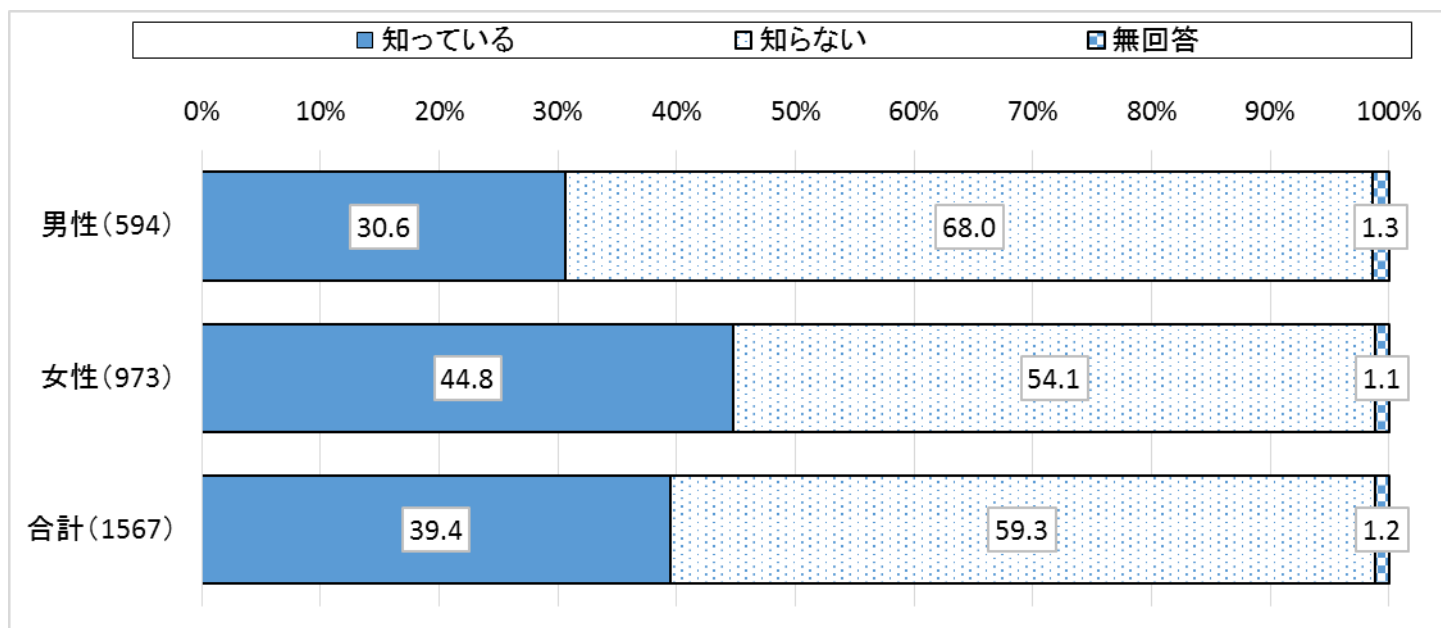


図 19 野菜摂取目標量の認知度

野菜摂取目標量の認知度(年代別)

野菜摂取目標量を「知っている」と答えた人の割合は、70代が最も高く、53.4%であった。「知らない」と答えた人の割合は、10代が最も高く、77.8%であった。

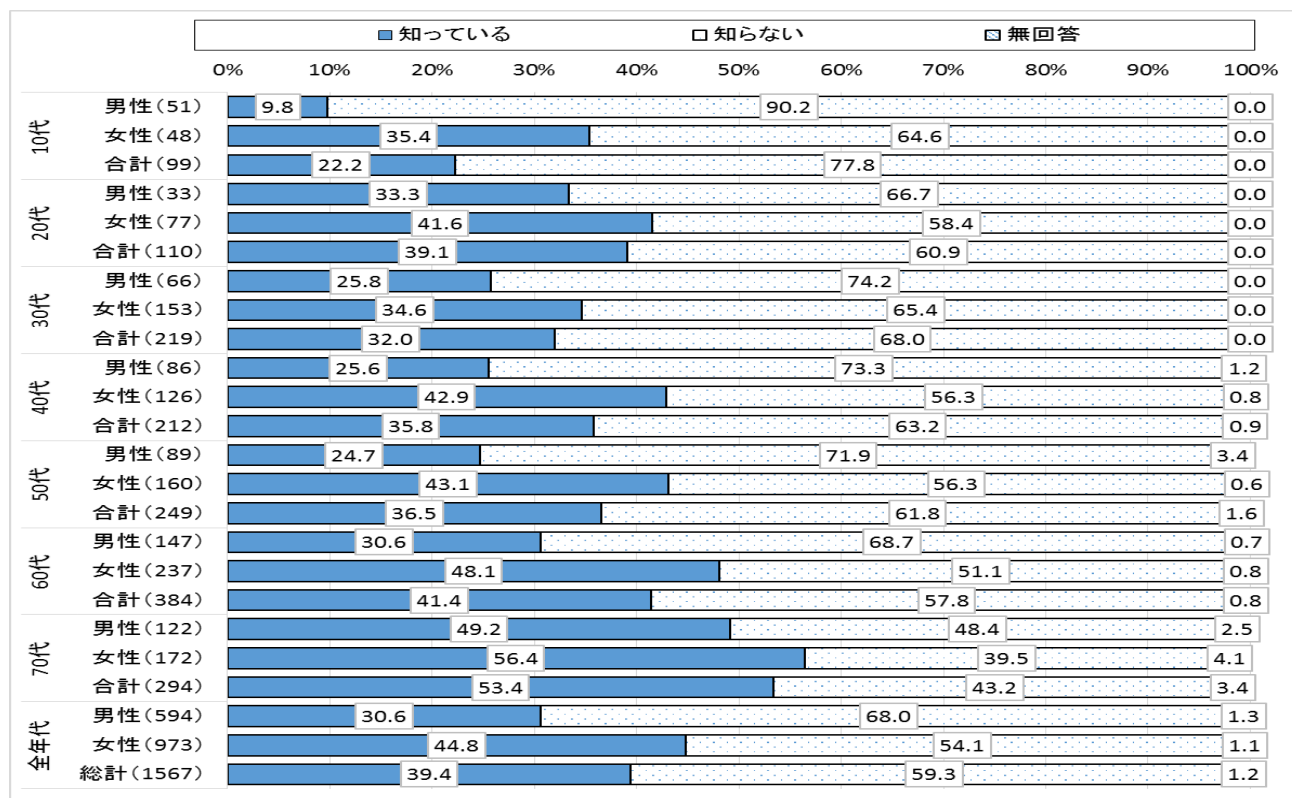


図 20 野菜摂取量の認知度 (年代別)

野菜摂取目標量の認知度（体格別）

野菜摂取目標量を「知っている」と答えた人の割合は、肥満の女性が最も高く、51.2%であった。「知らない」と答えた人の割合は、肥満男性が最も高く、72.5%であった。

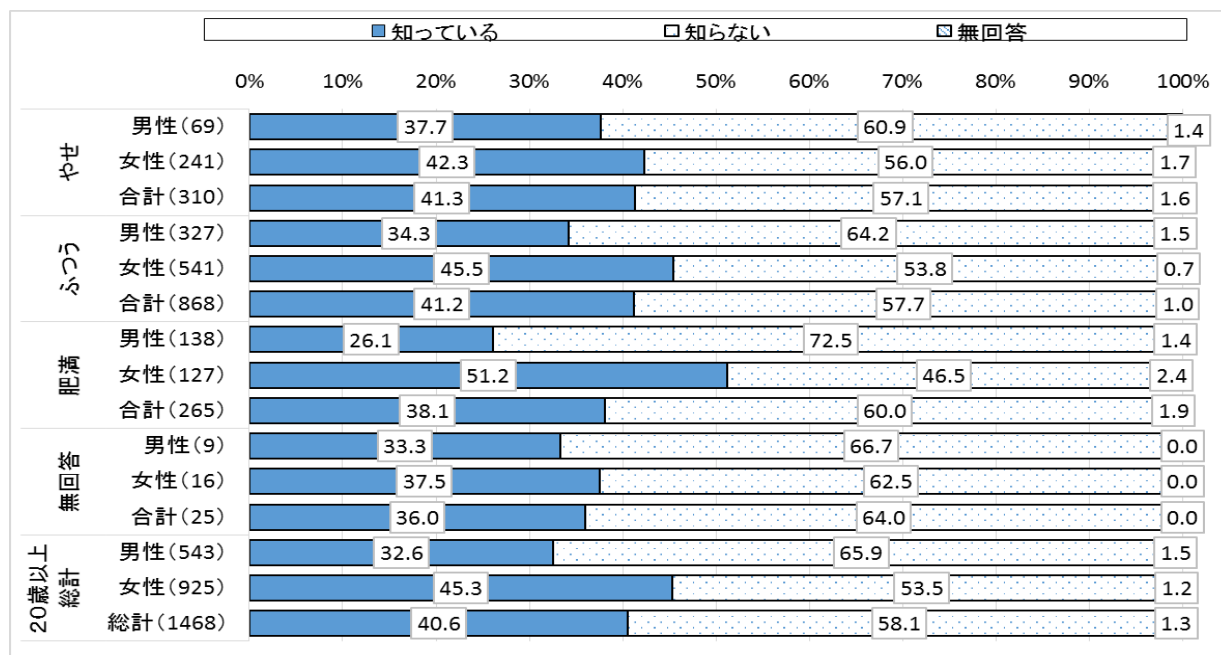


図 21 野菜摂取量の認知度（体格別）

問 21（成人） 1日にどれくらい野菜を食べますか～野菜の摂取量～

野菜を1日に「5皿分以上」食べていると答えた人の割合は、男性6.2%、女性9.0%であり、野菜摂取目標量を達成している人は男性で約20人に1人、女性で10人に1人という結果であった。

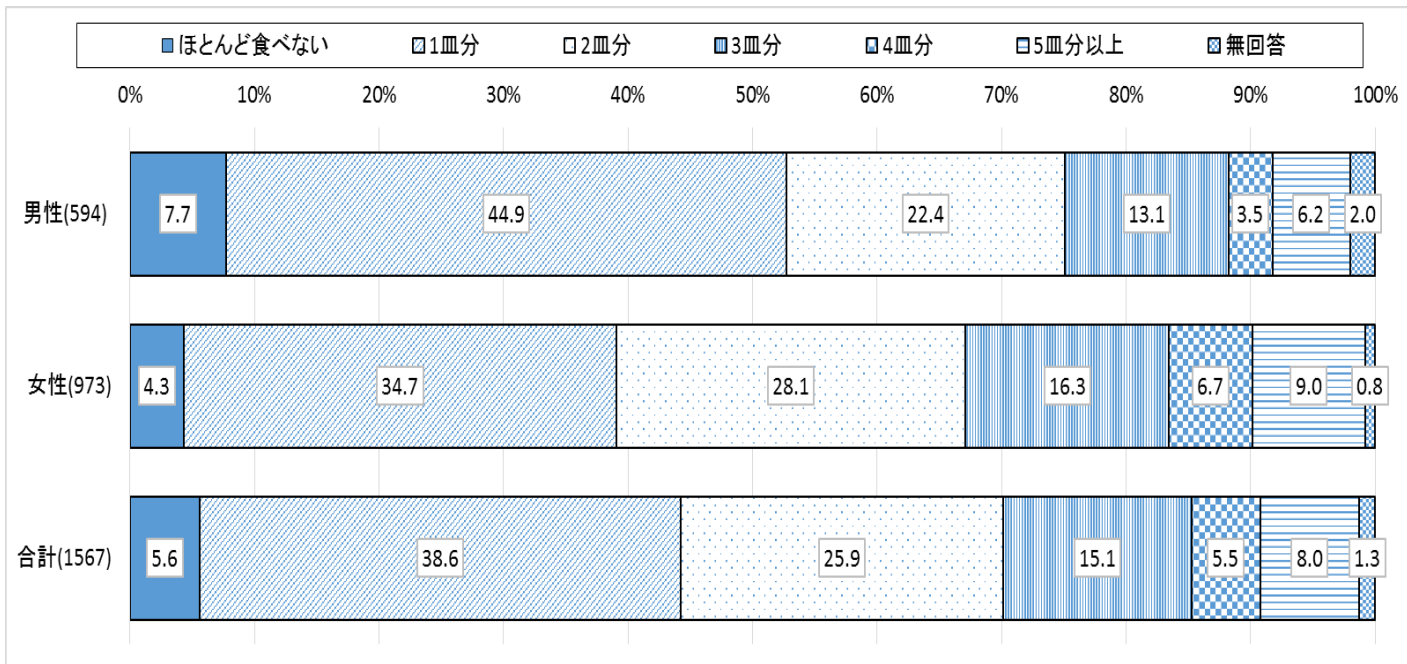


図 22 野菜の摂取量

野菜の摂取量（年代別）

1日に野菜を「5皿分以上」食べる人の割合は、70代が12.2%と最も高く、20代が3.6%で最も低い結果であった。

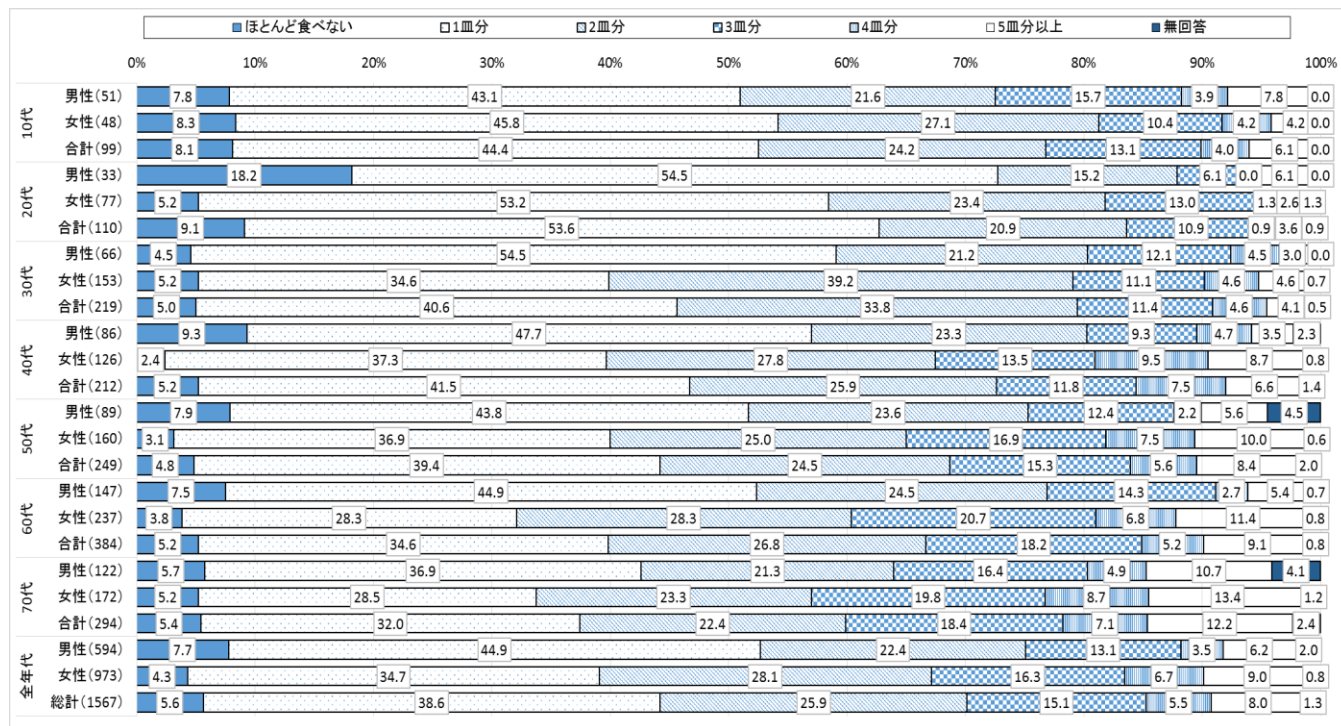


図 23 野菜の摂取量（年代別）

野菜の摂取量～体格別～

1日に野菜を「5皿分以上」食べると答えた人の割合は、「肥満」群が最も低く、6.0%であった。

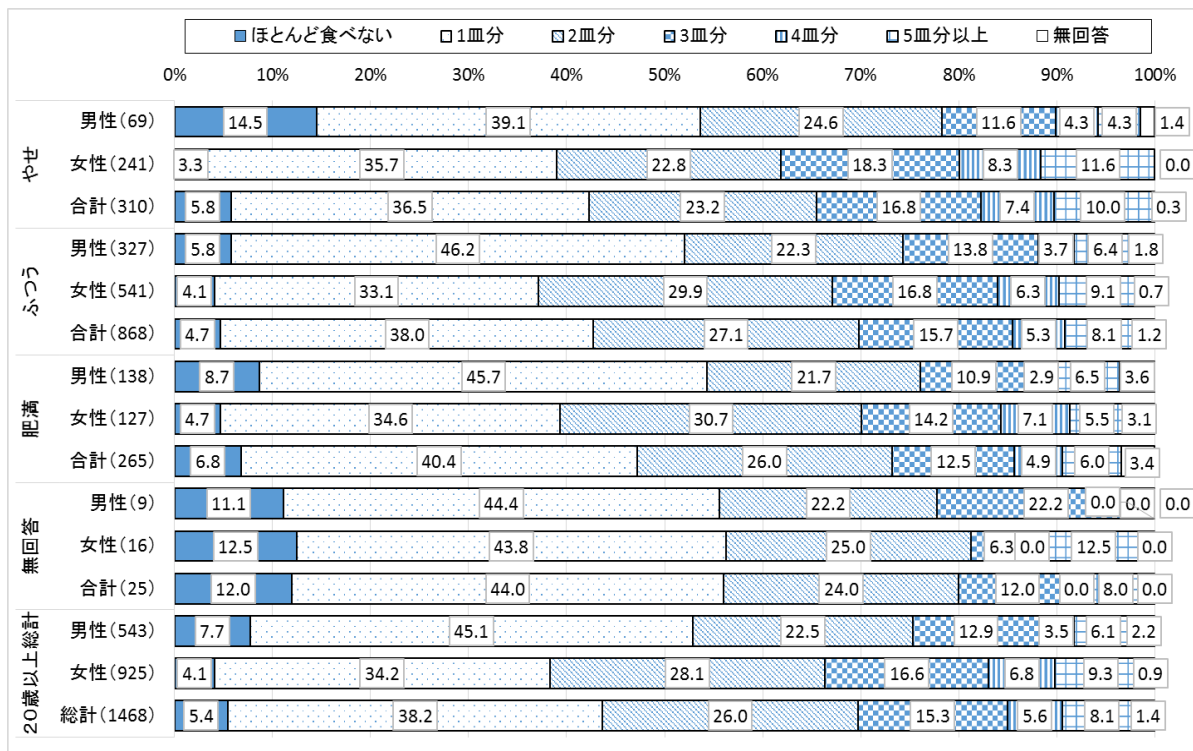


図 24 野菜の摂取量（体格別）

野菜の摂取量（職業等別）

1日に野菜を「5皿分以上」食べる人の割合は、「農林漁業」が最も高く、18.5%であった。

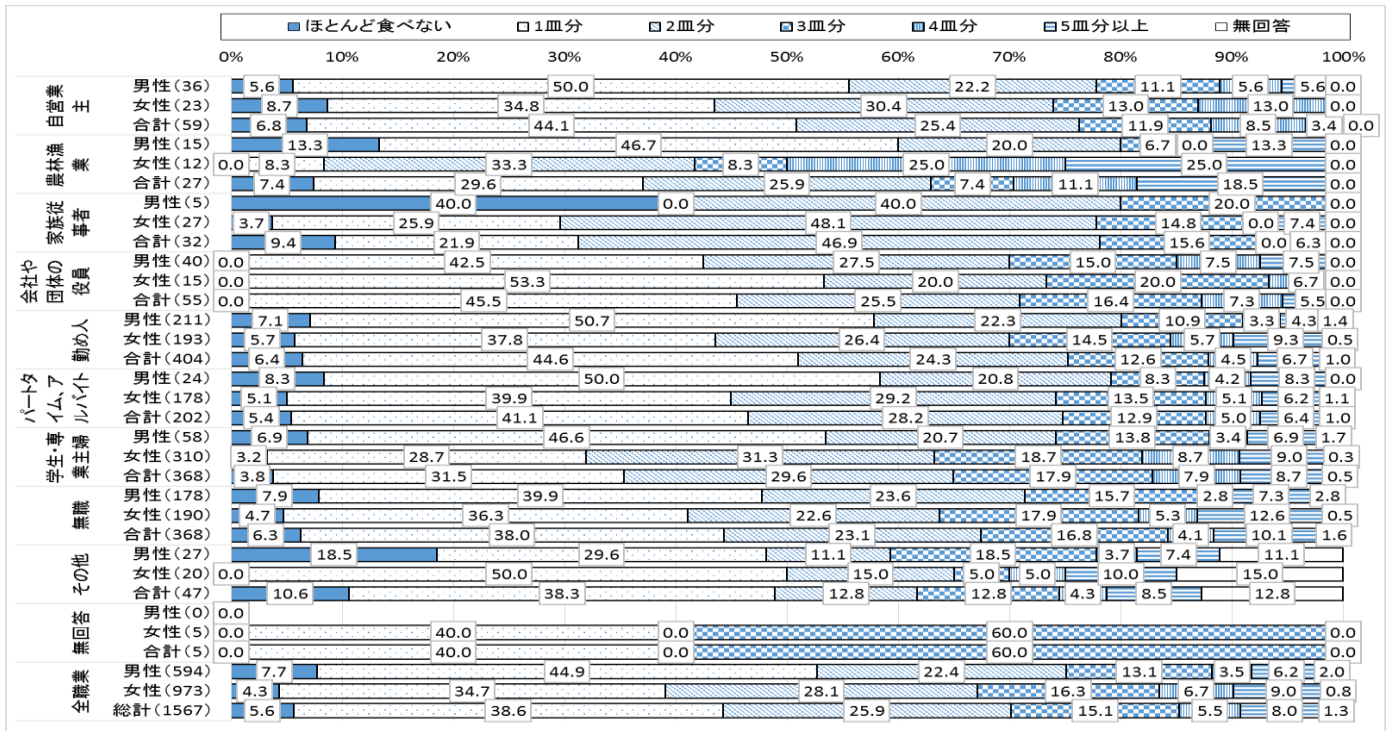


図 25 野菜の摂取量（職業等別）

野菜の摂取量（野菜摂取目標量の認知度別）

1日に野菜を「5皿以上」食べていると答えた人の割合は、野菜摂取目標量を「知っている」と答えた群で11.0%、「知らない」と答えた群6.0%であった。

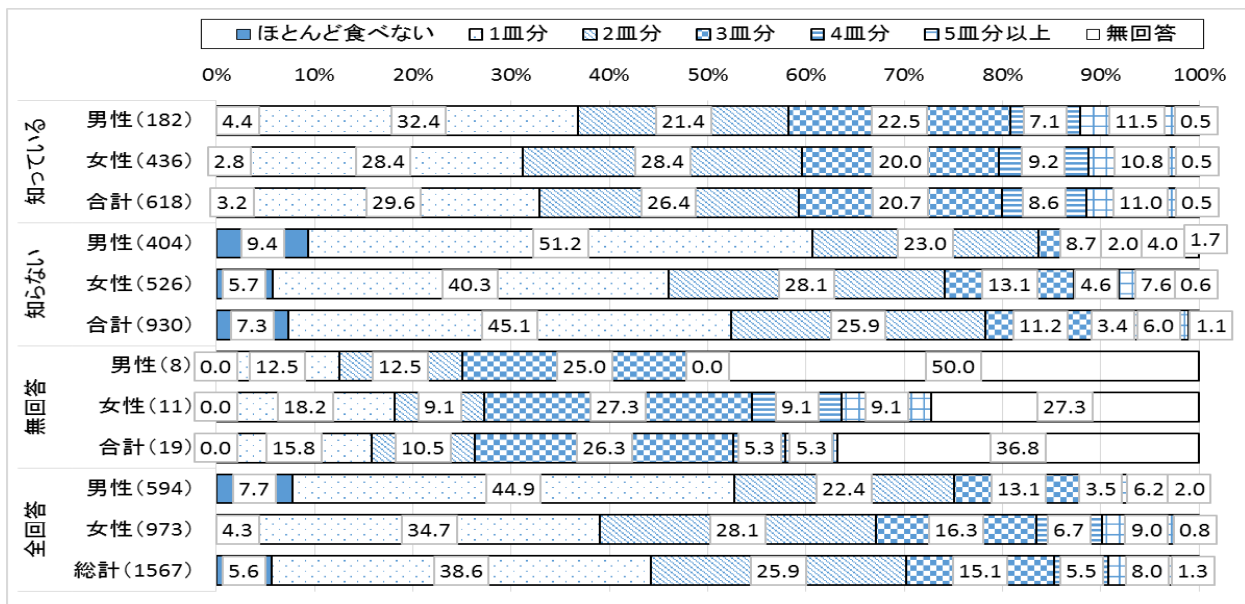


図 26 野菜の摂取量（野菜摂取目標量の認知度別）

問 22 問 21 で 1~5 のいずれかを選んだ方にお尋ねします。

野菜摂取量が少ない理由は何ですか～野菜摂取不足の理由～

問 21 で野菜を 1 日に「5 皿以上」食べていなかった人に、野菜摂取量が少ない理由を質問したところ、男性は「特に理由はない」が 45.7%、女性は「野菜の価格が高いから」が 36.8%で最も回答率が高かった。

