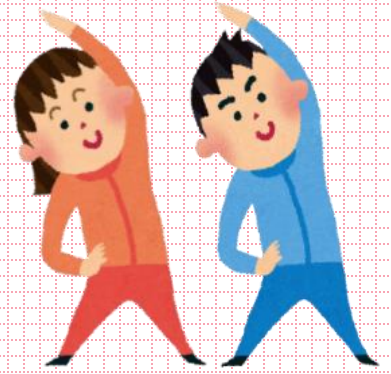


令和6年度は、スローエアロビック を実施します！！

公開講座のお知らせ

佐世保市民のみなさん！
一緒に運動をして、
心もからだもほぐしてみませんか？
下記の日程で運動の講座を実施します。
初心者の方でも参加しやすい内容です♪



実施日時	場所	内容・講師	申込期限
7月16日(火) 10時～11時30分	柚木地区 コミュニティセンター 講堂	「スローエアロビック」 楠本 博美氏	7/10 (水)
11月12日(火) 10時～11時30分	相浦地区 コミュニティセンター 多目的ホール		11/6 (水)

定員：各会場20名(応募多数の場合、抽選となります)

費用：無料

持ち物：汗拭き用タオル、飲み物、体育館シューズ

申込方法：下記予約先までご連絡または申込フォームより

〈申込フォーム〉



《 問い合わせ・予約先 》

佐世保市 健康づくり課

連絡先：24-1111

内線 5533・5534

