

佐世保市
食育に関するアンケート調査
結果報告

令和3年2月

目次

I アンケートの目的と結果の概要	1
A. 調査の概要	2
B. アンケート調査結果の概要	4
C. 佐世保市食育推進計画 基本目標「食育を推進するための達成状況について」	8
II アンケート調査結果	10
A. 調査票の回収の状況	11
B. 調査結果	12
回答者の属性	12
F1（成人）男女比	12
F2（成人）年代	12
F3（成人）職業等	13
F4（成人）世帯構成	14
F5（成人）問 14 体格 ～あなたの身長と体重を教えてください～	15
F5（小学5年生、中学2年生）体格	16
資料	16
基本目標1 「食育」の関心について	20
問1（成人）食育の認知度	20
問2（成人）食育の取組	22
問3（成人）食育の取り組み内容	25
問4（成人）食育に関する取り組みを行わない理由	26
資料	29
基本目標2 朝食の欠食について（欠食する市民の割合の減少）	33
問9（成人）朝食の摂取頻度	33
資料	38
基本目標3 栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす	41
問10（成人）栄養バランス	41
問7（成人）食事指針の認知度	44
問5（小児）魚摂取状況	45
問6（小児）野菜摂取状況	45
問7（小児）野菜摂取不足の理由	46
問11（成人）主な調理担当	56
問12（成人）外食・中食の頻度	57
問13（成人）メニュー選択の条件	61
資料	65
基本目標4 生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気をつけ、実践する市民を増やす	73
問14（成人）生活習慣病に気をつけた食生活の実践	73

問 15 (小学 5 年生、中学 2 年生) 体型を気にする割合	78
問 10 (就学前) お子様の生活で気をつけている内容	78
問 16 (小学 5 年生、中学 2 年生) ふだんの生活で気をつけている内容	79
資料	81
基本目標 5 噛ミング 30 の推進について (ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加)	86
問 26 (成人) かむことへの意識	86
問 9 (就学前、小学 2 年生) 問 11 (小学 5 年生、中学 2 年生) かむことへの意識	87
資料	89
問 15 (成人) 共食の頻度	90
問 8 (就学前、小学 2 年生) 問 10 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度	92
問 8 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度 (ご飯の調理)	93
問 9 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度 (購買)	93
資料	94
基本目標 10 食文化の継承について (正しい箸の持ち方ができる子どもの増加)	96
問 2 (小児) おはしの持ち方	96
問 3 (小児) 食事の際の習慣	97
資料	104
基本目標 11 食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす	106
問 3 (成人) 食べ物の買いすぎや料理を作りすぎない意識	106
問 17 (成人) 食品ロス問題の認知度	107
問 18 (成人) 食品ロスの取組	108
資料	111
基本目標 12 食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加	113
問 19 (成人) 食品表示の確認状況	113
問 20 (成人) 情報の取得先	116
問 21 (成人) 佐世保市主催食育講座の受講	121
問 22 (成人) 受講した講座の内容	122
問 23 (成人) 「健康づくり応援の店」の認知度	125
問 24 (成人) 「健康づくり応援の店」の利用	126
問 25 (成人) 提供してほしい情報	127
資料	132
基本目標以外 (健診)	136
問 27 (成人) 歯科の定期健診の受診状況	136
問 28 (成人) 歯科以外の健康診断の受診状況	138
資料	140
基本目標以外 (食育の推進にかかわるボランティアについて)	142
問 8 (成人) 食育ボランティアとしての参加	142
資料	142

基本目標以外（地産地消の推進及び生産者との交流促進について）	143
問 5（成人）問 12（小学 5 年生、中学 2 年生）県産品の認識	143
問 6（成人）問 13（小学 5 年生、中学 2 年生）県産品生産加工場所の認識	143
資料	144
基本目標以外（生活リズムについて）	145
問 4（小児）生活リズム	145
資料	147
Ⅲ アンケート調査用紙	148
一般（16～79 歳）	
就学前（5 歳児）	
小学 2 年生	
小学 5 年生	
中学 2 年生	

I アンケートの目的と結果の概要

A. 調査の概要

1. 調査の目的

平成 28 年度に策定した、第 3 次佐世保市食育推進計画に掲げる基本目標の達成度を把握するとともに、次期食育推進計画策定に向けた基礎資料として、アンケート調査を実施し、その調査結果の集計・分析を行い、報告書を作成し、次期食育推進計画に反映させて更なる食育の推進と健康を資することを目的とする。

2. 調査の対象

調査地区：佐世保市

調査対象：i) 佐世保市民 16～79 歳 4,000 名

ii) 佐世保市内の施設に通園する全未就学児 2,101 名

iii) 佐世保市内の公立小学校 2 年生 489 名

佐世保市内の公立小学校 5 年生 505 名

佐世保市内の公立中学校 2 年生 556 名

対象の抽出方法：

「佐世保市が行うアンケート調査にかかる住民基本台帳情報の利用に関する規則」に基づき年齢層及び性別を除き無作為に抽出

3. 調査の実施時期

令和 2 年 10 月末～11 月末

4. 調査方法

i) 佐世保市民 16～79 歳は郵送にて調査票配布及び回答後返送

ii) 全未就学児は各施設に郵送し、施設から保護者へ調査票配布、保護者から直接返送

iii) 公立小学校 2 年生・5 年生は各小学校から児童へ調査票配布及び回収

公立中学校 2 年生は各中学校から生徒へ調査票配布及び回収

5. 調査の設計

- i) 企画立案 : 佐世保市 保健福祉部 健康づくり課
佐世保市食育推進会議
- ii) 調査票作成 : 佐世保市 保健福祉部 健康づくり課
- iii) 調査票配布・回収 : 佐世保市 保健福祉部 健康づくり課
- iv) 入力・集計・作表・解析・報告書作成・編集 : 株式会社ジオ・クリエイト

6. 個人情報の取り扱いについて

個人情報保護法、各省庁が作成した個人情報に関するガイドライン、佐世保市個人情報保護条例等を遵守し、アンケート等のため佐世保市が提供した個人情報については、受託者は受託業に基づき、適正な管理・運営を行う。

7. 統計処理上の数値について

回答は回答者を基数とした百分率で表し、本報告書では小数第2位を四捨五入して表記した。そのため、図中の合計が100.0%とならない場合がある。

B. アンケート調査結果の概要

食育に関する現状や認識を調査するとともに、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標に対する達成状況を把握した。

1. 回収状況の数

16～79歳：対象者4,000名のうち、回収数1,808通（回収率45.2%）、このうち性別無記入者を除く1,792通を有効回答とした（有効回答率99.1%）

未就学児：対象者2,101名のうち、回収数1,123通（回収率53.5%）、これらはすべて有効回答とした（有効回答率100.0%）

小学2年生：対象者489名のうち、回収数478通（回収率97.8%）、これらはすべて有効回答とした（有効回答率100.0%）

小学5年生：対象者505名のうち、回収数490通（回収率97.0%）、これらはすべて有効回答とした（有効回答率100.0%）

中学2年生：対象者556名のうち、回収数523通（回収率94.1%）、これらはすべて有効回答とした（有効回答率100.0%）

2. 調査結果

(1) 「食育」の関心について

「食育」について「意味も含めて知っている」人は52.9%、「食育」について意味も含めて知っており、「食育」の取組を行っている人は29.0%だった。「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（70%）は達成できていない。

「食育」について、全体の93.2%が「意味も含めて知っている」「聞いたことはあるが、意味は知らない」と回答した。性別で見ると、女性の方が「意味も含めて知っている」と回答した割合が高かった。年代別で見ると、30代、40代で「意味も含めて知っている」と回答した割合が高かった。

「食育の取組」について、全体の36.9%が「取り組んでいる」と回答した。性別で見ると、女性の方が「取り組んでいる」と回答した割合が高かった。年代別で見ると、40代が最も高く、20代が最も低かった。

「食育の取り組み内容」について、「継続して取り組んでいる」と答えた項目のうち、最も高かったのは、「食品の安全性に配慮すること」であり、続いて「低栄養にならないように配慮すること」、「料理を作るときに油脂や食塩の使い過ぎに気を付けること」だった。「取り組めていないが今後取り組みたい」と答えた項目は、「食に関するイベントに参加すること」「災害時の非常食を常備することに関心を持つこと」で50%を超えていた。

「食育に関する取り組みを行わない理由」について、回答した割合が最も高かったのは「食育を始める

きっかけがないから」と「他のこと（仕事、趣味等）で忙しいから」であった。

（２）朝食の欠食について（欠食する市民の割合の減少）

朝食を「全く食べない」と回答した割合は、成人で7.2%だった。前回調査結果5.3%より増加し、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（2.0%）を達成できていない。小児でも、未就学児0.1%、小学2年生2.3%、小学5年生2.0%、中学2年生0.6%で、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（0.0%）を達成できていない。

成人について、朝食を「全く食べない」と回答した割合を性別で見たと、男性の方が高かった。年代別に見ると、40代で最も高かった。年代別の性別で見ると、男性は40代が最も高く、次いで50代だった。女性では、20代が最も高かった。

（３）栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす

「主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日は週に何日ありますか」との問いに対して、「ほとんど毎日」と回答した割合は44.9%だった。前回調査結果45.6%より減少し、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（58%）を達成できていない。若い世代（20～30代）でも、「ほとんど毎日」と回答した割合は32.2%で、前回調査結果35.6%より減少し、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（43%）を達成できていない。年代別に見ると、70代が最も高く、次いで10代、60代だった。

（４）生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気をつけ、実践する市民を増やす

「生活習慣病の予防や改善のために、あなたはふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか」との問いに対して、「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した割合は、68.6%で、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（82%）を達成できていない。性別に見ると、女性の方が高かった。年代別に見ると、70代が最も高かった。「全く実践していない」と回答した割合を年代別の性別に見ると、男性では20代が、女性では10代が最も高かった。

未就学児について、「お子様の生活で気をつけていることはありますか」との問いに対して、最も回答した割合が高かったのは、「食事の回数は1日3食とおやつ」、次いで「食事の量」だった。

小学5年生、中学2年生について、「あなたは、ふだんの生活でどのようなことに気をつけていますか」との問いに対して、最も回答した割合が高かったのは、「運動をする」、次いで「食事の量」だった。

（５）嚙ミング30の推進について（ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加）

「あなたは、食べるときによくかむことを意識していますか」との問いに対して、「一口30回以上かむことを意識している」「特にかむ回数は意識していないがよくかむようにしている」と回答した割合は、67.1%だった。前回調査結果66.5%より増加したが、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（70%）を達成できていない。小児については、「一口30回以上かむことに気をつけさせている（気をつけている）」「かむ回数は数えていないがよくかむように気をつけさせている（気をつけている）」と回答した割合は、未就学児70.1%、小学2年生84.3%、小学5年生68.4%、中学2年生65.0%だった。未就学児と小学5年生では、前回調査結果より減少している。小学2年生と中学2年生は、前回調査結果より増加している。しかし、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標を達成できたのは、中学2年生のみだった。

(6) 家族そろっての食事の機会向上について

「あなたが、家族と一緒に食事をする日は、週に何日くらいありますか」の問いに対して、「3日」以上と回答した割合は、78.6%だった。前回調査結果79.1%より減少し、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（90%）を達成できていない。

小児について、「朝食、または夕食を一人で食べることがありますか」の問いに対して、「時々ある」「ほとんど毎日」と回答した割合を学年別に見ると、中学2年生が最も高く、48.3%だった。

(7) 食文化の継承について（正しい箸の持ち方ができる子どもの増加）

小児について、食事のときに正しく箸を「持っている」と回答した割合は、小学2年生68.4%、小学5年生71.8%、中学2年生82.4%だった。全学年において、前回調査結果より増加しているが、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標を達成できていない。

(8) 食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす

食育を「取り組んでいる」と回答し、「食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにすること」に対して「継続して取り組んでいる」「ときどき取り組んでいる」と回答した割合は、34.4%だった。前回調査結果19.5%より増加し、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（23%）を達成した。

食品ロス問題の認知度について、「よく知っている」「ある程度知っている」と回答した割合は90.1%だった。性別で見ると、女性の方が「よく知っている」と回答した割合が高かった。

食品ロスの取組について、回答した割合が高かったのは、「残さず食べる」と「賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」だった。

(9) 食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加

食品表示の確認状況について、確認している割合は93.7%で、前回調査結果69.3%より増加し、「第3次佐世保市食育推進計画」の目標（80%）を達成した。

食品表示の確認内容について、回答した割合が最も高かったのは、「賞味期限及び消費期限を見ている」であり、次いで「産地表示を見ている」だった。年代別に見ると、10代、20代で「原材料名を見ている」「産地表示を見ている」と回答した割合が低かった。

(10) 健診

歯科健診について、定期的に「受けている」と回答した割合は、43.5%だった。性別で見ると、女性の方が「受けている」と回答した割合が高かった。年代別で見ると、「受けている」と回答した割合は60代、70代で高く、20代で最も低かった。

歯科以外の健診について、定期的に「受けている」と回答した割合は、65.0%だった。性別で見ると、男性の方が「受けている」と回答した割合が高かった。年代別で見ると、「受けている」と回答した割合は40代、70代で高く、10代では低かった。年代別の性別で見ると、「受けている」と回答した割合は男女共に40代が最も高く、10代が最も低かった。

(11) 食育の推進にかかわるボランティアについて

全体の93.8%が食育ボランティアに参加したことが「ない」と回答した。

(12) 地産地消の推進及び生産者との交流促進について

「佐世保市や長崎県産の農畜産物、水産物にどのようなものがあるか知っていますか」の問いに対して、「知っている」と回答した割合は、小学5年生 69.4%、中学2年生 53.9%、成人 75.7%だった。

「佐世保市や長崎県産の農畜産物、水産物はどのようなところで生産・加工されているか知っていますか」の問いに対して、「知っている」と回答した割合は、小学5年生 46.7%、中学2年生 20.8%、成人 49.2%だった。

(13) 生活リズムについて

就寝時刻について、回答した割合は、未就学児、小学2年生、小学5年生は「午後9時～」が最も高く、中学2年生は「午後11時～」が最も高かった。

起床時刻について、回答した割合は、未就学児は「午前7時～」が最も高く、小学2年生、小学5年生、中学2年生は「午前6時～」が最も高かった。

睡眠時間について、回答した割合は、未就学児、小学2年生は「9～10時間」が最も高く、小学5年生は「8～9時間」、中学2年生は「7～8時間」が最も高かった。

準備時間について、回答した割合は、未就学児、小学2年生は「1時間～2時間未満」が最も高く、小学5年生、中学2年生は「30分～1時間未満」が最も高かった。

C. 佐世保市食育推進計画 基本目標「食育を推進するための達成状況について」

「第3次佐世保市食育推進計画」の基本目標の達成状況を把握することができた項目を次ページに一覧表で示した。

その結果達成できたものは「嚙ミング30の推進について（中学2年生）」「食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加」、「食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす」であった。

また、目標は達成できていないが、平成27年度の前回調査結果から改善している項目は、「朝食の欠食について（未就学児・中学2年生）」、「嚙ミング30の推進について（小学2年生・成人）」、「食文化の継承について（全学年）」であった。

一方、目標を達成できておらず、平成27年度の前回調査結果より悪化しているのは、『「食育」の関心について』、「朝食の欠食について（小学2年生・小学5年生・成人）」、「栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす（成人・若い世代）」、「生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気をつけ、実践する市民を増やす」、「嚙ミング30の推進について（未就学児・小学5年生）」、「家族そろっての食事の機会向上について」であった。

これらの結果から、『「食品の安全性」に関する知識を持つこと』や『「食品ロス削減」への行動』など、近年注目されている項目に関しては、日常生活において取り組んでおり、市民の関心も高いと思われた。

目標を達成できず、平成27年度の現状値より悪化した「朝食の欠食について」「栄養バランスに配慮した食生活を実践する」「生活習慣病の予防や改善のために、ふだんから食生活に気をつけ、実践する」の項目は、望ましい食習慣（生活習慣）への取り組みと、生活習慣病の予防につながる最も基本的な内容であると考えられる。

次期食育推進計画では、食に関する価値観や暮らしの多様化が進む中、さまざまな関係機関や団体との連携や情報発信ツールの検討を行い、市民自らが食育を自覚して、取り組みを行うことができるようにすることが望まれる。

第3次佐世保市食育推進計画【H27～R2】目標値及び実績値

	基本目標	推進項目		現状値	目標値	調査結果	※
				平成27年度	令和3年度	令和2年度	
1	「食育」の関心について	食育の取組を行っている人の増加		32.0%	70%	29.0%	×
2	朝食の欠食について (欠食する市民の割合の減少)	未就学児		0.1%	0%	0.1%	△
		小学2年生		2.2%	0%	2.3%	×
		小学5年生		1.7%	0%	2.0%	×
		中学2年生		1.8%	0%	0.6%	△
		成人		5.3%	2%	7.2%	×
3	栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合	成人	45.6%	58%	44.9%	×
			若い世代 (20～30歳代)	35.6%	43%	32.2%	×
4	生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気をつけ、実践する市民を増やす	生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩に気をつけた食生活を実践する市民の割合		77.9%	82%	68.6%	×
5	嗜ミング30の推進について (ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加)	未就学児		73.0%	80%	70.1%	×
		小学2年生		83.1%	90%	84.3%	△
		小学5年生		72.4%	80%	68.4%	×
		中学2年生		51.0%	60%	65.0%	◎
		成人		66.5%	70%	67.1%	△
6	家族そろっての食事の機会向上について	1週間のうち家族そろって食事する日が3日以上ある市民の割合の増加		79.1%	90%	78.6%	×
7	学校給食について	地場産物を使用する割合の増加(重量比)		54.1%	55%	---	--
8	食育の推進にかかわるボランティアについて	食育の推進にかかわるボランティア団体等において活動している人数の増加		1,030人	1,200人	---	--
9	地産地消の推進及び生産者との交流促進について	主要直売所利用者数		557,963人	550,000人	---	--
		農業体験者数の増加		742人	750人	---	--
		漁業体験者数の増加		1,623人	8,000人	---	--
10	食文化の継承について(正しい箸の持ち方ができる子どもの増加)	小学2年生		66.5%	70%	68.4%	△
		小学5年生		71.1%	80%	71.8%	△
		中学2年生		80.0%	90%	82.4%	△
11	食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす	食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにする		19.5%	23%	34.4%	◎
12	食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加	食品表示を確認する市民の割合の増加		69.3%	80%	93.7%	◎

※・◎目標値を達成したもの △前回の調査結果より改善したが目標値を達成していないもの ×前回の調査結果よりも改善しなかったもの

Ⅱ アンケート調査結果

A. 調査票の回収の状況

表 1 調査票の回収状況

		対象者数 (人)	回収数 (人)	回収率 (%)	有効回答数 (人)	有効回答率 (%)
成人 (16～79 歳)		4,000	1,808	45.2	1,792	99.1
小児	就学前 (未就学児)	2,101	1,123	53.5	1,123	100.0
	小学 2 年生	489	478	97.8	478	100.0
	小学 5 年生	505	490	97.0	490	100.0
	中学 2 年生	556	523	94.1	523	100.0

表 2 一般 (16～79 歳) の回収状況

年齢層	有効回答数 (人)		
	男性	女性	男女合計
16～19 歳	37	44	81
20～29 歳	52	78	130
30～39 歳	72	136	208
40～49 歳	100	168	268
50～59 歳	115	158	273
60～69 歳	172	230	402
70～79 歳	179	251	430
総数	727	1,065	1,792

B. 調査結果

回答者の属性

F1 (成人) 男女比
～あなたの性別はどちらですか～

F2 (成人) 年代
～あなたの年齢は次のうちどれにあてはまりますか～

回答者の男女比は、全世代で男性：女性＝4：6であった。

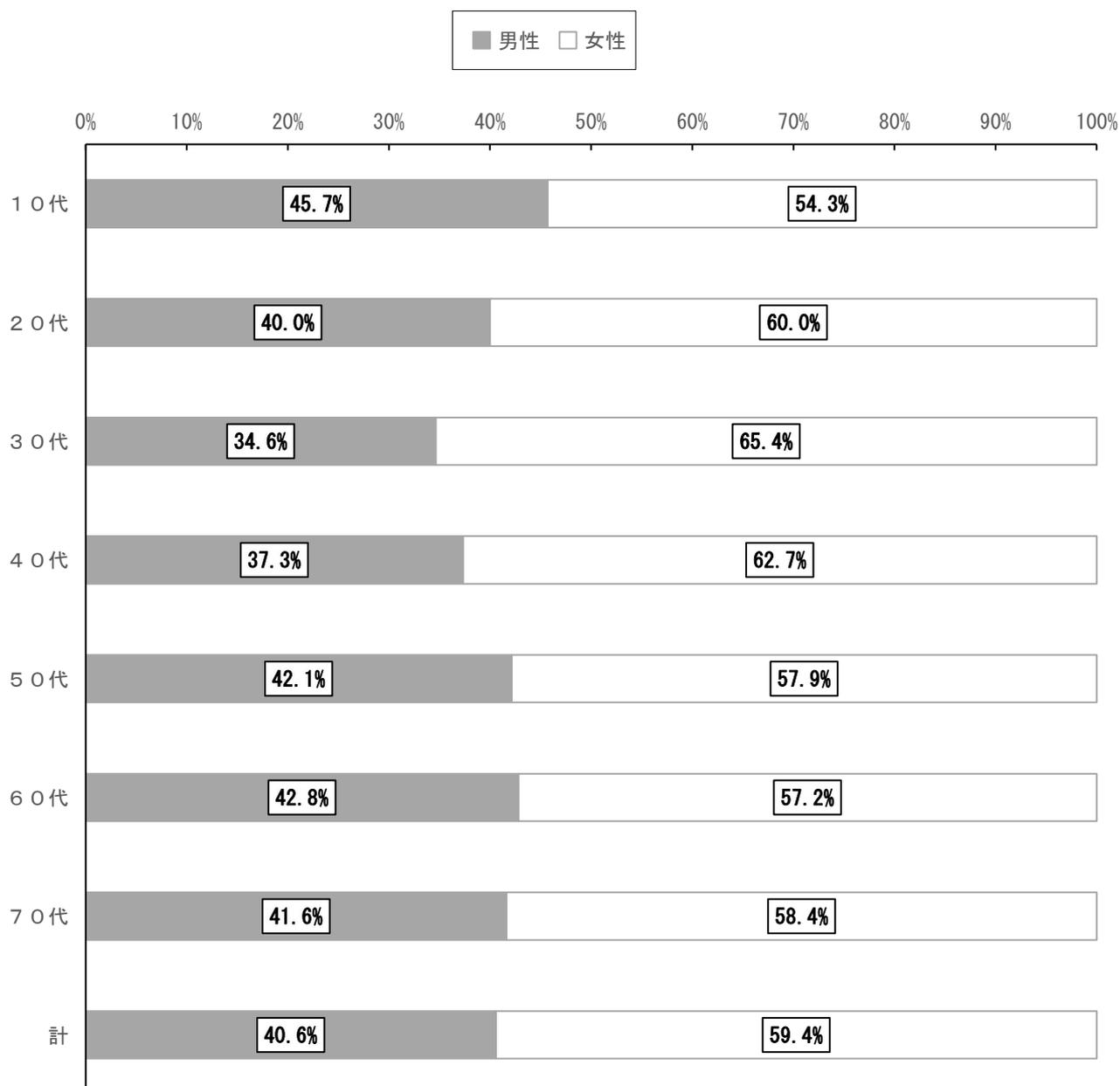


図 1 - 1 (成人) 年代別、性別、計

<性別>

年代別に見た回答者の割合は、「70代」が最も高かった。

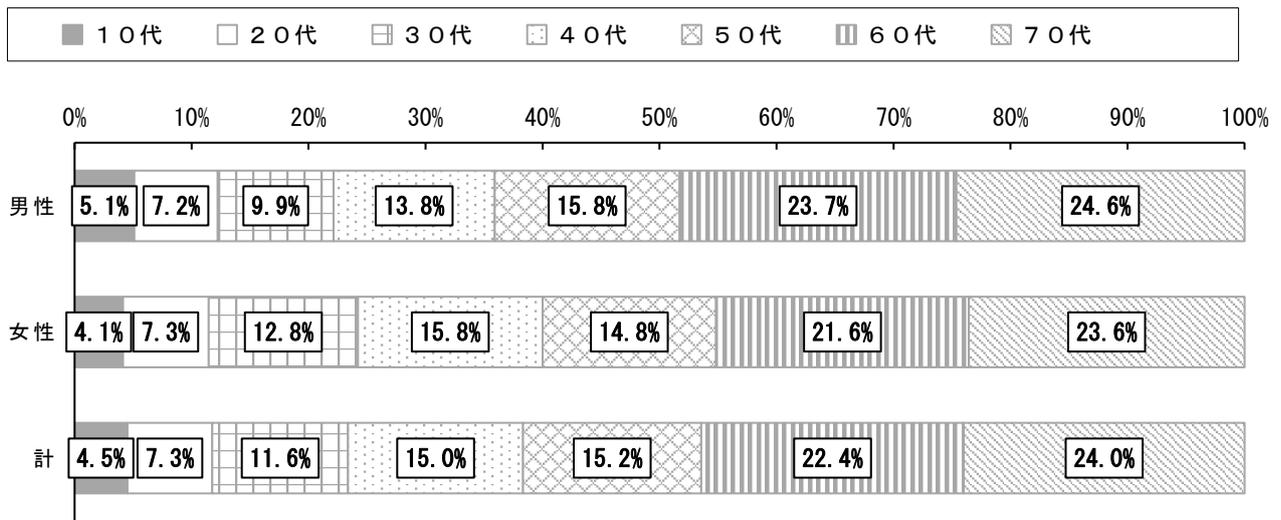


図 1 - 2 (成人) 性別、年代別、計

F3 (成人) 職業等

～あなたの「主な職業」または「現在の状況」は次のうちどれにあてはまりますか～

職業別に見た回答者の割合は、「勤め人」が最も高かった。性別で見ると、男性は「勤め人」が、女性は「学生・専業主婦」が最も高かった。

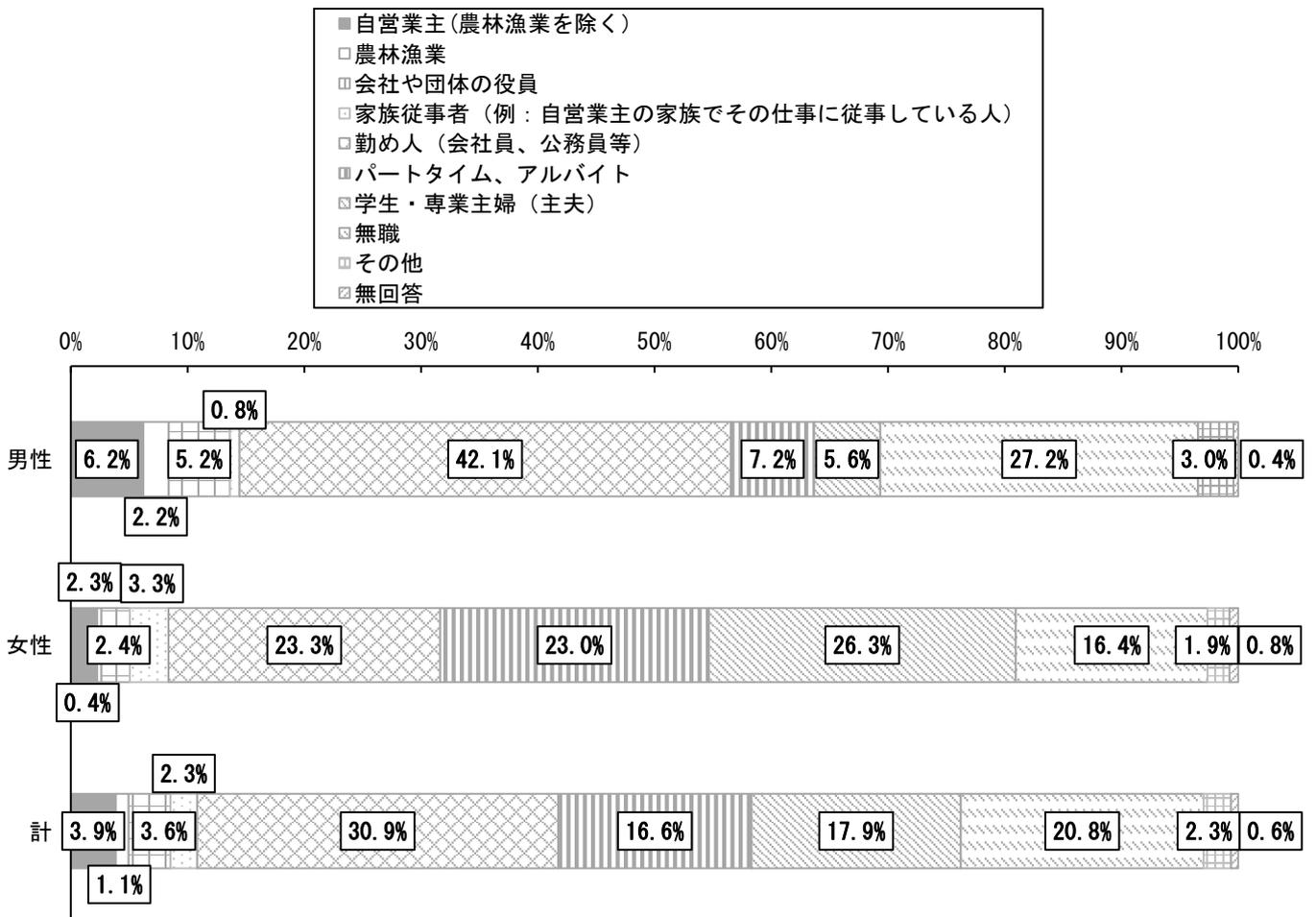


図 2 (成人) 職業、性別、計

F4（成人）世帯構成

～あなたの世帯構成は次のうちどれにあてはまりますか～

世帯構成別に見た回答者の割合は、「親子」が最も高かった。

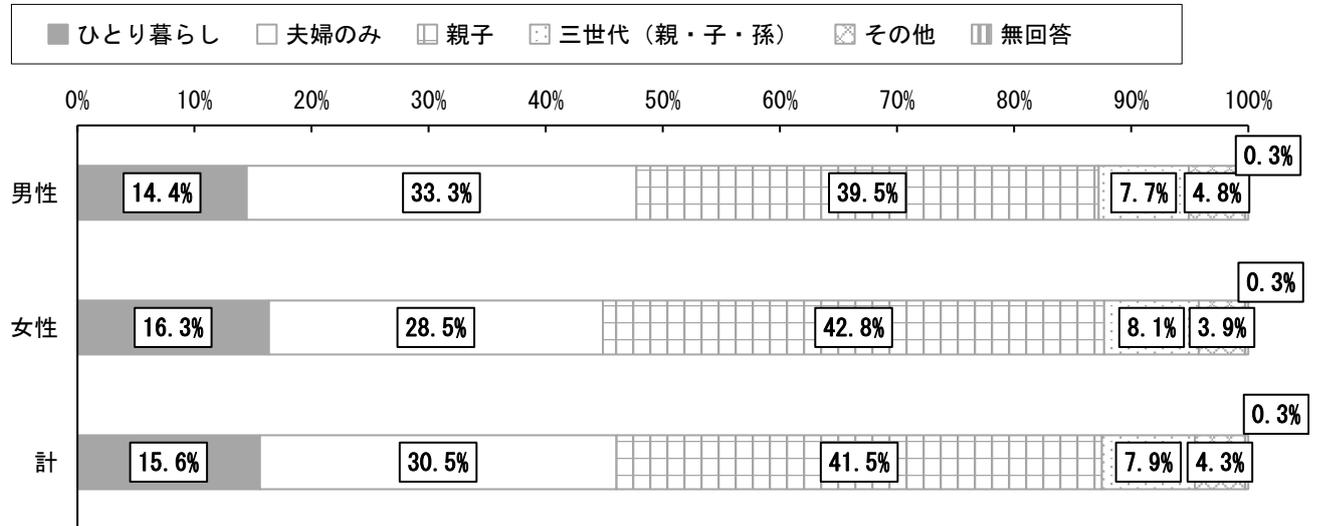


図 3 （成人）世帯構成、性別、計

F5 (成人) 問 14 体格 ～あなたの身長と体重を教えてください～

体格別に見た回答者の割合は、「ふつう」が最も高かった。性別で見ると、男性の方が女性よりも「肥満」の割合が高い。年代別に見ると、男性も女性も「やせ」の割合が最も高いのは70代である。また、女性の「やせ」の割合は、20代、50代、60代で20%を超えている。男性の「肥満」の割合は、全世代で約30%だった。女性の「肥満」の割合は、50代で最も高く、20%を超えていた。

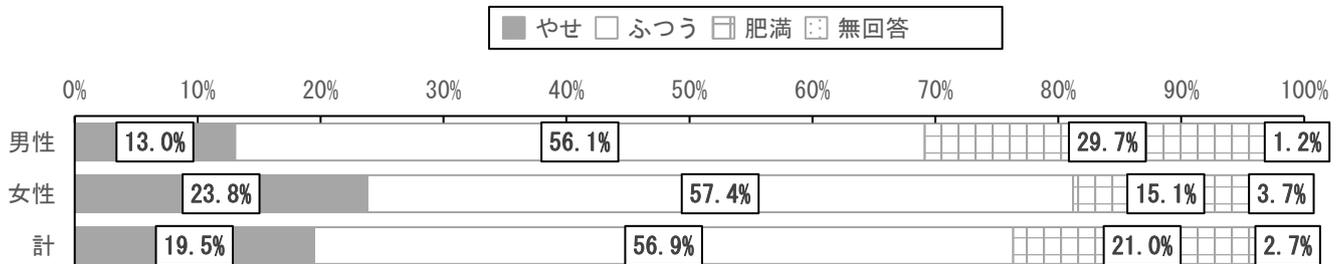


図 4 (成人) 体格、性別、計(10代を除く)

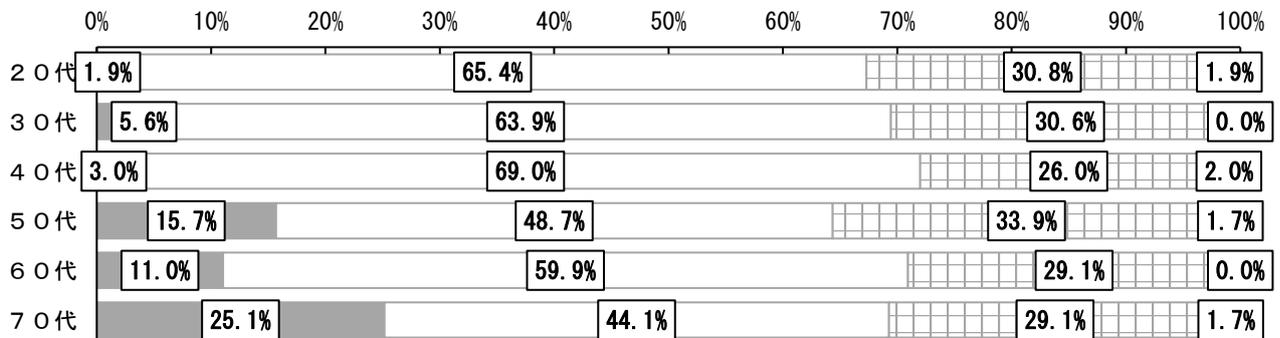


図 5 (成人) 体格、男性、年代別、計(10代を除く)

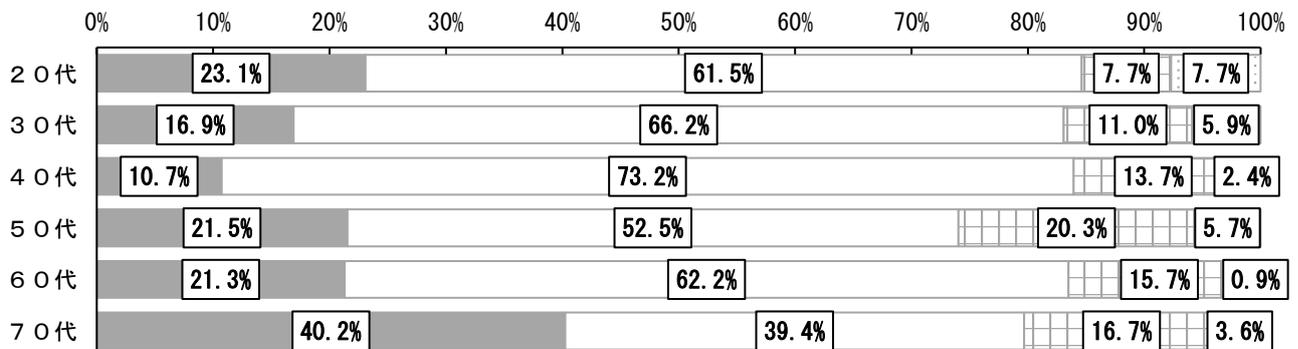


図 6 (成人) 体格、女性、年代別、計(10代を除く)

※BMI (体格指数) を身長と体重から算出し、以下の基準より肥満度を判定

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

表 BMI (体格指数) の判定

年齢 (歳)	やせ	ふつう	肥満
18～49 歳	18.5 未満	18.5～24.9	25 以上
50～69 歳	20.0 未満	20.0～24.9	25 以上
70 歳以上	21.5 未満	21.5～24.9	25 以上

参考：日本人の食事摂取基準 (2015 年版)

※BMI は 18 歳以上を対象としている指数である。しかし、本調査では 18～19 歳の回答者数の抽出が困難であったため、20 歳以上を対象として算出した。

F5（小学5年生、中学2年生）体格
～あなたの身長と体重を教えてください～

この件に関して、本調査では回答票で回答を求めたものの、これに関する分析は行っていない。

<理由>

小学5年生、中学2年生は、身長・体重から、身長別標準体重を求める係数を計算式に当てはめて「肥満度」を算出するが、そのためには「性別」が必要である。

しかし、回答票を検定・作成する際に、小児に関しては男女の区別をしておらず、その項目を回答票内に含めていなかったことが原因である。

資料

表 3 F1 - F2 (成人)年代別 男女比

	回答数（人）			割合		
	男性	女性	計	男性	女性	計
10代	37	44	81	45.7%	54.3%	100.0%
20代	52	78	130	40.0%	60.0%	100.0%
30代	72	136	208	34.6%	65.4%	100.0%
40代	100	168	268	37.3%	62.7%	100.0%
50代	115	158	273	42.1%	57.9%	100.0%
60代	172	230	402	42.8%	57.2%	100.0%
70代	179	251	430	41.6%	58.4%	100.0%
計	727	1,065	1,792	40.6%	59.4%	100.0%

表 4 F1 - F2 (成人)性別 年代別

		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
回答数 (人)	男性	37	52	72	100	115	172	179	727
	女性	44	78	136	168	158	230	251	1,065
	計	81	130	208	268	273	402	430	1,792
割合	男性	5.1%	7.2%	9.9%	13.8%	15.8%	23.7%	24.6%	100.0%
	女性	4.1%	7.3%	12.8%	15.8%	14.8%	21.6%	23.6%	100.0%
	計	4.5%	7.3%	11.6%	15.0%	15.2%	22.4%	24.0%	100.0%

表 5 F3 (成人)性別 職業等

	回答数(人)			割合		
	男性	女性	計	男性	女性	計
自営業主(農林漁業を除く)	45	24	69	6.2%	2.3%	3.9%
農林漁業	16	4	20	2.2%	0.4%	1.1%
会社や団体の役員	38	26	64	5.2%	2.4%	3.6%
家族従事者(例:自営業主の家族で その仕事に従事している人)	6	35	41	0.8%	3.3%	2.3%
勤め人(会社員、公務員等)	306	248	554	42.1%	23.3%	30.9%
パートタイム、アルバイト	52	245	297	7.2%	23.0%	16.6%
学生・専業主婦(主夫)	41	280	321	5.6%	26.3%	17.9%
無職	198	175	373	27.2%	16.4%	20.8%
その他	22	20	42	3.0%	1.9%	2.3%
無回答	3	8	11	0.4%	0.8%	0.6%
計	727	1,065	1,792	100.0%	100.0%	100.0%

表 6 F4 (成人)性別 世帯構成

	回答数(人)			割合		
	男性	女性	計	男性	女性	計
ひとり暮らし	105	174	279	14.4%	16.3%	15.6%
夫婦のみ	242	304	546	33.3%	28.5%	30.5%
親子	287	456	743	39.5%	42.8%	41.5%
三世帯	56	86	142	7.7%	8.1%	7.9%
その他	35	42	77	4.8%	3.9%	4.3%
無回答	2	3	5	0.3%	0.3%	0.3%
計	727	1,065	1,792	100.0%	100.0%	100.0%

表 7 F4 (成人)年代別性別 世帯構成

		ひとり暮らし	夫婦のみ	親子	三世代 (親・子・孫)	その他	無回答	計		
回答数(人)	10代	男性	3	1	25	4	4	0	37	
		女性	5	5	27	6	1	0	44	
		計	8	6	52	10	5	0	81	
	20代	男性	12	1	29	7	3	0	52	
		女性	15	5	46	9	3	0	78	
		計	27	6	75	16	6	0	130	
	30代	男性	13	7	44	4	3	1	72	
		女性	9	14	100	9	2	2	136	
		計	22	21	144	13	5	3	208	
	40代	男性	10	14	60	7	8	1	100	
		女性	15	15	117	17	4	0	168	
		計	25	29	177	24	12	1	268	
	50代	男性	17	34	49	9	6	0	115	
		女性	25	43	70	12	8	0	158	
		計	42	77	119	21	14	0	273	
	60代	男性	22	83	44	15	8	0	172	
		女性	52	108	39	20	10	1	230	
		計	74	191	83	35	18	1	402	
	70代	男性	28	102	36	10	3	0	179	
		女性	53	114	57	13	14	0	251	
		計	81	216	93	23	17	0	430	
	計	男性	105	242	287	56	35	2	727	
		女性	174	304	456	86	42	3	1,065	
		計	279	546	743	142	77	5	1,792	
	割合	10代	男性	8.1%	2.7%	67.6%	10.8%	10.8%	0.0%	100.0%
			女性	11.4%	11.4%	61.4%	13.6%	2.3%	0.0%	100.0%
			計	9.9%	7.4%	64.2%	12.3%	6.2%	0.0%	100.0%
20代		男性	23.1%	1.9%	55.8%	13.5%	5.8%	0.0%	100.0%	
		女性	19.2%	6.4%	59.0%	11.5%	3.8%	0.0%	100.0%	
		計	20.8%	4.6%	57.7%	12.3%	4.6%	0.0%	100.0%	
30代		男性	18.1%	9.7%	61.1%	5.6%	4.2%	1.4%	100.0%	
		女性	6.6%	10.3%	73.5%	6.6%	1.5%	1.5%	100.0%	
		計	10.6%	10.1%	69.2%	6.3%	2.4%	1.4%	100.0%	
40代		男性	10.0%	14.0%	60.0%	7.0%	8.0%	1.0%	100.0%	
		女性	8.9%	8.9%	69.6%	10.1%	2.4%	0.0%	100.0%	
		計	9.3%	10.8%	66.0%	9.0%	4.5%	0.4%	100.0%	
50代		男性	14.8%	29.6%	42.6%	7.8%	5.2%	0.0%	100.0%	
		女性	15.8%	27.2%	44.3%	7.6%	5.1%	0.0%	100.0%	
		計	15.4%	28.2%	43.6%	7.7%	5.1%	0.0%	100.0%	
60代		男性	12.8%	48.3%	25.6%	8.7%	4.7%	0.0%	100.0%	
		女性	22.6%	47.0%	17.0%	8.7%	4.3%	0.4%	100.0%	
		計	18.4%	47.5%	20.6%	8.7%	4.5%	0.2%	100.0%	
70代		男性	15.6%	57.0%	20.1%	5.6%	1.7%	0.0%	100.0%	
		女性	21.1%	45.4%	22.7%	5.2%	5.6%	0.0%	100.0%	
		計	18.8%	50.2%	21.6%	5.3%	4.0%	0.0%	100.0%	
計		男性	14.4%	33.3%	39.5%	7.7%	4.8%	0.3%	100.0%	
		女性	16.3%	28.5%	42.8%	8.1%	3.9%	0.3%	100.0%	
		計	15.6%	30.5%	41.5%	7.9%	4.3%	0.3%	100.0%	

表 8 F5 (成人)性別 体格

	回答数(人)					割合				
	やせ	ふつう	肥満	未回答	計	やせ	ふつう	肥満	未回答	計
男性	90	387	205	8	690	13.0%	56.1%	29.7%	1.2%	100.0%
女性	243	586	154	38	1,021	23.8%	57.4%	15.1%	3.7%	100.0%
計	333	973	359	46	1,711	19.5%	56.9%	21.0%	2.7%	100.0%

表 9 F5 (成人)男性 年代別 体格

	回答数(人)					割合				
	やせ	ふつう	肥満	無回答	計	やせ	ふつう	肥満	無回答	計
20代	1	34	16	1	52	1.9%	65.4%	30.8%	1.9%	100.0%
30代	4	46	22	0	72	5.6%	63.9%	30.6%	0.0%	100.0%
40代	3	69	26	2	100	3.0%	69.0%	26.0%	2.0%	100.0%
50代	18	56	39	2	115	15.7%	48.7%	33.9%	1.7%	100.0%
60代	19	103	50	0	172	11.0%	59.9%	29.1%	0.0%	100.0%
70代	45	79	52	3	179	25.1%	44.1%	29.1%	1.7%	100.0%
計	90	387	205	8	690	13.0%	56.1%	29.7%	1.2%	100.0%

表 10 F5 (成人)女性 年代別 体格

	回答数(人)					割合				
	やせ	ふつう	肥満	無回答	計	やせ	ふつう	肥満	無回答	計
20代	18	48	6	6	78	23.1%	61.5%	7.7%	7.7%	100.0%
30代	23	90	15	8	136	16.9%	66.2%	11.0%	5.9%	100.0%
40代	18	123	23	4	168	10.7%	73.2%	13.7%	2.4%	100.0%
50代	34	83	32	9	158	21.5%	52.5%	20.3%	5.7%	100.0%
60代	49	143	36	2	230	21.3%	62.2%	15.7%	0.9%	100.0%
70代	101	99	42	9	251	40.2%	39.4%	16.7%	3.6%	100.0%
計	243	586	154	38	1,021	23.8%	57.4%	15.1%	3.7%	100.0%

基本目標 1 「食育」の関心について

問 1 (成人) 食育の認知度

～あなたは、「食育」という言葉を知っていますか～

全体の 93.2%が「意味も含めて知っている」または「聞いたことはあるが、意味は知らない」と回答した。性別で見ると、女性の方が「意味も含めて知っている」と回答した割合が高かった。

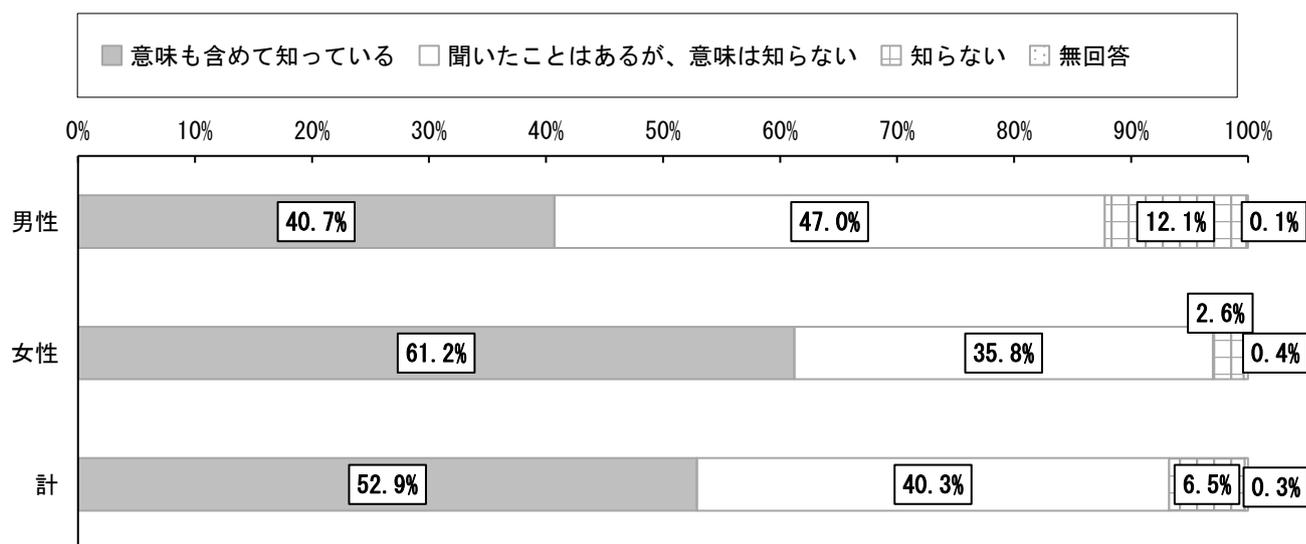


図 7 問 1 (成人) 食育の認知度、性別、計

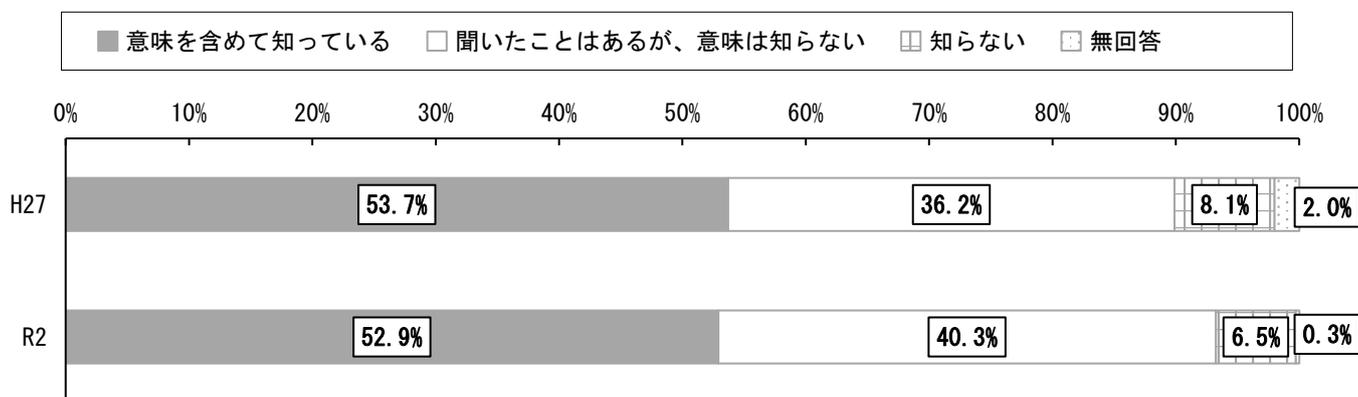


図 8 問 1 (成人) 食育の認知度 [前回調査結果(平成 27 年)との比較]

年代別で見ると、「意味も含めて知っている」と回答した割合は、30代、40代で高かった。性別で見ると、「意味も含めて知っている」と回答した割合は、40代女性が最も高く、次いで30代女性だった。