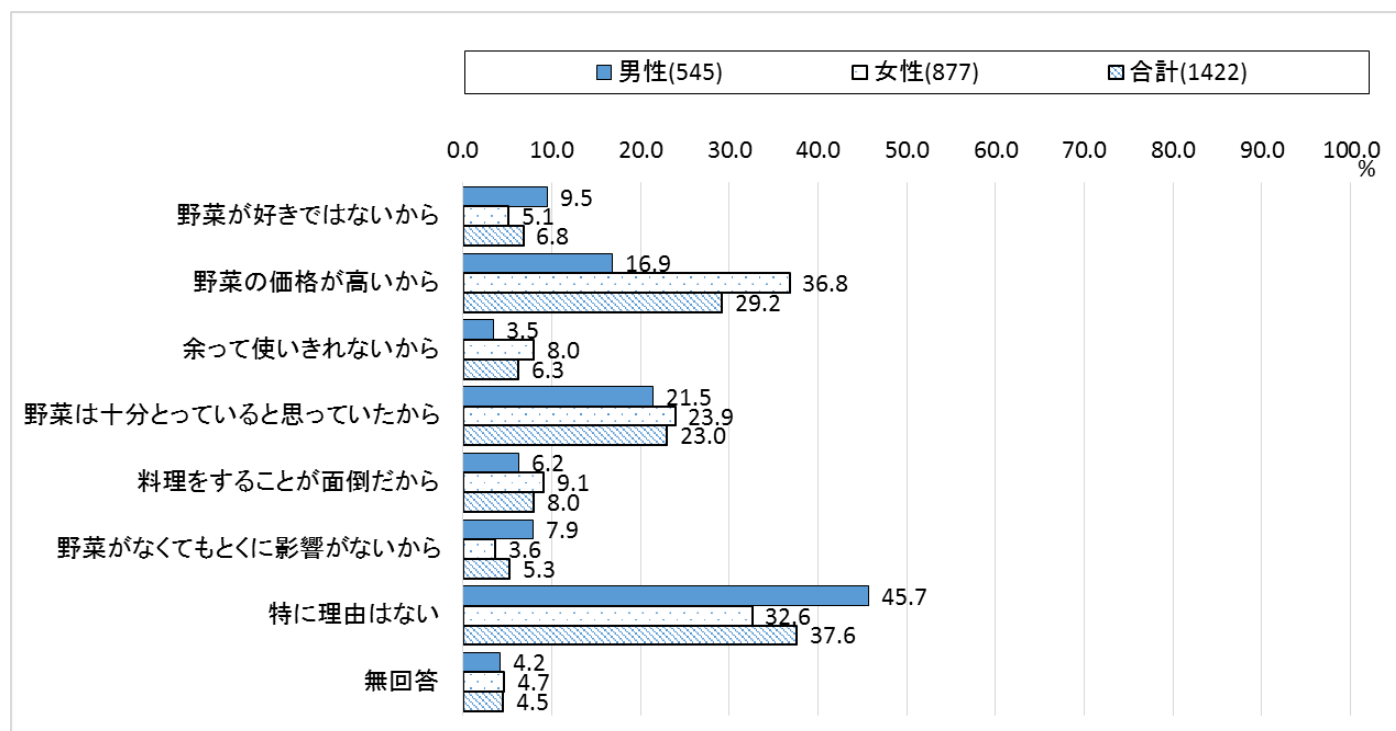


図 27 野菜摂取不足の理由

問 9 (就学前・小学 2 年生)、問 11 (小学 5 年生・中学 2 年生)

朝食・夕食で野菜を食べていますか?～野菜の摂取頻度～

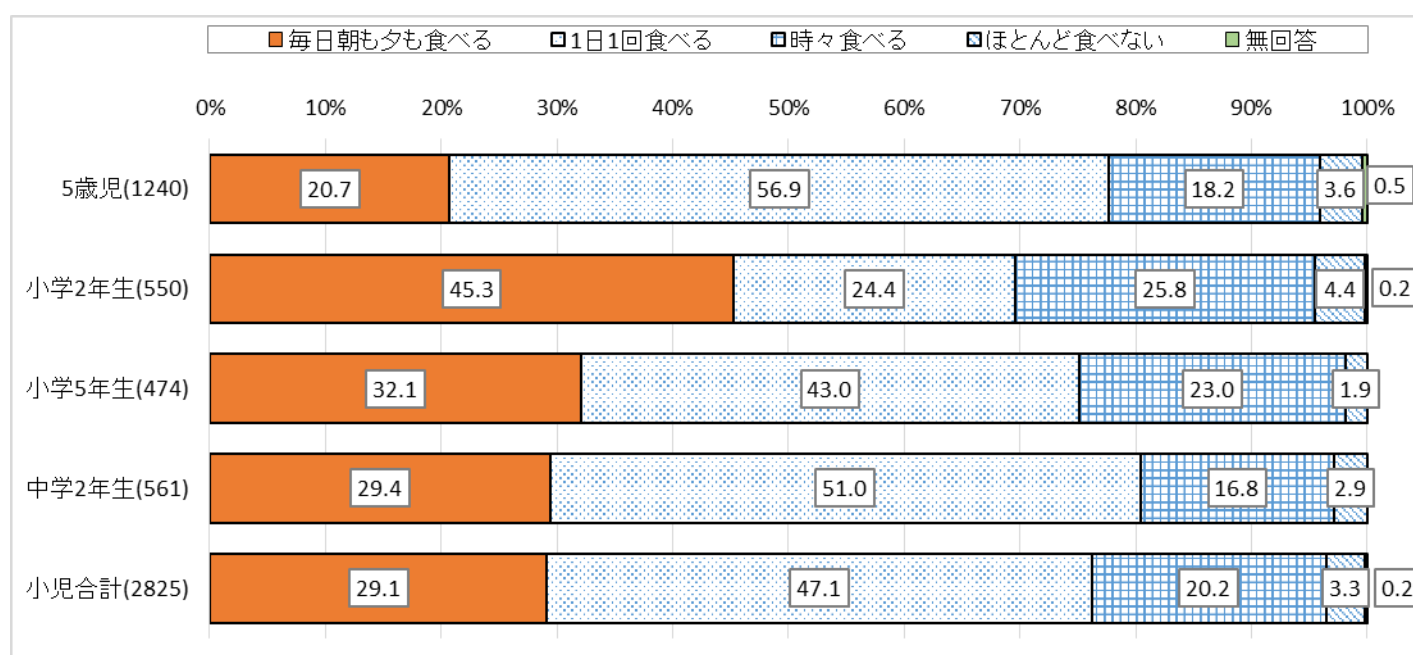


図 28 野菜の摂取頻度

問 10（就学前・小学 2 年生）、問 12（小学 5 年生・中学 2 年生）

問 9（11）で 2～4 のいずれかを選んだ方へのご質問です

野菜を毎食食べない理由は何ですか？～野菜を食べない理由～

5 歳児、小学 5 年生、中学 2 年生では「食事の時に出てこないから」と回答した割合が最も高く、小学 2 年生では「見た目がきらいだから」と回答した割合が最も高い結果となった。

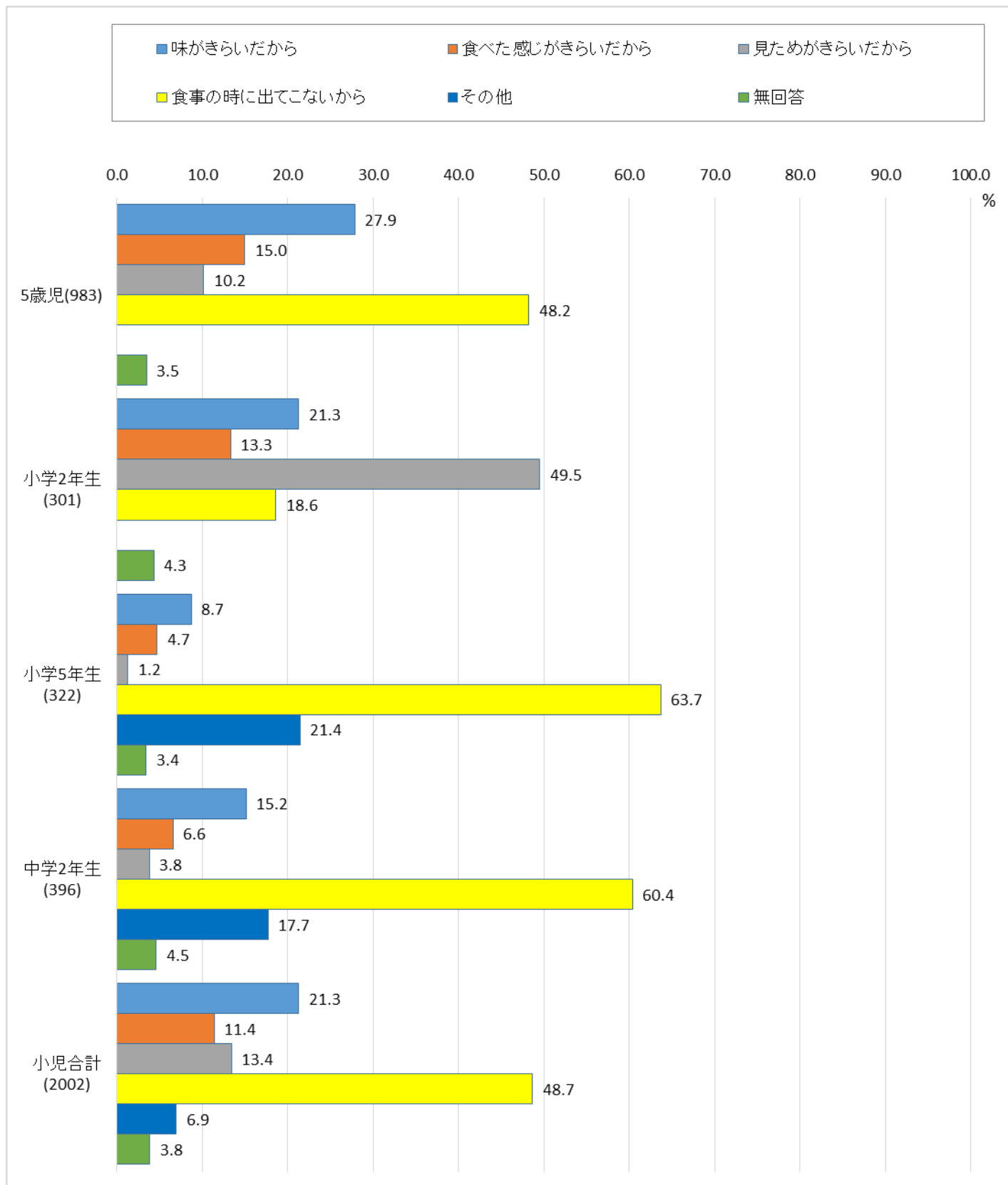


図 29 野菜を食べない理由

野菜の摂取状況 資料

表 19 問 20 野菜 1 日の摂取目標量が 350g であると知っていますか

性別	回答数(人)				回答別割合(%)			
	知っている	知らない	無回答	合計	知っている	知らない	無回答	合計
男性	182	404	8	594	30.6	68.0	1.3	100.0
女性	436	526	11	973	44.8	54.1	1.1	100.0
合計	618	930	19	1567	39.4	59.3	1.2	100.0

表 20 野菜摂取目標量の認知度 (年代別)

問2	年代	性別	問20 野菜の1日の目標摂取量が350g以上であると知っていますか							
			回答数(人)				回答別割合(%)			
			知っている	知らない	無回答	合計	知っている	知らない	無回答	合計
年齢はどれにあてはまりますか	10代	男性	5	46	0	51	9.8	90.2	0.0	100.0
		女性	17	31	0	48	35.4	64.6	0.0	100.0
		合計	22	77	0	99	22.2	77.8	0.0	100.0
	20代	男性	11	22	0	33	33.3	66.7	0.0	100.0
		女性	32	45	0	77	41.6	58.4	0.0	100.0
		合計	43	67	0	110	39.1	60.9	0.0	100.0
	30代	男性	17	49	0	66	25.8	74.2	0.0	100.0
		女性	53	100	0	153	34.6	65.4	0.0	100.0
		合計	70	149	0	219	32.0	68.0	0.0	100.0
	40代	男性	22	63	1	86	25.6	73.3	1.2	100.0
		女性	54	71	1	126	42.9	56.3	0.8	100.0
		合計	76	134	2	212	35.8	63.2	0.9	100.0
	50代	男性	22	64	3	89	24.7	71.9	3.4	100.0
		女性	69	90	1	160	43.1	56.3	0.6	100.0
		合計	91	154	4	249	36.5	61.8	1.6	100.0
	60代	男性	45	101	1	147	30.6	68.7	0.7	100.0
		女性	114	121	2	237	48.1	51.1	0.8	100.0
		合計	159	222	3	384	41.4	57.8	0.8	100.0
	70代	男性	60	59	3	122	49.2	48.4	2.5	100.0
		女性	97	68	7	172	56.4	39.5	4.1	100.0
		合計	157	127	10	294	53.4	43.2	3.4	100.0
全年代	男性	182	404	8	594	30.6	68.0	1.3	100.0	
	女性	436	526	11	973	44.8	54.1	1.1	100.0	
	総計	618	930	19	1567	39.4	59.3	1.2	100.0	

表 21 問 21 1日にどれくらい野菜を食べますか

摂取状況	回答数(人)			回答別割合(%)		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
ほとんど食べない	46	42	88	7.7	4.3	5.6
1皿分	267	338	605	44.9	34.7	38.6
2皿分	133	273	406	22.4	28.1	25.9
3皿分	78	159	237	13.1	16.3	15.1
4皿分	21	65	86	3.5	6.7	5.5
5皿分以上	37	88	125	6.2	9.0	8.0
無回答	12	8	20	2.0	0.8	1.3
合計	594	973	1567	100	100	100

表 22 野菜摂取目標量の認知度（体格別）

問5	体格	性別	問20 野菜の1日の目標摂取量が350g以上であると知っていますか							
			回答数(人)				回答別割合(%)			
			知っている	知らない	無回答	合計	知っている	知らない	無回答	合計
体格	やせ(男性)	20代	0	2	0	2	0.0	100.0	0.0	100.0
		30代	3	3	0	6	50.0	50.0	0.0	100.0
		40代	0	5	0	5	0.0	100.0	0.0	100.0
		50代	1	6	0	7	14.3	85.7	0.0	100.0
		60代	7	11	1	19	36.8	57.9	5.3	100.0
		70代	15	15	0	30	50.0	50.0	0.0	100.0
		合計	26	42	1	69	37.7	60.9	1.4	100.0
	やせ(女性)	20代	12	9	0	21	57.1	42.9	0.0	100.0
		30代	7	17	0	24	29.2	70.8	0.0	100.0
		40代	5	12	0	17	29.4	70.6	0.0	100.0
		50代	19	32	0	51	37.3	62.7	0.0	100.0
		60代	16	33	1	50	32.0	66.0	2.0	100.0
		70代	43	32	3	78	55.1	41.0	3.8	100.0
		合計	102	135	4	241	42.3	56.0	1.7	100.0
	やせ男女	総計	128	177	5	310	41.3	57.1	1.6	100.0
	ふつう(男性)	20代	7	15	0	22	31.8	68.2	0.0	100.0
		30代	10	33	0	43	23.3	76.7	0.0	100.0
		40代	19	36	1	56	33.9	64.3	1.8	100.0
		50代	15	39	3	57	26.3	68.4	5.3	100.0
		60代	28	63	0	91	30.8	69.2	0.0	100.0
		70代	33	24	1	58	56.9	41.4	1.7	100.0
合計		112	210	5	327	34.3	64.2	1.5	100.0	
ふつう(女性)	20代	19	32	0	51	37.3	62.7	0.0	100.0	
	30代	43	72	0	115	37.4	62.6	0.0	100.0	
	40代	39	52	1	92	42.4	56.5	1.1	100.0	
	50代	38	42	1	81	46.9	51.9	1.2	100.0	
	60代	69	69	0	138	50.0	50.0	0.0	100.0	
	70代	38	24	2	64	59.4	37.5	3.1	100.0	
	合計	246	291	4	541	45.5	53.8	0.7	100.0	
ふつう男女	総計	358	501	9	868	41.2	57.7	1.0	100.0	
肥満(男性)	20代	3	5	0	8	37.5	62.5	0.0	100.0	
	30代	4	11	0	15	26.7	73.3	0.0	100.0	
	40代	3	20	0	23	13.0	87.0	0.0	100.0	
	50代	6	19	0	25	24.0	76.0	0.0	100.0	
	60代	9	25	0	34	26.5	73.5	0.0	100.0	
	70代	11	20	2	33	33.3	60.6	6.1	100.0	
	合計	36	100	2	138	26.1	72.5	1.4	100.0	
肥満(女性)	20代	1	3	0	4	25.0	75.0	0.0	100.0	
	30代	1	7	0	8	12.5	87.5	0.0	100.0	
	40代	8	6	0	14	57.1	42.9	0.0	100.0	
	50代	12	15	0	27	44.4	55.6	0.0	100.0	
	60代	28	17	1	46	60.9	37.0	2.2	100.0	
	70代	15	11	2	28	53.6	39.3	7.1	100.0	
	合計	65	59	3	127	51.2	46.5	2.4	100.0	
肥満男女	総計	101	159	5	265	38.1	60.0	1.9	100.0	
無回答(男性)	20代	1	0	0	1	100.0	0.0	0.0	100.0	
	30代	0	2	0	2	0.0	100.0	0.0	100.0	
	40代	0	2	0	2	0.0	100.0	0.0	100.0	
	50代	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60代	1	2	0	3	33.3	66.7	0.0	100.0	
	70代	1	0	0	1	100.0	0.0	0.0	100.0	
	合計	3	6	0	9	33.3	66.7	0.0	100.0	
無回答(女性)	20代	0	1	0	1	0.0	100.0	0.0	100.0	
	30代	2	4	0	6	33.3	66.7	0.0	100.0	
	40代	2	1	0	3	66.7	33.3	0.0	100.0	
	50代	0	1	0	1	0.0	100.0	0.0	100.0	
	60代	1	2	0	3	33.3	66.7	0.0	100.0	
	70代	1	1	0	2	50.0	50.0	0.0	100.0	
	合計	6	10	0	16	37.5	62.5	0.0	100.0	
無回答男女	総計	9	16	0	25	36.0	64.0	0.0	100.0	
20歳以上 総計	男性	177	358	8	543	32.6	65.9	1.5	100.0	
	女性	419	495	11	925	45.3	53.5	1.2	100.0	
	総計	596	853	19	1468	40.6	58.1	1.3	100.0	

表 23 野菜の摂取量（年代別）

問2	年代	性別	問21 日にどれくらい野菜を食べますか								
			回答数(人)								
			ほとんど食べない	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分以上	無回答	合計	
年齢はどれにあてはまりますか	10代	男性	4	22	11	8	2	4	0	51	
		女性	4	22	13	5	2	2	0	48	
		合計	8	44	24	13	4	6	0	99	
	20代	男性	6	18	5	2	0	2	0	33	
		女性	4	41	18	10	1	2	1	77	
		合計	10	59	23	12	1	4	1	110	
	30代	男性	3	36	14	8	3	2	0	66	
		女性	8	53	60	17	7	7	1	153	
		合計	11	89	74	25	10	9	1	219	
	40代	男性	8	41	20	8	4	3	2	86	
		女性	3	47	35	17	12	11	1	126	
		合計	11	88	55	25	16	14	3	212	
	50代	男性	7	39	21	11	2	5	4	89	
		女性	5	59	40	27	12	16	1	160	
		合計	12	98	61	38	14	21	5	249	
	60代	男性	11	66	36	21	4	8	1	147	
		女性	9	67	67	49	16	27	2	237	
		合計	20	133	103	70	20	35	3	384	
	70代	男性	7	45	26	20	6	13	5	122	
		女性	9	49	40	34	15	23	2	172	
		合計	16	94	66	54	21	36	7	294	
	全年代	男性	46	267	133	78	21	37	12	594	
		女性	42	338	273	159	65	88	8	973	
		総計	88	605	406	237	86	125	20	1567	
				回答別割合(%)							
		年代	性別	ほとんど食べない	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分以上	無回答	合計
		10代	男性	7.8	43.1	21.6	15.7	3.9	7.8	0.0	100.0
	女性		8.3	45.8	27.1	10.4	4.2	4.2	0.0	100.0	
	合計		8.1	44.4	24.2	13.1	4.0	6.1	0.0	100.0	
	20代	男性	18.2	54.5	15.2	6.1	0.0	6.1	0.0	100.0	
		女性	5.2	53.2	23.4	13.0	1.3	2.6	1.3	100.0	
		合計	9.1	53.6	20.9	10.9	0.9	3.6	0.9	100.0	
	30代	男性	4.5	54.5	21.2	12.1	4.5	3.0	0.0	100.0	
		女性	5.2	34.6	39.2	11.1	4.6	4.6	0.7	100.0	
		合計	5.0	40.6	33.8	11.4	4.6	4.1	0.5	100.0	
	40代	男性	9.3	47.7	23.3	9.3	4.7	3.5	2.3	100.0	
		女性	2.4	37.3	27.8	13.5	9.5	8.7	0.8	100.0	
		合計	5.2	41.5	25.9	11.8	7.5	6.6	1.4	100.0	
	50代	男性	7.9	43.8	23.6	12.4	2.2	5.6	4.5	100.0	
		女性	3.1	36.9	25.0	16.9	7.5	10.0	0.6	100.0	
		合計	4.8	39.4	24.5	15.3	5.6	8.4	2.0	100.0	
	60代	男性	7.5	44.9	24.5	14.3	2.7	5.4	0.7	100.0	
		女性	3.8	28.3	28.3	20.7	6.8	11.4	0.8	100.0	
		合計	5.2	34.6	26.8	18.2	5.2	9.1	0.8	100.0	
	70代	男性	5.7	36.9	21.3	16.4	4.9	10.7	4.1	100.0	
		女性	5.2	28.5	23.3	19.8	8.7	13.4	1.2	100.0	
		合計	5.4	32.0	22.4	18.4	7.1	12.2	2.4	100.0	
	全年代	男性	7.7	44.9	22.4	13.1	3.5	6.2	2.0	100.0	
		女性	4.3	34.7	28.1	16.3	6.7	9.0	0.8	100.0	
		総計	5.6	38.6	25.9	15.1	5.5	8.0	1.3	100.0	

