

令和6年度 運動普及推進員による「健康ウォーキング」地区活動一覧

雨天などの悪天候時、熱中症警戒アラートや雷注意報発表時は、予告なく中止となる場合があります。ご了承ください。

No	地区	集合場所	活動日	集合時間
1	広田	広田地区コミュニティセンター (重尾町)	第2火曜日 (8月・R7.2月休み)	午前9:30
2	早岐	早岐公園(早岐1丁目)	第2金曜日 (8月休み)	午前9:30
3	日宇	もみじが丘中央公園(もみじが丘町)	第3金曜日 (8月・12月休み)	午前9:30
4	南	南地区コミュニティセンター (稻荷町)	毎月10日 (8月休み)	午前9:30
5	中部	新公園(光月町・体育文化館となり)	第1水曜日 (8月・R7.1月休み)	午前9:30
6	西	西地区コミュニティセンター (金比良町)	第4金曜日 (8月・12月休み)	午前9:30
7	鹿子前	鹿子前大芝生広場 ※10月は九十九地区コミュニティセンター	第2水曜日 (8月休み)	午前9:30 ※10月は午前10:00
8	日野	日野本町公民館(日野町)	第1火曜日 (8月休み)	午前9:30
9	相浦	相浦地区コミュニティセンター	第2火曜日 (7月・8月休み)	午前9:30 ※11月は午前10:00
10	中里皆瀬	中里皆瀬地区コミュニティセンター (上本山町)	第2土曜日 (8月休み)	午前9:30
11	北	北地区コミュニティセンター (春日町)	第4木曜日 12月:第3木曜日 (8月休み)	午前9:30
12	大野	大野地区コミュニティセンター (田原町)	第3土曜日 (7月・8月・R7.1月・2月休み)	午前9:30
13	柚木	柚木地区コミュニティセンター	第3火曜日 (8月・R7.1月休み)	午前9:30 ※7月は午前10:00
14	世知原	世知原地区コミュニティセンター別棟 (世知原町栗迎) ※6月はみやまの里(板山公園)	第2月曜日 (7月・8月休み)	午前9:30
15	江迎	(5月)江迎地区コミュニティセンター (7・10月)江迎地区文化会館 (9・R7.3月)中央公園(江迎支所裏) (11月)江迎中学校	5.7.9.10月:第2土曜日 11月・R7.3月:第3土曜日 (4月・6月・8月・12月・ R7.1月・2月休み)	午前9:30
16	鹿町	(4月)楠栖小学校(小佐々町) (5・6月)明星憩いの広場 (7・10・11・R7.3月) 鹿町地区コミュニティセンター (9・R7.1月)鹿町温泉やすらぎ館	4・6・7・9・10・11月:第1土曜日 5・R7.1・3月:第2土曜日 (8月・12月・R7.2月休み)	午前9:30

<注意事項>

- 37.5℃以上の発熱や、風邪症状等体調不良がある方は参加をお控えください。
- 集合場所には駐車場がありません。自家用車でのご参加はご遠慮ください。



主催:佐世保市運動普及推進協議会

(問い合わせ先)佐世保市 健康づくり課 Tel24-1111(5533、5534)