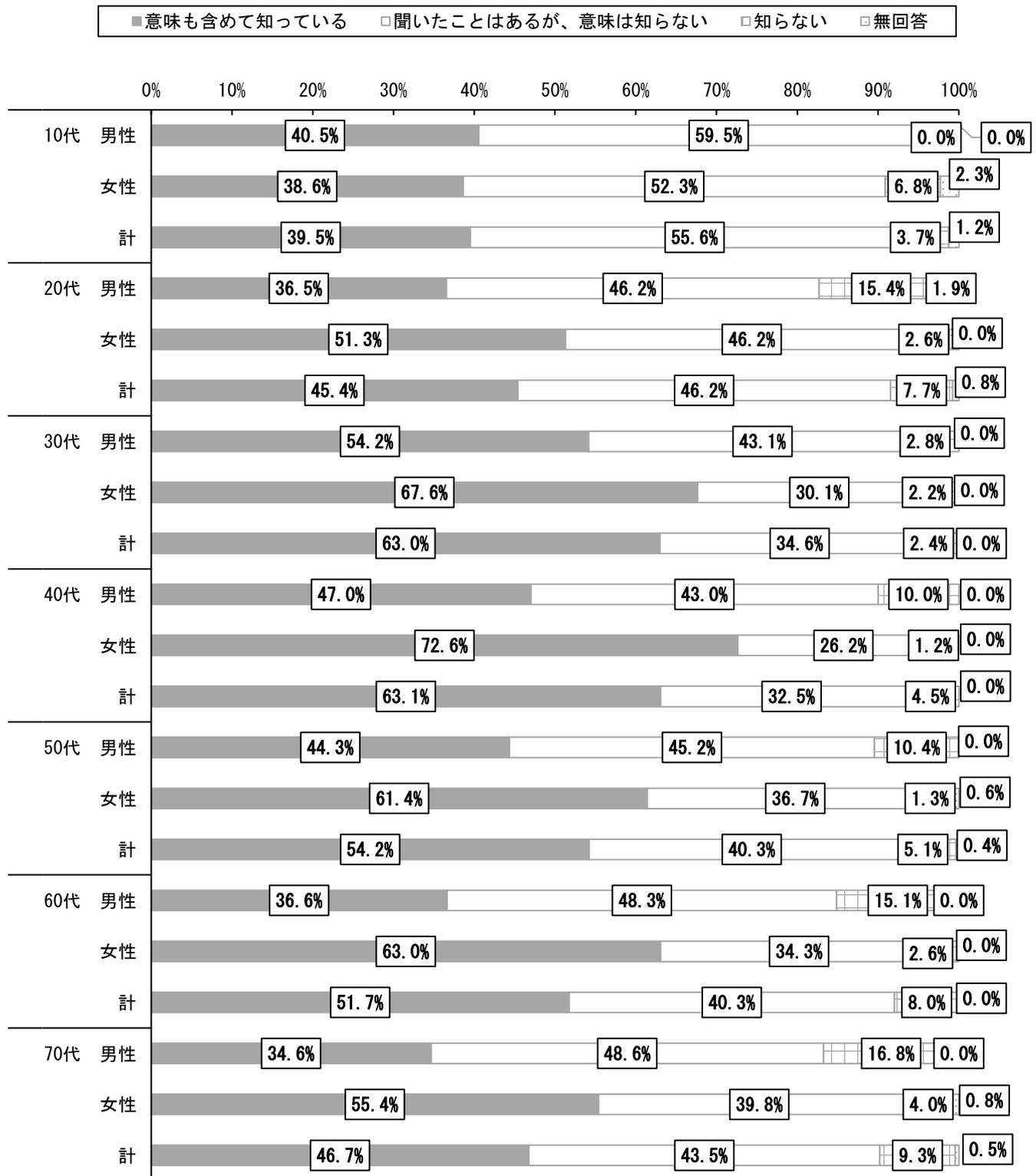


図 9 問 1 (成人)食育の認知度、年代別、性別

問2（成人）食育の取組

～あなたは「食育」に関する取組みを行っていますか～

「取り組んでいる」と回答した割合は、36.9%だった。性別で見ると、女性の方が男性より「取り組んでいる」と回答した割合が高かった。

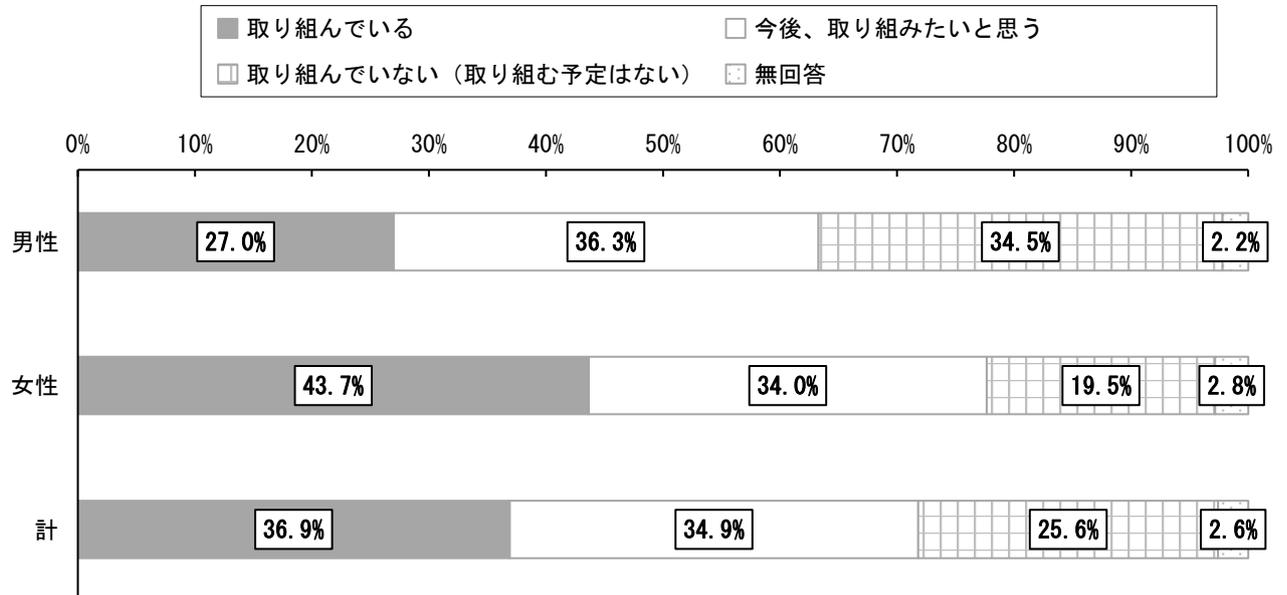


図 10 問2（成人）食育の取組、性別、計

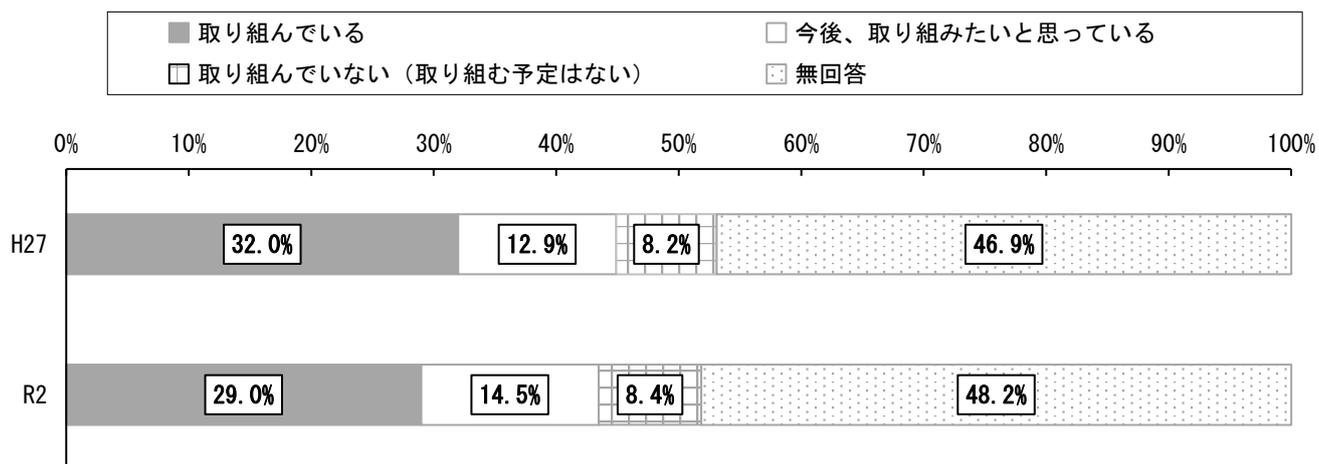


図 11 問 2 (成人)食育の取組〔前回調査結果(平成 27 年)との比較〕

食育の取組 (前回調査結果との比較)

基本目標 1 「食育」の関心について

【推進項目】『食育』の取組を行っている人の増加

<算出方法>

問 1 「あなたは、『食育』という言葉を知っていますか」で「意味も含めて知っている」と回答した方のうち、

問 2 「あなたは、『食育』に関する取組を行っていますか」について、「取り組んでいる」と答えた方の数 / アンケート全回答数 × 100

<結果>

	H22	H27	R2	目標
割合 (%)	20.3	32.0	29.0	70

前回調査結果より 3.0%減少し、目標は達成できていない。

年代別で見ると、「取り組んでいる」と回答した割合は、40代が最も高く、20代が最も低かった。性別で見ると、「取り組んでいる」と回答した割合は、40代女性が最も高く、20代男性が最も低かった。

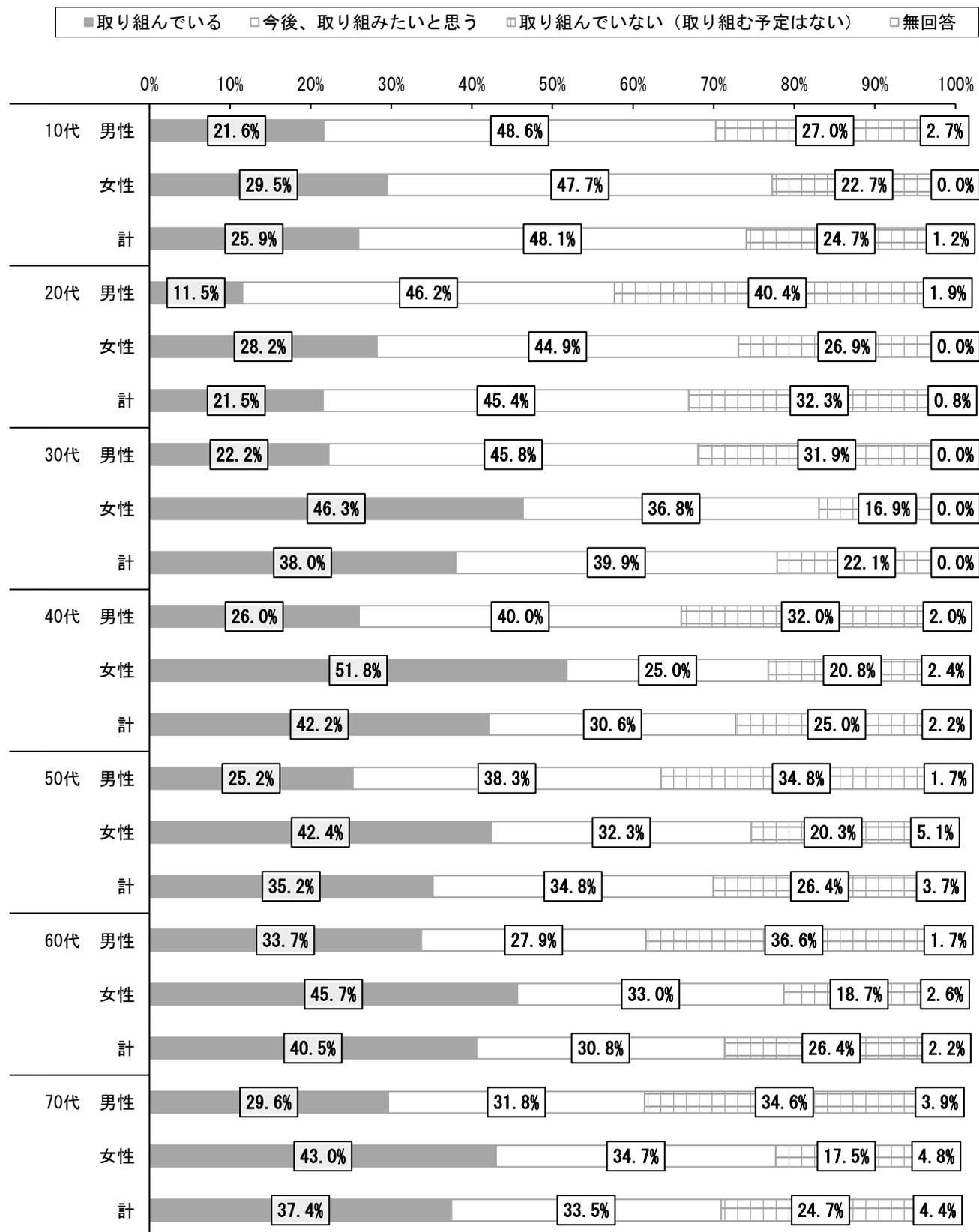


図 12 問 2 (成人)食育の取組、年代別、性別

問3（成人）食育の取り組み内容

～問2で「取り組んでいる」「今後、取り組みたいと思う」に○をつけた方のみご回答ください。次の「食育」に関する項目にどの程度取り組んでいますか～

「継続して取り組んでいる」と答えた項目のうち最も高かったのは、「食品の安全性に配慮すること」であり、続いて「低栄養にならないように配慮すること」、「料理を作るときに油脂や食塩の使い過ぎに気を付けること」だった。「取り組めていないが今後取り組みたい」と答えた項目は、「食に関するイベントに参加すること」「災害時の非常食を常備することに関心を持つこと」で50%を超えていた。

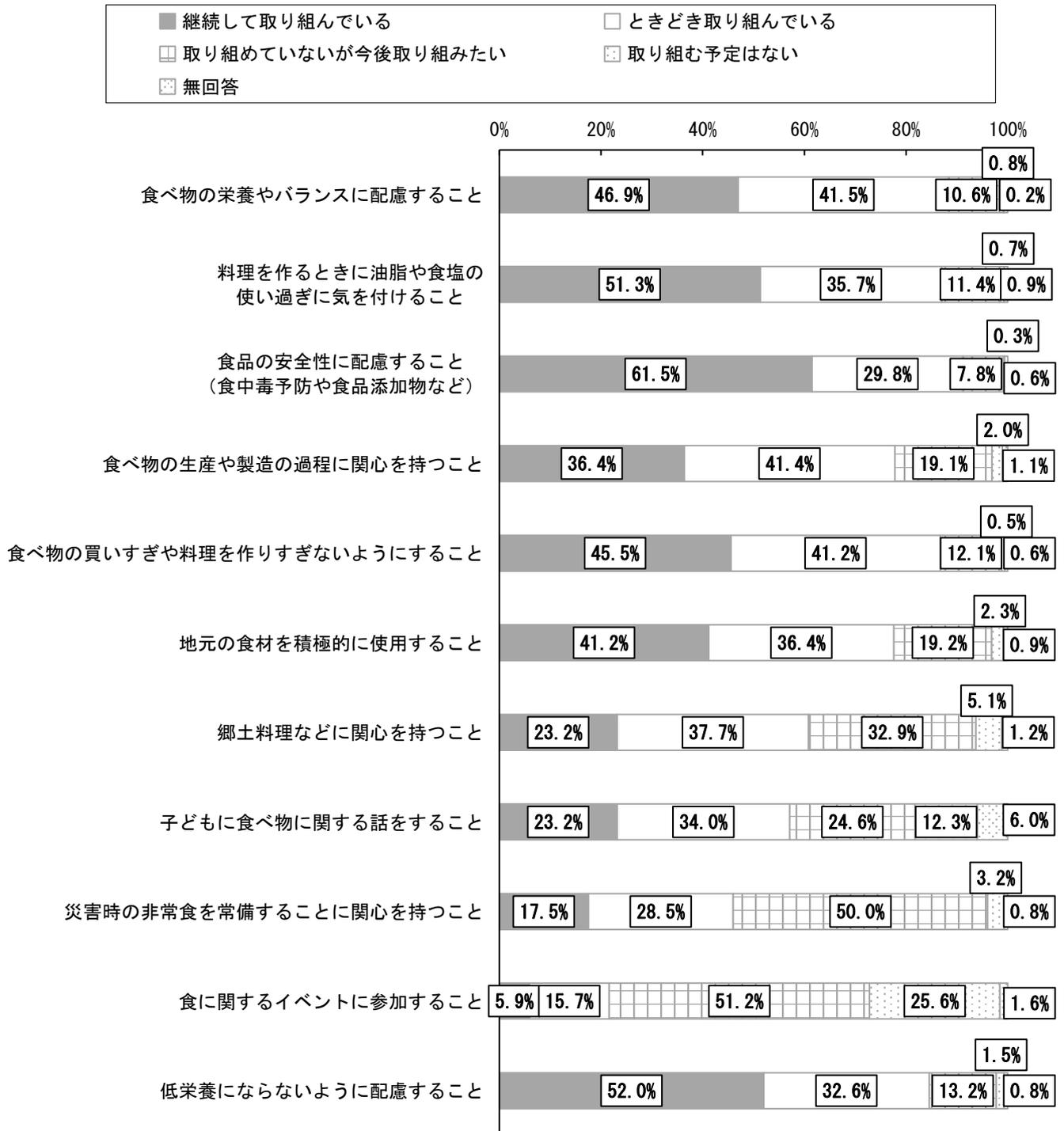


図13 問3（成人）食育の取り組み内容、取り組みの程度

問4（成人）食育に関する取り組みを行わない理由

～問2で「取り組んでいない（取り組む予定はない）」に○をつけた方のみご回答ください。「食育」に関する取り組みを行わない理由は何ですか（○はいくつでも）～

回答した割合が最も高かったのは、「食育を始めるきっかけがないから」と「他のこと（仕事、趣味等）で忙しいから」であった。

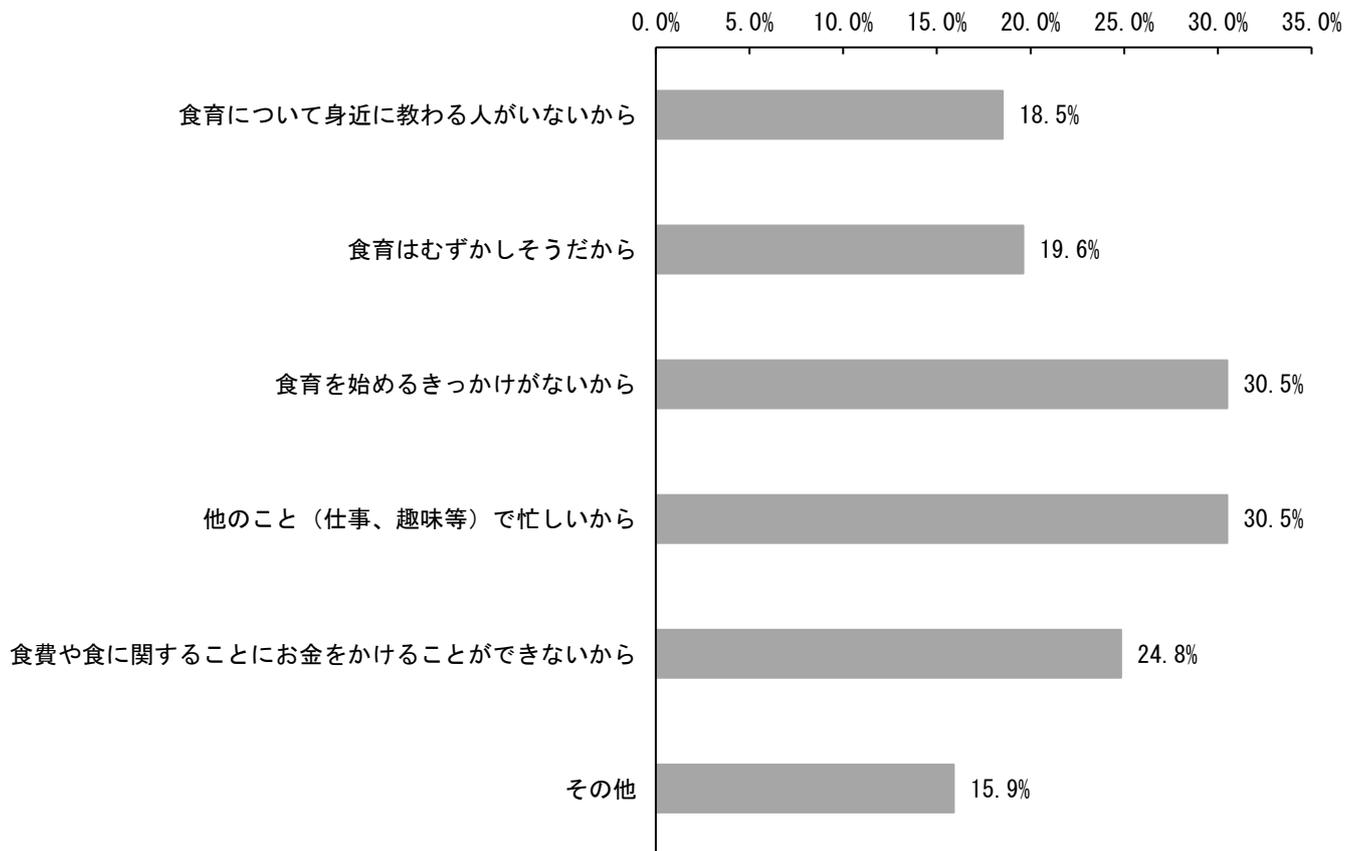


図14 問4（成人）食育の取り組みを行わない理由

表11 問4（成人）食育に関する取り組みを行わない理由（その他コメント）

性別	年代	コメント
女性	60代	ア、ウに関しては毎日考えて料理をしている
男性	70代	あまり関心が無いから
女性	40代	いろんな事に気をつけているが、改めて「食育！」と思ってやっている訳ではない
女性	10代	ダイエットに興味があり、そちらを優先してしまうから
男性	70代	マイペースで行きたいと思っています
未登録	未登録	まだ学生だから
男性	30代	嫁に任せている
女性	40代	基本的なこと、バランスや味付けなどは考えているがそれ以上は意識していない
女性	60代	興味があまりないから
女性	50代	興味がない

性別	年代	コメント
男性	60代	興味がない
男性	40代	興味が無い
男性	40代	興味が無い
女性	50代	興味が無い
女性	20代	興味が無い
女性	60代	興味が無い！！
女性	60代	興味ない
女性	40代	健康的な食生活を送ることができていると思うから
女性	70代	考えたことがない
女性	50代	今の食生活が自分に合っているから
男性	70代	妻が糖尿病のためその時々で違う。現在自己流です
男性	40代	妻にまかせている
男性	60代	妻の造ったものを普通に食べています
未登録	70代	作る事ができないから
女性	50代	子供がいないので
女性	70代	自分なりにバランスを考えて食事しているから
男性	60代	自分の経験でやっている
男性	70代	自分の現状を変える気がない。あえて「食育」にこだわらない。これまでやってきたことが「食育」
男性	60代	自分の好む食べ物を食べても良い方法と思うから
女性	70代	若い時は JA 女性部などの活動で小学校の子供や地域の子供に田植え、野菜づくりみそづくりなど食育の取り組み
女性	50代	主人が1型糖尿病のため、気にせずに色々な物（食材）を調理したりできない
女性	70代	主人の小腸が病気で、30cmしかなく、食事が限られたものしか食べられない
女性	40代	主人は単身赴任、子供は寮に入っているため、自身に対してはあまり興味ない
男性	60代	取り組みもうとか思わないから
男性	40代	収入がない
女性	60代	食に対して興味が無い
女性	30代	食べたいものを食べたい時に食べたい量だけ食べる。我慢するつもりはない
女性	40代	食育という言葉より以前から栄養、安全性、製造過程など当たり前のこととして気遣っていた
男性	60代	食事の事は妻に任せているから
女性	60代	食生活は健全である。日常的に普通にしている
女性	70代	深く考える事はない。長い間の体験から自然に
男性	10代	親が食に関してしているから。必要性がないから
女性	40代	成長期の子供や疾患のある方々には必要と思うが、自分が食べたいものを食べたい
男性	40代	知らないから
男性	20代	長生き健康について他人よりも価値を低く見るため
男性	70代	特に食育しようと考えていないから

性別	年代	コメント
男性	60代	特別に「食育」を意識せず、自分にあった食生活を心掛けている
男性	50代	二人だけだから
女性	60代	日常の生活である程度のことはできていると思っている。あらためて「取り組む」という事ではないと思う
女性	30代	妊娠中で、悪阻の為食べられる物が限られている
女性	70代	年を取って、バスに乗り交通費等がかさむので結局削ることができるのは食費しかないから仕方ないこと
女性	40代	年収が低い為
女性	30代	発達障害児の育児をしている為、食感などで同じように食べることがむずかしいため
男性	40代	必要なし
男性	60代	病気している。気管切開、口からの食事なし
男性	60代	普段から塩分とか脂分に気をつけているし暴飲暴食に注意している食べることは生きる上での基本。わざわざ
男性	60代	普通に、ごはん、みそ汁、野菜、魚、その他食べている
男性	30代	母親が考え食事を作っているので
男性	60代	本人の食を考える事が精一杯である
男性	50代	本人自身では難しいため
女性	60代	料理ができない状態にあるから
男性	70代	料理は妻が作るのでおまかせです
女性	60代	料理を作りたくない

資料

表 12 問 1 性別 (成人) 食育の認知度

	回答数(人)					割合				
	意味も 含めて 知っている	聞いた ことは ある が、意 味は知 らない	知らな い	無回答	計	意味も 含めて 知っている	聞いた ことは ある が、意 味は知 らない	知らな い	無回答	計
男性	296	342	88	1	727	40.7%	47.0%	12.1%	0.1%	100.0%
女性	652	381	28	4	1,065	61.2%	35.8%	2.6%	0.4%	100.0%
計	948	723	116	5	1,792	52.9%	40.3%	6.5%	0.3%	100.0%

表 13 問 1 年代別性別 (成人) 食育の認知度

		回答数(人)					割合				
		意味も 含めて 知っている	聞いた ことは ある が、意 味は知 らない	知らな い	無回答	計	意味も 含めて 知っている	聞いた ことは ある が、意 味は知 らない	知らな い	無回答	計
10代	男性	15	22	0	0	37	40.5%	59.5%	0.0%	0.0%	100.0%
	女性	17	23	3	1	44	38.6%	52.3%	6.8%	2.3%	100.0%
	計	32	45	3	1	81	39.5%	55.6%	3.7%	1.2%	100.0%
20代	男性	19	24	8	1	52	36.5%	46.2%	15.4%	1.9%	100.0%
	女性	40	36	2	0	78	51.3%	46.2%	2.6%	0.0%	100.0%
	計	59	60	10	1	130	45.4%	46.2%	7.7%	0.8%	100.0%
30代	男性	39	31	2	0	72	54.2%	43.1%	2.8%	0.0%	100.0%
	女性	92	41	3	0	136	67.6%	30.1%	2.2%	0.0%	100.0%
	計	131	72	5	0	208	63.0%	34.6%	2.4%	0.0%	100.0%
40代	男性	47	43	10	0	100	47.0%	43.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	女性	122	44	2	0	168	72.6%	26.2%	1.2%	0.0%	100.0%
	計	169	87	12	0	268	63.1%	32.5%	4.5%	0.0%	100.0%
50代	男性	51	52	12	0	115	44.3%	45.2%	10.4%	0.0%	100.0%
	女性	97	58	2	1	158	61.4%	36.7%	1.3%	0.6%	100.0%
	計	148	110	14	1	273	54.2%	40.3%	5.1%	0.4%	100.0%
60代	男性	63	83	26	0	172	36.6%	48.3%	15.1%	0.0%	100.0%
	女性	145	79	6	0	230	63.0%	34.3%	2.6%	0.0%	100.0%
	計	208	162	32	0	402	51.7%	40.3%	8.0%	0.0%	100.0%
70代	男性	62	87	30	0	179	34.6%	48.6%	16.8%	0.0%	100.0%
	女性	139	100	10	2	251	55.4%	39.8%	4.0%	0.8%	100.0%
	計	201	187	40	2	430	46.7%	43.5%	9.3%	0.5%	100.0%
計	男性	296	342	88	1	727	40.7%	47.0%	12.1%	0.1%	100.0%
	女性	652	381	28	4	1,065	61.2%	35.8%	2.6%	0.4%	100.0%
	計	948	723	116	5	1,792	52.9%	40.3%	6.5%	0.3%	100.0%

表 14 問 2 (成人) 食育の取組

	回答数(人)	割合
取り組んでいる	661	36.9%
今後、取り組みたいと思う	626	34.9%
取り組んでいない(取り組む予定はない)	459	25.6%
無回答	46	2.6%
計	1,792	100.0%

表 15 問 2 (成人) 食育の取組(意味も含めて知っている)以外の回答をした人を全て「無回答」として処理したもの

	回答数(人)	割合
取り組んでいる	519	29.0%
今後、取り組みたいと思う	260	14.5%
取り組んでいない(取り組む予定はない)	150	8.4%
無回答	863	48.2%
計	1,792	100.0%

表 16 食育の取組(前回調査結果との比較)

	H22	H27	R2
取り組んでいる	20.3%	32.0%	29.0%
今後、取り組みたいと思っている	18.2%	12.9%	14.5%
取り組んでいない(取り組む予定はない)	9.7%	8.2%	8.4%
無回答	51.8%	46.9%	48.2%
計	100.0%	100.0%	100.0%

表 17 問 2 (成人) 食育の取組、年代別、性別

		回答数(人)					割合				
		取り組んでいる	今後、取り組むみたいと思う	取り組んでいない(取り組む予定はない)	無回答	計	取り組んでいる	今後、取り組むみたいと思う	取り組んでいない(取り組む予定はない)	無回答	計
10代	男性	8	18	10	1	37	21.6%	48.6%	27.0%	2.7%	100.0%
	女性	13	21	10	0	44	29.5%	47.7%	22.7%	0.0%	100.0%
	計	21	39	20	1	81	25.9%	48.1%	24.7%	1.2%	100.0%
20代	男性	6	24	21	1	52	11.5%	46.2%	40.4%	1.9%	100.0%
	女性	22	35	21	0	78	28.2%	44.9%	26.9%	0.0%	100.0%
	計	28	59	42	1	130	21.5%	45.4%	32.3%	0.8%	100.0%
30代	男性	16	33	23	0	72	22.2%	45.8%	31.9%	0.0%	100.0%
	女性	63	50	23	0	136	46.3%	36.8%	16.9%	0.0%	100.0%
	計	79	83	46	0	208	38.0%	39.9%	22.1%	0.0%	100.0%
40代	男性	26	40	32	2	100	26.0%	40.0%	32.0%	2.0%	100.0%
	女性	87	42	35	4	168	51.8%	25.0%	20.8%	2.4%	100.0%
	計	113	82	67	6	268	42.2%	30.6%	25.0%	2.2%	100.0%
50代	男性	29	44	40	2	115	25.2%	38.3%	34.8%	1.7%	100.0%
	女性	67	51	32	8	158	42.4%	32.3%	20.3%	5.1%	100.0%
	計	96	95	72	10	273	35.2%	34.8%	26.4%	3.7%	100.0%
60代	男性	58	48	63	3	172	33.7%	27.9%	36.6%	1.7%	100.0%
	女性	105	76	43	6	230	45.7%	33.0%	18.7%	2.6%	100.0%
	計	163	124	106	9	402	40.5%	30.8%	26.4%	2.2%	100.0%
70代	男性	53	57	62	7	179	29.6%	31.8%	34.6%	3.9%	100.0%
	女性	108	87	44	12	251	43.0%	34.7%	17.5%	4.8%	100.0%
	計	161	144	106	19	430	37.4%	33.5%	24.7%	4.4%	100.0%
計	男性	196	264	251	16	727	27.0%	36.3%	34.5%	2.2%	100.0%
	女性	465	362	208	30	1,065	43.7%	34.0%	19.5%	2.8%	100.0%
	計	661	626	459	46	1,792	36.9%	34.9%	25.6%	2.6%	100.0%

表 18 問 3 (成人) 食育の取り組み内容、取り組みの程度

	回答数(人)						割合					
	継続して 取り組ん でいる	ときどき 取り組ん でいる	取り組め ていない が今後取 り組みた い	取り組む 予定はな い	無回答	計	継続して 取り組ん でいる	ときどき 取り組ん でいる	取り組め ていない が今後取 り組みた い	取り組む 予定はな い	無回答	計
食べ物の栄養やバランスに配慮すること	604	534	137	2	10	1,287	46.9%	41.5%	10.6%	0.2%	0.8%	100.0%
料理を作るときに油脂や食塩の使い過ぎに気を付けること	660	460	147	11	9	1,287	51.3%	35.7%	11.4%	0.9%	0.7%	100.0%
食品の安全性に配慮すること(食中毒予防や食品添加物など)	791	383	101	4	8	1,287	61.5%	29.8%	7.8%	0.3%	0.6%	100.0%
食べ物の生産や製造の過程に関心を持つこと	468	533	246	26	14	1,287	36.4%	41.4%	19.1%	2.0%	1.1%	100.0%
食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにすること	586	530	156	8	7	1,287	45.5%	41.2%	12.1%	0.6%	0.5%	100.0%
地元の食材を積極的に使用すること	530	469	247	30	11	1,287	41.2%	36.4%	19.2%	2.3%	0.9%	100.0%
郷土料理などに関心を持つこと	298	485	423	66	15	1,287	23.2%	37.7%	32.9%	5.1%	1.2%	100.0%
子どもに食べ物に関する話をする事	298	437	317	158	77	1,287	23.2%	34.0%	24.6%	12.3%	6.0%	100.0%
災害時の非常食を常備することに関心を持つこと	225	367	644	41	10	1,287	17.5%	28.5%	50.0%	3.2%	0.8%	100.0%
食に関するイベントに参加すること	76	202	659	330	20	1,287	5.9%	15.7%	51.2%	25.6%	1.6%	100.0%
低栄養にならないように配慮すること	669	419	170	19	10	1,287	52.0%	32.6%	13.2%	1.5%	0.8%	100.0%

表 19 問 4 (成人) 食育に関する取り組みを行わない理由

問 2 で「取り組んでいない(取り組む予定はない)」に○をつけた方のみ

Q4 食育を実践していない理由	回答数(人)	割合
食育について身近に教わる人がいないから	85	18.5%
食育はむずかしそうだから	90	19.6%
食育を始めるきっかけがないから	140	30.5%
他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから	140	30.5%
食費や食に関することにお金をかけることができないから	114	24.8%
その他	73	15.9%
対象人数	459	

基本目標 2 朝食の欠食について（欠食する市民の割合の減少）

問 9（成人）朝食の摂取頻度 ～あなたは、いつも朝食を食べていますか～

朝食を「全く食べない」と回答した割合は、7.2%だった。性別で見ると、朝食を「全く食べない」と回答した割合は、男性 9.9%、女性 5.4%だった。

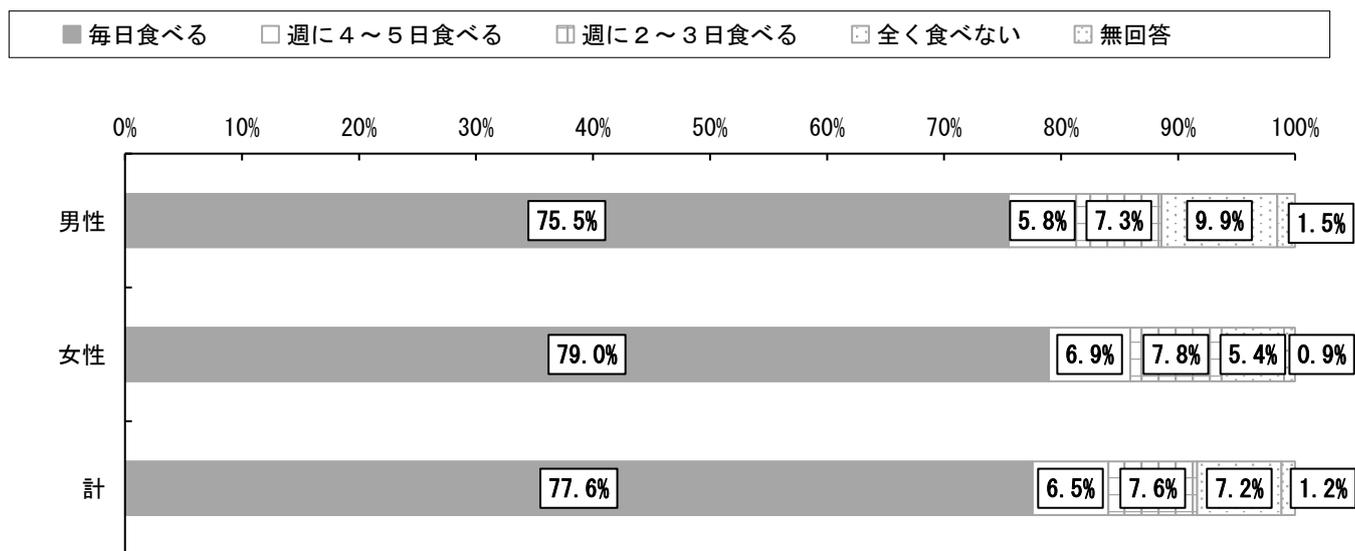


図 15 問 9（成人）朝食の摂取頻度、性別、計

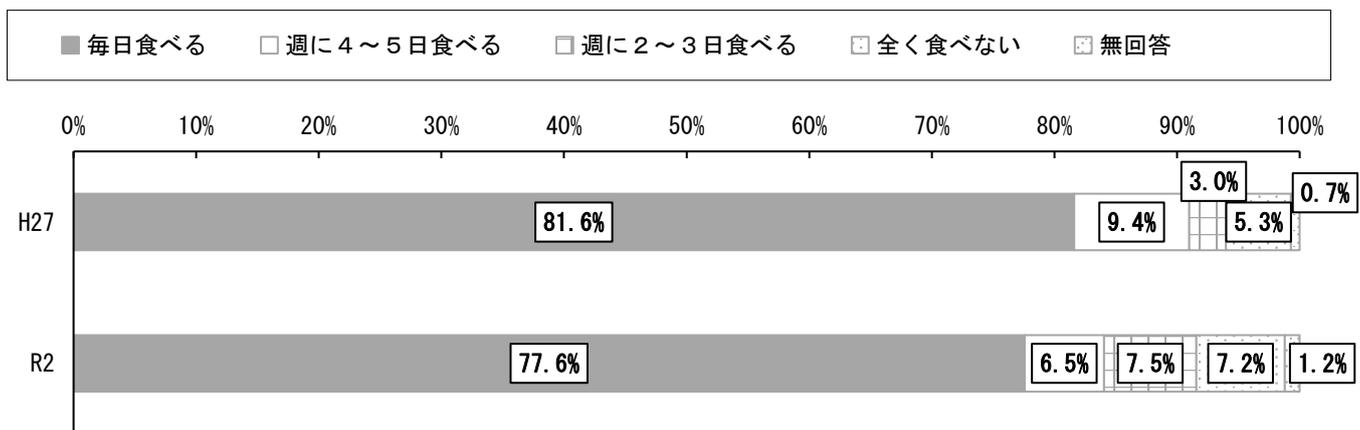


図 16 問 9 (成人)朝食の摂取頻度〔前回調査結果(平成 27 年)との比較〕

朝食の摂食頻度 (前回調査結果との比較)

基本目標 2 朝食の欠食について (欠食をする市民の割合の減少)

【推進項目】成人

<算出方法>

問 9「あなたは、いつも朝食を食べていますか」で「全く食べない」と答えた方の数/アンケートの全回答数 × 100

<結果>

	H22	H27	R2	目標
割合 (%)	4.9	5.3	7.2	2.0

今回の調査結果は 7.2%となり、前回調査結果より増加し、目標を達成できていない。

朝食を「全く食べない」と回答した割合は、40代で最も高かった。性別で見ると、朝食を「全く食べない」と回答した割合は、男性は40代が最も高く、次いで50代だった。女性では、20代が最も高かった。

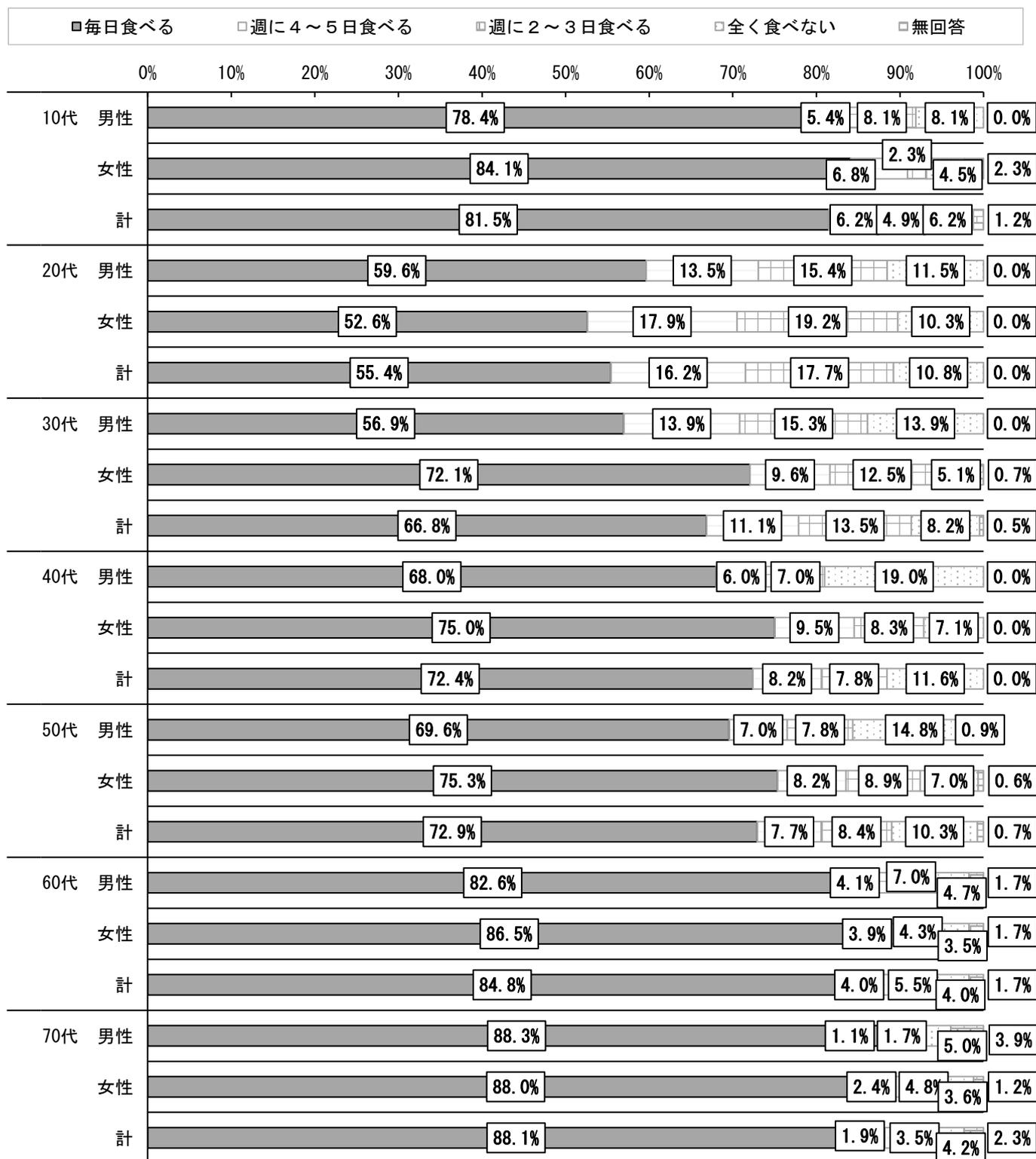


図 17 問 9 (成人)朝食の摂取頻度、年代別、性別

朝食を「全く食べない」と回答した割合は、勤め人で最も高かった。性別で見ると、朝食を「全く食べない」と回答した割合は、男性は勤め人が最も高く、次いで学生・専業主婦（主夫）だった。女性では、勤め人が最も高かった。

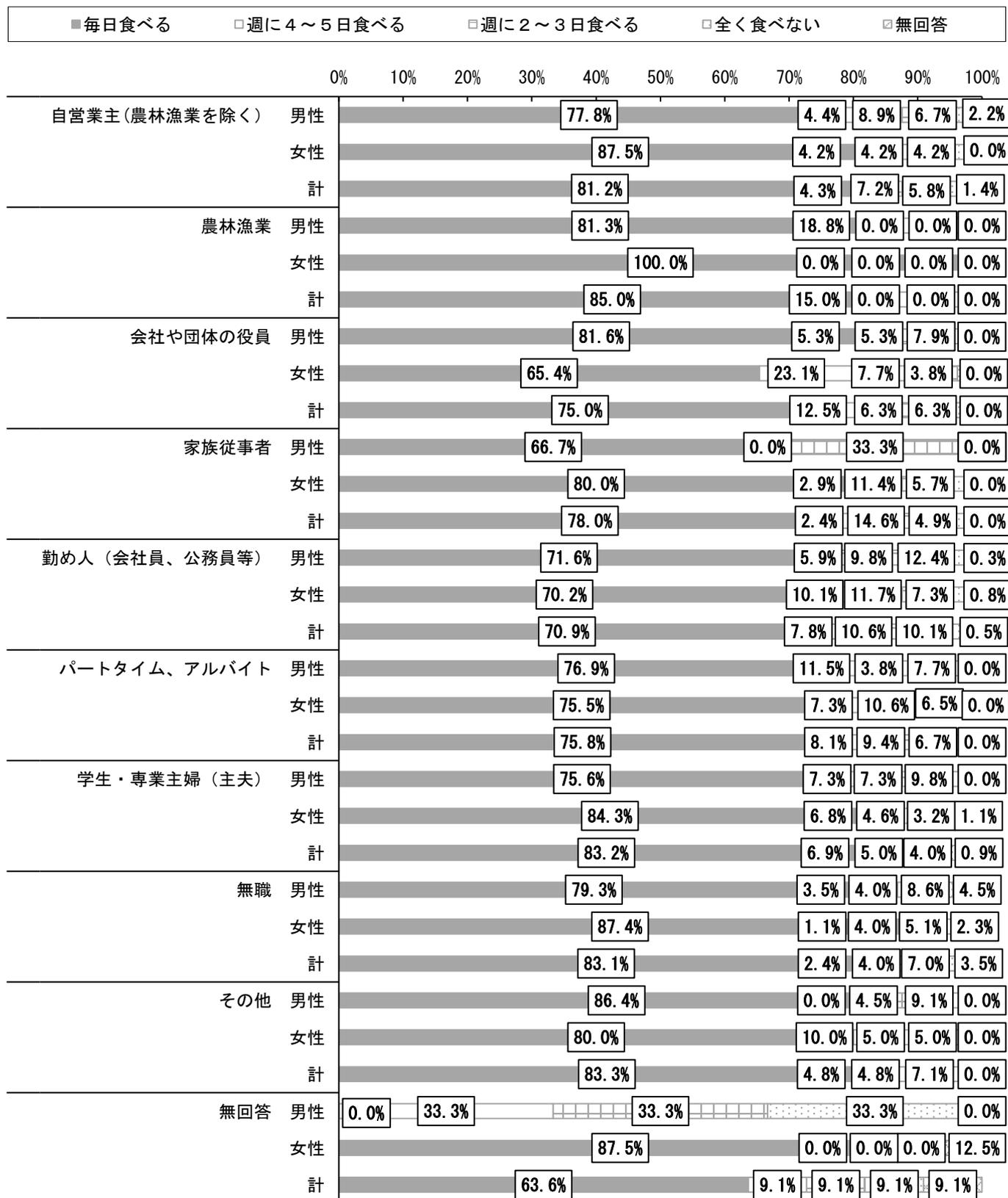


図 18 問 9 (成人) 朝食の摂取頻度、職業別、性別、計

問 1 (小児) 朝食の摂取頻度 ～いつも朝食を食べていますか～

朝食を「全く食べない」と回答した割合は、就学前 0.1%、小学 2 年生 2.3%、小学 5 年生 2.0%、中学 2 年生 0.6%だった。

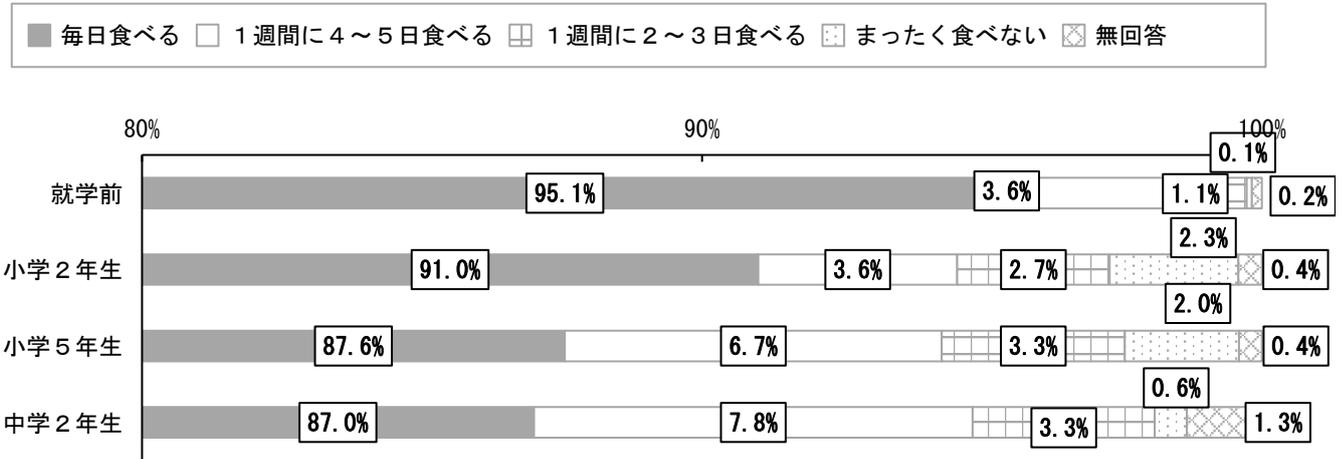


図 19 問 1 (小児) 朝食の摂取頻度、学年別

朝食の摂食頻度 (前回調査結果との比較)

基本目標 2 朝食の欠食について (欠食をする市民の割合の減少)

【推進項目】 未就学児、小学 2 年生、小学 5 年生、中学 2 年生

<算出方法>

問 1 「あなたは (お子様は) いつも朝食 (朝ごはん) を食べていますか」で「全く食べない」と答えた方の数 / アンケートの全回答数 × 100

<結果>

		H22	H27	R2	目標
割合 (%)	未就学児	0.2	0.1	0.1	0.0
	小学 2 年生	0.8	2.2	2.3	0.0
	小学 5 年生	0.4	1.7	2.0	0.0
	中学 2 年生	2.0	1.8	0.6	0.0

今回の調査結果は、中学 2 年生では 0.6% で前回調査結果より 1.2% 減少した。未就学児は、前回調査結果と同じ結果となっている。小学 2 年生、小学 5 年生では、前回調査結果より小学 2 年生 0.1%、小学 5 年生 0.3% 増加し、全ての学年で目標を達成できていない。

資料

表 20 問 9 (成人) 性別 朝食の摂取頻度

	回答数(人)						割合					
	毎日食 べる	週に4 ～5日 食べる	週に2 ～3日 食べる	全く食 べない	無回答	計	毎日食 べる	週に4 ～5日 食べる	週に2 ～3日 食べる	全く食 べない	無回答	計
男性	549	42	53	72	11	727	75.5%	5.8%	7.3%	9.9%	1.5%	100.0%
女性	841	74	83	57	10	1,065	79.0%	6.9%	7.8%	5.4%	0.9%	100.0%
計	1,390	116	136	129	21	1,792	77.6%	6.5%	7.5%	7.2%	1.2%	100.0%

表 21 問 9 (成人) 朝食の摂食頻度 (前回調査結果との比較)

	H22	H27	R2
毎日食べる	79.0%	81.6%	77.6%
週に4～5日食べる	8.6%	9.4%	6.5%
週に2～3日食べる	4.4%	3.0%	7.5%
全く食べない	4.9%	5.3%	7.2%
無回答	3.1%	0.7%	1.2%
計	100.0%	100.0%	100.0%

表 22 問 9 (成人) 年代別性別 朝食の摂食頻度

		回答数(人)						割合					
		毎日食 べる	週に4～ 5日食 べる	週に2～ 3日食 べる	全く食 べない	無回答	計	毎日食 べる	週に4～ 5日食 べる	週に2～ 3日食 べる	全く食 べない	無回答	計
10代	男性	29	2	3	3	0	37	78.4%	5.4%	8.1%	8.1%	0.0%	100.0%
	女性	37	3	1	2	1	44	84.1%	6.8%	2.3%	4.5%	2.3%	100.0%
	計	66	5	4	5	1	81	81.5%	6.2%	4.9%	6.2%	1.2%	100.0%
20代	男性	31	7	8	6	0	52	59.6%	13.5%	15.4%	11.5%	0.0%	100.0%
	女性	41	14	15	8	0	78	52.6%	17.9%	19.2%	10.3%	0.0%	100.0%
	計	72	21	23	14	0	130	55.4%	16.2%	17.7%	10.8%	0.0%	100.0%
30代	男性	41	10	11	10	0	72	56.9%	13.9%	15.3%	13.9%	0.0%	100.0%
	女性	98	13	17	7	1	136	72.1%	9.6%	12.5%	5.1%	0.7%	100.0%
	計	139	23	28	17	1	208	66.8%	11.1%	13.5%	8.2%	0.5%	100.0%
40代	男性	68	6	7	19	0	100	68.0%	6.0%	7.0%	19.0%	0.0%	100.0%
	女性	126	16	14	12	0	168	75.0%	9.5%	8.3%	7.1%	0.0%	100.0%
	計	194	22	21	31	0	268	72.4%	8.2%	7.8%	11.6%	0.0%	100.0%
50代	男性	80	8	9	17	1	115	69.6%	7.0%	7.8%	14.8%	0.9%	100.0%
	女性	119	13	14	11	1	158	75.3%	8.2%	8.9%	7.0%	0.6%	100.0%
	計	199	21	23	28	2	273	72.9%	7.7%	8.4%	10.3%	0.7%	100.0%
60代	男性	142	7	12	8	3	172	82.6%	4.1%	7.0%	4.7%	1.7%	100.0%
	女性	199	9	10	8	4	230	86.5%	3.9%	4.3%	3.5%	1.7%	100.0%
	計	341	16	22	16	7	402	84.8%	4.0%	5.5%	4.0%	1.7%	100.0%
70代	男性	158	2	3	9	7	179	88.3%	1.1%	1.7%	5.0%	3.9%	100.0%
	女性	221	6	12	9	3	251	88.0%	2.4%	4.8%	3.6%	1.2%	100.0%
	計	379	8	15	18	10	430	88.1%	1.9%	3.5%	4.2%	2.3%	100.0%
計	男性	549	42	53	72	11	727	75.5%	5.8%	7.3%	9.9%	1.5%	100.0%
	女性	841	74	83	57	10	1,065	79.0%	6.9%	7.8%	5.4%	0.9%	100.0%
	計	1,390	116	136	129	21	1,792	77.6%	6.5%	7.5%	7.2%	1.2%	100.0%

表 23 問 9 (成人) 職業別性別 朝食の摂食頻度

		回答数(人)						割合					
		毎日食 べる	週に4～ 5日食べ る	週に2～ 3日食べ る	全く食 べない	無回答	計	毎日食 べる	週に4～ 5日食べ る	週に2～ 3日食べ る	全く食 べない	無回答	計
自営業主(農林漁 業を除く)	男性	35	2	4	3	1	45	77.8%	4.4%	8.9%	6.7%	2.2%	100.0%
	女性	21	1	1	1	0	24	87.5%	4.2%	4.2%	4.2%	0.0%	100.0%
	計	56	3	5	4	1	69	81.2%	4.3%	7.2%	5.8%	1.4%	100.0%
農林漁業	男性	13	3	0	0	0	16	81.3%	18.8%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	女性	4	0	0	0	0	4	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	計	17	3	0	0	0	20	85.0%	15.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
会社や団体の役 員	男性	31	2	2	3	0	38	81.6%	5.3%	5.3%	7.9%	0.0%	100.0%
	女性	17	6	2	1	0	26	65.4%	23.1%	7.7%	3.8%	0.0%	100.0%
	計	48	8	4	4	0	64	75.0%	12.5%	6.3%	6.3%	0.0%	100.0%
家族従事者 (例：自営業主の家族でそ の仕事に従事している人)	男性	4	0	2	0	0	6	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	100.0%
	女性	28	1	4	2	0	35	80.0%	2.9%	11.4%	5.7%	0.0%	100.0%
	計	32	1	6	2	0	41	78.0%	2.4%	14.6%	4.9%	0.0%	100.0%
勤め人(会社 員、公務員等)	男性	219	18	30	38	1	306	71.6%	5.9%	9.8%	12.4%	0.3%	100.0%
	女性	174	25	29	18	2	248	70.2%	10.1%	11.7%	7.3%	0.8%	100.0%
	計	393	43	59	56	3	554	70.9%	7.8%	10.6%	10.1%	0.5%	100.0%
パートタイムアルバイ ト	男性	40	6	2	4	0	52	76.9%	11.5%	3.8%	7.7%	0.0%	100.0%
	女性	185	18	26	16	0	245	75.5%	7.3%	10.6%	6.5%	0.0%	100.0%
	計	225	24	28	20	0	297	75.8%	8.1%	9.4%	6.7%	0.0%	100.0%
学生・専業主婦 (主夫)	男性	31	3	3	4	0	41	75.6%	7.3%	7.3%	9.8%	0.0%	100.0%
	女性	236	19	13	9	3	280	84.3%	6.8%	4.6%	3.2%	1.1%	100.0%
	計	267	22	16	13	3	321	83.2%	6.9%	5.0%	4.0%	0.9%	100.0%
無職	男性	157	7	8	17	9	198	79.3%	3.5%	4.0%	8.6%	4.5%	100.0%
	女性	153	2	7	9	4	175	87.4%	1.1%	4.0%	5.1%	2.3%	100.0%
	計	310	9	15	26	13	373	83.1%	2.4%	4.0%	7.0%	3.5%	100.0%
その他	男性	19	0	1	2	0	22	86.4%	0.0%	4.5%	9.1%	0.0%	100.0%
	女性	16	2	1	1	0	20	80.0%	100.0%	5.0%	5.0%	0.0%	100.0%
	計	35	2	2	3	0	42	83.3%	4.8%	4.8%	7.1%	0.0%	100.0%
無回答	男性	0	1	1	1	0	3	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	100.0%
	女性	7	0	0	0	1	8	87.5%	0.0%	0.0%	0.0%	12.5%	100.0%
	計	7	1	1	1	1	11	63.6%	9.1%	9.1%	9.1%	9.1%	100.0%
計	男性	549	42	53	72	11	727	75.5%	5.8%	7.3%	9.9%	1.5%	100.0%
	女性	841	74	83	57	10	1,065	79.0%	6.9%	7.8%	5.4%	0.9%	100.0%
	計	1,390	116	136	129	21	1,792	77.6%	6.5%	7.6%	7.2%	1.2%	100.0%