表 24 野菜の摂取量（体格別）

問5	体格	性別	問21 日にどれくらい野菜を食べますか							
			回答数(人)							
			ほとんど食 べない	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分以上	無回答	合計
体格	やせ (男性)	20代	0	1	1	0	0	0	0	2
		30代	1	1	2	0	1	1	0	6
		40代	1	2	2	0	0	0	0	5
		50代	2	3	1	1	0	0	0	7
		60代	4	6	5	4	0	0	0	19
		70代	2	14	6	3	2	2	1	30
		合計	10	27	17	8	3	3	1	69
	やせ (女性)	20代	0	15	3	2	0	1	0	21
		30代	0	11	7	5	0	1	0	24
		40代	1	7	5	2	2	0	0	17
		50代	1	17	12	9	5	7	0	51
		60代	2	12	14	13	4	5	0	50
		70代	4	24	14	13	9	14	0	78
		合計	8	86	55	44	20	28	0	241
	やせ男女	総計	18	113	72	52	23	31	1	310
	ふつう (男性)	20代	2	14	3	1	0	2	0	22
		30代	1	27	8	5	2	0	0	43
		40代	4	26	13	7	3	1	2	56
		50代	4	19	19	7	1	4	3	57
		60代	7	45	17	12	4	6	0	91
		70代	1	20	13	13	2	8	1	58
		合計	19	151	73	45	12	21	6	327
	ふつう (女性)	20代	4	24	13	7	1	1	1	51
		30代	6	38	48	11	7	4	1	115
		40代	2	32	25	13	8	11	1	92
50代		2	31	17	17	6	7	1	81	
60代		5	38	40	28	8	19	0	138	
70代		3	16	19	15	4	7	0	64	
合計		22	179	162	91	34	49	4	541	
ふつう男女	総計	41	330	235	136	46	70	10	868	
肥満 (男性)	20代	4	3	1	0	0	0	0	8	
	30代	0	8	4	2	0	1	0	15	
	40代	3	12	4	1	1	2	0	23	
	50代	1	17	1	3	1	1	1	25	
	60代	0	13	13	5	0	2	1	34	
	70代	4	10	7	4	2	3	3	33	
	合計	12	63	30	15	4	9	5	138	
肥満 (女性)	20代	0	2	1	1	0	0	0	4	
	30代	0	2	3	1	0	2	0	8	
	40代	0	6	5	1	2	0	0	14	
	50代	2	11	11	1	1	1	0	27	
	60代	2	16	12	8	4	2	2	46	
	70代	2	7	7	6	2	2	2	28	
	合計	6	44	39	18	9	7	4	127	
肥満男女	総計	18	107	69	33	13	16	9	265	
無回答 (男性)	20代	0	0	0	1	0	0	0	1	
	30代	1	0	0	1	0	0	0	2	
	40代	0	1	1	0	0	0	0	2	
	50代	0	0	0	0	0	0	0	0	
	60代	0	2	1	0	0	0	0	3	
	70代	0	1	0	0	0	0	0	1	
	合計	1	4	2	2	0	0	0	9	
無回答 (女性)	20代	0	0	1	0	0	0	0	1	
	30代	2	2	2	0	0	0	0	6	
	40代	0	2	0	1	0	0	0	3	
	50代	0	0	0	0	0	1	0	1	
	60代	0	1	1	0	0	1	0	3	
	70代	0	2	0	0	0	0	0	2	
	合計	2	7	4	1	0	2	0	16	
無回答男女	総計	3	11	6	3	0	2	0	25	
20歳以上 総計	男性	42	245	122	70	19	33	12	543	
	女性	38	316	260	154	63	86	8	925	
	総計	80	561	382	224	82	119	20	1468	

問5	体格	性別	問21 1日にどれくらい野菜を食べますか							
			回答別割合(%)							
			ほとんど食べない	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分以上	無回答	合計
体格	やせ(男性)	20代	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		30代	16.7	16.7	33.3	0.0	16.7	16.7	0.0	100.0
		40代	20.0	40.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
		50代	28.6	42.9	14.3	14.3	0.0	0.0	0.0	100.0
		60代	21.1	31.6	26.3	21.1	0.0	0.0	0.0	100.0
		70代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		合計	14.5	39.1	24.6	11.6	4.3	4.3	1.4	100.0
	やせ(女性)	20代	0.0	71.4	14.3	9.5	0.0	4.8	0.0	100.0
		30代	0.0	45.8	29.2	20.8	0.0	4.2	0.0	100.0
		40代	5.9	41.2	29.4	11.8	11.8	0.0	0.0	100.0
		50代	2.0	33.3	23.5	17.6	9.8	13.7	0.0	100.0
		60代	4.0	24.0	28.0	26.0	8.0	10.0	0.0	100.0
		70代	5.1	30.8	17.9	16.7	11.5	17.9	0.0	100.0
		合計	3.3	35.7	22.8	18.3	8.3	11.6	0.0	100.0
	やせ男女	総計	5.8	36.5	23.2	16.8	7.4	10.0	0.3	100.0
	ふつう(男性)	20代	9.1	63.6	13.6	4.5	0.0	9.1	0.0	100.0
		30代	2.3	62.8	18.6	11.6	4.7	0.0	0.0	100.0
		40代	7.1	46.4	23.2	12.5	5.4	1.8	3.6	100.0
		50代	7.0	33.3	33.3	12.3	1.8	7.0	5.3	100.0
		60代	7.7	49.5	18.7	13.2	4.4	6.6	0.0	100.0
		70代	1.7	34.5	22.4	22.4	3.4	13.8	1.7	100.0
		合計	5.8	46.2	22.3	13.8	3.7	6.4	1.8	100.0
	ふつう(女性)	20代	7.8	47.1	25.5	13.7	2.0	2.0	2.0	100.0
		30代	5.2	33.0	41.7	9.6	6.1	3.5	0.9	100.0
		40代	2.2	34.8	27.2	14.1	8.7	12.0	1.1	100.0
		50代	2.5	38.3	21.0	21.0	7.4	8.6	1.2	100.0
		60代	3.6	27.5	29.0	20.3	5.8	13.8	0.0	100.0
70代		4.7	25.0	29.7	23.4	6.3	10.9	0.0	100.0	
合計		4.1	33.1	29.9	16.8	6.3	9.1	0.7	100.0	
ふつう男女	総計	4.7	38.0	27.1	15.7	5.3	8.1	1.2	100.0	
肥満(男性)	20代	50.0	37.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	30代	0.0	53.3	26.7	13.3	0.0	6.7	0.0	100.0	
	40代	13.0	52.2	17.4	4.3	4.3	8.7	0.0	100.0	
	50代	4.0	68.0	4.0	12.0	4.0	4.0	4.0	100.0	
	60代	0.0	38.2	38.2	14.7	0.0	5.9	2.9	100.0	
	70代	12.1	30.3	21.2	12.1	6.1	9.1	9.1	100.0	
	合計	8.7	45.7	21.7	10.9	2.9	6.5	3.6	100.0	
肥満(女性)	20代	0.0	50.0	25.0	25.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	30代	0.0	25.0	37.5	12.5	0.0	25.0	0.0	100.0	
	40代	0.0	42.9	35.7	7.1	14.3	0.0	0.0	100.0	
	50代	7.4	40.7	40.7	3.7	3.7	3.7	0.0	100.0	
	60代	4.3	34.8	26.1	17.4	8.7	4.3	4.3	100.0	
	70代	7.1	25.0	25.0	21.4	7.1	7.1	7.1	100.0	
	合計	4.7	34.6	30.7	14.2	7.1	5.5	3.1	100.0	
肥満男女	総計	6.8	40.4	26.0	12.5	4.9	6.0	3.4	100.0	
無回答(男性)	20代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	30代	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	40代	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	50代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	70代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	合計	11.1	44.4	22.2	22.2	0.0	0.0	0.0	100.0	
無回答(女性)	20代	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	30代	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	40代	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	100.0	
	50代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	70代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	合計	12.5	43.8	25.0	6.3	0.0	12.5	0.0	100.0	
無回答男女	総計	12.0	44.0	24.0	12.0	0.0	8.0	0.0	100.0	
20歳以上総計	男性	7.7	45.1	22.5	12.9	3.5	6.1	2.2	100.0	
	女性	4.1	34.2	28.1	16.6	6.8	9.3	0.9	100.0	
	総計	5.4	38.2	26.0	15.3	5.6	8.1	1.4	100.0	

表 25 野菜の摂取量（職業等別）

問3	選択肢	性別	問21 1日にどれくらい野菜を食べますか							
			回答数(人)							
			ほとんど食 べない	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分以上	無回答	合計
主な職業または現在の状況はどれにあてはまりますか	自営業主	男性	2	18	8	4	2	2	0	36
		女性	2	8	7	3	3	0	0	23
		合計	4	26	15	7	5	2	0	59
	農林漁業	男性	2	7	3	1	0	2	0	15
		女性	0	1	4	1	3	3	0	12
		合計	2	8	7	2	3	5	0	27
	家族従事者	男性	2	0	2	1	0	0	0	5
		女性	1	7	13	4	0	2	0	27
		合計	3	7	15	5	0	2	0	32
	会社・団体役員	男性	0	17	11	6	3	3	0	40
		女性	0	8	3	3	1	0	0	15
		合計	0	25	14	9	4	3	0	55
	勤め人	男性	15	107	47	23	7	9	3	211
		女性	11	73	51	28	11	18	1	193
		合計	26	180	98	51	18	27	4	404
	パート勤務・アルバイト	男性	2	12	5	2	1	2	0	24
		女性	9	71	52	24	9	11	2	178
		合計	11	83	57	26	10	13	2	202
	学生・専業主婦（主夫）	男性	4	27	12	8	2	4	1	58
		女性	10	89	97	58	27	28	1	310
合計		14	116	109	66	29	32	2	368	
無職（求職中を含む）	男性	14	71	42	28	5	13	5	178	
	女性	9	69	43	34	10	24	1	190	
	合計	23	140	85	62	15	37	6	368	
その他	男性	5	8	3	5	1	2	3	27	
	女性	0	10	3	1	1	2	3	20	
	合計	5	18	6	6	2	4	6	47	
無回答	男性	0	0	0	0	0	0	0	0	
	女性	0	2	0	3	0	0	0	5	
	合計	0	2	0	3	0	0	0	5	
全職業	男性	46	267	133	78	21	37	12	594	
	女性	42	338	273	159	65	88	8	973	
	総計	88	605	406	237	86	125	20	1567	
			回答別割合(%)							
	選択肢	性別	ほとんど食 べない	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分以上	無回答	合計
自営業主	男性		5.6	50.0	22.2	11.1	5.6	5.6	0.0	100.0
	女性		8.7	34.8	30.4	13.0	13.0	0.0	0.0	100.0
	合計		6.8	44.1	25.4	11.9	8.5	3.4	0.0	100.0
農林漁業	男性		13.3	46.7	20.0	6.7	0.0	13.3	0.0	100.0
	女性		0.0	8.3	33.3	8.3	25.0	25.0	0.0	100.0
	合計		7.4	29.6	25.9	7.4	11.1	18.5	0.0	100.0
家族従事者	男性		40.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女性		3.7	25.9	48.1	14.8	0.0	7.4	0.0	100.0
	合計		9.4	21.9	46.9	15.6	0.0	6.3	0.0	100.0
会社・団体役員	男性		0.0	42.5	27.5	15.0	7.5	7.5	0.0	100.0
	女性		0.0	53.3	20.0	20.0	6.7	0.0	0.0	100.0
	合計		0.0	45.5	25.5	16.4	7.3	5.5	0.0	100.0
勤め人	男性		7.1	50.7	22.3	10.9	3.3	4.3	1.4	100.0
	女性		5.7	37.8	26.4	14.5	5.7	9.3	0.5	100.0
	合計		6.4	44.6	24.3	12.6	4.5	6.7	1.0	100.0
パート勤務・アルバイト	男性		8.3	50.0	20.8	8.3	4.2	8.3	0.0	100.0
	女性		5.1	39.9	29.2	13.5	5.1	6.2	1.1	100.0
	合計		5.4	41.1	28.2	12.9	5.0	6.4	1.0	100.0
学生・専業主婦（主夫）	男性		6.9	46.6	20.7	13.8	3.4	6.9	1.7	100.0
	女性		3.2	28.7	31.3	18.7	8.7	9.0	0.3	100.0
	合計		3.8	31.5	29.6	17.9	7.9	8.7	0.5	100.0
無職（求職中を含む）	男性		7.9	39.9	23.6	15.7	2.8	7.3	2.8	100.0
	女性		4.7	36.3	22.6	17.9	5.3	12.6	0.5	100.0
	合計		6.3	38.0	23.1	16.8	4.1	10.1	1.6	100.0
その他	男性		18.5	29.6	11.1	18.5	3.7	7.4	11.1	100.0
	女性		0.0	50.0	15.0	5.0	5.0	10.0	15.0	100.0
	合計		10.6	38.3	12.8	12.8	4.3	8.5	12.8	100.0
無回答	男性		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性		0.0	40.0	0.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	合計		0.0	40.0	0.0	60.0	0.0	0.0	0.0	100.0
全職業	男性		7.7	44.9	22.4	13.1	3.5	6.2	2.0	100.0
	女性		4.3	34.7	28.1	16.3	6.7	9.0	0.8	100.0
	総計		5.6	38.6	25.9	15.1	5.5	8.0	1.3	100.0

表 26 問 22 野菜摂取量が少ない理由は何ですか

	回答数(人)			回答別割合(%)※		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
野菜が好きではないから	52	45	97	9.5	5.1	6.8
野菜の価格が高いから	92	323	415	16.9	36.8	29.2
余って使いきれないから	19	70	89	3.5	8.0	6.3
野菜は十分とっていると思っていたから	117	210	327	21.5	23.9	23.0
料理をすることが面倒だから	34	80	114	6.2	9.1	8.0
野菜がなくてもとくに影響がないから	43	32	75	7.9	3.6	5.3
特に理由はない	249	286	535	45.7	32.6	37.6
無回答	23	41	64	4.2	4.7	4.5

※回答率は問 21 の「ほとんど食べない」～「4 皿分」の回答数をもとに算出。

表 27 野菜の摂取量（野菜摂取目標量の認知度別）

問20	選択肢	性別	問21 日にどれくらい野菜を食べますか								
			回答数(人)								
			ほとんど食べない	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分以上	無回答	合計	
野菜1日の摂取目標量が350g以上であると	知っている	男性	8	59	39	41	13	21	1	182	
		女性	12	124	124	87	40	47	2	436	
		合計	20	183	163	128	53	68	3	618	
	知らない	男性	38	207	93	35	8	16	7	404	
		女性	30	212	148	69	24	40	3	526	
		合計	68	419	241	104	32	56	10	930	
	無回答	男性	0	1	1	2	0	0	4	8	
		女性	0	2	1	3	1	1	3	11	
		合計	0	3	2	5	1	1	7	19	
	全回答	男性	46	267	133	78	21	37	12	594	
		女性	42	338	273	159	65	88	8	973	
		総計	88	605	406	237	86	125	20	1567	
				回答別割合(%)							
				ほとんど食べない	1皿分	2皿分	3皿分	4皿分	5皿分以上	無回答	合計
	知っている	男性	4.4	32.4	21.4	22.5	7.1	11.5	0.5	100.0	
		女性	2.8	28.4	28.4	20.0	9.2	10.8	0.5	100.0	
		合計	3.2	29.6	26.4	20.7	8.6	11.0	0.5	100.0	
	知らない	男性	9.4	51.2	23.0	8.7	2.0	4.0	1.7	100.0	
女性		5.7	40.3	28.1	13.1	4.6	7.6	0.6	100.0		
合計		7.3	45.1	25.9	11.2	3.4	6.0	1.1	100.0		
無回答	男性	0.0	12.5	12.5	25.0	0.0	0.0	50.0	100.0		
	女性	0.0	18.2	9.1	27.3	9.1	9.1	27.3	100.0		
	合計	0.0	15.8	10.5	26.3	5.3	5.3	36.8	100.0		
全回答	男性	7.7	44.9	22.4	13.1	3.5	6.2	2.0	100.0		
	女性	4.3	34.7	28.1	16.3	6.7	9.0	0.8	100.0		
	総計	5.6	38.6	25.9	15.1	5.5	8.0	1.3	100.0		

表 28 問 9（就学前・小学2年生）、問 11（小学5年生・中学2年生）

朝食・夕食で野菜を食べていますか？

区分	回答数(人)						回答別割合(%)					
	毎日朝も夕も食べる	1日1回食べる	時々食べる	ほとんど食べない	無回答	総計	毎日朝も夕も食べる	1日1回食べる	時々食べる	ほとんど食べない	無回答	総計
5歳児	257	706	226	45	6	1240	20.7	56.9	18.2	3.6	0.5	100.0
小学2年生	249	134	142	24	1	550	45.3	24.4	25.8	4.4	0.2	100.0
小学5年生	152	204	109	9	0	474	32.1	43.0	23.0	1.9	0.0	100.0
中学2年生	165	286	94	16	0	561	29.4	51.0	16.8	2.9	0.0	100.0
総計	823	1330	571	94	7	2825	29.1	47.1	20.2	3.3	0.2	100.0

表 29 問 10（就学前・小学 2 年生）、問 12（小学 5 年生・中学 2 年生）
問 9（11）で 2～4 のいずれかを選んだ方へのご質問です
野菜を毎食食べない理由は何ですか？

区分	味がきらいだから	食べた感じがきらいだから	見た目がきらいだから	食事の時にでてこないから	その他	無回答	総計	回答人数	区分	味がきらいだから	食べた感じがきらいだから	見た目がきらいだから	食事の時にでてこないから	その他	無回答
5歳児	274	147	100	474	0	34	1029	983	5歳児	27.9	15.0	10.2	48.2	0.0	3.5
小学2年生	64	40	149	56	0	13	322	301	小学2年生	21.3	13.3	49.5	18.6	0.0	4.3
小学5年生	28	15	4	205	69	11	332	322	小学5年生	8.7	4.7	1.2	63.7	21.4	3.4
中学2年生	60	26	15	239	70	18	428	396	中学2年生	15.2	6.6	3.8	60.4	17.7	4.5
小児合計	426	228	268	974	139	76	2111	2002	小児合計	21.3	11.4	13.4	48.7	6.9	3.8

栄養バランス

問 23（成人）主食・主菜・副菜を 3 つそろえて食べることが 1 日に 2 食以上ある日は週に何日ありますか
～栄養バランス～

主食・主菜・副菜を 3 つそろえて食べることが「ほとんど毎日」と答えた人は、男性 44.6%、女性 46.2%であった。

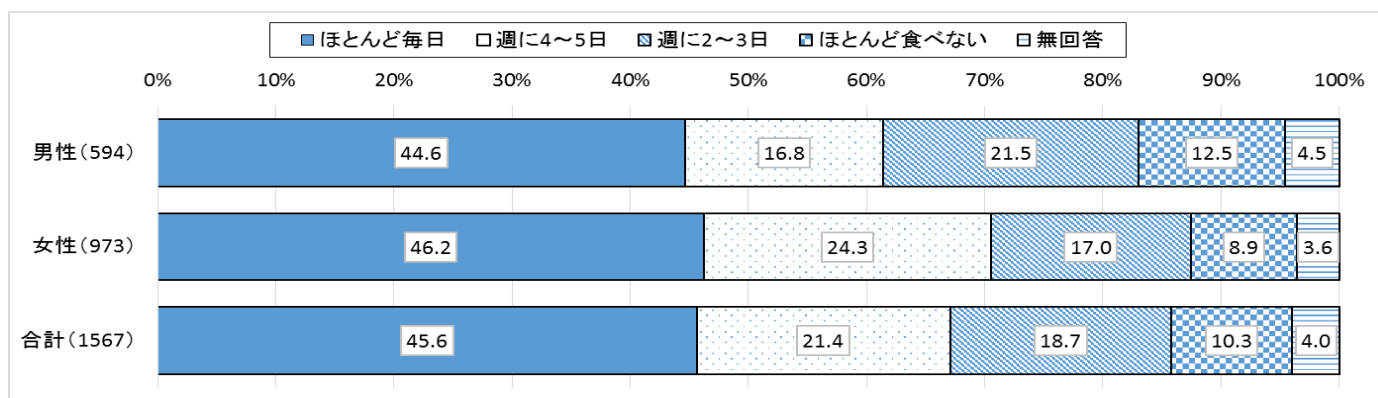


図 30 栄養バランス

朝食の摂取状況（栄養バランス別）

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる日が「ほとんど毎日」と答えた人の中で、朝食を「毎日食べる」と答えた人の割合は高く、男性91.7%、女性89.3%であった。

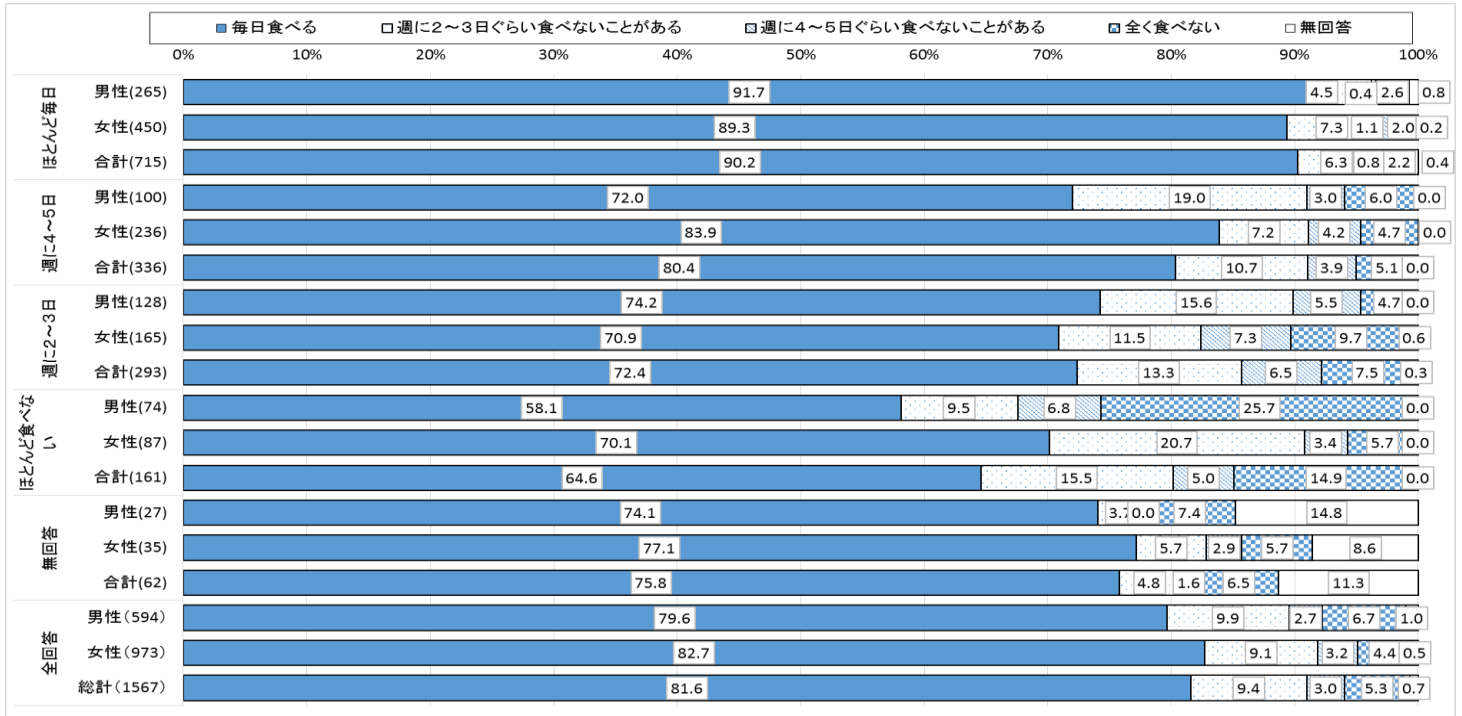


図 31 朝食の摂取状況（栄養バランス別）

野菜摂取目標量の認知度（栄養バランス別）

主食・主菜・副菜をそろえて食べるのが「ほとんど毎日」と答えた人の中で、野菜摂取目標量を「知っている」と答えた人の割合は高く、男性37.0%、女性50.2%であった。

