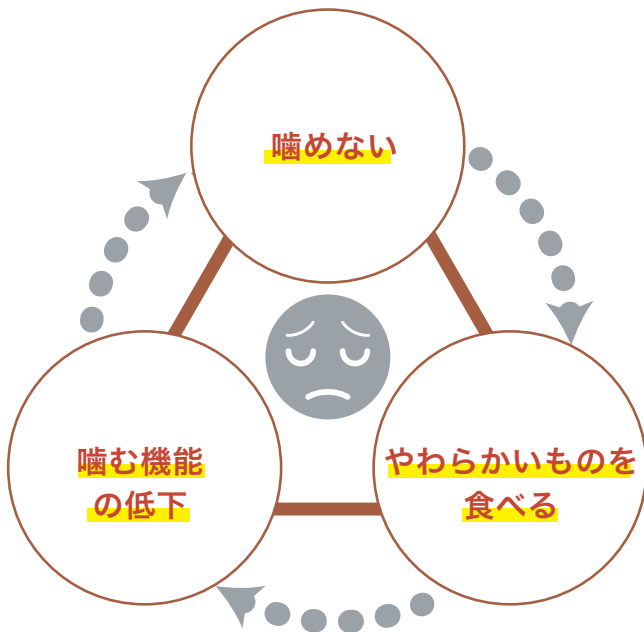


オーラルフレイルってなに？

「オーラルフレイル」とは

口に関する”ささいな衰え”が軽視されないように「口の機能低下」「食べる機能の障害」さらには「心身の機能低下」までつながる”負の連鎖”に警鐘を鳴らした概念です。

機能低下への負の連鎖



口腔機能の低下

放っておくと



やがて

心身機能の低下



「オーラルフレイル」予防のために

1

かかりつけの
歯科医院で
健診を！

2

口の
”ささいな衰え”に
気をつけましょう！

3

バランスのとれた
食事を
とりましょう！

4

お口の機能を
たくさん
使いましょう！

くち けん こう
お口を健口にして楽しい人生を!!

くちから食べる楽しみを支援する協議会

佐世保市歯科医師会 / 佐世保市医師会 / 佐世保市薬剤師会 / 佐世保市介護支援専門員連絡協議会

長崎県訪問看護ステーション連絡協議会県北ブロック / 長崎県栄養士会佐世保支部 / 長崎県歯科衛生士会佐世保支部

社会医療法人財団白十字会 / 佐世保市