表 24 問 1 (小児) 年代別 朝食の摂取頻度 (就学前)

	回答数(人)						割合					
	毎日食 べる	1週間 に4~5 日食べ る	1週間 に2~3 日食べ る	まった く食べ ない	無回答	計	毎日食 べる	1週間 に4~5 日食べ る	1週間 に2~3 日食べ る	まった く食べ ない	無回答	計
就学前	1,068	40	12	1	2	1,123	95.1%	3.6%	1.1%	0.1%	0.2%	100.0%

表 25 問 1 (小児) 年代別 朝食の摂取頻度 (小学2年生、小学5年生、中学2年生)

	回答数(人)						割合					
	毎日食 べる	1週間 に4~5 日食べ る	1週間 に2~3 日食べ る	全く食 べない	無回答	計	毎日食 べる	1週間 に4~5 日食べ る	1週間 に2~3 日食べ る	全く食 べない	無回答	計
小学2年生	435	17	13	11	2	478	91.0%	3.6%	2.7%	2.3%	0.4%	100.0%
小学5年生	429	33	16	10	2	490	87.6%	6.7%	3.3%	2.0%	0.4%	100.0%
中学2年生	455	41	17	3	7	523	87.0%	7.8%	3.3%	0.6%	1.3%	100.0%

基本目標 3 栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす

問 10 (成人) 栄養バランス
 ~あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが、
 1日に2回以上ある日は週に何日ありますか~

「ほとんど毎日」と回答した割合は、44.9%だった。

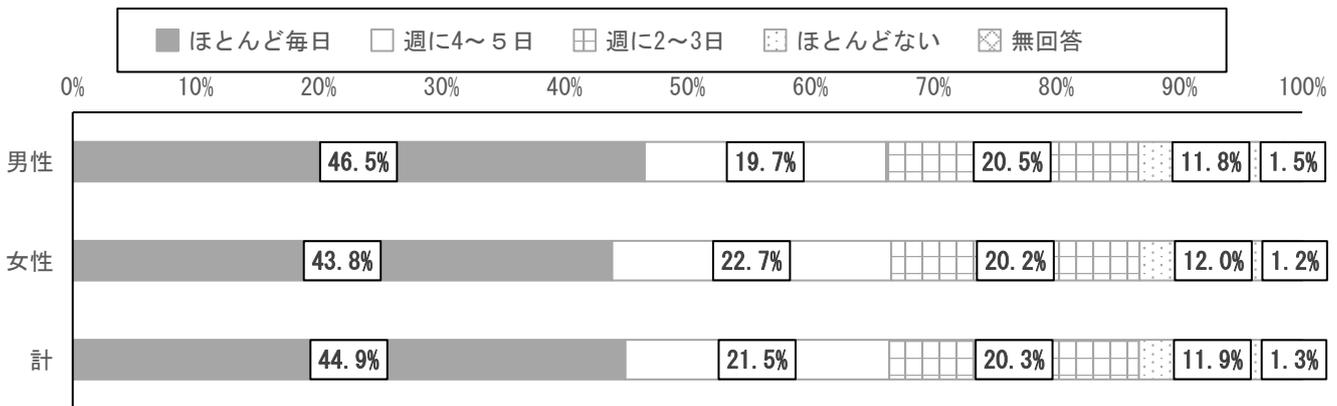


図 20 問 10 (成人) 栄養バランス、性別、計

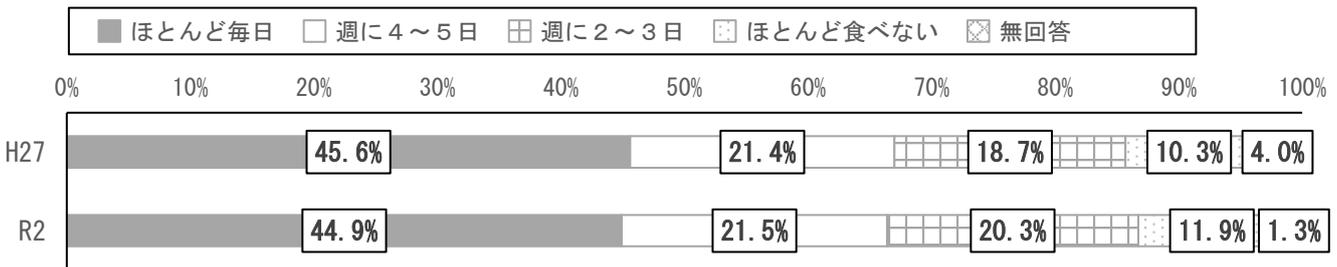


図 21 問 10 (成人) 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度
〔前回調査結果 (平成 27 年) との比較〕

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度 (前回調査結果との比較)

基本目標 3 栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす

【推進項目】 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合
 <算出方法>

問 10 「あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べるのが1日に2回以上ある日は週に何日ありますか」で「ほとんど毎日」と答えた方の数/アンケート全回答数 × 100

<結果>

	H27	R2	目標
割合 (%)	45.6	44.9	58

今回の調査結果は、前回調査結果より 0.7%減少しており、目標を達成できていない。

「ほとんど毎日」と回答した割合を年代別に見ると、70代が最も高く、次いで10代、60代だった。

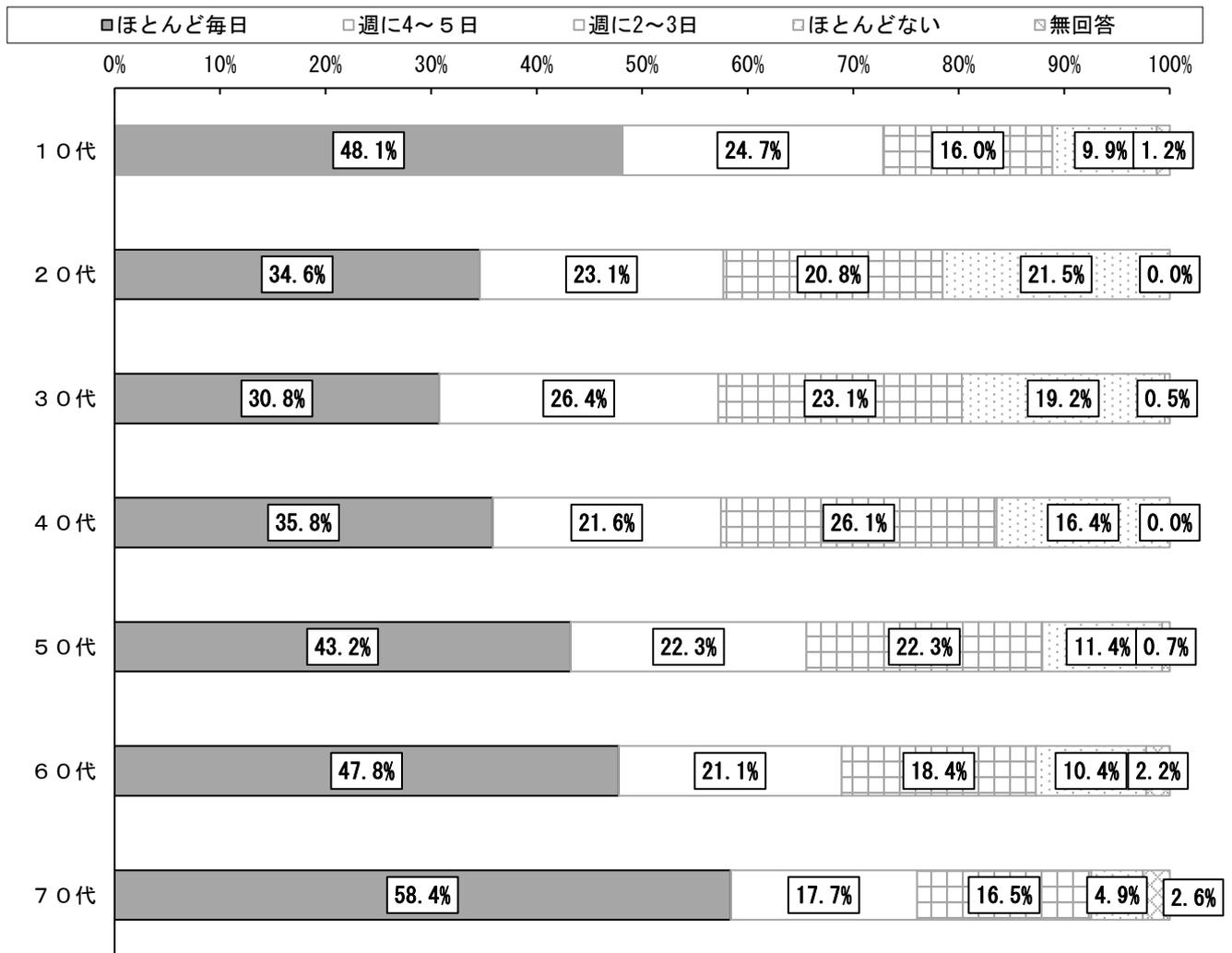


図 22 問 10 (成人) 栄養バランス、年代別

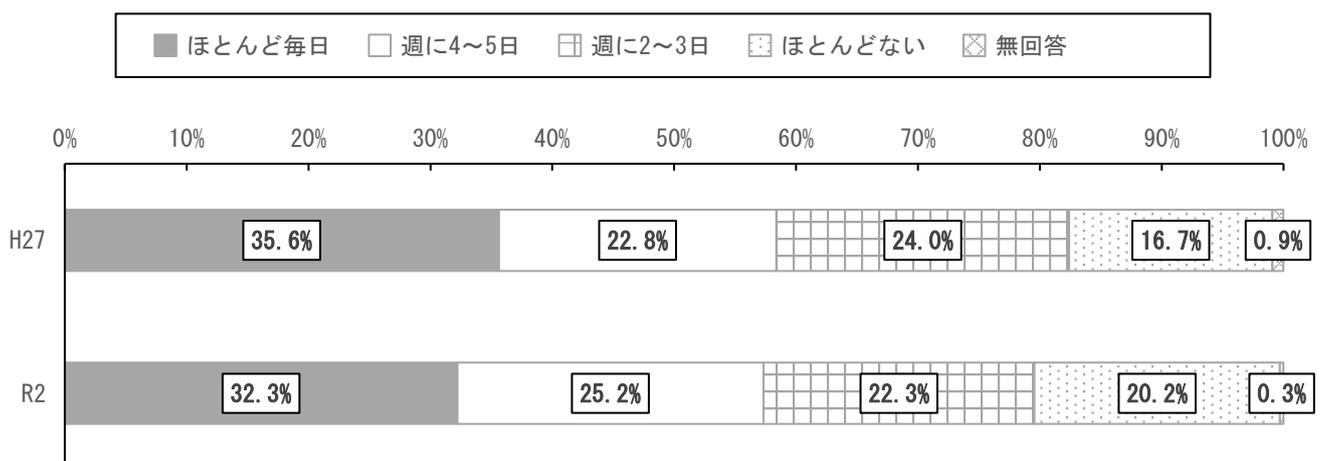


図 23 問 10 (成人) 若い世代 (20~30代) の主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度
〔前回調査結果 (平成 27 年) との比較〕

若い世代（20～30代）の主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度（前回調査結果との比較）

基本目標3 栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす

【推進項目】主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合

<算出方法>

問10「あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上ある日は週に何日ありますか」で「ほとんど毎日」と答えた年代別（20～30代）の方の数／年代別（20～30代）のアンケート全回答数 × 100

<結果>

	H27	R2	目標
割合 (%)	35.6	32.2	43

今回の調査結果は、前回調査結果より3.4%減少しており、目標を達成できていない。

「ほとんどない」と回答した割合を体格別に見ると、肥満が最も高かった。

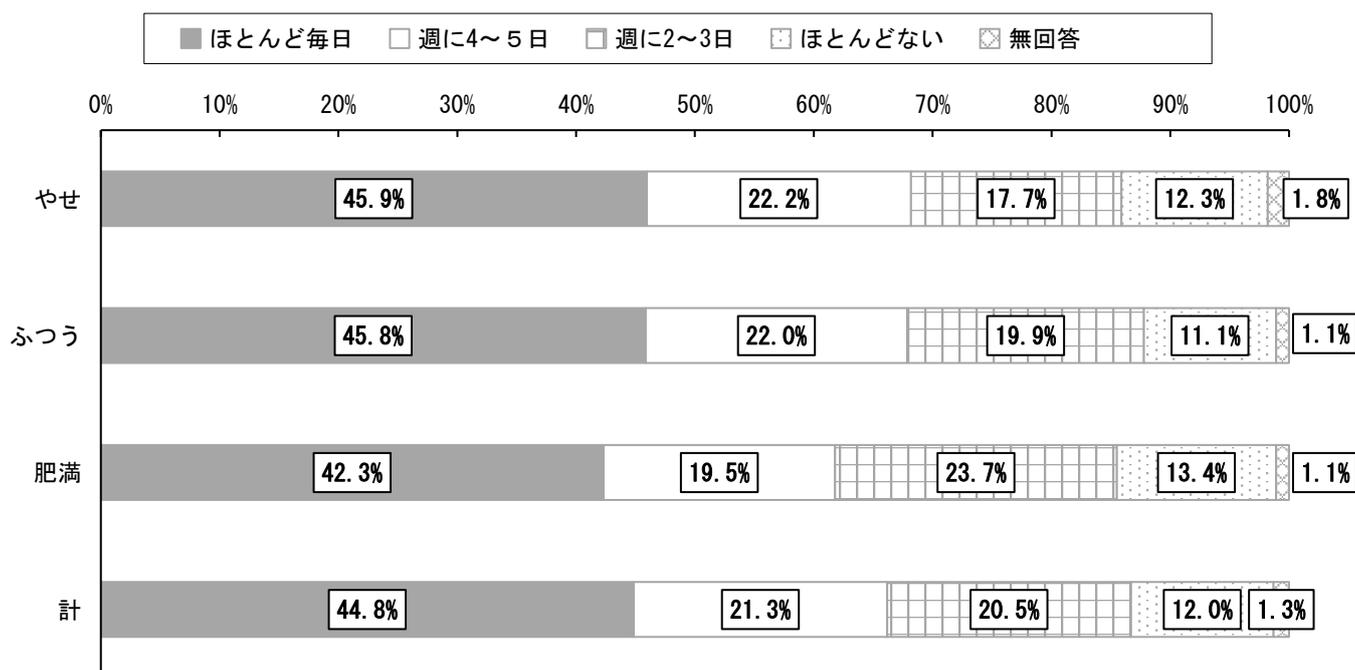


図24 問10（成人）栄養バランス、体格別、計（10代を除く）

問 7 (成人) 食事指針の認知度

～あなたは、次のうち知っているものがありますか (〇はいくつでも)～

「知っている」と回答した割合が最も高かったのは、「6つの基礎食品群」であり、次いで「3色分類」、「食事バランスガイド」だった。

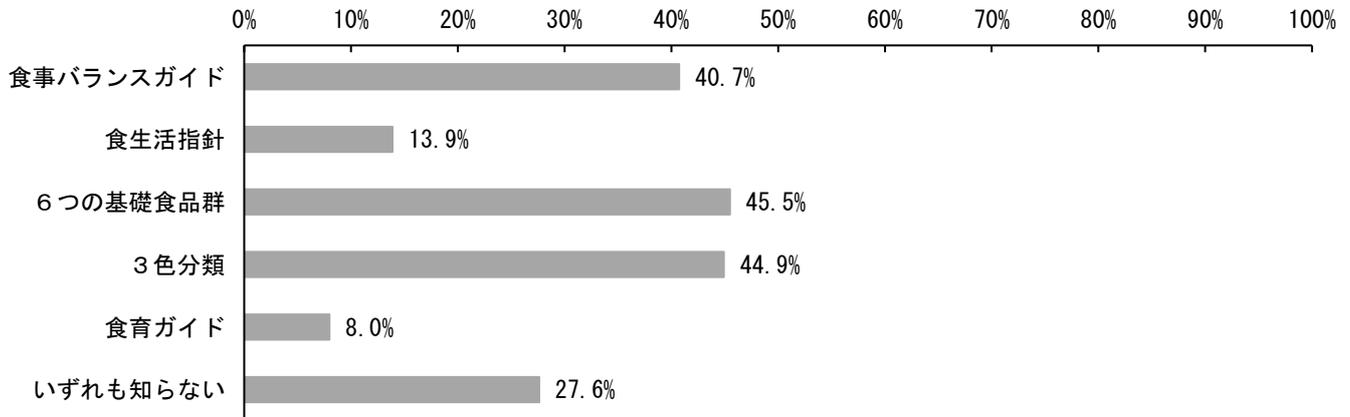


図 25-1 問 7 (成人) 食事指針の認知度

「知っている」と回答した割合を年代別に見ると、10代、30代、50代、60代で最も高かったのは「6つの基礎食品群」だった。20代、40代、70代で最も高かったのは、「3色分類」だった。

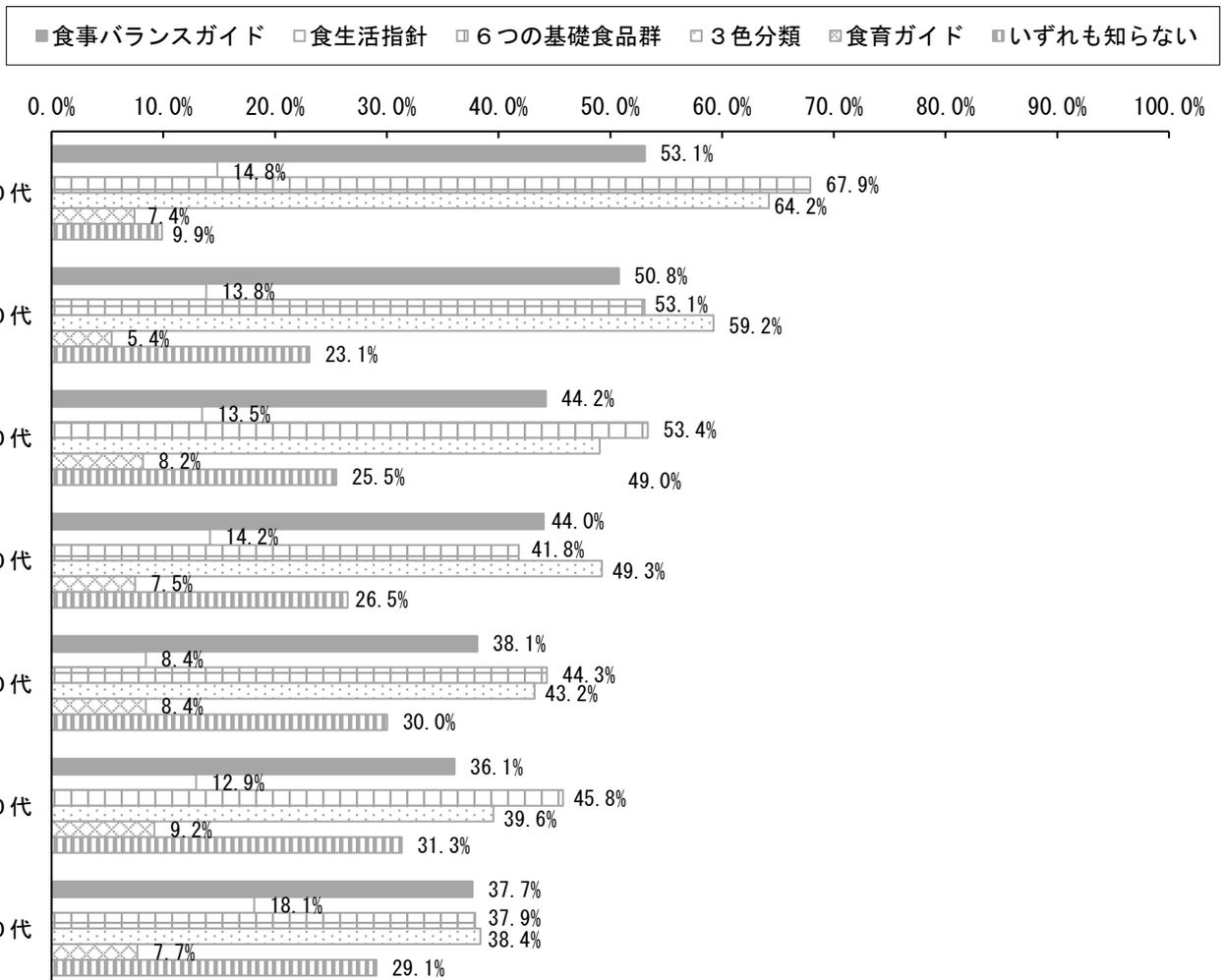


図 25-2 問 7 (成人) 食事指針の認知度、年代別

問5（小児）魚摂取状況
～家で主菜に魚を食べていますか～

「ほとんど毎日」と回答した割合を学年別に見ると、最も高かったのは小学2年生だが、同時に「ほとんど食べない」と回答した割合も最も高かった。

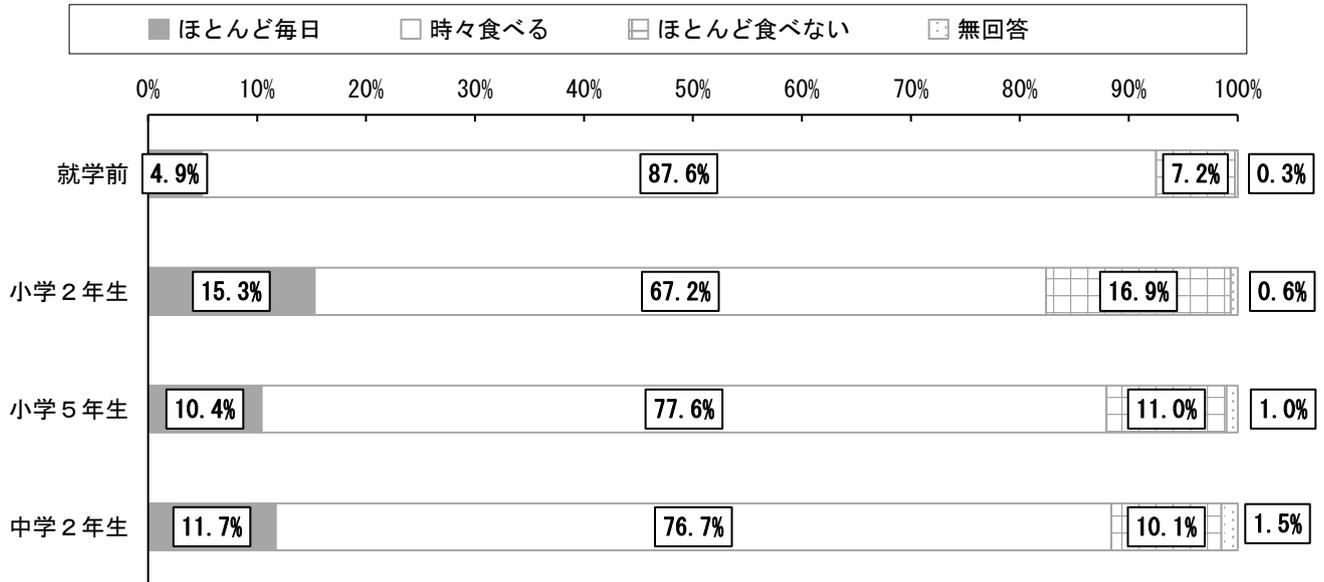


図26 問5（小児）魚摂取状況、学年別

問6（小児）野菜摂取状況
～朝食・夕食で野菜を食べていますか～

「毎日朝食でも夕食でも食べる」と回答した割合を学年別に見ると、最も高かったのは小学2年生だが、同時に「ほとんど食べない」と回答した割合も最も高かった。

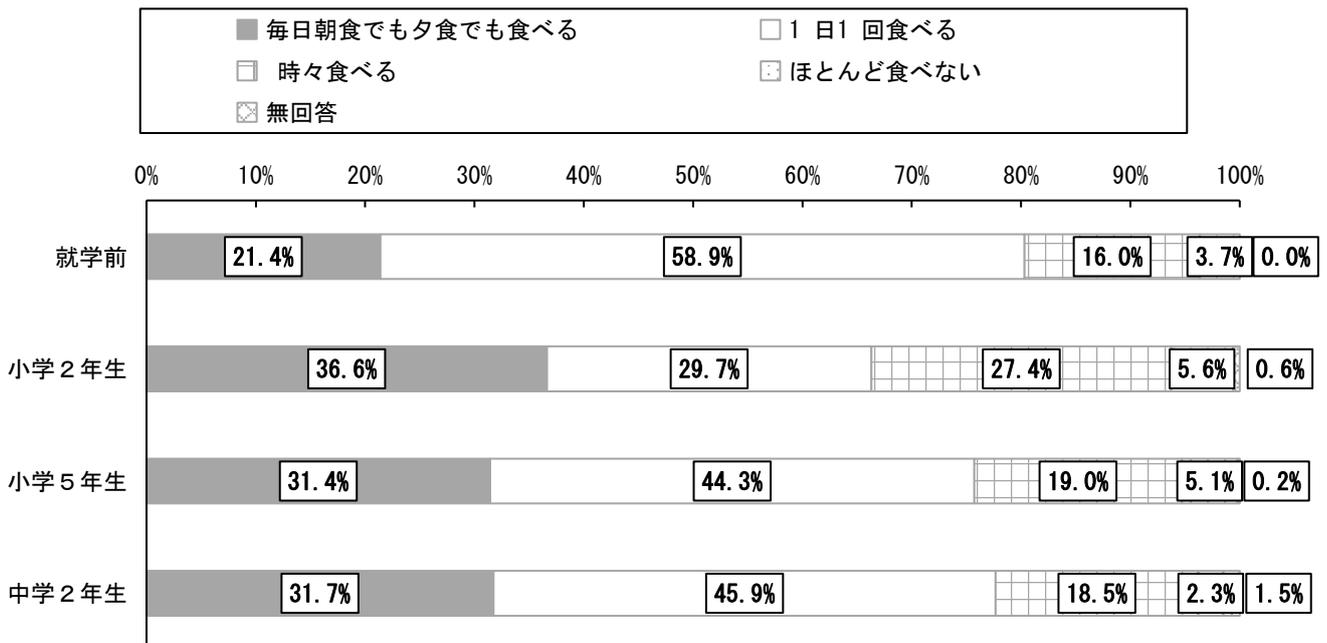


図27 問6（小児）野菜摂取状況、学年別

問7 (小児) 野菜摂取不足の理由

～問6で「1日1回食べる」「ときどき食べる」「ほとんど食べない」に○をつけた方のみ
ご回答ください。(○はいくつでも)～

(就学前) お子様野菜を毎食食べない理由は何ですか。

(小学2年生～中学2年生) 朝ごはん・夕ごはん野菜を食べない理由は何ですか。

最も回答した割合が高かったのは、全学年とも「食事の時に出不さないから (出てこないから)」であり、50%以上だった。

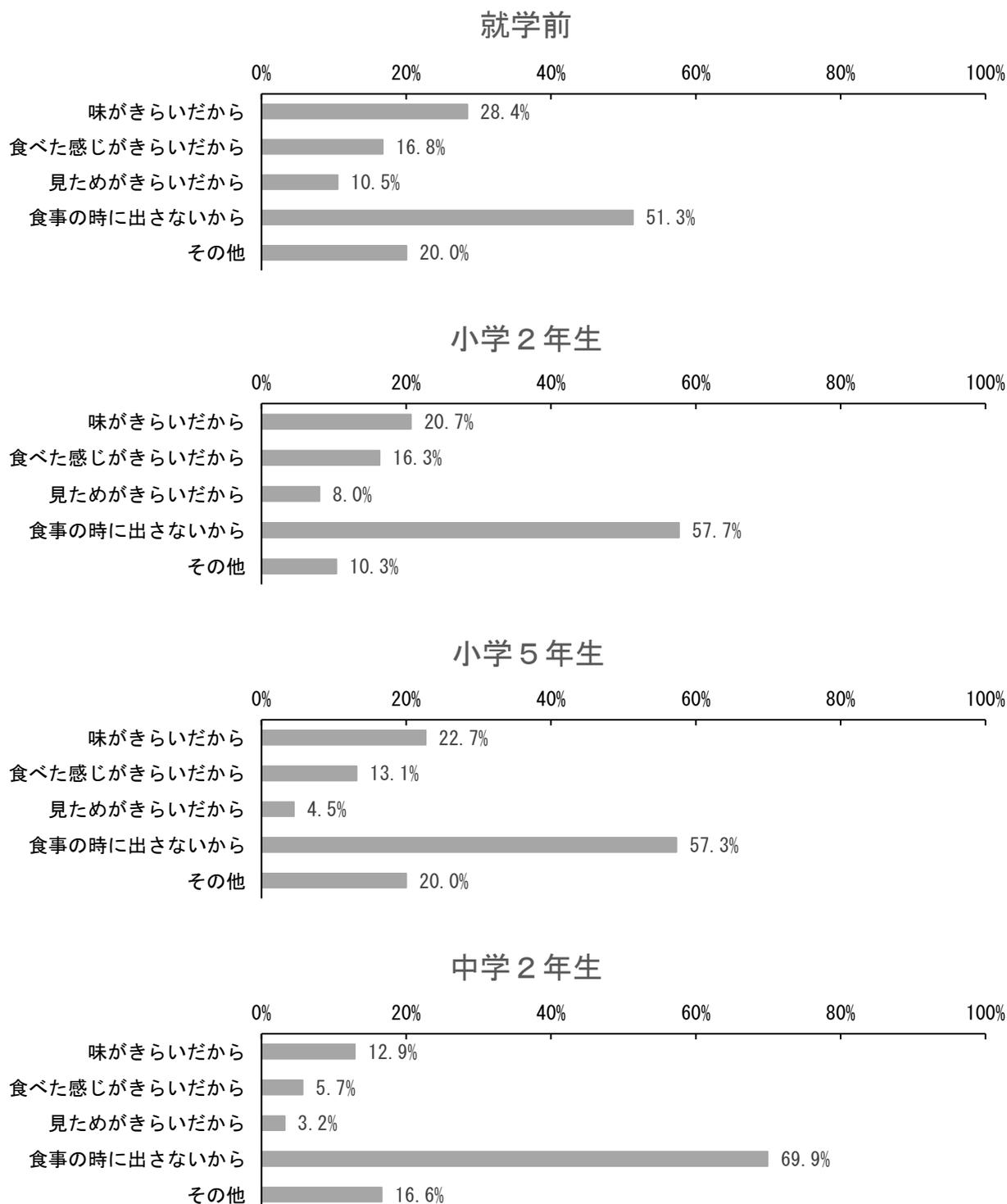


図28 問7 (小児) 野菜摂取不足の理由、学年別

表 26 問 7 (小児) 野菜摂取不足の理由 (その他コメント)

学年	コメント
小学 5 年生	「やさいが高いから」ってかわない
小学 2 年生	1 つだけ嫌いなものが入っている。なすび
中学 2 年生	1 日 1 回でいいと思うから
就学前	1 日 1 回は食べる様にしている。朝、昼食が簡単な物になる事がある野菜は大好きで野菜スティックを生で食べるほどたまにスナックとして野菜食べる事もあります
中学 2 年生	1 日 1 食たべている
就学前	2 回以上で理由はない
小学 5 年生	あさは、じかんがないから
就学前	あさは、ごはんのみそしるだけだから
就学前	アサはパンだから
小学 2 年生	あさ、パンをたべてわすれるから
小学 2 年生	あじがすきじゃない
小学 2 年生	あじがないから
中学 2 年生	あまり出てこないのだが、出てきたときにはたくさん食べる
小学 5 年生	あまり出ないから
小学 2 年生	ありません
小学 2 年生	あんまり
小学 2 年生	あんまりじぶんでつくから
小学 2 年生	いつも早く起きられないからです
小学 5 年生	うえてなるから
小学 2 年生	おいしいけどたべていないから
小学 2 年生	おかあさんがつくらないから
小学 5 年生	おかあさんが野菜を出さない
中学 2 年生	おなかいっぱいになる
中学 2 年生	おなかがいっぱいになるから
小学 5 年生	お腹があまりすかないから
小学 2 年生	お母さんがきめるから
小学 5 年生	かたいから
就学前	かみきれずのみこみづらい食物繊維が高いものほうれん草もやし
小学 5 年生	きれいなものもでるから
小学 2 年生	きれいなやつをたべたらげりをしたりはいたりするから
小学 2 年生	サクサクしていやだ
小学 5 年生	じかんがないから
小学 5 年生	すこしにがてだから
小学 2 年生	ソースがきれいだから
中学 2 年生	ソースがない時は食べられないから
就学前	その時の気分
就学前	その時の気分

学年	コメント
就学前	その時の気分。給食では食べているが、夜は好きな物が出ればそればかり食べる
就学前	その時の気分や機嫌
就学前	その時の食事によって違うが味噌汁に入れることが多い
就学前	その日の気分
就学前	その日の気分で食べないことがあります
中学2年生	その日の給食の野菜摂取量を考えてくれているから（母）
就学前	だしても食べないから
小学2年生	たべたあとのあじがきらい
中学2年生	たべてもいいけど、食べようとは思わないから
小学2年生	たまたまでするから
中学2年生	たまにしかでないから
就学前	たまに食事の時に出不さない事がある
小学5年生	たんじゅんにまずい
小学5年生	朝食は、ごはんかパンだから
小学2年生	でているのにたべないから
小学5年生	でないから
就学前	ドレッシングがないとあまりたべない。朝は出ないことが多いのでたべない
小学2年生	においがきらい
小学2年生	においがきらいだから
小学2年生	にがてなやさいがおおいからです
小学5年生	ねおきで、したの触感がへんなかんじだから
小学5年生	パンしかほとんど食べないから
小学5年生	パンやご飯しか食べないから
小学5年生	パンを食べる時もあるから
就学前	パン食の日、朝はあまり野菜を食べたからないから
就学前	ピーマンなど苦いから
小学5年生	べつのおかずを食べたりするから
中学2年生	ほとんど食事をしないから
小学5年生	骨がたくさんあるときがあるから
就学前	メニュー、味つけによって食べられない場合がある。きれいなものも1口は食べさせるようにしている
小学2年生	やさいがたかいからかわない
小学2年生	野菜はおいしいしすき
小学5年生	よるしかでてこないから
就学前	レタス・トマト・キャベツ・エンドウ豆等は苦手
就学前	園では食べるが家では食べない
小学2年生	家では、何もたべない
小学5年生	家で夕食の時に食べるようにしているから
中学2年生	家に野菜が朝ようなのにないから

学年	コメント
小学5年生	学校で出るから
小学2年生	基本パンとヨーグルトとバナナを食べる
就学前	気分
就学前	気分で食べてくれたり、食べてくれなかったり
就学前	気分屋だから
小学5年生	嫌いな野菜が高いから
中学2年生	口に入れた時のにおいが苦手
就学前	口に入れない
就学前	好きなドレッシングをかけると食べる
就学前	好きな野菜しか食べません
就学前	好きな野菜の時は食べるが、嫌いな野菜の時は出しても食べない時がある
就学前	好きな野菜は食べる
就学前	好きな野菜を調理しているときは、朝からでも出せる。朝から準備は大変だから
中学2年生	今、野菜が高く、気軽に買えないから
中学2年生	時間があまりないから
中学2年生	時間がない。夜はよく食べている
中学2年生	時間がないから
小学5年生	時々しかメニューにないから
就学前	主食（ご飯）でお腹いっぱいになってしまうので
就学前	出した野菜は、ほとんど食べます。きれいな野菜を1口は食べるようにしています
就学前	出してもあまり食べない、残すことが多い、朝食は早くすませたいので食べる物を出そうとしてあまり野菜を出すことがなくなっています
就学前	出しても食べてくれないので
就学前	出しても食べないから
就学前	出すタイミングないため
小学5年生	出ているあまり食べないから
中学2年生	出てきた時しか食べないから
就学前	食べさせようと皿に盛るが、朝食時はなかなか進まず残すことが多い
就学前	食わず嫌い
就学前	食わず嫌いが高い。食べてみると”おいしい”と言って食べはじめるが、ここに行くまでが長い
就学前	食べたい時に食べるので、気分屋
就学前	食べても少量、気分で食べる
就学前	食べるのに時間がかかるから朝は食べない
中学2年生	食べる気になれない
就学前	食わずざらい
就学前	食わず嫌い、「保育園で食べている」と言いわけして食べない
就学前	食わず嫌いだから
就学前	食事の際、火を通した分は食べる

学年	コメント
就学前	食事の時（特に朝食の時に）野菜出さないことがある。好き嫌いはなし
就学前	食事の時、出すとき、出さないときとあるから
就学前	食欲にムラがあり、「好きな野菜も食べないときがある
小学5年生	寝起きに食べたくない
就学前	繊維質が飲み込めないから
就学前	前日の野菜メニューの残りがなければ翌朝は野菜料理を準備しないため
就学前	昼と夜食べるから
中学2年生	朝、いそいでいるから口にできない
就学前	朝、汁物があれば食べます。緑色の野菜は嫌がりがち
中学2年生	朝、食べないから
中学2年生	朝、食欲がないから
就学前	朝、野菜を出していない
就学前	朝・パンかおにぎり、昼・給食、夜・野菜を食べさせている。昼は給食なので夜だけで、1日1回食べると書きました
中学2年生	朝からは食べないが夜は絶対食べる
就学前	朝から洋食なので出していないだけ
小学2年生	朝きゅうに野菜は、いやだから
中学2年生	朝ごはんがパンだから
就学前	朝ごはんに野菜は準備が大変
中学2年生	朝ごはんは、だいたいパンで野菜たべてないから
小学5年生	朝ごはんパンしかたべないから
中学2年生	朝ごはんは決まっているから
小学2年生	朝ごはんをたべないから
就学前	朝ご飯をあまり食べたがらない
小学5年生	朝だけたべないです
小学2年生	朝とか時間がないから
小学5年生	朝にでてこないから
小学2年生	朝にはでてこないから
中学2年生	朝にはパンとベーコンぐらいしか食べない
小学5年生	朝に時々出て後は食べています
小学5年生	朝に出てこないから
中学2年生	朝に食べる気がしないから、（野菜好き）
就学前	朝に野菜という野菜はあまり出さない。（みそ汁の具のみ）
就学前	朝のおみそ汁には野菜は必ず入っていますが、たまにたべない日があります。夜も残す時がある。野菜がきれいなことはない、食べる日と食べない日にむらがある
就学前	朝のみ
就学前	朝のみ
就学前	朝の野菜は毎日ではない
中学2年生	朝は、いそがしくて、準備をする時間もないから

学年	コメント
就学前	朝は、野菜を食べさせる余裕がないから
就学前	朝はあまり出さない
就学前	朝はあまり食が進まないため毎日出さない
就学前	朝はおにぎり1コ食べれば良い方なので…
就学前	朝はくだもの
就学前	朝はくだものを食べさせ（サンドイッチにするときは朝もたべる）、夕食は7種類ほどを食べさせる
中学2年生	朝はすばやく食べるため
就学前	朝はだしてない
就学前	朝はバタついて軽食になりがち
就学前	朝はバタバタして時間がない
就学前	朝はバタバタするので、パン・ヨーグルトなどで、野菜は出してない
就学前	朝はパン、牛乳かごはん。みそ汁でみそ汁の時は野菜を入れる。夕食では食べる
小学5年生	朝はパン1個しか食べてないから
就学前	朝はパンかごはんとおかずしか食べないから、給食と夕食で食べています
就学前	朝はパンかたまに焼き魚
就学前	朝はパンか白ご飯のみなので
中学2年生	朝はパンしか食べないから
中学2年生	朝はパンしか食べないから
中学2年生	朝はパンしか食べないため、夕食だけで食べている
就学前	朝はパンだから
小学5年生	朝はパンだから
中学2年生	朝はパンだけだから
就学前	朝はパンだけの事が高い為
小学5年生	朝はパンときまっているから
中学2年生	朝はパンなどを食べるから
中学2年生	朝はパンのときとかあるから
就学前	朝はパンの時などあるので
就学前	朝はパンやおにぎり・果物・ヨーグルトが高いから
小学2年生	朝はパンやおにぎりだから
小学5年生	朝はパンやご飯を食べるから
就学前	朝はパンをよく出しています。生野菜は、あまり食べないので、いためたり、スープに入れると食べます
小学5年生	朝はパンを食べているから
中学2年生	朝はパンを食べているから
就学前	朝はパン食が多く、あまり食卓に出ないから
就学前	朝はパン食だから
就学前	朝はパン食であるため
就学前	朝はパン食で野菜は出していませんが、野菜は大好きで、夕飯には毎日食べています

学年	コメント
中学2年生	朝はパン派だから
就学前	朝は果物、夕には野菜・果物
就学前	朝は簡単なもの（包丁を使わないで）が高いから、前日のお汁があれば野菜入りをだす
就学前	朝は基本パンかおにぎり。食べるのは夜が高い
就学前	朝は起きてから時間が無いので出さない
就学前	朝は時間がないので、簡単にすませることが高い
就学前	朝は時間がないので出せない
就学前	朝は時間がなく、パンだから
就学前	朝は時間がなく、簡単にすませてしまい、パンやおにぎりやヨーグルトなどになることが多い。食べないというより食べさせてない。それ以外（昼・夕）は野菜多めにしている
中学2年生	朝は時間がなくいそいでいるから
小学5年生	朝は時間が無くてパンだけにしているから
中学2年生	朝は主にパンを食べるから
中学2年生	朝は出てきません
就学前	朝は食が細く食べきれない
就学前	朝は食べない
小学5年生	朝は食べないから
就学前	朝は食べるのに時間がかかるから食べやすい物にしている。夜は必ず野菜は入れている。嫌がらずにちゃんと食べる
小学5年生	朝は食べる気がしないから
就学前	朝は食べる時間がない、昼（園）夜は食べている
小学5年生	朝は食事の時にでない
中学2年生	朝は食欲がないから
中学2年生	朝は食欲がないから（夕食では毎日食べます）
就学前	朝は多く食べない。昼、夕食で食べている
就学前	朝は多忙なため、ない日もある（野菜が）
就学前	朝は必ずパンかフルーツグラノーラだから
就学前	朝は忙しいので、手間がかかる。果物やプチトマトなら時々出す
就学前	朝は味噌汁、夜はスープに入れて食べさせている。生野菜だとキャベツ、ブロッコリー、アスパラくらいしか食べない
就学前	朝は野菜がない朝食がほとんどで、晩ご飯は野菜多めを気にかけている
就学前	朝は野菜を出さないから
就学前	朝は卵、ハム等
中学2年生	朝出てこない
中学2年生	朝食がパンだから
就学前	朝食がパンとチーズとヨーグルトのため出していない
就学前	朝食がパンのみ、又はフルーツ
就学前	朝食がパンの時は、出さないことが多い
就学前	朝食であまり野菜を出さないことが多い。バタバタで多数を多く出せない

学年	コメント
就学前	朝食ではあまり出さないから
就学前	朝食ではパン食なので野菜を出していない（親が準備する時間がない）
就学前	朝食では出していない
中学2年生	朝食では出てこないから
中学2年生	朝食では食べるのが低いから
小学5年生	朝食で野菜がでないからです（朝はパン1つと牛乳かお茶なので）
就学前	朝食で時間がないときは出せないから
中学2年生	朝食で食べるとおなかにたまらないから
小学5年生	朝食にでないから
就学前	朝食にはだしていないので夕食で必ず食べる
小学5年生	朝食にパンしか食べないから
就学前	朝食にパンを食べる事が高いので！！
就学前	朝食にも夕食にも出せば食べる。野菜は好き
小学5年生	朝食に野菜がないから
就学前	朝食に野菜を出さないから
就学前	朝食に野菜を出せない時があるため、（親の問題）。出したときは食べます
就学前	朝食に野菜を入れたご飯を作る時間がないのでオニギリやパンのみになってしまう為
就学前	朝食のメニューで毎日野菜があるとは限らない
就学前	朝食の時に野菜をほとんど出していない。肉類、果物ご飯等は毎日出す
小学5年生	朝食は、パンだけだから夕食にしか食べない
就学前	朝食はあまり野菜をたべない、果物をわりと食べる
就学前	朝食はあまり野菜を出さないから。昼・夜は毎日食べています
就学前	朝食はおにぎりやトースト等簡単に食べられるものが高いため毎食野菜は食べていない。（みそ汁で食べるのが高い
中学2年生	朝食はパン
就学前	朝食はパン、牛乳、くだもの、ウィンナーorハムのみ
就学前	朝食はパンが多く、野菜ジュースを飲んでいるから
小学5年生	朝食はパンだから
小学5年生	朝食はパンで夕食では食べる
就学前	朝食はパンなので・・・
就学前	朝食はパンやおにぎりのみになりがちで、昼食・夕食では野菜を食べます
中学2年生	朝食はパンやヨーグルトの時があるから
就学前	朝食はフルーツを食べているから
小学5年生	朝食はヨーグルトで夕食のみ食べるから
就学前	朝食パンのみが高い為
就学前	朝食は時間がないため、パンやごはんのみになってしまうため
就学前	朝食は主食のみだから
中学2年生	朝食は食べないから
就学前	朝食は野菜を出さない（平日）

学年	コメント
中学2年生	朝食べないから
就学前	朝食をパンとヨーグルトにしている為、夜は必ず毎回サラダを作って出しています
就学前	朝食をパンに偏っているところがあるため、また、食事の食べるペースが極端に遅いため、朝などは早く食べてくれるものにすませてしまう為
就学前	朝食以外は食べています
就学前	朝食事出さず、夕食時のみ出しているから
就学前	朝食時、食欲なくおにぎり e t c しか食べない為、夜何でも（やさい）食べる
就学前	朝食時、味噌汁（和食）の時は食べます（パンの時はスープの為）
就学前	朝食時にあまり出さない
就学前	朝食時に出さない
就学前	朝食時に野菜はほとんど出してない
就学前	朝食時はあまり食欲もなく、野菜を使った食事を作る時間もないため
就学前	朝食時は野菜を出さない（平日）
就学前	調理法によって食べなくなる
小学5年生	特に理由なし
就学前	特に理由は無いが、1日1回～2回を目安にしている
小学5年生	匂いが嫌い
就学前	肉などバランスよく食べさせているから
小学5年生	入っている物、入れられているものによる
就学前	買い物に行った際、野菜が高すぎると買わないから
小学5年生	買い忘れ
小学5年生	晩御飯のおかずを食べているから
小学5年生	美味しくないから
就学前	平日の朝食以外はたくさんではありませんが少しは食べています
就学前	偏食、食べようとしない
小学5年生	母が朝いそがしいから
就学前	本人が朝はこれを希望するので、朝はパンとヨーグルト・お昼は給食・夜はサラダを毎日食べさせます
就学前	本人の気分による
就学前	毎朝、野菜を入れたメニューを作る時間がないため
就学前	毎朝、野菜はない。昼、夜は必ずある
中学2年生	毎日、夕食にでてくるから、1日1回は食べる
小学5年生	毎日出るわけじゃないから
小学5年生	味がない
中学2年生	味に飽きた
小学5年生	味付け
就学前	問8欄外”親は先に食べ終わっているが、同じ空間にいるようにしている
小学2年生	夜ごはんにはしかでてこないから
小学5年生	夜ごはんに出てきて残さないようにと思うから

学年	コメント
小学2年生	夜ごはんの時しか野菜が出ないから
中学2年生	夜は必ず食べるが、朝は食べないから
就学前	夜は野菜を意識して調理するが、朝は時間もなくて出来ないことがある
就学前	野菜=おいしくない、キライという先入観
就学前	野菜が嫌いではないが、作る時と作らない時がある為
就学前	野菜が好きでないから
就学前	野菜が高くて買えないから
就学前	野菜が飾り程度入っている時
就学前	野菜ジュースを飲ませています。おかずの中に入っているから
就学前	野菜の調理方法によって違う
中学2年生	野菜は好きだけど、朝はいつもパンしか食べないから
中学2年生	野菜は自分だから（バイキングみたいに）
就学前	野菜も好きな種類と嫌いな種類がある
就学前	野菜を食べるのがとにかく遅いので朝は野菜でなくフルーツ、夕食に野菜を出します
中学2年生	野菜を食べるのを時々忘れてしまうから
中学2年生	野菜を朝食のときに準備できないから
就学前	野菜全般きらいだから
小学5年生	夕食しかでないから
小学5年生	夕食しか出ないから
小学5年生	夕食とかにでてこないから
小学5年生	夕食にしかでないから
小学5年生	夕食にはでてくるけど、朝食はでないから
就学前	夕食には基本ですが、朝食はあまりだしてない時がある。野菜は好きな方である
小学5年生	夕食に食べる
就学前	夕食の時だけしか出さない
就学前	夕食の時に食べる
就学前	夕食はたくさん食べますが、朝食は量が少なく、配膳していても食べていない事が高いです
就学前	夕食は食べるが、朝はごはん、目玉焼きしか食べない
中学2年生	夕食は必ず出てくるけど朝は出てこない
小学5年生	理由はありません
就学前	料理内容で異なる為

問 11（成人）主な調理担当
～あなたの家では、主に誰が調理していますか～

「自分が主に調理している」と回答した割合は、50.5%だった。性別で見ると、「自分が主に調理している」と回答した割合は、男性 14.3%、女性 75.2%だった。

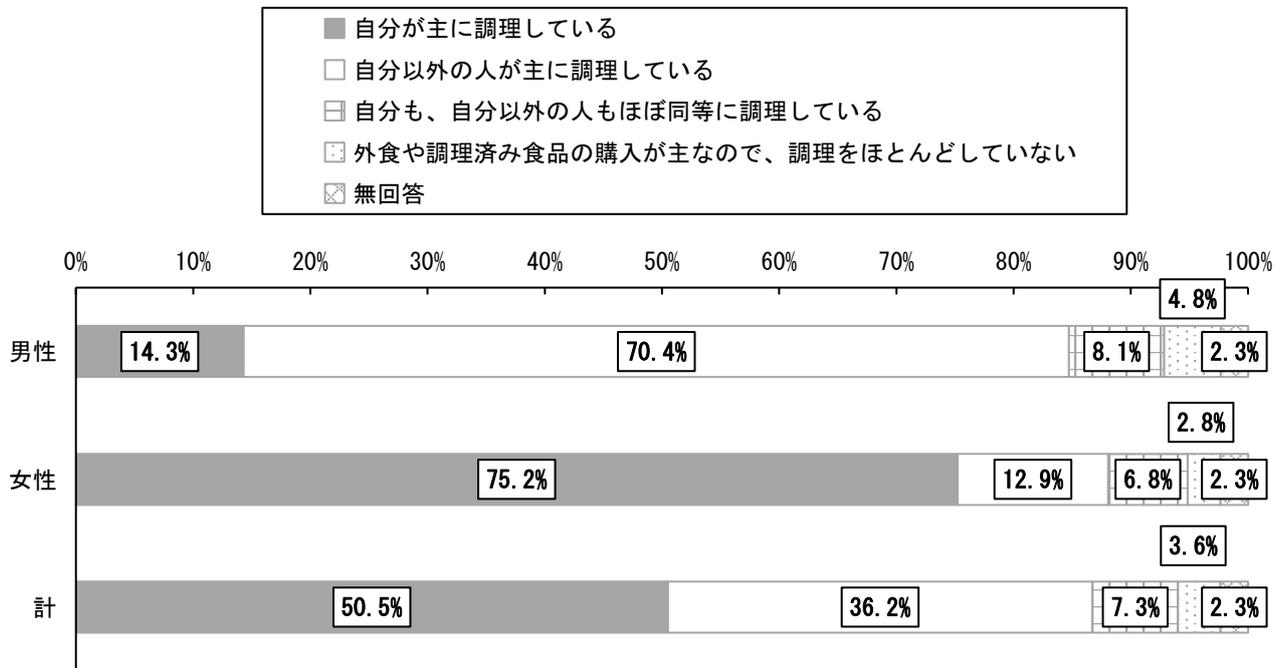


図 29 問 11（成人）主な調理担当、性別、計

問 12 (成人) 外食・中食の頻度
 ～あなたは、外食や調理済み食品（弁当・惣菜など）を食べることが
 週に何日ありますか～

「ほとんど毎日」「週に4～5日」と回答した割合は、14.1%だった。「ほとんど毎日」「週に4～5日」と回答した割合を性別に見ると、男性の方が高かった。

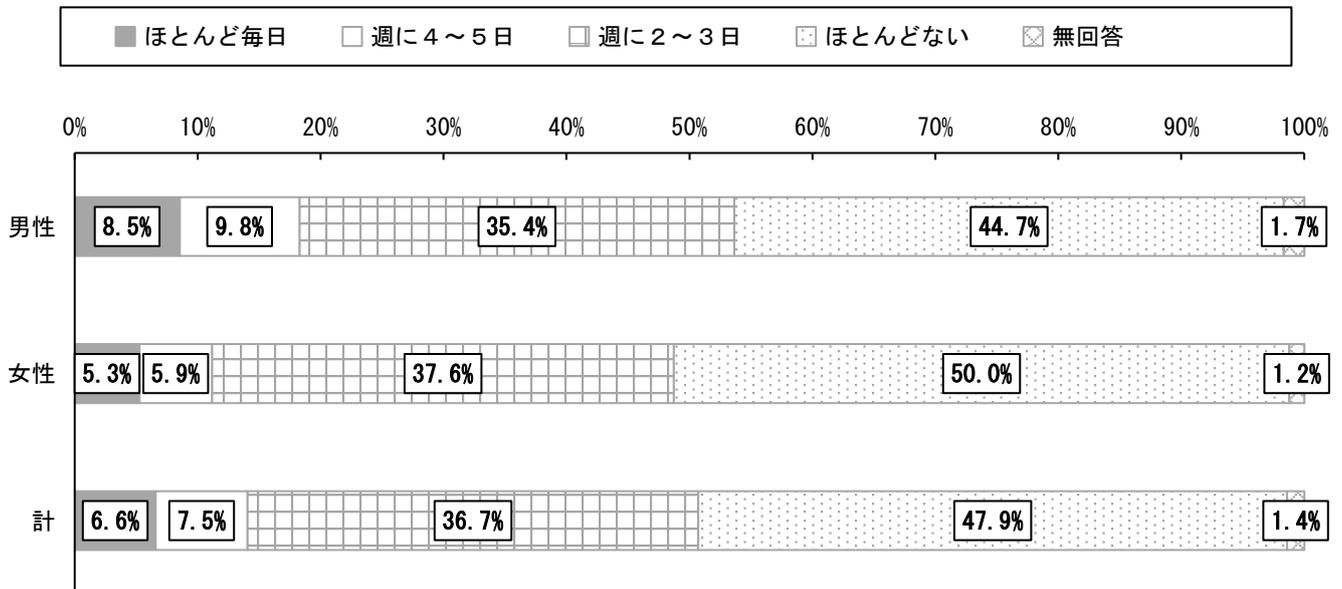


図 30 問 12 (成人) 外食・中食の頻度、性別、計

「ほとんど毎日」「週に4～5日」と回答した割合を年代別に見ると、最も高かったのは40代で18.7%、次いで50代で18.3%だった。「ほとんど毎日」「週に4～5日」と回答した割合を性別に見ると、男性では、50代が、女性では20代が最も高かった。

