

令和7年度

運動普及推進員による「健康ウォーキング」地区活動一覧

- ★熱中症警戒アラート発令時は中止です。
★雨天などの悪天候時、雷注意報発表時も中止となる場合があります。ご了承ください。

No	地区	集合場所	活動日	集合時間
1	広田	広田地区コミュニティセンター	第2火曜日(8月お休み)	午前9時30分
2	早岐	早岐公園	第2金曜日(8月お休み)	午前9時30分
3	日宇	もみじが丘中央公園	第3金曜日 (8・12月お休み)	午前9時30分
4	南	南地区コミュニティセンター	毎月10日(8月お休み)	午前9時30分
6月：南地区コミュニティセンター体育室 市民公開講座「スローエアロ」午後2時より				
5	中部	新公園	第1水曜日(8月お休み)	午前9時30分
6	西	西地区コミュニティセンター	第4金曜日 (8・12月お休み)	午前9時30分
7	鹿子前	鹿子前大芝生広場 10月は九十九地区コミュニティセンター	第2水曜日 (8月お休み)	午前9時30分 ※10月は10時
8	日野	日野本町公民館	第1火曜日 (5・8月お休み)	午前9時30分
9	相浦	相浦地区コミュニティセンター	第2火曜日 (7・8月お休み)	午前9時30分
12月：相浦地区コミュニティセンター多目的ホール 市民公開講座「スローエアロ」午前10時より				
10	中里皆瀬	中里皆瀬地区コミュニティセンター	第2土曜日(8月お休み)	午前9時30分
11	北	北地区コミュニティセンター	第4木曜日(8月お休み) 12月は第3木曜日	午前9時30分
12	大野	大野地区コミュニティセンター	第3土曜日 (7・8・R7.1・2月お休み)	午前9時30分
13	柚木	柚木地区コミュニティセンター	第3火曜日 (7・8・R8.1月お休み)	午前9時30分
14	世知原	世知原地区コミュニティセンター講堂	第2月曜日 (7・8月お休み)	午前9時45分

<注意事項>

- 37.5℃以上の発熱や、風邪症状等体調不良がある方は参加をお控えください。
- 集合場所には駐車場がありません。自家用車での参加はご遠慮ください。

主催：佐世保市運動普及推進協議会

(問い合わせ先) 佐世保市 健康づくり課 TEL 24-1111 (5533、5534)