

重点課題(さ・せ・ぼ)における主な取り組み内容について

今回の策定にあたっては、本市の現状及び国の第3次食育推進基本計画を土台にし、「さ・せ・ぼ」をキーワードにして3つの重点課題を設定しています。

第3次佐世保市食育推進計画食育推進実施プランについて

(1) 佐世保市民の健康寿命の延伸につながる食育の推進

| 担当課    |      | 新規事業名称        | 新規事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------|------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 医療保険課  |      | CKD予防対策事業     | データヘルス計画の中長期目標(生活習慣病を基盤に発症するCKDからの新規人工透析患者数の減少)達成のために、佐世保市国民健康保険の特定健診結果からCKD重症度等により対象者を抽出し、受診勧奨を行います。受診治療につながり必要があれば生活改善の支援も行います。受診状況や検査値の推移を確認しながら、医療機関と連携し食生活改善について具体的な支援を行います。                                                                                                                                                                                                     |
| 担当課    | 事業番号 | 事業名称          | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 医療保険課  | 27   | 特定健康診査        | 国民健康保険加入者の40～74歳を対象に内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目した特定健康診査を実施しています。<br>生活習慣病予防のために、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)やその予備群を的確に抽出し、該当者を特定保健指導につなげています。<br>また、健診後に管理栄養士による対象者の健康状態に応じたきめ細かな栄養指導などを実施し、健診結果を見て生活改善の推進を図っています。                                                                                                                                                                              |
| 医療保険課  | 28   | 特定保健指導        | 国民健康保険加入者の40～74歳を対象に内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目し、管理栄養士による対象者の健康状態に応じたきめ細かな栄養指導などを、特定保健指導として実施します。<br>特定健康診査により抽出した糖尿病などの生活習慣病予備群に対して適切な保健指導を行い、対象者が生活改善を行うことで将来的な発症の抑制を目指すものです。                                                                                                                                                                                                          |
| 健康づくり課 | 34   | 食育推進普及啓発      | ライフステージに応じ、市民の望ましい食生活に向けた食育に関する出前講座や、食に関係するイベントを行う団体と連携し、イベントで食育に関するブースを設け普及・啓発を行っています。今まで食に興味がないような方にも普及啓発ができるような内容で実施することを目的にしているため、特に回数や啓発する人数の増加を目標にはしていませんが、3次計画の内容を新たに盛り込む形で内容を強化し、実施していきます。                                                                                                                                                                                    |
| 健康づくり課 | 37   | 健康づくり応援の店推進事業 | 本市では、飲食店や総菜店などでメニューの「栄養成分表示」や、野菜たっぷりメニューなど「ヘルシーメニュー」の提供など食形態・栄養面に配慮した取組を行っている店舗を登録し、市のホームページ(みんなの食ナビ)などで紹介をしています。<br>もともと、長崎県が主体で県内に健康に考慮した店舗を募集している事業です。佐世保市でも積極的に、対象者が飲食店従業員の研修会の際などに健康づくり応援の店をPRし、登録を呼びかけています。今年度長崎県が主体で、具体的にヘルシーメニューの基準を明確にし、その基準に合ったメニューの募集を呼びかける事業を実施し始めました。それに伴い、佐世保市でも募集し、現在1店舗申請中です。また他店にも声をかけ、ヘルシーメニュー実施店舗を広げていき、外食でも健康に気を付けた食事を気がけてもらえるような環境の整備に力を入れていきます。 |

| 担当課    | 事業番号 | 事業名称           | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------|------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康づくり課 | 35   | ヘルシークッキングコンテスト | 望ましい食習慣を身につけるために、簡単に作ることができるメニューを募集し、募集した作品のレシピの配布等を行い、周知・啓発をはかっています。<br>啓発をととして、各家庭での基本的な食習慣(家族そろっての食事や朝ごはんを食べる)を見直す機会を図っております。<br>望ましい食習慣を身に付けるために、手軽にできる野菜1品料理を募集し、応募数1475点<br>コンテスト実施後は広報させばへ入賞作品のレシピが掲載され、読者から好評を得ています。次年度は農業畜産課とも連携を取り、佐世保市でとれる食材を使うこともコンテストの内容に取り入れ、地産地消を推進します。 |