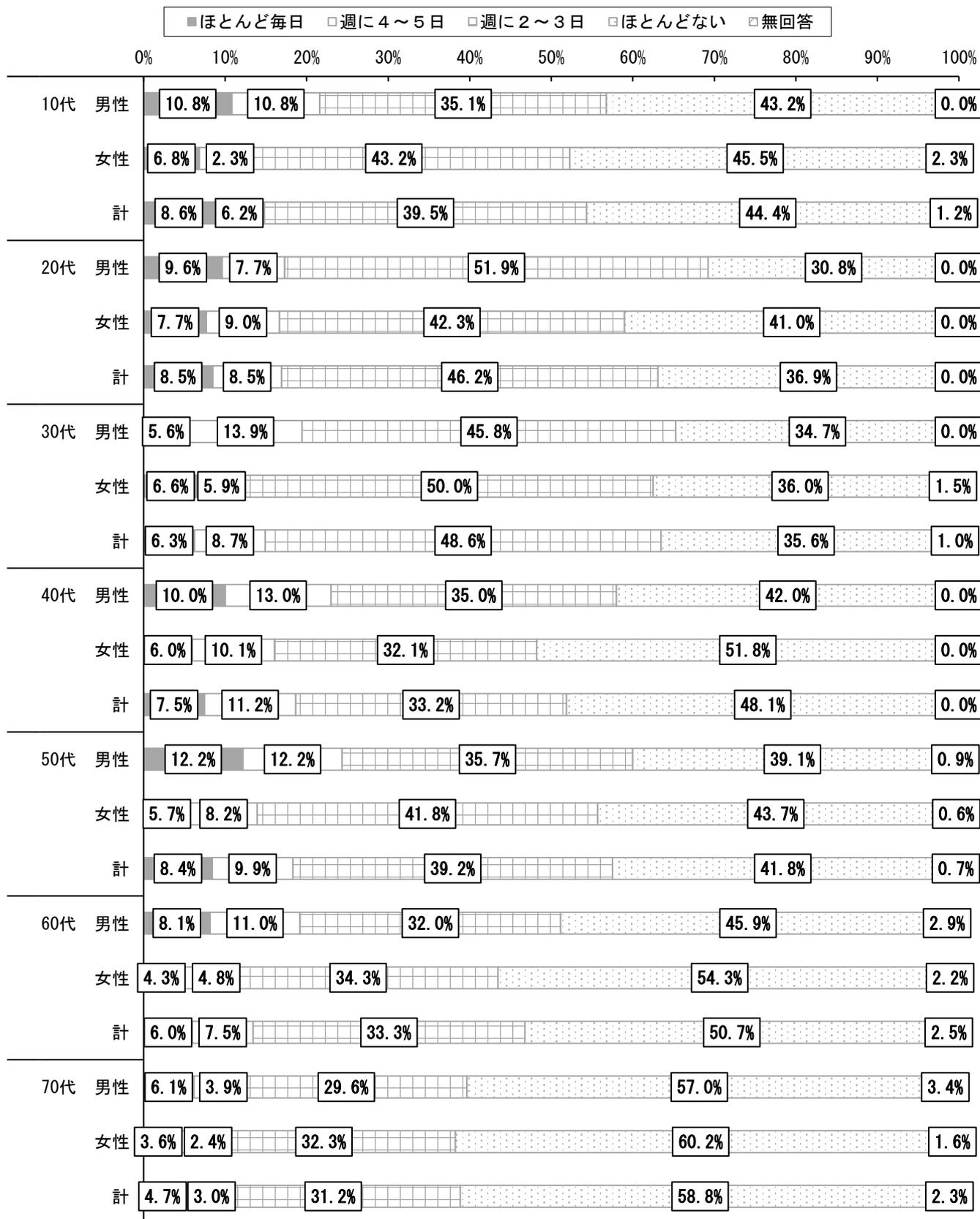


図31 問12（成人）外食・中食の頻度、年代別、性別

「ほとんど毎日」「週に4～5日」と回答した割合を職業別に見ると、最も高かったのは会社や団体の役員で29.7%、次いで勤め人で21.5%だった。「ほとんどない」と回答した割合は、農林漁業で最も高かった。

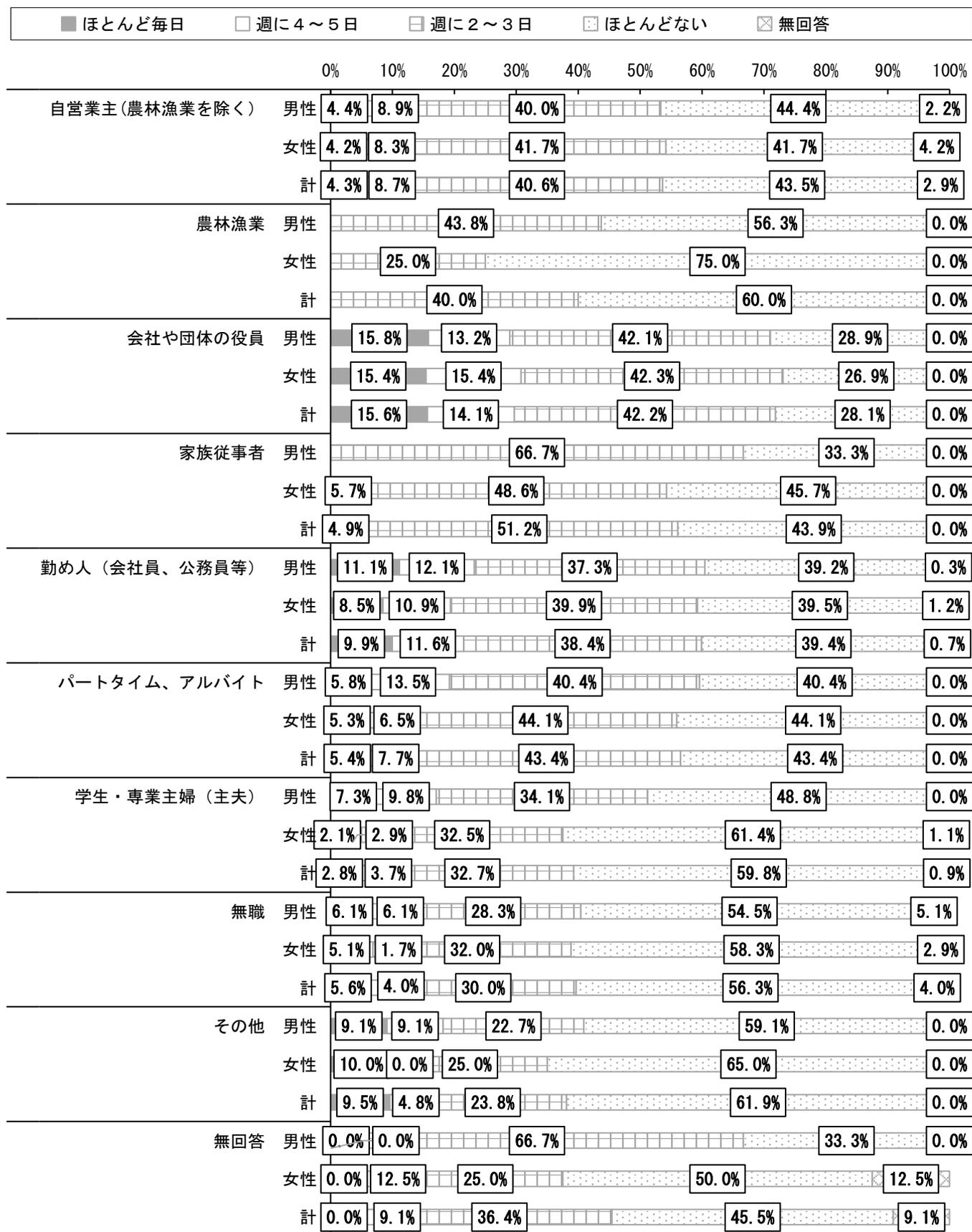


図 32 問 12 (成人) 外食・中食の頻度、職業別、性別

「ほとんど毎日」「週に4～5日」と回答した割合を体格別に見ると、最も高かったのは肥満で17.8%だった。「ほとんど毎日」「週に4～5日」と回答した割合を性別に見ると、男性では「ふつう」が、女性では「肥満」が最も高かった。

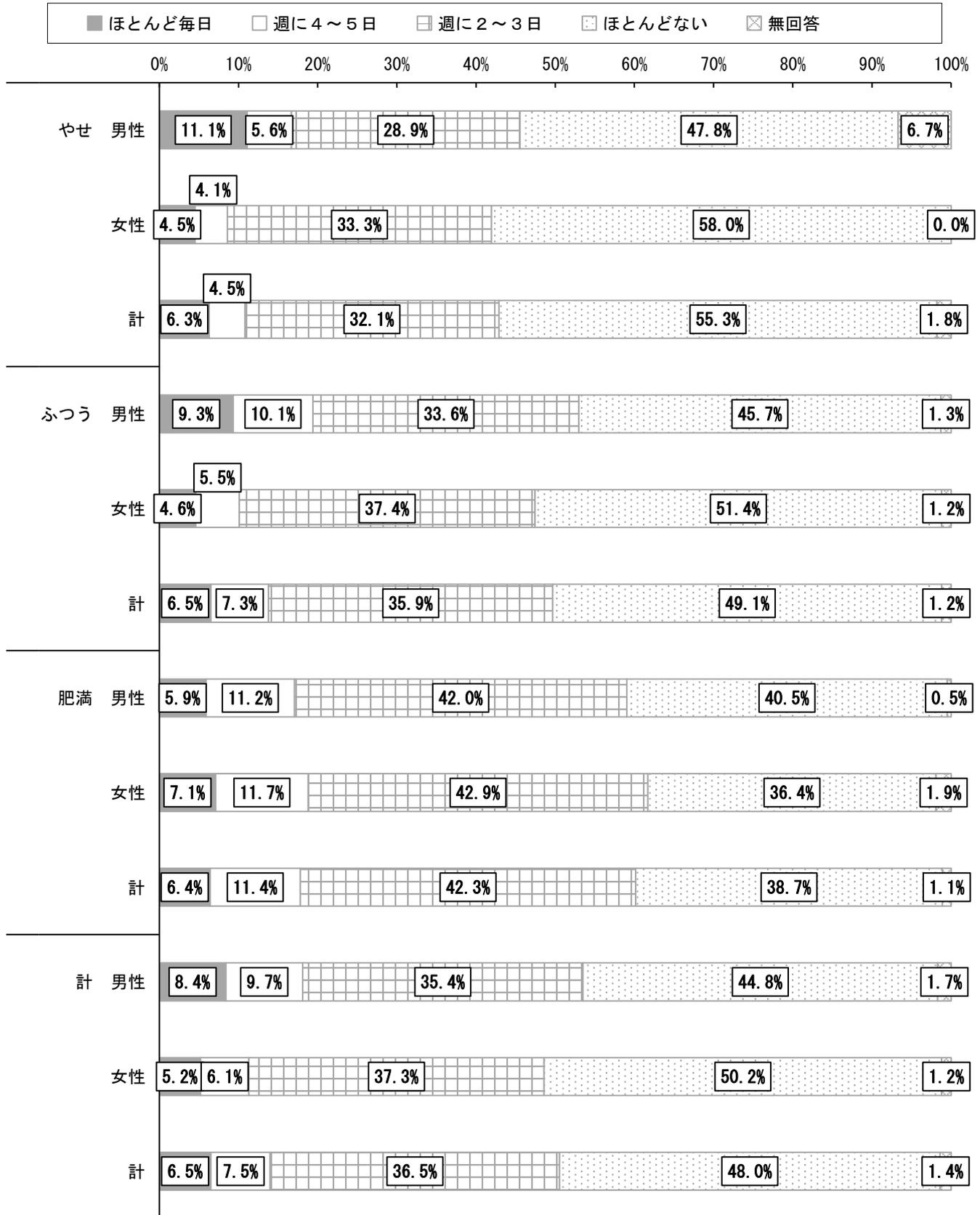


図 33 問 12 (成人) 外食・中食の頻度、体格別、性別、計 (10代を除く)

問 13 (成人) メニュー選択の条件

～問 12 で「ほとんど毎日」「週に 4～5 日」「週に 2～3 日」に○をつけた方のみご回答ください。
外食や調理済み食品（弁当・惣菜など）でメニューを選ぶ際に気をつけていることはありますか。
(○はいくつでも)～

最も回答した割合が高かったのは、「栄養バランスがよいものを選ぶ」、次いで「野菜の量が多いものを選ぶ」だった。最も回答した割合が高かった項目を性別にみると、男性は「特に気をつけていることはない」、女性は「栄養バランスがよいものを選ぶ」だった。

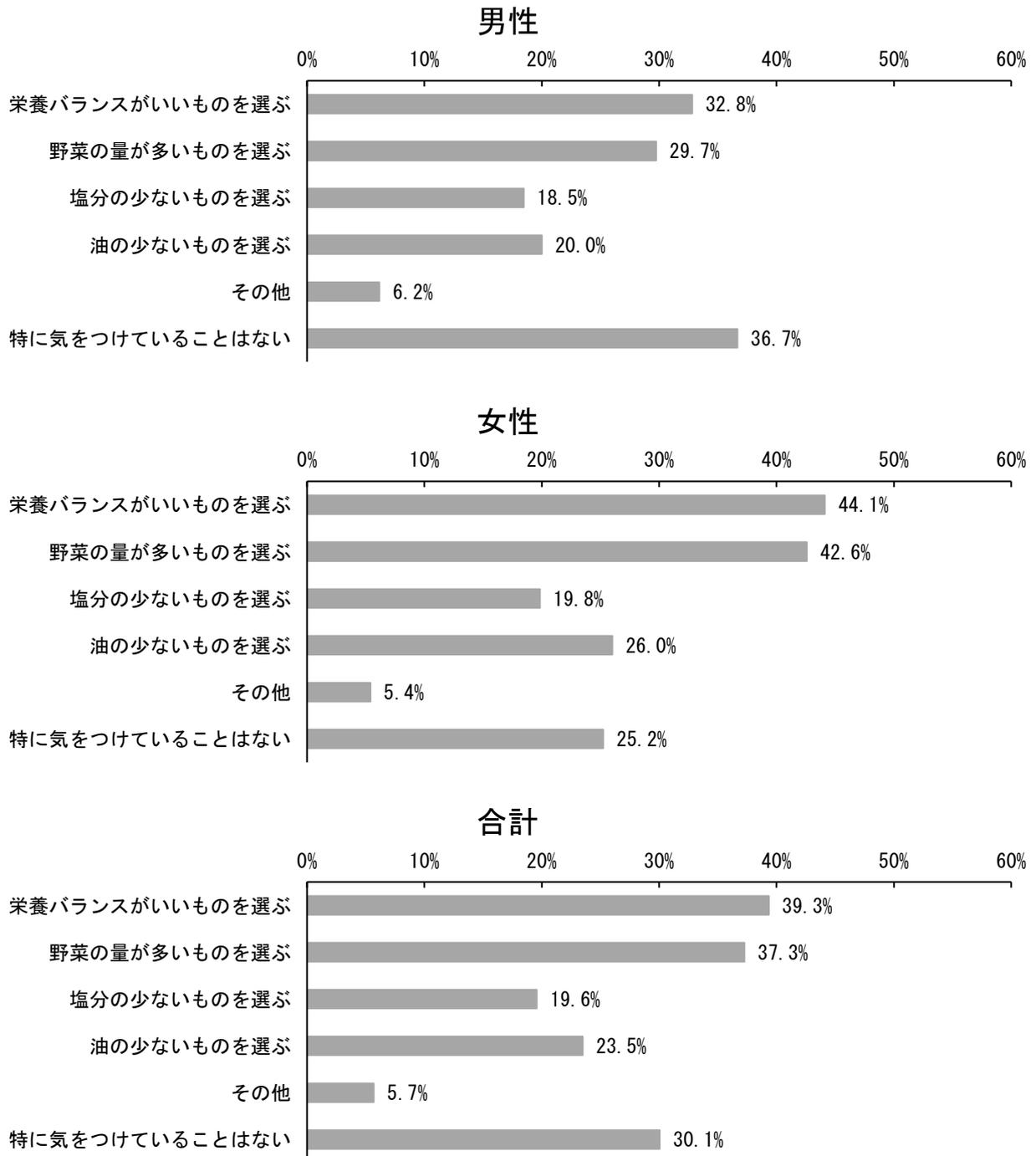


図 34 問 13 (成人)メニュー選択の条件、性別、計

「栄養バランスがよいものを選ぶ」「野菜の量が多いものを選ぶ」と回答した割合が最も高かった年代は、60代だった。「塩分の少ないものを選ぶ」「油の少ないものを選ぶ」については、70代が最も高く、「特に気をつけていることはない」については20代が最も高かった。

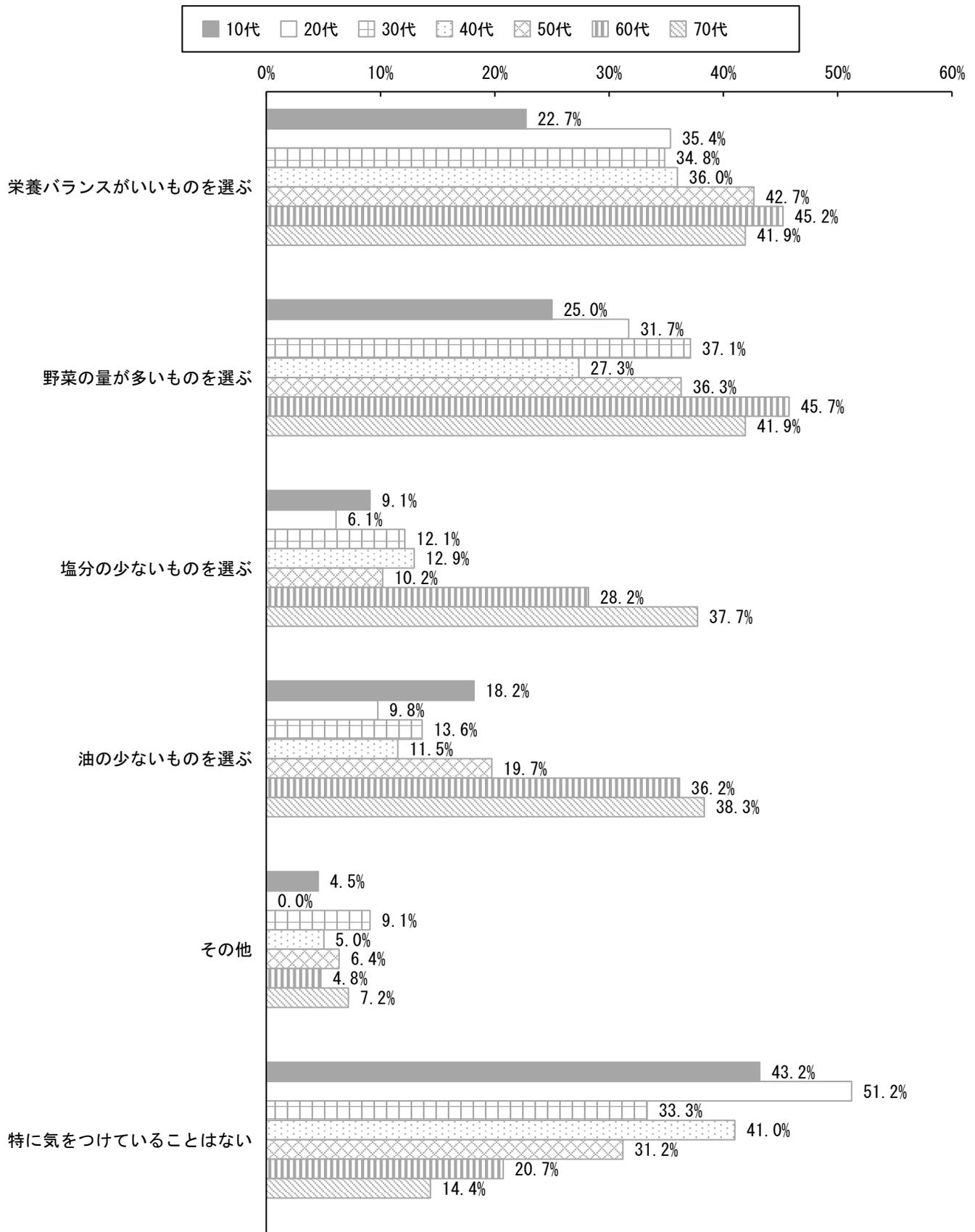


図 35 問 13 (成人)メニュー選択の条件、年代別

「特に気をつけていることはない」と答えた割合は、肥満で最も高かった。

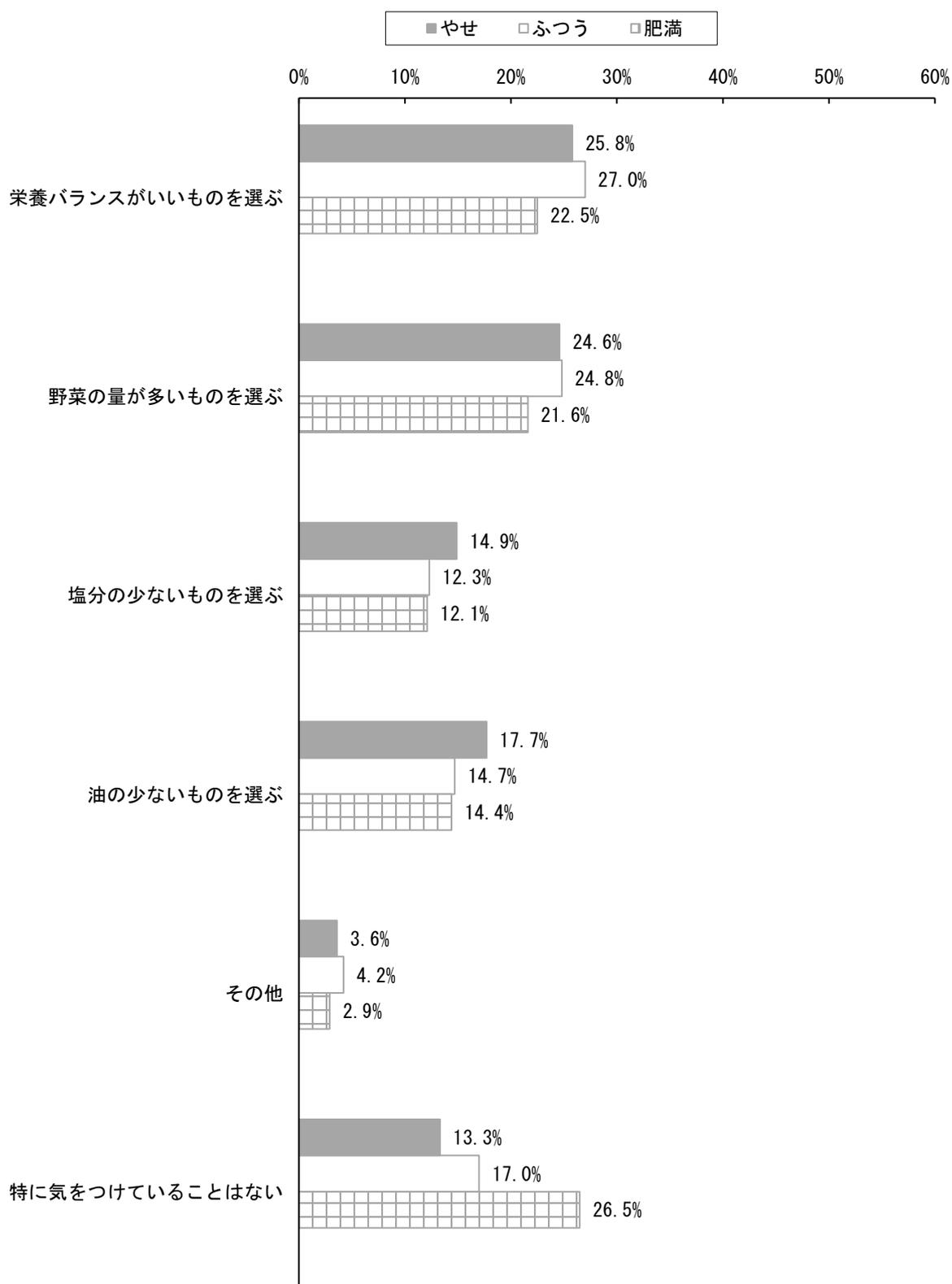


図 36 問 13 (成人) メニュー選択の条件、体格別 (10代を除く)

表 27 問 13 (成人) メニュー選択の条件 (その他コメント)

性別	年代	コメント
男性	10代	お金
女性	50代	カロリー
女性	30代	カロリー
男性	30代	カロリー
男性	40代	カロリーが低いもの
男性	50代	カロリーの低いもの
男性	70代	好きな食材
女性	70代	その時に食べたいものを買う
女性	30代	ボリュームがあるもの
女性	60代	やすいもの
女性	70代	やわらかいもの
男性	50代	安いもの
男性	40代	価格
女性	70代	価格がリーズナブルかどうか?
男性	60代	家族がいつも買っている
男性	60代	魚が入っているもの
女性	50代	勤務先での日替わり弁当で選んではいないが、色々な食材が使われている
男性	60代	近くに高齢の母がいるのでのどにつまらせないもの (一緒に食している)
女性	70代	見切り品等の品物を買うので食べられるだけで幸せ。気にしていたら生活ができなくなる
女性	40代	好きなもの、価格、量が低いもの
女性	40代	好きな食材、味付け
女性	60代	好きな物を選ぶ
女性	60代	好み
女性	60代	砂糖、甘味料、少なめ
女性	70代	刺身や煮つけ用の魚です
男性	50代	自分がそのとき食べたいものを選ぶ
男性	50代	自分の好みに合うもの
男性	70代	寿司 (魚) を選び購入する
男性	70代	重い弁当を選ぶ (上げ底弁当が高いから)
男性	30代	職場で給食として出る
女性	30代	食べたいが、作るのがめんどろうだなと思う時。忙しい時
男性	30代	食べたいものを
男性	10代	食べたいものを食べている。間食で
女性	30代	食べたいものを選ぶ。食べられる物を選ぶ
女性	40代	食べられるものを購入する
女性	50代	全額

性別	年代	コメント
女性	40代	棚田米です。など産地を書いているもの
女性	30代	値段
女性	40代	値段
男性	60代	昼食のみ。社食のため一か月間のメニュー表通り、出されたものを全て美味しく頂いている
女性	70代	添加物がないもの、または低いもの
女性	30代	添加物が入っていないもの
男性	50代	半額
女性	30代	美味しそうだったもの
男性	30代	野菜が低い時は、野菜ジュースでおぎなっている
女性	70代	油で揚げたものがいやだから
女性	60代	揚げ物を自宅ではしない
男性	50代	量が多くて安いもの
男性	70代	量が余り多くないもの
男性	30代	量の低い物

資料

表 28 問 7 (成人) 食事指針の認知度

	回答数(人)	割合
食事バランスガイド	730	40.7%
食生活指針	249	13.9%
6つの基礎食品群	815	45.5%
3色分類	805	44.9%
食育ガイド	143	8.0%
いずれも知らない	495	27.6%
対象人数	1,792	

表 29 問 7 (成人) 年代別 食事指針の認知度

回答数(人)	年代	食事バランスガイド	食生活指針	6つの基礎食品群	3色分類	食育ガイド	いずれも知らない	対象者数
回答数(人)	10代	43	12	55	52	6	8	81
	20代	66	18	69	77	7	30	130
	30代	92	28	111	102	17	53	208
	40代	118	38	112	132	20	71	268
	50代	104	23	121	118	23	82	273
	60代	145	52	184	159	37	126	402
	70代	162	78	163	165	33	125	430
	計	730	249	815	805	143	495	1,792
割合		食事バランスガイド	食生活指針	6つの基礎食品群	3色分類	食育ガイド	いずれも知らない	
	10代	53.1%	14.8%	67.9%	64.2%	7.4%	9.9%	
	20代	50.8%	13.8%	53.1%	59.2%	5.4%	23.1%	
	30代	44.2%	13.5%	53.4%	49.0%	8.2%	25.5%	
	40代	44.0%	14.2%	41.8%	49.3%	7.5%	26.5%	
	50代	38.1%	8.4%	44.3%	43.2%	8.4%	30.0%	
	60代	36.1%	12.9%	45.8%	39.6%	9.2%	31.3%	
	70代	37.7%	18.1%	37.9%	38.4%	7.7%	29.1%	
無回答	40.7%	13.9%	45.5%	44.9%	8.0%	27.6%		

表 30 問 10 (成人) 性別 栄養バランス

		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
回答数 (人)	男性	338	143	149	86	11	727
	女性	467	242	215	128	13	1,065
	計	805	385	364	214	24	1,792
割合	男性	46.5%	19.7%	20.5%	11.8%	1.5%	100.0%
	女性	43.8%	22.7%	20.2%	12.0%	1.2%	100.0%
	計	44.9%	21.5%	20.3%	11.9%	1.3%	100.0%

表 31 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度 (前回調査結果との比較)

	H27	R2
ほとんど毎日	45.6%	44.9%
週に4~5日	21.4%	21.5%
週に2~3日	18.7%	20.3%
ほとんどない	10.3%	11.9%
無回答	4.0%	1.3%
計	100.0%	100.0%

表 32 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度 (前回調査結果との比較 20代及び30代)

	H27	R2	
	割合	割合	回答数(人)
ほとんど毎日	35.6%	32.2%	109
週に4~5日	22.8%	25.1%	85
週に2~3日	24.0%	22.2%	75
ほとんどない	16.7%	20.1%	68
無回答	0.9%	0.3%	1
計	100.0%	100.0%	338

表 33 問 10 (成人) 年代別 栄養バランス

		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
回答数 (人)	10代	39	20	13	8	1	81
	20代	45	30	27	28	0	130
	30代	64	55	48	40	1	208
	40代	96	58	70	44	0	268
	50代	118	61	61	31	2	273
	60代	192	85	74	42	9	402
	70代	251	76	71	21	11	430
	計	805	385	364	214	24	1,792
割合	10代	48.1%	24.7%	16.0%	9.9%	1.2%	100.0%
	20代	34.6%	23.1%	20.8%	21.5%	0.0%	100.0%
	30代	30.8%	26.4%	23.1%	19.2%	0.5%	100.0%
	40代	35.8%	21.6%	26.1%	16.4%	0.0%	100.0%
	50代	43.2%	22.3%	22.3%	11.4%	0.7%	100.0%
	60代	47.8%	21.1%	18.4%	10.4%	2.2%	100.0%
	70代	58.4%	17.7%	16.5%	4.9%	2.6%	100.0%
	計	44.9%	21.5%	20.3%	11.9%	1.3%	100.0%

表 34 問 10 (成人) 体格別 栄養バランス

回答数 (人)		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
		やせ	153	74	59	41	6
	ふつう	446	214	194	108	11	973
	肥満	152	70	85	48	4	359
	無回答	15	7	13	9	2	46
	計	766	365	351	206	23	1,711
割合		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
		やせ	45.9%	22.2%	17.7%	12.3%	1.8%
	ふつう	45.8%	22.0%	19.9%	11.1%	1.1%	100.0%
	肥満	42.3%	19.5%	23.7%	13.4%	1.1%	100.0%
	無回答	32.6%	15.2%	28.3%	19.6%	4.3%	100.0%
	計	44.8%	21.3%	20.5%	12.0%	1.3%	100.0%

表 35 問 5 (小児) 魚摂取状況

回答数 (人)		ほとんど毎日	時々食べる	ほとんど食べない	無回答	計
		就学前	55	984	81	3
	小学2年生	73	321	81	3	478
	小学5年生	51	380	54	5	490
	中学2年生	61	401	53	8	523
割合		ほとんど毎日	時々食べる	ほとんど食べない	無回答	計
		就学前	4.9%	87.6%	7.2%	0.3%
	小学2年生	15.3%	67.2%	16.9%	0.6%	100.0%
	小学5年生	10.4%	77.6%	11.0%	1.0%	100.0%
	中学2年生	11.7%	76.7%	10.1%	1.5%	100.0%

表 36 問 6 (小児) 野菜摂取状況

回答数 (人)		毎日朝食でも 夕食でも食べる	1日1回食 べる	時々食べる	ほとんど食べ ない	無回答	計
		就学前	240	662	180	41	0
	小学2年生	175	142	131	27	3	478
	小学5年生	154	217	93	25	1	490
	中学2年生	166	240	97	12	8	523
割合		毎日朝食でも 夕食でも食べる	1日1回食 べる	時々食べる	ほとんど食べ ない	無回答	計
		就学前	21.4%	58.9%	16.0%	3.7%	0.0%
	小学2年生	36.6%	29.7%	27.4%	5.6%	0.6%	100.0%
	小学5年生	31.4%	44.3%	19.0%	5.1%	0.2%	100.0%
	中学2年生	31.7%	45.9%	18.5%	2.3%	1.5%	100.0%

表 37 問 7 (小児) 野菜摂取不足の理由

回答数 (人)		味がきらいだ から	食べた感じが きらいだから	見た目がきら いだから	食事の時に 出さないから	その他	対象人数
		就学前	251	148	93	453	177
	小学2年生	62	49	24	173	31	300
	小学5年生	76	44	15	192	67	335
	中学2年生	45	20	11	244	58	349
割合		味がきらいだ から	食べた感じが きらいだから	見た目がきら いだから	食事の時に 出さないから	その他	
		就学前	28.4%	16.8%	10.5%	51.3%	20.0%
	小学2年生	20.7%	16.3%	8.0%	57.7%	10.3%	
	小学5年生	22.7%	13.1%	4.5%	57.3%	20.0%	
	中学2年生	12.9%	5.7%	3.2%	69.9%	16.6%	

表 38 問 11 (成人) 性別 主な調理担当

回答数 (人)		自分が主に調理している	自分以外の方が主に調理している	自分も、自分以外の人ともほぼ同等に調理している	外食や調理済み食品の購入が主なので、調理をほとんどしていない	無回答	計
	男性	104	512	59	35	17	727
	女性	801	137	72	30	25	1,065
	計	905	649	131	65	42	1,792
割合		自分が主に調理している	自分以外の方が主に調理している	自分も、自分以外の人ともほぼ同等に調理している	外食や調理済み食品の購入が主なので、調理をほとんどしていない	無回答	計
	男性	14.3%	70.4%	8.1%	4.8%	2.3%	100.0%
	女性	75.2%	12.9%	6.8%	2.8%	2.3%	100.0%
	計	50.5%	36.2%	7.3%	3.6%	2.3%	100.0%

表 39 問 12 (成人) 性別 外食・中食の頻度

回答数 (人)		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
	男性	62	71	257	325	12	727
	女性	56	63	400	533	13	1,065
	計	118	134	657	858	25	1,792
割合		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
	男性	8.5%	9.8%	35.4%	44.7%	1.7%	100.0%
	女性	5.3%	5.9%	37.6%	50.0%	1.2%	100.0%
	計	6.6%	7.5%	36.7%	47.9%	1.4%	100.0%

表 40 問 12 (成人) 年代別性別 外食・中食の頻度

回答数 (人)			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
			10代	男性	4	4	13	16
	女性	3	1	19	20	1	44	
	計	7	5	32	36	1	81	
	20代	男性	5	4	27	16	0	52
	女性	6	7	33	32	0	78	
	計	11	11	60	48	0	130	
	30代	男性	4	10	33	25	0	72
	女性	9	8	68	49	2	136	
	計	13	18	101	74	2	208	
	40代	男性	10	13	35	42	0	100
	女性	10	17	54	87	0	168	
	計	20	30	89	129	0	268	
	50代	男性	14	14	41	45	1	115
	女性	9	13	66	69	1	158	
	計	23	27	107	114	2	273	
	60代	男性	14	19	55	79	5	172
	女性	10	11	79	125	5	230	
	計	24	30	134	204	10	402	
	70代	男性	11	7	53	102	6	179
	女性	9	6	81	151	4	251	
	計	20	13	134	253	10	430	
	計	男性	62	71	257	325	12	727
	女性	56	63	400	533	13	1,065	
	計	118	134	657	858	25	1,792	
割合			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
			10代	男性	10.8%	10.8%	35.1%	43.2%
	女性	6.8%	2.3%	43.2%	45.5%	2.3%	100.0%	
	計	8.6%	6.2%	39.5%	44.4%	1.2%	100.0%	
	20代	男性	9.6%	7.7%	51.9%	30.8%	0.0%	100.0%
	女性	7.7%	9.0%	42.3%	41.0%	0.0%	100.0%	
	計	8.5%	8.5%	46.2%	36.9%	0.0%	100.0%	
	30代	男性	5.6%	13.9%	45.8%	34.7%	0.0%	100.0%
	女性	6.6%	5.9%	50.0%	36.0%	1.5%	100.0%	
	計	6.3%	8.7%	48.6%	35.6%	1.0%	100.0%	
	40代	男性	100.0%	13.0%	35.0%	42.0%	0.0%	100.0%
	女性	6.0%	10.1%	32.1%	51.8%	0.0%	100.0%	
	計	7.5%	11.2%	33.2%	48.1%	0.0%	100.0%	
	50代	男性	12.2%	12.2%	35.7%	39.1%	0.9%	100.0%
	女性	5.7%	8.2%	41.8%	43.7%	0.6%	100.0%	
	計	8.4%	9.9%	39.2%	41.8%	0.7%	100.0%	
	60代	男性	8.1%	11.0%	32.0%	45.9%	2.9%	100.0%
	女性	4.3%	4.8%	34.3%	54.3%	2.2%	100.0%	
	計	6.0%	7.5%	33.3%	50.7%	2.5%	100.0%	
	70代	男性	6.1%	3.9%	29.6%	57.0%	3.4%	100.0%
	女性	3.6%	2.4%	32.3%	60.2%	1.6%	100.0%	
	計	4.7%	3.0%	31.2%	58.8%	2.3%	100.0%	
	計	男性	8.5%	9.8%	35.4%	44.7%	1.7%	100.0%
	女性	5.3%	5.9%	37.6%	50.0%	1.2%	100.0%	
	計	6.6%	7.5%	36.7%	47.9%	1.4%	100.0%	

表 41 問 12 (成人) 職業別性別 外食・中食の頻度

		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計	
回答数(人)	自営業主(農林漁業を除く)	男性	2	4	18	20	1	45
		女性	1	2	10	10	1	24
		計	3	6	28	30	2	69
	農林漁業	男性	0	0	7	9	0	16
		女性	0	0	1	3	0	4
		計	0	0	8	12	0	20
	会社や団体の役員	男性	6	5	16	11	0	38
		女性	4	4	11	7	0	26
		計	10	9	27	18	0	64
	家族従事者(例:自営業主の家族でその仕事に従事している人)	男性	0	0	4	2	0	6
		女性	0	2	17	16	0	35
		計	0	2	21	18	0	41
	勤め人(会社員、公務員等)	男性	34	37	114	120	1	306
		女性	21	27	99	98	3	248
		計	55	64	213	218	4	554
	パートタイムアルバイト	男性	3	7	21	21	0	52
女性		13	16	108	108	0	245	
計		16	23	129	129	0	297	
学生・専業主婦(主夫)	男性	3	4	14	20	0	41	
	女性	6	8	91	172	3	280	
	計	9	12	105	192	3	321	
無職	男性	12	12	56	108	10	198	
	女性	9	3	56	102	5	175	
	計	21	15	112	210	15	373	
その他	男性	2	2	5	13	0	22	
	女性	2	0	5	13	0	20	
	計	4	2	10	26	0	42	
計	男性	62	71	257	325	12	727	
	女性	56	63	400	533	13	1,065	
	計	118	134	657	858	25	1,792	
割合			ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
	自営業主(農林漁業を除く)	男性	4.4%	8.9%	40.0%	44.4%	2.2%	100.0%
		女性	4.2%	8.3%	41.7%	41.7%	4.2%	100.0%
		計	4.3%	8.7%	40.6%	43.5%	2.9%	100.0%
	農林漁業	男性	0.0%	0.0%	43.8%	56.3%	0.0%	100.0%
		女性	0.0%	0.0%	25.0%	75.0%	0.0%	100.0%
		計	0.0%	0.0%	40.0%	60.0%	0.0%	100.0%
	会社や団体の役員	男性	15.8%	13.2%	42.1%	28.9%	0.0%	100.0%
		女性	15.4%	15.4%	42.3%	26.9%	0.0%	100.0%
		計	15.6%	14.1%	42.2%	28.1%	0.0%	100.0%
	家族従事者(例:自営業主の家族でその仕事に従事している人)	男性	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
		女性	0.0%	5.7%	48.6%	45.7%	0.0%	100.0%
		計	0.0%	4.9%	51.2%	43.9%	0.0%	100.0%
	勤め人(会社員、公務員等)	男性	11.1%	12.1%	37.3%	39.2%	0.3%	100.0%
		女性	8.5%	10.9%	39.9%	39.5%	1.2%	100.0%
		計	9.9%	11.6%	38.4%	39.4%	0.7%	100.0%
パートタイムアルバイト	男性	5.8%	13.5%	40.4%	40.4%	0.0%	100.0%	
	女性	5.3%	6.5%	44.1%	44.1%	0.0%	100.0%	
	計	5.4%	7.7%	43.4%	43.4%	0.0%	100.0%	
学生・専業主婦(主夫)	男性	7.3%	9.8%	34.1%	48.8%	0.0%	100.0%	
	女性	2.1%	2.9%	32.5%	61.4%	1.1%	100.0%	
	計	2.8%	3.7%	32.7%	59.8%	0.9%	100.0%	
無職	男性	6.1%	6.1%	28.3%	54.5%	5.1%	100.0%	
	女性	5.1%	1.7%	32.0%	58.3%	2.9%	100.0%	
	計	5.6%	4.0%	30.0%	56.3%	4.0%	100.0%	
その他	男性	9.1%	9.1%	22.7%	59.1%	0.0%	100.0%	
	女性	100.0%	0.0%	25.0%	65.0%	0.0%	100.0%	
	計	9.5%	4.8%	23.8%	61.9%	0.0%	100.0%	
計	男性	8.5%	9.8%	35.4%	44.7%	1.7%	100.0%	
	女性	5.3%	5.9%	37.6%	50.0%	1.2%	100.0%	
	計	6.6%	7.5%	36.7%	47.9%	1.4%	100.0%	

表 42 問 12 (成人) 体格別性別 外食・中食の頻度

		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
		回答数 (人)					
やせ	男性	10	5	26	43	6	90
	女性	11	10	81	141	0	243
	計	21	15	107	184	6	333
ふつう	男性	36	39	130	177	5	387
	女性	27	32	219	301	7	586
	計	63	71	349	478	12	973
肥満	男性	12	23	86	83	1	205
	女性	11	18	66	56	3	154
	計	23	41	152	139	4	359
無回答	男性	0	0	2	6	0	8
	女性	4	2	15	15	2	38
	計	4	2	17	21	2	46
計	男性	58	67	244	309	12	690
	女性	53	62	381	513	12	1,021
	計	111	129	625	822	24	1,711
割合		ほとんど毎日	週に4~5日	週に2~3日	ほとんどない	無回答	計
やせ	男性	11.1%	5.6%	28.9%	47.8%	6.7%	100.0%
	女性	4.5%	4.1%	33.3%	58.0%	0.0%	100.0%
	計	6.3%	4.5%	32.1%	55.3%	1.8%	100.0%
ふつう	男性	9.3%	10.1%	33.6%	45.7%	1.3%	100.0%
	女性	4.6%	5.5%	37.4%	51.4%	1.2%	100.0%
	計	6.5%	7.3%	35.9%	49.1%	1.2%	100.0%
肥満	男性	5.9%	11.2%	42.0%	40.5%	0.5%	100.0%
	女性	7.1%	11.7%	42.9%	36.4%	1.9%	100.0%
	計	6.4%	11.4%	42.3%	38.7%	1.1%	100.0%
無回答	男性	0.0%	0.0%	25.0%	75.0%	0.0%	100.0%
	女性	10.5%	5.3%	39.5%	39.5%	5.3%	100.0%
	計	8.7%	4.3%	37.0%	45.7%	4.3%	100.0%
計	男性	8.4%	9.7%	35.4%	44.8%	1.7%	100.0%
	女性	5.2%	6.1%	37.3%	50.2%	1.2%	100.0%
	計	6.5%	7.5%	36.5%	48.0%	1.4%	100.0%

表 43 問 13 (成人) 性別 メニュー選択の条件

回答数 (人)	栄養バランスがよいものを選ぶ	野菜の量が高いものを選ぶ	塩分の低いものを選ぶ	油の低いものを選ぶ	その他	特に気をつけていることはない	対象人数
男性	128	116	72	78	24	143	390
女性	229	221	103	135	28	131	519
計	357	337	175	213	52	274	909
割合	栄養バランスがよいものを選ぶ	野菜の量が高いものを選ぶ	塩分の低いものを選ぶ	油の低いものを選ぶ	その他	特に気をつけていることはない	
男性	32.8%	29.7%	18.5%	20.0%	6.2%	36.7%	
女性	44.1%	42.6%	19.8%	26.0%	5.4%	25.2%	
計	39.3%	37.1%	19.3%	23.4%	5.7%	30.1%	

表 44 (成人) 年代別性別 メニュー選択の条件

		栄養バ ランスが いいもの を選ぶ	野菜の量 が高いも のを選ぶ	塩分の低 いもの を選ぶ	油の低い もの を選ぶ	その他	特に気 をつけて いること はない	対象人数	
回答数 (人)	10代	男性	5	4	2	3	2	10	21
		女性	5	7	2	5	0	9	23
		計	10	11	4	8	2	19	44
	20代	男性	9	10	2	4	0	22	36
		女性	20	16	3	4	0	20	46
		計	29	26	5	8	0	42	82
	30代	男性	11	13	9	8	5	16	47
		女性	35	36	7	10	7	28	85
		計	46	49	16	18	12	44	132
	40代	男性	19	11	7	6	2	28	58
		女性	31	27	11	10	5	29	81
		計	50	38	18	16	7	57	139
	50代	男性	21	18	5	5	7	29	69
		女性	46	39	11	26	3	20	88
		計	67	57	16	31	10	49	157
	60代	男性	38	32	26	29	4	22	88
		女性	47	54	27	39	5	17	100
		計	85	86	53	68	9	39	188
	70代	男性	25	28	21	23	4	16	71
		女性	45	42	42	41	8	8	96
		計	70	70	63	64	12	24	167
	計	男性	128	116	72	78	24	143	390
		女性	229	221	103	135	28	131	519
		計	357	337	175	213	52	274	909
割合	10代	男性	23.8%	19.0%	9.5%	14.3%	9.5%	47.6%	
		女性	21.7%	30.4%	8.7%	21.7%	0.0%	39.1%	
		計	22.7%	25.0%	9.1%	18.2%	4.5%	43.2%	
	20代	男性	25.0%	27.8%	5.6%	11.1%	0.0%	61.1%	
		女性	43.5%	34.8%	6.5%	8.7%	0.0%	43.5%	
		計	35.4%	31.7%	6.1%	9.8%	0.0%	51.2%	
	30代	男性	23.4%	27.7%	19.1%	17.0%	10.6%	34.0%	
		女性	41.2%	42.4%	8.2%	11.8%	8.2%	32.9%	
		計	34.8%	37.1%	12.1%	13.6%	9.1%	33.3%	
	40代	男性	32.8%	19.0%	12.1%	10.3%	3.4%	48.3%	
		女性	38.3%	33.3%	13.6%	12.3%	6.2%	35.8%	
		計	36.0%	27.3%	12.9%	11.5%	5.0%	41.0%	
	50代	男性	30.4%	26.1%	7.2%	7.2%	10.1%	42.0%	
		女性	52.3%	44.3%	12.5%	29.5%	3.4%	22.7%	
		計	42.7%	36.3%	10.2%	19.7%	6.4%	31.2%	
	60代	男性	43.2%	36.4%	29.5%	33.0%	4.5%	25.0%	
		女性	47.0%	54.0%	27.0%	39.0%	5.0%	17.0%	
		計	45.2%	45.7%	28.2%	36.2%	4.8%	20.7%	
	70代	男性	35.2%	39.4%	29.6%	32.4%	5.6%	22.5%	
		女性	46.9%	43.8%	43.8%	42.7%	8.3%	8.3%	
		計	41.9%	41.9%	37.7%	38.3%	7.2%	14.4%	
	計	男性	32.8%	29.7%	18.5%	20.0%	6.2%	36.7%	
		女性	44.1%	42.6%	19.8%	26.0%	5.4%	25.2%	
		計	39.3%	37.1%	19.3%	23.4%	5.7%	30.1%	

表 45 問 13 (成人) 肥満度別 メニュー選択の条件

		栄養バ ランスが いいもの を選ぶ	野菜の量 が高いも のを選ぶ	塩分の低 いもの を選ぶ	油の低い もの を選ぶ	その他	特に気 をつけて いること はない	対象人数
回答数 (人)	やせ	64	61	37	44	9	33	333
	ふつう	208	191	95	113	32	131	973
	肥満	69	66	37	44	9	81	359
割合	やせ	25.8%	24.6%	14.9%	17.7%	3.6%	13.3%	
	ふつう	27.0%	24.8%	12.3%	14.7%	4.2%	17.0%	
	肥満	22.5%	21.6%	12.1%	14.4%	2.9%	26.5%	

基本目標 4 生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気をつけ、実践する市民を増やす

問 14 (成人) 生活習慣病に気をつけた食生活の実践

～生活習慣病の予防や改善のために、

あなたはふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか～

「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した割合は、68.6%だった。「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した割合を性別に見ると、女性の方が高かった。

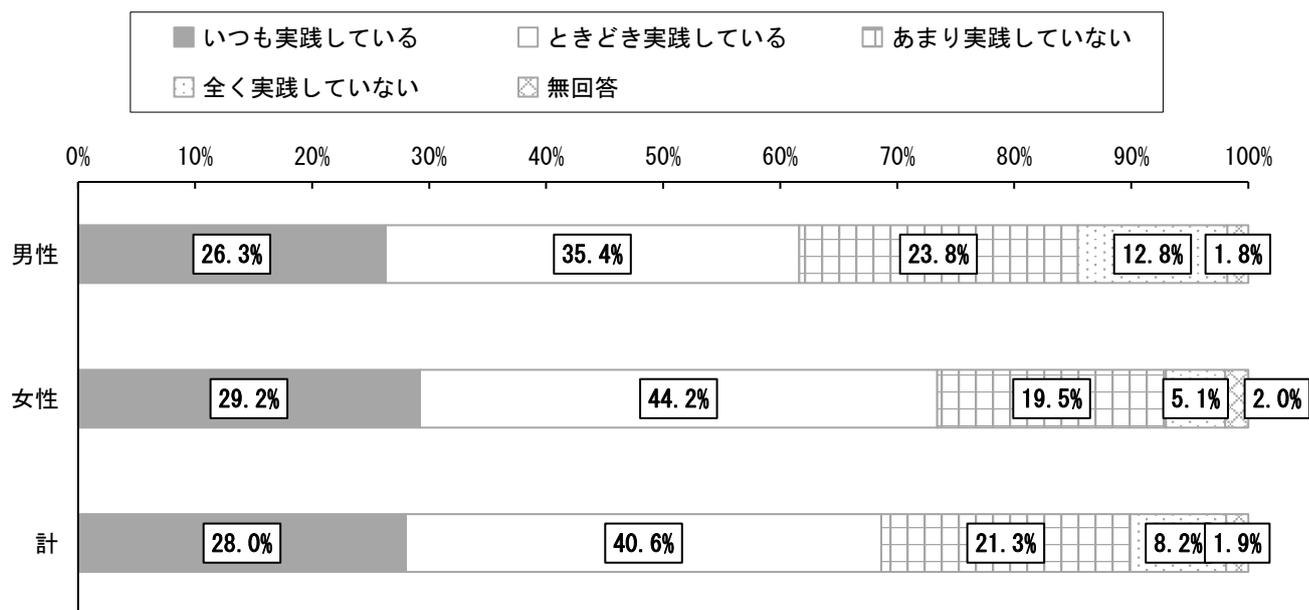


図 37 問 14 (成人) 生活習慣病に気をつけた食生活の実践、性別、計

生活習慣病に気をつけた食生活の実践 (前回調査結果との比較)

