

はじめに



佐世保市では、『食』から始まる豊かなくらし、食育実践都市‘させぼ’」を基本理念として、平成18年度に「佐世保市食育推進計画」を策定しました。平成23年度、平成28年度に改定を行い、佐世保市民の皆様をはじめ、さまざまな関係機関の皆様と協働して食育の推進に取り組んでまいりました。

第3次計画では、‘させぼ’を頭文字とした3つの重点課題として、「さ：佐世保市の健康寿命の延伸につながる食育の推進」「せ：生産から消費までの食の循環や環境を意識した食育の推進」「ぼ：僕たち私たち若い世代への食育の推進」を設定し、食育の強化に努めてまいりました。

その結果、令和2年度に実施いたしました、市民の皆様へのアンケート調査結果では、近年注目されている「食品の安全性」や「食品ロス削減」等の取り組みへの関心は高まっていますが、「朝食の摂取」「栄養バランスに配慮した食生活の実践」「生活習慣病の予防や改善のための食生活の実践」などの望ましい食習慣については、いまだに定着していない状況にありました。

「食」は、命の源であり、私たちが生きていくために欠かすことができないものですが、「食育」の実践は、食習慣に関することをはじめ、食を通じたコミュニケーション、自然の恩恵や食に関わる人々への感謝、食の安全・安心に関する情報の選択、環境への配慮など幅広い分野にわたります。

今回策定した、第4次計画では「食育を実践する市民を増やす取り組みの推進」、「健康寿命の延伸につながる食育の推進」、「『新たな日常』や『デジタル化』に対応した食育の推進」を重点課題として、全てのライフステージにおいて「食育」を認識し、実践の環を広げられるようさまざまな事業を実施していきます。

また、Withコロナ社会に応じた新しい生活様式での食育の充実、急速に進むデジタル化への対応、国で掲げるSDGs達成への貢献にも努めてまいります。

さまざまな家庭の状況や生活の多様化といった食育をめぐる状況の変化を踏まえると、より一層きめ細かな対応や食育を推進しやすい社会環境づくりが重要であることから、市民の皆様、行政、関係機関の皆様が主体的かつ多様に連携・協働して取り組んでいくことが大切です。今後とも一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後になりますが、計画策定にあたり、熱心に議論していただきました「佐世保市食育推進会議」の委員の皆様をはじめ、専門的立場からご指導とご協力をいただいたすべての関係者の方々に、心からお礼を申し上げます。

令和4年2月

佐世保市長 朝長 則男

目 次

第1章 計画の策定にあたって

1-1	計画策定の背景と趣旨	1
1-2	計画の位置づけ	3
1-3	計画の期間	3
1-4	計画策定の体制	3
1-5	これまでの取り組みの評価と課題	3
(1)	第3次佐世保市食育推進計画の概要	3
(2)	これまでの主な取り組み	4
(3)	第3次佐世保市食育推進計画基本目標達成状況	4
(4)	令和2年度実施佐世保市食育に関するアンケート調査結果による現状と課題	7
①	基本目標 1 「食育の関心について」	7
②	基本目標 2 「朝食の摂取状況」	8
③	基本目標 3 「栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民の状況」	9
④	基本目標 4 「生活習慣病の予防や改善のための食育の実践について」	10
⑤	基本目標 5 「噛ミング30の推進について」	11
⑥	基本目標 6 「家族そろっての食事の機会向上について」	12
⑦	基本目標 9 「地産地消の推進について」	13
⑧	基本目標10 「食文化の継承について」	14
⑨	基本目標11 「食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす」	15
⑩	基本目標12 「食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち自ら判断する市民の状況」	16
	佐世保市民の食を取り巻く状況と 第4次佐世保市食育推進計画の方向性	17

第2章 計画の目標と体系

2-1	基本理念	18
2-2	基本方針	18
2-3	重点課題	21
2-4	基本目標	22

第3章 施策の展開

3-1	基本的施策	25
3-2	基本的施策の体系別、主な推進内容	28
3-3	基本的施策毎の主な取り組み	29

第4章 推進体制と進行管理

4-1	計画の推進体制	34
4-2	食育推進にあたっての役割	34
	ライフステージ別望まれる市民の取り組み内容	35
4-3	計画の進捗管理と評価	36
4-4	食育推進実施プラン	
	実施事業の基本目標との関連	37
	実施事業の一覧	41

資料

資料1	食育に関するアンケート調査について	47
資料2	用語の解説	60
資料3	食育基本法	64
資料4	佐世保市食育推進会議条例	72
資料5	食育推進検討委員会設置要綱	74
資料6	食育ピクトグラム	76