

令和6年度食育実践者研修会アンケート集計結果

1 所属先

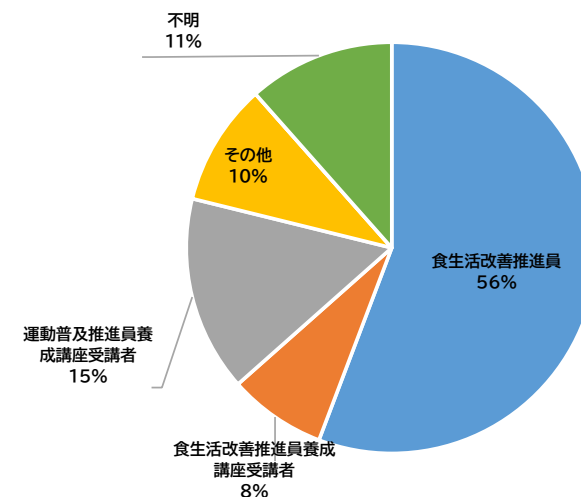
	人数(人)
食生活改善推進員	29
食生活改善推進員養成講座受講者	4
運動普及推進員養成講座受講者	8
その他	5
未記入	0
不明(アンケート未回収)	6
合計	52

※食生活改善推進員かつ運動普及推進員:7名
重複して所属する7名は食生活改善推進員として計上。
不明についてはアンケート未回収の方

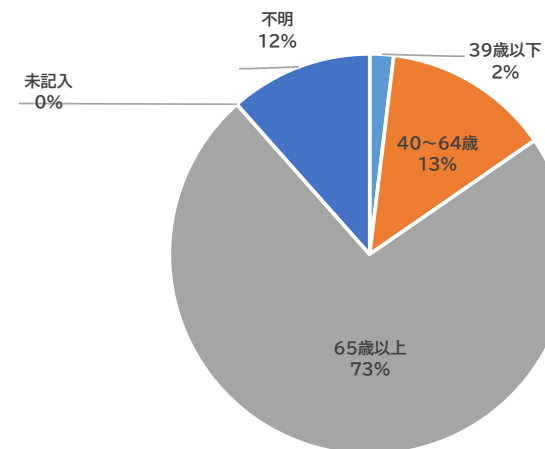
2 年齢

	人数(人)
39歳以下	1
40～64歳	7
65歳以上	38
未記入	0
不明(アンケート未回収)	6
合計	52

所属



年齢

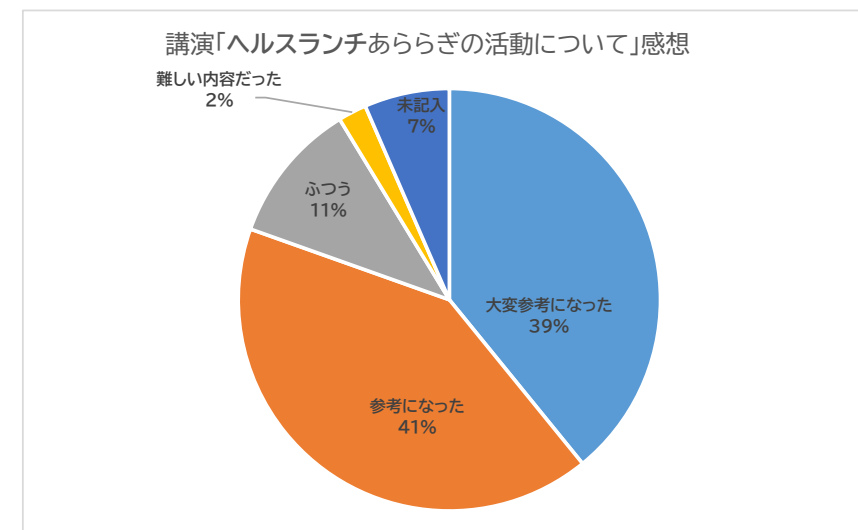


3 講演「ヘルスランチあらかぎの活動について」感想

	人数(人)
大変参考になった	18
参考になった	19
ふつう	5
難しい内容だった	1
未記入	3
合計	46

※意見

- ・ 糖尿病などの食事は大変難しいと聞いていました。とても勉強になりました。
- ・ これから先自分の健康を考えた時、大変勉強になりました。
- ・ 食と健康の関連はよく理解できましたが一番伝えたい事柄がつかめませんでした。
- ・ 経営面(金銭的)を聞きたかった。
- ・ 長崎にも同じような配食サービスがあると嬉しいです。
- ・ 大変なことだと思う。
- ・ 病気の種類によって食べる事で改善されたり、お弁当を届けることで家族へ伝えられること等1人1人に対して地道な活動をされて今があるのだと思います。
- ・ ボランティアに近いすばらしい活動だと思った。