基本目標 4 生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気をつけ、実践する市民を増やす
【推進項目】 生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する市民の割合

<算出方法>

問 14 「生活習慣病の予防や改善のために、あなたはふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか」で「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した方の数 / アンケート全回答数 × 100

<結果>

	H27	R2	目標
割合 (%)	77.9	68.6	82

今回の調査結果は目標を達成できていない。

※前回の調査は、「佐世保市民の健康に関する実態調査」において、「日頃から健康に気をつけていますか」と質問した。「よく気をつけている」「どちらかといえば気をつけている」と回答した方が「特にどのようなことに気をつけていますか」との質問で、「栄養・食生活」と回答した集計結果です。質問内容と対象が異なるため、今回の調査結果との比較はできない。

「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した割合を年代別に見ると、70代が最も高かった。「全く実践していない」と回答した割合を性別に見ると、男性では20代が、女性では10代が最も高かった。

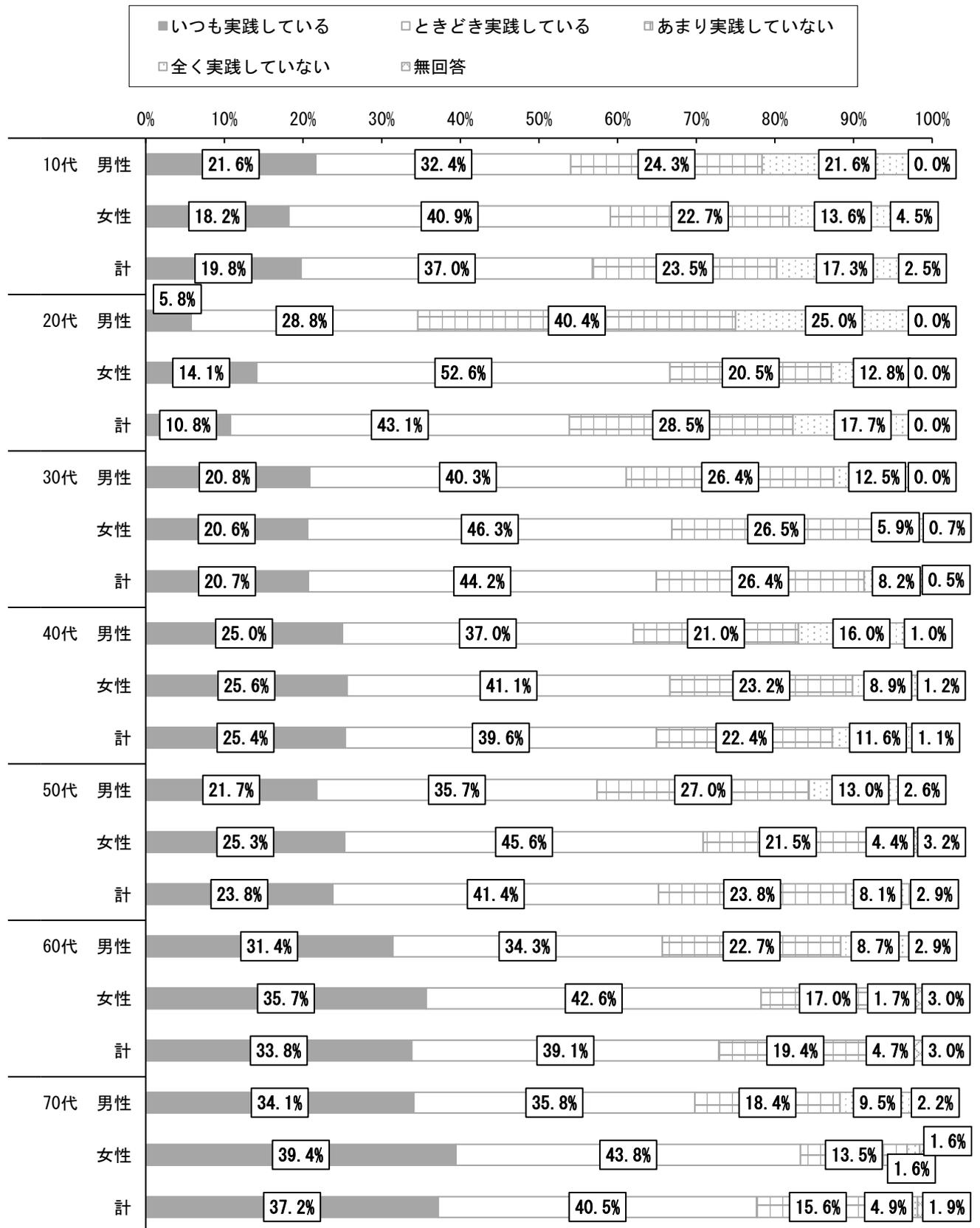


図 38 問 14 (成人) 生活習慣病に気をつけた食生活の実践、年代別、性別

「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した割合を職業別に見ると、最も高かったのはその他で81.0%、次いで農林漁業で80.0%だった。「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した割合を性別に見ると、男女共に農林漁業が最も高かった。

■いつも実践している □ときどき実践している □あまり実践していない □全く実践していない □無回答



図 39 問 14 (成人) 生活習慣病に気がつけた食生活の実践、職業別、性別

「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した割合を世帯構成別に見ると、最も高かったのは夫婦のみで74.7%だった。「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した割合を性別に見ると、男性は夫婦のみが、女性はその他が最も高かった。

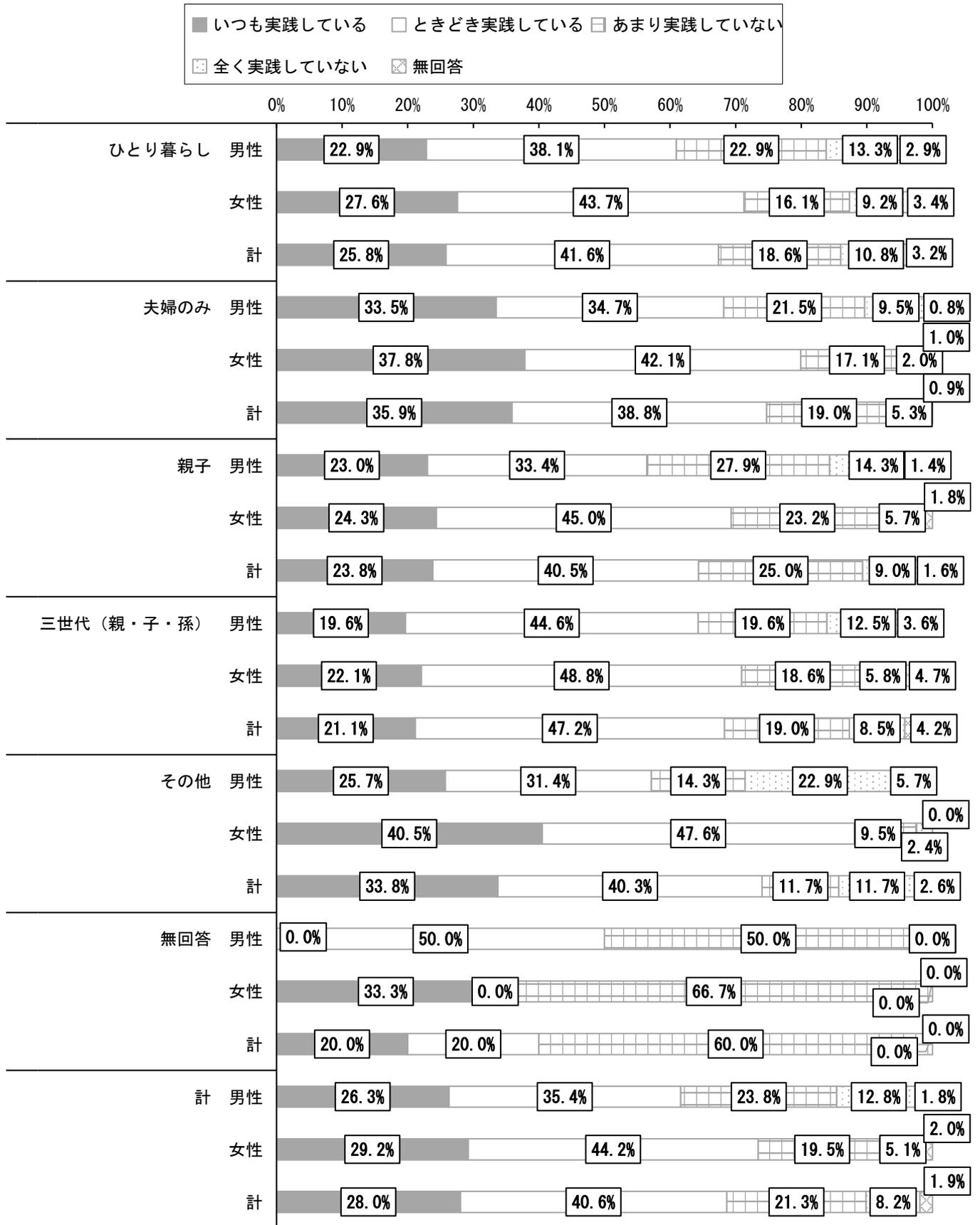


図 40 問 14（成人）生活習慣病に気をつけた食生活の実践、世帯構成別、性別

「いつも実践している」「ときどき実践している」と回答した割合を体格別に見ると、最も高かったのはやせで73.5%だった。「あまり実践していない」「全く実践していない」と回答した割合を性別に見ると、男性はやせが、女性は肥満が最も高かった。

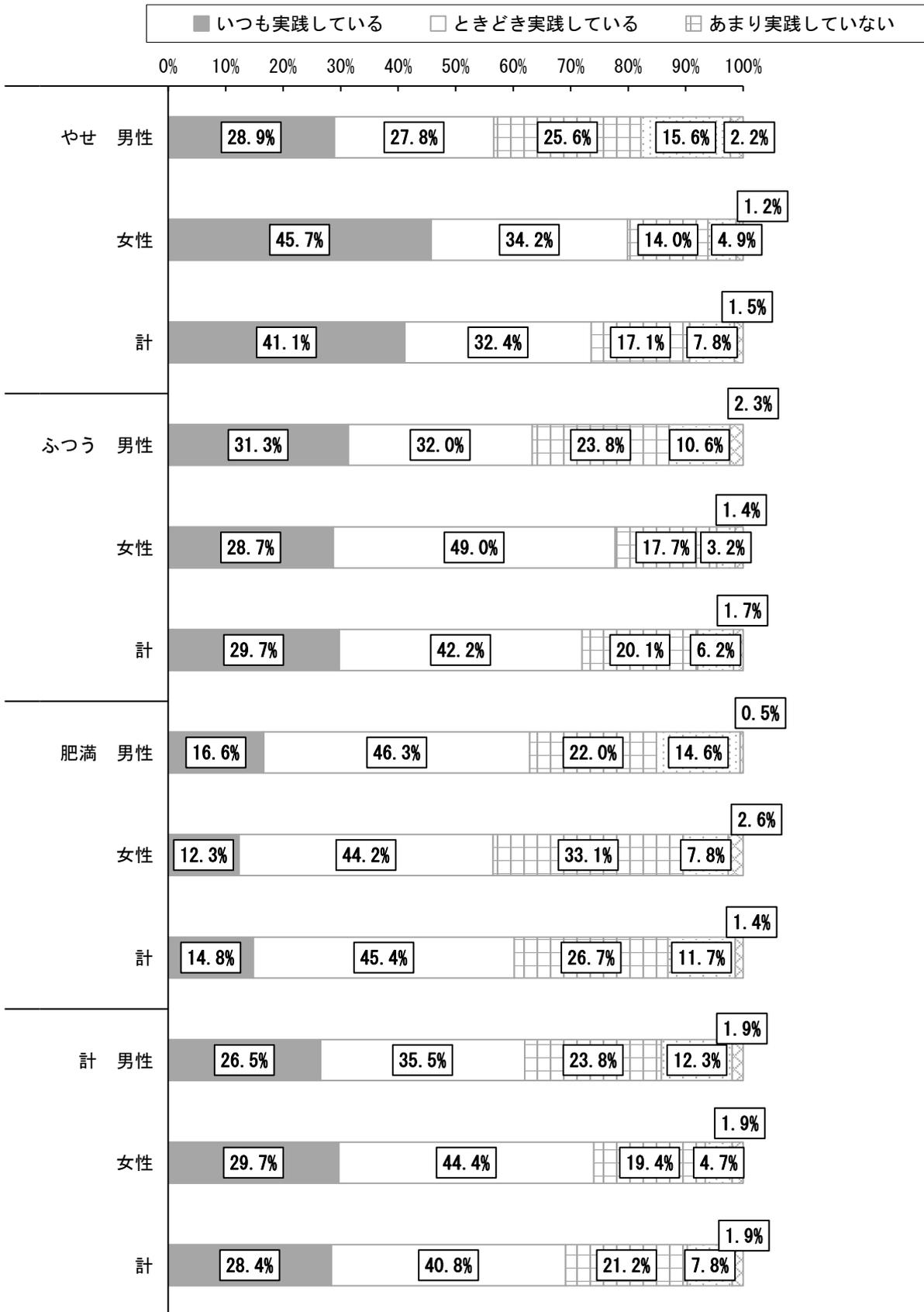


図 41 問 14 (成人) 生活習慣病に気をつけた食生活の実践、体格別、性別、計 (10代を除く)

問 15 (小学 5 年生、中学 2 年生) 体型を気にする割合
 ～あなたは、体型を気にしたりすることはありますか～

「ない」と回答した割合は、「ある」と回答した割合よりも高かった。

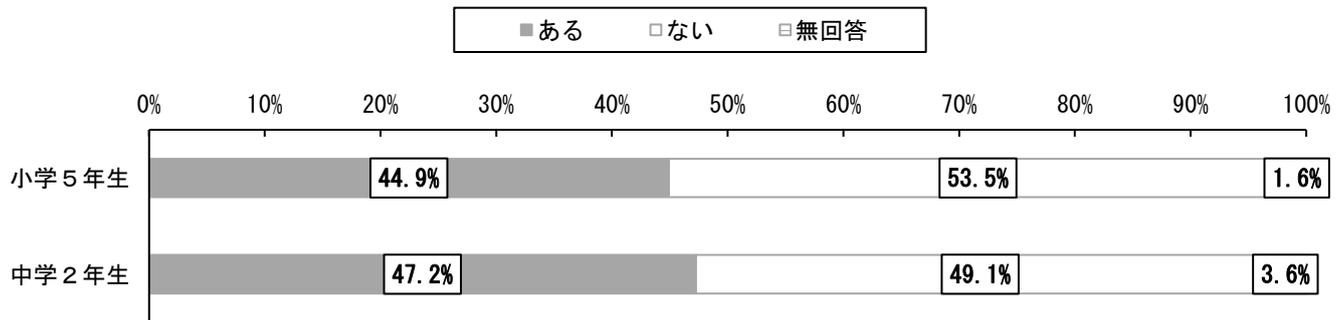


図 42 問 15 (小学 5 年生、中学 2 年生) 体型を気にする割合

問 10 (就学前) お子様の生活で気をつけている内容
 ～お子様の生活で気をつけていることはありますか。(〇はいくつでも)～

最も回答した割合が高かったのは、「食事の回数は 1 日 3 食とおやつ」、次いで「食事の量」だった。

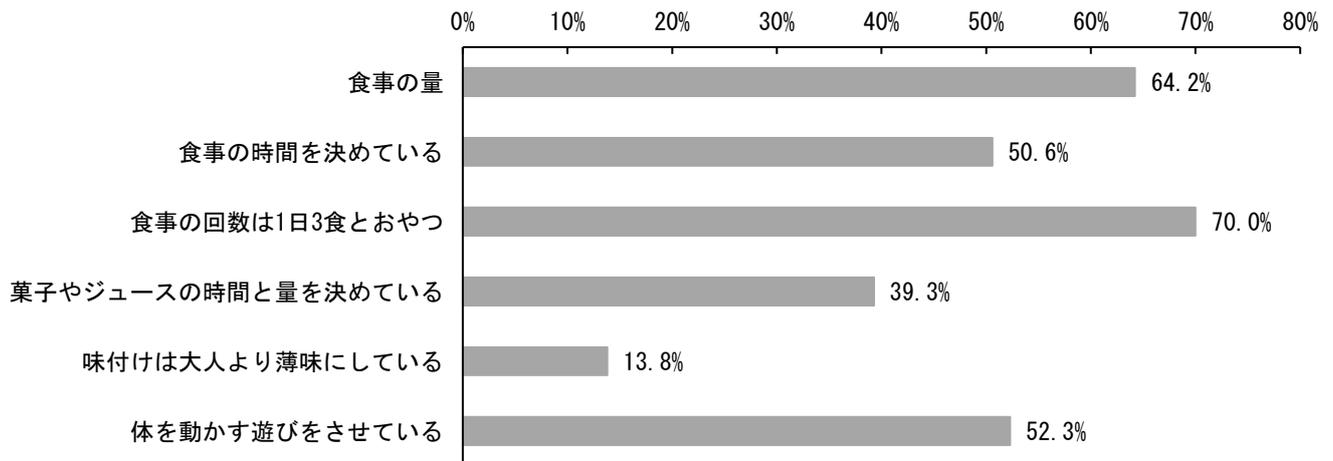


図 43 問 10 (就学前) お子様の生活で気をつけている内容

問 16 (小学 5 年生、中学 2 年生) ふだんの生活で気をつけている内容
 ~あなたは、ふだんの生活でどのようなことに気をつけていますか (〇はいくつでも) ~

小学 5 年生、中学 2 年生で最も回答した割合が高かったのは、「運動をする」、次いで「食事の量」だった。

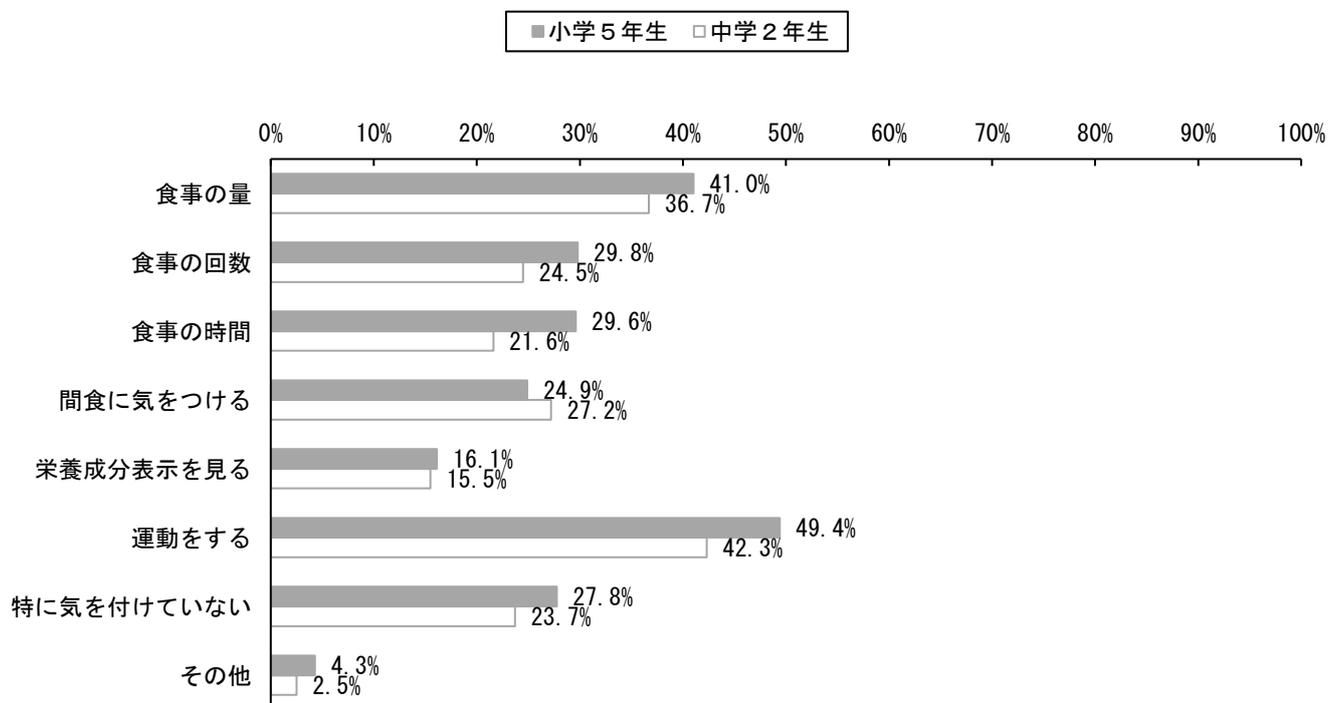


図 44 問 16 (小学 5 年生、中学 2 年生) ふだんの生活で気をつけている内容

表 46 問 16 (小学 5 年生、中学 2 年生) ふだんの生活で気をつけている内容 (その他コメント)

学年	コメント
小学 5 年生	5:00 ぐらいにお父さんと走りに行く
中学 2 年生	アスリート食にしている
小学 5 年生	あそび
中学 2 年生	アレルギーとか
小学 5 年生	おはしを正しくもつ
小学 5 年生	おやつをひかえます (デザートも)
小学 5 年生	ゲーム (鬼滅、嵐)
小学 5 年生	ゲームの時間
小学 5 年生	ゲームをやりすぎないこと
小学 5 年生	しょう味さげんがすぎた物は食べない
中学 2 年生	たべかた
小学 5 年生	テレビゲームを見ないようにしている
小学 5 年生	テレビを見る時間
小学 5 年生	部屋のせいりせいとん、ドアのかぎのチェック
小学 5 年生	よく食べる
中学 2 年生	よく食べるようにしている
中学 2 年生	栄養バランスを意識して食べる
中学 2 年生	家族と話をする、お礼の言葉を使う
小学 5 年生	環境に気をつけている
中学 2 年生	趣味の練習
小学 5 年生	好き、きらいはせずに食べる
小学 5 年生	自分に任された仕事はするように心掛けている
小学 5 年生	食事をした後かたづけをする
中学 2 年生	体にいいものを食べるようにする
中学 2 年生	体重を増やす
中学 2 年生	炭酸ジュースをひかえる
小学 5 年生	朝食の時はみそしるとごはんかパンとヨーグルトを食べる
中学 2 年生	動いた日はたくさん食う
中学 2 年生	肉や魚などのタンパク質を多くとるようにしている
中学 2 年生	油物を食べすぎない
小学 5 年生	嵐の CD を聞く

資料

表 47 問 14 (成人) 性別 生活習慣病に気をつけた食生活の実践

回答数 (人)		いつも実践し ている	ときどき実践 している	あまり実践し ていない	全く実践して いない	無回答	計
	男性	191	257	173	93	13	727
	女性	311	471	208	54	21	1,065
計		502	728	381	147	34	1,792
割合		いつも実践し ている	ときどき実践 している	あまり実践し ていない	全く実践して いない	無回答	計
	男性	26.3%	35.4%	23.8%	12.8%	1.8%	100.0%
	女性	29.2%	44.2%	19.5%	5.1%	2.0%	100.0%
	計	28.0%	40.6%	21.3%	8.2%	1.9%	100.0%

表 48 問 14 (成人) 年代別性別 生活習慣病に気をつけた食生活の実践

回答数 (人)			いつも実践 している	ときどき実 践している	あまり実践 していない	全く実践し ていない	無回答	計		
			10代	男性	8	12	9	8	0	37
				女性	8	18	10	6	2	44
計	16	30		19	14	2	81			
20代	男性	3	15	21	13	0	52			
	女性	11	41	16	10	0	78			
	計	14	56	37	23	0	130			
30代	男性	15	29	19	9	0	72			
	女性	28	63	36	8	1	136			
	計	43	92	55	17	1	208			
40代	男性	25	37	21	16	1	100			
	女性	43	69	39	15	2	168			
	計	68	106	60	31	3	268			
50代	男性	25	41	31	15	3	115			
	女性	40	72	34	7	5	158			
	計	65	113	65	22	8	273			
60代	男性	54	59	39	15	5	172			
	女性	82	98	39	4	7	230			
	計	136	157	78	19	12	402			
70代	男性	61	64	33	17	4	179			
	女性	99	110	34	4	4	251			
	計	160	174	67	21	8	430			
計	男性	191	257	173	93	13	727			
	女性	311	471	208	54	21	1,065			
	計	502	728	381	147	34	1,792			
割合	10代	男性	21.6%	32.4%	24.3%	21.6%	0.0%	100.0%		
		女性	18.2%	40.9%	22.7%	13.6%	4.5%	100.0%		
		計	19.8%	37.0%	23.5%	17.3%	2.5%	100.0%		
	20代	男性	5.8%	28.8%	40.4%	25.0%	0.0%	100.0%		
		女性	14.1%	52.6%	20.5%	12.8%	0.0%	100.0%		
		計	10.8%	43.1%	28.5%	17.7%	0.0%	100.0%		
	30代	男性	20.8%	40.3%	26.4%	12.5%	0.0%	100.0%		
		女性	20.6%	46.3%	26.5%	5.9%	0.7%	100.0%		
		計	20.7%	44.2%	26.4%	8.2%	0.5%	100.0%		
	40代	男性	25.0%	37.0%	21.0%	16.0%	1.0%	100.0%		
		女性	25.6%	41.1%	23.2%	8.9%	1.2%	100.0%		
		計	25.4%	39.6%	22.4%	11.6%	1.1%	100.0%		
	50代	男性	21.7%	35.7%	27.0%	13.0%	2.6%	100.0%		
		女性	25.3%	45.6%	21.5%	4.4%	3.2%	100.0%		
		計	23.8%	41.4%	23.8%	8.1%	2.9%	100.0%		
	60代	男性	31.4%	34.3%	22.7%	8.7%	2.9%	100.0%		
		女性	35.7%	42.6%	17.0%	1.7%	3.0%	100.0%		
		計	33.8%	39.1%	19.4%	4.7%	3.0%	100.0%		
	70代	男性	34.1%	35.8%	18.4%	9.5%	2.2%	100.0%		
		女性	39.4%	43.8%	13.5%	1.6%	1.6%	100.0%		
		計	37.2%	40.5%	15.6%	4.9%	1.9%	100.0%		
計	男性	26.3%	35.4%	23.8%	12.8%	1.8%	100.0%			
	女性	29.2%	44.2%	19.5%	5.1%	2.0%	100.0%			
	計	28.0%	40.6%	21.3%	8.2%	1.9%	100.0%			

表 49 問 14 (成人) 職業別性別 生活習慣病に気をつけた食生活の実践

		いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	無回答	計	
回答数 (人)	自営業主(農林漁業を除く)	男性	13	18	10	2	2	45
		女性	10	9	5	0	0	24
		計	23	27	15	2	2	69
	農林漁業	男性	2	10	2	1	1	16
		女性	2	2	0	0	0	4
		計	4	12	2	1	1	20
	会社や団体の役員	男性	11	11	11	5	0	38
		女性	4	14	8	0	0	26
		計	15	25	19	5	0	64
	家族従事者 (例: 自営業主の家族でその仕事に従事している人)	男性	0	1	2	3	0	6
		女性	15	13	6	1	0	35
		計	15	14	8	4	0	41
	勤め人(会社員、公務員等)	男性	64	114	90	34	4	306
		女性	60	107	56	21	4	248
		計	124	221	146	55	8	554
	パートタイムアルバイト	男性	17	16	11	7	1	52
		女性	56	105	67	14	3	245
		計	73	121	78	21	4	297
	学生・専業主婦(主夫)	男性	10	14	9	8	0	41
		女性	83	132	46	12	7	280
計		93	146	55	20	7	321	
無職	男性	65	64	35	29	5	198	
	女性	71	75	18	5	6	175	
	計	136	139	53	34	11	373	
その他	男性	9	8	2	3	0	22	
	女性	7	10	2	1	0	20	
	計	16	18	4	4	0	42	
計	男性	191	257	173	93	13	727	
	女性	311	471	208	54	21	1,065	
	計	502	728	381	147	34	1,792	
割合			いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	無回答	計
	自営業主(農林漁業を除く)	男性	28.9%	40.0%	22.2%	4.4%	4.4%	100.0%
		女性	41.7%	37.5%	20.8%	0.0%	0.0%	100.0%
		計	33.3%	39.1%	21.7%	2.9%	2.9%	100.0%
	農林漁業	男性	12.5%	62.5%	12.5%	6.3%	6.3%	100.0%
		女性	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		計	20.0%	60.0%	100.0%	5.0%	5.0%	100.0%
	会社や団体の役員	男性	28.9%	28.9%	28.9%	13.2%	0.0%	100.0%
		女性	15.4%	53.8%	30.8%	0.0%	0.0%	100.0%
		計	23.4%	39.1%	29.7%	7.8%	0.0%	100.0%
	家族従事者 (例: 自営業主の家族でその仕事に従事している人)	男性	0.0%	16.7%	33.3%	50.0%	0.0%	100.0%
		女性	42.9%	37.1%	17.1%	2.9%	0.0%	100.0%
		計	36.6%	34.1%	19.5%	9.8%	0.0%	100.0%
	勤め人(会社員、公務員等)	男性	20.9%	37.3%	29.4%	11.1%	1.3%	100.0%
		女性	24.2%	43.1%	22.6%	8.5%	1.6%	100.0%
		計	22.4%	39.9%	26.4%	9.9%	1.4%	100.0%
	パートタイムアルバイト	男性	32.7%	30.8%	21.2%	13.5%	1.9%	100.0%
		女性	22.9%	42.9%	27.3%	5.7%	1.2%	100.0%
		計	24.6%	40.7%	26.3%	7.1%	1.3%	100.0%
	学生・専業主婦(主夫)	男性	24.4%	34.1%	22.0%	19.5%	0.0%	100.0%
女性		29.6%	47.1%	16.4%	4.3%	2.5%	100.0%	
計		29.0%	45.5%	17.1%	6.2%	2.2%	100.0%	
無職	男性	32.8%	32.3%	17.7%	14.6%	2.5%	100.0%	
	女性	40.6%	42.9%	10.3%	2.9%	3.4%	100.0%	
	計	36.5%	37.3%	14.2%	9.1%	2.9%	100.0%	
その他	男性	40.9%	36.4%	9.1%	13.6%	0.0%	100.0%	
	女性	35.0%	50.0%	100.0%	5.0%	0.0%	100.0%	
	計	38.1%	42.9%	9.5%	9.5%	0.0%	100.0%	
計	男性	26.3%	35.4%	23.8%	12.8%	1.8%	100.0%	
	女性	29.2%	44.2%	19.5%	5.1%	2.0%	100.0%	
	計	28.0%	40.6%	21.3%	8.2%	1.9%	100.0%	

表 50 問 14 (成人) 家族構成別性別 生活習慣病に気をつけた食生活の実践

			いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	無回答	計
回答数 (人)	ひとり暮らし	男性	24	40	24	14	3	105
		女性	48	76	28	16	6	174
		計	72	116	52	30	9	279
	夫婦のみ	男性	81	84	52	23	2	242
		女性	115	128	52	6	3	304
		計	196	212	104	29	5	546
	親子	男性	66	96	80	41	4	287
		女性	111	205	106	26	8	456
		計	177	301	186	67	12	743
	三世代 (親・子・孫)	男性	11	25	11	7	2	56
		女性	19	42	16	5	4	86
		計	30	67	27	12	6	142
	その他	男性	9	11	5	8	2	35
		女性	17	20	4	1	0	42
		計	26	31	9	9	2	77
	無回答	男性	0	1	1	0	0	2
		女性	1	0	2	0	0	3
		計	1	1	3	0	0	5
	計	男性	191	257	173	93	13	727
		女性	311	471	208	54	21	1,065
		計	502	728	381	147	34	1,792
割合	ひとり暮らし	男性	22.9%	38.1%	22.9%	13.3%	2.9%	100.0%
		女性	27.6%	43.7%	16.1%	9.2%	3.4%	100.0%
		計	25.8%	41.6%	18.6%	10.8%	3.2%	100.0%
	夫婦のみ	男性	33.5%	34.7%	21.5%	9.5%	0.8%	100.0%
		女性	37.8%	42.1%	17.1%	2.0%	1.0%	100.0%
		計	35.9%	38.8%	19.0%	5.3%	0.9%	100.0%
	親子	男性	23.0%	33.4%	27.9%	14.3%	1.4%	100.0%
		女性	24.3%	45.0%	23.2%	5.7%	1.8%	100.0%
		計	23.8%	40.5%	25.0%	9.0%	1.6%	100.0%
	三世代 (親・子・孫)	男性	19.6%	44.6%	19.6%	12.5%	3.6%	100.0%
		女性	22.1%	48.8%	18.6%	5.8%	4.7%	100.0%
		計	21.1%	47.2%	19.0%	8.5%	4.2%	100.0%
	その他	男性	25.7%	31.4%	14.3%	22.9%	5.7%	100.0%
		女性	40.5%	47.6%	9.5%	2.4%	0.0%	100.0%
		計	33.8%	40.3%	11.7%	11.7%	2.6%	100.0%
	無回答	男性	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		女性	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	0.0%	100.0%
		計	20.0%	20.0%	60.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	計	男性	26.3%	35.4%	23.8%	12.8%	1.8%	100.0%
		女性	29.2%	44.2%	19.5%	5.1%	2.0%	100.0%
		計	28.0%	40.6%	21.3%	8.2%	1.9%	100.0%

表 51 問 14 (成人) 体格別性別 生活習慣病に気をつけた食生活の実践

			いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	無回答	計	
			回答数 (人)	やせ	男性	26	25	23	14
女性	111	83			34	12	3	243	
計	137	108			57	26	5	333	
ふつう	男性	121		124	92	41	9	387	
	女性	168		287	104	19	8	586	
	計	289		411	196	60	17	973	
肥満	男性	34		95	45	30	1	205	
	女性	19		68	51	12	4	154	
	計	53		163	96	42	5	359	
無回答	男性	2		1	4	0	1	8	
	女性	5		15	9	5	4	38	
	計	7		16	13	5	5	46	
計	男性	183		245	164	85	13	690	
	女性	303		453	198	48	19	1,021	
	計	486		698	362	133	32	1,711	
				いつも実践している	ときどき実践している	あまり実践していない	全く実践していない	無回答	計
割合	やせ	男性		28.9%	27.8%	25.6%	15.6%	2.2%	100.0%
		女性		45.7%	34.2%	14.0%	4.9%	1.2%	100.0%
		計	41.1%	32.4%	17.1%	7.8%	1.5%	100.0%	
	ふつう	男性	31.3%	32.0%	23.8%	10.6%	2.3%	100.0%	
		女性	28.7%	49.0%	17.7%	3.2%	1.4%	100.0%	
		計	29.7%	42.2%	20.1%	6.2%	1.7%	100.0%	
	肥満	男性	16.6%	46.3%	22.0%	14.6%	0.5%	100.0%	
		女性	12.3%	44.2%	33.1%	7.8%	2.6%	100.0%	
		計	14.8%	45.4%	26.7%	11.7%	1.4%	100.0%	
	無回答	男性	25.0%	12.5%	50.0%	0.0%	12.5%	100.0%	
		女性	13.2%	39.5%	23.7%	13.2%	10.5%	100.0%	
		計	15.2%	34.8%	28.3%	10.9%	10.9%	100.0%	
	計	男性	26.5%	35.5%	23.8%	12.3%	1.9%	100.0%	
		女性	29.7%	44.4%	19.4%	4.7%	1.9%	100.0%	
		計	28.4%	40.8%	21.2%	7.8%	1.9%	100.0%	

表 52 問 15 (小学 5 年生、中学 2 年生) 体型を気にする割合

	回答数(人)				割合			
	ある	ない	無回答	計	ある	ない	無回答	計
小学 5 年生	220	262	8	490	44.9%	53.5%	1.6%	100.0%
中学 2 年生	247	257	19	523	47.2%	49.1%	3.6%	100.0%

表 53 問 10 (就学前) お子様の生活で気をつけている内容

	回答数(人)	割合
食事の量	721	64.2%
食事の時間を決めている	568	50.6%
食事の回数は 1 日 3 食とおやつ	786	70.0%
菓子やジュースの時間と量を決めている	441	39.3%
味付けは大人より薄味にしている	155	13.8%
体を動かす遊びをさせている	587	52.3%
対象人数	1,123	

表 54 問 16 (小学 5 年生、中学 2 年生) ふだんの生活で気をつけている内容

	回答数(人)		割合	
	小学 5 年生	中学 2 年生	小学 5 年生	中学 2 年生
食事の量	201	192	41.0%	36.7%
食事の回数	146	128	29.8%	24.5%
食事の時間	145	113	29.6%	21.6%
間食に気をつける	122	142	24.9%	27.2%
栄養成分表示を見る	79	81	16.1%	15.5%
運動をする	242	221	49.4%	42.3%
特に気を付けていない	136	124	27.8%	23.7%
その他	21	13	4.3%	2.5%
対象人数	490	523		

基本目標 5 噛ミング 30 の推進について（ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加）

問 26（成人）かむことへの意識

～あなたは、食べるときによくかむことを意識していますか～

「一口 30 回以上かむことを意識している」「特にかむ回数は意識していないがよくかむようにしている」と回答した割合は、67.1%だった。「一口 30 回以上かむことを意識している」「特にかむ回数は意識していないがよくかむようにしている」と回答した割合を性別に見ると、女性の方が高かった。

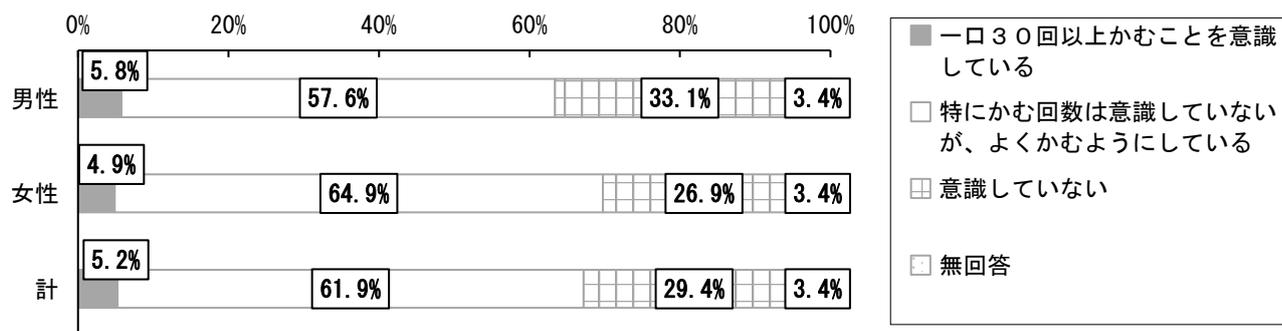


図 45 問 26（成人）かむことへの意識、性別、計

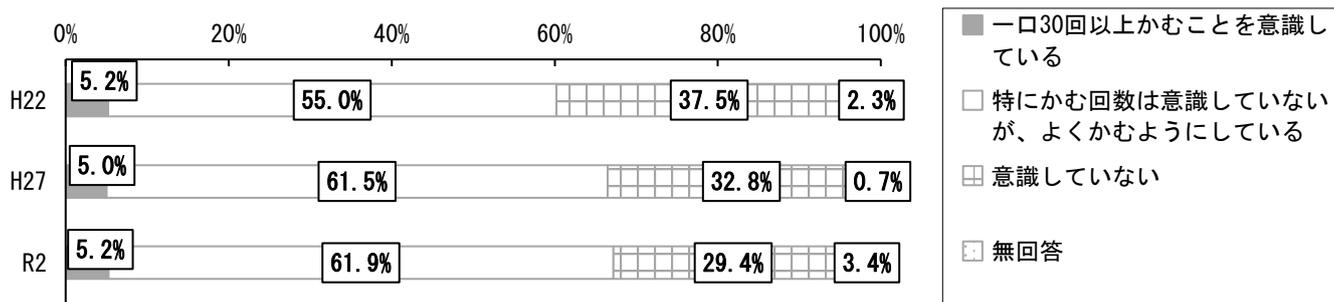


図 46 問 26（成人）かむことへの意識〔前回調査結果（平成 22 年・27 年）との比較〕

かむことへの意識（前回調査結果との比較）

基本目標 5 噛ミング 30 の推進について（ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加）

【推進項目】成人

<算出方法>

問 26「あなたは食べるときによくかむことを意識していますか」で「一口 30 回以上かむことを意識している」「特にかむ回数は意識していないがよくかむようにしている」の回答数／アンケートの全回答数 × 100

<結果>

	H22	H27	R2	目標
割合 (%)	60.2	66.5	67.1	70

今回の調査結果は、67.1%で、前回調査結果より 0.6%増加したものの、目標は達成できていない。

問9 (就学前、小学2年生) 問11 (小学5年生、中学2年生) かむことへの意識
 ~ (就学前) お子様に食べさせるとき、「よくかませること」に気をつけていますか。~
 ~ (小学2年生) あなたは、食べるとき、「よくかむこと」に気をつけていますか。~
 ~ (小学5年生、中学2年生) あなたは、食べるときに「よくかむこと」に気をつけていますか。~

「一口30回以上かむことに気をつけさせている (気をつけている)」「かむ回数は数えていないがよくかむように気をつけさせている (気をつけている)」と回答した割合を学年別に見ると、最も高かったのは、小学2年生で84.3%だった。

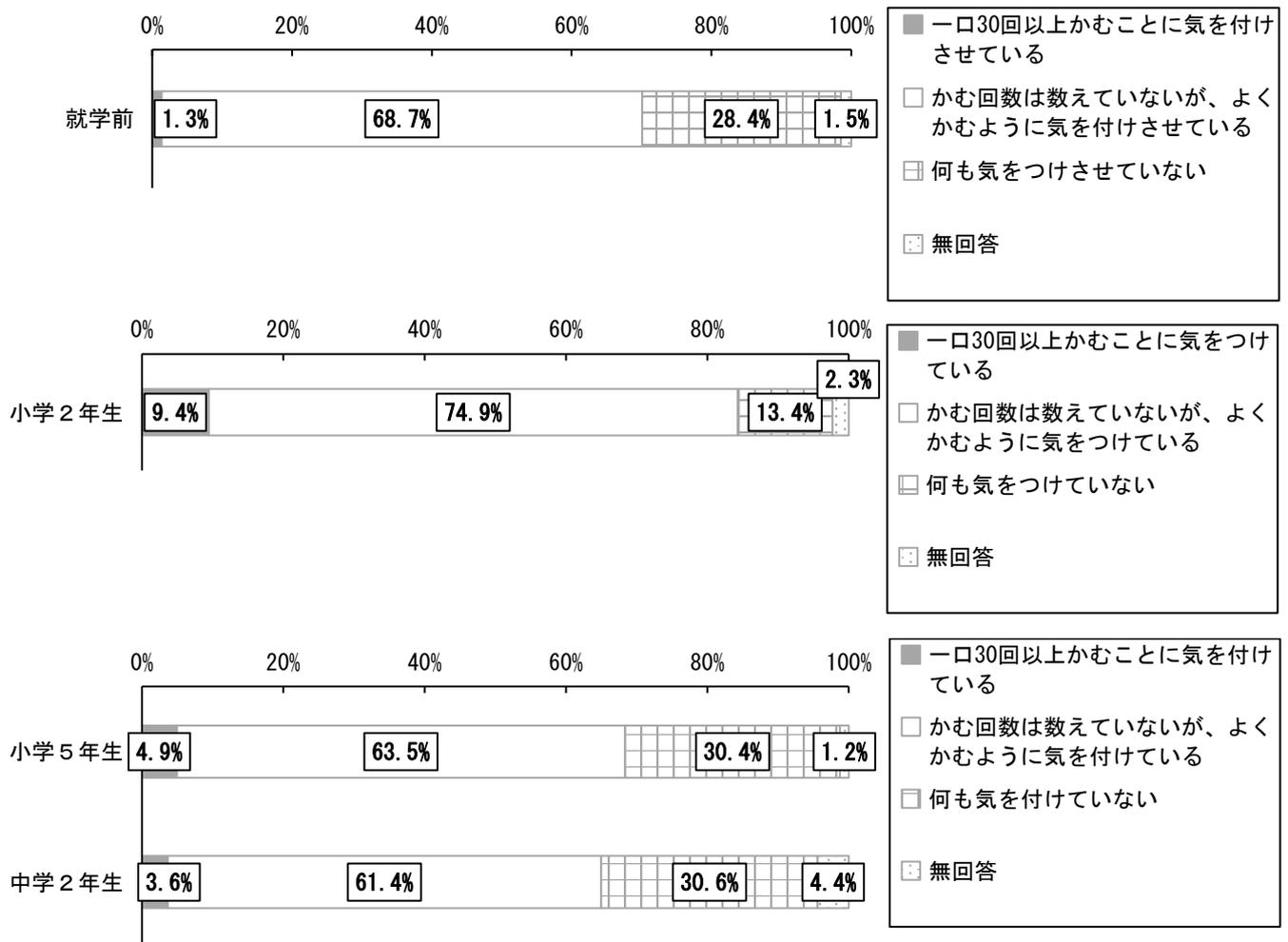


図 47 問9 (就学前、小学2年生) 問11 (小学5年生、中学2年生) かむことへの意識、学年別

かむことへの意識（前回調査結果との比較）

基本目標 5 噛ミング 30 の推進について（ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加）

【推進項目】 未就学児、小学 2 年生、小学 5 年生、中学 2 年生

<算出方法>

（未就学児）

対象回答数＝問 9「お子様に食べさせるとき、「よくかませること」に気をつけていますか」で「一口 30 回以上かむことに気を付けさせている」＋「かむ回数は数えていないが、よくかむように気を付けさせている」

（小学 2 年生）

対象回答数＝問 9「あなたは、食べるとき、「よくかむこと」に気をつけていますか」で「一口 30 回以上かむことに気をつけている」＋「かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている」

（小学 5 年生、中学 2 年生）

対象回答数＝問 11「あなたは、食べるときに「よくかむこと」に気をつけていますか」で「一口 30 回以上かむことに気を付けている」＋「かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている」

対象回答数／アンケートの全回答数 × 100

<結果>

		H22	H27	R2	目標
割合 (%)	未就学児	59.6	73.0	70.1	80.0
	小学 2 年生	81.0	83.1	84.3	90.0
	小学 5 年生	71.8	72.4	68.4	80.0
	中学 2 年生	50.0	51.0	65.0	60.0

今回の調査結果は、中学 2 年生で前回調査結果より 14.0%増加し目標を達成した。小学 2 年生は前回調査結果より 1.2%増加したものの、目標は達成できていない。小学 5 年生は前回調査結果より 4.0%減少し、目標は達成できていない。

資料

表 55 問 26 (成人) かむことへの意識

		F1 性別		
		男性	女性	計
回答数 (人)	一口 30 回以上かむことを意識している	42	52	94
	特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている	419	691	1,110
	意識していない	241	286	527
	無回答	25	36	61
	計	727	1,065	1,792
割合	一口 30 回以上かむことを意識している	5.8%	4.9%	5.2%
	特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている	57.6%	64.9%	61.9%
	意識していない	33.1%	26.9%	29.4%
	無回答	3.4%	3.4%	3.4%
	計	100.0%	100.0%	100.0%

表 56 かむことへの意識 (前回調査結果との比較)

	H22	H27	R2
一口 30 回以上かむことを意識している	5.2%	5.0%	5.2%
特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている	55.0%	61.5%	61.9%
小計	60.2%	66.5%	67.2%
意識していない	37.5%	32.8%	29.4%
無回答	2.3%	0.7%	3.4%
計	100.0%	100.0%	100.0%

表 57 問 9 (就学前)かむことへの意識

	就学前	
	回答数(人)	割合
一口 30 回以上かむことに気を付けさせている	15	1.3%
かむ回数は数えていないが、よくかむように気を付けさせている	772	68.7%
何も気をつけさせていない	319	28.4%
無回答	17	1.5%
計	1,123	100.0%

表 58 問 9 (小学 2 年生)かむことへの意識

	小学 2 年生	
	回答数(人)	割合
一口 30 回以上かむことに気をつけている	45	9.4%
かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている	358	74.9%
何も気をつけていない	64	13.4%
無回答	11	2.3%
計	478	100.0%

表 59 問 11(小学 5 年生、中学 2 年生)かむことへの意識

	小学 5 年生		中学 2 年生	
	回答数(人)	割合	回答数(人)	割合
一口 30 回以上かむことに気をつけている	24	4.9%	19	3.6%
かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている	311	63.5%	321	61.4%
何も気をつけていない	149	30.4%	160	30.6%
無回答	6	1.2%	23	4.4%
計	490	100.0%	523	100.0%

基本目標 6 家族そろっての食事の機会向上について

問 15 (成人) 共食の頻度

～あなたが、家族と一緒に食事をする日は、週に何日くらいありますか～

「3日」以上と回答した割合は、78.6%だった。性別に見ると、女性の方が「3日」以上と回答している割合が高い。

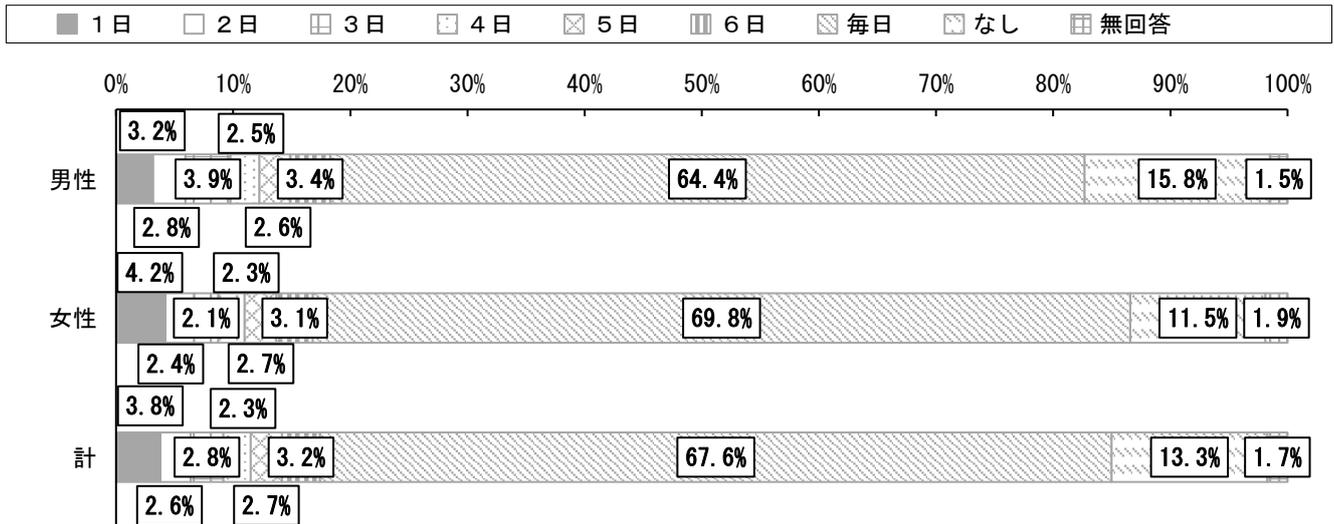


図 48 問 15 (成人) 共食の頻度、性別、計

共食の頻度 (日数別) 割合 (前回調査結果との比較)

基本目標 6 家族そろっての食事の機会向上について

【推進項目】 1 週間のうち家族そろって食事する日が 3 日以上ある市民の割合の増加

<算出方法>

問 15 「あなたが、家族と一緒に食事をする日は、週に何日くらいありますか」で「3日」「4日」「5日」「6日」「毎日」の回答数 / アンケートの全回答者数 × 100

<結果>

	H22	H27	R2	目標
割合 (%)	74.9	79.1	78.6	90

今回の調査結果は、前回調査結果より 0.5%減少し、目標は達成できていない。

「3日」以上と回答した割合を年代別に見ると、最も高かったのは10代で92.6%、次いで40代で90.7%だった。「3日」以上と回答した割合を年代別に見ると、男性は10代が、女性は30代が最も高かった。