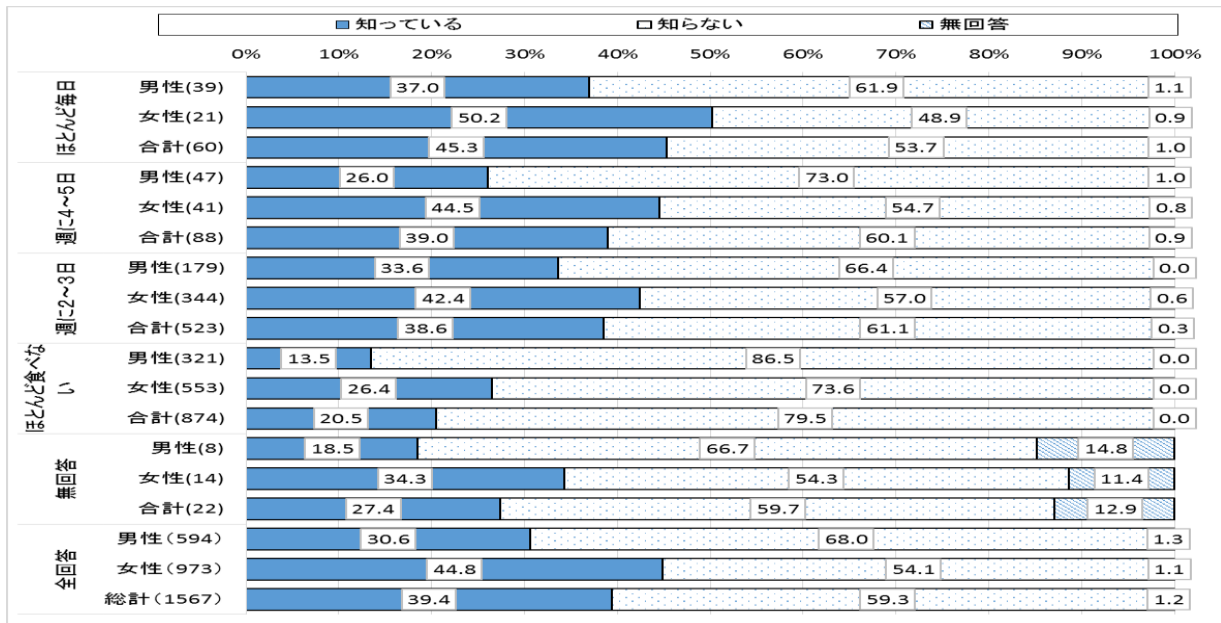


図 32 野菜摂取量の認知度（栄養バランス別）

栄養バランス 資料

表 30 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2食以上ある日は週に何日ありますか

性別	回答数(人)						回答別割合(%)					
	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
男性	265	100	128	74	27	594	44.6	16.8	21.5	12.5	4.5	100.0
女性	450	236	165	87	35	973	46.2	24.3	17.0	8.9	3.6	100.0
合計	715	336	293	161	62	1567	45.6	21.4	18.7	10.3	4.0	100.0

表 31 朝食の摂取状況 (栄養バランス別)

問23	選択肢	性別	問17 朝食を食べていますか											
			回答数(人)						回答別割合(%)					
			毎日食べる	週に2~3日ぐらい食べないことがある	週に4~5日ぐらい食べないことがある	全く食べない	無回答	合計	毎日食べる	週に2~3日ぐらい食べないことがある	週に4~5日ぐらい食べないことがある	全く食べない	無回答	合計
とが主1食日・2主菜以上ある日はそろえて何日ありますか	ほとんど毎日	男性	243	12	1	7	2	265	91.7	4.5	0.4	2.6	0.8	100.0
		女性	402	33	5	9	1	450	89.3	7.3	1.1	2.0	0.2	100.0
		合計	645	45	6	16	3	715	90.2	6.3	0.8	2.2	0.4	100.0
	週に4~5日	男性	72	19	3	6	0	100	72.0	19.0	3.0	6.0	0.0	100.0
		女性	198	17	10	11	0	236	83.9	7.2	4.2	4.7	0.0	100.0
		合計	270	36	13	17	0	336	80.4	10.7	3.9	5.1	0.0	100.0
	週に2~3日	男性	95	20	7	6	0	128	74.2	15.6	5.5	4.7	0.0	100.0
		女性	117	19	12	16	1	165	70.9	11.5	7.3	9.7	0.6	100.0
		合計	212	39	19	22	1	293	72.4	13.3	6.5	7.5	0.3	100.0
	ほとんど食べない	男性	43	7	5	19	0	74	58.1	9.5	6.8	25.7	0.0	100.0
		女性	61	18	3	5	0	87	70.1	20.7	3.4	5.7	0.0	100.0
		合計	104	25	8	24	0	161	64.6	15.5	5.0	14.9	0.0	100.0
無回答	男性	20	1	0	2	4	27	74.1	3.7	0.0	7.4	14.8	100.0	
	女性	27	2	1	2	3	35	77.1	5.7	2.9	5.7	8.6	100.0	
	合計	47	3	1	4	7	62	75.8	4.8	1.6	6.5	11.3	100.0	
全回答	男性	473	59	16	40	6	594	79.6	9.9	2.7	6.7	1.0	100.0	
	女性	805	89	31	43	5	973	82.7	9.1	3.2	4.4	0.5	100.0	
	総計	1278	148	47	83	11	1567	81.6	9.4	3.0	5.3	0.7	100.0	

表 32 野菜摂取目標量の認知度 (栄養バランス別)

問23	選択肢	性別	問20 野菜の1日の目標摂取量が350g以上だと知っていますか									
			回答数(人)				回答別割合(%)					
			知っている	知らない	無回答	合計	知っている	知らない	無回答	合計		
が主1食日・2主菜以上ある日はそろえて何日ありますか	ほとんど毎日	男性	98	164	3	265	37.0	61.9	1.1	100.0		
		女性	226	220	4	450	50.2	48.9	0.9	100.0		
		合計	324	384	7	715	45.3	53.7	1.0	100.0		
	週に4~5日	男性	26	73	1	100	26.0	73.0	1.0	100.0		
		女性	105	129	2	236	44.5	54.7	0.8	100.0		
		合計	131	202	3	336	39.0	60.1	0.9	100.0		
	週に2~3日	男性	43	85	0	128	33.6	66.4	0.0	100.0		
		女性	70	94	1	165	42.4	57.0	0.6	100.0		
		合計	113	179	1	293	38.6	61.1	0.3	100.0		
	ほとんど食べない	男性	10	64	0	74	13.5	86.5	0.0	100.0		
		女性	23	64	0	87	26.4	73.6	0.0	100.0		
		合計	33	128	0	161	20.5	79.5	0.0	100.0		
無回答	男性	5	18	4	27	18.5	66.7	14.8	100.0			
	女性	12	19	4	35	34.3	54.3	11.4	100.0			
	合計	17	37	8	62	27.4	59.7	12.9	100.0			
全回答	男性	182	404	8	594	30.6	68.0	1.3	100.0			
	女性	436	526	11	973	44.8	54.1	1.1	100.0			
	総計	618	930	19	1567	39.4	59.3	1.2	100.0			

外食・中食について

問 24 (成人) 外食や出前をとったり、買ってきた惣菜を食べることが週に何日ありますか
～外食・中食の頻度～

外食や出前をとったり、買ってきたりしたおかずを「週に4~5日」以上食べると答えた人は、男性14.5%、女性6.4%であった。

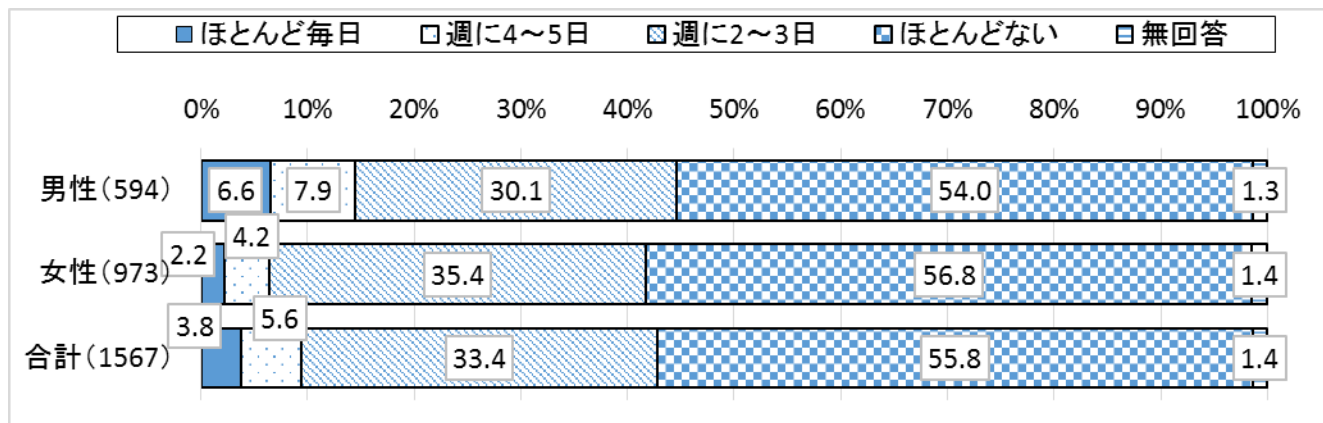


図 33 外食・中食の頻度

外食・中食の頻度 (年代別)

外食・中食の頻度を「ほとんど毎日」「週に4~5日」と答えた人の割合は、20代男性27.3%、40代男性29.1%で高かった。

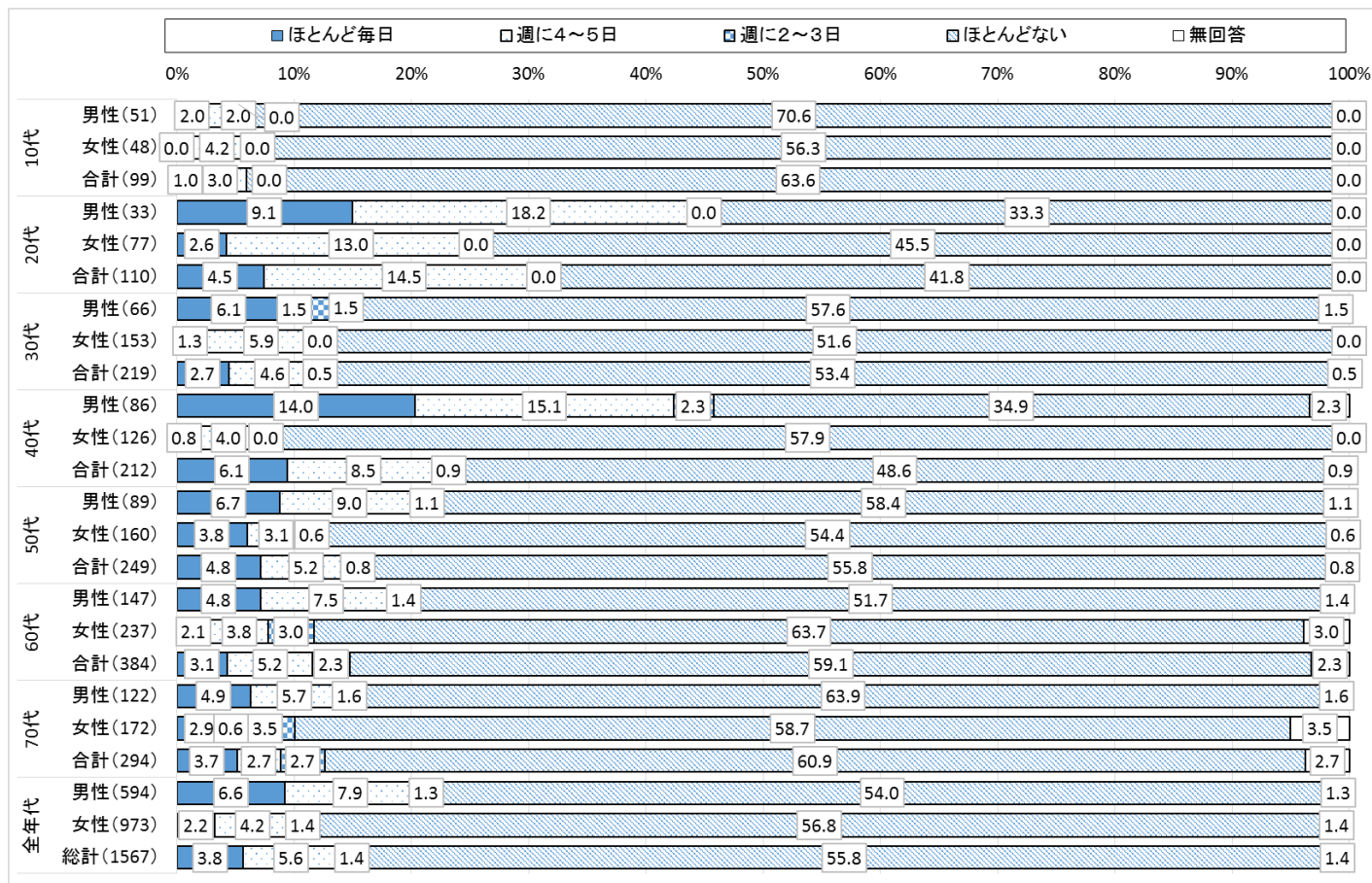


図 34 外食・中食の頻度 (年代別)

外食・中食の頻度（職業等別）

外食・中食の頻度を「ほとんど毎日」「週に4~5日」と答えた人の割合は、「会社・団体役員」が18.1%で最も高かった。

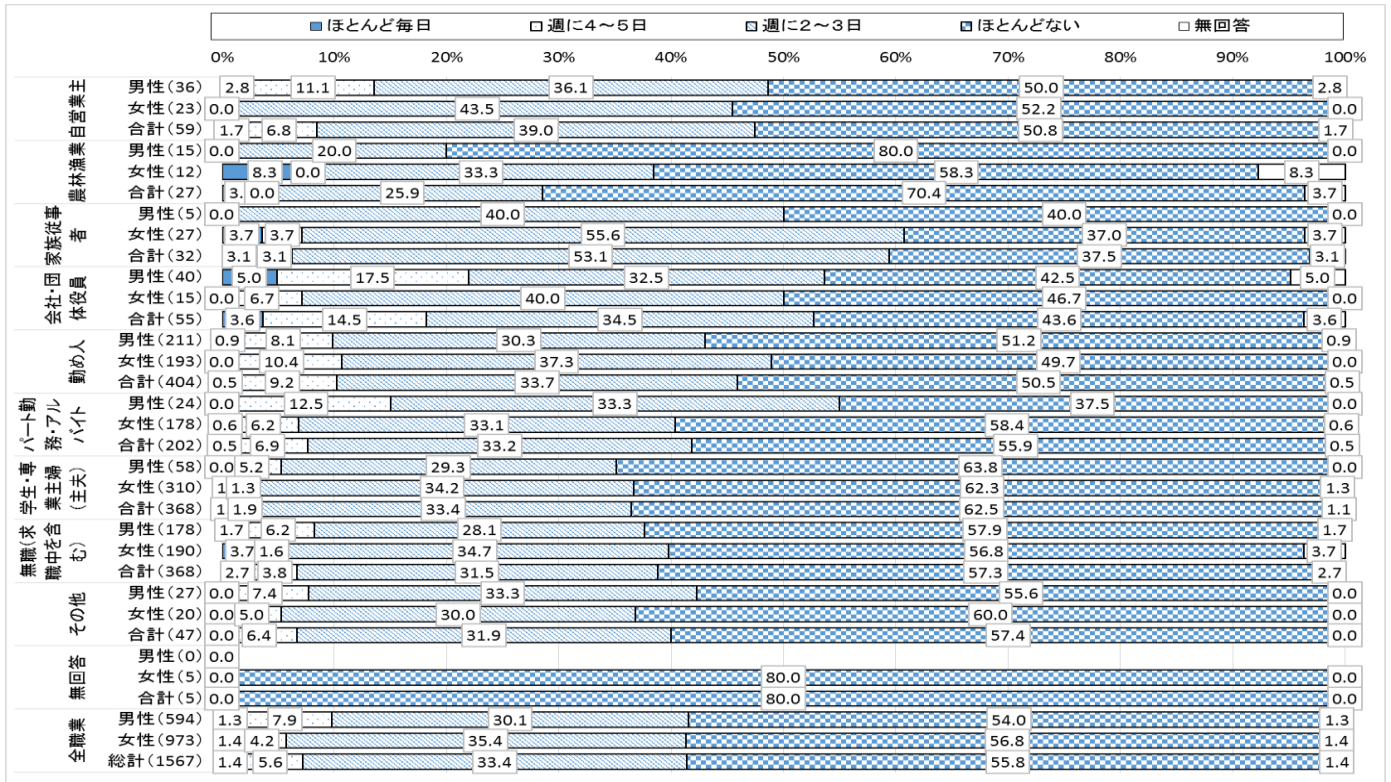


図 35 外食・中食の頻度（職業等別）

問 25（成人） 外食等でメニューを選ぶ際に気を付けていることはありますか～メニュー選択の条件～

外食・中食の頻度が「週に2~3日以上」の人がメニューを選ぶ際に気を付けていることとして最も回答率が高かった項目は「栄養バランスの良いものを選ぶ」で、35.8%であった。

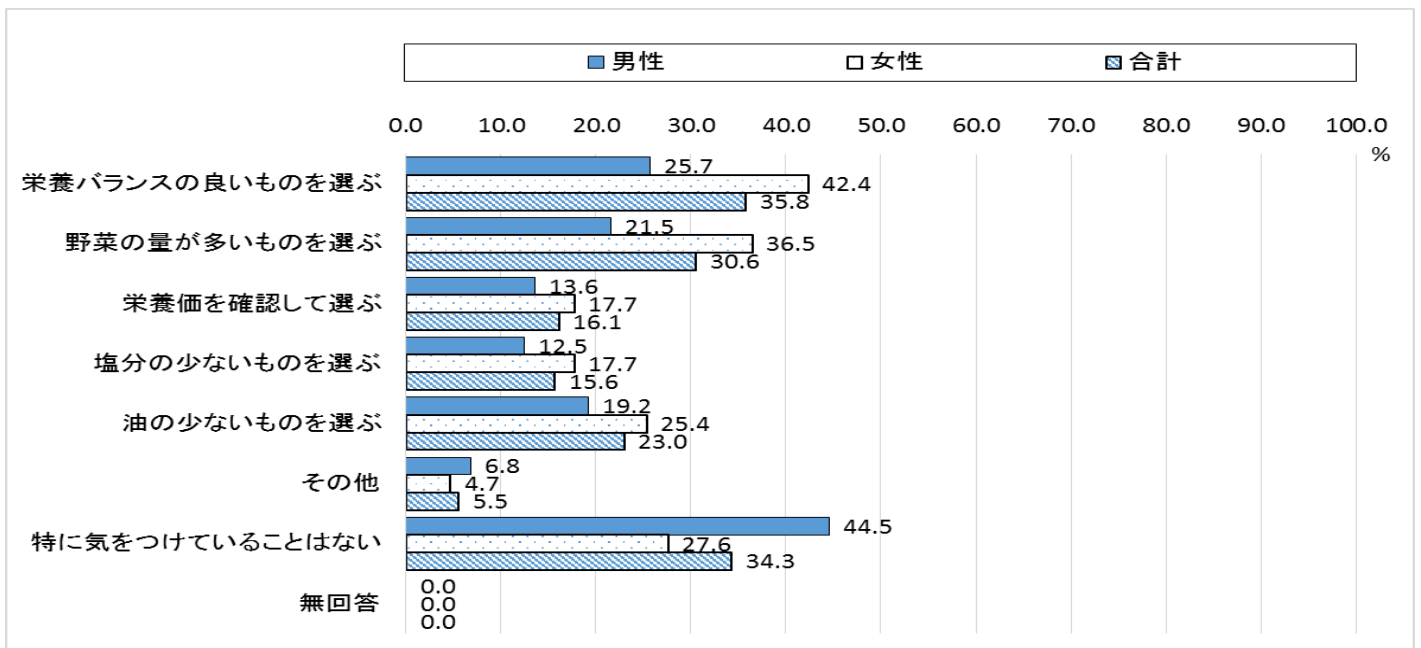
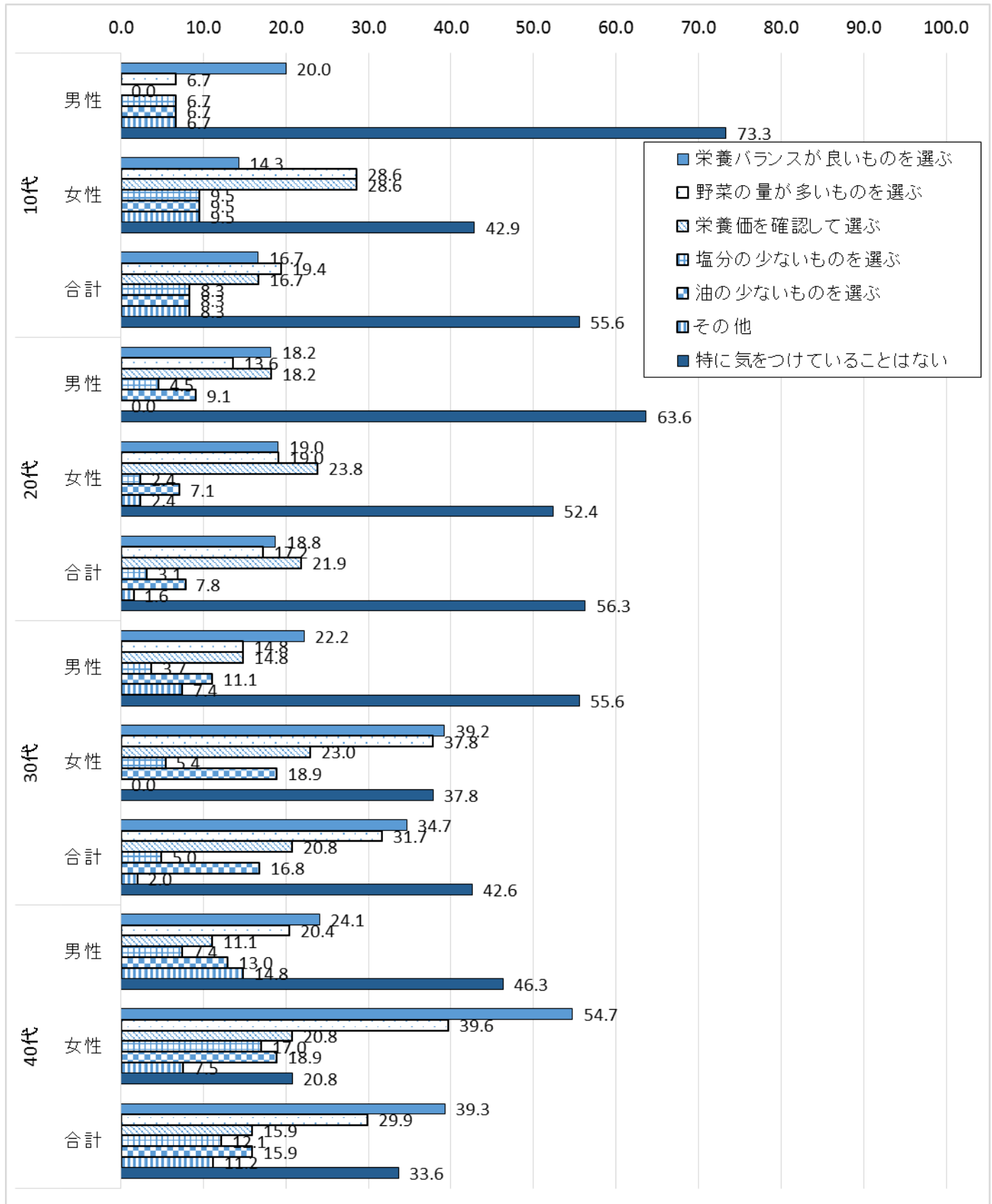


図 36 メニュー選択の条件

メニュー選択の条件（年代別）

外食・中食でメニューを選ぶ際に気を付けていることについて、10~30代は「特に気を付けていることはない」、40~70代は「栄養バランスが良いものを選ぶ」と答えた人の割合が高かった。