- ・ ただプリントを読むだけでどこに書いてあるのかわからなかった。
- ・ 治療食の提供の工夫をどのようになさったのかがもう少しわかるように話をしてほしい。
- ・ 医療的な専門知識がえられる活動で食改の活動とはへだたりを感じた。
- ・ 食事によって体調が改善されたことは大変すばらしいことなので食改の活動に活かしていきたいと思います。
- ・ 弁当のカロリーがどのくらいなのか知りたかった。
- ・ 利用者様の立場になって細かく対応されていることに感動しました。
- ・ 高齢になってもこんな活動はずっと続けられると思った。

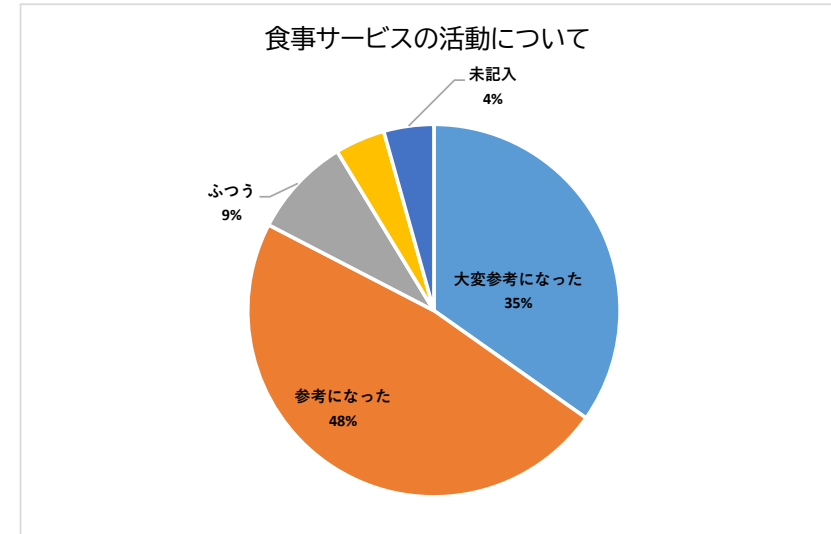


4 講演「食事サービスについて」感想

	人数(人)
大変参考になった	16
参考になった	22
ふつう	4
難しい内容だった	2
未記入	2
合計	46

※意見

- ・私の町内でも食事サービスをしています。
- ・健康は素食、健康、運動である
- ・食品衛生安全の資格はいりますか。
- ・分からなかった部分が知ることができました。
- ・詳細なことを聞きたかった。経験したことを話してほしかった。
- ・1食から配達をしていると聞き驚きました。
- ・食事サービスを身近で見聞きしていないのであまり興味、関心がわかなかった。
- ・どこに書いてある、どこでこと説明してもらわないと眠ってました。
- ・地域のつながりをつくろうとする姿勢が伝わってきました。ボランティア活動がもっともっと進んでほしいと強く思いました。
- ・町内の活動にはまだ参加していませんが、これから少しずつでも参加していけたらと思います。
- ・やってみたいけど自信がない。