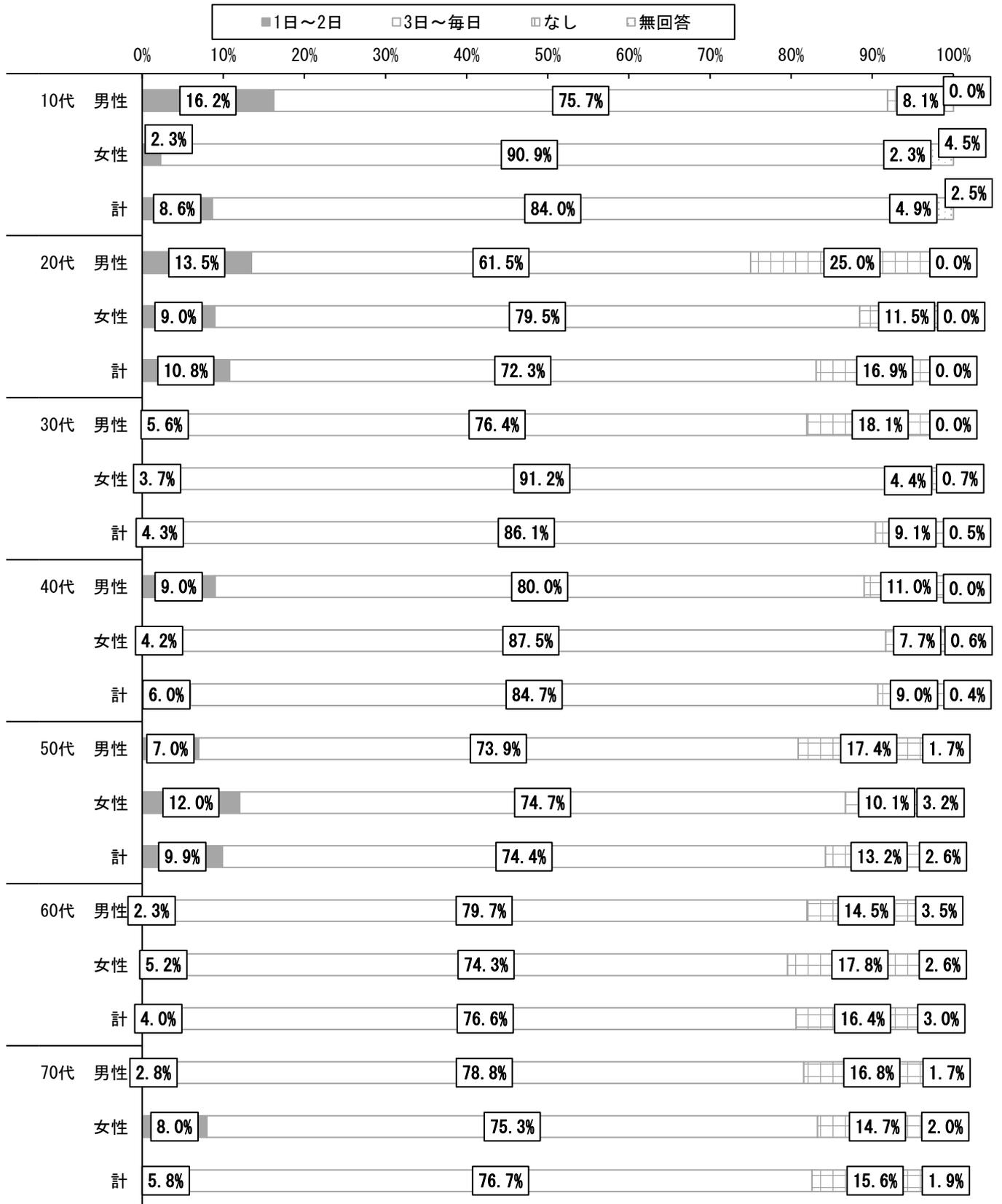


図 49 問 15 (成人)共食の頻度 (基本目標に従って編集)、年代別、性別

問 8（就学前、小学 2 年生） 問 10（小学 5 年生、中学 2 年生） 孤食の頻度
 ～朝食、または夕食を一人で食べる事がありますか～

「時々ある」「ほとんど毎日」と回答した割合を学年別に見ると、中学 2 年生が最も高く、48.3%だった。

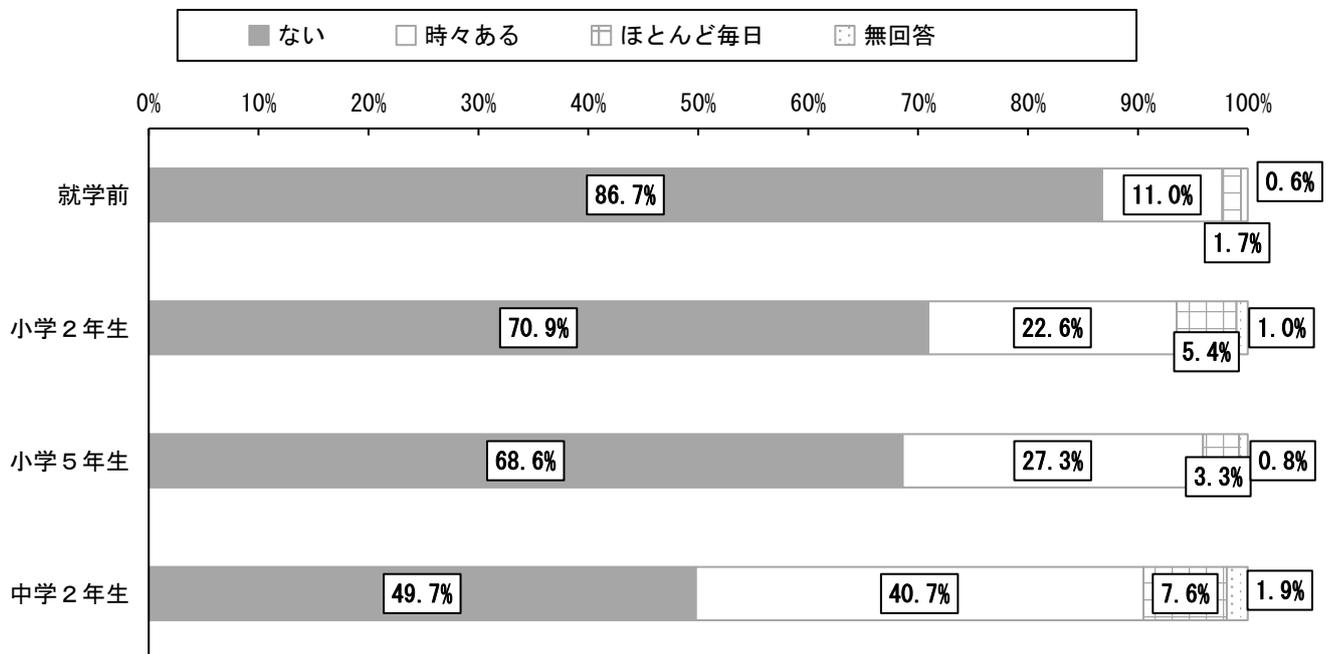


図 50 問 8（就学前、小学 2 年生） 問 10（小学 5 年生、中学 2 年生） 孤食の頻度、学年別

問 8 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度 (ご飯の調理)
 ~あなたは、自分で「ご飯」を作って食べることがありますか~

「よくある」と回答した割合を学年別に見ると、中学 2 年生の方が高かった。

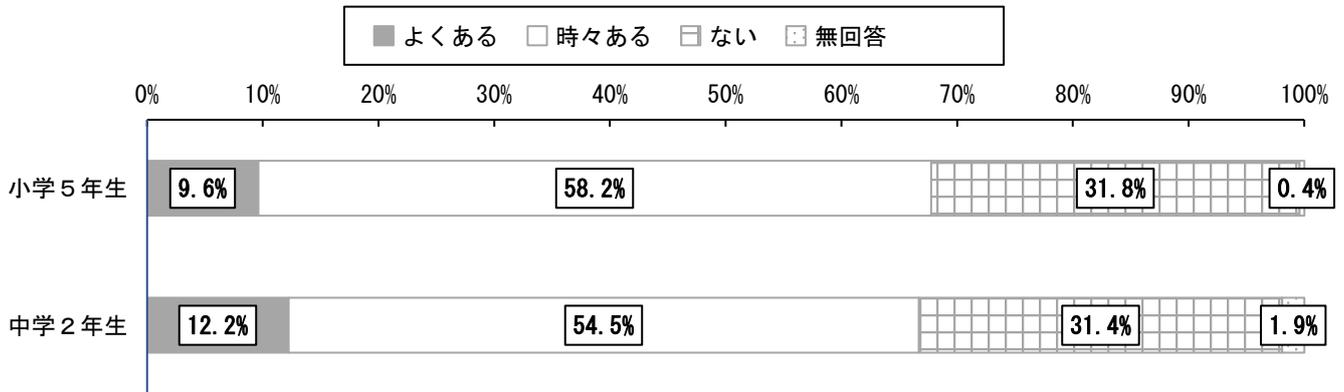


図 51 問 8 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度 (ご飯の調理)

問 9 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度 (購買)
 ~あなたは、自分で弁当を買って食べることがありますか~

「よくある」「時々ある」と回答した割合を学年別に見ると、中学 2 年生の方が高かった。

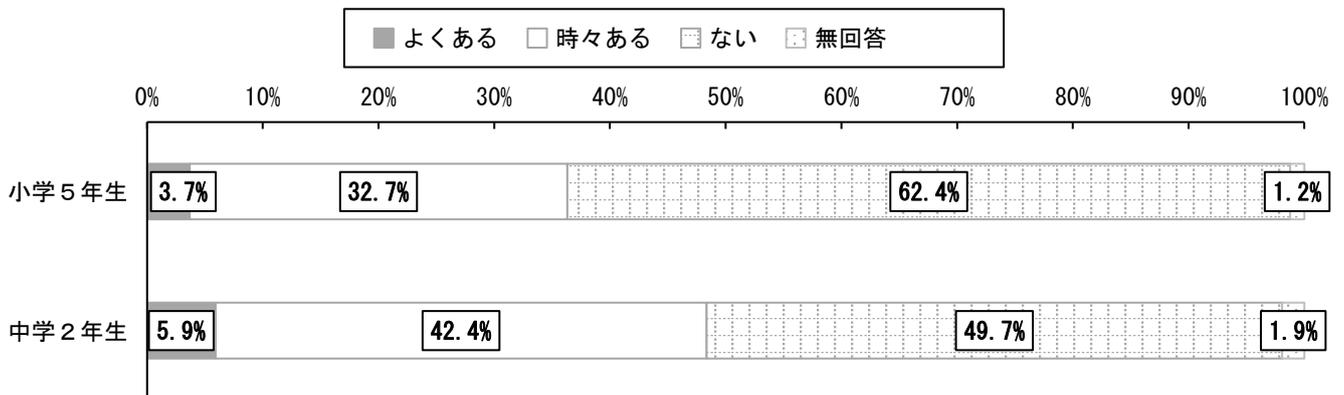


図 52 問 9 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度 (購買)

資料

表 60 問 15 (成人) 性別 共食の頻度

回答数 (人)		1日	2日	3日	4日	5日	6日	毎日	3日~毎日 小計	なし	無回答	計
	男性	23	20	28	18	19	25	468	558	115	11	727
女性	45	26	22	24	29	33	743	851	123	20	1,065	
計	68	46	50	42	48	58	1,211	1,409	238	31	1,792	
割合		1日	2日	3日	4日	5日	6日	毎日	3日~毎日 小計	なし	無回答	計
	男性	3.2%	2.8%	3.9%	2.5%	2.6%	3.4%	64.4%	76.8%	15.8%	1.5%	100.0%
女性	4.2%	2.4%	2.1%	2.3%	2.7%	3.1%	69.8%	79.9%	11.5%	1.9%	100.0%	
計	3.8%	2.6%	2.8%	2.3%	2.7%	3.2%	67.6%	78.6%	13.3%	1.7%	100.0%	

表 61 問 15 (成人) 年代別性別 共食の頻度

		1日	2日	3日	4日	5日	6日	毎日	3日~毎日 小計	なし	無回答	計
10代	男性	3	3	1	2	1	1	23	28	3	0	37
	女性	1	0	0	0	1	3	36	40	1	2	44
	計	4	3	1	2	2	4	59	68	4	2	81
20代	男性	5	2	4	0	1	4	23	32	13	0	52
	女性	3	4	5	3	6	5	43	62	9	0	78
	計	8	6	9	3	7	9	66	94	22	0	130
30代	男性	2	2	5	3	4	6	37	55	13	0	72
	女性	4	1	2	4	4	2	112	124	6	1	136
	計	6	3	7	7	8	8	149	179	19	1	208
40代	男性	3	6	9	5	4	3	59	80	11	0	100
	女性	2	5	2	4	5	3	133	147	13	1	168
	計	5	11	11	9	9	6	192	227	24	1	268
50代	男性	4	4	5	3	4	3	70	85	20	2	115
	女性	13	6	5	5	5	8	95	118	16	5	158
	計	17	10	10	8	9	11	165	203	36	7	273
60代	男性	2	2	1	4	4	4	124	137	25	6	172
	女性	7	5	7	3	5	6	150	171	41	6	230
	計	9	7	8	7	9	10	274	308	66	12	402
70代	男性	4	1	3	1	1	4	132	141	30	3	179
	女性	15	5	1	5	3	6	174	189	37	5	251
	計	19	6	4	6	4	10	306	330	67	8	430
		1日	2日	3日	4日	5日	6日	毎日	3日~毎日 小計	なし	無回答	計
10代	男性	8.1%	8.1%	2.7%	5.4%	2.7%	2.7%	62.2%	75.7%	8.1%	0.0%	100.0%
	女性	2.3%	0.0%	0.0%	0.0%	2.3%	6.8%	81.8%	90.9%	2.3%	4.5%	100.0%
	計	4.9%	3.7%	1.2%	2.5%	2.5%	4.9%	72.8%	84.0%	4.9%	2.5%	100.0%
20代	男性	9.6%	3.8%	7.7%	0.0%	1.9%	7.7%	44.2%	61.5%	25.0%	0.0%	100.0%
	女性	3.8%	5.1%	6.4%	3.8%	7.7%	6.4%	55.1%	79.5%	11.5%	0.0%	100.0%
	計	6.2%	4.6%	6.9%	2.3%	5.4%	6.9%	50.8%	72.3%	16.9%	0.0%	100.0%
30代	男性	2.8%	2.8%	6.9%	4.2%	5.6%	8.3%	51.4%	76.4%	18.1%	0.0%	100.0%
	女性	2.9%	0.7%	1.5%	2.9%	2.9%	1.5%	82.4%	91.2%	4.4%	0.7%	100.0%
	計	2.9%	1.4%	3.4%	3.4%	3.8%	3.8%	71.6%	86.1%	9.1%	0.5%	100.0%
40代	男性	3.0%	6.0%	9.0%	5.0%	4.0%	3.0%	59.0%	80.0%	11.0%	0.0%	100.0%
	女性	1.2%	3.0%	1.2%	2.4%	3.0%	1.8%	79.2%	87.5%	7.7%	0.6%	100.0%
	計	1.9%	4.1%	4.1%	3.4%	3.4%	2.2%	71.6%	84.7%	9.0%	0.4%	100.0%
50代	男性	3.5%	3.5%	4.3%	2.6%	3.5%	2.6%	60.9%	73.9%	17.4%	1.7%	100.0%
	女性	8.2%	3.8%	3.2%	3.2%	3.2%	5.1%	60.1%	74.7%	10.1%	3.2%	100.0%
	計	6.2%	3.7%	3.7%	2.9%	3.3%	4.0%	60.4%	74.4%	13.2%	2.6%	100.0%
60代	男性	1.2%	1.2%	0.6%	2.3%	2.3%	2.3%	72.1%	79.7%	14.5%	3.5%	100.0%
	女性	3.0%	2.2%	3.0%	1.3%	2.2%	2.6%	65.2%	74.3%	17.8%	2.6%	100.0%
	計	2.2%	1.7%	2.0%	1.7%	2.2%	2.5%	68.2%	76.6%	16.4%	3.0%	100.0%
70代	男性	2.2%	0.6%	1.7%	0.6%	0.6%	2.2%	73.7%	78.8%	16.8%	1.7%	100.0%
	女性	6.0%	2.0%	0.4%	2.0%	1.2%	2.4%	69.3%	75.3%	14.7%	2.0%	100.0%
	計	4.4%	1.4%	0.9%	1.4%	0.9%	2.3%	71.2%	76.7%	15.6%	1.9%	100.0%

表 62 問 8 (就学前、小学 2 年生) 問 10 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度

	回答数(人)					割合				
	ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	計	ない	時々ある	ほとんど毎日	無回答	計
就学前	974	123	19	7	1,123	86.7%	11.0%	1.7%	0.6%	100.0%
小学 2 年生	339	108	26	5	478	70.9%	22.6%	5.4%	1.0%	100.0%
小学 5 年生	336	134	16	4	490	68.6%	27.3%	3.3%	0.8%	100.0%
中学 2 年生	260	213	40	10	523	49.7%	40.7%	7.6%	1.9%	100.0%

表 63 問 8 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度 (ご飯の調理)

	回答数(人)					割合				
	よくある	時々ある	ない	無回答	計	よくある	時々ある	ない	無回答	計
小学 5 年生	47	285	156	2	490	9.6%	58.2%	31.8%	0.4%	100.0%
中学 2 年生	64	285	164	10	523	12.2%	54.5%	31.4%	1.9%	100.0%

表 64 問 9 (小学 5 年生、中学 2 年生) 孤食の頻度 (購買)

	回答数(人)					割合				
	よくある	時々ある	ない	無回答	計	よくある	時々ある	ない	無回答	計
小学 5 年生	18	160	306	6	490	3.7%	32.7%	62.4%	1.2%	100.0%
中学 2 年生	31	222	260	10	523	5.9%	42.4%	49.7%	1.9%	100.0%

基本目標 10 食文化の継承について（正しい箸の持ち方ができる子どもの増加）

問 2（小児）おはしの持ち方 ～食事のとき、右の絵のように「はし」を持っていますか～

「持っている」と回答した割合が最も高かったのは、中学 2 年生だった。一方、最も低かったのは、小学 2 年生だった。

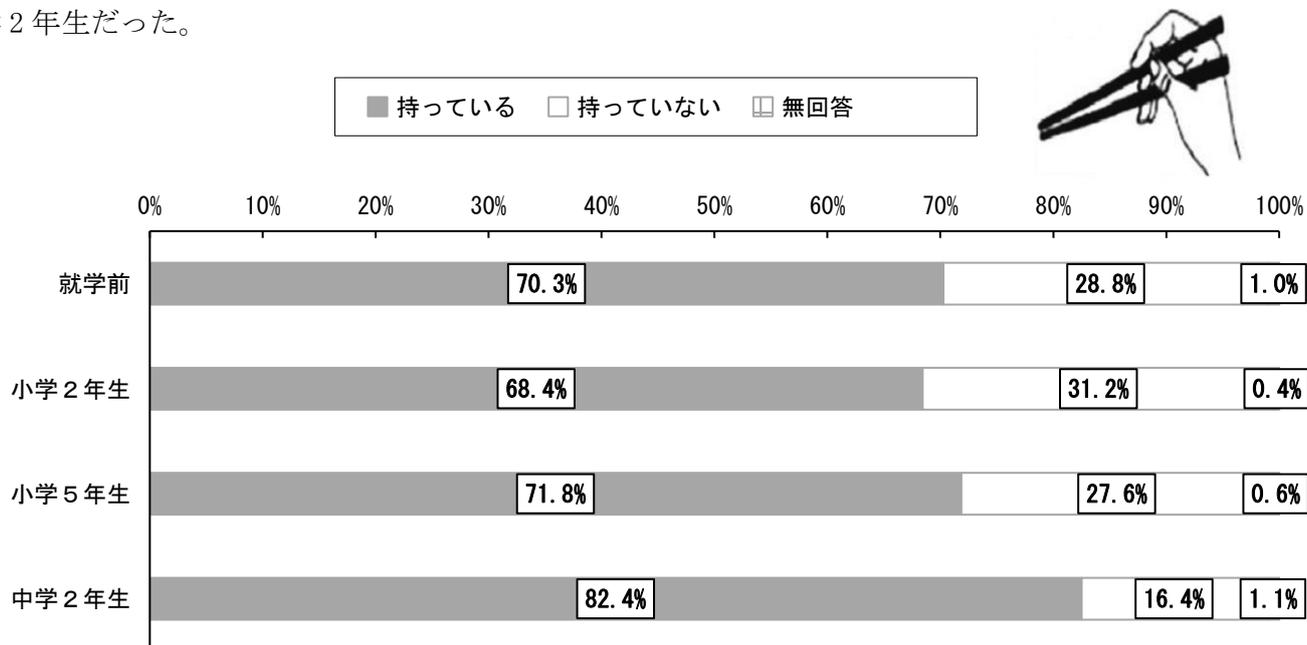


図 53 問 2（小児）お箸の持ち方、学年別

おはしの持ち方（前回調査結果との比較）

基本目標 10 食文化の継承について（正しい箸の持ち方ができる子どもの増加）

【推進項目】未就学児、小学 2 年生、小学 5 年生、中学 2 年生

<算出方法>

問 2「あなたは、食事のとき、右の絵のように「はし」を持っていますか」で「持っている」の回答数 / アンケート全回答者数 × 100

<結果>

		H22	H27	R2	目標
割合 (%)	未就学児	---	65.3	70.3	---
	小学 2 年生	31.6	66.5	68.4	70.0
	小学 5 年生	47.7	71.1	71.8	80.0
	中学 2 年生	52.0	80.0	82.4	90.0

今回の調査結果は、全学年において「持っている」と回答した割合が前回調査結果と比較すると高くなっている。しかし、目標は達成できていない。

問3 (小児) 食事の際の習慣

～ふだん食事の際に習慣にしていることはありますか。(〇はいくつでも)～

全学年において、『いただきます』『ごちそうさま』と言う」と回答した割合が高かった。一方、全学年において、最も割合が低かったのは、「食事中にテレビを見ない」だった。

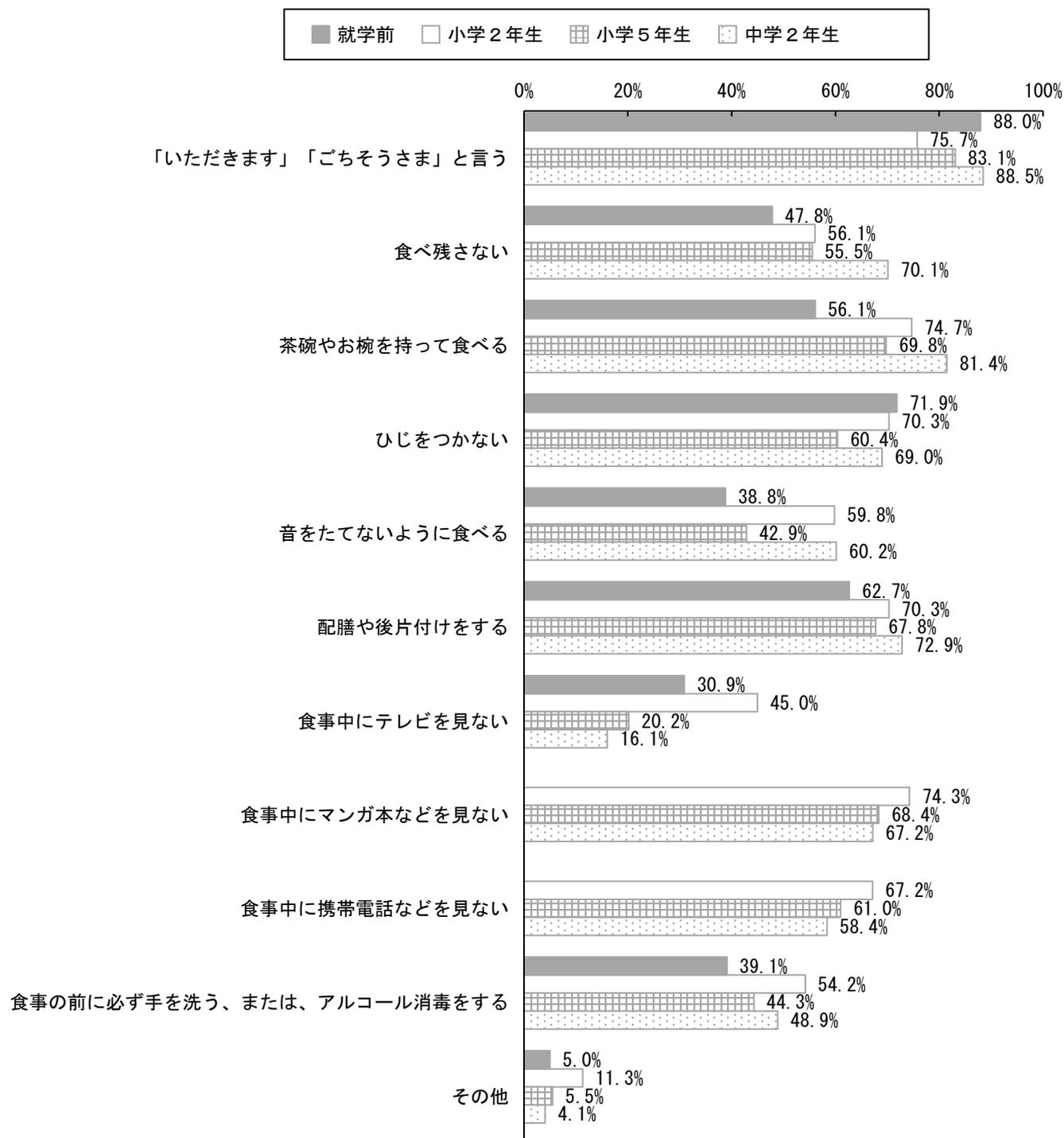


図54 問3 (小児) 食事の際の習慣、学年別

表 65 問3 (小児) 食事の際の習慣 (その他コメント)

学年	コメント
就学前	「おいしかったです」まで言う
就学前	できる限り家族そろって、兄弟そろって食べる様にする (先に1人で食べ始めない)
就学前	姿勢を正す
就学前	食事中に席を外さない
就学前	食事中に席を立たない
就学前	動き回らない
中学2年生	「はし」どうしをあわせない
就学前	「楽しく美味しく食べること！」を気がける
就学前	20分以内に食べる様にする
小学2年生	あんまりしゃべらない
小学2年生	あんまりしゃべらない
中学2年生	おしゃべりをしない
小学2年生	おぜんのじゅんびをする
小学2年生	おそくなりすぎないように気をつける
小学2年生	おはしをおぼんにおいている
小学5年生	おはしをきちんともつ
小学2年生	お祈り
就学前	お茶碗の持ち方、食事中にうろうろしない
小学2年生	お父さんがいる時に自分のテーブルを出す
小学5年生	かむ時に音を立てない
小学2年生	きれいに食べる
小学2年生	クチャクチャいわせない
中学2年生	クチャクチャいわせない
就学前	クチャクチャならないように食べる
就学前	クチャクチャ音を立てて食べない
小学5年生	クチャクチャ食べない
小学5年生	ゲームしない
小学2年生	ゲームをしない
小学5年生	ごはんであそばない
中学2年生	ごはんとおかずをいっしょに食べる (バランスよく)
就学前	ごはんなどをあつめる。はしの持ち方。姿勢。よくかむように声かけ
小学2年生	ごはんのときせいぎをしてやる
就学前	ごはんの次はお汁の次はおかず、と偏りのある食べ方をさせない
小学2年生	こぼさないようにしている
小学2年生	こぼさないようにする
小学2年生	こぼさないようにする
小学5年生	こぼさないようにする

学年	コメント
中学2年生	こぼしたらちゃんとふく
小学2年生	しずかにする
小学2年生	姿勢を気をつけています
小学2年生	しっかりたべている
就学前	しっかり噛む
小学2年生	じぶんが食べたさをあらう
小学2年生	しゃべらない
小学2年生	しゃべらない
小学2年生	しゃべらない
小学5年生	しゃべらない
小学5年生	しゃべらない(家)
小学2年生	しゃべらないでたべる
小学2年生	しょくじのときにしゃべらない
小学2年生	しょくじの前にトイレに行く
中学2年生	せもたれにせをつけない
小学2年生	たちあるかない
小学2年生	たべているときに、ぬいぐるみをもってこない
中学2年生	たべながらしゃべらない
小学2年生	だらだらたべない
小学2年生	だらだらたべない
小学2年生	だらだら食べない
就学前	だらだら食べない
就学前	できるだけ自分が使ったお皿等を台所までもっていかせる
小学2年生	手をあらう
小学2年生	トイレにいかない
小学2年生	なるべくしゃべらない
就学前	はしのルールを守る(くわえばしなど)
小学5年生	はしをおかない
小学2年生	はしをならべる
就学前	はしを持っていない方の手を出して食べる。茶わんにそえるなど、食事のルールに気をつける
小学5年生	はし皿を自分でならべる
中学2年生	バランスよく食べる
小学2年生	ひざをあげない
小学2年生	ひじをつかない
小学2年生	ひじをつかない
小学2年生	ふざけない

学年	コメント
小学2年生	ぼーとしない
小学5年生	みんな（家族）がそろってから
小学2年生	みんなのお碗をかたづける
小学2年生	よくかむ
中学2年生	よくかむ
就学前	よくかむ、時間を決める（だらだら遊びたべをしないように）
小学2年生	よくかんで食べる
小学2年生	よくかんで食べる
就学前	よく嚙んで食べる
小学5年生	ランチョンマットを敷く
就学前	何もしていない
中学2年生	家族に今日の事を話す
就学前	家族みんなで食べる
中学2年生	家族みんなで食べる
中学2年生	家族みんなで食べる
中学2年生	歌を歌わない
中学2年生	口に入っている時に話さない
就学前	口をしめて食べる、チャプチャプ音をたてない。脇をしめて茶碗をもつ
中学2年生	口を開けてクチャクチャしない
就学前	口を開けてそしゃくしない
小学5年生	口を閉じてかむ
小学5年生	口閉じて食べる
就学前	好き嫌いせず食べる
小学5年生	左手をそえる
就学前	座って食べる
就学前	座り方、ひざを立てない
小学5年生	三角食べ
就学前	姿勢
就学前	姿勢よくしなさいと言ってきかせてはいる
小学2年生	姿勢よく食べる
就学前	姿勢を正す、よくかむ
就学前	自分で食べられる分だけとりわけて食べる
就学前	自分のお皿にのった物を食べないとおかわりできない
就学前	汁物から食べるや配膳の仕方など
就学前	食べこぼしがないように気をつける。しゅうちゅうして食べる
就学前	食べこぼしたら自分で拭く
小学5年生	食べたところをふく
小学5年生	食べた後の皿は自分で洗う
小学5年生	食べた後手を洗う

学年	コメント
就学前	食べる時の姿勢
就学前	食べ終わるまで席を立たない
小学2年生	食べ物であそばない
就学前	食べ物で遊ばない
就学前	食べ物におはしをささない
小学2年生	食べ物を落とさない
就学前	食材に感謝、作った人に感謝する
就学前	食事の後に必ず手を洗う
小学5年生	食事の手伝い
就学前	食事の前、テーブルを拭いたり、手伝いをする
就学前	食事の前にトイレを済ませる。食事は必ずお茶を飲む
就学前	食事の途中、席から離れない・立ち上がらない
就学前	食事の途中で箸を置かない
就学前	食事マナー
小学2年生	食事ユーチューブを見る
小学5年生	食事中トイレに行かない
就学前	食事中には歌を歌わないこと！！
就学前	食事中に中断して立ち上がらないようにする
小学2年生	食事中に立たない
小学5年生	食事中はしゃべらない
就学前	食事中は立ち歩かない
小学2年生	水を茶碗にいれる
就学前	正しい姿勢で食べる
中学2年生	正座で食べる
小学5年生	台ふきをする
小学5年生	大人のとつだい
就学前	茶碗やお椀をささえて食べさせています
就学前	途中で席を立たない。姿勢を正し両足はあしのせ台にのせる
就学前	背筋伸ばし、前を向いて食べる
小学5年生	配膳をする（後かたづけはしない）
小学5年生	箸の使い方
就学前	箸の使い方、マナー
就学前	物を噛むときは、口を閉じて噛む。クチャクチャさせないように
中学2年生	米を残さないようにする
就学前	片方の手をちゃんとお皿にそえる
小学2年生	本はかならずくらいところでみない
中学2年生	無言で食べる
小学5年生	立ちまわらない

問 16 (成人) 食事の際の習慣

～あなたは、食事の際に、習慣にしていることはありますか。(〇はいくつでも)～

全体で回答した割合が最も高かったのは、「茶碗やお椀を持って食べる」であり、次いで「配膳や後片付けをする」だった。一方、最も割合が低かったのは、「食事中にテレビを見ない」だった。

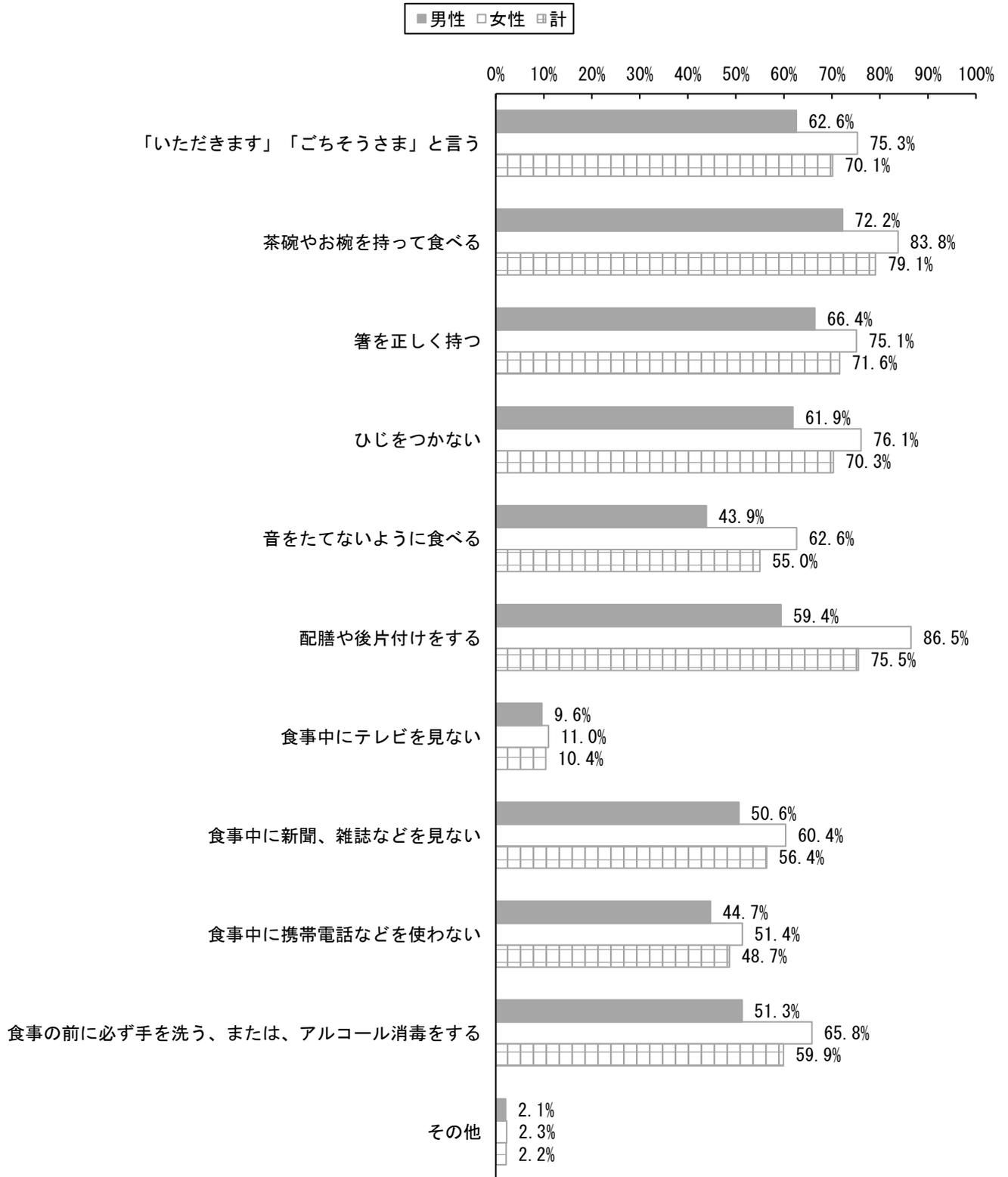


図 55 問 16 (成人) 食事の際の習慣、性別、計

表 66 問 16 (成人) 食事の際の習慣 (その他コメント)

性別	年代	コメント
女性	70代	アルコールを飲む。350cc1本
女性	60代	ごはんとおかずを交互に食べる
男性	60代	できるだけ一汁三菜を実践している
女性	40代	テレビをつけて音と映像を見て食べる (一人はさみしいので)
女性	60代	バランスよく食べる
女性	60代	ゆっくりよく噛んで食べる
女性	40代	一人ずつの配膳にする
女性	40代	音をなるべくたてない食べ方
女性	60代	家に帰った時は必ず手を洗います
男性	30代	家族との会話
男性	50代	家族と会話を楽しむ (その日の出来事など)
女性	30代	家族全員がそろってから食べる
女性	30代	果物、野菜から摂取する
女性	60代	会話をしながら
女性	50代	口いっぱいに入れない・ゆっくり噛む
男性	60代	残さず食べる。余った物は翌日食べる
男性	40代	残さない
女性	60代	残さないよう気をつける
女性	60代	主食・主菜・副菜などを一緒に量ずつ食べ最後同時に終わるようにする
男性	50代	出された物に文句を言わない
男性	70代	常にアルコール消毒を行なっている
女性	70代	食後すぐに食器を洗う。ほおっておくと汚れが落ちない。二度手間になる
男性	70代	食事と一緒にビールを飲む！！
男性	40代	食事中に家族で会話しコミュニケーションをとる
女性	70代	食事中何か思い出した事をする事がある
女性	40代	食卓に全員揃ってから食べ始める
女性	50代	食物繊維を含む食品、タンパク質、炭水化物の順番で食べる
女性	30代	全員が席につくまでは食べない
女性	50代	全員揃ってから食事を始める
男性	70代	多く噛み砕く様に心がけている
女性	70代	体調悪い時は主人がかたづけます
女性	70代	毎日みそ汁を作り食べる事、野菜の葉など使うこと
男性	50代	野菜を先に食べる
女性	50代	両手をテーブルの上に出す
女性	70代	話をしたり、聞きながら (子供たちの)

資料

表 67 問 2 (小児) おはしの持ち方

	回答数(人)				割合			
	持って いる	持って いない	無回答	計	持って いる	持って いない	無回答	計
就学前	789	323	11	1,123	70.3%	28.8%	1.0%	100.0%
小学2年生	327	149	2	478	68.4%	31.2%	0.4%	100.0%
小学5年生	352	135	3	490	71.8%	27.6%	0.6%	100.0%
中学2年生	431	86	6	523	82.4%	16.4%	1.1%	100.0%

表 68 問 3 (小児) 食事の際の習慣

	回答数 (人)			
	就学前	小学2年生	小学5年生	中学2年生
「いただきます」「ごちそうさま」という	988	362	407	464
食べのこさない	537	268	272	368
茶わんやお椀を持って食べる	630	357	342	426
ひじをつかない	807	336	296	361
音をたてないように食べる	436	286	210	315
配膳や後片付けをする	704	336	332	379
食事中にテレビを見ない	347	215	99	83
食事中にマンガ本などを見ない		355	335	354
食事中に携帯電話などを見ない		321	299	305
食事の前に必ず手を洗う、または、アルコール消毒をする	439	259	217	261
その他	56	54	27	19
対象人数	1123	478	490	523
	割合			
	就学前	小学2年生	小学5年生	中学2年生
「いただきます」「ごちそうさま」という	88.0%	75.7%	83.1%	88.7%
食べのこさない	47.8%	56.1%	55.5%	70.4%
茶わんやお椀を持って食べる	56.1%	74.7%	69.8%	81.5%
ひじをつかない	71.9%	70.3%	60.4%	69.0%
音をたてないように食べる	38.8%	59.8%	42.9%	60.2%
配膳や後片付けをする	62.7%	70.3%	67.8%	72.5%
食事中にテレビを見ない	30.9%	45.0%	20.2%	15.9%
食事中にマンガ本などを見ない		74.3%	68.4%	67.7%
食事中に携帯電話などを見ない		67.2%	61.0%	58.3%
食事の前に必ず手を洗う、または、アルコール消毒をする	39.1%	54.2%	44.3%	49.9%
その他	5.0%	11.3%	5.5%	3.6%

表 69 問 16 (成人) 食事の際の習慣

	回答数(人)			割合		
	男性	女性	計	男性	女性	計
「いただきます」「ごちそうさま」と言う	455	802	1,257	62.6%	75.3%	70.1%
茶碗やお碗を持って食べる	525	892	1,417	72.2%	83.8%	79.1%
箸を正しく持つ	483	800	1,283	66.4%	75.1%	71.6%
ひじをつかない	450	810	1,260	61.9%	76.1%	70.3%
音をたてないように食べる	319	667	986	43.9%	62.6%	55.0%
配膳や後片付けをする	432	921	1,353	59.4%	86.5%	75.5%
食事中にテレビを見ない	70	117	187	9.6%	11.0%	10.4%
食事中に新聞、雑誌などを見ない	368	643	1,011	50.6%	60.4%	56.4%
食事中に携帯電話などを使わない	325	547	872	44.7%	51.4%	48.7%
食事の前に必ず手を洗う、または、アルコール消毒をする	373	701	1,074	51.3%	65.8%	59.9%
その他	15	24	39	2.1%	2.3%	2.2%
対象人数	727	1,065	1,792			

基本目標 11 食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす

問 3 (成人) 食べ物の買いすぎや料理を作りすぎない意識

～問 2 で「取り組んでいる」「今後、取り組みたいと思う」に○をつけた方のみご回答ください。次の「食育」に関する項目にどの程度取り組んでいますか～

※上記条件でさらに、問 2 で「取り組んでいる」と回答した人の「食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにすること」のみを集計。上記以外の回答は「無回答」として処理。

「継続して取り組んでいる」「ときどき取り組んでいる」と回答した割合は、34.4%だった。「継続して取り組んでいる」「ときどき取り組んでいる」と回答した割合を性別に見ると、女性の方が高かった。

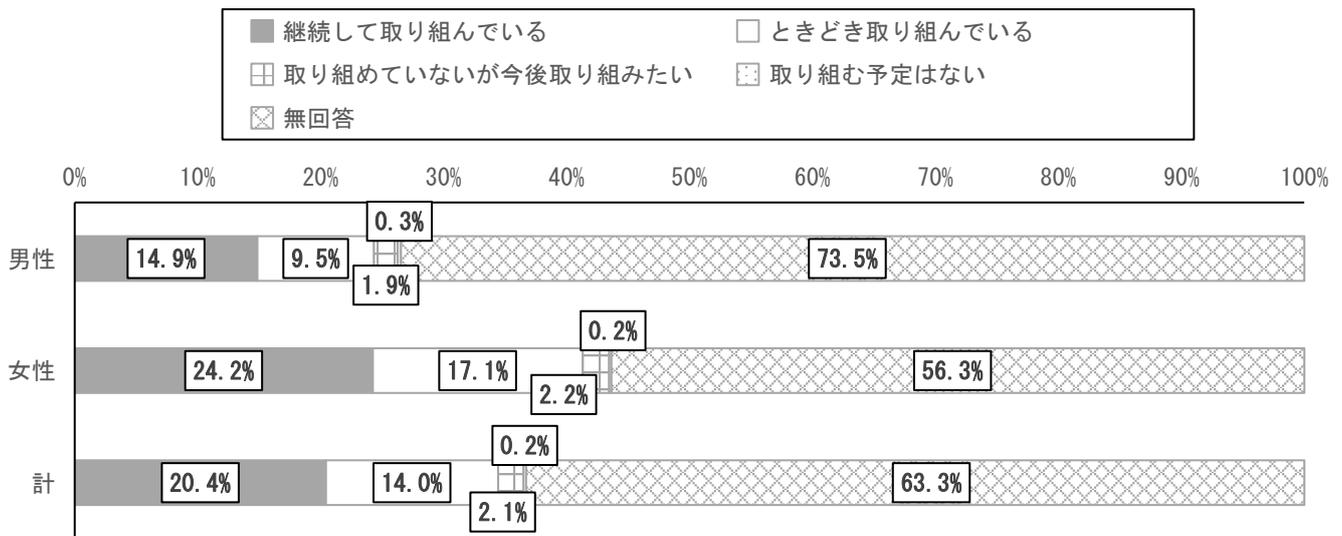


図 56 問 3 (成人) 食べ物の買いすぎや料理を作りすぎない意識、性別、計

食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにする割合(前回調査結果との比較)

基本目標 11 食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす

【推進項目】食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにする

<算出方法>

問 2 「あなたは「食育」に関する取り組みを行っていますか」で「取り組んでいる」と回答した者のうち、問 3 の項目「食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにすること」で「継続して取り組んでいる」「ときどき取り組んでいる」の回答数 / アンケート全回答者数 × 100

<結果>

	H27	R2	目標
割合 (%)	19.5	34.4	23

今回の調査結果は、34.4%で前回調査結果より増加し、目標を達成した。

問 17 (成人) 食品ロス問題の認知度
 ～あなたは「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか～

「よく知っている」「ある程度知っている」と回答した割合は90.1%だった。性別で見ると、女性の方が「よく知っている」と回答した割合が高かった。

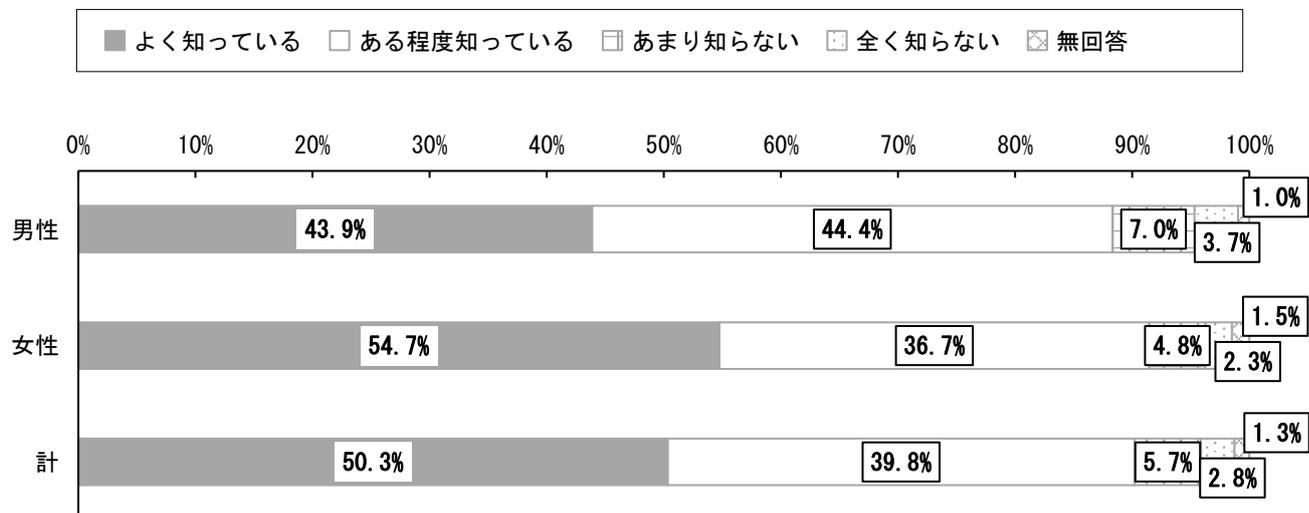


図 57 問 17 (成人) 食品ロス問題の認知度、性別、計

問 18（成人）食品ロスの取組
 ～あなたは「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。
 （〇はいくつでも）～

全体で回答した割合が高かったのは、「残さず食べる」と「賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」だった。

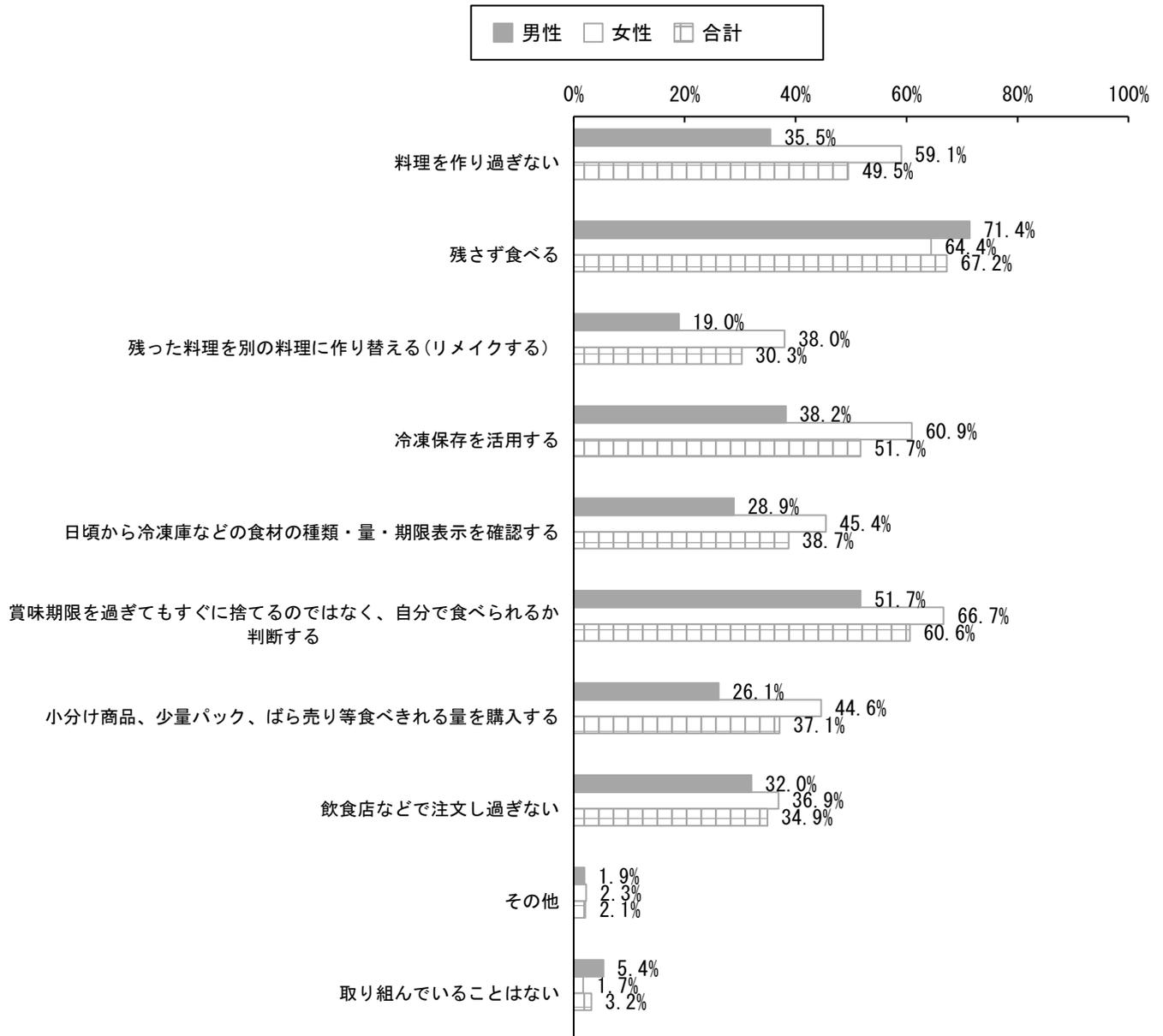


図 58 問 18（成人）食品ロスの取組、性別、計

「残さず食べる」と回答した割合を年代別に見ると、70代が最も低く、40代が最も高かった。「賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する」と回答した割合を年代別に見ると、10代が最も低かった。

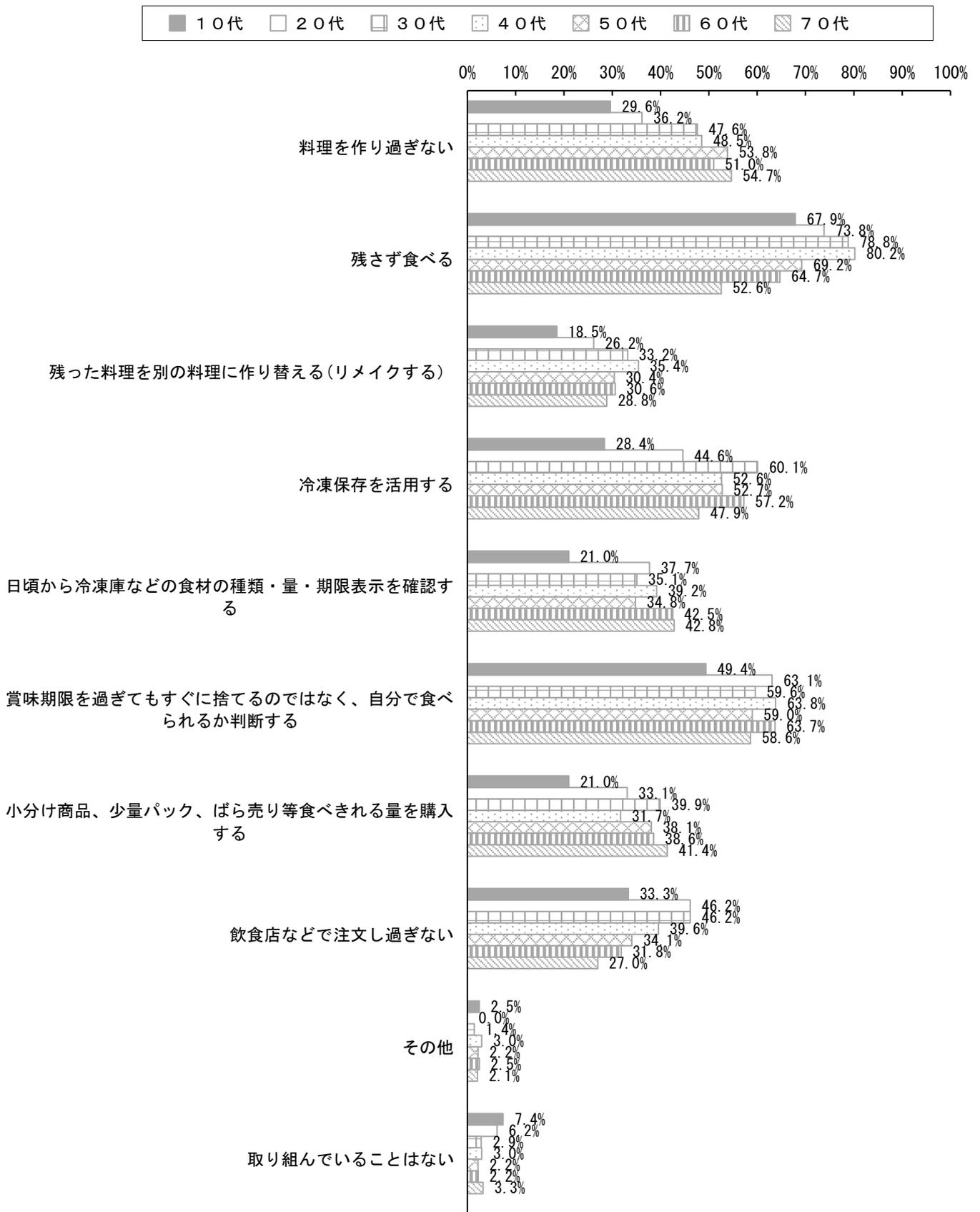


図 59 問 18 (成人)食品ロスの取組、年代別

表 70 食品ロスの取組（その他コメント）

性別	年代	コメント
女性	60代	スーパーで賞味期限切れ間近の安価な「おつとめ品」を優先的に購入し、納豆、肉、食パン等多めに買った時は冷凍しておく
女性	40代	スーパー等の商品は手前から取り、購入する
男性	50代	すぐに使う予定の食材は、賞味期限が近いものを買うようにしている
女性	40代	すぐ消費するものなら、食品の賞味期限が短いものから買う様にしている
女性	40代	ストックしない、作る献立を決めてから買う
男性	60代	ほとんど妻がやります
男性	50代	ヨメにまかせている
男性	60代	ラーメン・レトルト食品は、期限の近い物から食べる
女性	70代	安い肉を買った時すぐに小分けして色々利用できるように冷凍して保存する
男性	40代	家庭菜園
女性	70代	外食しない
男性	70代	外食なし
女性	10代	期限に近いものの安売りを利用する
男性	10代	期限の短いものを買って食べる
女性	40代	見切り品をうまく利用する
女性	60代	古くなりつつある野菜はマリネ液につけたり、糠床に混ぜたりする
女性	70代	今、ひざを痛めているので、保存できる品は、買いだめをします
男性	50代	妻がそうしている
女性	60代	残り物を次の日も食べる
女性	60代	残菜は冷凍保存する
男性	70代	思ったより量が高い場合、持ち帰るとそうする
女性	30代	次の日も食べる
男性	60代	自分で管理していない
女性	70代	小分けし、冷凍して食べています
女性	40代	消費・賞味期限の近いものを買ったり、半額コーナーなども利用する
女性	30代	賞味期限間近 食材の積極的購入、利用
男性	30代	食べたい物だけ食べる
男性	60代	食事の量を腹6~7分にしている
男性	70代	南極方式にしている
女性	40代	買い物に行くとき作るメニューを(2、3分)考えながら購入する
女性	50代	買い物の時、消費可能な消費期限の物を買う。可能な物なら、短いものでもOK（不必要に長いものを買わない）
女性	60代	買った物の量が高い時はジャム、漬物、甘露煮、佃煮、ふりかけ等の保存食にする
女性	60代	買物を紙に記入して買物をする
女性	70代	毎日買物に行かず、食品管理をこまめにする
男性	50代	余ったら冷凍し、次の日以降に食べる
女性	70代	料理を作り置きの時、冷凍できるものは冷凍し、後日の献立に使う