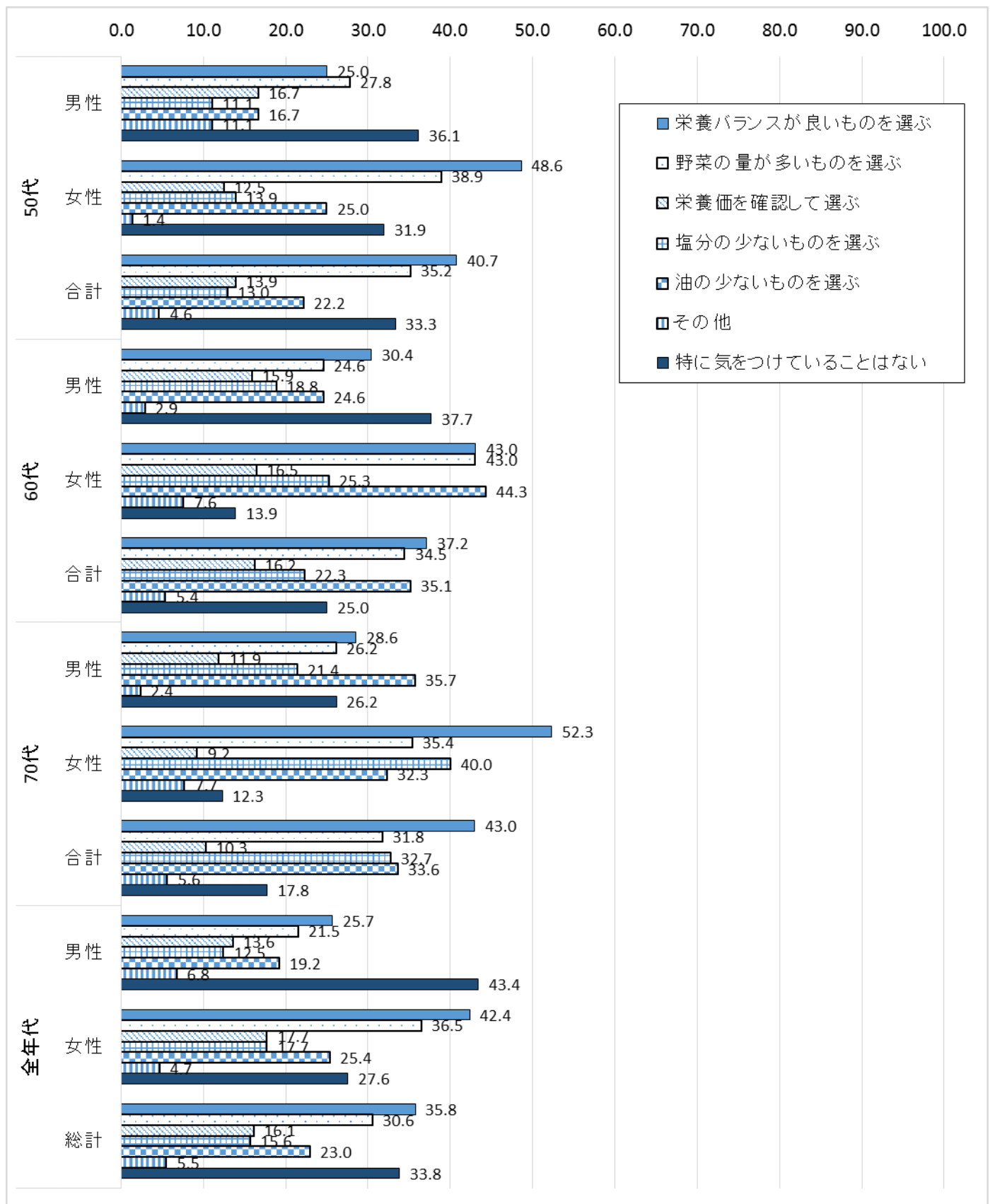


図 37 メニュー選択の条件（年代別）

メニュー選択の条件（体格別）

外食・中食でメニューを選ぶ際に気を付けていることについて、どの体格も「栄養バランスが良いものを選ぶ」と答えた人の割合が高かった。

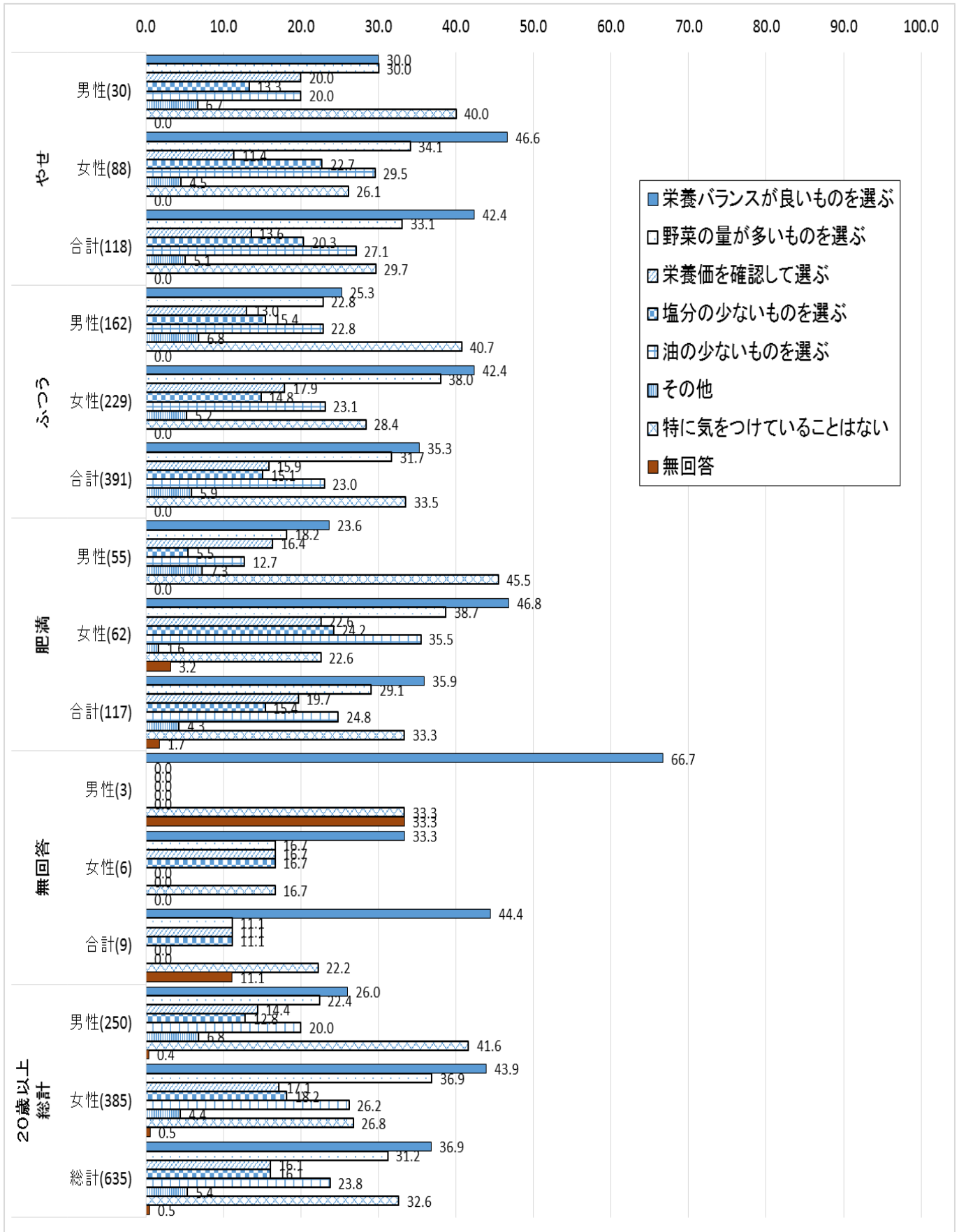


図 38 メニュー選択の条件（体格別）

外食・中食の摂取状況 資料

表 33 問 24 外食や出前をとったり、買ってきたりした惣菜を食べることが週に何日ありますか

性別	回答数(人)						回答別割合(%)					
	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
男性	39	47	179	321	8	594	6.6	7.9	30.1	54.0	1.3	100.0
女性	21	41	344	553	14	973	2.2	4.2	35.4	56.8	1.4	100.0
合計	60	88	523	874	22	1567	3.8	5.6	33.4	55.8	1.4	100.0

表 34 外食・中食の頻度 (年代別)

問2	年代	性別	問24 外食で出前をとったり、買ってきた惣菜(おかず)を食べることが週に何日ありますか											
			回答数(人)						回答別割合(%)					
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計
年齢はどれにあてはまりますか	10代	男性	1	1	13	36	0	51	2.0	2.0	25.5	70.6	0.0	100.0
		女性	0	2	19	27	0	48	0.0	4.2	39.6	56.3	0.0	100.0
		合計	1	3	32	63	0	99	1.0	3.0	32.3	63.6	0.0	100.0
	20代	男性	3	6	13	11	0	33	9.1	18.2	39.4	33.3	0.0	100.0
		女性	2	10	30	35	0	77	2.6	13.0	39.0	45.5	0.0	100.0
		合計	5	16	43	46	0	110	4.5	14.5	39.1	41.8	0.0	100.0
	30代	男性	4	1	22	38	1	66	6.1	1.5	33.3	57.6	1.5	100.0
		女性	2	9	63	79	0	153	1.3	5.9	41.2	51.6	0.0	100.0
		合計	6	10	85	117	1	219	2.7	4.6	38.8	53.4	0.5	100.0
	40代	男性	12	13	29	30	2	86	14.0	15.1	33.7	34.9	2.3	100.0
		女性	1	5	47	73	0	126	0.8	4.0	37.3	57.9	0.0	100.0
		合計	13	18	76	103	2	212	6.1	8.5	35.8	48.6	0.9	100.0
	50代	男性	6	8	22	52	1	89	6.7	9.0	24.7	58.4	1.1	100.0
		女性	6	5	61	87	1	160	3.8	3.1	38.1	54.4	0.6	100.0
		合計	12	13	83	139	2	249	4.8	5.2	33.3	55.8	0.8	100.0
	60代	男性	7	11	51	76	2	147	4.8	7.5	34.7	51.7	1.4	100.0
		女性	5	9	65	151	7	237	2.1	3.8	27.4	63.7	3.0	100.0
		合計	12	20	116	227	9	384	3.1	5.2	30.2	59.1	2.3	100.0
	70代	男性	6	7	29	78	2	122	4.9	5.7	23.8	63.9	1.6	100.0
		女性	5	1	59	101	6	172	2.9	0.6	34.3	58.7	3.5	100.0
		合計	11	8	88	179	8	294	3.7	2.7	29.9	60.9	2.7	100.0
全年代	男性	39	47	179	321	8	594	6.6	7.9	30.1	54.0	1.3	100.0	
	女性	21	41	344	553	14	973	2.2	4.2	35.4	56.8	1.4	100.0	
	総計	60	88	523	874	22	1567	3.8	5.6	33.4	55.8	1.4	100.0	

表 35 外食・中食の頻度（職業等別）

問3	職業	性別	問24 外食で出前をとったり、買ってきた惣菜(おかず)を食べることが週に何日ありますか												
			回答数(人)					回答別割合(%)					合計		
			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	合計		
主な職業または現在の状況はどれにあてはまりますか	自営業主	男性	0	4	13	18	1	36	0.0	11.1	36.1	50.0	2.8	100	
		女性	1	0	10	12	0	23	4.3	0.0	43.5	52.2	0.0	100	
		合計	1	4	23	30	1	59	1.7	6.8	39.0	50.8	1.7	100	
	農林漁業	男性	0	0	3	12	0	15	0.0	0.0	20.0	80.0	0.0	100	
		女性	0	0	4	7	1	12	0.0	0.0	33.3	58.3	8.3	100	
		合計	0	0	7	19	1	27	0.0	0.0	25.9	70.4	3.7	100	
	家族従事者	男性	1	0	2	2	0	5	20.0	0.0	40.0	40.0	0.0	100	
		女性	0	1	15	10	1	27	0.0	3.7	55.6	37.0	3.7	100	
		合計	1	1	17	12	1	32	3.1	3.1	53.1	37.5	3.1	100	
	会社・団体役員	男性	1	7	13	17	2	40	2.5	17.5	32.5	42.5	5.0	100	
		女性	1	1	6	7	0	15	6.7	6.7	40.0	46.7	0.0	100	
		合計	2	8	19	24	2	55	3.6	14.5	34.5	43.6	3.6	100	
	勤め人	男性	20	17	64	108	2	211	9.5	8.1	30.3	51.2	0.9	100	
		女性	5	20	72	96	0	193	2.6	10.4	37.3	49.7	0.0	100	
		合計	25	37	136	204	2	404	6.2	9.2	33.7	50.5	0.5	100	
	パート勤務・アルバイト	男性	4	3	8	9	0	24	16.7	12.5	33.3	37.5	0.0	100	
		女性	3	11	59	104	1	178	1.7	6.2	33.1	58.4	0.6	100	
		合計	7	14	67	113	1	202	3.5	6.9	33.2	55.9	0.5	100	
	学生・専業主婦(主夫)	男性	1	3	17	37	0	58	1.7	5.2	29.3	63.8	0.0	100	
		女性	3	4	106	193	4	310	1.0	1.3	34.2	62.3	1.3	100	
合計		4	7	123	230	4	368	1.1	1.9	33.4	62.5	1.1	100		
無職(求職中を含む)	男性	11	11	50	103	3	178	6.2	6.2	28.1	57.9	1.7	100		
	女性	6	3	66	108	7	190	3.2	1.6	34.7	56.8	3.7	100		
	合計	17	14	116	211	10	368	4.6	3.8	31.5	57.3	2.7	100		
その他	男性	1	2	9	15	0	27	3.7	7.4	33.3	55.6	0.0	100		
	女性	1	1	6	12	0	20	5.0	5.0	30.0	60.0	0.0	100		
	合計	2	3	15	27	0	47	4.3	6.4	31.9	57.4	0.0	100		
無回答	男性	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0		
	女性	1	0	0	4	0	5	20.0	0.0	0.0	80.0	0.0	100		
	合計	1	0	0	4	0	5	20.0	0.0	0.0	80.0	0.0	100		
全職業	男性	39	47	179	321	8	594	6.6	7.9	30.1	54.0	1.3	100		
	女性	21	41	344	553	14	973	2.2	4.2	35.4	56.8	1.4	100		
	総計	60	88	523	874	22	1567	3.8	5.6	33.4	55.8	1.4	100		

表 36 問 25 外食等でメニューを選ぶ際に気を付けていることはありますか

	回答数(人)			回答別割合(%)		
	男性	女性	合計	男性	女性	合計
栄養バランスの良いものを選ぶ	68	172	240	25.7	42.4	35.8
野菜の量が多いものを選ぶ	57	148	205	21.5	36.5	30.6
栄養価を確認して選ぶ	36	72	108	13.6	17.7	16.1
塩分の少ないものを選ぶ	33	72	105	12.5	17.7	15.6
油の少ないものを選ぶ	51	103	154	19.2	25.4	23.0
その他	18	19	37	6.8	4.7	5.5
特に気を付けていることはない	115	112	227	43.4	27.6	33.8
無回答	0	0	0	0.0	0.0	0.0

表 37 メニュー選択の条件（世代別）

問2	問25 外食等でメニューを選ぶ際に気をつけていることはありますか											問24で1～3を選んだ人数
	年代	性別	回答数(人)									
			栄養バランスが良いものを選ぶ	野菜の量が多いものを選ぶ	栄養価を確認して選ぶ	塩分の少ないものを選ぶ	油の少ないものを選ぶ	その他	特に気をつけていることはない	無回答	合計	
年齢はどれにあてはまりますか	10代	男性	3	1	0	1	1	1	11	0	18	15
		女性	3	6	6	2	2	2	9	0	30	21
		合計	6	7	6	3	3	3	20	0	48	36
	20代	男性	4	3	4	1	2	0	14	0	28	22
		女性	8	8	10	1	3	1	22	0	53	42
		合計	12	11	14	2	5	1	36	0	81	64
	30代	男性	6	4	4	1	3	2	15	0	35	27
		女性	29	28	17	4	14	0	28	0	120	74
		合計	35	32	21	5	17	2	43	0	155	101
	40代	男性	13	11	6	4	7	8	25	0	74	54
		女性	29	21	11	9	10	4	11	0	95	53
		合計	42	32	17	13	17	12	36	0	169	107
	50代	男性	9	10	6	4	6	4	13	0	52	36
		女性	35	28	9	10	18	1	23	0	124	72
		合計	44	38	15	14	24	5	36	0	176	108
	60代	男性	21	17	11	13	17	2	26	0	107	69
		女性	34	34	13	20	35	6	11	0	153	79
		合計	55	51	24	33	52	8	37	0	260	148
	70代	男性	12	11	5	9	15	1	11	0	64	42
		女性	34	23	6	26	21	5	8	0	123	65
		合計	46	34	11	35	36	6	19	0	187	107
	全年代	男性	68	57	36	33	51	18	115	0	378	265
		女性	172	148	72	72	103	19	112	0	698	406
		総計	240	205	108	105	154	37	227	0	1076	671
			回答別割合(%)									
	年代	性別	栄養バランスが良いものを選ぶ	野菜の量が多いものを選ぶ	栄養価を確認して選ぶ	塩分の少ないものを選ぶ	油の少ないものを選ぶ	その他	特に気をつけていることはない	無回答		
	10代	男性	20.0	6.7	0.0	6.7	6.7	6.7	73.3	0.0		
		女性	14.3	28.6	28.6	9.5	9.5	9.5	42.9	0.0		
		合計	16.7	19.4	16.7	8.3	8.3	8.3	55.6	0.0		
	20代	男性	18.2	13.6	18.2	4.5	9.1	0.0	63.6	0.0		
		女性	19.0	19.0	23.8	2.4	7.1	2.4	52.4	0.0		
		合計	18.8	17.2	21.9	3.1	7.8	1.6	56.3	0.0		
	30代	男性	22.2	14.8	14.8	3.7	11.1	7.4	55.6	0.0		
		女性	39.2	37.8	23.0	5.4	18.9	0.0	37.8	0.0		
		合計	34.7	31.7	20.8	5.0	16.8	2.0	42.6	0.0		
	40代	男性	24.1	20.4	11.1	7.4	13.0	14.8	46.3	0.0		
		女性	54.7	39.6	20.8	17.0	18.9	7.5	20.8	0.0		
		合計	39.3	29.9	15.9	12.1	15.9	11.2	33.6	0.0		
	50代	男性	25.0	27.8	16.7	11.1	16.7	11.1	36.1	0.0		
		女性	48.6	38.9	12.5	13.9	25.0	1.4	31.9	0.0		
		合計	40.7	35.2	13.9	13.0	22.2	4.6	33.3	0.0		
	60代	男性	30.4	24.6	15.9	18.8	24.6	2.9	37.7	0.0		
		女性	43.0	43.0	16.5	25.3	44.3	7.6	13.9	0.0		
		合計	37.2	34.5	16.2	22.3	35.1	5.4	25.0	0.0		
	70代	男性	28.6	26.2	11.9	21.4	35.7	2.4	26.2	0.0		
		女性	52.3	35.4	9.2	40.0	32.3	7.7	12.3	0.0		
		合計	43.0	31.8	10.3	32.7	33.6	5.6	17.8	0.0		
	全年代	男性	25.7	21.5	13.6	12.5	19.2	6.8	43.4	0.0		
		女性	42.4	36.5	17.7	17.7	25.4	4.7	27.6	0.0		
		総計	35.8	30.6	16.1	15.6	23.0	5.5	33.8	0.0		

表 38 メニュー選択の条件（体格別）

問5	体格	性別	問25 外食等でメニューを選ぶ際に気をつけていることはありますか									問24で1～3を選んだ人数
			回答数(人)									
			栄養バランスが良いものを選ぶ	野菜の量が多いものを選ぶ	栄養価を確認して選ぶ	塩分の少ないものを選ぶ	油の少ないものを選ぶ	その他	特に気をつけていることはない	無回答	合計	
体格	やせ(男性)	20代	1	2	0	1	0	0	0	0	4	2
		30代	0	0	0	0	0	0	2	0	2	2
		40代	0	0	0	0	0	1	3	0	4	4
		50代	3	1	0	0	1	1	2	0	8	5
		60代	2	3	5	2	3	0	3	0	18	9
		70代	3	3	1	1	2	0	2	0	12	8
		合計	9	9	6	4	6	2	12	0	48	30
	やせ(女性)	20代	2	1	2	1	1	0	5	0	12	9
		30代	3	6	2	1	4	0	3	0	19	11
		40代	3	1	0	1	0	0	1	0	6	4
		50代	7	8	2	3	6	0	9	0	35	21
		60代	12	5	1	6	8	0	3	0	35	19
		70代	14	9	3	8	7	4	2	0	47	24
		合計	41	30	10	20	26	4	23	0	154	88
	やせ男女	総計	50	39	16	24	32	6	35	0	202	118
	ふつう(男性)	20代	2	1	3	0	2	0	11	0	19	16
		30代	4	3	4	1	3	1	9	0	25	18
		40代	10	6	4	3	6	5	15	0	49	34
		50代	5	9	4	3	5	2	8	0	36	24
		60代	14	13	4	11	11	2	16	0	71	44
		70代	6	5	2	7	10	1	7	0	38	26
合計		41	37	21	25	37	11	66	0	238	162	
ふつう(女性)	20代	5	6	7	0	1	1	14	0	34	29	
	30代	24	20	13	3	10	0	23	0	93	58	
	40代	22	17	5	5	7	4	6	0	66	38	
	50代	16	13	4	5	7	1	12	0	58	35	
	60代	18	21	10	11	19	5	6	0	90	44	
	70代	12	10	2	10	9	1	4	0	48	25	
	合計	97	87	41	34	53	12	65	0	389	229	
ふつう男女	総計	138	124	62	59	90	23	131	0	627	391	
肥満(男性)	20代	1	0	1	0	0	0	2	0	4	3	
	30代	2	1	0	0	0	1	4	0	8	7	
	40代	1	5	2	1	1	2	7	0	19	14	
	50代	1	0	2	1	0	1	3	0	8	7	
	60代	5	1	2	0	3	0	7	0	18	16	
	70代	3	3	2	1	3	0	2	0	14	8	
	合計	13	10	9	3	7	4	25	0	71	55	
肥満(女性)	20代	1	1	1	0	1	0	3	0	7	4	
	30代	2	1	2	0	0	0	1	0	6	3	
	40代	3	3	5	3	3	0	4	1	22	9	
	50代	11	7	3	2	5	0	2	1	31	15	
	60代	4	8	2	3	8	1	2	0	28	16	
	70代	8	4	1	7	5	0	2	0	27	15	
	合計	29	24	14	15	22	1	14	2	121	62	
肥満男女	総計	42	34	23	18	29	5	39	2	192	117	
無回答(男性)	20代	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	
	30代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	40代	2	0	0	0	0	0	0	0	2	2	
	50代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	60代	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	
	70代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	合計	2	0	0	0	0	0	1	1	4	3	
無回答(女性)	20代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	30代	0	1	0	0	0	0	1	0	2	2	
	40代	1	0	1	0	0	0	0	0	2	2	
	50代	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	
	60代	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	70代	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	
	合計	2	1	1	1	0	0	1	0	6	6	
無回答男女	総計	4	1	1	1	0	0	2	1	10	9	
20歳以上総計	男性	65	56	36	32	50	17	104	1	361	250	
	女性	169	142	66	70	101	17	103	2	670	385	
	総計	234	198	102	102	151	34	207	3	1031	635	

			問25 外食等でメニューを選ぶ際に気をつけていることはありますか								
問5	体格	性別	回答別割合(%)								
			栄養バ ランスが良 いもの を選ぶ	野菜の量 が多いも のを選ぶ	栄養価を 確認して 選ぶ	塩分の少 ないもの を選ぶ	油の少な いもの を選ぶ	その他	特に気 をつけて いること はない	無回答	
体格	やせ (男性)	20代	50.0	100.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		30代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
		40代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0
		50代	60.0	20.0	0.0	0.0	20.0	20.0	40.0	0.0	0.0
		60代	22.2	33.3	55.6	22.2	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0
		70代	37.5	37.5	12.5	12.5	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0
		合計	30.0	30.0	20.0	13.3	20.0	6.7	40.0	0.0	0.0
	やせ (女性)	20代	22.2	11.1	22.2	11.1	11.1	0.0	55.6	0.0	0.0
		30代	27.3	54.5	18.2	9.1	36.4	0.0	27.3	0.0	0.0
		40代	75.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
		50代	33.3	38.1	9.5	14.3	28.6	0.0	42.9	0.0	0.0
		60代	63.2	26.3	5.3	31.6	42.1	0.0	15.8	0.0	0.0
		70代	58.3	37.5	12.5	33.3	29.2	16.7	8.3	0.0	0.0
		合計	46.6	34.1	11.4	22.7	29.5	4.5	26.1	0.0	0.0
	やせ男女	総計	42.4	33.1	13.6	20.3	27.1	5.1	29.7	0.0	0.0
	ふつう(男 性)	20代	12.5	6.3	18.8	0.0	12.5	0.0	68.8	0.0	0.0
		30代	22.2	16.7	22.2	5.6	16.7	5.6	50.0	0.0	0.0
		40代	29.4	17.6	11.8	8.8	17.6	14.7	44.1	0.0	0.0
		50代	20.8	37.5	16.7	12.5	20.8	8.3	33.3	0.0	0.0
		60代	31.8	29.5	9.1	25.0	25.0	4.5	36.4	0.0	0.0
		70代	23.1	19.2	7.7	26.9	38.5	3.8	26.9	0.0	0.0
		合計	25.3	22.8	13.0	15.4	22.8	6.8	40.7	0.0	0.0
	ふつう(女 性)	20代	17.2	20.7	24.1	0.0	3.4	3.4	48.3	0.0	0.0
		30代	41.4	34.5	22.4	5.2	17.2	0.0	39.7	0.0	0.0
		40代	57.9	44.7	13.2	13.2	18.4	10.5	15.8	0.0	0.0
		50代	45.7	37.1	11.4	14.3	20.0	2.9	34.3	0.0	0.0
		60代	40.9	47.7	22.7	25.0	43.2	11.4	13.6	0.0	0.0
		70代	48.0	40.0	8.0	40.0	36.0	4.0	16.0	0.0	0.0
合計		42.4	38.0	17.9	14.8	23.1	5.2	28.4	0.0	0.0	
ふつう男女	総計	35.3	31.7	15.9	15.1	23.0	5.9	33.5	0.0	0.0	
肥満(男 性)	20代	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	
	30代	28.6	14.3	0.0	0.0	0.0	14.3	57.1	0.0	0.0	
	40代	7.1	35.7	14.3	7.1	7.1	14.3	50.0	0.0	0.0	
	50代	14.3	0.0	28.6	14.3	0.0	14.3	42.9	0.0	0.0	
	60代	31.3	6.3	12.5	0.0	18.8	0.0	43.8	0.0	0.0	
	70代	37.5	37.5	25.0	12.5	37.5	0.0	25.0	0.0	0.0	
	合計	23.6	18.2	16.4	5.5	12.7	7.3	45.5	0.0	0.0	
肥満(女 性)	20代	25.0	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	75.0	0.0	0.0	
	30代	66.7	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	
	40代	33.3	33.3	55.6	33.3	33.3	0.0	44.4	11.1	0.0	
	50代	73.3	46.7	20.0	13.3	33.3	0.0	13.3	6.7	0.0	
	60代	25.0	50.0	12.5	18.8	50.0	6.3	12.5	0.0	0.0	
	70代	53.3	26.7	6.7	46.7	33.3	0.0	13.3	0.0	0.0	
	合計	46.8	38.7	22.6	24.2	35.5	1.6	22.6	3.2	0.0	
肥満男女	総計	35.9	29.1	19.7	15.4	24.8	4.3	33.3	1.7	0.0	
無回答 (男性)	20代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	
	30代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	40代	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	50代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	70代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	合計	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	
無回答 (女性)	20代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	30代	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	
	40代	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	50代	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	60代	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	70代	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	合計	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	
無回答男女	総計	44.4	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	22.2	11.1	0.0	
20歳以上 総計	男性	26.0	22.4	14.4	12.8	20.0	6.8	41.6	0.4	0.0	
	女性	43.9	36.9	17.1	18.2	26.2	4.4	26.8	0.5	0.0	
	総計	36.9	31.2	16.1	16.1	23.8	5.4	32.6	0.5	0.0	

