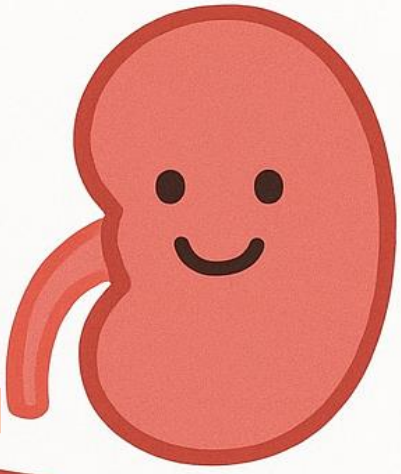
令和7年度慢性腎臓病（CKD）対策事業

守ろう！「じんぞう」と「けんこう」



腎臓は小さな臓器ですが、生きていくうえで重要な役割を果たしています。
腎臓を守ることは健康的な生活を送ることにつながります。
このイベントで楽しく学んで、自分自身や家族の健康について考えてみませんか？

無料で**どなたでも参加**できます。**プレゼントもあるよ！**

11月8日(土) 11:00～15:00

イオン大塔店 1階　アフラック側出入口

自分の体について知ろう　野菜がおおよそどれくらいとれているかわかる**ベジチェック**や**血圧測定**などができます

腎臓や健康について知ろう　パネルなどを展示します

減塩商品を探そう　食品コーナーを回って減塩商品を探してみましょう

ながさき健康づくりアプリ 歩こって！　登録の方はポイントを進呈します

｜主催｜佐世保市　｜問い合せ先｜健康づくり課

電話：(0956)24－1111(内線5533・5534)

健康サセボーン