資料

表 71 問 3 (成人) 食べ物の買いすぎや料理を作りすぎない意識

	回答数(人)					対象人数	割合				
	継続して取り組んでいる	ときどき取り組んでいる	取り組めないが今後取り組みたい	取り組む予定はない	無回答		継続して取り組んでいる	ときどき取り組んでいる	取り組めないが今後取り組みたい	取り組む予定はない	無回答
男性	108	69	14	2	534	727	14.9%	9.5%	1.9%	0.3%	73.5%
女性	258	182	23	2	600	1,065	24.2%	17.1%	2.2%	0.2%	56.3%
計	366	251	37	4	1,134	1,792	20.4%	14.0%	2.1%	0.2%	63.3%

表 72 問 17 (成人) 性別 食品ロス問題の認知度

	回答数(人)						割合					
	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答	計	よく知っている	ある程度知っている	あまり知らない	全く知らない	無回答	計
男性	319	323	51	27	7	727	43.9%	44.4%	7.0%	3.7%	1.0%	100.0%
女性	583	391	51	24	16	1,065	54.7%	36.7%	4.8%	2.3%	1.5%	100.0%
計	902	714	102	51	23	1,792	50.3%	39.8%	5.7%	2.8%	1.3%	100.0%

表 73 問 18 (成人) 性別 食品ロスの取組

	回答数(人)			割合		
	男性	女性	計	男性	女性	計
料理を作り過ぎない	258	629	887	35.5%	59.1%	49.5%
残さず食べる	519	686	1,205	71.4%	64.4%	67.2%
残った料理を別の料理に作り替える	138	405	543	19.0%	38.0%	30.3%
冷凍保存を活用する	278	649	927	38.2%	60.9%	51.7%
日頃から冷凍庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する	210	484	694	28.9%	45.4%	38.7%
賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する	376	710	1,086	51.7%	66.7%	60.6%
小分け商品、少量パック、ばら売り等食べられる量を購入する	190	475	665	26.1%	44.6%	37.1%
飲食店などで注文し過ぎない	233	393	626	32.0%	36.9%	34.9%
その他	14	24	38	1.9%	2.3%	2.1%
取り組んでいることはない	39	18	57	5.4%	1.7%	3.2%
対象人数	727	1,065	1,792			

表 74 問 18 (成人) 年代別 食品ロスの取組

		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
回答数(人)	料理を作り過ぎない	24	47	99	130	147	205	235	887
	残さず食べる	55	96	164	215	189	260	226	1,205
	残った料理を別の料理に作り替える	15	34	69	95	83	123	124	543
	冷凍保存を活用する	23	58	125	141	144	230	206	927
	日頃から冷凍庫などの食材の種類・量・ 期限表示を確認する	17	49	73	105	95	171	184	694
	賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのでは なく、自分で食べられるか判断する	40	82	124	171	161	256	252	1,086
	小分け商品、少量パック、ばら売り等食 べきれる量を購入する	17	43	83	85	104	155	178	665
	飲食店などで注文し過ぎない	27	60	96	106	93	128	116	626
	その他	2	0	3	8	6	10	9	38
	取り組んでいることはない	6	8	6	8	6	9	14	57
対象人数		81	130	208	268	273	402	430	1,792
割合	料理を作り過ぎない	29.6%	36.2%	47.6%	48.5%	53.8%	51.0%	54.7%	49.5%
	残さず食べる	67.9%	73.8%	78.8%	80.2%	69.2%	64.7%	52.6%	67.2%
	残った料理を別の料理に作り替える	18.5%	26.2%	33.2%	35.4%	30.4%	30.6%	28.8%	30.3%
	冷凍保存を活用する	28.4%	44.6%	60.1%	52.6%	52.7%	57.2%	47.9%	51.7%
	日頃から冷凍庫などの食材の種類・量・ 期限表示を確認する	21.0%	37.7%	35.1%	39.2%	34.8%	42.5%	42.8%	38.7%
	賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのでは なく、自分で食べられるか判断する	49.4%	63.1%	59.6%	63.8%	59.0%	63.7%	58.6%	60.6%
	小分け商品、少量パック、ばら売り等食 べきれる量を購入する	21.0%	33.1%	39.9%	31.7%	38.1%	38.6%	41.4%	37.1%
	飲食店などで注文し過ぎない	33.3%	46.2%	46.2%	39.6%	34.1%	31.8%	27.0%	34.9%
	その他	2.5%	0.0%	1.4%	3.0%	2.2%	2.5%	2.1%	2.1%
	取り組んでいることはない	7.4%	6.2%	2.9%	3.0%	2.2%	2.2%	3.3%	3.2%

基本目標 12 食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加

問 19（成人）食品表示の確認状況

～買い物をする際に、食品表示を見ていますか。（〇はいくつでも）～

全体で回答した割合が最も高かったのは、「賞味期限及び消費期限を見ている」であり、次いで「産地表示を見ている」だった。

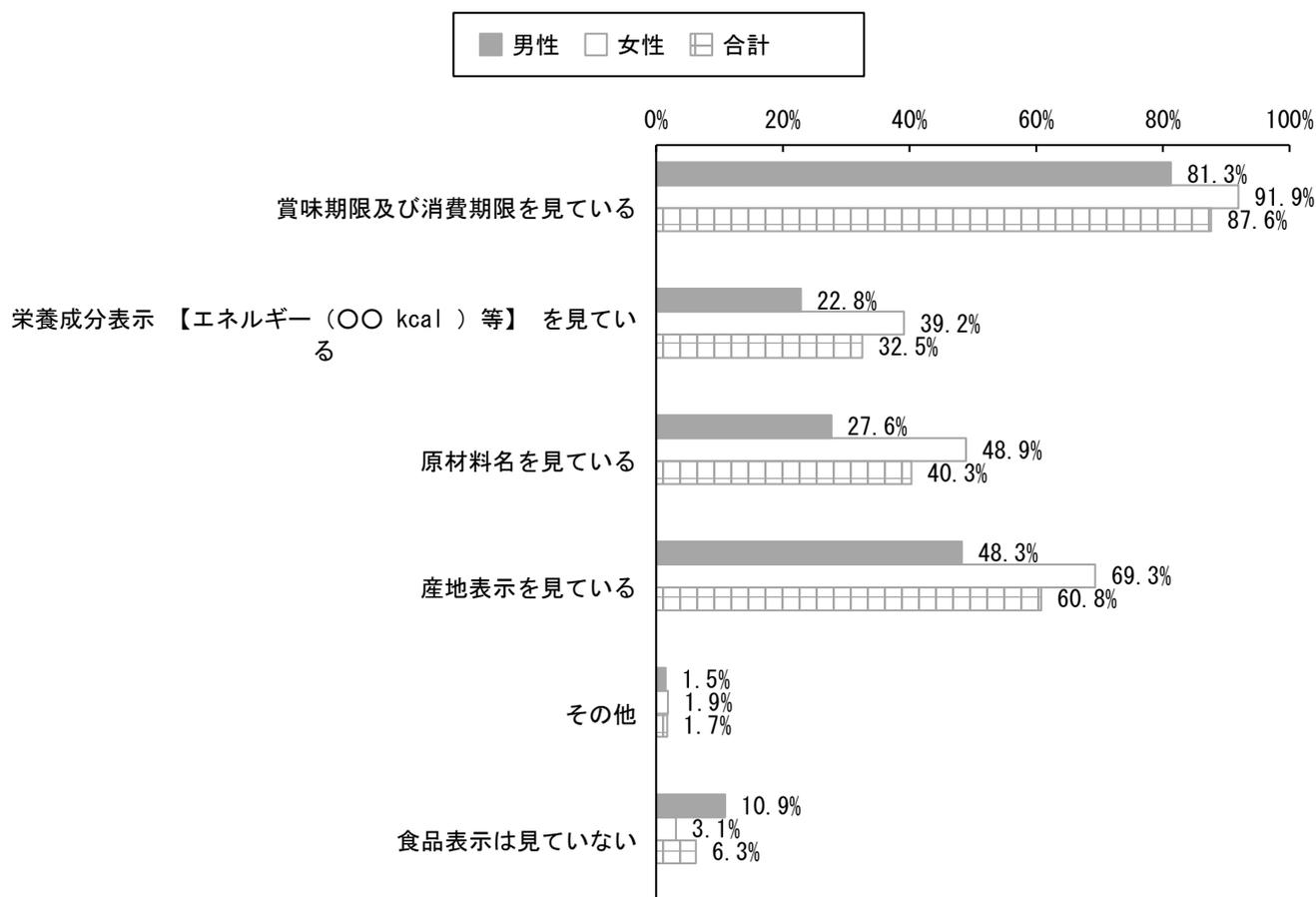


図 60 問 19（成人）食品表示の確認状況、性別、計

食品表示を見ている者の割合（前回調査結果との比較）

基本目標 12 食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加

【推進項目】食品表示を確認する市民の割合の増加

<算出方法>

問 19「買い物をする際に、食品表示を見ていますか」の回答者数÷問 19 で「食品表示は見えていない」の回答者数／全回答者数 × 100

<結果>

	H22	H27	R2	目標
割合 (%)	74.6	69.3	93.7	80

今回の調査結果は、93.7%で前回調査結果より 24.4%増加し、目標を達成した。

「原材料名を見ている」「産地表示を見ている」と回答した割合は、10代、20代では低かった。

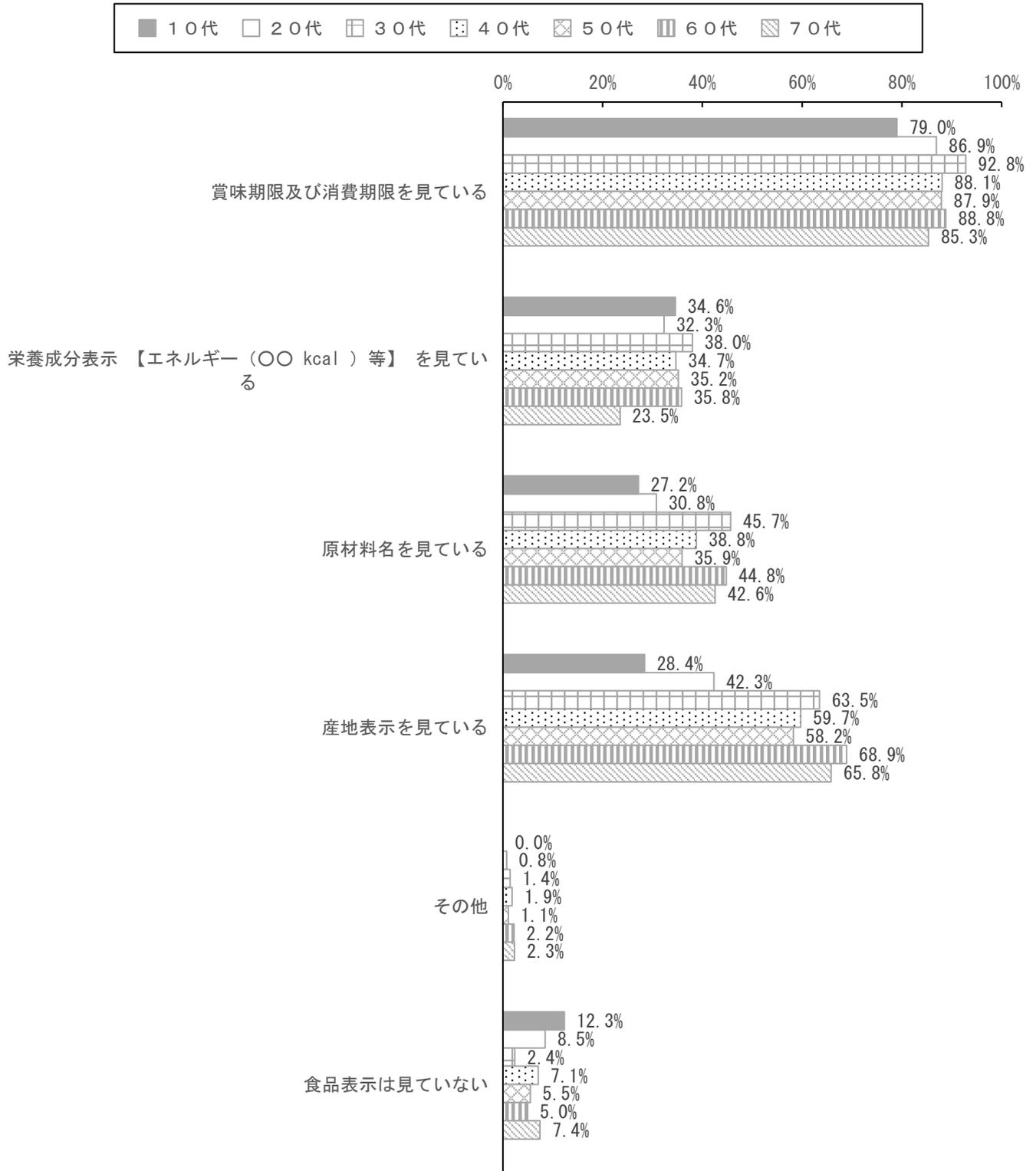


図 61 問 19 (成人) 食品表示の確認状況、年代別

表 75 問 19 (成人) 食品表示の確認状況 (その他コメント)

性別	年代	コメント
女性	40代	アレルギー表示
女性	70代	安ければそれだけで満足
女性	20代	オーガニック。無農薬野菜かどうか
男性	50代	すきな物を買っている
女性	40代	どのような添加物が入っているかを見る
女性	60代	バーコードをみている
女性	50代	塩分量
女性	70代	国産かどうかをみる
女性	60代	国産のみを買っています
男性	50代	自分では買い物に行かない
男性	60代	自分で管理していない
男性	70代	自分で買い物をする事はほとんどない
女性	70代	食品の鮮度
女性	60代	食品添加物
女性	60代	生産国
女性	70代	地産食品、国産を選ぶ
女性	70代	地元にはない品がある時は、すぐ購入、味を確かめる
女性	40代	中国産は購入しない
女性	60代	中国産は使わない
男性	40代	中国産は絶対に買わない。信用できないから
女性	30代	添加物
男性	60代	添加物、農薬等
女性	40代	添加物が入っていないか
女性	70代	添加物の表示
女性	60代	添加物を見ている
男性	70代	買い物しないからそんなのがあると知りませんでした
男性	60代	買い物は、妻が行なっている為まかせている
男性	70代	買い物は家族がする
男性	70代	買い物は娘任せ

問 20 (成人) 情報の取得先

～あなたは、食や食育についての情報をどこから（または、どのように）入手しますか。（〇はいくつでも）～

回答した割合が最も高かったのは、「スーパー・小売店」であり、次いで「ラジオ・テレビ」、「インターネット」だった。

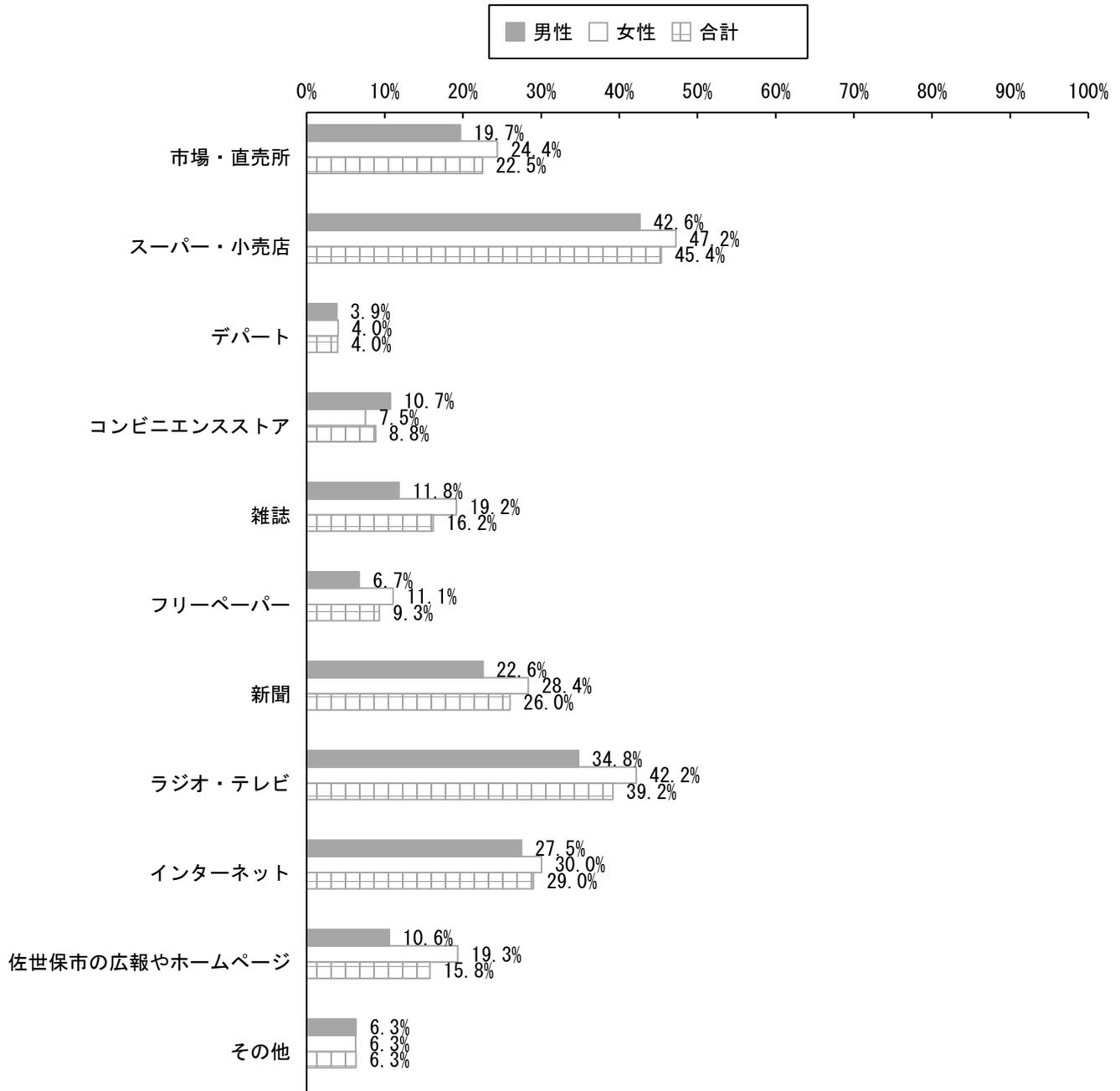


図 62 問 20 (成人)情報の取得先、性別、計

年代別で見ると、「コンビニエンスストア」と回答した割合は、10代、20代で高く、「インターネット」は、20代、30代で高い。「新聞」「ラジオ・テレビ」「佐世保市の広報やホームページ」は60代、70代で高かった。

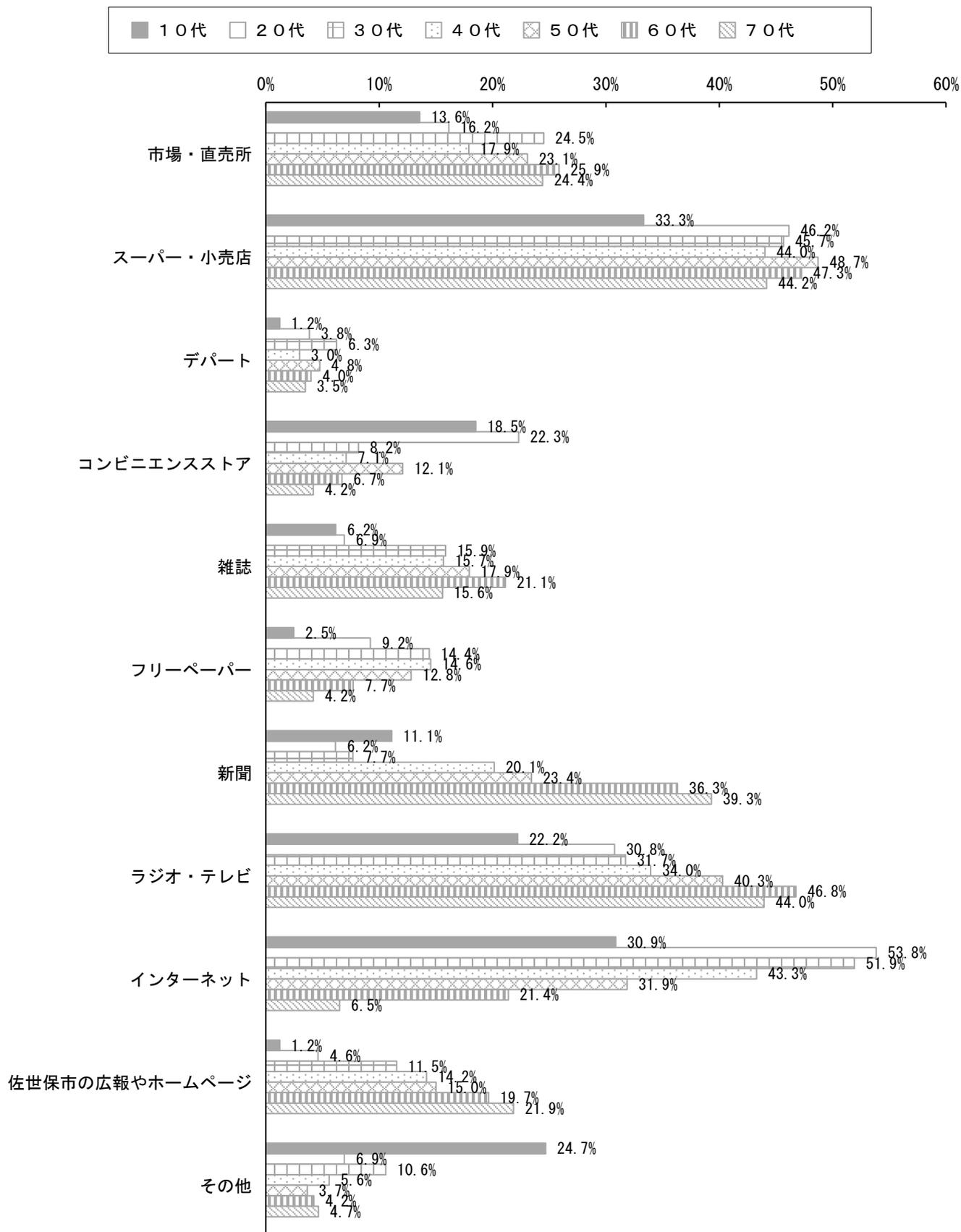


図 63 問 20 (成人) 情報の取得先、年代別

表 76 問 20 (成人) 情報の取得先 (その他コメント)

性別	年代	コメント
男性	70代	1～10の全てが何となく得る
女性	30代	SNS
女性	30代	SNS
女性	20代	SNS (インスタグラム)
男性	20代	お母さん
男性	60代	かかりつけ医院
女性	60代	グリーンコープ
男性	60代	スーパー勤務
男性	40代	ナシ
男性	70代	ナシ
男性	50代	ならでは
男性	50代	なんとなく
男性	50代	みない
男性	20代	よく分からないが、知っている。
女性	70代	以前の職種柄、関心がありどこからでも情報を入手している
女性	40代	意識していない
男性	30代	家族
女性	10代	家族
女性	20代	家庭と通所の事業所
男性	60代	家庭の内で
男性	10代	家庭科の授業で情報を入手した。
女性	10代	学校
男性	10代	学校
女性	10代	学校
男性	10代	学校
女性	10代	学校
女性	20代	学校
男性	10代	学校
女性	10代	学校
女性	10代	学校
男性	10代	学校
男性	10代	学校
女性	10代	学校
男性	10代	学校
女性	10代	学校
男性	10代	学校
女性	40代	学校 (小、中学校など) からの配布物
女性	50代	学校で学んだ

性別	年代	コメント
女性	40代	学校の委員会活動
女性	10代	学校の授業等
男性	70代	関心がなかったせいかどこに情報があるか解らない
男性	50代	勤務先の保健師
女性	50代	公民館での食育に親が参加していたのでそこから少し
女性	70代	公民館の利用
男性	40代	考えたことがない
女性	30代	国からのお便り 給食などの中に食育について書いてくれてあるので
男性	60代	妻（実家で義母の世話をしている）
男性	60代	妻から
男性	40代	妻から
男性	30代	妻から
女性	30代	仕事
女性	40代	子の学校の配布物や講習（主催がその学校か市か等、わからない）
男性	40代	子供がもってくるプリント（給食だよりなど）
女性	60代	子供が小学生の頃、食育の事を聞いたと思われま
女性	30代	子供の学校からのプリント（こんだて表にのっている）
女性	40代	子供の学校より
女性	10代	資格
女性	60代	自分が病氣したので大変気を付けながら食してます
女性	70代	所属する団体での勉強、「全国友の会」
女性	60代	書籍。病院や薬局に置いてあるチラシ等。
男性	60代	情報は見ない
男性	70代	情報なくても食することができる。
男性	50代	情報入手しない。
女性	30代	職場
女性	10代	職場
女性	20代	職場
女性	30代	職場、子供の保育園
女性	50代	職場の研修等
女性	70代	職場内にて
男性	70代	食育に興味が無い。
女性	70代	食費を少なくする為に一円でも安い物を買うので気にしない
女性	70代	食品の安全、安全スタイル
女性	30代	親
女性	10代	親
男性	10代	親
女性	30代	親との話の中
男性	30代	親族

性別	年代	コメント
男性	60代	生協
男性	70代	生協
女性	40代	説明会（専門家）
女性	30代	先生や友達
女性	30代	専門書
女性	60代	全くなし
女性	30代	知人
女性	30代	知人との会話
女性	70代	地域公民館
男性	20代	特になし
女性	70代	特になし
女性	60代	特定健診などの際、送ってくる資料など。
男性	60代	入手したことがない
男性	70代	入手したことはない。
男性	30代	入手していない
女性	70代	入手していない。
女性	20代	入手しない
女性	30代	農業している知人
男性	10代	家庭科の授業で情報を入手した。
女性	10代	学校
女性	60代	病院
男性	70代	病院からの「アドバイス」・・・糖尿病の為
男性	40代	病院や学校（子供達）
女性	30代	保育園
女性	60代	友達
女性	40代	友達の会話の中
女性	30代	幼稚園
女性	60代	料理教室

問 21 (成人) 佐世保市主催食育講座の受講
 ～佐世保市が主催する食育に関する講座を受講したことがありますか～

「ある」と回答した割合は6.6%だった。性別で見ると、女性の方が「ある」と回答した割合が高かった。

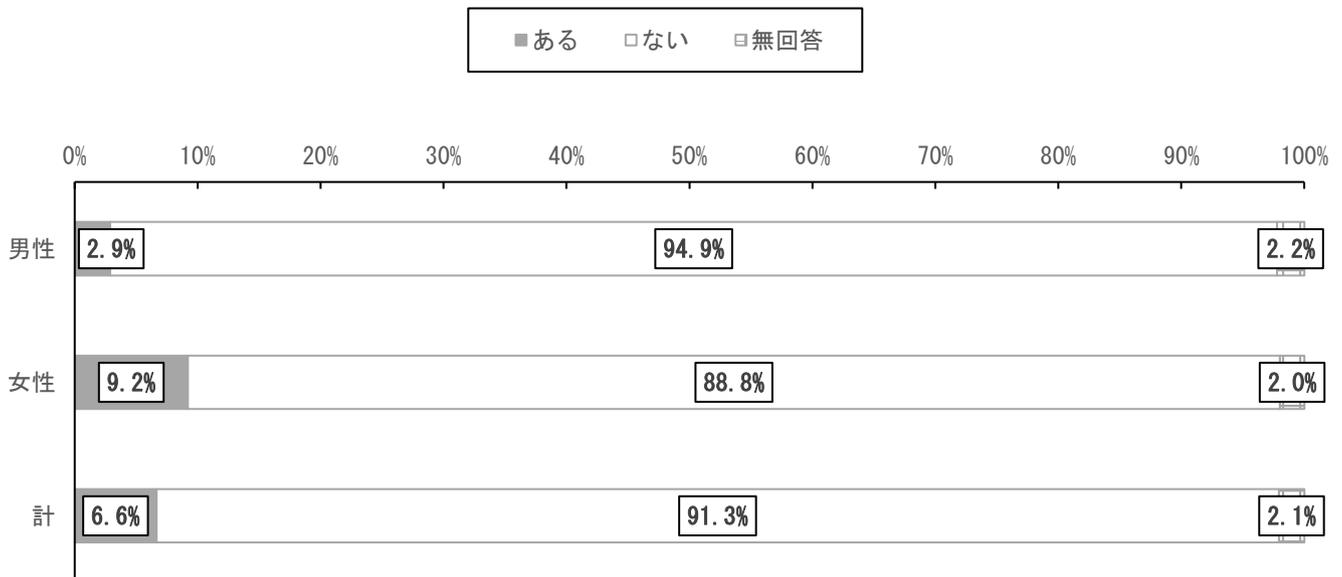


図 64 問 21 (成人) 佐世保市主催食育講座の受講、性別、計

「ある」と回答した割合を年代別で見ると、70代で高く、次いで60代だった。

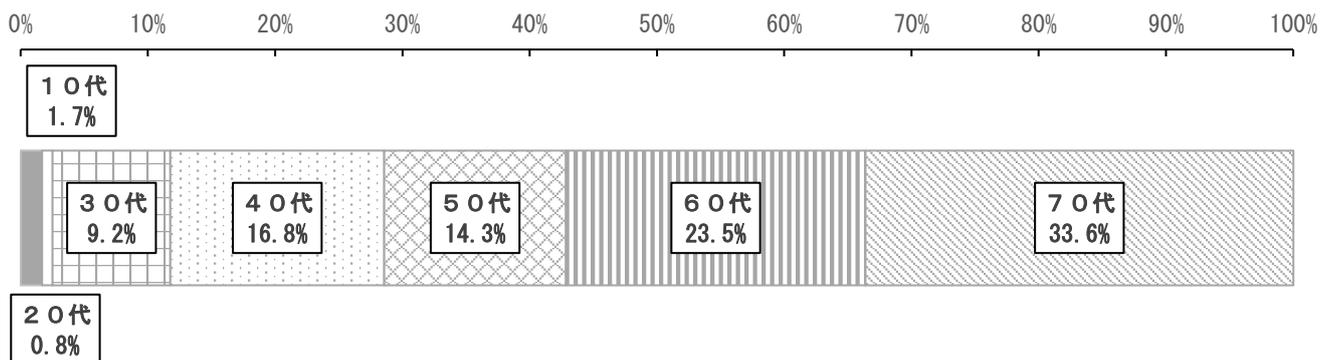


図 65 問 21 (成人) 佐世保市主催食育講座の受講 (「ある」と回答した人の年代の割合)

問 22 (成人) 受講した講座の内容

～問 21 で「ある」に○をつけた方のみご回答ください。
 受講した講座名もしくは講座の内容をご記入ください。～

表 77 問 22 (成人) 受講した講座の内容

性別	年代	コメント
男性	60代	「お肉ができるまで」
女性	60代	2019.10月 島瀬町地区主催の講座
女性	60代	happy cooking
女性	50代	アルカス佐世保
男性	50代	アルカス佐世保でのきんちゃん(大地と命の会)の講演会をきいた。アルカス佐世保まつりにも参加している
女性	60代	いきいき元気食事作り教室
女性	70代	いつものメンバーで変わらないので(メンバーの強)片寄りすぎているから行かない。6・7人は同じ人
男性	50代	おぼえていません
女性	70代	ずいぶん前に1回ほどあります。覚えていません
男性	60代	タニタの食育イベントに参加しました
女性	40代	マタニティ教室
女性	40代	マタニティ講座での料理教室
女性	70代	宇久保健福祉センターでクッキング、食に関する講座を何回か受けたことがある
女性	40代	夏休みの親子クッキング講座に2回参加
女性	60代	学校給食の説明会
女性	70代	健康づくり課での講座
女性	70代	公共の施設で
女性	60代	公民館 クッキング
女性	70代	公民館 みそ作り
女性	40代	公民館でのクッキング
女性	50代	公民館でのクッキング
女性	60代	公民館でのクッキング
男性	40代	公民館でのクッキング
女性	70代	公民館でのクッキング
女性	60代	公民館でのクッキング
女性	70代	公民館でのクッキング
女性	40代	公民館でのクッキング 食育の講座
女性	70代	公民館でのクッキング(成人病について)
未登録	40代	公民館でのクッキング、食に関する講座
女性	70代	公民館でのクッキング、食に関する講座

性別	年代	コメント
女性	60代	公民館でのクッキング、電化製品の販売店でのクッキング
女性	30代	公民館でのクッキング。子供が未就園児の頃、支援センターでの講座（食育）
女性	40代	公民館での親子クッキング
男性	70代	公民館での料理教室
女性	70代	公民館での料理教室
女性	50代	公民館での料理教室
女性	20代	公民館での料理講座
女性	70代	公民館等のクッキング
女性	50代	講座
女性	60代	佐世保市食品衛生責任者講習会
女性	40代	山澄地区公民館で開催された夏休み親子クッキング。内容は災害時にも作れる食事
女性	50代	子どもが小さい時に、親子のクッキング教室に参加しました（北地区公民館で実施）
女性	50代	子供が保育園に行っている頃から、保育が食育を推進されていたので、常に感心を持っているので、自然と耳にしたり目にして情報をキャッチして取り入れている
女性	40代	市役所の料理教室、働く人の料理教室、介護食教室
女性	70代	歯の健康寿命。健康寿命について？（もう忘れました。何度も講座受けています）。だしと減塩？
女性	70代	社会
女性	60代	職場からの研修でクッキング講座（調理師・幼保園）
女性	40代	食に関するセミナーの主催側
男性	60代	食に関する講座
女性	60代	食に関する講座
男性	40代	食に関する講座を受講したことがある
女性	30代	食改さんの公民館での講座
女性	70代	食生活改善の講座を受けた
女性	30代	食中毒予防の講座
女性	60代	親子クッキング
女性	70代	成人病クッキング
女性	70代	西高校の文化祭で受けました
男性	70代	男の料理教室
男性	70代	男性の料理教室
女性	70代	中央公民館講座～大学
女性	70代	町内公民館、地区公民館
女性	30代	長崎国際大の離乳食づくり
女性	40代	乳幼児の食事
女性	70代	婦人部でアボカドを使ったロール巻き寿司
男性	60代	平成15年頃食育を立ち上げる時に福岡教育大学の食育の先生に講座依頼を行い受講、その後世知原在住吉田さんが無農薬元気野菜作りの講座と実演講座を受講 その後自分も野菜作りを行っている

性別	年代	コメント
女性	70代	保健センターでの料理教室等
女性	60代	保健所からの食改の減塩調理など
女性	60代	保健所でのクッキング（中高年の食に関するもの）
男性	50代	毎朝青果市場に行っています
女性	30代	離乳食の作り方 講座
女性	30代	離乳食の作り方の講座
女性	30代	離乳食講座
女性	40代	離乳食講座の中で講話いただきました
女性	70代	令和元年11月30日、「家庭でできるそば打ち体験 於 吉井町公民館 肥前迎蕎麦の会からの教をいただいた。新蕎麦の香りが新鮮で、満足いく講座にありがたく思い、また、おいしい蕎麦でした

問 23 (成人)「健康づくり応援の店」の認知度
 ～あなたは、「健康づくり応援の店」を知っていますか～

「知っている」と回答した割合は、5.0%だった。性別で見ると、女性の方が「知っている」と回答した割合が高かった。

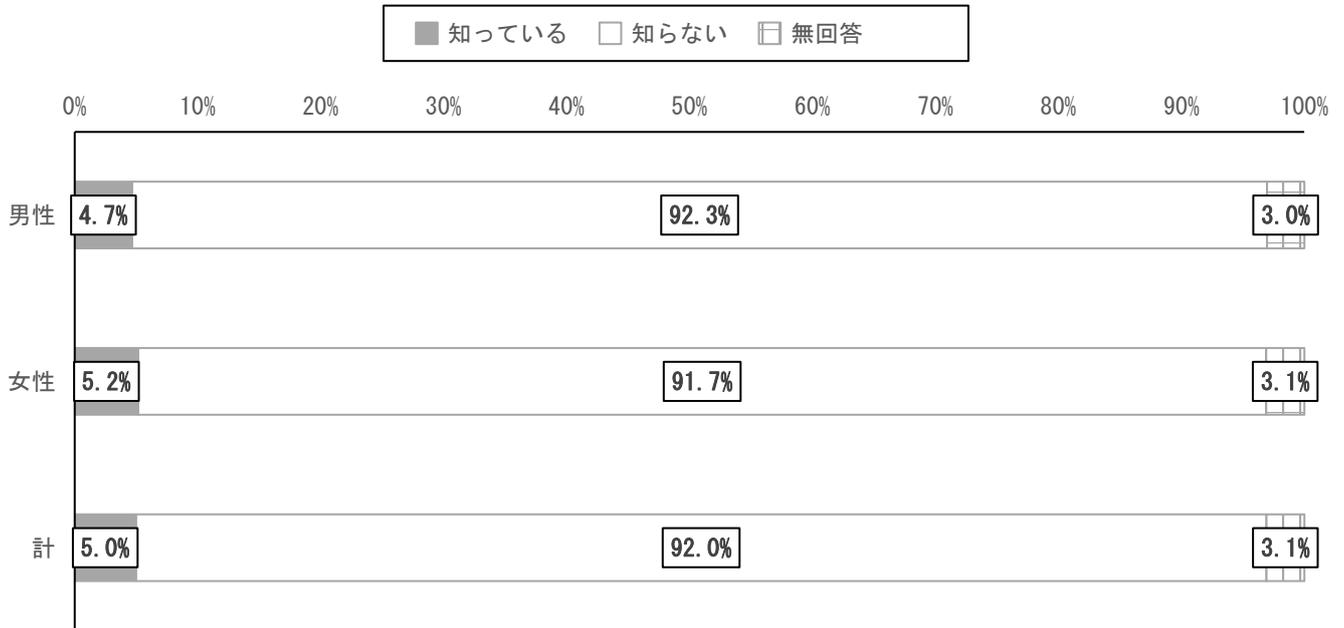


図 66 問 23 (成人)「健康づくり応援の店」の認知度、性別、計

前回の調査結果と比較しても、ほとんど変わらない結果となった。

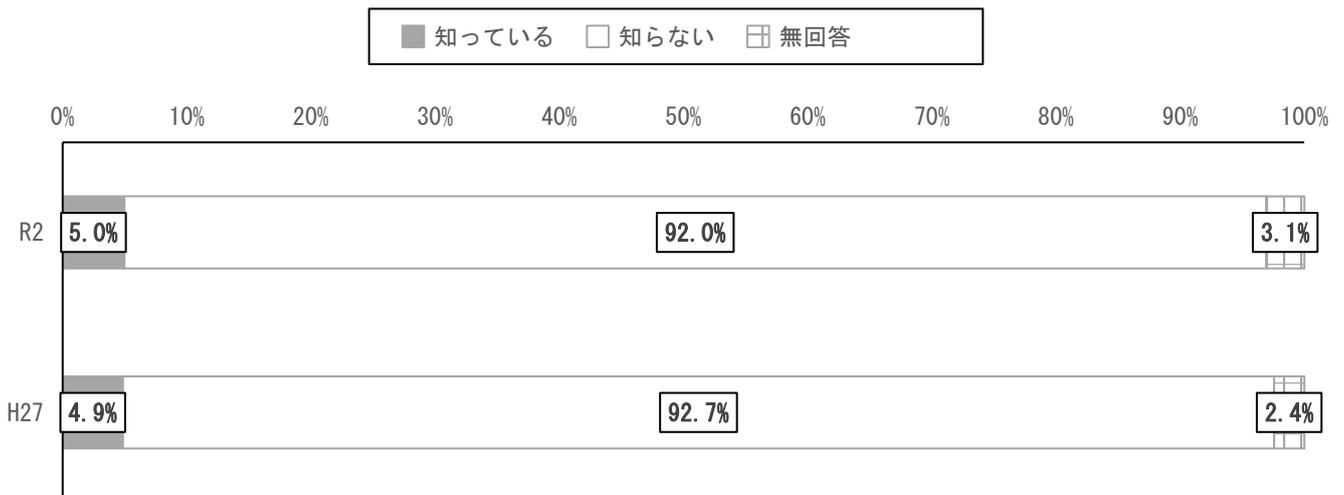


図 67 問 23 (成人)「健康づくり応援の店」の認知度〔前回調査結果 (平成 27 年)との比較〕

問 24 (成人)「健康づくり応援の店」の利用
 ~問 23 で「知っている」に○をつけた方のみご回答ください。
 「健康づくり応援の店」を利用したことがありますか~

「ある」と回答した割合は、57.3%だった。性別でみると、男性の方が女性より「ある」と回答した割合が高かった。

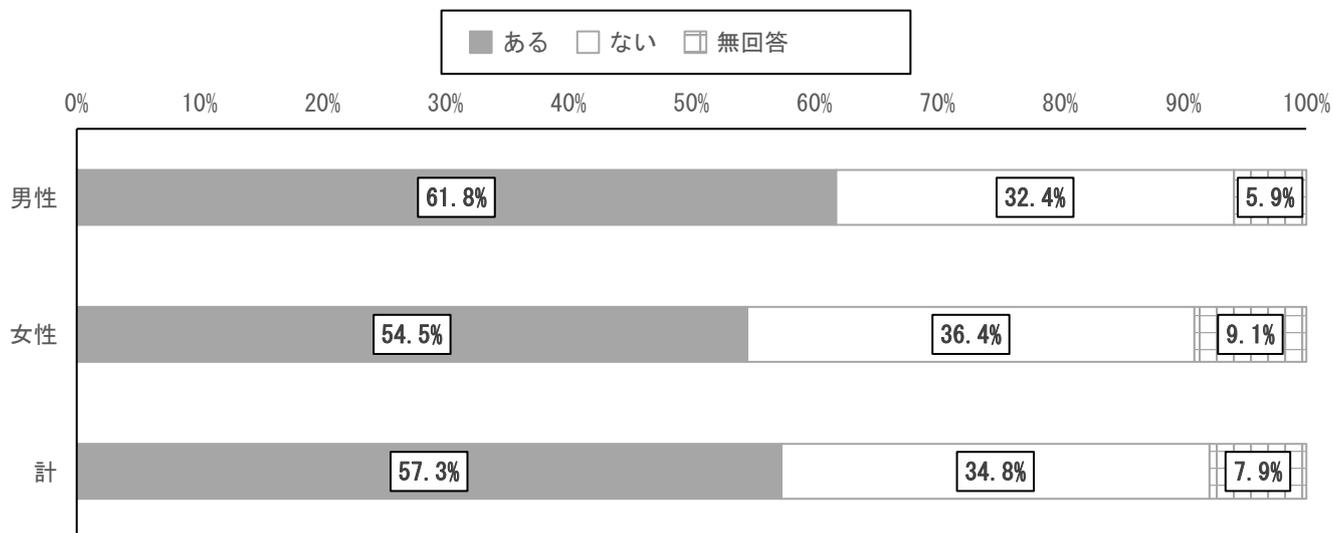


図 68 問 24 (成人)「健康づくり応援の店」の利用、性別、計

前回調査結果と比較すると「ある」と回答した割合は、4.7%増加した。

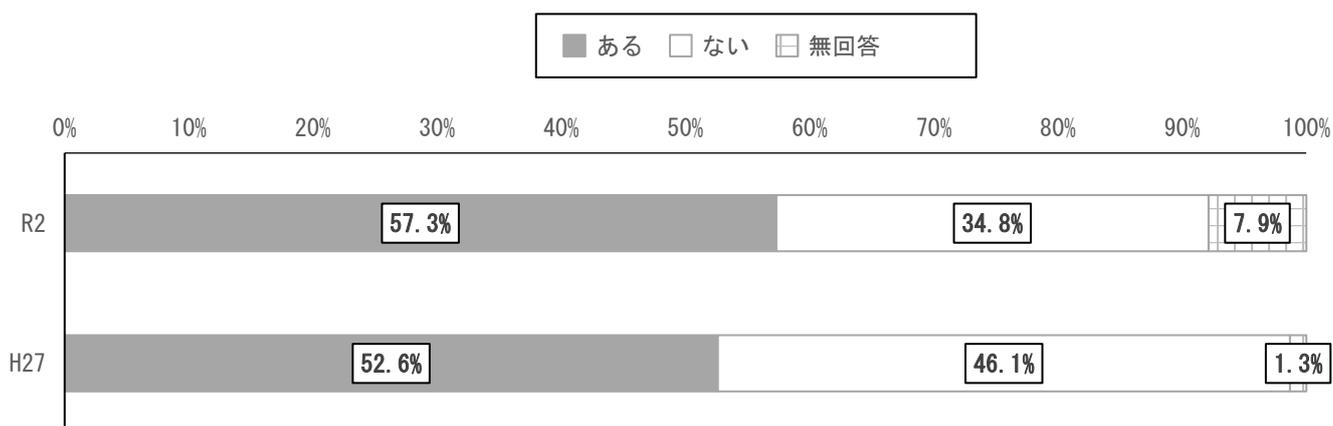


図 69 問 24 (成人)「健康づくり応援の店」の利用〔前回調査結果(平成 27 年)との比較〕

問 25（成人）提供してほしい情報
 ～「健康づくり応援の店」でどのような情報を提供してほしいと思いますか。～

表 78 問 25（成人）提供してほしい情報

性別	年代	コメント
男性	70代	「健康づくりの店」の情報などを「市政だより」に載せてほしい！！
男性	70代	「健康づくり応援の店」、「みんなの食ナビ」とか、お店にステッカーが貼ってあるのでしょうか？
女性	60代	「健康づくり応援の店」が、ほとんど認知されていないと思うので、そのPR活動をもっとしたほうが良いのではないのでしょうか
男性	30代	「健康づくり応援の店」というものを始めて知ったので、もっと周知してほしい。市の広報誌は見ないのでさせぼのフリーペーパーをネットに誘導してもらえると興味があれば見る
女性	60代	「健康づくり応援の店」を知らないのでわからない
女性	40代	・ビタミンや鉄分などの栄養素がどの程度含まれる料理なのかなど ・体調から選べるメニューなど
女性	10代	・時短でできるヘルシー料理 ・季節のものや佐世保の食材を使った料理
男性	70代	1ヶ月1回の佐世保市政だよりに情報を提供してほしいと思います
女性	30代	1日に必要な栄養の何%ぐらいと出るメニューなのか
男性	60代	1日の献立メニューの参考等を表示してほしい
男性	60代	①美味しい②作り方③使われた材料を知りたいです
男性	40代	アレルギー情報（口頭でも可）
女性	40代	エコ利用しながらの健康づくり。老人にも分かりやすい方が良いかと……。健康で長生きできて良好かなと思います。健康→体力維持→医療費減少
女性	10代	おいしくてヘルシーなメニューやイベントの情報
男性	50代	カロリー 料理
女性	60代	カロリー、その食品（使用食品）の効果
男性	40代	カロリー、塩分
女性	60代	カロリー、塩分、食材、添加物の情報
男性	50代	このような食べ方をするとこうなると言って欲しい
女性	60代	コロナ禍が過ぎたら試食を提供してほしいと思います
女性	20代	コンセプト、効果
女性	70代	そういう店がある事初めて知りました お店の前に適応の店をわかりやすいような表示を掲げもっと浸透させてほしいと思います
女性	60代	その時の体の状態の時は、こういう食品を取ったらよいとか、たとえば、冷えた時は、こういった食品とか、メニューをとかのアドバイス
男性	50代	その食材を食べることによって、どのような効果が期待できるのかを教えてください

性別	年代	コメント
男性	60代	その店そのものを知らないから記入できない
男性	60代	そもそも健康づくり応援の店がどこにあるのか、どのような掲示板等がしてあるのかわからない！
男性	60代	つづけると、どのような効果があるか
女性	60代	できれば出前などしてもらいたい
女性	60代	どういうものなのか全くわかっておらず、すみません。そのため情報の提供の希望が思い浮かびません
女性	70代	どこで扱えるのかわからない（公共・民間）から
女性	40代	どこで提供してくれるのか、そのような取り組みをされていたことすら知らなかった
女性	20代	どこにあるかもっと知りたい ニュース放送したり
女性	10代	どこのお店がこのとりくみをしているのかをもっとわかりやすくしてほしいです
女性	50代	どこの団体とか作られたのか、 どこの産地か
男性	60代	どこの店が健康づくり応援の店なのかの情報を教えてほしい
女性	70代	なるべく地場産のものを使用してほしい
男性	50代	バランスの良い食事のとり方
女性	30代	フリーペーパーなどで大きく宣伝してくれると分かりやすいと思います
女性	20代	ヘルシーなレシピや地元の特産物を使える料理
女性	30代	ヘルシーメニューのレシピ
女性	30代	ヘルシーメニューの作り方を提供してほしい
男性	70代	ヘルシーメニューの料理の仕方、アイディア
男性	60代	ポスターや新聞の折込みチラシやイベントの開催を行なってほしい。できれば、このアンケートは食事を主に作っている方に回答をもとめてほしいです
男性	60代	まずは、佐世保のお店を教えてください
男性	50代	まったく思わない
男性	40代	メニューごとの栄養内容及びカロリー表示していただくとありがたいです
男性	30代	メニューに直接マークや注意書き（ヘルシー）などあればその商品を注目したいと思う
男性	40代	メニューの栄養成分表示があれば助かります
女性	70代	レシピ
女性	30代	レシピの提案
女性	50代	レシピを教えてくださいとあり難しいです
女性	30代	レシピを教えてください
男性	60代	レシピを公開してほしい
男性	70代	わからない
男性	60代	わからない
女性	10代	安全性
女性	60代	一日に必要なタンパク質など、栄養素の量を肉 100g 分のように具体的に教えてほしい

性別	年代	コメント
男性	60代	一品一品の料理の紹介でなく、献立のメニュー一緒に作るといい。夕食の献立のメニューすべての紹介、夕食ごとの
女性	40代	栄養成分や効力、料理の紹介
女性	70代	栄養成分表示したものを配って欲しい
女性	20代	塩分表示、野菜使用量
男性	60代	化学肥料を使ってない野菜（自然野菜）の店を情報として提供してほしい
男性	60代	何をどうしてほしいか思いつかない
男性	40代	科子からのデータで、何を食すれば長生きできるかなど。何を食すれば病気にならないか。人生設計での食生活について
男性	30代	回覧板やテレビ、インターネットに載せてほしい
男性	70代	皆様がおいしいと言って全部残さず食べられる様な情報を宣伝すること
女性	60代	簡単な、手作り料理のレシピのプリントを用意してほしい
女性	40代	簡単に作れるヘルシー料理
女性	70代	健康づくり応援の店を知ってみたい。そんな店があるのも知らなかった
男性	70代	健康づくり応援店を知らない
女性	40代	健康に良い料理のレシピ
女性	20代	健康的な食習慣について
女性	40代	見たことがないのでわからない
男性	70代	原材料の産地、塩分の量・糖の量
男性	70代	減塩
女性	40代	減食のカンタンレシピ
女性	70代	広報させばに食材とレシピを掲載してほしい
男性	60代	広報誌、直売所
男性	70代	行ったことがないのでわからない
女性	30代	高血圧の人には〇〇な食べ物が良い、等の情報が欲しい
女性	70代	高血圧予防の食事バランス
女性	70代	今まではあまり興味が無かったが、これを機会に少しでも勉強になればと思いました。食は体にとっていちばん大事とわかった
女性	40代	材料の産地
男性	50代	材料の産地名
男性	40代	作り方や、代用方法などがあれば、小冊子にしてほしい
男性	50代	産地
女性	40代	産地 ※欄外：公民館で、味噌作りがある事を聞きました。コロナが落ち着いたら、積極的に開催をお願いします
女性	40代	産地、国産かどうかだけでも
女性	40代	産地情報

性別	年代	コメント
男性	70代	○使用する食材の旬の時期を知りたい。その食材は地産地消が理想。 ○食べる人が献立の中に体質に合わない物があっても、その材料以外に代用できる同等の材料を提供してもらえば
女性	60代	市の広報で知らせてほしい。店も知らないのです！
男性	70代	私が思うには、陳列のそばに売り手なりがいて、口頭でいろんな説明をして欲しい。商品の販売力も随分と上がると常々感じている
女性	60代	自分が病氣してから何もかも気づきました
女性	30代	自分の体調に合わせた食材
女性	30代	実際に食べた人の効果や成果の結果を周知する
女性	30代	手軽に買える値段で、誰にでもいきわたる
女性	40代	旬の食品を使った料理
女性	40代	初めて聞いたので、まずはどのようなトコロかこれから関心を持っておこうと思います
女性	50代	症状を改善するための食材やレシピ（例えば、目の疲れや肩こり、脚の釣りなどに効くものなど） 【欄外記入】折角の機会なので、食育推進の為に今後取り組みたい事、取り組んでほしい事などの自由意見欄があっても良かったのではないかと思います。ちなみに食育、食への関心が高まっている中、広報誌に毎月「食育ワンポイント」などシリーズでコーナーを載せても啓発になるのではないかと思います。現在のレシピコーナーと合わせて…
女性	30代	上記通りでよいと思う
男性	20代	情報提供以前にそもそもしなかったもので、まず知名度を上げてほしい
男性	40代	食と健康に関する情報
男性	10代	食の大切さ
男性	30代	食の大切さ、食に関する様々なこと
女性	60代	食材に関する情報やレシピ例
女性	70代	食品の安心、安全に力を入れて欲しい（原材料、産地・添加物の有無・調理の仕方）
男性	60代	正直で正確な情報。コンビニでは食品表示が記されているが（厳格に）スーパー内で作っているものは弁当その他に関するものがゆるく不安を感じる（厳格にコンビニと同じように統一してほしい）
男性	60代	生産地
女性	50代	青魚アレルギーなので、魚の名前を記して欲しいです
男性	70代	全2の店が「健康づくり応援の店」になってほしい
男性	60代	草取り
女性	40代	誰にでもできるレシピ本 簡単調理
女性	20代	地元の食材などを使った料理の紹介や、料理教室を開いてほしい
男性	20代	調味料はどのくらい入れても良いのか（濃い味が好みのため）
男性	30代	長崎県産の食材の情報