## (2) 生産から消費までの食の循環や環境を意識した食育の推進

| 担当課      | 事業番号 | 事業名称         | 事業内容                                                                                                                                           |
|----------|------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 廃棄物減量推進課 | 7    | 食のリサイクル      | 自然の恵みに感謝し、自然の仕組みを知ることにより、食への関心を高めるとともに、「限りある資源を大切に作る心」を育むことを目的に実施しています。生ごみを活用した元気野菜づくりの体験活動を実施するために「ごみ減量アドバイザー」を登録し、地域や学校などの講習会に指導者として派遣しています。 |
| 健康づくり課他  |      | 各種料理教室での適量調理 | 健康づくり課では、料理教室等で1食あたりの適正な食事量等を伝え、作りすぎない、買いすぎないように知識の普及・啓発を図ります。他課の料理教室でも可能な限りで作りすぎない、買いすぎないように知識の普及・啓発を図ります。                                    |

## (3) 僕たち私たち若い世代への食育の推進

| 担当課    | 事業番号 | 事業名称        | 事業内容                                                                                                                                                                         |
|--------|------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康づくり課 | 17   | 高校生への食育推進事業 | 平成26年度までは、1～2校の市内の高校に呼びかけ、希望者を対象として食に関する講話と簡単なクッキングを行っていましたが、興味のある者にしか啓発ができない現状であったため、平成27年度から高校で行われる文化祭に食育のブースを出展し、食に関する啓発を行うことで高校生だけでなく、来場した保護者へも啓発を行っています。                |
| 健康づくり課 | 51   | 大学生への食育推進事業 | 平成27年度までは市内の大学の大学祭において食育ブースを出展しましたが思うような集客ができませんでした。平成28年度対象者へアンケートを行い、事業を実施しましたが、集客等思うような成果が得られませんでした。平成29年度からは国際大学の栄養学科に協力を依頼し大学の現状の分析・効果的な事業方法について一緒に検討し、実施するように予定しております。 |
| 子ども保健課 | 31   | 母子手帳交付      | 母子健康手帳の交付時に保健・栄養・歯科について小グループ指導を実施しています。母性尊重の理念を高め、健康保持増進の意欲を図り、心身・出産に関する栄養の知識を普及しています。                                                                                       |
| 子ども保健課 | 32   | マタニティ学級     | 健康の増進、生活の質の向上、バランスのとれた食生活による豊かな生活、家族で食卓を囲む楽しい食事の実践につながるための指導を行っています。講話だけでなく、簡単にできる野菜の1品料理や天然だしの味噌汁の試飲等を行い、実演も含めた内容にし、即行動変容ができるような教室内容に努めています。栄養バランスなどの食事診断も実施しています。          |

重点課題を推進していくための手段として

「食に関する適切な情報提供・情報共有を図るための推進」

「本当に望ましい食習慣を身につけるための共食の推進」

| 担当課    | 事業番号  | 事業名称                 | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|-------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康づくり課 | 55    | 食育実践者ネットワーク会議        | 第2次計画策定の際、今後の、さらなる高齢社会を迎えるにあたり、病院・施設完結型から地域完結型への転換による、切れ目のない食生活支援が必要な状況であるということを実践されました。市民一人ひとりの健康状態や生活環境に配慮した栄養指導や食事の提供状況について、市内の管理栄養士・栄養士が情報交換を行うためのネットワークの構築が必要です。地域で継続した一貫性のある、そして、市民のニーズに合った栄養・食生活の支援に向け、市内の老人福祉施設や社会福祉施設など、保健・医療・福祉分野の業務に携わっている管理栄養士・栄養士が一堂に会し、栄養指導の方法や食事の提供状況について情報交換及び情報共有を行う場として実施しています。実際に実施していく中で、参加者のニーズにもこたえられるような会議の体制が必要であると認識し、職域ごとに参加者が情報共有・情報交換したい内容で会議を実施し、参加者の満足度も得ながら、ネットワークの構築を図っていきたいと考えております。 |
| 健康づくり課 | 56    | 食育実践者研修会             | 第2次計画より実施している事業です。<br>日常の食生活について、身近なところでの健康や栄養に配慮した支援が実施できるよう、食育ボランティアの方などを対象とした研修会や講演会などをおして、地域での食育の担い手の育成や、今後、活躍の機会の増加に努めることで、より効果的に食育を推進するために実施しています。<br>次年度以降は、研修内容を、特に第3次計画の内容を新たに盛り込み、食に関する情報を発信するよう予定しております。                                                                                                                                                                                                                   |
| 健康づくり課 | 53・54 | 食生活改善推進員の養成及び活動支援の充実 | 市内各地域で、調理実習やイベントなど、さまざまな体験活動を行う食生活改善推進員を毎年、計画的に養成するとともに、最新の食や栄養に関する情報共有や資質向上を目的として定期的に研修会を開催しています。<br>今後も、食生活改善推進員の活躍の機会が幅広い分野で増加するよう支援し、地域に根ざした食育を推進していきます。                                                                                                                                                                                                                                                                          |