**食物アレルギー対応レシピ**

★料理名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）　　対応アレルゲン（　　　　　　　）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　対象年代（　　　　　　　　　）

写真

（あれば）

コメント（コツ・ポイント・代替食材について）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 材料 | | | 作り方 |
| 材料 | 分量 | |  |
| 1人分 | 4人分 |
|  |  |  |

1人分の栄養価

|  |
| --- |
| エネルギー：　　　　タンパク質：　　　　脂質：　　　　炭水化物：　　　カルシウム：  鉄：　　　　　　　　ビタミンＡ：　　 ビタミンＢ１：　　　　ビタミンＢ２：  ビタミンＣ：　　　　食物繊維：　　　　　食塩相当量： |

　　　　施設名（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）