5 満足度 86.4%

〈理由〉

- ・ 大変ためになりました。何か人のために立ちたいと再度思いました。
- ・ 午後の時間で仕事終わりに参加できてよかった。特別なメニューをされていることが素晴らしかった。一番良かったのは味噌汁の具の量を教えていただけたことです。
- ・ 活動の詳細を知ることができたことです。いろいろな支援が素晴らしいと思います。
- ・ 食文化食べ過ぎ飲みすぎに注意する。
- ・ 食事サービスは食事を出すだけでなく高齢者の方々の安否確認にも役立っているんですね。
- ・ ボランティアの活動は無料なんですか。
- ・ 聞く耳がなかったので気づかされた。勉強になりました。
- ・ 福祉について漠然としか知らなかったので少しわかったような気がします。
- ・ 食事サービスの必要性と仕組みが知れて良かったです。自分の住む佐世保の事にもっと興味を持っていこうと思いました。
- ・ 高齢の母がいるため食事のことや地域とのつながり方を知りたかったので。
- ・ 知らないことを学ぶことができました。
- ・ よくわかった。
- ・ 食事サービス活動について理解できた。
- ・ 聞くのは良いけどいざ自分がやるとなると大変だなと思いました。
- ・ 地域の弁当サービス等のヘルスランチの活動について大変勉強になりました。
- ・ 「ヘルスランチあららぎ」さんの活動を伺い、食の大切さを改めて考えさせられました。世の中にはたくさんの食に豊れていて誘惑も多い中、自分で判断するのは難しいからこそ研修の意味があるのだと思いました。ありがとうございます。
- ・ ヘルスランチあららぎの活動についてもう少しどんな食事なのか症状に合わせた食事をどう工夫しているのか具体的な話が聞きたかったです。
- ・ いろいろな活動をされていることを知りました。
- ・ 新たな活動を立ち上げようとするには良いお話だったと思うが、現食改活動の中ではなかなか困難にみられてついていけない感が強い。
- ・ 地域でどのような活動をしているのかなど知ることができました。
- ・ 言葉使いが分かりやすかった。
- ・ 介護の仕事をしていますので利用者様の体調に合わせた食事づくり等でできればと参考になりました。
- ・ 食事サービスと食改活動を同時にしており、まさにふくし活動が一緒にできていることはうれしいことだと感じました。
- ・ 知らない事を知ることができました。
- ・ 食事サービス活動があることを知った。
- ・ もう少し深い情報が知りたかった。ありがとうございました。

- ・ 相手を思いやる心がたっぷり入った料理を丁寧に作られている姿に感動しました。
- ・ いろいろな活動をされている状況が聞けてとてもよかったと思いました。
- ・ 食事提供は難しいと感じています。高齢の方がひとりで食事されていると思うと胸が痛みますがうまくサービスがいき渡るようにしてほしいです。
- ・ 自分の知らないところがたくさんあってよかった。
- ・ さまざまな取り組みがとても参考になりました。ヘルスランチあらかぎの取り組みが良かったです。

6 要望

- ・ 食育に関心を持ち地域で健康家族を作りましょう。
- ・ 高齢者向けの食事づくり(栄養面)
本日もありがとうございました。高齢化が進む長崎ですが、子供のころからの食習慣が3つの子の魂百迄になっているのでは？と感じています。子育て中の親、学校(小中等)での食事づくりへの取り組みをされている団体があればその話を聞きたいです。子ども自身が何を選べば健康でいられるかの力がつくの良いと思っています。
- ・ 一般の方も食について勉強できる機会があるのならわかりやすく何かに掲載されたら良いと思います。
- ・ 農産物の新鮮な見分け方、野菜350g/日を摂取することによる効果など
- ・ 配食型で月1階お弁当を作っています。夏用に保冷袋を用意していただく(社協さんから)という話が数年前の研修会？であったと思いますが、どうなったでしょうか。あるととても助かります。よろしくお願いいたします。
- ・ 長崎は高血圧患者が多いと聞いています。1日3食の食事は必ずするので健康に意識して調理や食事ができるよう買い物する店や飲食店などに貼付する等もっとアピールしたほうが良いと思いました。(若い世代は知りません)
- ・ 食育活動による健康寿命の延伸について
- ・ 我々老人男性が一人で料理に取り組める方法が知りたいものです。(料理教室に行くにはなかなか・・・)
- ・ 伝統食について。佐世保市は明治の頃からの伝統食でもOKなのではないかと思っている。そんな話も聞いてみたい。
- ・ 高齢者の方と一緒に住んでいる方を対象におうちで食事をするときのアドバイスなど聞きたいです。
- ・ レシピが何か欲しいです。
- ・ 社会福祉協議会の活動がよくわかりました。
- ・ 子ども食堂糖活動をされている方の講演を聞きたいと思いました。