		問25 外食等でメニューを選ぶ際に気をつけていることはありますか									問24で1～3を選んだ人数	
問5	体格	性別	回答数(人)									
			栄養バランスが良いものを選ぶ	野菜の量が多いものを選ぶ	栄養価を確認して選ぶ	塩分の少ないものを選ぶ	油の少ないものを選ぶ	その他	特に気をつけていることはない	無回答		合計
問5	やせ	男性	9	9	6	4	6	2	12	0	48	30
		女性	41	30	10	20	26	4	23	0	154	88
		合計	50	39	16	24	32	6	35	0	202	118
	ふつう	男性	41	37	21	25	37	11	66	0	238	162
		女性	97	87	41	34	53	12	65	0	389	229
		合計	138	124	62	59	90	23	131	0	627	391
	肥満	男性	13	10	9	3	7	4	25	0	71	55
		女性	29	24	14	15	22	1	14	2	121	62
		合計	42	34	23	18	29	5	39	2	192	117
	無回答	男性	2	0	0	0	0	0	1	1	4	3
		女性	2	1	1	1	0	0	1	0	6	6
		合計	4	1	1	1	0	0	2	1	10	9
	20歳以上 総計	男性	65	56	36	32	50	17	104	1	361	250
		女性	169	142	66	70	101	17	103	2	670	385
		総計	234	198	102	102	151	34	207	3	1031	635
体格	体格	性別	回答別割合(%)									
			栄養バランスが良いものを選ぶ	野菜の量が多いものを選ぶ	栄養価を確認して選ぶ	塩分の少ないものを選ぶ	油の少ないものを選ぶ	その他	特に気をつけていることはない	無回答		
	やせ	男性	30.0	30.0	20.0	13.3	20.0	6.7	40.0	0.0		
		女性	46.6	34.1	11.4	22.7	29.5	4.5	26.1	0.0		
		合計	42.4	33.1	13.6	20.3	27.1	5.1	29.7	0.0		
	ふつう	男性	25.3	22.8	13.0	15.4	22.8	6.8	40.7	0.0		
		女性	42.4	38.0	17.9	14.8	23.1	5.2	28.4	0.0		
		合計	35.3	31.7	15.9	15.1	23.0	5.9	33.5	0.0		
	肥満	男性	23.6	18.2	16.4	5.5	12.7	7.3	45.5	0.0		
		女性	46.8	38.7	22.6	24.2	35.5	1.6	22.6	3.2		
		合計	35.9	29.1	19.7	15.4	24.8	4.3	33.3	1.7		
	無回答	男性	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3		
		女性	33.3	16.7	16.7	16.7	0.0	0.0	16.7	0.0		
		合計	44.4	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0	22.2	11.1		
	20歳以上 総計	男性	26.0	22.4	14.4	12.8	20.0	6.8	41.6	0.4		
女性		43.9	36.9	17.1	18.2	26.2	4.4	26.8	0.5			
総計		36.9	31.2	16.1	16.1	23.8	5.4	32.6	0.5			

生活リズムについて

問 6 (就学前・小学 2 年生) 、問 8 (小学 5 年生・中学 2 年生)

平日の起床時刻と就寝時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？

起床時刻は、5 歳児は午前 7 時台が最も多く、小学 2 年生、小学 5 年生、中学 2 年生は午前 6 時台が最も多かった。

就寝時刻は、5 歳児、小学 2 年生は午後 9 時台が最も多く、小学 5 年生は午後 10 時台、中学 2 年生は午後 11 時台が最も多かった。

家を出る時刻は、5 歳児は午前 8 時台、小学 2 年生、小学 5 年生、中学 2 年生は午前 7 時台が 9 割程度と最も多かった。

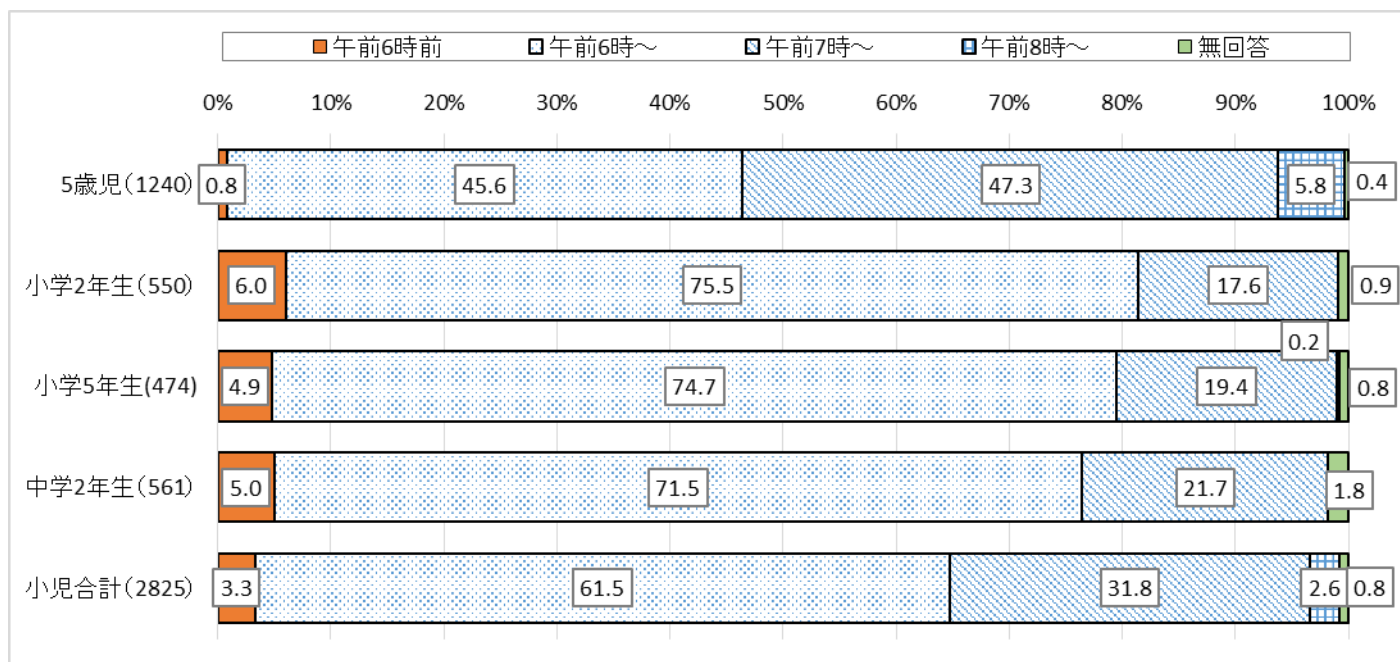


図 39 起床時刻

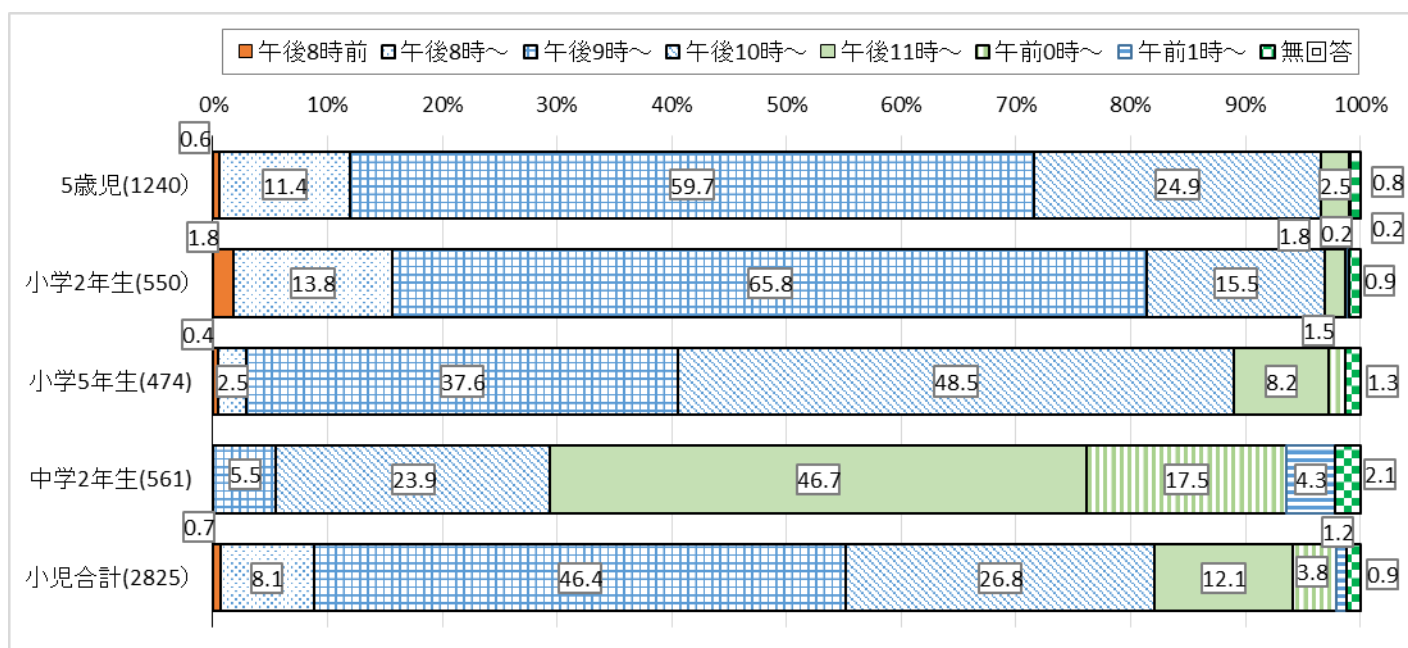


図 40 就寝時刻

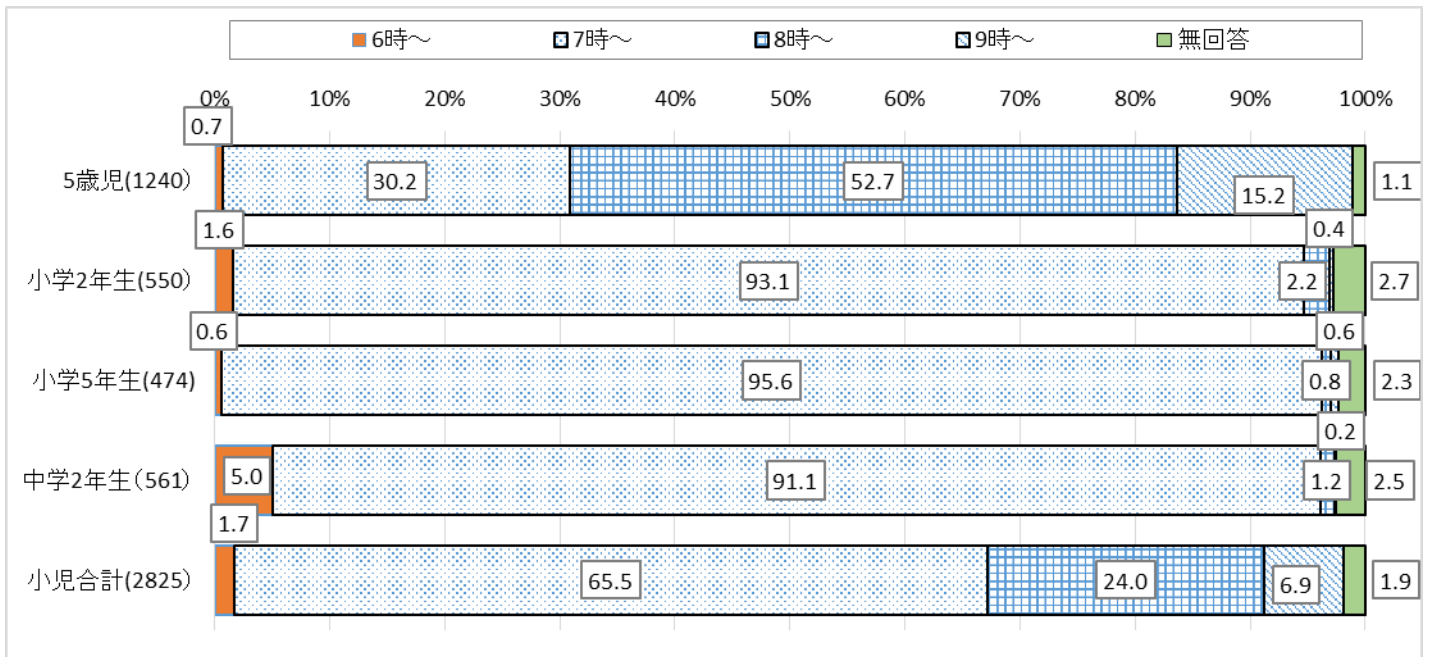


図 41 家を出る時刻

睡眠時間

起床時間、就寝時間より算出した結果、5歳児、小学2年生は9～10時間未満が多く、小学5年生は8～9時間、中学2年生は7～8時間が最も多かった。

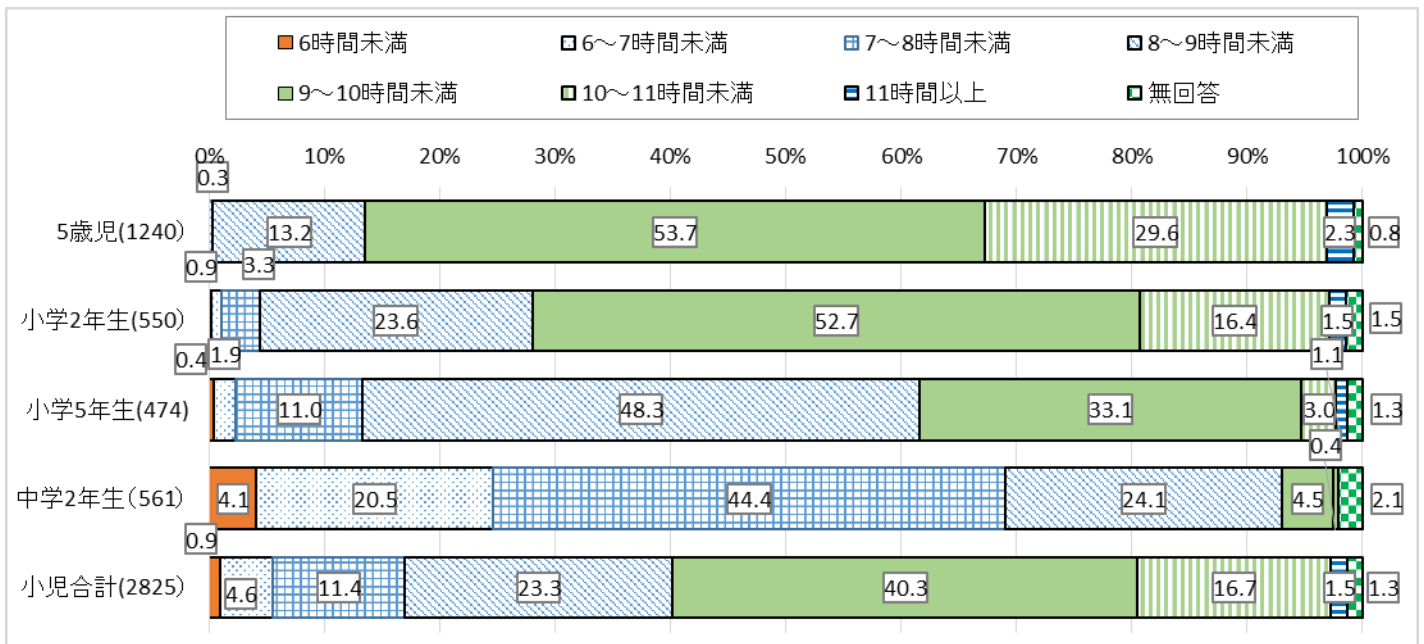


図 42 睡眠時間

準備時間

平日の朝の準備時間について起床時間、家を出る時間より算出した結果、5歳児は1時間～2時間未満、小学2年生、小学5年生、中学2年生は30分～1時間未満が多かった。

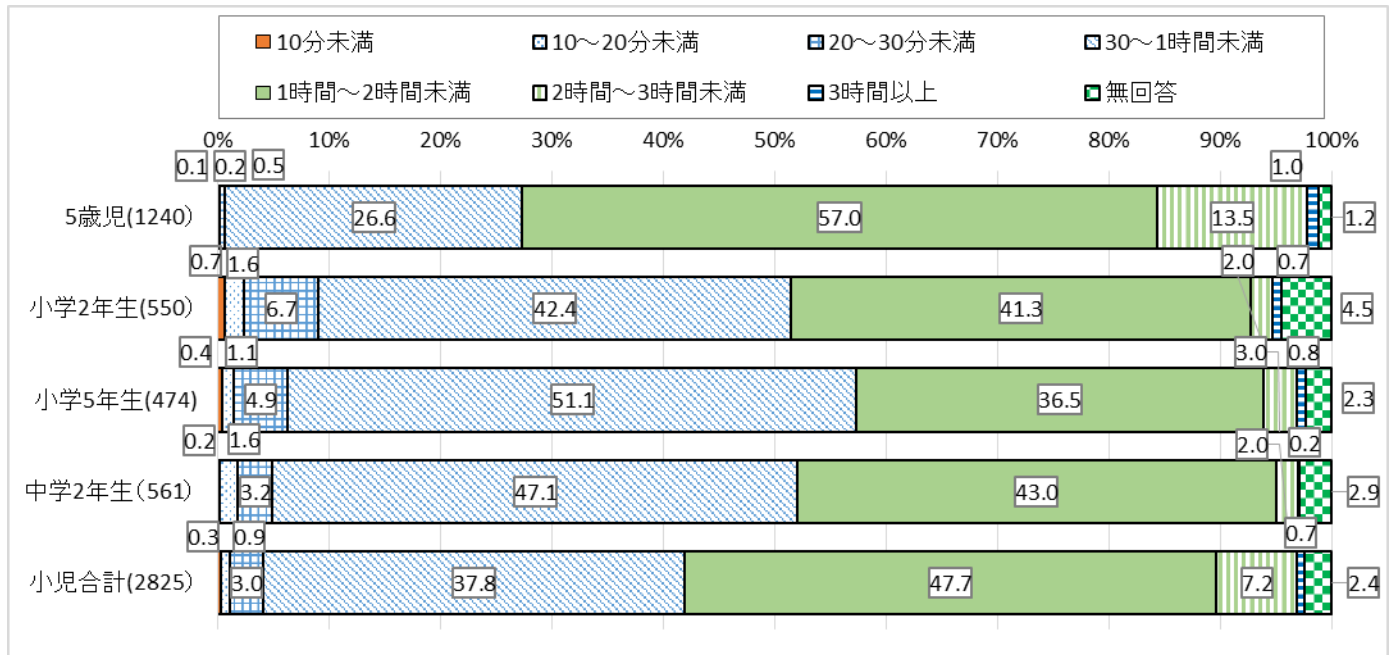


図 43 準備時間

生活リズムについて 資料

表 39 問 8 平日の起床時刻と就寝時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？

起床時刻

区分	回答数(人)						回答別割合(%)					
	午前6時前	午前6時～	午前7時～	午前8時～	無回答	総計	午前6時前	午前6時～	午前7時～	午前8時～	無回答	総計
5歳児	10	566	587	72	5	1240	0.8	45.6	47.3	5.8	0.4	100.0
小学2年生	33	415	97	0	5	550	6.0	75.5	17.6	0.0	0.9	100.0
小学5年生	23	354	92	1	4	474	4.9	74.7	19.4	0.2	0.8	100.0
中学2年生	28	401	122	0	10	561	5.0	71.5	21.7	0.0	1.8	100.0
総計	94	1736	898	73	24	2825	3.3	61.5	31.8	2.6	0.8	100.0

表 40 就寝時刻

区分	回答数(人)								
	午後8時前	午後8時～	午後9時～	午後10時～	午後11時～	午前0時～	午前1時～	無回答	総計
5歳児	7	141	740	309	31	2	0	10	1240
小学2年生	10	76	362	85	10	1	1	5	550
小学5年生	2	12	178	230	39	7	0	6	474
中学2年生	0	0	31	134	262	98	24	12	561
総計	19	229	1311	758	342	108	25	33	2825
区分	回答別割合(%)								
	午後8時前	午後8時～	午後9時～	午後10時～	午後11時～	午前0時～	午前1時～	無回答	総計
5歳児	0.6	11.4	59.7	24.9	2.5	0.2	0.0	0.8	100.0
小学2年生	1.8	13.8	65.8	15.5	1.8	0.2	0.2	0.9	100.0
小学5年生	0.4	2.5	37.6	48.5	8.2	1.5	0.0	1.3	100.0
中学2年生	0.0	0.0	5.5	23.9	46.7	17.5	4.3	2.1	100.0
総計	0.7	8.1	46.4	26.8	12.1	3.8	0.9	1.2	100.0

表 41 家を出る時刻

区分	回答数(人)						回答別割合(%)					
	6時～	7時～	8時～	9時～	無回答	総計	6時～	7時～	8時～	9時～	無回答	総計
5歳児	9	374	654	189	14	1240	0.7	30.2	52.7	15.2	1.1	100.0
小学2年生	9	512	12	2	15	550	1.6	93.1	2.2	0.4	2.7	100.0
小学5年生	3	453	4	3	11	474	0.6	95.6	0.8	0.6	2.3	100.0
中学2年生	28	511	7	1	14	561	5.0	91.1	1.2	0.2	2.5	100.0
総計	49	1850	677	195	54	2825	1.7	65.5	24.0	6.9	1.9	100.0

表 42 睡眠時間

区分	回答数(人)								総計
	6時間未満	6時間～7時間未満	7時間～8時間未満	8時間～9時間未満	9時間～10時間未満	10時間～11時間未満	11時間以上	無回答	
5歳児	0	0	4	164	666	367	29	10	1240
小学2年生	1	5	18	130	290	90	8	8	550
小学5年生	2	9	52	229	157	14	5	6	474
中学2年生	23	115	249	135	25	2	0	12	561
総計	26	129	323	658	1138	473	42	36	2825
区分	回答別割合(%)								総計
	6時間未満	6時間～7時間未満	7時間～8時間未満	8時間～9時間未満	9時間～10時間未満	10時間～11時間未満	11時間以上	無回答	
5歳児	0.0	0.0	0.3	13.2	53.7	29.6	2.3	0.8	100.0
小学2年生	0.2	0.1	0.3	2.4	5.3	1.6	0.1	0.1	10.2
小学5年生	0.4	1.9	11.0	48.3	33.1	3.0	1.1	1.3	100.0
中学2年生	4.1	20.5	44.4	24.1	4.5	0.4	0.0	2.1	100.0
総計	0.9	4.6	11.4	23.3	40.3	16.7	1.5	1.3	100.0

