働く世代の健康増進プロジェクト

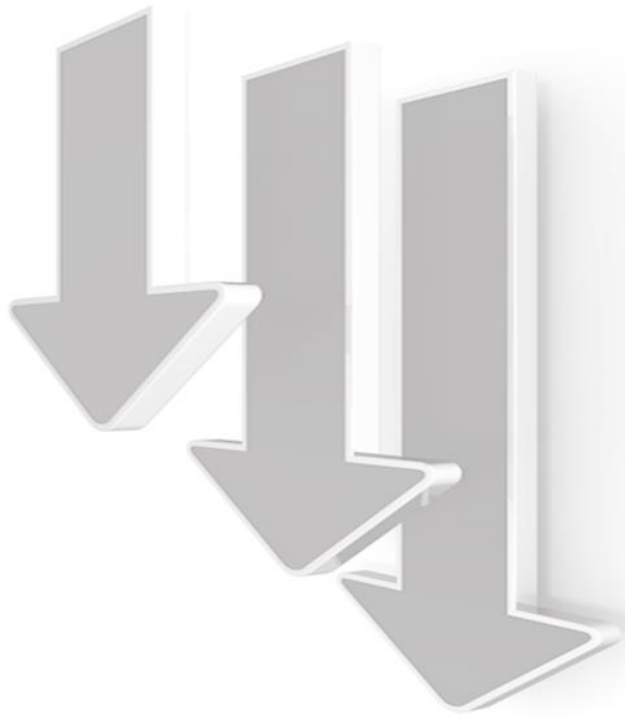
心配なデータがあります！
しっかり見てください！

働く世代の佐世保市民の皆様へ　～耳よりの”悪い情報”です～

☞次面をご覧ください

ご存じですか？

- ◆ 野菜摂取量　全国　**？位**
- ◆ 健康診断の受診率　全国　**？位**
- ◆ 血圧の状況　全国　**？位**



健康サセボーン

心配なデータはこちら

働く世代の健康増進プロジェクト

野菜の摂取量※1

全国ワースト**1位**

全国平均　281ｇ

長崎県　**237ｇ**

私たちは野菜が苦手？

健康診断の受診率※2

全国ワースト**3位**

長崎県
受診していない

長崎県
受診した
49.7%

全国平均　57.8%

２人に１人は未受診

血圧の状況※3

（上の血圧・収縮期血圧）

男女とも全国ワースト**6位**

男性

全国平均　127.7mmHg

長崎県　**129.7mmHg**

女性

全国平均　122.7mmHg

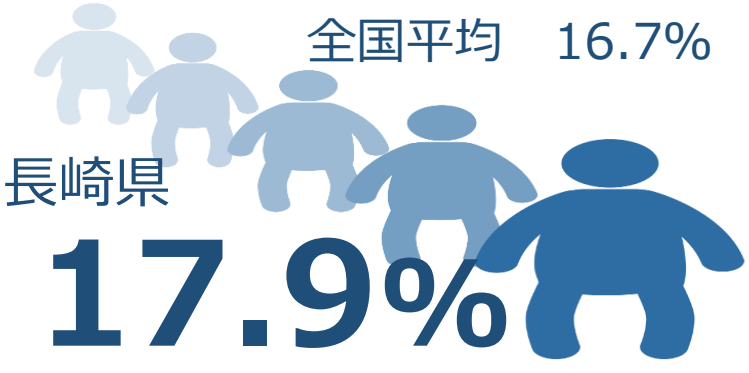
長崎県　**125.0mmHg**

血圧が高い人が多い

メタボ該当者※2

全国ワースト**13位**

全国平均　16.7%



長崎県

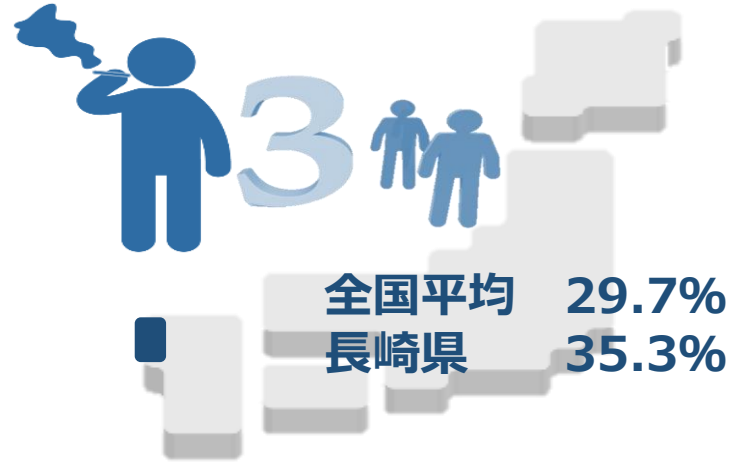
17.9%

5人に１人が該当

このままでいいですか？

男性喫煙率※4

全国ワースト**4位**



全国平均　**29.7%**

長崎県　**35.3%**

男性の喫煙者が多い

※1　国民健康・栄養調査（2017～2019年）
※2　特定健康診査・特定保健指導の実施状況(2022年)
※3　NDBオープンデータ（2020年）
※4　国民健康・栄養調査（2016年）