性別	年代	コメント
女性	30代	長崎産の食品と分かるような大きなポップにする。旬の食材などかんたん、手軽、保存のきくメニュー。どんな栄養がたくさん含まれていて、食べると体にどう良いのかという情報
女性	30代	店には数店言ったことがあります、積極的にアピールされている印象がないので、まずそれぞれの店がそれに取り組んでいると、来店客にかかるように工夫をしていってはどうかと思います
女性	60代	店名の情報を知りたい
女性	70代	糖尿病のレシピをもう少し知りたい!!
男性	50代	特になし。良くわからないので聞ける分のみ
女性	50代	肉の代わりに大豆を使った商品をもっと増やして欲しい 肉まんが大豆で出来ていて美味しかった 他にも沢山、作って欲しい
男性	60代	日常の簡単な料理メニュー作りを通して、栄養のバランスの取れる方法（日々料理を作ることに、手早いながら栄養のことも考慮したものを作るように）
女性	60代	日本産か外国産をはっきりと提供してほしいです
男性	70代	日本産又は外国産をハッキリ明記して頂く事を強く希望致します
男性	50代	年代別のおすすめ食材
男性	70代	年齢に応じた食事内容
女性	40代	年齢層に応じたヘルシーメニューや予防したい病名別のメニュー
男性	60代	病気（インフル etc）などにかかりにくい、身体づくりや体力が欲しいです。そんなメニューがあればうれしいですね
男性	70代	分かり易く知らせて欲しい
女性	70代	母の介護のため、60年ぶりに帰ってきたので車も置いてきて何か探して歩く暇もないです。自分の生活を守るために必死で働いている次第ですから
女性	30代	忙しい人でも出来る時短メニュー
男性	60代	本気で取り組む店が欲しい
女性	60代	毎日の食事で簡単に早く調理出来るメニュー
男性	70代	毎日食べるもの例えばみそ汁などのヘルシーなつくり方
女性	40代	無添加食品について情報を提供して欲しい
女性	70代	無農薬野菜であること
女性	70代	目立つ様に大きな字でほしい
女性	60代	薬品を使用しない野菜・加工食品
女性	70代	離島に居住しており、情報としてきたいことなし
女性	30代	料理に使用されているものの効能など
女性	70代	料理の説明がある店が高いのは有り難い。地産地消の情報や説明があると安心できる

資料

表 79 問 19 (成人) 性別 食品表示の確認状況

		男性	女性	計
回答数 (人)	賞味期限及び消費期限を見ている	591	979	1,570
	栄養成分表示【エネルギー(〇〇kcal)等]を見ている	166	417	583
	原材料名を見ている	201	521	722
	産地表示を見ている	351	738	1,089
	その他	11	20	31
	食品表示は見えていない	79	33	112
対象人数		727	1,065	1,792
割合	賞味期限及び消費期限を見ている	81.30%	91.90%	87.60%
	栄養成分表示【エネルギー(〇〇kcal)等]を見ている	22.80%	39.20%	32.50%
	原材料名を見ている	27.60%	48.90%	40.30%
	産地表示を見ている	48.30%	69.30%	60.80%
	その他	1.50%	1.90%	1.70%
	食品表示は見えていない	10.90%	3.10%	6.30%

表 80 問 19 (成人) 年代別 食品表示の確認状況

		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
回答数 (人)	賞味期限及び消費期限を見ている	64	113	193	236	240	357	367	1,570
	栄養成分表示【エネルギー(〇〇kcal)等]を見ている	28	42	79	93	96	144	101	583
	原材料名を見ている	22	40	95	104	98	180	183	722
	産地表示を見ている	23	55	132	160	159	277	283	1,089
	その他	0	1	3	5	3	9	10	31
	食品表示は見えていない	10	11	5	19	15	20	32	112
対象人数		81	130	208	268	273	402	430	1,792
割合	賞味期限及び消費期限を見ている	79.0%	86.9%	92.8%	88.1%	87.9%	88.8%	85.3%	87.6%
	栄養成分表示【エネルギー(〇〇kcal)等]を見ている	34.6%	32.3%	38.0%	34.7%	35.2%	35.8%	23.5%	32.5%
	原材料名を見ている	27.2%	30.8%	45.7%	38.8%	35.9%	44.8%	42.6%	40.3%
	産地表示を見ている	28.4%	42.3%	63.5%	59.7%	58.2%	68.9%	65.8%	60.8%
	その他	0.0%	0.8%	1.4%	1.9%	1.1%	2.2%	2.3%	1.7%
	食品表示は見えていない	12.3%	8.5%	2.4%	7.1%	5.5%	5.0%	7.4%	6.3%

表 81 問 20 (成人) 性別別 情報の取得先

	回答数(人)			割合		
	男性	女性	計	男性	女性	計
市場・直売所	143	260	403	19.7%	24.4%	22.5%
スーパー・小売店	310	503	813	42.6%	47.2%	45.4%
デパート	28	43	71	3.9%	4.0%	4.0%
コンビニエンスストア	78	80	158	10.7%	7.5%	8.8%
雑誌	86	204	290	11.8%	19.2%	16.2%
フリーペーパー	49	118	167	6.7%	11.1%	9.3%
新聞	164	302	466	22.6%	28.4%	26.0%
ラジオ・テレビ	253	449	702	34.8%	42.2%	39.2%
インターネット	200	320	520	27.5%	30.0%	29.0%
佐世保市の広報やホームページ	77	206	283	10.6%	19.3%	15.8%
その他	46	67	113	6.3%	6.3%	6.3%
対象人数	727	1,065	1,792			

表 82 問 20 (成人) 年代別性別 情報の取得先

		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	計
回答数 (人)	市場・直売所	11	21	51	48	63	104	105	403
	スーパー・小売店	27	60	95	118	133	190	190	813
	デパート	1	5	13	8	13	16	15	71
	コンビニエンスストア	15	29	17	19	33	27	18	158
	雑誌	5	9	33	42	49	85	67	290
	フリーペーパー	2	12	30	39	35	31	18	167
	新聞	9	8	16	54	64	146	169	466
	ラジオ・テレビ	18	40	66	91	110	188	189	702
	インターネット	25	70	108	116	87	86	28	520
	佐世保市の広報やホームページ	1	6	24	38	41	79	94	283
	その他	20	9	22	15	10	17	20	113
対象人数		81	130	208	268	273	402	430	1,792
割合	市場・直売所	13.6%	16.2%	24.5%	17.9%	23.1%	25.9%	24.4%	22.5%
	スーパー・小売店	33.3%	46.2%	45.7%	44.0%	48.7%	47.3%	44.2%	45.4%
	デパート	1.2%	3.8%	6.3%	3.0%	4.8%	4.0%	3.5%	4.0%
	コンビニエンスストア	18.5%	22.3%	8.2%	7.1%	12.1%	6.7%	4.2%	8.8%
	雑誌	6.2%	6.9%	15.9%	15.7%	17.9%	21.1%	15.6%	16.2%
	フリーペーパー	2.5%	9.2%	14.4%	14.6%	12.8%	7.7%	4.2%	9.3%
	新聞	11.1%	6.2%	7.7%	20.1%	23.4%	36.3%	39.3%	26.0%
	ラジオ・テレビ	22.2%	30.8%	31.7%	34.0%	40.3%	46.8%	44.0%	39.2%
	インターネット	30.9%	53.8%	51.9%	43.3%	31.9%	21.4%	6.5%	29.0%
	佐世保市の広報やホームページ	1.2%	4.6%	11.5%	14.2%	15.0%	19.7%	21.9%	15.8%
	その他	24.7%	6.9%	10.6%	5.6%	3.7%	4.2%	4.7%	6.3%

表 83 問 21 (成人) 佐世保市主催食育講座の受講

		ある	ない	無回答	計
回答数(人)	男性	21	690	16	727
	女性	98	946	21	1,065
	計	119	1,636	37	1,792
割合	男性	2.9%	94.9%	2.2%	100.0%
	女性	9.2%	88.8%	2.0%	100.0%
	計	6.6%	91.3%	2.1%	100.0%

表 84 問 21 (成人) 佐世保市主催食育講座の受講

「ある」と回答した人の年代別割合

	回答数(人)	割合
10代	2	1.7%
20代	1	0.8%
30代	11	9.2%
40代	20	16.8%
50代	17	14.3%
60代	28	23.5%
70代	40	33.6%
合計	119	100.0%

表 85 問 23 (成人) 性別 「健康づくり応援の店」の認知度

	回答数(人)				割合			
	知っている	知らない	無回答	計	知っている	知らない	無回答	計
男性	34	671	22	727	4.7%	92.3%	3.0%	100.0%
女性	55	977	33	1,065	5.2%	91.7%	3.1%	100.0%
計	89	1,648	55	1,792	5.0%	92.0%	3.1%	100.0%

表 86 問 23 (成人) 性別 「健康づくり応援の店」の認知度[前回調査結果(平成27年)との比較]

H27	知っている	知らない	無回答	計	知っている	知らない	無回答	計
男性	26	551	17	594	4.4%	92.8%	2.9%	100.0%
女性	50	902	21	973	5.1%	92.7%	2.2%	100.0%
計	76	1,453	38	1,567	4.9%	92.7%	2.4%	100.0%
R2	89	1,648	55	1,792	5.0%	92.0%	3.1%	100.0%

表 87 問 24 (成人)「健康づくり応援の店」の利用

	回答数(人)				割合			
	ある	ない	無回答	計	ある	ない	無回答	計
男性	21	11	2	34	61.8%	32.4%	5.9%	100.0%
女性	30	20	5	55	54.5%	36.4%	9.1%	100.0%
計	51	31	7	89	57.3%	34.8%	7.9%	100.0%

表 88 問 24 (成人)「健康づくり応援の店」の利用[前回調査結果(平成 27 年)との比較]

	ある	ない	無回答	計	ある	ない	無回答	計
H27	40	35	1	76	52.6%	46.1%	1.3%	100.0%
R2	51	31	7	89	57.3%	34.8%	7.9%	100.0%

基本目標以外（健診）

問 27（成人） 歯科の定期健診の受診状況 ～あなたは、定期的に歯科健診を受けていますか～

「受けている」と回答した割合は 43.5%だった。性別で見ると、女性の方が「受けている」と回答した割合が高かった。

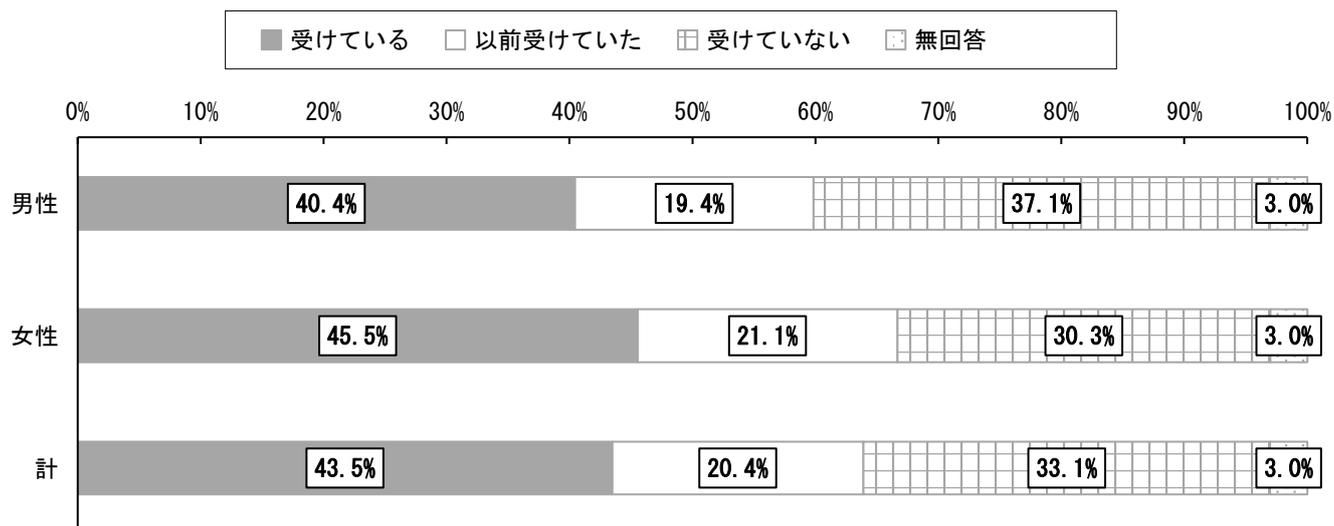


図 70 問 27（成人） 歯科の定期健診の受診状況、性別、計

年代別で見ると、「受けている」と回答した割合は60代、70代で高く、20代で最も低かった。性別で見ると、「受けている」と回答した割合は男性で70代、女性で60代が最も高かった。一方、「受けている」と回答した割合は最も低かったのは、男女共に20代だった。

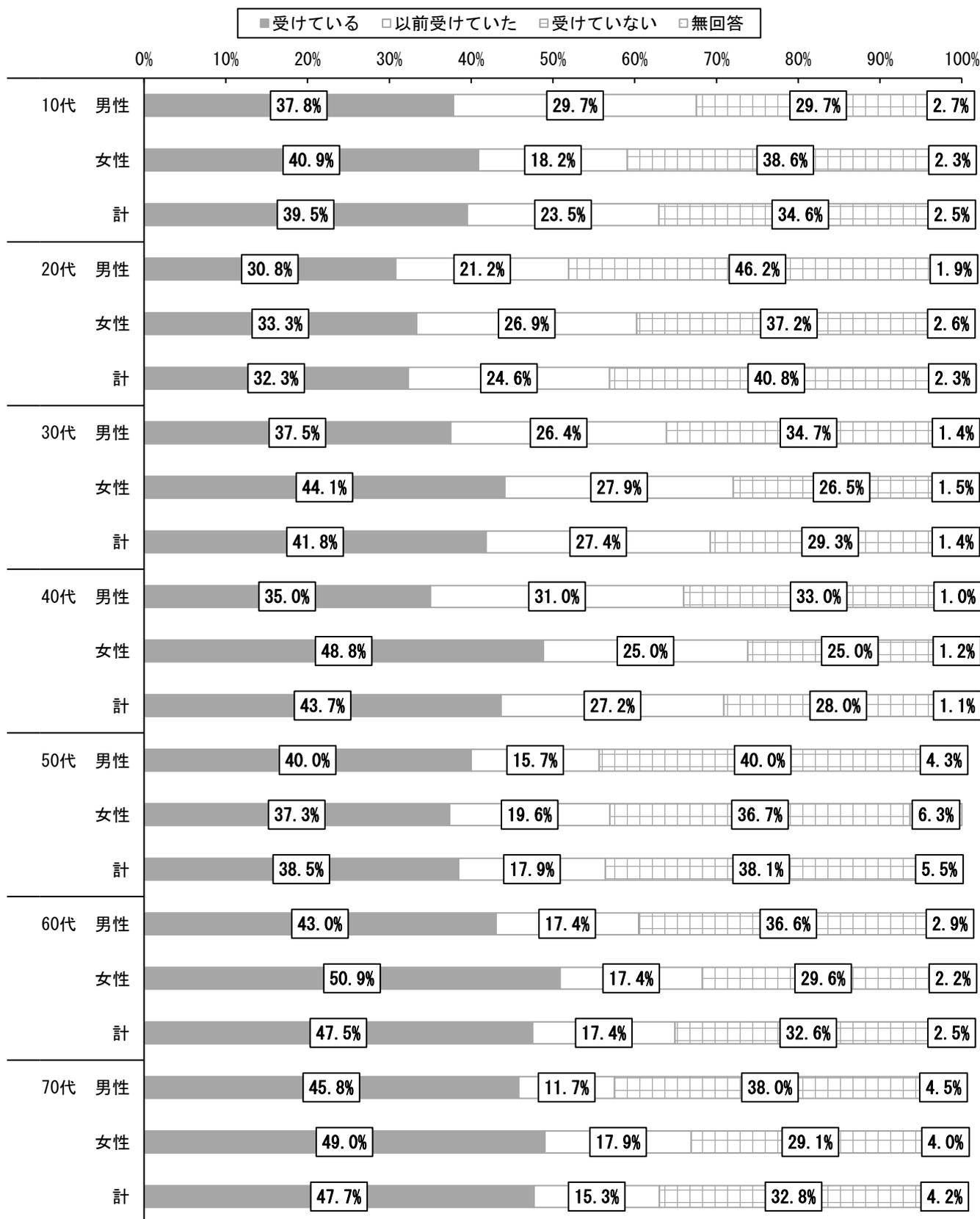


図 71 問 27 (成人) 歯科の定期健診の受診状況、年代別、性別

問 28 (成人) 歯科以外の健康診断の受診状況
 ～あなたは、歯科以外でも定期的に健康診断を受けていますか～

「受けている」と回答した割合は65.0%だった。性別で見ると、男性の方が「受けている」と回答した割合が高かった。

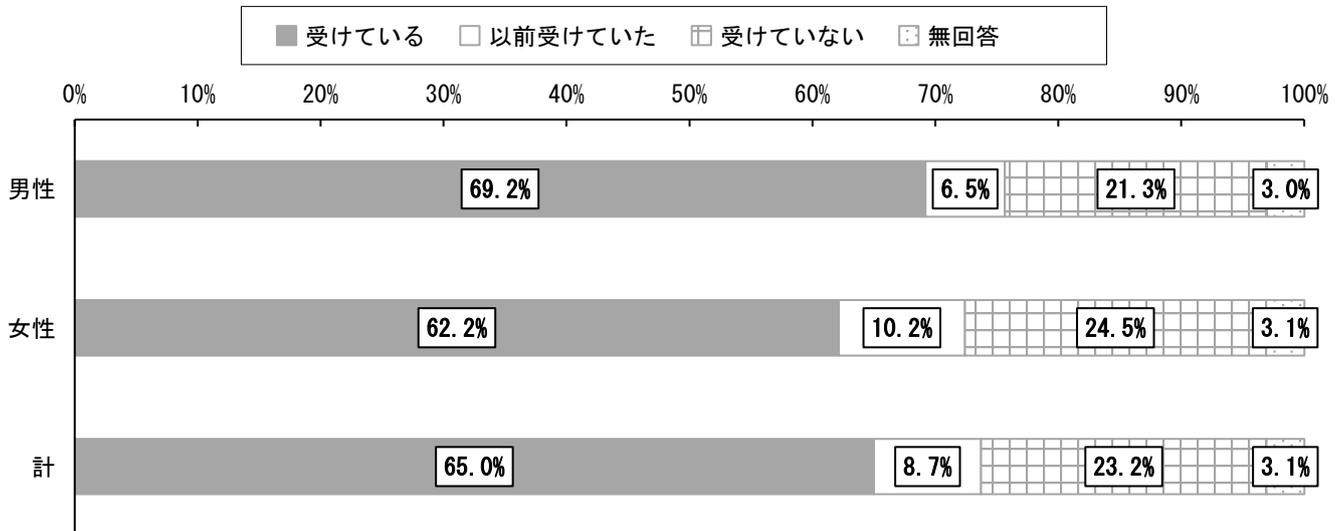


図 72 問 28 (成人) 歯科以外の健康診断の受診状況、性別、計

年代別で見ると、「受けている」と回答した割合は40代、70代で高く、10代では低かった。性別で見ると、「受けている」と回答した割合は男女共に40代が最も高く、10代が最も低かった。

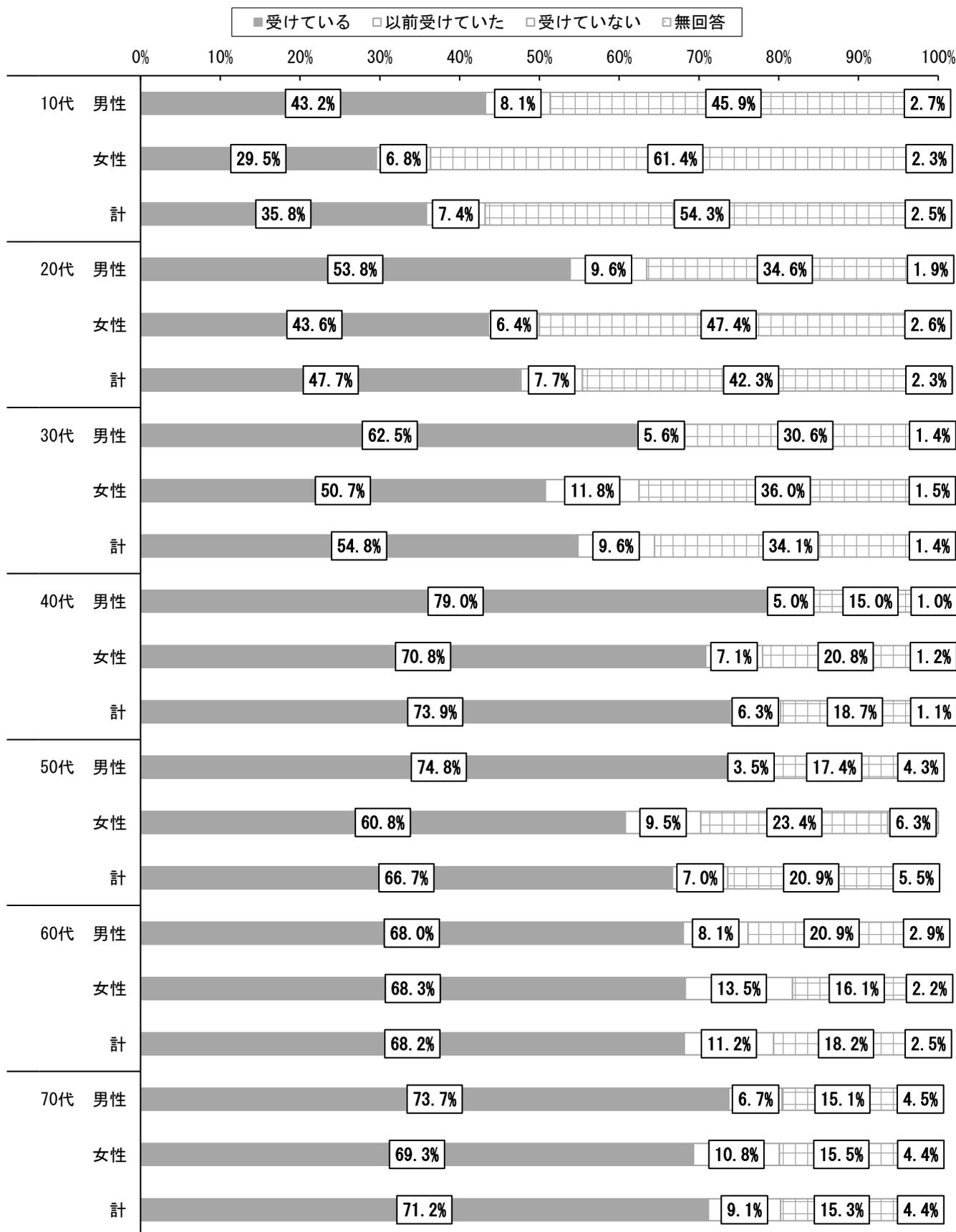


図 73 問 28 (成人) 歯科以外の健康診断の受診状況、年代別、性別

資料

表 89 問 27 (成人) 性別 歯科の定期健診の受診状況

	回答数(人)					割合				
	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	計	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	計
男性	294	141	270	22	727	40.4%	19.4%	37.1%	3.0%	100.0%
女性	485	225	323	32	1,065	45.5%	21.1%	30.3%	3.0%	100.0%
計	779	366	593	54	1,792	43.5%	20.4%	33.1%	3.0%	100.0%

表 90 問 27 (成人) 年代別性別 歯科の定期健診の受診状況

		回答数(人)					割合				
		受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	計	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	計
10代	男性	14	11	11	1	37	37.8%	29.7%	29.7%	2.7%	100.0%
	女性	18	8	17	1	44	40.9%	18.2%	38.6%	2.3%	100.0%
	計	32	19	28	2	81	39.5%	23.5%	34.6%	2.5%	100.0%
20代	男性	16	11	24	1	52	30.8%	21.2%	46.2%	1.9%	100.0%
	女性	26	21	29	2	78	33.3%	26.9%	37.2%	2.6%	100.0%
	計	42	32	53	3	130	32.3%	24.6%	40.8%	2.3%	100.0%
30代	男性	27	19	25	1	72	37.5%	26.4%	34.7%	1.4%	100.0%
	女性	60	38	36	2	136	44.1%	27.9%	26.5%	1.5%	100.0%
	計	87	57	61	3	208	41.8%	27.4%	29.3%	1.4%	100.0%
40代	男性	35	31	33	1	100	35.0%	31.0%	33.0%	1.0%	100.0%
	女性	82	42	42	2	168	48.8%	25.0%	25.0%	1.2%	100.0%
	計	117	73	75	3	268	43.7%	27.2%	28.0%	1.1%	100.0%
50代	男性	46	18	46	5	115	40.0%	15.7%	40.0%	4.3%	100.0%
	女性	59	31	58	10	158	37.3%	19.6%	36.7%	6.3%	100.0%
	計	105	49	104	15	273	38.5%	17.9%	38.1%	5.5%	100.0%
60代	男性	74	30	63	5	172	43.0%	17.4%	36.6%	2.9%	100.0%
	女性	117	40	68	5	230	50.9%	17.4%	29.6%	2.2%	100.0%
	計	191	70	131	10	402	47.5%	17.4%	32.6%	2.5%	100.0%
70代	男性	82	21	68	8	179	45.8%	11.7%	38.0%	4.5%	100.0%
	女性	123	45	73	10	251	49.0%	17.9%	29.1%	4.0%	100.0%
	計	205	66	141	18	430	47.7%	15.3%	32.8%	4.2%	100.0%
計	男性	294	141	270	22	727	40.4%	19.4%	37.1%	3.0%	100.0%
	女性	485	225	323	32	1,065	45.5%	21.1%	30.3%	3.0%	100.0%
	計	779	366	593	54	1,792	43.5%	20.4%	33.1%	3.0%	100.0%

表 91 問 28 (成人) 性別 歯科以外の健康診断の受診状況

	回答数(人)					割合				
	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	計	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	計
男性	503	47	155	22	727	69.2%	6.5%	21.3%	3.0%	100.0%
女性	662	109	261	33	1,065	62.2%	10.2%	24.5%	3.1%	100.0%
計	1,165	156	416	55	1,792	65.0%	8.7%	23.2%	3.1%	100.0%

表 92 問 28 (成人) 年代別性別 歯科以外の健康診断の受診状況

		回答数(人)					割合				
		受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	計	受けている	以前受けていた	受けていない	無回答	計
10代	男性	16	3	17	1	37	43.2%	8.1%	45.9%	2.7%	100.0%
	女性	13	3	27	1	44	29.5%	6.8%	61.4%	2.3%	100.0%
	計	29	6	44	2	81	35.8%	7.4%	54.3%	2.5%	100.0%
20代	男性	28	5	18	1	52	53.8%	9.6%	34.6%	1.9%	100.0%
	女性	34	5	37	2	78	43.6%	6.4%	47.4%	2.6%	100.0%
	計	62	10	55	3	130	47.7%	7.7%	42.3%	2.3%	100.0%
30代	男性	45	4	22	1	72	62.5%	5.6%	30.6%	1.4%	100.0%
	女性	69	16	49	2	136	50.7%	11.8%	36.0%	1.5%	100.0%
	計	114	20	71	3	208	54.8%	9.6%	34.1%	1.4%	100.0%
40代	男性	79	5	15	1	100	79.0%	5.0%	15.0%	1.0%	100.0%
	女性	119	12	35	2	168	70.8%	7.1%	20.8%	1.2%	100.0%
	計	198	17	50	3	268	73.9%	6.3%	18.7%	1.1%	100.0%
50代	男性	86	4	20	5	115	74.8%	3.5%	17.4%	4.3%	100.0%
	女性	96	15	37	10	158	60.8%	9.5%	23.4%	6.3%	100.0%
	計	182	19	57	15	273	66.7%	7.0%	20.9%	5.5%	100.0%
60代	男性	117	14	36	5	172	68.0%	8.1%	20.9%	2.9%	100.0%
	女性	157	31	37	5	230	68.3%	13.5%	16.1%	2.2%	100.0%
	計	274	45	73	10	402	68.2%	11.2%	18.2%	2.5%	100.0%
70代	男性	132	12	27	8	179	73.7%	6.7%	15.1%	4.5%	100.0%
	女性	174	27	39	11	251	69.3%	10.8%	15.5%	4.4%	100.0%
	計	306	39	66	19	430	71.2%	9.1%	15.3%	4.4%	100.0%
計	男性	503	47	155	22	727	69.2%	6.5%	21.3%	3.0%	100.0%
	女性	662	109	261	33	1,065	62.2%	10.2%	24.5%	3.1%	100.0%
	計	1,165	156	416	55	1,792	65.0%	8.7%	23.2%	3.1%	100.0%

基本目標以外（食育の推進にかかわるボランティアについて）

問8（成人）食育ボランティアとしての参加
～あなたは、過去5年間で、食育に関するイベントに
ボランティアとして参加したことがありますか～

全体の93.8%が食育ボランティアに参加したことが「ない」と答えた。

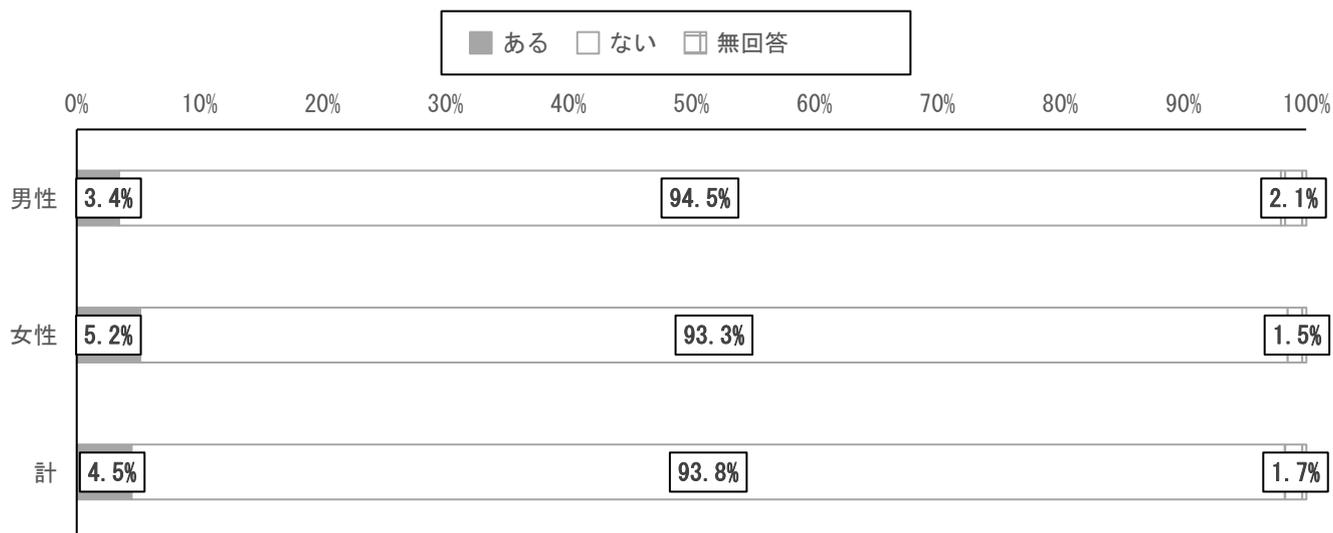


図74 問8（成人）食育ボランティアとしての参加、性別、計

資料

表93 問8（成人）食育ボランティアとしての参加

	回答数(人)				割合			
	ある	ない	無回答	計	ある	ない	無回答	計
男性	25	687	15	727	3.4%	94.5%	2.1%	100.0%
女性	55	994	16	1,065	5.2%	93.3%	1.5%	100.0%
計	80	1,681	31	1,792	4.5%	93.8%	1.7%	100.0%

基本目標以外（地産地消の推進及び生産者との交流促進について）

問 5（成人） 問 12（小学 5 年生、中学 2 年生）県産品の認識
 ～あなたは、佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物に
 どのようなものがあるか知っていますか～

小学 5 年生、中学 2 年生、成人いずれも「知っている」と回答した割合が高かった。一方、「知らない」と回答した割合が最も高かったのは、中学 2 年生だった。

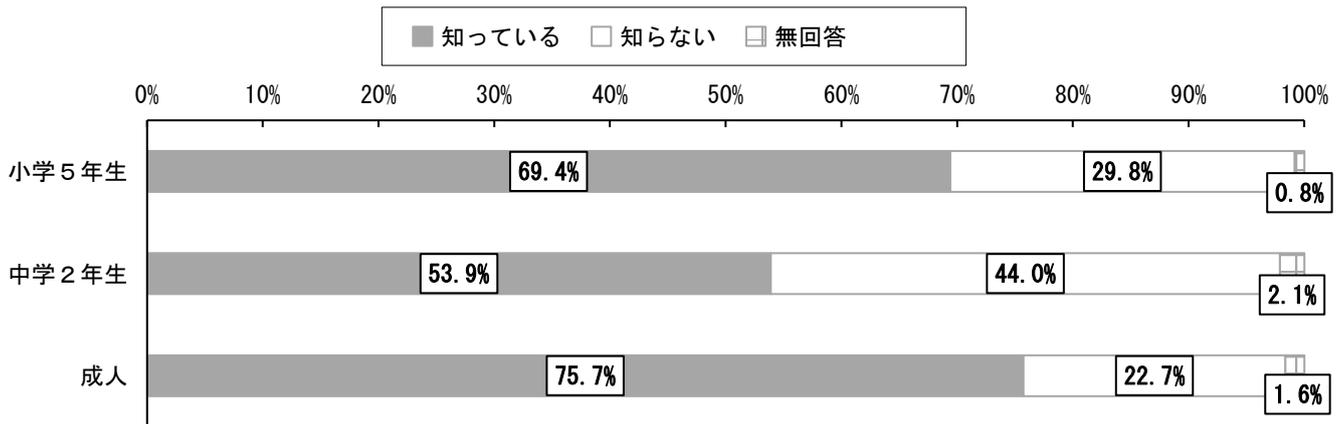


図 75 問 5（成人） 問 12（小学 5 年生、中学 2 年生）県産品の認識

問 6（成人） 問 13（小学 5 年生、中学 2 年生）県産品生産加工場所の認識
 ～あなたは、佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物は
 どのようなところで生産・加工されているか知っていますか～

「知っている」と回答した割合が最も高かったのは、成人だった。一方、「知らない」と回答した割合が最も高かったのは、中学 2 年生だった。

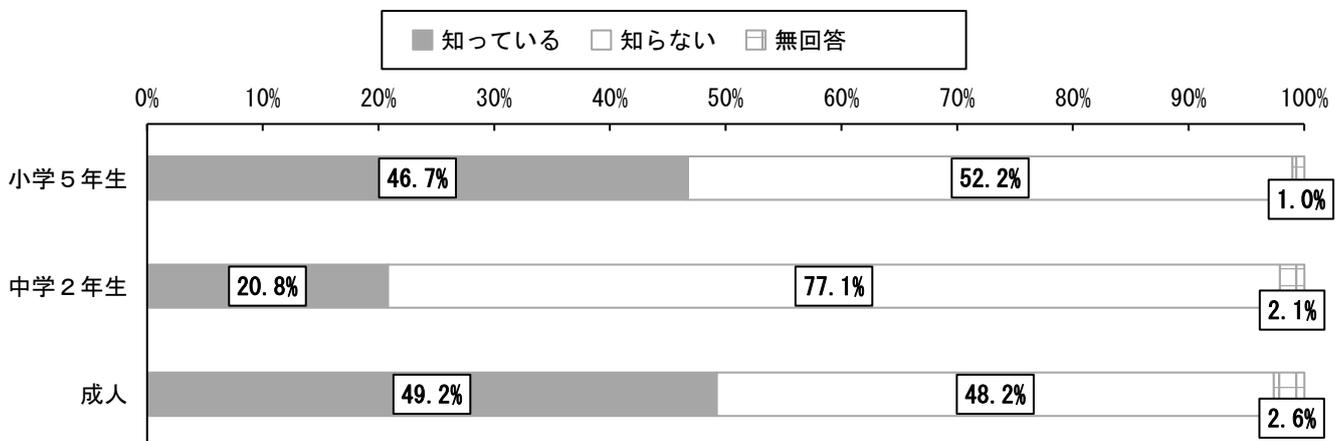


図 76 問 6（成人） 問 13（小学 5 年生、中学 2 年生）県産品生産加工場所の認識

資料

表 94 問 5 (成人) 問 12(小学 5 年生、中学 2 年生) 県産品の認識

	回答数(人)				割合			
	知っている	知らない	無回答	計	知っている	知らない	無回答	計
小学 5 年生	340	146	4	490	69.4%	29.8%	0.8%	100.0%
中学 2 年生	282	230	11	523	53.9%	44.0%	2.1%	100.0%
成人	1,357	406	29	1,792	75.7%	22.7%	1.6%	100.0%

表 95 問 6 (成人) 問 13 (小学 5 年生、中学 2 年生) 県産品生産加工場所の認識

	回答数(人)				割合			
	知っている	知らない	無回答	計	知っている	知らない	無回答	計
小学 5 年生	229	256	5	490	46.7%	52.2%	1.0%	100.0%
中学 2 年生	109	403	11	523	20.8%	77.1%	2.1%	100.0%
成人	882	863	47	1,792	49.2%	48.2%	2.6%	100.0%

基本目標以外（生活リズムについて）

問4（小児）生活リズム

～平日の就寝時刻と起床時刻、起きてから家を出るまでにかかる時間は何分ですか。～

<就寝時刻>

回答した割合は、就学前、小学2年生、小学5年生は「午後9時～」が最も高く、中学2年生は「午後11時～」が最も高かった。

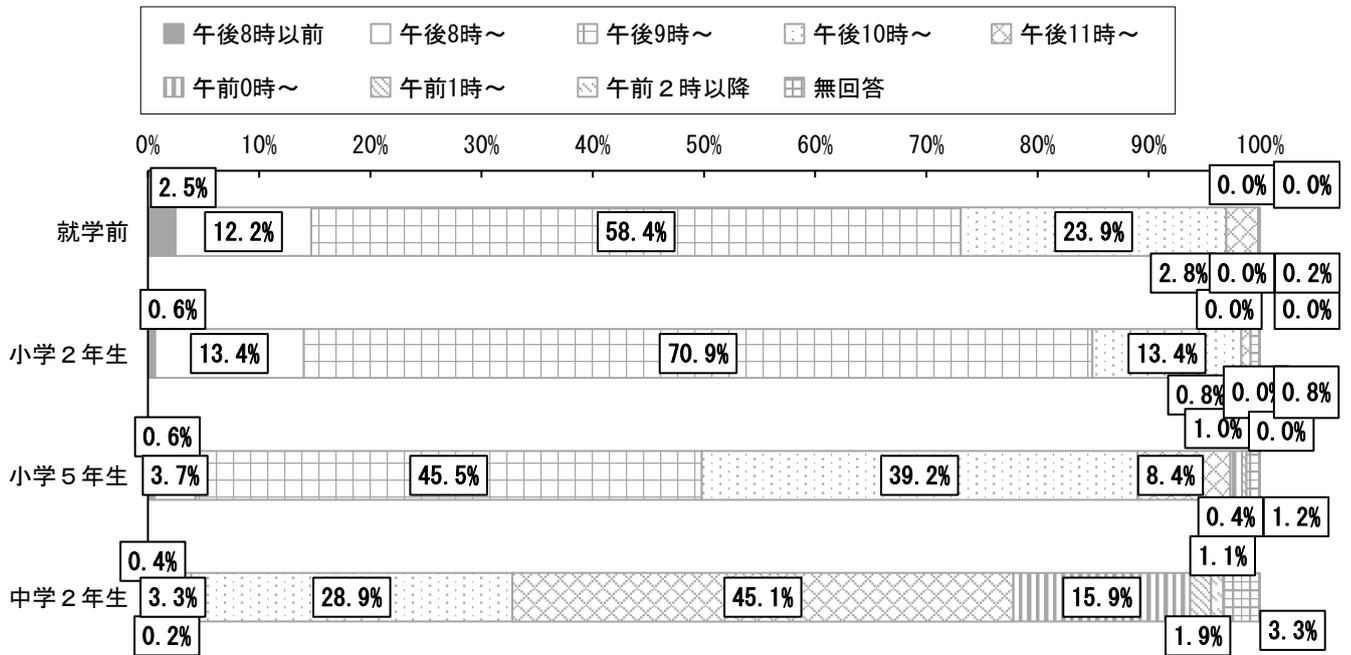


図77 問4（小児）生活リズム（就寝時刻）

<起床時刻>

回答した割合は、就学前は「午前7時～」が最も高く、小学2年生、小学5年生、中学2年生は「午前6時～」が最も高かった。

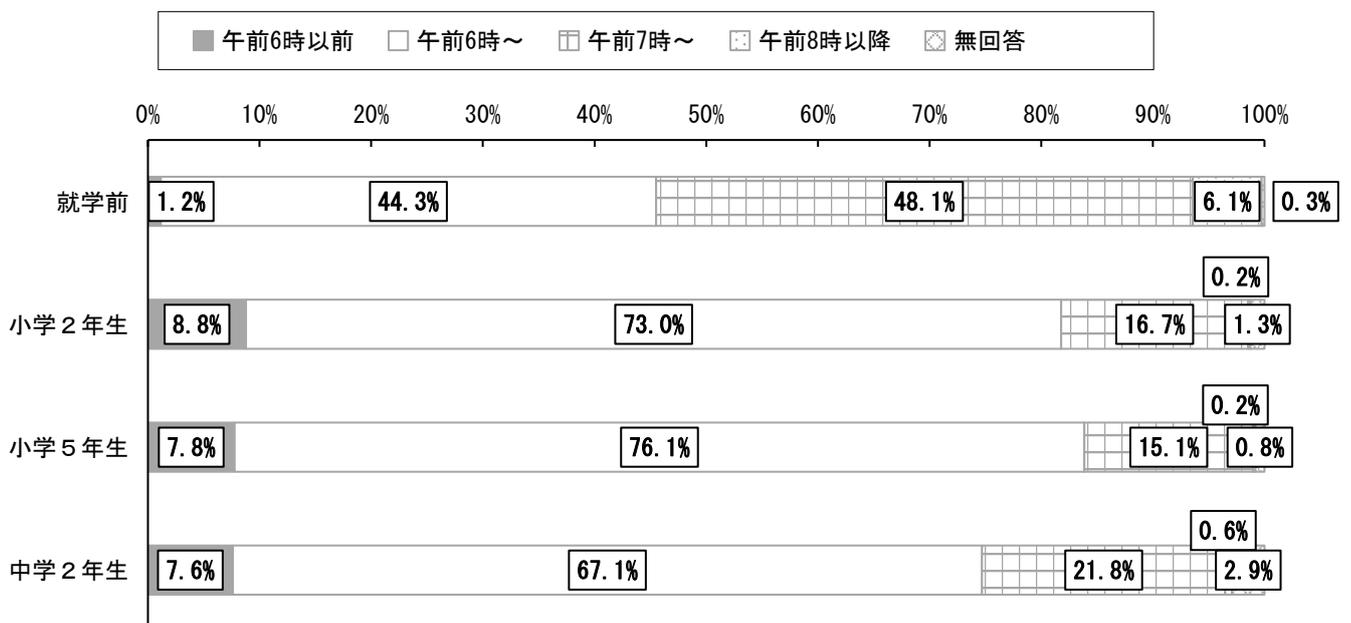


図78 問4（小児）生活リズム（起床時刻）

<睡眠時間>

回答した割合は、就学前、小学2年生は「9～10時間」が最も高く、小学5年生は「8～9時間」、中学2年生は「7～8時間」が最も高かった。

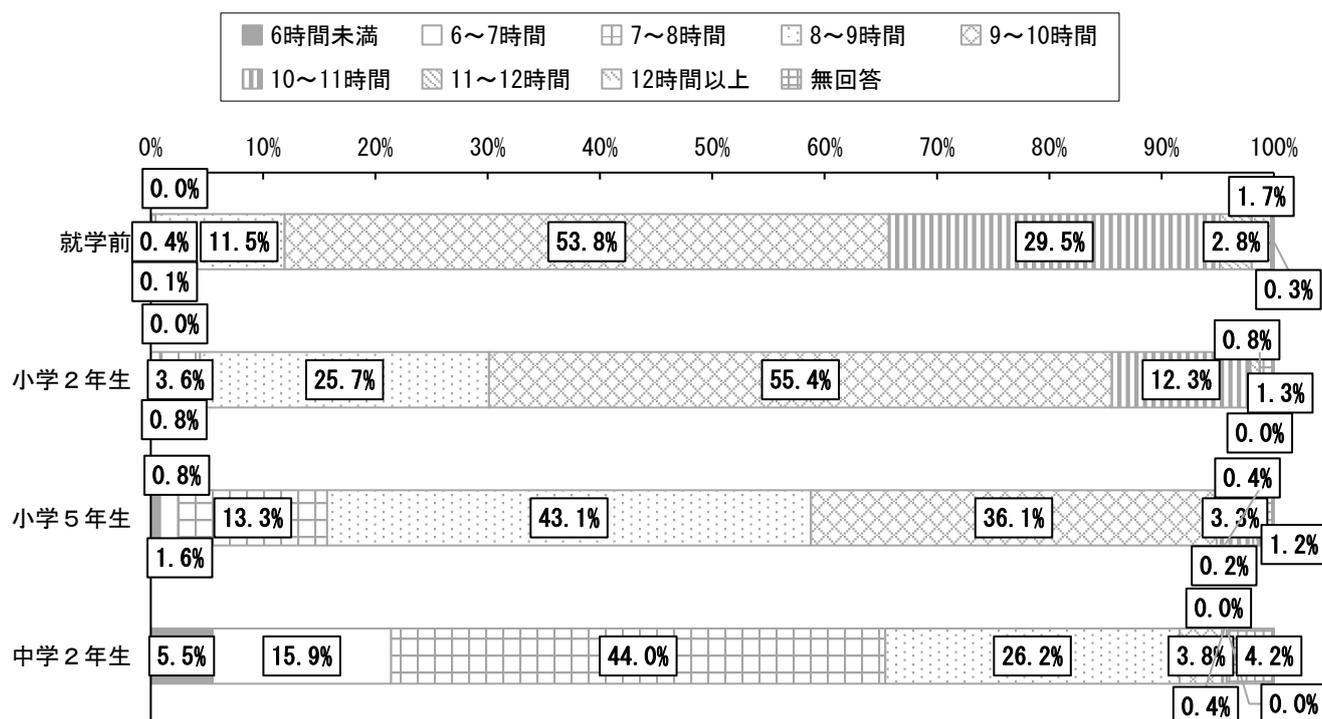


図 79 問 4 (小児) 生活リズム (睡眠時間)

<準備時間>

回答した割合は、就学前、小学2年生は「1時間～2時間未満」が最も高く、小学5年生、中学2年生は「30分～1時間未満」が最も高かった。

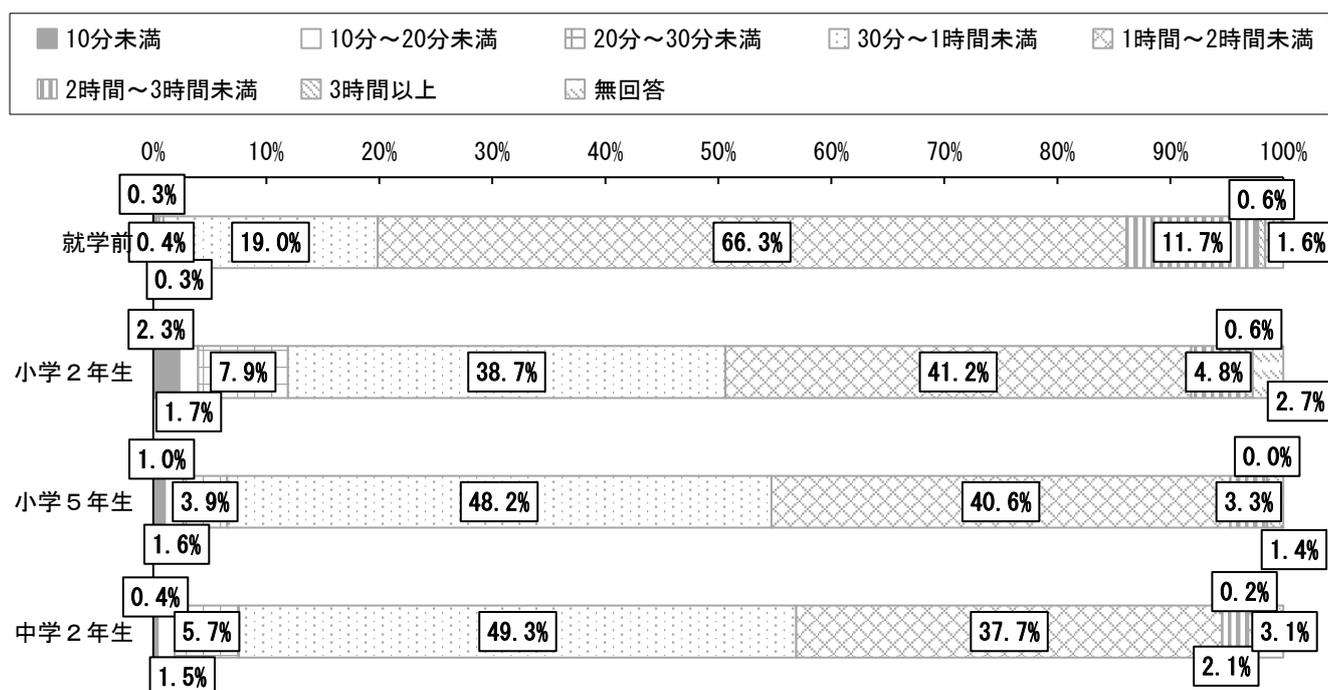


図 80 問 4 (小児) 生活リズム (準備時間)

資料

表 96 問 4 (小児) 生活リズム (就寝時刻)

		午後 8 時以前	午後 8 時～	午後 9 時～	午後 10 時～	午後 11 時～	午前 0 時～	午前 1 時～	午前 2 時以降	無回答	計
		回答数(人)	就学前	28	137	656	268	32	0	0	0
小学 2 年生	3		64	339	64	4	0	0	0	4	478
小学 5 年生	3		18	223	192	41	5	2	0	6	490
中学 2 年生	2		1	17	151	236	83	10	6	17	523
割合	就学前	2.5%	12.2%	58.4%	23.9%	2.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	100.0%
	小学 2 年生	0.6%	13.4%	70.9%	13.4%	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	100.0%
	小学 5 年生	0.6%	3.7%	45.5%	39.2%	8.4%	1.0%	0.4%	0.0%	1.2%	100.0%
	中学 2 年生	0.4%	0.2%	3.3%	28.9%	45.1%	15.9%	1.9%	1.1%	3.3%	100.0%

表 97 問 4 (小児) 生活リズム (起床時刻)

	回答数(人)						割合					
	午前 6 時以前	午前 6 時～	午前 7 時～	午前 8 時以降	無回答	計	午前 6 時以前	午前 6 時～	午前 7 時～	午前 8 時以降	無回答	計
就学前	13	498	540	69	3	1,123	1.2%	44.3%	48.1%	6.1%	0.3%	100.0%
小学 2 年生	42	349	80	1	6	478	8.8%	73.0%	16.7%	0.2%	1.3%	100.0%
小学 5 年生	38	373	74	1	4	490	7.8%	76.1%	15.1%	0.2%	0.8%	100.0%
中学 2 年生	40	351	114	3	15	523	7.6%	67.1%	21.8%	0.6%	2.9%	100.0%

表 98 問 4 (小児) 生活リズム (睡眠時間)

		6 時間未満	6～7 時間	7～8 時間	8～9 時間	9～10 時間	10～11 時間	11～12 時間	12 時間以上	無回答	計
		回答数(人)	就学前	0	1	4	129	604	331	32	19
小学 2 年生	0		4	17	123	265	59	4	0	6	478
小学 5 年生	4		8	65	211	177	16	2	1	6	490
中学 2 年生	29		83	230	137	20	2	0	0	22	523
割合	就学前	0.0%	0.1%	0.4%	11.5%	53.8%	29.5%	2.8%	1.7%	0.3%	100.0%
	小学 2 年生	0.0%	0.8%	3.6%	25.7%	55.4%	12.3%	0.8%	0.0%	1.3%	100.0%
	小学 5 年生	0.8%	1.6%	13.3%	43.1%	36.1%	3.3%	0.4%	0.2%	1.2%	100.0%
	中学 2 年生	5.5%	15.9%	44.0%	26.2%	3.8%	0.4%	0.0%	0.0%	4.2%	100.0%

表 99 問 4 (小児) 生活リズム (準備時間)

		10 分未満	10 分～20 分未満	20 分～30 分未満	30 分～1 時間未満	1 時間～2 時間未満	2 時間～3 時間未満	3 時間以上	無回答	計
		回答数(人)	就学前	3	3	4	213	744	131	7
小学 2 年生	11		8	38	185	197	23	3	13	478
小学 5 年生	5		8	19	236	199	16	0	7	490
中学 2 年生	2		8	30	258	197	11	1	16	523
割合	就学前	0.3%	0.3%	0.4%	19.0%	66.3%	11.7%	0.6%	1.6%	100.0%
	小学 2 年生	2.3%	1.7%	7.9%	38.7%	41.2%	4.8%	0.6%	2.7%	100.0%
	小学 5 年生	1.0%	1.6%	3.9%	48.2%	40.6%	3.3%	0.0%	1.4%	100.0%
	中学 2 年生	0.4%	1.5%	5.7%	49.3%	37.7%	2.1%	0.2%	3.1%	100.0%

Ⅲ アンケート調査用紙

一般（16～79 歳）

就学前（5 歳児）

小学 2 年生

小学 5 年生

中学 2 年生