表 43 準備時間

区分	回答数(人)							無回答	総計
	10分未満	10～20分未満	20～30分未満	30～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上		
5歳児	1	2	6	330	707	167	12	15	1240
小学2年生	4	9	37	233	227	11	4	25	550
小学5年生	2	5	23	242	173	14	4	11	474
中学2年生	1	9	18	264	241	11	1	16	561
総計	8	25	84	1069	1348	203	21	67	2825
区分	回答別割合(%)							無回答	総計
	10分未満	10～20分未満	20～30分未満	30～1時間未満	1時間～2時間未満	2時間～3時間未満	3時間以上		
5歳児	0.1	0.2	0.5	26.6	57.0	13.5	1.0	1.2	100.0
小学2年生	0.7	1.6	6.7	42.4	41.3	2.0	0.7	4.5	100.0
小学5年生	0.4	1.1	4.9	51.1	36.5	3.0	0.8	2.3	100.0
中学2年生	0.2	1.6	3.2	47.1	43.0	2.0	0.2	2.9	100.0
総計	0.3	0.9	3.0	37.8	47.7	7.2	0.7	2.4	100.0

孤食の頻度

問 13 (就学前・小学 2 年生)、問 16 (小学 5 年生・中学 2 年生)

朝食または夕食を一人で食べる事がありますか？

孤食の頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、5 歳児で 1.5%、小学 2 年生で 4.9%、小学 5 年生で 3.6%、中学 2 年生で 5.9%であった。

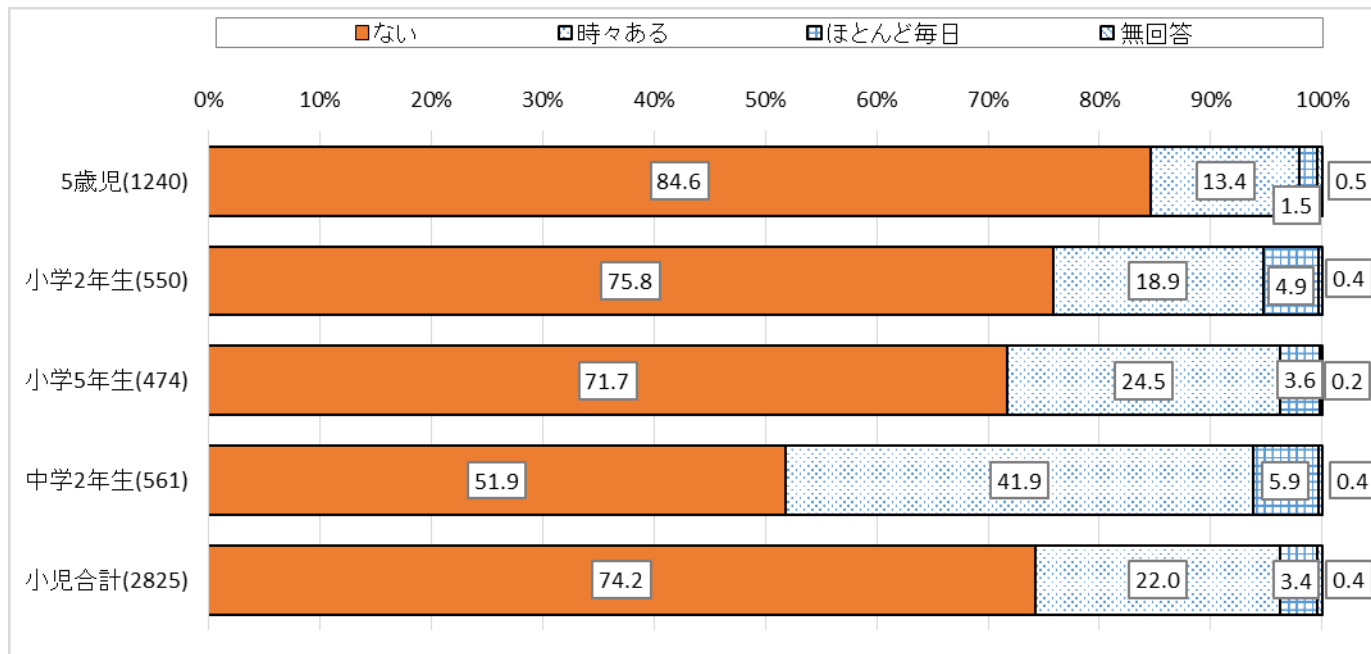


図 44 孤食の頻度

夕食後の間食頻度（孤食の頻度別）

小児を全体で見ると、夕食後の間食頻度が高くなるほど、孤食の頻度が高くなる傾向にあった。

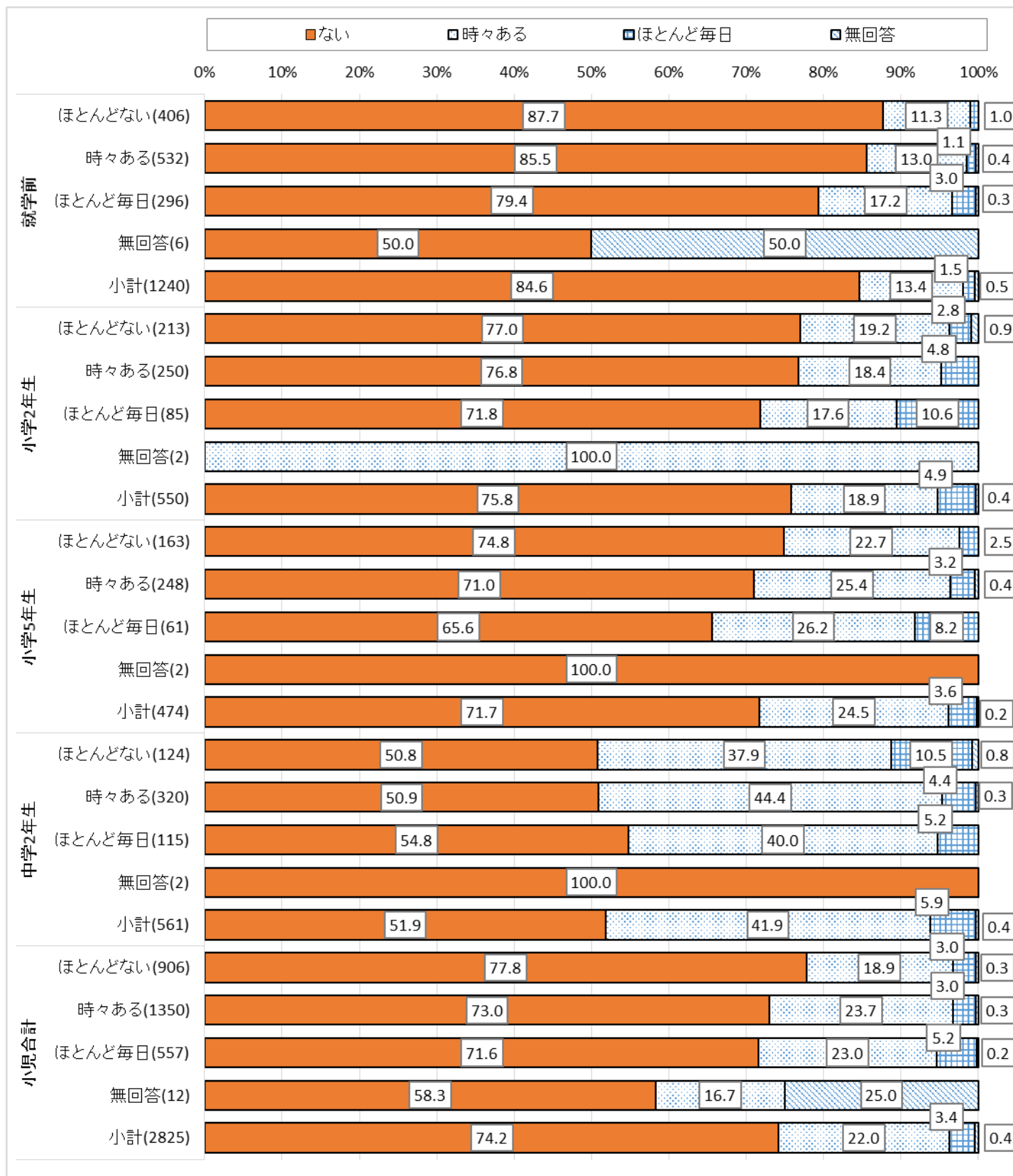


図 45 夕食の間食頻度（孤食の頻度別）

野菜の摂取頻度（孤食の頻度別）

小児全体で見ると、野菜の摂取頻度が少なくなるほど、孤食の頻度が高くなる傾向にあった。特に中学2年生で野菜を「ほとんど食べない」と答えた人のうち、孤食の頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は18.8%で、5人に1人という結果であった。

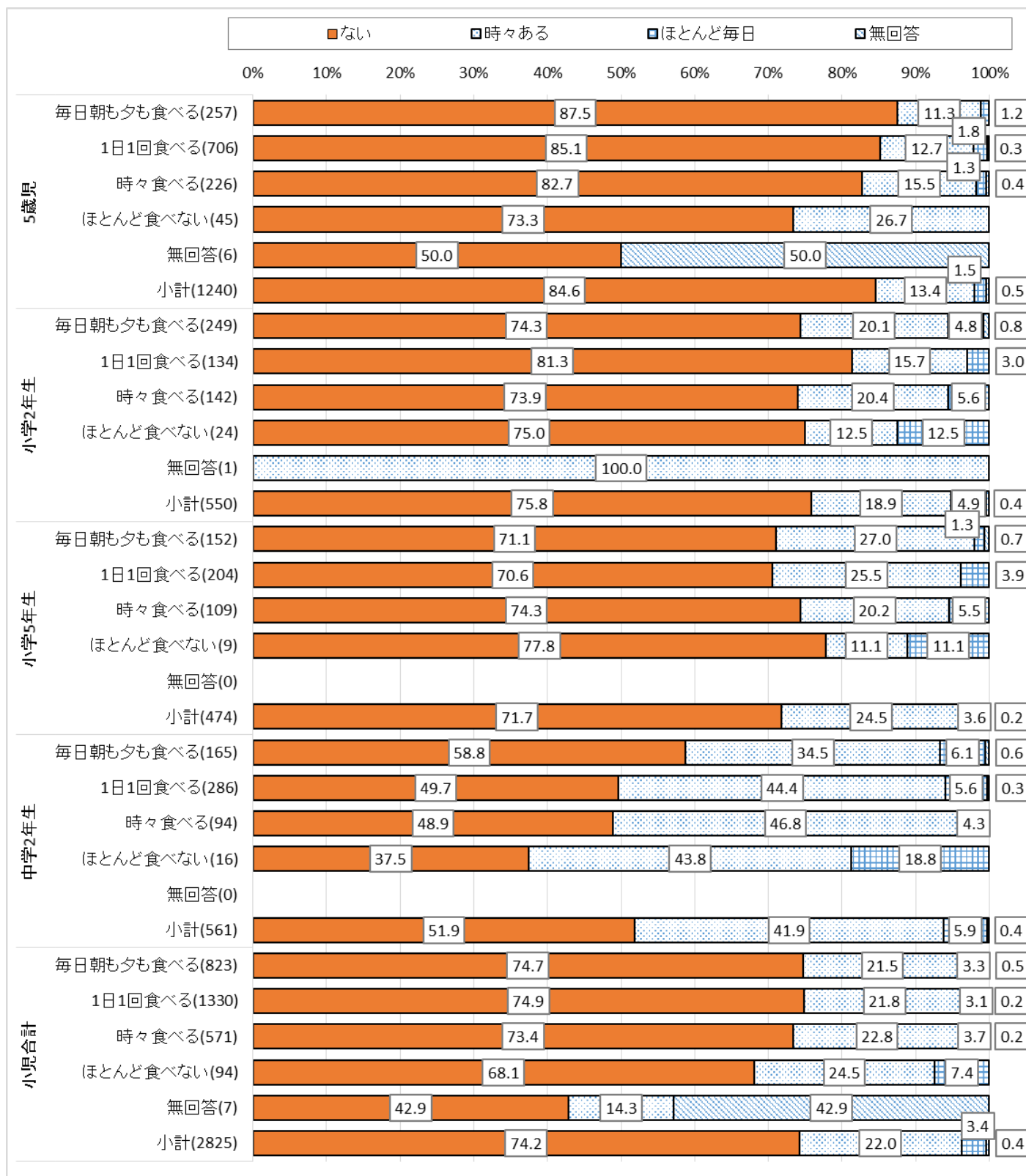


図 46 野菜の摂取頻度（孤食の頻度別）

魚料理の摂取頻度（孤食の頻度別）

小児全体で見ると、魚料理の摂取頻度が少なくなるほど、孤食の頻度が高くなる傾向であった。

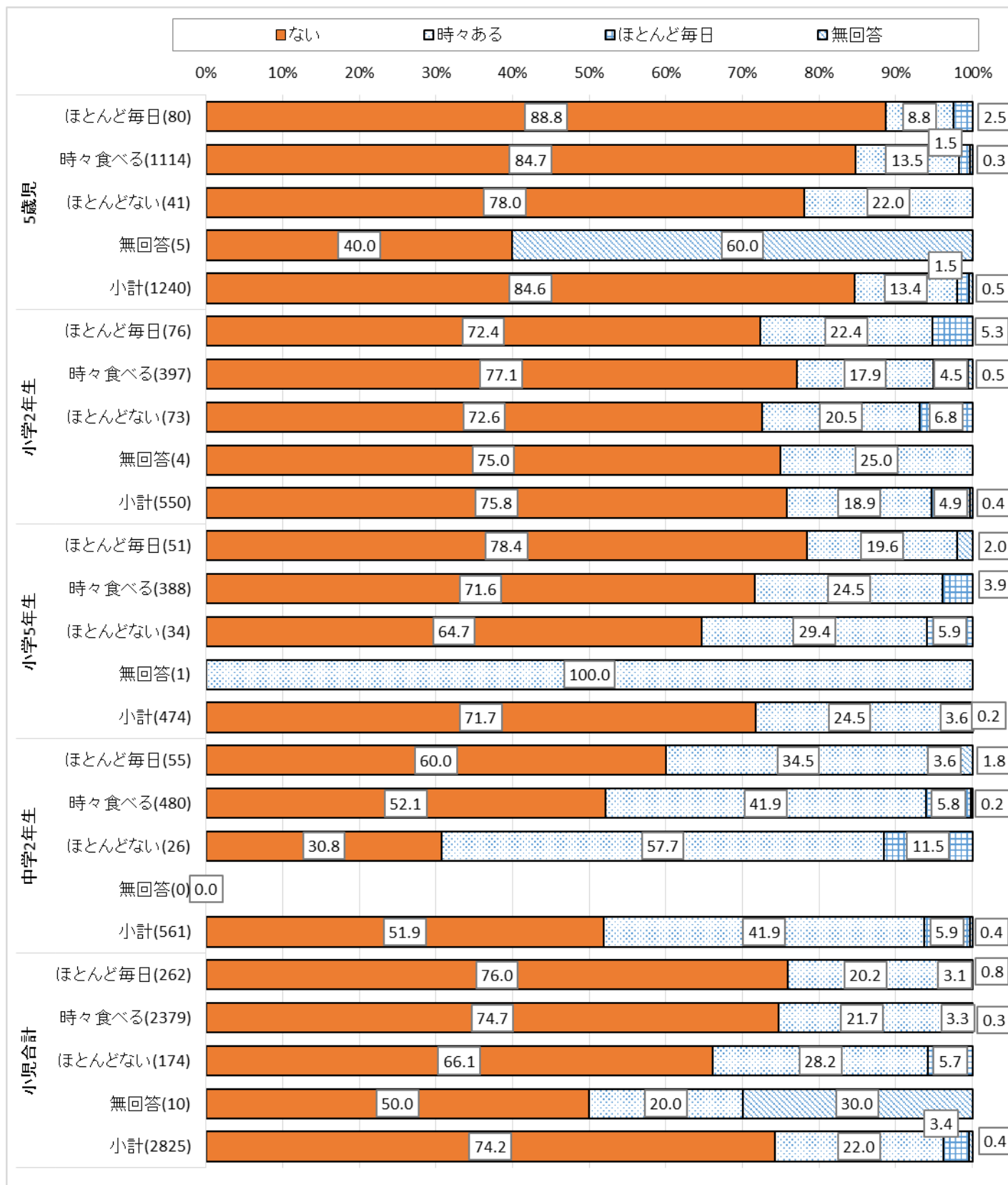


図 47 魚料理の摂取頻度（孤食の頻度別）

孤食の頻度（ご飯の調理や購買頻度別）

朝食または夕食を一人で食べる頻度が高くなるほど、食事を自分で用意したり購入する頻度が高くなる傾向にある。中学生になると、朝食または夕食を一人で食べる頻度を「ない」と答えた群でも、20人に1人は食事を自分で用意したり購入する頻度が「ほとんど毎日」と答えていた。

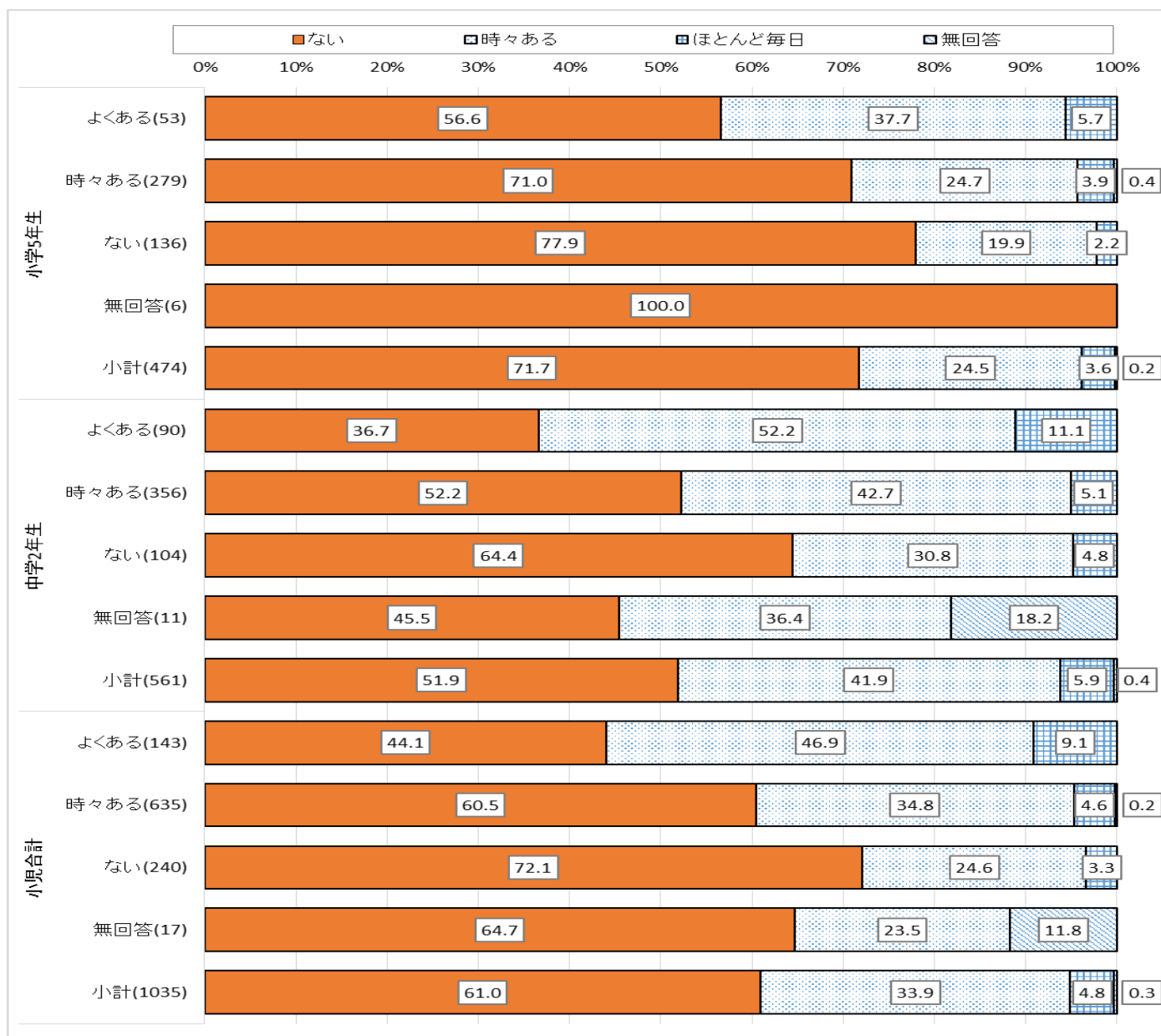


図 48 孤食の頻度（ご飯の調理や購買頻度別）

残食の頻度（孤食の頻度別）

残食の頻度を「よくある」と答えた人のうち、孤食の頻度を「ほとんど毎日」と答えた人の割合は、小学2年生 10.6%、小学5年生 7.4%、中学2年生 11.8%で、「ない」「時々ある」と答えた群と比較すると、どの年代も高かった。

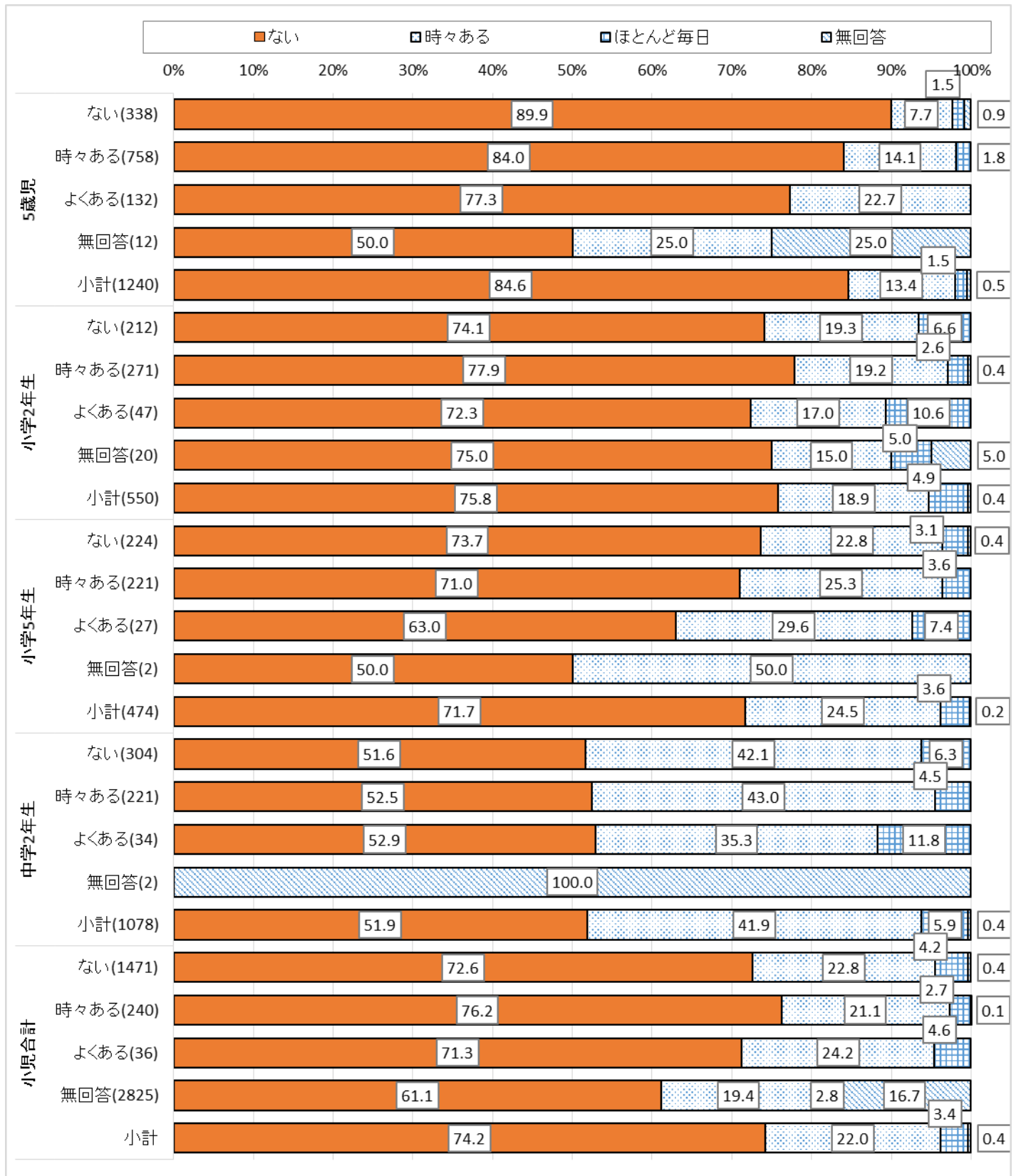


図 49 残食の頻度（孤食の頻度別）

孤食の頻度 資料

表 44 問 13 (就学前・小学 2 年生)、問 16 (小学 5 年生・中学 2 年生)

