

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。**発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴**です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

日常生活で気を付けること

- ◆「三密（密集、密接、密閉）」を避けましょう。

集団感染は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。人との距離を十分に確保してください。

- ◆手洗いや咳エチケットをお願いします。

感染対策としてマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖などを使って、口や鼻をおさえる）を行ってください。

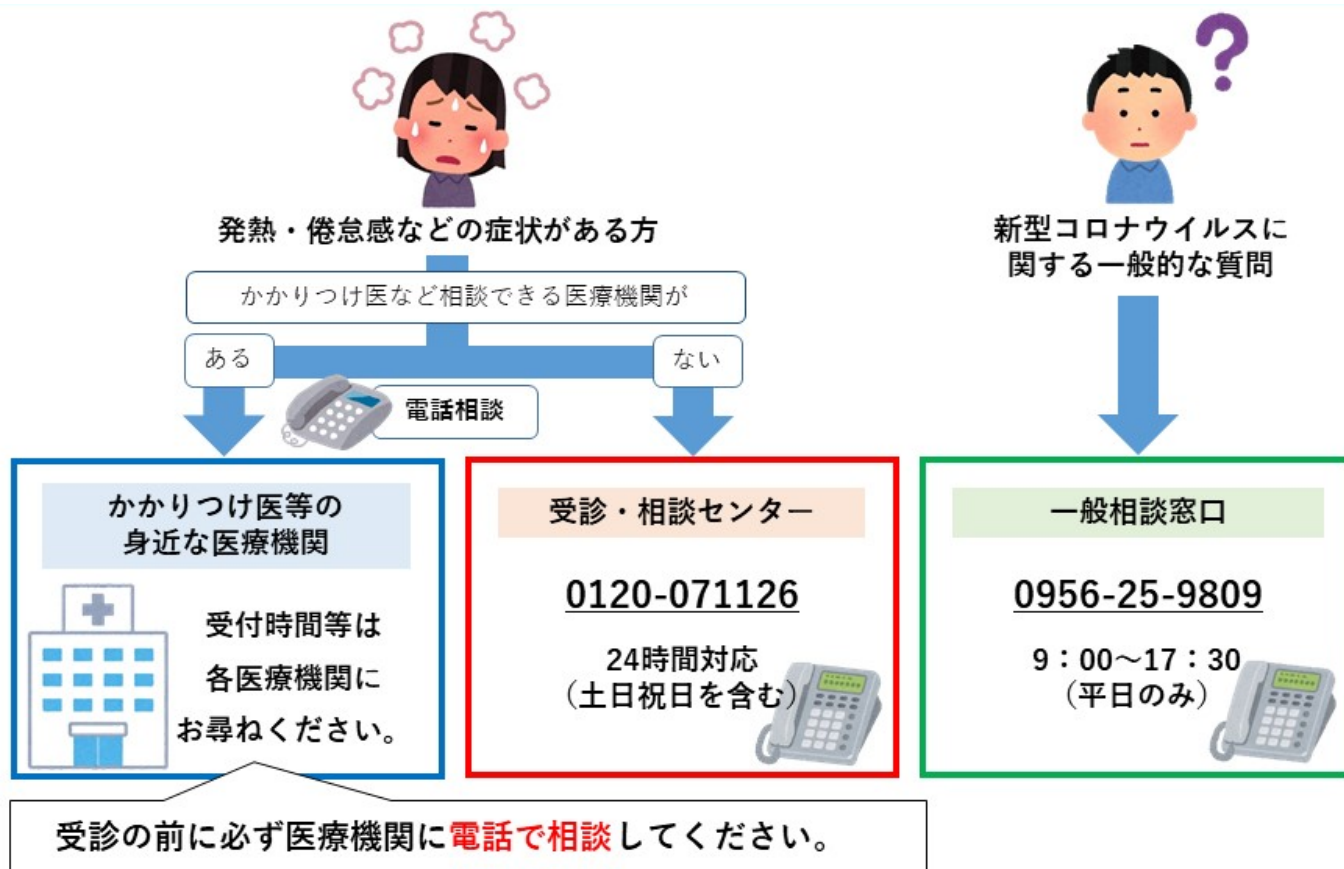
新型コロナウイルス感染症や発熱等症状のある方の受診・相談窓口

発熱等症状のある方

- かかりつけ医や最寄りの医療機関に相談できる方
かかりつけ医療機関等へ事前に電話で相談のうえ、受診してください。
- 相談する医療機関に迷う方
「長崎県 受診・相談センター」へお電話でご相談ください。
☎0120-071126（保健師等専門職が対応します）

新型コロナウイルス感染症に関するお困りごとなどのご相談の方

「佐世保市保健所 一般相談窓口」へお電話でご相談ください。
☎0956-25-9809



※聴覚に障がいのある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方は、市ホームページに掲載しているファクシミリ相談票をご利用ください。

また、厚生労働省ファクシミリ（03-3595-2756）のご利用や、（一社）全日本ろうあ連盟ホームページも参考にしてください。