朝食または夕食を一人で食べる事がありますか？

区分	回答数(人)					回答別割合(%)				
	ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計	ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
5歳児	1049	166	19	6	1240	84.6	13.4	1.5	0.5	100.0
小学2年生	417	104	27	2	550	75.8	18.9	4.9	0.4	100.0
小学5年生	340	116	17	1	474	71.7	24.5	3.6	0.2	100.0
中学2年生	291	235	33	2	561	51.9	41.9	5.9	0.4	100.0
総計	2097	621	96	11	2825	74.2	22.0	3.4	0.4	100.0

表 45 夕食後の間食【孤食の頻度別】

問7 (問9)	区分	夕食後の間食の 頻度	問13(問16) 朝食または夕食を一人で食べる事がありますか				
			回答数(人)				
			ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
夕食を食べてから寝るまでに食べ物を食べたり飲み物を飲んだりすることがどのくらいありますか	就学前	ほとんどない	356	46	4	0	406
		時々ある	455	69	6	2	532
		ほとんど毎日	235	51	9	1	296
		無回答	3	0	0	3	6
		小計	1049	166	19	6	1240
	小学2年生	ほとんどない	164	41	6	2	213
		時々ある	192	46	12	0	250
		ほとんど毎日	61	15	9	0	85
		無回答	0	2	0	0	2
		小計	417	104	27	2	550
	小学5年生	ほとんどない	122	37	4	0	163
		時々ある	176	63	8	1	248
		ほとんど毎日	40	16	5	0	61
		無回答	2	0	0	0	2
		小計	340	116	17	1	474
	中学2年生	ほとんどない	63	47	13	1	124
		時々ある	163	142	14	1	320
		ほとんど毎日	63	46	6	0	115
		無回答	2	0	0	0	2
		小計	291	235	33	2	561
	総計	ほとんどない	705	171	27	3	906
		時々ある	986	320	40	4	1350
		ほとんど毎日	399	128	29	1	557
		無回答	7	2	0	3	12
		総計	2097	621	96	11	2825
区分	夕食後の間食の 頻度	回答別割合(%)					
		ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計	
就学前	ほとんどない	87.7	11.3	1.0	0.0	100.0	
	時々ある	85.5	13.0	1.1	0.4	100.0	
	ほとんど毎日	79.4	17.2	3.0	0.3	100.0	
	無回答	50.0	0.0	0.0	50.0	100.0	
	小計	84.6	13.4	1.5	0.5	100.0	
小学2年生	ほとんどない	77.0	19.2	2.8	0.9	100.0	
	時々ある	76.8	18.4	4.8	0.0	100.0	
	ほとんど毎日	71.8	17.6	10.6	0.0	100.0	
	無回答	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	75.8	18.9	4.9	0.4	100.0	
小学5年生	ほとんどない	74.8	22.7	2.5	0.0	100.0	
	時々ある	71.0	25.4	3.2	0.4	100.0	
	ほとんど毎日	65.6	26.2	8.2	0.0	100.0	
	無回答	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	71.7	24.5	3.6	0.2	100.0	
中学2年生	ほとんどない	50.8	37.9	10.5	0.8	100.0	
	時々ある	50.9	44.4	4.4	0.3	100.0	
	ほとんど毎日	54.8	40.0	5.2	0.0	100.0	
	無回答	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	51.9	41.9	5.9	0.4	100.0	
総計	ほとんどない	77.8	18.9	3.0	0.3	100.0	
	時々ある	73.0	23.7	3.0	0.3	100.0	
	ほとんど毎日	71.6	23.0	5.2	0.2	100.0	
	無回答	58.3	16.7	0.0	25.0	100.0	
	総計	74.2	22.0	3.4	0.4	100.0	

表 46 野菜の摂取頻度（孤食の頻度別）

問9 (問11)	区分	野菜摂取	問13(問16) 朝食または夕食を一人で食べる事がありますか				
			回答数(人)				
			ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
朝食・夕食で野菜を食べていますか	5歳児	毎日朝も夕も食べる	225	29	3	0	257
		1日1回食べる	601	90	13	2	706
		時々食べる	187	35	3	1	226
		ほとんど食べない	33	12	0	0	45
		無回答	3	0	0	3	6
		小計	1049	166	19	6	1240
	小学2年生	毎日朝も夕も食べる	185	50	12	2	249
		1日1回食べる	109	21	4	0	134
		時々食べる	105	29	8	0	142
		ほとんど食べない	18	3	3	0	24
		無回答	0	1	0	0	1
		小計	417	104	27	2	550
	小学5年生	毎日朝も夕も食べる	108	41	2	1	152
		1日1回食べる	144	52	8	0	204
		時々食べる	81	22	6	0	109
		ほとんど食べない	7	1	1	0	9
		無回答	0	0	0	0	0
		小計	340	116	17	1	474
	中学2年生	毎日朝も夕も食べる	97	57	10	1	165
		1日1回食べる	142	127	16	1	286
		時々食べる	46	44	4	0	94
		ほとんど食べない	6	7	3	0	16
		無回答	0	0	0	0	0
		小計	291	235	33	2	561
	総計	毎日朝も夕も食べる	615	177	27	4	823
		1日1回食べる	996	290	41	3	1330
		時々食べる	419	130	21	1	571
		ほとんど食べない	64	23	7	0	94
無回答		3	1	0	3	7	
総計		2097	621	96	11	2825	
区分	野菜摂取	回答別割合(%)					
		ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計	
5歳児	毎日朝も夕も食べる	87.5	11.3	1.2	0.0	100.0	
	1日1回食べる	85.1	12.7	1.8	0.3	100.0	
	時々食べる	82.7	15.5	1.3	0.4	100.0	
	ほとんど食べない	73.3	26.7	0.0	0.0	100.0	
	無回答	50.0	0.0	0.0	50.0	100.0	
	小計	84.6	13.4	1.5	0.5	100.0	
小学2年生	毎日朝も夕も食べる	74.3	20.1	4.8	0.8	100.0	
	1日1回食べる	81.3	15.7	3.0	0.0	100.0	
	時々食べる	73.9	20.4	5.6	0.0	100.0	
	ほとんど食べない	75.0	12.5	12.5	0.0	100.0	
	無回答	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	75.8	18.9	4.9	0.4	100.0	
小学5年生	毎日朝も夕も食べる	71.1	27.0	1.3	0.7	100.0	
	1日1回食べる	70.6	25.5	3.9	0.0	100.0	
	時々食べる	74.3	20.2	5.5	0.0	100.0	
	ほとんど食べない	77.8	11.1	11.1	0.0	100.0	
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	小計	71.7	24.5	3.6	0.2	100.0	
中学2年生	毎日朝も夕も食べる	58.8	34.5	6.1	0.6	100.0	
	1日1回食べる	49.7	44.4	5.6	0.3	100.0	
	時々食べる	48.9	46.8	4.3	0.0	100.0	
	ほとんど食べない	37.5	43.8	18.8	0.0	100.0	
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	小計	51.9	41.9	5.9	0.4	100.0	
総計	毎日朝も夕も食べる	74.7	21.5	3.3	0.5	100.0	
	1日1回食べる	74.9	21.8	3.1	0.2	100.0	
	時々食べる	73.4	22.8	3.7	0.2	100.0	
	ほとんど食べない	68.1	24.5	7.4	0.0	100.0	
	無回答	42.9	14.3	0.0	42.9	100.0	
	総計	74.2	22.0	3.4	0.4	100.0	

表 47 魚の摂取頻度（孤食の頻度別）

問8 (問10)	区分	魚料理を食べる 頻度	問13(問16) 朝食または夕食を一人で食べる事がありますか				
			回答数(人)				
			ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
家で魚料理を食べていますか	5歳児	ほとんど毎日	71	7	2	0	80
		時々食べる	944	150	17	3	1114
		ほとんどない	32	9	0	0	41
		無回答	2	0	0	3	5
		小計	1049	166	19	6	1240
	小学2年生	ほとんど毎日	55	17	4	0	76
		時々食べる	306	71	18	2	397
		ほとんどない	53	15	5	0	73
		無回答	3	1	0	0	4
		小計	417	104	27	2	550
	小学5年生	ほとんど毎日	40	10	0	1	51
		時々食べる	278	95	15	0	388
		ほとんどない	22	10	2	0	34
		無回答	0	1	0	0	1
		小計	340	116	17	1	474
	中学2年生	ほとんど毎日	33	19	2	1	55
		時々食べる	250	201	28	1	480
		ほとんどない	8	15	3	0	26
		無回答	0	0	0	0	0
		小計	291	235	33	2	561
	総計	ほとんど毎日	199	53	8	2	262
		時々食べる	1778	517	78	6	2379
		ほとんどない	115	49	10	0	174
		無回答	5	2	0	3	10
		総計	2097	621	96	11	2825
	区分	魚料理を食べる 頻度	回答別割合(%)				
			ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
	5歳児	ほとんど毎日	88.8	8.8	2.5	0.0	100.0
時々食べる		84.7	13.5	1.5	0.3	100.0	
ほとんどない		78.0	22.0	0.0	0.0	100.0	
無回答		40.0	0.0	0.0	60.0	100.0	
小計		84.6	13.4	1.5	0.5	100.0	
小学2年生	ほとんど毎日	72.4	22.4	5.3	0.0	100.0	
	時々食べる	77.1	17.9	4.5	0.5	100.0	
	ほとんどない	72.6	20.5	6.8	0.0	100.0	
	無回答	75.0	25.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	75.8	18.9	4.9	0.4	100.0	
小学5年生	ほとんど毎日	78.4	19.6	0.0	2.0	100.0	
	時々食べる	71.6	24.5	3.9	0.0	100.0	
	ほとんどない	64.7	29.4	5.9	0.0	100.0	
	無回答	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	71.7	24.5	3.6	0.2	100.0	
中学2年生	ほとんど毎日	60.0	34.5	3.6	1.8	100.0	
	時々食べる	52.1	41.9	5.8	0.2	100.0	
	ほとんどない	30.8	57.7	11.5	0.0	100.0	
	無回答	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	小計	51.9	41.9	5.9	0.4	100.0	
総計	ほとんど毎日	76.0	20.2	3.1	0.8	100.0	
	時々食べる	74.7	21.7	3.3	0.3	100.0	
	ほとんどない	66.1	28.2	5.7	0.0	100.0	
	無回答	50.0	20.0	0.0	30.0	100.0	
	総計	74.2	22.0	3.4	0.4	100.0	

表 48 孤食の頻度（ご飯の調理や購買頻度別）

問13	区分	ご飯の調理や購買	問16 朝食または夕食を一人で食べる事がありますか				
			回答数(人)				
			ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
自分で「ご飯」を作ったり、買って食べることがありますか	小学5年生	よくある	30	20	3	0	53
		時々ある	198	69	11	1	279
		ない	106	27	3	0	136
		無回答	6	0	0	0	6
		小計	340	116	17	1	474
	中学2年生	よくある	33	47	10	0	90
		時々ある	186	152	18	0	356
		ない	67	32	5	0	104
		無回答	5	4	0	2	11
		小計	291	235	33	2	561
	総計	よくある	63	67	13	0	143
		時々ある	384	221	29	1	635
		ない	173	59	8	0	240
		無回答	11	4	0	2	17
		総計	631	351	50	3	1035
	区分	ご飯の調理や購買	回答別割合(%)				
			ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
	小学5年生	よくある	56.6	37.7	5.7	0.0	100.0
		時々ある	71.0	24.7	3.9	0.4	100.0
		ない	77.9	19.9	2.2	0.0	100.0
無回答		100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
小計		71.7	24.5	3.6	0.2	100.0	
中学2年生	よくある	36.7	52.2	11.1	0.0	100.0	
	時々ある	52.2	42.7	5.1	0.0	100.0	
	ない	64.4	30.8	4.8	0.0	100.0	
	無回答	45.5	36.4	0.0	18.2	100.0	
	小計	51.9	41.9	5.9	0.4	100.0	
総計	よくある	44.1	46.9	9.1	0.0	100.0	
	時々ある	60.5	34.8	4.6	0.2	100.0	
	ない	72.1	24.6	3.3	0.0	100.0	
	無回答	64.7	23.5	0.0	11.8	100.0	
	総計	61.0	33.9	4.8	0.3	100.0	

表 49 残食の頻度（孤食の頻度別）

問11 (問14)	区分	自分で食事の用意をする	問13(問16) 朝食または夕食を一人で食べる事がありますか				
			回答数(人)				
			ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
食事を残すことがありますか	5歳児	ない	304	26	5	3	338
		時々ある	637	107	14	0	758
		よくある	102	30	0	0	132
		無回答	6	3	0	3	12
		小計	1049	166	19	6	1240
	小学2年生	ない	157	41	14	0	212
		時々ある	211	52	7	1	271
		よくある	34	8	5	0	47
		無回答	15	3	1	1	20
		小計	417	104	27	2	550
	小学5年生	ない	165	51	7	1	224
		時々ある	157	56	8	0	221
		よくある	17	8	2	0	27
		無回答	1	1	0	0	2
		小計	340	116	17	1	474
	中学2年生	ない	157	128	19	0	304
		時々ある	116	95	10	0	221
		よくある	18	12	4	0	34
		無回答	0	0	0	2	2
		小計	291	235	33	2	561
	総計	ない	783	246	45	4	1078
		時々ある	1121	310	39	1	1471
		よくある	171	58	11	0	240
		無回答	22	7	1	6	36
		総計	2097	621	96	11	2825
	区分	自分で食事の用意をする	回答別割合(%)				
			ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	総計
	5歳児	ない	89.9	7.7	1.5	0.9	100.0
時々ある		84.0	14.1	1.8	0.0	100.0	
よくある		77.3	22.7	0.0	0.0	100.0	
無回答		50.0	25.0	0.0	25.0	100.0	
小計		84.6	13.4	1.5	0.5	100.0	
小学2年生	ない	74.1	19.3	6.6	0.0	100.0	
	時々ある	77.9	19.2	2.6	0.4	100.0	
	よくある	72.3	17.0	10.6	0.0	100.0	
	無回答	75.0	15.0	5.0	5.0	100.0	
	小計	75.8	18.9	4.9	0.4	100.0	
小学5年生	ない	73.7	22.8	3.1	0.4	100.0	
	時々ある	71.0	25.3	3.6	0.0	100.0	
	よくある	63.0	29.6	7.4	0.0	100.0	
	無回答	50.0	50.0	0.0	0.0	100.0	
	小計	71.7	24.5	3.6	0.2	100.0	
中学2年生	ない	51.6	42.1	6.3	0.0	100.0	
	時々ある	52.5	43.0	4.5	0.0	100.0	
	よくある	52.9	35.3	11.8	0.0	100.0	
	無回答	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	
	小計	51.9	41.9	5.9	0.4	100.0	
総計	ない	72.6	22.8	4.2	0.4	100.0	
	時々ある	76.2	21.1	2.7	0.1	100.0	
	よくある	71.3	24.2	4.6	0.0	100.0	
	無回答	61.1	19.4	2.8	16.7	100.0	
	総計	74.2	22.0	3.4	0.4	100.0	

体型について

問6 (小学5年生・中学2年生)

体型を気にしていますか?～体型を気にする割合～

小学5年生 25.5%、中学2年生 41.4%が「気にしている」と回答した。

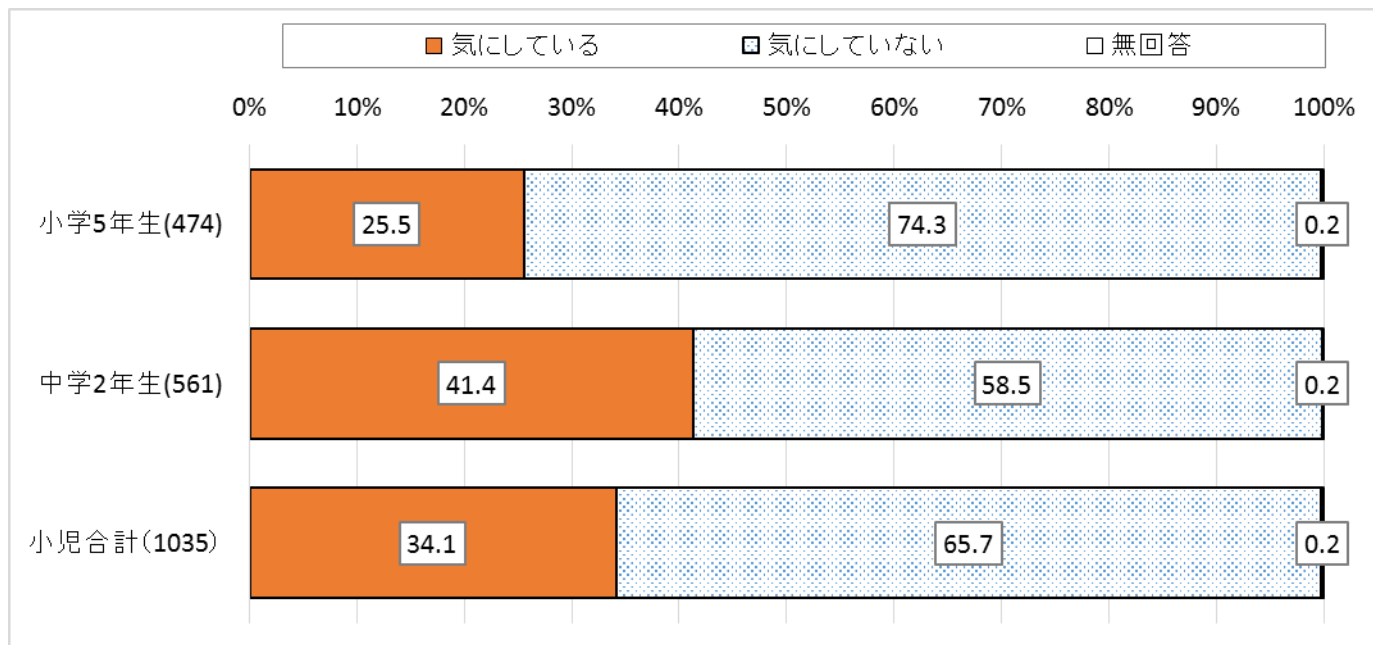


図 50 体型を気にする割合

問7 (小学5年生・中学2年生)

(問6) で「1 気にしている」を選んだ人へ質問します

気にしていることで、どのようなことに気を付けていますか？次のうちあてはまるものをすべて選んでください ~体型から気を付けている内容~

小学5年生も中学2年生も「食事の量」と「運動」に気を付けている人の割合が多かった。

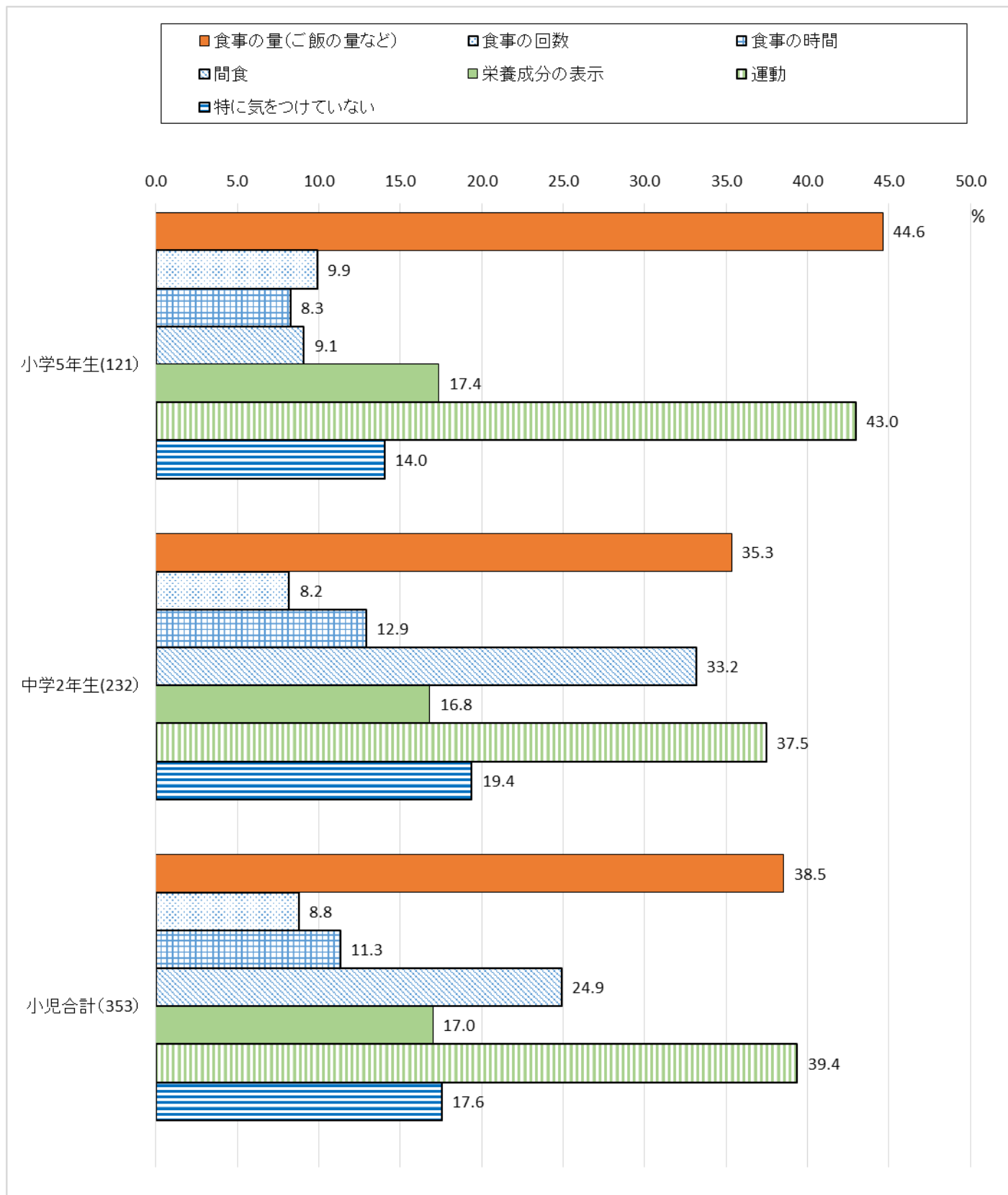


図 51 体型から気を付けている内容

体型について 資料

表 50 問 6 (小学 5 年生・中学 2 年生)
体型を気にしていますか？

区分	回答数(人)				回答別割合(%)			
	気にしている	気にしていない	無回答	総計	気にしている	気にしていない	無回答	総計
小学5年生	121	352	1	474	25.5	74.3	0.2	100.0
中学2年生	232	328	1	561	41.4	58.5	0.2	100.0
総計	353	680	2	1035	34.1	65.7	0.2	100.0

表 51 問 7 (小学 5 年生・中学 2 年生)
(問 6) で「1 気にしている」を選んだ人へ質問します
気にしていることで、どのようなことに気を付けていますか？
次のうちあてはまるものをすべて選んでください

区分	回答数(人)									総計	回答人数
	食事の量 (ご飯の量 など)	食事の回数	食事の時間	間食	栄養成分 の表示	運動	特に気をつけていない	無回答			
小学5年生	54	12	10	11	21	52	17	0	177	121	
中学2年生	82	19	30	77	39	87	45	0	379	232	
小児合計	136	31	40	88	60	139	62	0	556	353	
回答別割合(%)											
区分	食事の量 (ご飯の量 など)	食事の回数	食事の時間	間食	栄養成分 の表示	運動	特に気をつけていない	無回答			
小学5年生	44.6	9.9	8.3	9.1	17.4	43.0	14.0	0.0			
中学2年生	35.3	8.2	12.9	33.2	16.8	37.5	19.4	0.0			
小児合計	38.5	8.8	11.3	24.9	17.0	39.4	17.6	0.0			